ཀཱཀ། རྡེ་ཞབས་དཀར་ཆོག་རྡུག

རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

(པོད་གསུམ་པ)

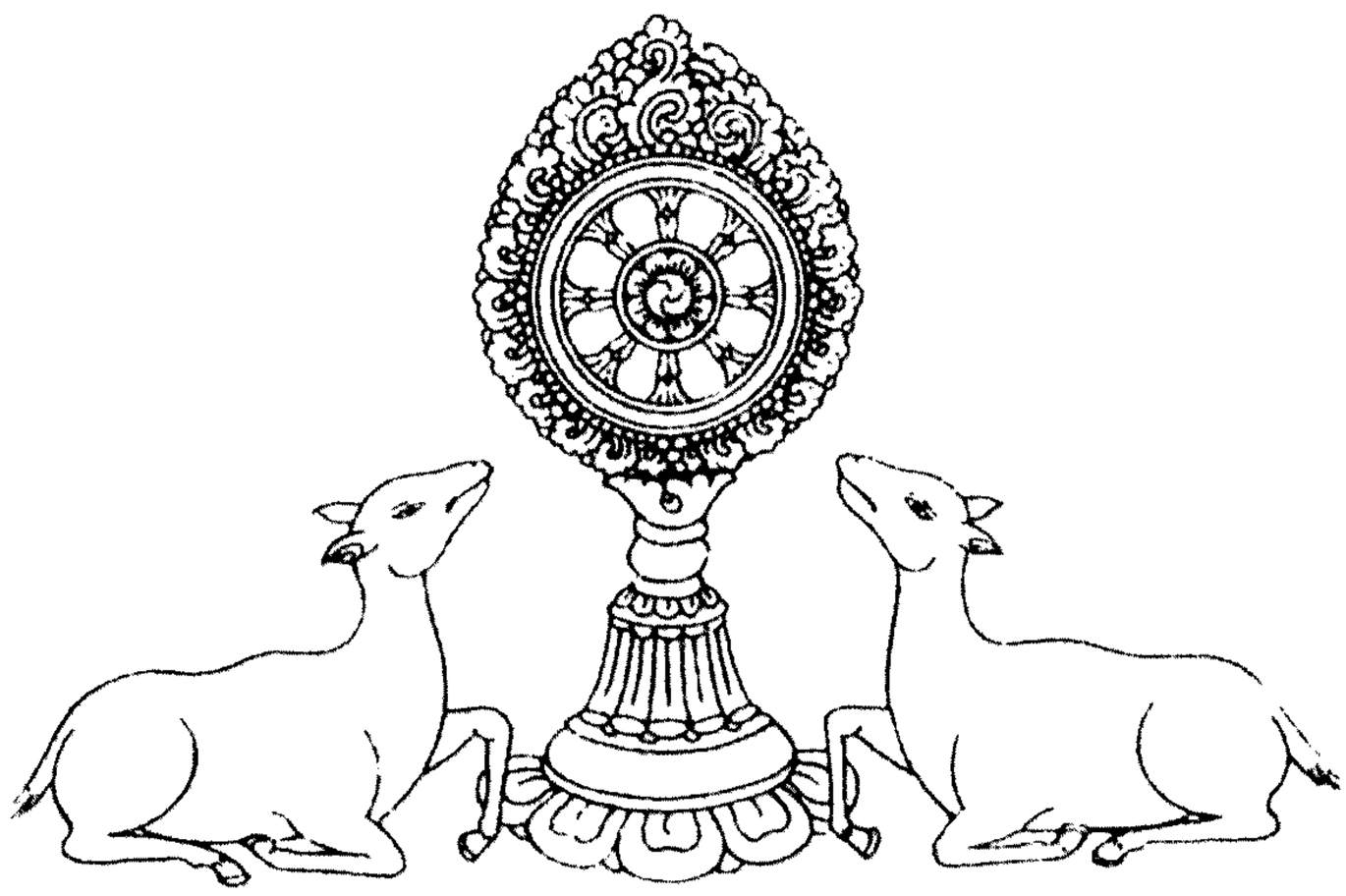
རྗེ་ཞབས་དཀར་ཆོག་ཏུ་བདང་གོལ་གྱི་འདུ་སྐུ་བྱིན་ཅན།

ཀ། རྒྱ་ཞབས་དགར་ཆོས་གསུང་རྒྱུན་

རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་

འབུམ།

(པོད་གསུམ་པ)



དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད། 1

ལྷན་གཅིག། 4

ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཉོ་རྒྱས། 15

ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར། 31

བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་གི་ས་མཚམ་སྨྱོར་བྱས་ཚུལ། 520

རྒྱ་ཆེ་ཐ་མའི་རྣམ་ཐར་བྱང་ཚུལ། 535

གསང་བའི་རྡོགས་བརྗོད་མཆན་ར་བའི་ཕྱེད་བ། 645

མཆོད་བརྗོད།

རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་མངའ་བདག་ཕྲིན་དབང་རྗེ། ། ཕྲིན་མོང་མ་ཡིན་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོ་བུ། །བསྐལ་པ་དཔག་མེད་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །གང་འདུལ་སྒྲུར་བཞེངས་ཆོས་འཁོར་སྐོར་ལ་འདུད། །ཆོས་དཔྱིངས་ཞིང་ན་ཆོས་སྒྲ་གྱུན་བཟང་གི ། སྒྲ་བུ་བཞེངས་ནས་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཕྱིན་དོན། །འོད་གསལ་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཁྱེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་སོགས། །དཔག་མེད་ཆོས་འཁོར་སྐོར་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །འོག་མིན་ཞིང་ན་ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྒྲ་བུ་བཞེངས་ནས་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི། ། སྨིན་བྱེད་དབང་བཞི་ཐྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས། །ཚད་མེད་ཆོས་འཁོར་སྐོར་ལ་གུས་ཕྱག་བཀྲི། །མི་མཇེད་ཞིང་འདིར་ལྷུལ་སྒྲ་ཕྱུག་དབང་གི ། །སྒྲ་བུ་བཞེངས་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་ལ། ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས། །གྲངས་མེད་ཆོས་འཁོར་སྐོར་ལ་ལན་བརྒྱར་འདུད། །སྒྲ་གསུམ་དགེར་མེད་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །བོད་དུ་ཕེབས་ནས་ལྷ་གྲོན་སྡེ་བརྒྱད་བཏུལ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་མཛད་སྡེ་གསལ་བསྟན་པ་བཅུགས། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཉེ་མ་ཤར། །ཡོ་རྒྱན་སྣར་ཡང་བསྟན་པའི་

གསལ་བྱེད་དུ། །མཁྱམ་མེད་ཇོ་བོའི་སྐུར་སྣུལ་བོད་ལ་ཕེབས། ། བོད་ཁམས་མཛོ་སྨན་ཆོས་ཀྱིས་དཀར་བོར་བཏང་། །འཕགས་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་བྱུང་། །ཇོ་བོ་སྐར་ཡང་སྟེགས་མའི་དུས་སྐབས་འདིར། །འཇམ་མཁོན་བློ་མའི་སྐུར་སྣུལ་བོད་ལ་ཕེབས། །མཛོ་སྨན་ཡོངས་རྫོགས་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་བཞིན། ། དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་རྟེ་ཟླ་ཡར་བཞིན། །གྱན་བཟང་ཇོ་རྗེ་འཕར་ཚད་དང་ཕྱུབ་དབང་ནས། །ལེགས་ཏོངས་མཛོ་སྨན་ཡོངས་རྫོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ། །མ་སྒྲས་ལྷུག་པར་སྟོན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །རང་ལ་ས་ངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །གཞན་ཡང་མཛོ་ཆུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་རྣམས། །སྟོལ་མཁས་བློ་མ་བཅུ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། །བཀའ་ཆོས་ཆོག་བཞི་ཅམ་རེ་གནང་བ་ཡི། །སྐུ་དྲིན་གཞལ་དགོས་བྱུང་ན་སྙུ་ཡིས་འཚོར། །འོན་ཀྱང་སྐུ་དྲིན་ཆ་ཤས་ཅམ་རེ་ཡང་། །འཚོར་ཕྱིར་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །བདག་གི་རྣམ་ཐར་མཁྱར་དབྱངས་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །རྒྱང་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བློབས། །རང་ཉིད་ཝོ་གཅིག་ཐོག་ནས་ང་དྲུག་བར། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་གྱི། །རྣམ་ཐར་སྒྲོབ་མ་མང་པོས་བསྐུལ་པའི་ངོར། ། སྟོན་ཆད་རྒྱས་པ་བྱས་ནས་བཤད་ཚར་ཝོང་། །དེ་ནི་ལྟ་བཅུ་ང་བདུན་ཐོག་ནས་བཟུང་། །བདུན་ཅུ་རྩ་གཅིག་བར་དུ་ཆོས་ལྡན་

ཀ།། །བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་རྣམ་ཐར་བཤད་པར་བྱ། །སྐལ་བཟང་སྨོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བས་ཉོན།། །

གླེང་གཞི།

དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་མཁའ་ལས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་བཅོར་པ་ཀུ་ཡངས་ཡན་པ་བློ་བའི་ཞབས་དཀར་བ་རང་ཉིད་རེབ་ཚོང·····གསེར་མོ་ལྷོངས་ཀྱི་རོང་བཅོག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས། ཁ་ལྷོར་ལྷ་དགུན་དུས་ཉི་འོད་བཏུལ་ཞིང། ངན་ས་ཚས་དུས་བསེལ་ཞིང་རིག་པ་དྲངས་པ། རོང་བཅོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟ་མ་མོད་ཅིང། ཆུ་མེ་ཤིང་ལ་ས་གསུམ་མཐུན་རྒྱུན་བརྟེམ་པའི་ས་ལུན་ནུམ་ཆོགས་པ་བཅོང་ལུང་དབེན་པའི་ནགས་ཁོད་ཉམས་དགའ་ཏུ་བསྟད་ནས། བཤོར་བདས་ཀྱི་ལྷད་མོ་མཐོང་ཕྱིར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཏིང་འཛིན·····བཟོད་དང་ཟབ་མོ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཏོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་གནང་བ་ལ·····ཤེས་ཀྱི་ཕྱོ་མོ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུད་པ་ལ་བཙོན་བཞིན་ཡོད་པའི·····གནས་སྐབས་ལུ། ངན་ས་ཚས་ཤེས་ཤ་ཟ་ཡང་ཡོ་ལ་གསེར་ངའུ་ལ་གཡུ་ཐུར་ལུ་ཏིག་ས་ཤིན་ཡོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་གནང་བ་ངང། ཨ་གནང་བ་ཡང་མང་ཡོ་འདུག་པའི་ཁྱོད་དུ་ཁོ་རང་ཡང་བསྟད་ནས། བདག་ངང་འདི་ཚོ་ལ་ཡང་གནང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ཞུས་པས། སྟོར་

གྱི་དེ་བས་ཀྱང་མང་བའི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
ཅན་མང་པོ་གནང་བས་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཚིམས་ཏེ། གཅིག་གིས་
གཅིག་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྟ་ཞིང་དགའ་བཞིན་སྨྲ་བཞིན་གྱིས་པ་
ཞིག་ཆེས་བས་ཏྲེན་བྱས། ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ་ཁོང་གི་སྒྲ་ཚེ་སྣོད་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞུས་ནས། དེའི་ནང་དུ་རང་དང་ཕྱིས་ཀྱི་གླ་བུ་སློབ་
ཡོན་བདག་དང་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱས་ན་སྣལ་བ་
རེ་བཟང་སྟེ། ཁྱེད་ཞིག་གནས་ཆེན་དེར་ཚེ་རབས་སྟོན་ནས་
འགྲེལ་བའི་སྣལ་ལྟར་སྟེང་གི་བུ་ཆེན་གྱུབ་དབང་པཎ་རང་ཡོལ་
ཀྱི་གྱུལ་སྒྲ། དགེ་ཚན་དགེ་ལེགས། པཎ་ཀུན་ཡོལ། ཞེ་ལེགས་
མཁའ་འགྲོ། དཔོན་པོ་དཀར་ཏེས། མཚན་པ་ཀུན་དགའ།
དགེ་སློང་བན་པོ། ཨི་བསྟོད་ཏོ་ཏེ། གནས་བརྟན། སྣལ་
བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལྟར་གྱི་གླ་བུ་སློབ་མང་པོ་
འཆོགས་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་འོངས་ནས། ཕྱག་དང་མཆུལ་ལྟ་
ཐུས་བཅས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཞུ་བ། སྐྱབས་མགོན་
རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་བུ་ཆེན་མང་པོས་ཞུས་ནས་སྒྲ་ཆོ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་གསུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ང་ཡང་འདོད་པའི་ངོན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྨོན་པོ་ནི། མགོན་ཁྱེད་སྒྲ་ཆོ་སྟོད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྨོ་ནས་རྒྱས་པར་
གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་སྨར་ཡང་ཚེགས་སུ་བཅད་ནས་དབྱངས་སུ་

ཕུལ་བ།

རྗེ་སྒྲུབས་མཚོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
དགེ་ཚོགས་མཆོད་པར་འབུལ། །སྔོན་ཕོག་མེད་ནས་བསགས་
སྡིག་ལྟུང་བཤགས། །མཚོན་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རང། །
ཡིད་གང་འདོད་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །སྐུ་མྱ་ངན་མི་
འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་གང་བསགས་བཞིད་
དོན་འགྲུབ་ཕྱིར་བསྔོ། །རྗེ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཁྱོད་བཙོ་བས་
དགོངས། །སྔོན་བསོད་ནམས་བསགས་པས་སྐུ་ཚེ་འདིར། །ཆུང་
གཞོན་ནས་ཆོས་དང་གྲྭ་མར་མཛད། །དཔེ་མེ་འོད་ལྟ་བུའི་
འཁོར་བ་ལ། །ཕྲག་རྒྱ་ཤས་ངེས་འབྱུང་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །
བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕྲོངས་པའི། །དགྲ་གཉེན་ཀུན་
ཏེན་ཅན་ཕ་མར་མཐོང་། །ལམ་རིམ་གཉིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་
མཐུས། །ཕྱི་སྣོད་བཅུད་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་ཤར། །ནང་རིག་པ་
སེམས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས། །ཕྱིའི་སྣང་བ་བརྙའ་དང་དཔེ་ཆར་
ཤར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་དུ། །བཟོ་མཁས་
ཤིང་སྲོབ་པའི་བཟོ་རིག་མཁན། །ཆོས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྣོན་སྤྱོར་ཕྱིས། །
ནང་དུག་ལྟ་ས་ལལ་བའི་སྣོན་པ་མཆོག །སྒྲ་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་
གྲགས་སྟོང་དུ། །གོ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་སྒྲ་མཁན་པ། །ཆོས་
ཀུན་ཕྱི་རང་བཞིན་བདག་མེད་དུ། །མཇོན་སུམ་དུ་ཕེབས་པའི་

ཚད་མ་མཁས། །ནང་སྟེ་སྨོད་ཆུམ་གསུམ་དོན་ཀུན་རིག །རྗེ་སྐྱིང་
པོ་དོན་གྱི་བཟློ་ཏ། །ཕྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དཔེར་བཞག་ནས། །
དོན་ཆུལ་བའི་དགོངས་པ་མཐུར་དུ་བཞེངས། །མཐུར་ཁོ་ན་སྟོང་
ཕྲག་མང་པོ་བླངས། །གཞན་ལེགས་བཤད་བཙུམས་པ་བསམ་མི་
ཕྱེ། །ལས་སྐལ་བར་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །སྒྲུན་མངོན་རྟེས་
རྒྱ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་བསྟན། །མཁོན་ཕྱིད་ཀྱི་ཆུ་ཐར་ངོ་མཚར་
ཆེ། །དུས་ད་དུང་སྒྲ་ཚེ་སྨད་འདི་ཡི། །ཕྱི་ནང་དང་གསང་བའི་
ཆུ་ཐར་ཀུན། །ཡང་སྦ་གསང་མེད་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། ། །
མཁོན་ཕྱིད་ཀྱི་ཆུ་ཐར་གསུང་བཞིན་དུ། །རང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
སྒྲུབ་པར་སྨོན། །ཞེས་ཕྱལ་བའི་ལན་དུ་བདག་གིས་འདི་སྐད་སྨྲས།
འོ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཀུན་ཐུང་ཟད་ཅོམ་ཞིག་གསན་པར་ཞུ།
དེང་སང་བསྐལ་པ་སྐྱེགས་མའི་དུས་འདིར། སྟོན་ཏོན་སངས
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཚད་
ལྡན་ཆེམས་ཀྱི་ཆུ་ཐར་དང་གསུང་ལ་ཡང་ལྟ་མཁན་ཅམ་ཡང་
མེད་པའི་དུས་འདིར། ས་སྐྱེས་བདག་ལྟ་བུའི་ཆུ་ཐར་ལ་སུ་ཞིག
གིས་བལྟ། ཕྱིད་དང་ཅན་བུ་སློབ་ཆུམས་ལ་སྟར་ཀྱི་ཆུ་ཐར་དེ
གས་ཆོག ད་དེང་ཆུམས་ཀྱི་མི་ཚེ་ཟད་ཚར། ཡོ་ཁ་ཤས་ཅམ་རེ
ཙེ་སྟོང་མི་སྟོང་རེད། ང་ལ་ཆུ་ཐར་ཐོམ་ཁོམ་དང། ཕྱིད་ཆུམས
ལ་བལྟ་ཁོམ་ཞིག་མི་སྣང། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཅན་

འགའ་རེ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་སྨོན་ལམ་ཐོབས་དང། ཕན་ཐོགས་
པ་འདི་ཡང་དགའ་མོ་ཞིག་རེད། ད་ཕྱིན་ཆད་ངའི་སྐུ་ཚེ་ཐ་མའི་
རྣམ་ཐར་ཁྱོད་བུ་ཆེན་ཚོས་ཕྱིས། ཁྱོད་རྣམས་དམ་པ་ཁོང་མའི་
རྣམ་ཐར་སྐྱོང་ས། མི་ཏན་ང་རང་མ་ཤི་བར་དུ་ས་ས་དལ་བའི་
བར་ཉལ་དུ་ཆུག་ཅེས་སྨར་ཡང་ཚོགས་ལུ་བཅད་ནས་སྣོས་པ།

ཚེ་དཔག་མེད་མཁོན་ཕྱིན་ལ། །ཚེ་ལྷ་ནོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །ཚེ་ལྷན་སྐྱོབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚེ་དང་ནོར་གྱི་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ། །ཆུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་བསམ་པ་བཟང། །དད་
བཅོན་ཤེས་རབ་སྐྱེང་རྩེ་ཆེ། །ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀུན་ལ་
མཁས། །ཆོས་མཐུན་དབུ་མཇད་ཚངས་དཔྱངས་དང། །དགེ་
ཤིན་ཀུན་དགའ་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱོབ་མ་ཡང་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །རྣམ་ཐར་ཞུས་པ་སྨན་བ་བཟང། །འོན་ཀྱང་བསྐལ་པ་
སྟོགས་དུས་འདིར། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྒྱ་མོད་ཀྱི། །མཁས
གྲུབ་ཆོད་ལྷན་རྣམ་ཐར་དང། ། གསུང་ལ་ལྷ་མཁན་དཀོན་དུས
འདིར། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་སོ་སྐྲོས་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་མཁྱར
ལ་སུ་ཞིག་ལྷ། །དད་ཅན་བུ་སྐྱོབ་ཁྱོད་རྣམས་ལ། །ཚེ་ཕྱོད་རྣམ
ཐར་དེ་གས་ཆོག །ད་ནི་མི་ཚེ་ཟད་ཚར་སོང། །ཁོ་ཤས་ཆེ་ཕྱོད
མི་ཕྱོད་རེད། །ང་ལ་རྣམ་ཐར་རྩོམ་ཁོམ་དང། །ཁྱོད་རྣམས་ལ
ཡང་བལྟ་ཁོམ་མེད། །ཕྱི་རབས་ཆོས་མཛད་ཕོ་མོ་ལ། །ཕན་འདྲ

ཐོག་ས་པའི་སྨོན་ལམ་རེ། །ཐོབས་དང་ཐོག་པའང་དཀའ་མོ་
རེད། །ཁྱོད་ཆུས་གོང་མའི་ཆུ་ཐར་སྐྱོང་ས། །ཕྱིན་ཆད་མཇོད་
པ་ཐ་མ་ཡིན། །ཆུ་ཐར་བུ་ཆེན་ཆུས་ཆོས་ཕྱིས། །མི་ཏན་ང་རང་
འཆི་རེག་པར། །དབེན་པར་བདེ་བར་ཉལ་དུ་ཚུག །ངས་ཀྱང་
ཁྱོད་ཆུས་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་སྒྲུབས་འཇུག་
བྱ། །ཕྱི་མར་མཇོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་ན་ས། །མཇོན་སུམ་མཇལ་
བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །
ཅེས་སྨྲས་པས། ཡང་ཁོ་རང་ཡར་ལངས་ཏེ་ཕྱག་དུ་མ་བྱས། བླར་
ཡང་གསོལ་བ། སྒྲུབས་མཚོན་རིན་པོ་ཆེ། སྤར་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་སྟོད་
ཀྱི་ཆུ་ཐར་བཙུམས་པས་ཀུན་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ……
བྱུང་། ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་སྒྲ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲས་
བུ་དམ་པ་ཡིན་པས། བདག་ཚོགས་གཏུལ་བྱ་ཆུས་ཀྱི་དོན་དུ་
དགུང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་མང་པོར་བཞུགས་ནས་བསྟན་འཛིའི་དོན་ཆུ་
ཆེན་པོ་མཇོད་དགོས། སྒྲ་ཆེ་སྨད་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་དམ་པའི་ཆུ་འཕྲལ་སྤྲུལ་སྒྲ་ཆུས་དང་། ཤེལ་བཟང་ལས
འཕྲ་ཅན་གྱི་ཐོབ་མ་བུ་ཆེན་ཡོན་བདག་ཕ་མ་དང་ཅན་མང་པོ
སྒྲ་ཆེ་ཐོད་ཀྱི་ཆུ་ཐར་བུ་མ་ཐེབས་པར་འདུག་པས། དེ་དག
ཆུས་ཀྱང་སྒྲ་ཆེ་སྨད་ཀྱི་ཆུ་ཐར་ནང་དུ་ཅིག་འཇུག་དགོས།
དེའི་ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་གསུང་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་ཐུ

ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ཁོ་ན་དེ་ཡིན་ན་ངས་ཀྱང་……
སེམས་ལ་བཞག་ནས་སོས་དལ་བྱས་རྗེས་སུ་བཙུམས་ཡོང་ཞེས……
ཁས་བླངས་པས། དེར་འཚོག་ས་རྡུམས་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་
ནས་ཕྱག་དང་བཅས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ། །ཡང་དེའི
རྗེས་སུ་འདུ་འཛི་ཁྲོང་གི་ཕ་རོལ། གཡའ་དང་སྦྱང་གི་འདབས
རོལ། རོང་དང་འཕྲག་པའི་སོ་མཚམས། མཁས་གྲུབ་མང་པོའི
བཞུགས་གནས། ནགས་ཚལ་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་འཇའ་ལྷོན་ན
བུན་འཕོར་བ། ལྷ་དང་ཀླུ་གི་འདུ་ཞིང་དམ་པའི་ལུང་གིས་རྒྱན
པའི་གནས་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་ཞེས་རི་བོ་མཐོ་ལ་ཡང……
པའི་རྩེ་མོ། ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ
ཁང་གི་ཉེ་འདབས་མཚམས་ཁང་འོད་གསལ་ཉེ་འོད་འཁྱིལ་བ
ན་བདག་གིས་སྨོན་མེད་འོད་གསལ་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན
སྒྲུང་ཞིང། ཉམས་མཁྱར་མང་པོ་ལེན་བཞིན་གནས་པའི་སྐབས
ཤིག མཁས་བཅོན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་བུ་ཆེན་པཎ་ཀུན
གྲོལ་གྱི་ཕོ་རང་ཀྱི་རྨི་ལམ་ཞིག་ལ། ངས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཚོགས
ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མང་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷ
ཁང་བཞིངས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་མཇལ་ནས། ད་དུང་ལྷ་ཁང་འདིའི
ཐྲེང་དུ་གསེར་གྱི་གཞྱིར་རྒྱལ་མཚན་འཕོར་ལོ་རི་དྭགས་ཕོ་མོ……
དང། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བར་ཁྱམས་ལྟགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བ

ཞིག་ཐུང་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འདུག་ཕྱས་པས། ངས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་བྱས་གྱུབ་པའི་སྟང་བ་ཞིག་ཤར་བའི་ངང་ལ་གཉིད་ཟད་
པའི་རྒྱུན་བྱས། སྔར་གྱུ་ཚེ་སྨད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འགྲོང་ལུང་ནས་ཀུན་
གྱིས་ཕྱས་ཡོད་པ་ད་དུང་ཕྱི་རྒྱུར་ཞིག་ཐེད་དགོས་སྟེམ། གནས་
ཆེན་དེར་སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྒལ་བར་ལྟན་པའི་འཕོར་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ། བུ་ཆེན་ཁྱུང་དགོན་སྤྱལ་གྱི། དགུ་ཇོང་སྤྱལ་གྱི། ཏོར
རྒྱའི་གྱུ་གྱེས། མ་ཕྱག་གྱུ་གྱེས། ཏོར་སྤྱལ་གྱི། གླལ་ལྟན་སྤྱལ་གྱི། ཡེ
ཤེས་དར་རྒྱས། དགེ་འདུན་ཧོར་བུ། ཁྲོ་བཟང་འཇིགས་མེད།
དམག་གསར་སྒས་པོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ས་གས་གླ་བུ་ཁྲོན་མང་པོ་
འཚོགས་པའི་ཁོད་དུ་འོངས་ནས། རབ་ཏུ་གྱས་པས་ཕྱག་དང་
མཆྱལ་ལྟ་ཇས་བཅས་ཕུལ་ནས། རྒྱལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་
ཀྱིས་འཕྲོང་ལུང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཤོ་ནས། ཕྱུ་ཚེ་སྨད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་ཞེས་འཁྱུར་མེད་བདེན
པའི་ཞལ་བཞེས་ལྟར། ང་ནི་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྲིར། ཕྱུ
ཚེ་ཕྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་ཅིག་བཀའ་དྲིན་ཕྱོངས……
ཞེས་ཟླར་ཡང་ཞུ་དོན་ཚོགས་སུ་བཅད་ནས་དབྱངས་སུ་ཕུལ་བ།

ཚོས་དཔྱིངས་ཞིང་ན་ཚོས་ཕྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང། །འོག་མིན
ཞིང་ན་ཡོངས་ཕྱུ་རོ་རྗེ་འཛིན། །མི་མཇེད་ཞིང་ན་སྤྱལ་ཕྱུ་ཐུབ
དབང་རྗེ། །གཏུལ་བྱའི་ཞིང་འདིར་འཕྲོ་མཚོན་ཞབས་དཀར

ལ། །སྒྲ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་འཛིན་
ཡིད་ཀྱིས་སྣལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
ཤེག་ལྟོང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཛོད་པར་
རྟེས་ཡི་རང། །དཔག་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །
རྒྱ་ཏུ་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་ཚོགས་
ཞབས་པད་བརྒན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །སྐྱབས་མགོན་མཁྱེན་བརྩེའི་
གཏེར་ཁྱོད་ཡུད་ཙམ་དགོངས། །མགོན་ཁྱོད་གྱངས་མེད་བསྐལ་
པའི་སྨོན་རོལ་ནས། །རྒྱལ་བྱལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། །
བརྟེས་ཀྱང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་མཛད་པ་ཡི། །བསྟན་འཛིའི་དོན་
ཆེན་སྒྲུབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱལ། །སྒྲ་ཡི་སྒྲེ་བ་འདི་ལ་ན་ཕྱའི་དུས། །
ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ས་ལེམས་དང་འབྲལ་མེད་ཅིང། །ཡ་རབས་
སྐྱེས་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡ་མཚན་ཅན། །རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
རྟེས་སུ་བསྟེགས། །བསྟན་པའི་བདག་པོའི་གཙོ་བྱས་རྒྱལ་བ་
དང་། །དེ་སྲས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་མངོན་སུམ་དུ། །རང་རང་སྒྲ་ཡི་
བཀོད་པ་གསལ་བྱས་ནས། །ཞལ་གཟིགས་འོད་ཟེར་སྣང་བ་རྒྱལ་
མཚན་དུ། །བསྐྱེན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་གཏད་པའི་བརྡའ་རྡོགས་
ལུ། །ཕྱག་ཏུ་གཏད་ནས་མངའ་གསོལ་གཟིངས་བསྟོད་མཛད། །
སྨོན་བཅད་ཕུན་ཚོགས་གཅིག་ཆར་བསྡུས་འདྲ་བའི། །ཉམས་སུ་
དགའ་བའི་གནས་ཁང་དམ་པ་བུ། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྡོ

རྒྱལ་ས་སྟོང་གི། །ཚུལ་བཟང་རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་ཁྲིར་བཀྲུར་
ནས། །དབང་གཞུའི་ཁེངས་པ་འཕྲིག་པའི་ཅོད་པན་ཕུལ། །གླུ་
དབྱངས་མཁན་ཞེས་སྒྲན་པའི་མཚན་གསོལ་ཏེ། །བསྟོད་ཚིག་མེ་
ཏོག་འཐོར་བའི་དཔལ་འདི་མཚར། །མི་ཟད་ཁྱོ་བ་དྲག་པོ་རབ་
རྒྱས་པའི། །བྱང་གི་གཡག་ཏོད་གཏུམ་པོས་གང་སྒྲ་ལ། །འཚེ་བར་
སེམས་པའི་རྣ་རྩེས་གཟེས་ཀྱང་ཀྱང་། །གཉའ་བར་ཞོན་ནས་
རྒྱན་དུ་བྱས་པ་བཞིན། །སྒྲིབ་མེད་མཁའ་འདྲ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི། །ཕུན་ལ་བཞིན་དུ་སྟོན་བྱལ་སྤྱན་རས་རི། །དག་དང་མ་དག་
པམས་སུ་གཟིགས་པའི་ཚེ། །མིག་ལྟན་སྐྱེ་བོས་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་
ལ་བཞིན། །སྟོང་དང་བཅུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་མཆིས་པ། །མ་འདྲེས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ས་ལེར་སྣང་། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
དགོངས་པའི་གྲོང་བུ་ནི། །གཞན་ཕན་ས་ཡིས་ཀྱི་དབུགས་སྟོབས་
ཀྱིས་སྒྲོག་ཚེ། །ངོ་མཚར་གཏམ་ཆུད་དུ་མའི་ས་ཅར་འཕྲལ་ཀྱིས། །
མཆོག་དམན་བར་བའི་བློར་འཚམ་འགྱུར་ཁུགས་སྟོང་། །སྒྲོགས་
མཁས་ཁྱོད་ཀྱི་འཆོས་སྒྲོབ་ཉིས་ལྟན་གྱི། ། །བསྟན་བཅོས་འདི་
དག་སྤས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི། ། །ལམ་བཟང་བདེ་བླག་སྟོན་པའི་
འཕྲལ་ཡིན་ཕྱིར། ། །སྤྱལ་པའི་གླེགས་བམ་ཞེས་གྲགས་མིང་དོན་
མཚུངས། །བྱང་ས་ལམས་ལས་སུ་ཏུང་བའི་ཁྱད་ལས་ཀྱིས། །མཁའ་
ལྟེང་དབང་པོ་ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། །གོར་མོའི་ཇོ་ལ་ཕྱག་

རིས་བཀོད་པ་སོགས། །ཡ་མ་ཟུང་གི་རྩ་འཕྲུལ་སྟ་ཆོགས་པ། ། ཐལ་ལྷན་མང་པོར་མངོན་ལྡན་ཐུམ་ཆོས་ལུ་བསྟན། །ཨེ་མ་ཀྱབ་པའི་ཕྱོད་པ་ཡ་མཚན་ཅན། །དེ་འདྲ་མང་པོ་བསྟན་ལ་རྗེས་ཡི་རང། ། དཀ་དྲུང་དེ་འདྲའི་མཛད་བཟང་ཅི་ཡང་སྟོན། །མགོན་ཁྱོད་ཐུ་ཚེ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །དཀའ་ཐུ་ཚེ་སྨད་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཀྱང་། །སྣ་བསྲེ་མེད་པར་རྒྱས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞི་རྗེས་བུ་ཡིས་ཟིན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བློས། །ཞེས་ལུགས་བའི་ལན་དུ། ངོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དད་ཅིང་གུས་པའི་སྨོ་ནས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་ཞུ་ན། ངས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་དག་པའི་ངོས་ནས་ཕྱིན་ཆད་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་བྱས་རིམ་གྱིས་བྲིས་ཡོང་ཞེས་བཤད.....

བླངས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ངོས་ནས་ཕྱག་དུ་མ་བྱས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། ངས་ཀྱང་དེའི་ཁྱེ་མ་ནས་བཟུང་རྣམ་ཐར་འབྲི་བ་ལ་ཡིད་ཕྱོགས་སོ།།

ཆོས་འཁོར་བསྐོར་པའི་ལོ་རྒྱུས།

དཔེ་རྩོམ་ཐར་དངོས་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་སྟོན་པས་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཟང་པོ་དང་གཅིག བར་དུ་དགེ་བ་སྒྲུ་ཆེའི་སྨད་ལ་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་ཐར་བཟང་པོ་དང་གཉིས། ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་ཏུ་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་རྩོམ་དག་གིས་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་དགེ་བ་སྟོན་པས་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཟང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྨོད་ཁྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྨོད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་འཛིན་ཆོན། ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་སྒྱུ་མ་ཟེ་ལམ་བཞིན་སྨད་བཞིན་ཏུ་ཁྱོད། ཁྱོད་བཞིན་ཏུ་སྨད་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང། དོན་དམ་པར་མཐའ་བྲལ་ཆོས་དཔྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ……

བུའི་ངང་དུ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་དང། ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཀྱང། དེའི་ངང་ལས་ནམ་

ཡང་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྐུ་འཛིན་ཆོས།
བཞིན་དུ་ཤར་ནས། མཁའ་མཉམ་མ་ཐུར་འགྲོ་བའི་ངོན་མཛད་
པ་ཡིན་ཏེ། ས་ངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས།
ཆོས་རྣམས་ཐོས་པས་བཏགས་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། ।རང་བཞིན་
གནས་ཏེ་སྲས་ཀྱང་བསྐྱར་མི་ནུས། ।ཆོས་ཀུན་གཤགས་གཤགས་ཐུན་
པ་རྣམ་ལམ་བཞིན། ।རྟོག་པས་བཏགས་པ་རྣམ་ལམ་དང་མཚུངས་
ཤིང་། ।རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་བ། ।འདི་འདྲ་
འདི་ལ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་རྣམས། ।རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་
གྲངས་མེད་སྟོན་པ་ལ། ।ངོ་མཚར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་བྱ་མི་དགོས། ।
རྣམ་ལམ་ཆོ་འཕྲུལ་བརྒྱ་སྟོང་མཐོང་བའི་དགེས། ।རྒྱལ་བའི་ཆོ་
འཕྲུལ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས། ।ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ངས་ལ་
དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་ས་ངས་རྒྱས་དང་། ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་མ་རྣམ་ལྟར། ངོ་མཚར་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་
ཅིར་ཡང་བསྟན་ནས་གང་འཚམ་གྱི་ཆོས་གསུངས་ནས་འགྲོ་དོན་
མཛད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ནི་
མཐའ་ཡས་པས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་གུ་དོག་པོ་བྱ་མི་
དགོས་སོ། ।ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་པད་དཀར་ལྟ་
བུར་བསྟན་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མ་འདྲེས་པའི……

མཇའ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཁྱམ་མེད་རྒྱལ་བ་གྲགས་ཐུབ་པ་ཞེས་སྨོན་
པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཆགས་ཆེར་གཡོ་བ་འདི་.....
ཉིད་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྡུང་དོར་
བསླལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྨོན་ནས། ལྷུར་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཇད་པ་རྣམ་དུ་ཐུང་བ་བསྟན.....
ནས། འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་བརྒྱ
དཀར་པོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ། ང་ནི་བསླལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང
མང་པོའི་གོང་རོལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །
ཞེས་དང་། བསླལ་པ་བྱེ་སྟོང་བས་མ་གྱོས་མི་ཁྱབ་པ། །དེ་ཡི
གྲངས་ནི་ཐུས་ཀྱང་བཟུང་མེད་པར། །ཁྱང་ཆུབ་དམ་པ་དེ་ནི
ངས་ཆེད་དེ། །ངས་ནི་རྒྱ་ཏུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་འཆད་དོ། །གསུངས།
ཡབ་ས།ས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། སྨོན་འདས་པའི་དུས་བསླལ་པ
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ཏུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཙྪའི
ཐུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པ་དེར། དེ་བཞིན
གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ནས་འགྲོ....
བའི་དོན་མཇད་དོ་གསུངས། ཐུབ་བཅོམ་གཤགས་བའི་སྒྲོན་མེ
ལས། སྟེང་དང་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ནི། །བཞུགས
པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན། །ཤ།ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ
མཁས་པས་གསུངས། །སྨོན་ཚེ་བསླལ་པ་དཔག་མེད་གྲངས་ལྡན་

ན། །བདེ་བ་ཅན་ལྷར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དབང་པོའི་
རོག་ཅོས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་འཐུང་། །དེ་ཡང་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་
འདི་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །
ཅོས་དང་། ཆོས་འཐུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། གཞི་དང་
སྐྱེང་པོ་མེ་རོག་གིས་བརྒྱན་པའི། །ཞིང་ཁམས་དེ་ནི་རྣམ་སྣང་
གང་ས་ཅན་མཆོའི། །གྲུའི་ཁུང་རེ་ནའང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་
གནས། །གླུ་ཡི་རྒྱལ་ཕྲན་རེ་ལ་དེ་འདྲ་སྟེ། །ཞིང་དེའི་རྒྱལ་རེ་ལ་
ཡང་དེ་སྐྱེང་གནས། །རྣམ་སྣང་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་གླུ་ཕུབ་འདིའི། །
ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གླུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་གླུ་དང་ཞིང་
ལ་གང་གནས་པའི། །ཞིང་ཁམས་དེ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་བྱས་
པ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་གླུ་རེ་རེའི་ཞིང་དུ་གསུངས། །ཆུལ་འདིས་
ནམ་མཁས་རྗེ་སྲིད་ཁྱབ་གྱུར་པ། །དེ་སྐྱེང་རྒྱལ་བའི་གླུ་དང་ཞིང་
ཡང་གནས། །ཤིན་ཏུ་རིས་པའི་ངོན་དུ་གླུ་དང་ཞིང་། །ཚད་མེད་
ཕ་མཐའ་བཟུང་བར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་དང་། རྫོགས་ཆེན་སངས
རྒྱས་ལག་བཅངས་ལས། ཁྱེ་ཏེ་བུ་ཀ་འཕོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས
རྣམས་ནས་ཀྱང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས
སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐག་བའི་མཆོག་གི་རྒྱུད་རྒྱས་པར
གསུངས་པ། ས་ཕམས་ཅན་བསོད་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས། རེས
འགའ་དར་ལ་རེས་འགའ་ནུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དང་།

རྗེགས་ཆེན་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་སུ་
བཤད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག ངེ་ལ་མངོ་སྡེ་སྣྲེས་རབས་རྣམས་
ནས་ཐུབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང། གྲངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི·····
དྲང་དོན་ཙམ་ཡིན་གྱི། ངས་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེ་ལྟ་བའི་
ཆུལ་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་ངས་སོ་གསུངས། ཆོས་འབྱུང་འཇམ་གྲྀང
ཐ་གྱུ་ཡངས་པའི་རྒྱན་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་དང་པོའི
སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚན་གྱིས་བསྟད་པའི་བྱང་ཆུབ
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤེད། ཆོས་ཉིད་འོད
གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་སྤྲུལ་པ་མཐའ་དག་སྤྱངས་པའི·····
ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འོག་མིན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བའི
རྒྱན་དུ་བཞུགས་ནས། རྟོ་རྗེ་འཆང་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས
མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཕེར་ཡོའི་རྩལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི·····
མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྣམ་པར་བཀོད་དེ། ཞེས
གསུངས། འོ་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁའ
མཉམ་གྱི་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཆོས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་སྟམ་ན། རྒྱལ
བ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ·····
སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་བསྟན

ནས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཐོག་མའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ངས། །བསྐལ་པ་ཀུན་གྱི་སྔོན་རོལ་ནས། །ཕྱི་མའི་མུ་མཐའ་ཐུག་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བླ་མེད་གསང་བའི་ཆོས། །ཟད་བྱུང་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་ལ། །གསུངས་སོ་གསུང་ངོ་གསུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས། རྫོགས་ལྡན་དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །གསུམ་ལྡན་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། །གཉིས་ལྡན་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །རྩོད་ལྡན་བཞི་བ་བླ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟ་འབྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་སྐུ་ཐོག་འདི་ལ་ཡང་། ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་ནས་སྲིད་ལ་བདུད་·····བཏུལ། གུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། སྐུ་དངོས་དང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་སོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ནས། མདོ་སྔགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡིན། ད་དུང་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་མང་པོ·····

བསྟན་ནས་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་
མདོ་ལས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་ཆེ། ཞེས་ཅན་ཅན
ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱར་རྒྱལ་བ་ཉིད། ཞངས
རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན་གྱུར་ཀྱང་། ད་དུང་དུ་ཡང་འདྲེན་པ་ཁྱོད། ।
ས་ངས་རྒྱས་མང་པོར་སྟོན་པར་མཛད། ཞུགས། དུས་དེང
ས་ཡང་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕོགས་ཀྱི་སྒྲུར་སྒྱལ་ནས་ཆོས····
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཐུ་བན་མ་ཕྱིད་ཀུན
དགའ་པོ། །ང་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ནི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན
ཉིད་སྒྲུལ་ནས། །ཁྱོད་ལ་ཕོགས་པའི་ངོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་
བ་ཚེ་ཅན་ཀྱི་ཚུ་གླུང་གི་མདོ་ལས། ལྷ་བཀྲ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། ।
ང་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཟུགས་འཛིན་ཏེ། ।ང་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཡིད་རྟོས
ལ། ।དེའི་ཚེ་དེ་ལ་གྱས་པ་བསྐྱེད། ।ཅེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ
བའི་རྒྱུད་ལས། འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟར་ཀྱི། ।ས་ངས་རྒྱས་མི་ཡི
འཇིག་རྟེན་དུ། ।མི་ཡི་ལུས་སུ་ཡང་དག་འཐུང་། ।ཞེས་དང་।
མཁའ་འགྲོ་མ་གྱར་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གཟུགས
འཛིན་ཏེ། ।ཞེས་ཅན་ཅན་ཡོངས་ནས། ।ཕལ་བའི
གཟུགས་སུ་གནས་པའོ། ।ཞེས་དང་། ས་ངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར
ལས། རེ་འགའ་ཞི་ལ་རེ་འགའ་ཁྲོ། ।རེ་འགའ་བགེགས་ཆེན
གཙོན་མཛད་ཅིང་། ।སྐྱེ་དང་རི་བོ་ཐམས་ཅད་དོ། ।ཞེས་དང་।

གྱུར་ལས། གང་དུ་སྣང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། ། ས་སོར་སྣང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །ཆང་འཆོང་ཆ་དང་། ལྷད་འཆོང་མར་སྣང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས། ཐོན་ས་ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་གསེར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཬི་ན་ཆེན་པོ་བྱ་བ། མཐུ་རྩལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། འཕོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དམག་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱལ་ནས། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་ལ་འདིར་མ་སྤེལ་ས་ཁ་ཅད་ཀ་ཆད་པ་བཅད་དོ། ། གསུངས་པ་སྐྱག་ནས་མྱུར་དུ་ཡོངས་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་ཏེ། སྐུ་དངོས་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་པར་གྱུར་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་ཏེ་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཚེས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ། ཐུགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཞོན་ཏེ་སྟོང་ཏིག་མཆིས་པ་ཆུམས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆུམ་འཕྲུལ་དུ་གོ་ནས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་སྣང་སྟོང་བཞིན་མཆོད····

བསྟོད་བཀུར་ན། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་དུས་གཅིག་
ལ་ཞུགས་ནས། རྒྱུད་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་སྨིན་ཅིང་ཡོལ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་གི་དོན་ཅན་ཙམ་བཞི་བྱ་མ་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དུས་གསུམ་
རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་སུ་བལྟ་དགོས་ཏེ། འདུས་པའི་
བཤད་རྒྱུད་རོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ལུས། །
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་རྫོགས་པ། །འདི་དག་མ་ལུས་རྫོགས་
སངས་རྒྱས། །རོ་རྗེ་ལེགས་བྱས་བརྟན་པ་ནི། །མྱ་ངན་འདས་ལ་
འཇུག་པར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་མྱ་ངན་འདས་མྱར་ཐོབ། །ཁྱོད་
ཀྱི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྨོན། །དེས་ན་རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི། །ལུས་ལ་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །ཉོན་མོག་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི། །
ཕྱི་མའི་དུས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་
གྱིས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྱ་མ་བསྟེན། །དེ་ཚེ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་
ཅེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་པ་ཆེ། །དགའ་ཞིང་མཁྱེ་ལ་
རབ་དགའ་བས། །ཕྱག་འཚལ་ནས་ནི་མཆི་མ་བསླངས། །ཞེས་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཕིག་ལེ་ལས། བྱ་མ་ཡེ་ཤེས་བྱ་མ་དེ། །བྱ་མ་སྟོན་པ་
བྱ་མ་མཚོན། །བྱ་མ་རོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད། །བྱ་མའི་ཞལ་སྟེའི་
བཀའ་རྒྱན་ལས། །མཆོག་གི་གནས་ནི་ཆེད་པར་འགྱུར། །ཚེ་འདི་
ཡི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་ཆེད་པར་ཕེ་ཚོམ་མེད། །ས་བཅུ་ཡི་

གི་དབང་ཕྱུག་དག། །དེ་ཡི་བཀའ་རྒྱན་ཀྱིས་གི་སྣ། །དེ་བས་བླ་མ་ལས་ལྷག་གཞན། །སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཀ་ལ་ཡོད། །བདག་གི་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་གི། །མཛད་དམ་བཤད་པ་གང་ཡིན་ཡང་། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཚད་མ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་འགྲུལ་བ་མེད། །སྒོམ་དགོན་གསུངས་དང་བདག་གིས་སྨྲས། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་མི་བྱའོ། ། རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆུད་ཤེས། །བླ་མས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་། །དེ་ལ་སྒྲ་དང་སྒྲ་ངན་དུ། །ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱུག་བརྡག་མི་བྱ། ། སྟོན་དངགས་ཟླས་གར་བསྟན་བཅོས་ལ། ། སྒྲ་དང་སྒྲ་ངན་བརྡག་བྱ་ཡི། ། སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཏན་ལ་ཕབ། ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྡག་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བླ་མ་རྒྱལ་གྱན་འདུས་པའི་རྗེ་བོར་བལྟ་ཞིང་། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་ཁྱད་མེད་པར་བལྟ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བླ་མའི་གསུང་གོ་སྒྲ་འཁྱེར་བའི་ཆོགས་ཆུང་ངོན་ཆེ་བས་སངས·····
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་ལྷག་ཅིང་ཟབ་པར་བལྟ་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། མདོ་རྒྱུད་གྱན་ལས་བླ་མའི་མན་ངག་ཟབ། ། མན་ངག་ནང་ནས་གནད་དུ་རྫོལ་བ་ཟབ། ། དེ་ཉིད་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཟབ། ། ཉམས་ལེན་ནང་ནས་རྟེ་གཅིག་ཐུབ་པ་ཟབ། ། གསུངས། བཀའ་གདམས་གསུང་བཤད་ཐོར་བུ་ལས། རྗེ་བོའི་ཞལ་ནས། གཞུང་བས་གདམས་ངག་གཅོ་གསུངས།

དེ་ཅི་སྟེ་ལས་ཞུས་པས། སྟེ་སྣོད་གསུམ་པ་ཏོན་དུ་འཆད་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་ཀྱང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་བླ་མའི་གདམས་ངག་གི་ལག་ལེན་མེད་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཕོ་ཕོར་འགྲོ་གསུངས། རྟོན་ཇེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཏཱ་ལོ་དང་ནུ་རོ་པས་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་པའི་མན་ངག་རྣམས་ལྟོ་བྱ་མར་པས་བླངས། རྗེ་མི་ལས་རྩེ་གཅིག་ཏु་བསྟོམས་པས་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ས་ངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ་སོམས·····
དང་ཏོ་ཕོ་ཡོང་། བླ་མ་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དད་གུས་མོས་པ་ཡོད་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་པ་ཆེན་ནུ་རོ་པས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ལོ་པ་ལ་དད་གུས་ཁོ་ན·····
བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཉིན་གཅིག ཏཱ་ལོ་པས་མཆིལ་ལྷམ་ཕུད་ནས་ནུ་རོ་པའི་སྨིན་མཚམས་སུ་བཏུབ་པས། ནུ་རོ་པ་ས་ལ་འཕྲལ། བཏུལ་ས་ངང་ཆོས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཆོག་དང་ངོན་དང·····
བཅས་པ་བླ་ལ་བྱུང་། ཁྱད་པར་གཏུམ་མོ་ཡ་ཐུང་ལ་སོགས་ནུ་རོ་ཆོས་བཞི་ཐུགས་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་མཁྱམ་མེད་སྒོམ་པོ་པས་གསུངས། སྒོམ་པོ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། ར་ཇི་སྒོམ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྒོམ་སྐྱེས་པ་དང་། ཏུ་སྒོམ་ཇོ་ཇེ་ས་ཐེ་གེས་ཞལ་མ་མཐོང་ན་ཡང་མཆུལ་ཕུལ། མོས་གུས་ཏྲས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྒོམ་ཐུང་བ་དང་། ནམ་ས་ཕེན་ནེ་ལ་སོགས་པ་མི་མང་པོས་ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་

ཀྱིས་བསྐོམ་གྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཡང་ཁང་སྟོན་དང་ཤེར་
སྐོམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོམ་ཞུར་ཕྱིན་པས། སྐམ་པོར་མ་སྤྲེལས་པར་
དེའི་ནུབ་རི་ཐང་མཚམས་སུ་ཁལ་བསྡད་པས། ཁྱོད་ལ་ཁང་སྟོན་
ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྐོམ་སྒྲུས། ཐོ་རངས་ཤེར་སྐོམ་ལ་རྟོགས་པ་
སྒྲུས། ནང་པར་བླ་མའི་སྒྲུན་སྔར་ཕྱིན་ཏེ། སྔོམ་བུ་བུབས་རེ་
ཕྱག་རྟེན་བྱས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཡོད་པ་ལ། བླ་མའི་ཞལ་ནས།
མདང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ཡང་གསུངས། ཡང་ཇོལ་བའི་
མཇོ་མོ་གཅིག་རྒང་ལག་ཆད་ནས་འཕྲོ་བའི་ནུས་པ་མེད་པས། བླ་
མ་བཞུགས་པའི་གངས་དཀར་པོ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་མོས་གུས·····
བྱས་པས་ནད་ཞི། མ་དྲ་མུ་ཏི་བསྐོམ་སྒྲུས་ཏོད་རང་འབར་ལ་
སོང་། ཕྱིས་བླ་མས་སྟོང་ལྟན་དུ་གཟིགས་ནས་བསྐོམ་བཏབ་པས།
བེའུ་ཆུང་དུ་བཅུན་མ་ངོ་མཚར་ཅན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བན་མོ་
ལྷ་བཀྲ་ཅམ་གྱི་ཚོགས་དཔོན་བྱེད་པ་ཅིག་བྱུང་ངོ་གསུངས། ཡང་
གྲུབ་ཐོབ་གྲོང་ཆེན་རས་པས། འཕྲོ་མཁོན་ཕགས་མོ་གྲུ་བ་ལ་ནུབ་
ཅིག་གི་ཐོ་རངས་ཁར་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མོད་ལ། ཚོགས་པ་ཕྱི་གྲོལ་ནང་གྲོལ་དུ་སོང་བས། རྗེ་ཕགས་མོ་གྲུ་
བའི་ཞལ་ནས། ཆུ་པོ་གཙུ་ཕན་ལ་དཔལ་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོ་ཚོགས་
པ་མཐོ། དེའི་ཚུན་ལ་ཁྱོད་ཚོགས་པ་མཐོ་ཞེས་བསྟན་ནས་བརྗོད་
གནང་བར་གདའ། རྗེ་ཆོག་ལྷོག་པའི་ཞལ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

པོ་རང་དགར་ནའང་དགར། རྗེ་བཙུན་མ་དམར་ན་ཡང་དམར། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་སྐོ་ནའང་སྐོ། ང་ནི་བླ་མའི་སྐང་བ་དང་འབྲལ་མ་མྱོང་། ཆོ་གཅིག་གི་ས་ངས་རྒྱས་ལམ་དེ་ད་ཡོང་ཡོང་འདུ་གསུངས། སྐོན་ས་ངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ན། རྒན་མོ་བུ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ན་རེ། ང་ས་ངས་རྒྱས་དེའི་ཞལ་ཅིག་བལྟ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བར་མྱ་ངན་ལས་འདས་རྗེར། ད་བུ་ཀུན་ཕོང་ལ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ཅིག་ཞུས་ལ་ཤོག་ཅིག་རྗེར། བུ་རྒྱ་པོ་ཕྱིན་ནས་ཞུས་པས་གདུང་མ་ཐོབ་སྟེ། དེར་ཁོང་རྣམས་ཡོག་འོང་བའི་ལམ་ཁ་ན་ཕྱི་ཙོ་ཅིག་འདུག། བུ་གཅིག་ན་རེ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མ་ཆེད་བྱས་ན། ཨ་མ་ཡི་མུག་ནས་འཆི་ཞེན་ཆེ་བས། ཕྱི་འདིའི་ས་གཅིག་ཕྱིར་ལ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོམས་ཡིན་ཞེས་ཐུན་བྱས་པ་དྲག་རྗེར་བས། བུ་གཞན་རྣམས་ན་རེ། དེ་ཡང་འཕགས་ནས་ཆོས་རྗེ་གཅིག་བཏོན་ནས་དར་ཕྱིས་ཏེལ་ཏེ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོམས་ཡིན་ཞེས་ཨ་མ་ལ་ཕྱིན་པས། མ་དེ་དགའ་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དང་པོ་ཕྱི་ས་ལས་བོད་བྱུང། དེ་ནས་རྒན་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་པ་བྱུང་སྐད། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་རྗེ་གཅོད་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། བོ་ན་རང་སྣང་དག་ཀྱུར་ན། །རྒྱན་མོས་ཕྱི་རྒྱས་མཆོད་བྱས་པས། །རྒྱན་མོ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་གཤེགས། །གསུངས། དེས་

ན་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ཡང་རང་མོས་གུས་ཆེ་ན་ཕྱིན་····
ཆོས་ཞུགས་ནས་རྒྱུད་གོལ་བར་འགྱུར་བས་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་
འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེས་ན་ལེགས་ཚོགས་རྫ་བ་བླ་མའི་མོས
གུས་བོ་ནས་གོལ་བར་འདོད་པས། གང་ཟག་གིས་མོས་གུས་གང
ཏུ་གཏོང་བ་ལ་དཔེས་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་ཆུམས་ཀྱི་ཆུམ་ཐར་འདི····
གལ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ལའི་ཆུམ་ཐར་ལས། ས་ངས་རྒྱས་བཅོམ
ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཚེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་སྟེར་བའི་ཉེ····
ལམ་གསང་སྔགས་ཐེག་པའི་སྒོ་ཏ་འཛིག་དགོས། གསང་སྔགས
ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་བླ་མའི་མོས་གུས་བོ་ན་ལ་རག་ལས།
མོས་གུས་གཤའ་མ་སྐྱེ་བ་ལ། བླ་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དགོས། དེ
མཐོང་བ་ལ་བླ་མའི་ཆུམ་ཐར་དགོས། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ལ
པའི་ཆུམ་ཐར་རགས་བསྡུས་ཤིག་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གང
གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་རང་གི་རྗེས་འཇུག་སློབ་མ་ཡོན་བདག
ཆུམས་དང་། ཁ་འོངས་པའི་ཆོས་མཛད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡ་རབས
དང་གུས་ཅན་ཆུམས་ཀྱི་དད་གུས་དག་སྣང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུ
བའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བཤད་པའོ། །

སྒྲས་པ། བཱ་ལྷལ་བཟང་ས་ངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ནང་ནས་ཀྱང་། །
པད་དཀར་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་ཟས་གཙང་སྒྲས། །བདག་གི་སྤྱི
གཙུག་འཕོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བྱང་ཆུང་མ་ཐོབ་བར་དུ

འགྲོ་གྱུན་སྨྲོངས། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ། ཐོག་མར་དགེ་བ་སྟོན་པ་ཁངས་རྒྱས་ཀྱི། །གང་འདུལ་སྒྲུར་བསྟན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གྱུན་ལ། །ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་གྱུ་ཏ ལེན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་གུས་དག་སྔོར་གྱི་བའི་ཕྱིར། །རྣར་སྣྲན་ཡིད་འབབ་ལོ་རྒྱས་བཟང་པོ་ལ། །སྒལ་བཟང་སྒྲེ་བོ་ཕོ་མོ་དགའ་བས་ཉེན། །སྔོར་གྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ནམ་མཁའི་འཇའ་དང་ཚུ་ནང་ཟླ་བ་དང་། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཇི་བཞིན་དུ། ། སྔོར་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྔོར་བ་མཚར། །སྔོར་སྟོང་གཉིས་མེད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་དུ། ། དཔེར་ན་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞིག་ནམ་མཁའ་ལ། །ནམ་མཁའ་འདྲེས་བཞིན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ། །འདྲེས་པའི་ངང་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་བཞིན། ། གང་འདུལ་གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཤར། །གང་འཚམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐོར་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་མཛད་གསུངས། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གཏུལ་བྱའི་སྣང་ངོ་བ། །དཔག་མེད་

བསྐལ་པའི་སྟོན་ནས་བདས་རྒྱས་ཏེ། །ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་
དང་ཕྱག་དབང་སོགས། །བདས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྒྱ་བོད་མཁས་
གྲུབ་དང་། །བླ་མ་ལ་སོགས་གང་འདུལ་སྒྲ་ཏ་སྒྲུལ། །འཕྲོ་དོན་
མཛད་ཅས་མདོ་རྒྱད་བསྡུན་བཅོས་ནས། །ལན་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་
ཡང་གསུངས་ཚུལ་རྣམས། །བསམས་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག
ཐམས་ཅད་ལ། །དད་གུས་དག་སྣང་སྨོན་བཞིན་མཆོད་བསྟོད
བཀུར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །འབད
དང་རྩོལ་བ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར། །རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཆོ་གཅིག
གསང་རྒྱས་འགྱུར། །ཐོག་མར་དགེ་བའི་ལོ་རྒྱས་བཟང་པོ་འདི། །
མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་ནས། །གནས་སྐབས
བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་གསང་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགྲོ
ཀུན་འདྲེན་པར་མཛོག །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ
བཅད་པའོ། །

ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར།

བར་དུ་དགེ་བ་སྒྲུ་ཆེ་སྨྲད་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་གྱི་
རྣམ་པར་བཟང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ས་མས་ཉིད་མཁའ་ལས་ཡང་ས་
པའི་རྩལ་འཕྲོར་པ་གཅུ་ཡང་ཡན་པ་བློ་བའི་ཞབས་དཀར་བ·····
རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ང་བདུན་ཕོག་མེ་བྱའི་ལོའི་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་བཅོ·
ལྷའི་སྡེ་ཏ་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་གྱི་དུས། ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས·
པའི་གནས་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་བའི་རི་རྩེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ·····
ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ན། ཁམས་ས་ངས་བྱས་བསྡད་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར·
རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཡུལ་གང་ཅན་ཅན་འདིའི·
ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ན་ཐྲིན་དཀར་པོ་ཞོ་གསར·····
ཐུང་ས་འདྲ་ཡར་ལང་ས་མཐོང་བས་རྒྱན་བྱས། ཐོན་རྒྱ་གར·
འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་བདག་ཅག་གི་ཐོན་པ་འཁོར་བཅས་དང་།
གཞན་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྒྱང་ཁོགས་ཉམས·····
དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་གྱི·
ཐོ་ལྡང་ལྷོན་ཤིང་གི་བསིལ་གྲིབ་ཏུ་འཁོད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི·
སྒོ་བཏུ་ཕྱེས་ཚུལ་དང་། ལྷ་མིས་གཙོ་བྱས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ·
ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཚུལ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཤར་ནས།

སངས་རྒྱས་རྣམ་དྲན་གྱི་མཁྱར་དབྱངས་འོག་མིན་ཞིང་དུ་བཤོད་
པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བླངས་ས།།

ས་རྒྱ་གར་རྗེ་རྣམ་གདན་གྱི་ཕྱོགས། །བོད་གངས་ཅན་རི་
རྡམས་མཁའ་ལ་བསྟེགས། །རི་རེ་རེའི་རྩེ་ན་སྒྲིན་དཀར་ལངས། །
དེ་མཐོང་བས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དྲན། །སྒྲིན་དཀར་པོ་ལྟིང་
བའི་ལྟེ་ཕྱོགས་ན། །ཡུལ་རྒྱ་གར་རྗེ་རྣམ་གདན་དབུས་ན། །ཤིང་
བྱང་ཆུབ་ལྷོན་པའི་བསིལ་གྱིབ་ན། །སྟོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་
ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །དུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་དཀའ་བ་ལ། །ང་རྒྱ་
གར་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ལྟིང་འདོད། །ངས་བསམ་ཞིང་སངས་རྒྱས་
འཕོར་བཅས་དྲན། །གཞན་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་དྲན་ནས་བྱང་། །
ལྷའི་དབང་པོ་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །ཆོས་གཤུང་དགོས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །འཕོར་ལྷ་མེས་གཙོ་བྱས་འགྲོ་ཀུན་
ལ། །སྟོན་ཆོས་འཕོར་བསྐོར་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །དུས་ད་ལྟ་བསྐོར་
ན་དཀའ་བ་ལ། །ང་ཞབས་ཏོག་མེད་བུང་ཞུ་སྒྲིན་འདོད། །ངས་
བསམ་ཞིང་སངས་རྒྱས་འཕོར་བཅས་དྲན། །གཞན་མཁས་གྲུབ་
མང་པོ་དྲན་ནས་བྱང་། །དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་
སོགས། །ཁོང་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བྱོན་ཚུལ་དང་། །བོད་ཆོས་རྒྱལ་
རིང་ལ་ཡོ་ཐུ་བས། །སྟོན་བཀའ་བསྟན་བསྐྱར་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །
དུས་ད་ལྟ་བསྐྱར་ན་དཀའ་བ་ལ། །ངས་ཡོ་ཐུ་ཞིག་ཀྱང་སློབ་སྒྲིང་

འདོད། །ངས་བསམ་ཞིང་སངས་རྒྱས་འཕོར་བཅས་དྲན། །གཞན་
མཁས་གྱུར་མང་པོ་དྲན་ནས་བྱང་། །རྟོན་ཆོས་རྒྱལ་པོ་པཊ་
བཀའ་དྲིན་གྱིས། །མགོན་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་བོད་ལ་ཤར། །ད་དུས་
ཀྱི་དབང་གིས་ནུབ་ལ་ཉེ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྨྲོ་བ་གཏིང་ནས་
སྐྱེས། །རྟོན་ཏོན་པའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །ཐུགས་
མཐུན་ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟོད། །དུས་དེང་སང་ཕལ་
ཆེར་མི་མཐུན་སྟོད། །ཀུན་ཐུགས་མཐུན་ཡོང་བར་བྱིན་གྱིས་
བརླབས། །རྟོན་བོད་ལ་བསྟན་པ་དར་དུས་གྱ། །ཆོས་ཕྱོགས་རིས་
བྱེད་མཁན་མེད་ན་ཡང་། །དུས་དེང་སང་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་མཁན་
མང་། །ཆོས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །རྟོན་རྒྱ་གར་
ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་བཞིན། །བོད་འདིར་ཡང་གྱུབ་མཐའ་མང་ན་
ཡང་། །དུས་དེང་སང་ཕལ་ཆེར་ཉམས་ཀྱིན་གདའ། །ཀུན་དར་
ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །རྗེ་འཕྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་
འཕོར་བཅས་དང་། །གཞན་མཁས་གྱུར་མང་པོའི་ཆོགས་དང་
བཅས། །རང་འཆི་དུས་མཏུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །ཡར་བོག་
མིན་གནས་ལུ་འཁྲིད་དུ་གསོལ། །གླུ་འདི་ཉིད་བླངས་པའི་དགེ་
བའི་མཐུས། །མགོན་ཐུབ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ། དེ་
འཛིན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། །མ་འཕྲོ་ཀུན་བདེ་
ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག ། ཅེས་བླངས་ནས་རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན་ཡིད་

ལ་བཀོད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ། སྐབས་ཤིག་རྒྱ་གར་རོ་
རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྩེ་དང་། རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
སོགས་ལ་སྒྲུ་མ་རྩི་ལམ་བཞིན་དུ་མཇལ་བའི་ཉམས་སྐྱང་བཟང་
པོ་ཤར་བ་བྱུང་ཚེ་ཞེམས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྨོ་བ་བྱུང། ཡང་
ཉིན་གཅིག་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་ཉེ·····
གནས་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་དང། དགེ་སློང་བློ་གྲོས་སོགས་དང་
ཅན་གྱི་སློབ་མ་མང་པོས། ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་
གྱི་འབྱུང་གནས་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི····
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་འདུག་པས། བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཞུ་དོན་
དབྱུངས་སུ་ཕུལ་བ།

རྗེ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཉེ་མ་མཆོག། །དགོས་འདོད་སྟོལ་བའི་
ཡིད་བཞིན་རོར། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱིན་ལྷ་ཡི་ཀ། །ངན་སོང་འཇིགས་
ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔོན། །ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་མཆོག། །
ཉོན་མོངས་ནད་ནད་ཞལ་སྨན་གྱི་བླ། །ངོ་མཚར་སྐྱེས་མཆོག་རིན་པོ་
ཆེ། །བཙུན་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། །དག་དང་མ་དག་
ཞིང་ཁམས་སུ། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཅལ་ལུང་ཀྱང། །ཁྱོད་དང་
མཚུངས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །ནམ་ཡང་རྟེད་པར་དགའ་བར་
གོ ། །རྟེད་དགའ་ངོན་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི། །ཁོར་ལས་ལྡོག་པའི་

མགོན་ཁྱོད་དང་། །མཇལ་བ་སྣལ་བ་བཟང་ངོ་སྣྲེ། །བསམ་ཞིང་
དད་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། ། །མངོ་ཚུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
ནས། ། །བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་གལ་ཆེ་གསུངས། ། །དེ་ཕྱིར་བསམ་སྒྲུབ་
གཉིས་ཀྱི་སྨོས། ། ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཚུལ་ཞལ་གདམས་ཤུ། ། ཆོག
ཅུང་ངོན་གསལ་མངོར་བསྡུས་ཤིག ། རབ་ཏུ་བཙེ་བས་གསུང་དུ
གསོལ། ། མཁྱམ་མེད་ཇོ་བོ་ཡབ་སྲས་བཞིན། ། ནམ་ཡང་འབྲལ
བ་མེད་པར་ཤོག ། ཅིས་ཕྱལ་བའི་ལན་དུ། ། ཁོ་བླ་མ་དགེ་བའི
བཤེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། ། ངའི་བླ་མ་འདི་ས་ངར
རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྐྱེས་པའི་དད་པ་དང་། ། རང་ལ་གང་འདོད
ཀྱི་མཁོ་ལྷགས་ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་རེ་ཚེ་སྐྱེས
པའི་གུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱ། སྒྲུབ་བས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། བླ་མ་ལ
ཟང་ཟིང་གི་ཚོར་འབུལ་བ། ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ།
བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་གསུམ་ཀྱི་སྨོ་ནས་མཉེས་པར
བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉམས་མཁྱར་ལས། ། དེ་ནས
འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་རྣམ་སྐྱེད་པའི། ། རྒྱུན་འཕྲེལ་ལེགས་པར
བསྒྲིགས་པའི་རྩ་བ་ནི། ། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ
ཡི། ། བསམ་དང་སྒྲུབ་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་བྱ། ། མཐོང་ནས
ཤེས་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བར། ། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད
པས་མཉེས་པར་བྱས། ། རྒལ་འཕྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར

མཇུད། །ཐར་འདོད་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེངས་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྟོན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གོར། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། རྗེ་རྗེ་ཇི་ལང་ས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་བློ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །བཟའ་བཏུང་ཕུད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མཆོད། ། འདིར་ཡང་བཟའ་བཏུང་འཕེལ་བ་དང་། །འཕོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་ཕུས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །བློ་མ་མཉེས་པ་སྲས་བྱས་པ།། འདིས་ནི་ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་ལས། །སྒྲོལ་སྒྲའི་ཞིང་དུ་ དབྱགས་དབྱུང་སྟེ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་ས་རར་གཤེགས་ས། །ཞེས་ དང་། དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། བཀའ་ཟུར་མ་བཅགས་ཆོས་ བསྒྲུང་ན། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་མཐུ་ཆེན་རྣམས། །བུ་བཞིན་རྟག་ཏུ་ བསྒྲུང་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྨོན་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །མཆོད་ པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུབས་ནས། །བློ་མ་མཆོད་ལ་ཡང་དག་ ཟོམས། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་ཐོབ་ པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོན་སྐ་བས། ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ མཇོན་གྱུམ་མཆོད་པ་བས། །བློ་མའི་བ་སྤུ་གཅིག་མཆོད་བསོད་ ནམས་ཆེ། །དེས་ན་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུབས་ནས། །བློ་

མར་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཤྱཀྱའི་སྲས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ནས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ·····
གསུངས་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ནས། དགའ་ཞིང་སྨོ་བའི་སྨོ་ནས་
བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྨྲས་པ།

ཕན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དངོས་
བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བསམ་པ་དང་། །སྨོན་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱིན་
གྱིས་བླེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྙིགས་དུས་
འདིར། །བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །འགྲོ་
དོན་མཛད་ཅེས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་
བཀའ་ཆོས་གནང་བ་ཡི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི། །འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་དད་པ་བྱེད་པ་གཅེས། །བླ
མས་རང་ལ་བཀའ་ཆོས་གང་འདོད་རྣམས། །གནང་བའི་བཀའ
ཏིན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས། །ལྷག་པར་བསམས་ནས་རབ
ཏུ་གུས་པར་བྱ། །བཀའ་ཏིན་ཆ་ཤས་ཅམ་རེ་འཕོར་བའི་ཕྱིར། །
རང་ལ་གང་ཡོད་ཟད་ཟིང་ནོར་འབྱལ་ཞིང་། །ལུས་ངག་ཞབས
ཏོག་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་མཆོད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས
ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས། །བླ་མའི་བ་སྤུ་གཅིག་མཆོད་བསོད
ནམས་ཆེ། །བསྟོད་རིམ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བགྲོངས་པ་ལས། །བླ་མ

དྲན་པ་བསོད་ནམས་འབུམ་ཕྲག་ལྷག །བསྙེན་བསྒྲུབ་བཟླས་པ་ས་ཡ་བྱས་པ་ལས། །བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་ཅིག་བྱས་པ་དགའ། །ཡི་དམ་ལྷ་བརྒྱའི་ཞལ་རས་མཇལ་བ་ལས། །བླ་མ་ཡུད་ཙམ་མཇལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཏག་ཋ་ཌ་དང་ནྲ་རོ་མི་ལ་རྗེ། །འགྲོམ་སྟོན་ལ་སོགས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །བླ་མ་བསམ་དང་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ནུས་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བླ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བསྟེན་ནས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་མདོ་སྔགས་ཀྱི། །ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པས། ཀུན་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཚིག་གི་གཏང་རག་ཕུལ་ནས། ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་།།

ཡང་དེ་དུས་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་གི་སློབ་མ་གྲྭ··········བཙུན་འགའ་རེ་སླེབས་ནས། དབུས་གཙང་གི་གཏམ་སྙན་བཤད་ཅེ་ཡིད་སྤྲོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉམས་མགུར་ཁྲུ་བྲུག་ཁ་ཡི······རྣར་སྙན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གླངས་སོ། །

དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གི་སྙིང་དུ། །རྒྱ་གར་ རྨ་བྱ་རྣམས་སླེབས་ནས། །གདུགས་བསྐོར་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་བསྒྱུར་པས། །ཉམས་དགའ་སྣང་བ་རང་སྤྲོ་བྱུང་། །ཙན་དན་ལྗོན་ཤིང་གི་ཐོག་

ཏུ། །ལྷོ་མོན་ཁུ་ཐུག་རྣམས་སྒྲོབས་ནས། །སྐད་སྒྲན་ལྷང་ལྷང་དུ་
གྲགས་པས། །རྣར་སྒྲན་ཡིད་ལ་རང་བབས་བྱུང། །རེབ་ཚོང་
གསེར་མོ་ཡི་ལྷོངས་འདིར། །དབུས་གཙང་སྒོབ་མ་རྣམས་སྒྲོབས་
ནས། །གཏམ་སྒྲན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བཤད་པས། །ཡིད་ལ་དགའ་
བདེ་རང་ཤར་བྱུང། །ཁྱ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས། །འདིར་
གནས་དགོན་སྒྲོབ་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས། །མ་ཤི་ཚེ་རིང་འདྲ་བྱུང་ན། །
དབུས་གཙང་དག་ཞིང་དུ་ཆས་འགྲོ། ། །སྒྲོབས་ནས་དམ་ཚིས་ཀྱི་
དགའ་སྟོན། ། །སྐལ་བཟང་སྒྲོབ་མ་ལ་འགྱེད་ཅིང། ། །ཉམས་
དགའི་གླུ་དབྱངས་རང་ལེན་པའི། ། །སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་དུ་
འདེབས་སོ། ། །ཞིས་བྱང་ས་པས་ཀུན་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་བྱུང། ། དེ
དུས་བླ་མ་ལ་གུས་ཤིང་ས་ཡིན་ཐབ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བའི་ཁ་ཆུའི·····
ཤུགས་བཟང་པོ་དང། ། ཏ་ཐལ་འགྱུར་མེད་སོགས་སྐལ་བཟང་གི
སྒྲོབ་མ་མང་པོས་ཆེ་བླས་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཤིག·····
དགོས་ཞེས་ཞུ་ཡིག་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དབྱངས་ཚུང་འདི་ཕུལ་པོ། །

བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན། །འཕྲོ་ཀུན་འདི
ཕྱོགས་གཏན་ཀྱི་སྐྱེས། །ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡི། །དཔལ
ལྡན་བླ་མ་བཙན་པས་དགོངས། །དགེར་ན་མ་ཚུ་རྒྱས་པའི་ཚེ། །ཕྱི
ཤིང་ནགས་ཚལ་ཁྱེར་ནས་འོང། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཕངས
ཅ་ན། །མི་རྣམས་འོངས་ནས་གང་འདོད་ལེན། །རྒྱ་ཚུ་གང་ལ་མི

ཆགས་པར། །རྒྱལ་བམས་ཀུལ་ནས་འགྲོ་བ་བཞིན། །མཚོན་ཕྱིད་
ཆོས་བཞིན་མཛད་པའི་ཆེ། ། གཞན་གྱིས་ཟས་ཧོར་ཕྱིར་ནས་
འོང་། ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྒྲིན་པར་བཏང་ངེ། ། མི་རྣམས་འོངས་
ནས་གང་འདོད་ལེན། ། མཚོན་ཕྱིད་གང་ལ་མི་ཆགས་པར། ། རྒྱལ་
བམས་འགྲེམ་བཞིན་ཕེབས་པ་མཆོར། ། དཔེར་ན་སྒྲ་མ་མཁན་པོ་
ཡིས། ། སྒྲ་མའི་སྟང་བ་གང་ལ་ཡང་། ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་
བཞིན་དུ། ། སྒྲ་མའི་ཤས་སྤགས་ལ་བརྟེན་ནས། ། སྒྲ་མའི་རྒ་དང་
གླང་ཆེན་སོགས། ། སྒྲ་མའི་རྟེད་མོ་སྟ་ཆོགས་པ། ། གླུ་ལ་ནས་དེ་
དག་གང་ལ་ཡང་། ། ཆགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལྟར། ། གླུ་པའི་
སྐྱེས་མཆོག་ཕྱིད་ཉིད་ཀྱིས། ། ཚེ་འདིའི་སྟང་བ་གང་ལ་ཡང་། ། |
རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། ། ཚེ་འདིའི་ཟས་ཧོར་ལ་
བརྟེན་ནས། ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོགས། ། བསྟན་འགྲོར་
ཕན་པའི་འཇོག་པ་བྱས། ། དེ་དག་གང་ལ་མི་ཆགས་པར། ། གང་
འདོད་གནས་སུ་འགྲོ་བ་མཚོར། ། དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་མཐའ་ཡས་
པའི། ། ཐུ་བཏང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཚེ་
འདི་བློས། ། གཏོང་ཚུལ་གང་མས་པ་སྟལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་ཐུལ་
བའི་ལན་དུ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་། དེས་
ལེགས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་རྒྱས་ཀྱི་གོ·····
འཕང་གང་ཡིན་ཡང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ལྟན་ཀྱི་བླ་

མ་བསྟེན་ནས། ངམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་
པ་ལ་ཐོག་མར་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བློས་གཏོང་དགོས་ཏེ།
རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟ་གཅིག་མ་གྱུར
པར། ཁྱོད་ཉིད་ཆོས་པར་བློམ་པ་ཀྱེ་མ་ཟུན། ཆོས་ཀྱི་དང་པོ་ཚེ་
འདི་བློས་གཏོང་བ། ཁང་གི་ཁྱུད་ལ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟོས། །
ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེ་ཏས། ཚེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ཆེ་ཐབས་མ
ཤོར་བར། །གཏན་གྱི་ཕན་བདེ་ཐར་པར་རེ་བ་དེ། །རྒྱོང་ས་པའི
ཞི་འདོད་གཟུ་ལུམ་ཉིད་ཡིན་པས། །ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས་འབད
པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས། །གསུངས། འོ་ན་ཚེ་འདི་བྱ་བ་བློས་གཏོང
དགོས་ན། གང་དང་གང་བློས་གཏོང་དགོས་སྙམ་ན། ངམ་པ
གོང་མ་ཆུམས་ཀྱིས། ཕ་ཡུལ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། འཚོར་གཡོག
དང་། ཡུང་འབྲིང་སོགས་གཞན་དོན་ལྟར་སྟང་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི
སོག་ཅུམ་དང་། བཟའ་བཅུང་གི་ཞེན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད
འབད་མེད་དུ་ཐུང་བ་དང་། མཐུན་འཇུག་ངོ་སྦྱང་དང་། ཚེ
འདིའི་བསོད་ནམས་འདུ་ཡོང་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བཅུད
ཆུམས་བློས་གཏོང་དགོས་པར་གསུངས། ངེ་ཆུམས་བློས་གཏོང
བའི་གདམས་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་ཆུ་རས་པའི་དཀྲ་སྟོགས་གསུམ་གྱི
ཅི་ཡང་བ་ཤོག གང་ལྟར་འགྱོ་བ་སོང། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ
མེད་ཅིས་བྱ་བ་གསུམ་མོ། །ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་འཇོན་མེད

གསུམ་གྱི་ངང་ནས་དྲག་སྤྲགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་
ན། ཆོ་འཕྲུ་བློ་ཡིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་གསུངས། དམ་པ་ཚོང་
མའི་ཕུགས་ནོར་བཅུའི་གཏད་པ་བཞི་མི། བློ་ཕུགས་ཆོས་ལ་
གཏད། ཆོས་ཕུགས་སྒྲུབ་ལ་གཏད། སྒྲུབ་ཕུགས་ཤེ་ལ་གཏད། ཤེ་
ཕུགས་ཐུགས་ལ་གཏད་པ་ལ་ཟེར། བུད་བསྟེགས་ཐོབ་གསུམ་མི།
མི་གྲལ་ནས་བུད། ཁྱི་གྲལ་བསྟེགས། ལྷ་གྲལ་ཐོབ་པ་ལ་ཟེར། རྒོ་
རྗེ་གསུམ་མི། ཐེབས་མེད་རྒོ་རྗེ་རྣོན་ལ་བཏང། ཁྲོལ་མེད་རྒོ་རྗེ་
རྗེས་ལ་བཞག ཡེ་ཤེས་རྒོ་རྗེ་རང་དང་འགྲོགས་ལ་ཟེར། དེ་བཅུ་
ལ་ཕུགས་ནོར་བཅུ་ཡི་ཐ་སྙད་བཏགས་པར་གདའ། འདི་བཅུ་
ཡིད་ལ་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་འཕྲུལ་བ་འཇོམས།
ཆགས་ཞེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐམས། ཆོས་བཀྲད་ཀྱི་རི་བོ་བསྟེལ།
ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྫོང་འཇྱེལ། ལས་ངན་གྱི་གྲུ་འཇིག ཀུན་བོའི་
ཐང་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་ཕུགས་ནོར་གྱི་མཆོག་རང་དུ་སྣང་……
གསུངས་པ་རྣམས་སྣར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྒྲས་པ།

མཉམ་མེད་རྗེ་བོ་ཡབ་སྲས་དང། །བླ་མ་ཚོང་མ་རྣམས་ལ་
འདུད། །ཆོ་འཕྲེའི་ཀུ་བ་བློས་བཏང་ནས། །ལྷ་ཆོས་ཉུས་པར་ཕྱིན་
ཕྱིས་བློས། །ཆོ་འཕྲ་བློ་ཡིས་ཀཏ་ཀ་ཚུལ་གྱི། །གདམས་པ་ཟབ་མོ་
བཤད་པར་བྱ། །སྐལ་ལྡན་སྟེང་གི་སྨོན་མ་རྣམས། །རབ་ཏུ་གྱུས་
པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །ཅི་ཞིག་ཡོང་བ་ཤོག་དང་གཅིག །གང་ལྡར་

འགྲོ་བ་སོང་དང་གཉིས། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དང་གསུམ། ། ཆུ་རས་དྲག་སྤྱན་གསུམ་དུ་གྱུར། །ཆགས་མེད་ཞིན་མེད་ འཇོན་མེད་ཀྱི། །དང་ནས་དྲག་སྤྱན་ཉམས་ལེན་ལ། །འབད་ན་ ཆོ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས། །བློ་ཕུགས་ཆོས་ལ་གཏད་དང་གཅིག ། ཆོས་ཕུགས་སྒྲུབ་ལ་གཏད་དང་གཉིས། །སྒྲུབ་ཕུགས་ཤི་ལ་གཏད་ དང་གསུམ། །ཤི་ཕུགས་བྲག་ལ་གཏད་དང་བཞི། །གཏད་པ་བཞི་ ཞིས་ཟེར་བ་ཡིན། །མི་ཡི་གླལ་ནས་བུད་དང་གཅིག །ཁྱི་ཡི་གླལ་ དུ་བསྟེགས་དང་གཉིས། །ལྷ་ཡི་གླལ་དེ་ཐོབ་དང་གསུམ། །བུད་ བསྟེགས་ཐོབ་གསུམ་བྱ་བ་ལགས། །ཐེབས་མེད་རྣོ་རྗེ་སྟོན་ལ་ བཏང་། །ཁྲིལ་མེད་རྣོ་རྗེ་རྗེས་ལ་བཞག །ཡེ་ཤེས་རྣོ་རྗེ་རང་དང་ ཤི་གས། །རྣོ་རྗེ་གསུམ་ཞིས་བ་ཤད་པ་ཡིན། །དེ་ནམས་ཕྱོགས་ གཅིག་སྟོམ་པ་ལ། །ཕུགས་ནོར་བཅུ་ཡི་ཐ་སྙད་བཏགས། །འདི་ བཅུ་ཡིད་ལ་བཞག་ཅམ་ཡིས། །ཤུལ་བ་ཀུན་འཇོམས་ཆགས་ ཞིན་ཡི། །མཆོ་བསྐམས་ཆོས་བརྒྱད་རི་བོ་བསྟེལ། །ཉོན་མོངས་ རྩོང་འཕྲལ་ལས་ངན་ཡི། །གྲུ་འཛིག་གཉིན་པོའི་ཐང་བདེ་ལ། ། སྒྲིབས་པའི་ཕུགས་ནོར་མཆོག་ཏུ་སྦྱང། །བླ་མ་གོང་མའི་ཕྱིན་ ཆད་ནས་དང་། །འདིས་མཆོད་རྫས་ཏན་ཏན་ནས་ཀུན་ ཡིས་ཆོ་འདི་བློས་ཐོངས་ནས། །ལྷ་ཆོས་བྱས་ནས་འཚང་རྒྱ་བོས། ། ཅེས་སྨྲས་པས། ཆོས་པ་རབ་ཀྱིས་ཞུ་ཞི་མི་འཇོན། །འཕྲིང་གིས་

བླ་བར་མི་འཛིན། །ཐ་མས་ཡོར་མི་འཛིན་པའི་ཚེ་བློས་བཏང་གི་ཆོས་པ་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །

ཡང་ཁེན་ཅིག་ཚོ་འདིའི་སྔོང་ཤས་དོར་ནས་ཕྱི་མ་དོན་དུ…… གཉེར་བའི་དཀར་རྩེ་གངས་ཀྱི་ཀུ་མཆོ་དང་འཇིགས་མེད་ཡོགས་ཤལ་ལྷན་སྒོབ་མ་མང་པོས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བཀྲད་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་བློས་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཞུ…… དོན་དགྱངས་སུ་ཕུལ་བ།

ཀུལ་བ་གོང་མའི་རྒྱམ་ཐར་བཞིན། །མགོན་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཕོག་མ་བ། །ཆོས་བཀྲད་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་གྱི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བློ་ཡིས་བཏང་། །མཚན་ལྷན་བློ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །མདོ་ལྟར་ཆོས་ལ་ཕོས་བས་བྱས། །དབེན་པར་བསྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པ་མཚར། །དེང་སང་བསྐལ་པ་སྟེགས་དུས་འདིར། །ཆོས་པར་ཟློ་བ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། ། ཆོས་བཀྲད་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་པོ། །ཟློ་ཡིས་གཏོང་བ་ཕར་ལ་ཞོག །དེ་དག་གང་རེད་དྲིས་ཅ་ན། །བཤད་ཀྱང་ཤེས་མཁན་དགོན་པར་གདའ། །འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཟློ་མ་དང་། །མ་འོངས་གཏུལ་བྱར་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཆོས་བཀྲད་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་པོ། །སོ་སོར་མ་འདྲས་གསལ་པོ་ཞིག །བཙོ་བ་ཆེན་པོས་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ།

བོ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གང་ལ་རྟེར་ན། ཆེད་མ་ཆེད། བདེ་མི་
བདེ། སྙན་མི་སྙན། བསྟོད་དང་སྨད་པ་འདི་བརྒྱད་ལ་རྟེར་ཏེ།
སྒོམ་དགོན་གྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཆེད་དང་མ་ཆེད་
དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །བསྟོད་སྨད་
ཅེས་བཀྱེ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་
པས་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །ཅེས་དང་། རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས།
འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉེར། །བསྟོད་དང་སྨད་དང་
གྲགས་མི་གྲགས། །ཆེད་དང་མ་ཆེད་བདེ་དང་སྡུག །དེ་ཆུམས་ལ་
ཞི་དགའ་མི་དགའི། །ཆུམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་རིང་ལ། །ཆོས་པ་
ཡིན་སྟམ་མ་ཟེམས་ཤིག །སྟར་བྱས་ཕྱིར་བྱེད་ད་ལྟའི་ལམ། ।
ཆོས་བརྒྱད་ཀུན་སྤོང་ཡོད་དམ་མེད། །རང་གིས་རང་ལ་དྲི་བར་
གྱིས། །ཞེས་དང་། དགུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། གྲགས་དང་མ་
གྲགས་ཆེད་དང་མ་ཆེད་དང་། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་བཞིན་
བསྟོད་སྨད་དང་། །ཟེམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྣམས་རབ་
བཅོམ་སྟེ། །སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྤོང་བ་གལ་ཆེ། ཡང་ཆོས་བརྒྱད་དགར་ནག་ཁ་
གསུམ་གང་ལ་རྟེར་ན། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བ་ཆེན་པོས། ཆོས་བརྒྱད་
དགར་ནག་ཁ་གསུམ་གཙོན་ཆེན་པོ། །སྐྱོང་ལ་ཞུགས་པས་སྡུག་
བསྟལ་བདེ་བ་བྱ། །བཟུང་ནས་གཏན་ཀྱི་མཏུན་མ་ཟྭང་ལ་

བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བཀྲད་ཀྱིས་རང་གི་
འདོད་ཡོན་ས་ཁམས་ཀྱི་ལ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྙན་པ་དང་། བསྟོད་
པ་བཞི་པོ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། རང་གི་མི་འདོད་པའི་ཡོན་མ་
རྣེད་པ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། མི་སྙན་པ་དང་། སྨད་པ་བཞི་པོ་
སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་འཆད། དབང་བསྐུར། ལྷ་བསྟོམ་སྒྲུབ་
བགྱི། མཆོད་སྦྱིན་གཏོང་བ་ས་ས་གས་བྱས་ན་ཆོས་བཀྲད་དཀར་པོ་
ཟེར། ཡང་ཆོས་བཀྲད་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་ཡོན་བཞི་པོ་བསྐྱབ་
པ་དང་། མི་འདོད་པའི་ཡོན་བཞི་པོ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་
གཅོད་བཀུ་འཕྲིན་རྒྱས་ཤགས་མི་དགེ་བ་བྱས་ན་ཆོས་བཀྲད.....
ནག་པོ་ཟེར། ཡང་ཆོས་བཀྲད་སྤང་བླང་གི་ཕྱིར། ཆོས་འདི་ལྟ་
བཞིངས། མོ་སྨན་རྩིས་གསུམ། གཏོར་མདོས་གྲུད་གསུམ། ཁེ་
ཆོང་ཞིང་ལས་འཆོ་སྐྱོང་ཤགས་དགེ་ཕྱིག་འདྲེས་མ་བྱས་ན། ཆོས་
བཀྲད་ཁྲ་པོ་ཟེར། ཕྱོན་ཏོན་དམ་པ་གོང་མ་ཆུམས་ཀྱིས་འཇིག་
རྟེན་ཆོས་བཀྲད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། ལུས་ངག་གིས་
བཟོན་པ་ཕར་ཞོག ངའི་ཀུན་སྤོང་ངན་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིད་ལ་ཤར་
ཡང་དེ་མ་ཐག་མགོ་ལ་བཟློག་པ་བཀྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་ཞིང་
གིས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བཀྲད་མགོ་ལ་བཟློག་པ་བཀྱབ་གསུངས།
གཅོང་པ་ཆུ་རས་ཀྱིས། ཆོས་བཀྲད་འགྱམ་པ་ཐང་ལ་བསྟལ།
གསུངས་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་བྱས་པས་ཆོས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པ་

བྱུང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་པོ་དུག་བཞིན་སྤོངས་ལ་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་གྱིས་དང་། སྒྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྐྱར་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་སྨྲས་པ།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡབ་སྲས་སོགས། །མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་པོ། །བློ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཟེར་བ་དེ། །གང་ལ་ཟེར་བ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །སྙིད་དང་མ་སྙེད་བདེ་མི་བདེ། །སྙན་དང་མི་སྙན་བསྟོད་སྨད་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཟེར་བ་ཡིན། །འདོད་ཕྱོགས་བཞི་པོ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །མི་འདོད་ཕྱོགས་བཞི་སྤོང་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་འཆད་དབང་བསྐུར་མཆོད་སྦྱིན་སོགས། །བྱས་ན་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་པོ་ཟེར། །སྲོག་གཅོད་བརྐུ་འཕྲོག་མི་དགེའི་ལས། །བྱས་ན་ཆོས་བརྒྱད་ནག་པོ་ཟེར། །གཏོར་མདོས་སྒྲུབ་གསུམ་མོ་རྩིས་སོགས། །བྱས་ན་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲ་བོ་ཟེར། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་སོགས། །དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་པོ། །སྤངས་ནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་རུ། །གཅིག་པུར་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བར་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས། །ཁྱེད་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛོད། །མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་བྱིན་རླབས་དང་། །འདིས་མཚོན་

རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། ཁོས་བརྒྱད་དཀར་ནས་ཁྲ་གསུམ་
པོ། ཀུན་གྱི་བློ་ཡིས་ཐོངས་པར་ཤོག ཅེས་སྨྲས་པས་སྨོན་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་བློས་བཏང་ཕྱེ་སྒྲུབ་པ་བྱས་པས།
རྟོགས་ལྡན་འཁྲལ་ཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་མང་པོ་བྱུང་ངོ།།

ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་ལ། དད་གཏོང་བློ་ཕྲོས་ཆེ་
བའི་ལ་དཔས་མཁན་པོ། ས་ངས་ཀྱས་རིན་ཆེན། རབ་བྱུང། ཀུན་
དགའ། ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་
འོངས་པ་དང། བློ་ལྡན་ཙ་དགེ་སློང། གནམ་ཁའི་གླ་མ། ཁྲི་རྒྱལ་
འབུམ། ལྷ་བཟོ་རིག་འཛིན་ལ་ས་ཡིས་ཐག་ཉིའི་དགེ་འདུན་
པ་མང་པོ་དང། གཡང་སྟེ་བས་ནམས་ཅན་འཇམ་གྲིང་ཞེ་འོང་
ལ་སྟོང་འོག་གི་གླ་མ་དཔོན་པོ། ཡོན་བདག་ལྷ་ཕུག་རྒྱལ། ལྷ་
འབུམ་བྱམས། རིན་ཆེན་སྒྲོད། པོ་ཆོག་བྱམས་ལ་ས་ཡིས་པའི་དད
ཅན་སྒྲ་ས་ཤར་ཕོ་མོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་འཆོག་ས་ཡིའི་དབུས་ནས།
ཁོང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅན་ཁ་ཅིག ཡང་ཁ་ཅིག ཡང་ཁ
ཅིག ཡ

ནས་གསུམ་ས་ངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་ལས། ཁ་ཅ་ཏིན་ལྷ་
པར་ཆེ་བ་ཡི། ཁ་བའི་གླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང། ཁ་ཆེ་བ་ཆེན་པོས་

བདག་ལ་དགོངས། །དང་པོ་མཚན་ལྡན་ལྷ་མ་བསྟེན། །བར་དུ་
དབེན་པར་ཉམས་ལེན་གནང་། །ཕ་མར་བསྟན་འགྲོར་གང་ཕན་
མཛད། །མགོན་ཁྱོད་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྟོང་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་
ས་ནས། །སྨད་ཀྱི་ཉི་མ་ནུབ་ས་ཤེ་བར། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་དང་སྐྱེན་
གྲགས་ཀྱིས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པ་མཚར། །སྟོན་ཀྱི་ལས་
བཟང་སྨོན་ལམ་ཀྱིས། །ཆོ་འཕྲིན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །སྐྱེས་
མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་འོལ་མཆོག །མཇལ་བ་སྐལ་བ་ཅིན་ཏུ་
བཟང་། །ད་ནི་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཕུང་བཀྲད་ཁྲི་
བཞི་སྟོང་གི །སྐྱེང་ལྷ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར་བར་བསྐུལ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཆོ་རབས་
ཀུན་ཏུ་ལྷ་མ་དང་། །དམ་ཆོས་མཆེད་གྲགས་བཟང་པོ་དང་། །
ནམ་ཡང་འགྲལ་བ་མེད་པར་གོག །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གང་
གི་དུས། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་མི་འབྱུང་བར། །མཐུན་རྐྱེན་
བསམ་པའི་ངོན་རྣམས་ཀུན། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
བརླབས། །ཞེས་ཕྱལ་བའི་མཐར། ངས་ཀྱང་ཀུན་ལ་རྗོར་སེམས་ཀྱི་
སྨོ་ནས་ཕྱུས་བྱས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུ་མའི་རྒྱལ་
འཕྲོར་གྱི་སྨོ་ནས་བྱིན་ཆབས་བྱས། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྨོང་ཀུན་
སྤྱོད་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཐོག་མར་ཆོས་བཤད་འདི་ལྟར་
བྱས། ཏོ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་

བཤེས་ཆེན་པོ། མཁྱམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་
པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྱང་ས་
མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། ཐ་མར་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེའི་གདན་གྱི་
བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་ནས་མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས····
རྒྱས་པའི་མཛད་པ་རྣམ་དུ་གྱུར་བ་བསྟན་ནས། ཞིང་བརྒྱ་བོད་
ཀྱིས་འགེངས་བཞིན་གཏུལ་བྱ་ས་ཕམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས····
སྐབས་སུ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང། མཐར་ཐུག་ངེས་
ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ····
འཕང་བའི་བླག་ཉིད་དུ་འཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ····
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་རྣམས་ཚུར་བསྡུ་ན། རྒྱ་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང། འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་
གཉིས་སུ་འདུ་ལ། མདོ་སྡེགས་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་
ཅད་ཚུར་བསྡུ་ན། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྗེ་བོ་ཆེན་པོས་མཛད་
པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འདུ། དེར་ཇི་ལྟར་འདུ
ན། མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐབས་རྣམས་སྐྱེས་བུ
ཆུང་ངུའི་ཆོས་སྐོར་དུ་འདུ། དེས་ལེགས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ
པའི་ཐབས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐོར་དུ་འདུ། ཐམས་ཅད
མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྐྱེས་བུ་ཆེན
པོའི་ཆོས་སྐོར་དུ་འདུ། ཆོས་ཀྱི་སྙིང་ཁུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ

འདི་ནི། སྐྱེ་དགུའི་འདོད་དོན་སྐོང་བའི་རོར་བུ། ཁོན་མོངས་
ནད་ཀུན་འཇོམས་པའི་སྨན་མཆོག་གཞུང་བཟང་ཆུ་བོ་ཀུན·····
འདུས་ཆུ་མཆོ་དང་འདྲ་བས། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཟང་པོ་ཞིག་ཇི·
པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བོད་ཡུལ་གང་ས་ཅན་ལྟོངས·····
འདིར་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། སྟར་ཡང་མ་བྱུང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་མི·
འབྱུང་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀྱིས་བསྟན་པར་མང་སྟེ། ཇི·
རིན་པོ་ཆེའི་ཉམས་མཐུར་ལས། འཇམ་གྲིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི·
གཏུག་གི་ཆུན། །སྨྲན་པའི་བ་དན་འགྲོ་ན་ལྟང་ངེ་བ། །ཀུ་སྲུབ·
ཐོག་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བཚུད་བྱང་ཆུབ·
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །སྐྱེ་དགུའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྐོང་བས·
ན། །གང་མས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་ཆུལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང·
སྟོང་གི་ཆུ་བོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲག་དཔྱོད་ལྡན·
ལུ་ཞིག་ཡོད། །གསུངས། ཆོས་རྗེ་སྒམ་པོ་པས། ཐེག་པ་ཐམས·

ཅད་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
འདི། །དུས་གསུམ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་སྟེ། །
གསུངས། མཁས་མཆོག་བདུད་རྩི་གླགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བླ་མ་
སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཡིས། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །
རྒྱལ་མས་ལུང་བསྟན་ཞ་ཏེ་ཤ །འཇམ་གླིང་སྒྲོ་ནོར་སྐོས་ཀྱིས་
ཐོབ། །བླ་མ་མཉེས་པའི་སྐོབ་མ་གཅིག །དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་སྐྱེས་
བུ་མཆོག །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་གནས་བསྟན་པའི་བདག །མར་མེ་
གཅིག་ལས་དཔག་མེད་མཆེད། །ཞེས་ཅན་དམྱ་ཚོད་ཁ་ལོ་
བསྡུར། །དུঃ ཁ་ནད་ཀྱི་སྨན་གཅིག་པོ། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་མན་
ངག་མཆོག །སྟོན་ཆད་པོད་དུ་མ་བྱང་ཆོས། །ཆེད་དཀའི་མི་ལུས་
ཐོབ་དུས་འདིར། །ཁ་རག་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ཡིན། །གཡན་ལམ་
འགྲོ་བར་མི་རིགས་ཀྱི། །སྙིང་ནས་དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོངས། །
གསུངས། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། མདོ་ཕྱུད་ཀུན་གྱི་
སྙིང་པོའི་དོན། །མཁས་གྱུབ་ཀུན་གྱི་མན་ངག་འདི། །རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་ཞུ། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི། །རྒྱུ
མཆོག་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་འདི། །ཐོབ་དུས་སྙིང་པོ་མ་བླངས
ན། །ཕྱི་ནས་ཆེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཆོ་འདི་ལོང་མེད་མྱུར་དུ
འཆི། །གསོད་ས་འཁྲིད་པའི་དུད་འགྲོ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ
འཆི་ལ་ཞེ། །དེ་བས་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་ཏུ་བཙལས། །གསུངས།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེའུ་ཟུར་པའི་ཞལ་ནས། ཨ་ཏི་ཤའི་ཆོས་
འདི་ལྟ་བུ་སྟར་ཡང་མ་བྱུང་། ང་ཡང་ཡོང་སྟེ་མི་ཡོང་གསུངས།
དགེ་བཤེས་ཤ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། སྐྱེས་བུ་རབ་འཕྲོང་ཐ་གསུམ་
ལ་བློ་སྦྱོང་བ་འདི་སྔོམ་པ་འབོག་བདོ་བ་ཡང་ཡིན། སྨོན་གཉིར་
བྱེད་བདོ་བ་ཡང་ཡིན། འདིར་བློ་འབྱོང་ན་ཧོར་འཚོལ་བའི་བློ་མི་
སྐྱེས་པས། ཐམས་ཅད་དད་ནས་ཡོང་བས་ཆོགས་གསོག་བདོ་བ་
ཡང་ཡིན་གསུངས། རྗེ་བཙུན་ཕུ་ཚུང་པས་སྒྲུན་སྡ་བ་ལ། མངོན་
ཤེས་ལྟ་ཕོབ་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་དང་།
གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཕོབ་པ་དང་། རྗེ་བོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེས་པ་གང་ལ་གདམས་གསུངས་པས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེས་པ་ཕར་ཞོག ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཐུག་ཡིན་སྙམ་དུ་གོ་བ་
ཡང་དེ་ལས་གདམས་ཏེ། མངོན་ཤེས་ལྟ་ཕོབ་པ་དང་། རིག་པའི་
གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཕོབ་པ་རྣམས་
གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། འཕོར་བ་ལས་མ་འདས་མ་འཕགས།
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེད། འཕོར་བ་ལས་བློག་སྟེ་མཆི་
གསུངས། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་ལས། ངོ་ངོ་བྱང་
ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ། །ཞཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁུ་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་ཚུལ་
བཞིན་ཉམས་སུ་ཡོངས་དང་། །རྡེ་རྡེ་བློ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་ཬ། ।
ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་རྒྱས་ཤིང་ཞེས་ཅན་ལ།།།།
བདེ་སྐྱིད་ཚད་མེད་པ་སྤར་ཡང་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡང་ཡོང་བཞིན་པ་
དང་། མ་འོངས་པ་ནའང་འོང་བར་འགྱུར་བས་ན། བོད་ཀྱི་
བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་དུས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་
གཅིག་ཆར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་ཐུ་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མར་ལམ་
བཟང་འདིར་འཁྲིད་ན། གང་མ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཞས་མི་བརྟལ་
ཞིང་། གཞན་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཡང་དངོས་སམ་བརྒྱུད་
ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བར་འདུག་པས། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་
འབྲིང་ཐ་གཤུམ་ཐམས་ཅད་ལམ་བཟང་འདིར་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།
སྒྲོད་བསྡུས་ལས། གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསླབ་པར་བགྱིའམ།
ཡང་ན་བླ་མའི་མན་ངག་ཅམ་ཀྱིས་དེ་དག་སྐད་ཅམ་ཀྱིས་ས་ས།།།
སྣང་བར་བགྱིད། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་སྨྲས་པ། རིམ་ཀྱིས་
འཇུག་པས་བསླབ་པར་བྱ་ཡི། གཅིག་ཆར་ནི་མ་ཡིན་རྗེ་གསུངས།
ཡང་སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐས་ཀྱི་
རིམ་པ་ལྟ་བུར་བསྟན། །ཅིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེས་བུ་
གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་ཆོས་བཤད་
བསྟུས་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལམ་རིམ་བསྟུས་དོན། སྒྲུར་
ལམ་དམར་འཁྲིད། བླ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མ་དང་། ངས་བཤད་

པའི་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་ལུང་འཁྲིད་བྱས་པས། དེར་འཆོག་ས་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཆགས་ཞེན་དང། ཉོན་མོངས་ཚུང་དུ་སོང། ལྷིང་ཇེ་དང་བྱང་སེམས་ཆེ་བུ་སོང་ནས་སྟར་བས་བློ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང། དེའི་དུས་སུ་མཚན་མོ་སྟ་མོ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང། ཉི་ཟླས་ནས་ཉི་མ་ལ་འཇའ་འཁྱིལ་བ་དང། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་འོ་མ་འཕྱར་བ་བཞིན་སྒྲིན་དཀར་པོ་ལངས·····

པས་ཕལ་ཆེར་གྱི་མཐའ་ཀུན་འཇའ་ཚོན་དུ་གྱུར། ཕྱི་ཟླ་ཟུབ་ཕྱོགས་ནས་སྒྲིན་སྟོན་པོ་དར་ཡུག་བཀྲངས་པ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕེན་པའི་ནང་ནས། ཁ་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བར་སྣང་ལ་འོད་ལམ་ལམ་འཕོར་ཞིང་རེ་ཞིག་ས་ལ་མི་འབབ་པ་དང། བབས་པ་རྣམས་མེ་ཏོག་པད་དཀར་འདབ་མ་བཞི་བ་བཀྲད་པ་སོགས་ཀྱི་དཔྱིས་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་འདི་ལ་ནམ་མཁའི་ལྷས་ཀྱང·····

མཁྱན་ནས་དགའ་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ·····

བྱུང། སྨར་ཡང་དེར་འཆོག་ས་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་གདམས་ངག་ཞལ་གདམས་ཀྱི་མགུར་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ།།

སྟོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིང། །ཕན་བཏགས་མ་
བཏགས་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ཀུན་མཚོན་སྒྲབས་དགེ་བཤེས་ཀུན། །
ཐུར་པའི་ས་ཡངས་རྒྱས་མཚོས་ཕྱག་འཚལ། །སྒྲེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མ·

འདྲིས་པའི། །མཛའ་བཤེས་སྟོན་པ་ས་ངར་རྒྱས་ཀྱི། །གཏུལ་བྱ་ལེམས་ཅན་སྐྱོང་རྗེ་ནས། །མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ཚེ་འཕང་དང་། ། རིས་ལེགས་ཐར་པ་ཅམ་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ས་ངར་རྒྱས་ཀྱི། །ཚེ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུ་ན། །མདོ་སྡེགས་ལམ་བཟང་གཉིས་སུ་འདུ། །མདོ་སྡེགས་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འདུ། །སྒྲོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་འདི། །དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྙིང་ཕུ་ཡིན། །མངོན་མཐོ་ལྷ་མི་འཐོབ་འདོད་ན། །སྒྲོས་བྱ་ཚུང་དུའི་སྐབས་ན་ཡོད། །རིས་ལེགས་ཐར་པ་འཐོབ་འདོད་ན། །སྒྲོས་བྱ་འབྲིང་གི་སྐབས་ན་ཡོད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་འདོད་ན། །སྒྲོས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ན་ཡོད། །ལམ་རིམ་ནང་ལྟར་སྒོས་བྱས་ཀྱང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ལམ་རིམ་ཚར་རེ་བཏོན་ན་ཡང་། །ཆོས་ཀུན་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་། །ལམ་རིམ་སྐས་མཚོར་བཞག་ན་ཡང་། །དད་རྟེན་ཕྱག་མཆོད་ཞིང་དུ་འགྱུར། ། ལམ་རིམ་ཁྱོར་ནས་ས་ཕོང་ན་ཡང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་། །ལམ་རིམ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི ། །ཕན་ཡོན་བཤད་ན་བརྗོད་མི་ལང་། །སྒྲོས་བྱ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཀྱི། །ལམ་རིམ་འདི་འདྲ་སྟོན་ཆད་ཀྱང་། ། ། །ཁ་བྱང་ཕྱིན་ཆད་མི་འབྱུང་ཞེས། །

བཀའ་གདམས་གོང་མ་མང་པོས་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་
སློབ་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ནང་བཞིན་མཛོད། །དེ་ལྟར་
མཛད་ན་གནས་སྐབས་བདེ། །མཐར་ཐུག་ས་ངས་རྒྱས་འཕེལ་
པར་འགྱུར། །མཁྱེར་དབྱངས་མཐོང་ཕོགས་དྲན་རིག་གི །ཆུད་ལ་
ཕན་ཕོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་བླངས་པས་ཀུན་དགའ་ཞིང་
ཟློ་བཞིན་ཐུག་དང་སྐོར་བ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་།

ཡང་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ས་བཟང་ཚ་ཁོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་
གཏོང་བློ་ལྡན་ཆེ་བའི་རྟོང་འགག་རྒྱལ་མོ་མ་བུ་གཉིས་ཀྱིས། རིན་
ཆེན་དང་པོ་ཞོ་བདུན་དེ་མེད་ལྟ་ཙས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱ……
ཅན་ཞིག་བང་ཆེན་པ་བཞི་ལ་བསྒྲར་བའི་ནང་ན། ཡིག་མཁན་
མཁས་པ་ཞིག་གིས་ང་ལ་བསྟོད་བསྡུགས་མང་པོ་བྱས། དོན་གྱི་
གཙོ་པོ་ང་ཚ་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་གདན་འདྲེན……
བྱས་སྟེ། ཡང་སྒྲ་གཞོགས་ཤར་ཕམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཡང་ང་
ཕེབས་ཆོག་པའི་གནང་བ་སྟོལ་ཞེས་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་འདུག ང་འགྲོ་
འདོད་སྐྱེས་ནས་སྒྲ་གཞོགས་ལ་ཞུས་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ཁྱོད
ས་ཕག་རིང་པོ་དེར་སོང་ན་རིམ་གྱིས་ཁམས་ཕྱོགས་བཙུད་ནས
དབུས་ཆོ་བུད་འགྲོ་བས་ན། ཁྱོད་ད་དུང་རེབ་གོང་གྲིན་ཡུལ་ལྟ
བུ་འདིར་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་དགོས། ས་བཟང་ཚ་ཁོ་དེ
ཏ་སྒྲ་གཞོགས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕེབས།

གཞན་གསར་རྩེ་གྲོ་བ་ལ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་བཞུগས……
པས་ཕེབས་མི་དགོས། ཁྱེད་ཅིག་ཕེབས་ན་དབུས་པ་མར་འོང་
བའི་མཁན་ནང་དང་སྨད་ཁག་དང་ཅན་ཡར་འགྲོ། མཆོ་ལྷོན་
ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་དགོན་མང་པོ་ལ་གནོད་པའི་མཁོ་ལོག་དང། རང་
ངན་ཆོ་ཕེབས་ནས་ཆོས་རེ་གསུངས། ཇག་ཁྲིམས་རྒྱན་ཁྲིམས་རེ་
བསྟམས་ན་འགྲོ་དོན་ཆེ། ང་རེ་འདི་ལ་མ་ཕེབས་ན་ཆོག་པར་
གདའ་གསུངས་ཆེ། ངས་ཀྱང་ཐུགས་བདེན་སྙམ་གསུང་དེ་ལ་
ཉན་ནས་མ་ས་ཁང་བར་འཕྱར་ལན་ཡི་གེ་རྒྱས་པ། དང་རྗེན་དུ
རང་གི་སྒྲ་ལོ་ན་བཟའི་ཚལ་བུ། ཆེ་རིལ་བསྡུང་མདུད་ལྷ་ཇས
བཅས་ཕུལ་བའི་མཐར། འོ་དང་ཅན་རྒྱལ་མོ་མ་བུ་ཆོ་གླིན་དང་
བཅས་པའི་ས་མས་ལ་ཕན་པའི་བསླབ་བྱ་ལ། སྒྲོར་འཕོར་བའི
ཁྱིམ་ཐབ་འདི་མེའི་འོབས། སྲིན་མོའི་གླིང། དུག་སྣུལ་ཀྱི་ཚང
དང་འདྲ། འཕོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དུག་དང་འདྲེས
པའི་ཁ་ཟས། ཕྱུ་གྲིའི་ཁ་ཡི་སྒྲང་རྩི། དུག་སྣུལ་མཁོ་ཡི་རོར་བུ
ལྷར་བསྟེན་ན་ཕུང་བར་འགྱུར་ལ། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་འདི
དུག་གི་སྟོང་པོ་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་ནས། བདག་ཅག་གི་རྟོག
པས་ཀྱང། རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ཆུལ་སོགས་ལ་བསམས་ནས། ཁྱེད
རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མ་ཆགས་པར་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད
དང། ཆོ་འདི་ཕྱིར་བདེ་སྐྱིད་ཉེ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་རེས། ཞེས

གཞན་ཡང་ཆོག་ས་ལུ་བཅད་ནས་དགྱངས་ལུ་བླངས་པ།

མཁྱམ་མེད་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་འཕྲོ་བའི་མགོན། །མགོན་དེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་བཞིན་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་གཏན་གྱི་སྒྲུབས། །སྒྲུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཞིང་འདིར་བྱོན་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཛོ་སྐགས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བམས་ཡོངས་ལ་སྤྲེལ་བའི་བཀའ་རྒྱན་ཅན། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱིས་བོད་བམས་སྐྱོང་ས། །དུང་དུང་སྐྱིང་ནས་ཙ་བའི་བླ་མ་ལ། །ལྷང་ལྷང་གདུང་བའི་དགྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། ། འཇུམ་འཇུམ་དགེས་པའི་སྨོ་ནས་རྒྱལ་མོ་ལ། །བཟང་བཟང་གྱིན་ཆབས་དངོས་གྲུབ་སྟལ་ཏུ་གསོལ། །མི་ཏན་སྲུ་དགྱངས་ལེན་པས་མི་རིགས་ཀྱང་། །བན་ཏན་བདག་གི་རང་གཤེས་ཡིན་པས་ན། ། རྣར་སྟན་ཡིད་འབབ་རྒྱང་སྲུ་རིང་པོ་ལེན། །སྐལ་ལྡན་རྒྱལ་མོ་རྒྱང་ན་གནས་ཀྱང་གསོན། །ཕེ་མ་དམ་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ། །ལེགས་པར་སྐྱེས་པའི་སྐལ་བཟང་ཕོ་མོ་ཆེམས། །ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་བཞིན་ནམ་མཁའི་རྒྱུ། །སྐྱེ་བར་འདོད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །རང་ཡུལ་སྐྱིད་ཀྱང་གཏན་དུ་སྡོད་དབང་མེད། །ཕྱི་མར་ལྷ་ཆོས་མ་གཏོགས་ཕན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མེད་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་ཆེམས། །རིན་ཆེན་གླིང་ནས་སྟོང་ལོག་ཁྱས་པ་འདུ། །ཀྱེ་

མ་སྐྱེས་ས་དུས་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད། །འཆི་ཆོ་ཟས་ཀོར་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་ས་མེད། །དེའི་ཕྱིར་གཏོང་ཕོད་ཅན་ཆོ་སྨོས་ཅི་དགོས། །སེར་སྣ་ཅན་ཡང་མ་འདུག་མཆོད་སྦྱིན་ཐོངས། །གཞན་གྱི་དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རེ། །ཕུལ་ཡང་བསོད་ནམས་དེ་དང་མཉམ་པ་འཐོབ། ། དེའི་ཕྱིར་དབུལ་བོས་མཆོད་སྦྱིན་མ་ཟུས་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་དགེ་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གྱིས། །དགེ་བ་རང་གིས་བྱེད་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །དགེ་བསྐུལ་བྱས་པས་འདིས་མཆོད་དགེ་བའི་མཐུས། ། དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་བཟུང་ནས། །དགེ་ལ་གཞོལ་ལ་ནས་སྡུར་དུ་ས་ངར་ཆུས་ཤོག །ཅེས་དང་གཏོང་བློ་གྲོས་ཆེ་བའི་ཚ་བོའི་རྗེང་འགག་ཆུལ་མོ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་ལ་གདམས་.....

བཤོ། །ཡང་སྲས་མོ་བསོད་ནམས་འཆོ་དང་ཆོས་བློན་རྣམས་ལ་གདམས་པ།

ཆོས་ཆུལ་སྲོང་བཅོན་སྣམ་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆོས་བཞིན་འཕར་འབངས་སྟེ་རྣམས་ལེགས་སྐྱོང་བའི། །ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཛོད་པ་ཡི། །ཆོས་ཆུལ་ངག་གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་ཇི་ཁྱོད་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ། །སུ་དང་མ་འཕྲད་གཅིག་ལུར་བསྡད་པས་སྐྱེད། །སྐྱེད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཛོ་སྨན་སྣ་ཚུ་ལེན། །ཡོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །མ་

རོར་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཕྲིད་ལ་མཁས། །མངོ་སྤྲས་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། ། །འགྲུལ་མེད་ལམ་སྟོན་བླ་མ་བསྟེན་པ་
གཅིས། །སྒྲོན་མེད་དལ་འབྱོར་ཆེད་དགའ་དོན་ཆེ་དང་། །ཡོང་
མེད་འཆི་བ་འདི་ལ་རབ་འཇིགས་ནས། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་ཟས་
རོར་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། ། །ཆགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ན་
ལེགས། །འཇིགས་བུང་དན་ཕོང་གཡང་ལ་རབ་འཇིགས་ནས། །
འཇིགས་ལས་སྐྱོབ་མཁན་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། ། །
འཇིག་རྟེན་འདི་བུ་ཕྲིག་སྤྲོངས་དགེ་ལ་འབོད། །འཇིགས་པ་མེད་
པའི་གདོང་རེ་ཨེ་རྒྱོ་ལོ། །ཕྱི་མར་རྣམ་སྨིན་བཏུད་ལྟན་ལུས་
ཐོབ་པའི། །རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན། །ཕྲིག་ལྡོང་
རྣམས་ནི་འདག་ཐབས་སྟོབས་བཞི་ཡི། །བཤགས་པ་རྣམ་དག་
བྱེད་པ་གལ་རེ་ཆེ། །ཁྱོད་རྩེ་ནས་བཟུང་དམ་ལ་ཁམས་ཡན་ཆད་
ཀྱི། །ཁྱོད་གསུམ་གན་རྣམས་མེ་སྲུར་འོབས་ལྟར་མཐོང་། །ཁྱོད་
པའི་བདེ་ལ་མངོན་ཞེན་གཏིང་ནས་ལོག །ཁྱོད་ལས་ཐར་འདོད་
ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། །ཐར་དགའ་འཕོར་བའི་མེ་དོང་
ཆེན་པོ་ལས། ། །ཐར་ཐབས་བསྟན་གསུམ་ཐེམ་སྐས་ལ་བརྟེན་
ནས། །ཐར་པར་དགའ་བའི་འཕོར་བའི་མེ་དོང་ནས། །ཐར་པའི་
གོ་འཕང་བདེ་སར་བསྐྱེགས་རེ་རན། །མ་རིག་ལས་ཕྱོན་དབང་
སོང་སྡུག་བྱོང་བའི། །མ་ཀུར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །

མ་རབས་སྤྱོད་ངན་སྤོངས་ལ་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད། །མ་ལུས་ཐུབས་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་གྱིས། །གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་བྱ་མ་ལ། །གསང་སྔགས་དབང་བཞི་ཚད་ལྡན་སྟོན་དུ་ཞུས། །གསང་སྔགས་གཞུང་བཞིན་དམ་ཚིག་ལེགས་བསྡུངས་ནས། །གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །དབེན་པར་དྲང་སྲོང་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བཞིན། །དབེན་ཞིང་དམ་པ་གོང་མས་བྱིན་བརླབས་པའི། །དབེན་གནས་གང་ཙམ་རྫ་གཡའ་དང་ནགས་ཚལ་སོགས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་མདོ་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེངས། །དེ་ལྟར་ཚེ་འདིར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་ལུས་སེམས་རྒྱ་ཆུ་བདེ། །བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་རིང་མིན་དུ། །དུ་མའི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཚར་བར་རེས། །དམ་གཅང་གྲོགས་དང་འགྲོགས་སམ་གཅིག་ལུ་ཏུ། །དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་བསྡུངས་ནས། །དམ་ཆོས་མདོ་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་གྲོགས་བྱེད་རྒོག ། ཅེས་ཕུལ་བ་འགྲོར་བ་དང་དངོས་མཇལ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོན་རིན། རྒྱལ་གྲྭ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་བྱས་པའི·····

མཐར་མ་བུ་གཉིས་ཀས་འཆི་ཁར་ལམ་སྣ་ཟིན་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་བླ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ངའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་པར·····

ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར་པའི་ཚེ། གླ་བཅུན་ཡོན་བདག་པོ·

མོ་མང་པོ་འཚོགས་པ་བྱུང། ཏེའི་དུས་དང་གཏོང་བློ་ཕྲོས་ཆེ་བའི་སྐལ་ལྡན་སྨྲིང་གི་སློབ་བུ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཕྱིས་ས་ལེས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གادམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཞུ་དོན་ཚོགས་སུ..... བཅད་ནས་དགེངས་སུ་ཕྱིན་པ།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་འཇིངས་ལས་འཕྲུངས། ། འཕྲོ་ཏུ་གྱེན་མོངས་ཚ་རེག་ཀུན་སེལ་བའི། །རང་བཞིན་གཙོད་མའི་གཞིར་ཕྱོལ་བ་ཏུད་ཙྪེའི་ཟེར། །སྒྲོ་མཛད་འོད་དཀར་ཅན་ཏེ་རེར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །འདས་དང་མ་འདས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཚོགས། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་དག་གིས་མཆོད། ། སྟོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་ཕམ་ལྡུང་སྒོམ་པོའི་སྟེ། །འགལ་ཉམས་འདས་རལ་ཁྱུར་ཆམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སོ་སྐྱེས་ཉན་རང་སེམས་རིག་འཇིན་དང། །གང་གི་གསང་གསུམ་མཛད་པར་རྟེས་ཡི་རང། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་དང། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐུ་ཚངས་ཆེན་བསྐལ་བཀྲར་བཞུགས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀཱུའི་སྒྲ། །འཕོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་སྒྲོག་པར་གསོལ། །དེ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་ཚོགས་ཉལ་འཕྲོའི་རྒྱུན། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་རྒྱ་བ་སྟོ། ། སྐུ་མཚོག་མཐོང་ན་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ། །གསུང་ཚོས་ཟབ་བཏྲོང་འདོད་པའི་ཇི་བ་སྣོང། །ཐུགས་ཟབ་གཡོ་མེད་འཕྲོ་

ཀུན་བུ་ལྷར་སྐྱོང་ས། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཡུད་ཙམ་དགོངས། །བླ་མེད་མགོན་ཁྱོད་སྨོན་བྱའི་ཐ་ཤལ་བ། །ཆོས་མེད་སྨྱོན་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ཚེ། །ཆོས་དང་ས་མཐས་གཉིས་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གདའ། །ད་ནི་ཆོས་ས་མཐས་འདྲེས་པའི་གདམས་པ་ཞུ། །རྒྱང་བྱང་ཞལ་གདམས་དང་པའི་ཡོལ་གོ་བ། །ལེགས་ལྡན་ལ་ཡང་ཅི་ཡིས་ཁྱོད་ཤེས་ཟྭེབ་མཐར་བྱས། །ཕྱི་གསུམ་འཐས་བ་རྒྱུད་ལ་ལྷུར་སྐྱེན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁྱེན་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་ཕྱལ་པའི་ལན་བ། འོ་ཕ་ཆུན་ངས་སྔར་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་བཞིན། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བ་ཉམས་སུ་ཡོངས། ཆོས་ས་མཐས་འདྲེས་པའི་ཆོས་པ་བཟང་པོ་རེ་ཡོང་ཞེས་མཁུར་དཀྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

ཆོས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཀུན་ཀྱི་མཇུག། །རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོར་འདུད། །བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར། ། ཀུན་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱེད་གྱིས་བློས། །ཆུང་གཞོན་ཉའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཕ་ཆུན་ངས། །བུས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་གྱུ་བ་ལེན། །ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་གུས་པས་ཁྱེན། །བྱིད་ཆུང་ནས་ད་ཡི་རྒྱང་དུ་འོངས། །ཆོས་མང་པོ་ཐོས་རྒྱའི་སྐལ་བ་བྱུང། ། དུས་དེང་སང་རྣམ་རིག་ཆེས་ཆེར་གསལ། །ཆོས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཤེས་པར་གདའ། །ད་ཤེས་པས་

མི་ཆོག་ཉམས་ལེན་དགོས། །ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་མཆོང་མི་
ཏང་། །དཔེ་རི་ལ་དལ་བུས་འགྲོ་བ་བཞིན། །ཆོས་རིམ་བཞིན་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས། །དུས་དང་པོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་
ནས། །འགོ་བཅུགས་ཏེ་སྒྲུས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ། །ཡར་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཚེ་འདི་ཕྱིར་བདེ་སྐྱིད་ཉེ་མ་འཚར། །
དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་ལྡན་བྱ་མ་ལ། །ཆོས་གསང་སྔགས་ཉེ་ལམ་
དབང་བཞི་ཞུས། །ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལོངས། །
མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་འགྲུབ། ། །དེའི་རྗེས་སུ་
གསང་སྔགས་མཐར་ཐུག་དོན། །ཆོས་ཕུག་རྫོགས་དོ་ཏ་ཉམས་སུ་
ལོངས། །ས་མས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ནས། །དུས་རིང་
པོར་མི་ཕོགས་ནངས་ཆུས་འགྱུར། །དུས་དེང་ནང་སྨྲོད་པ་ཟྭོང་པོ་
མང་། །དེས་བསྟན་འགྲེའི་དོན་ཆེན་མི་འགྲུབ་པས། །ཁྱོད་སྟོམ་
གསུམ་མིག་གི་འཐུས་བཞིན་སྡུངས། ། །བསྟན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
ཕན་པར་འགྱུར། །དོན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ན། །ཚེ་འདི་
ཡི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། ། །ཁྱོད་མི་ཧོར་ཟས་གསུམ་བློ་ཡིས་
ཕོངས། །གནས་དབེན་པར་ཚེ་དང་སྦྱོར་པ་སྟོམས། །གླུ་འདི་ཉིད་
བློངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ངའི་སྨོན་མ་ཡང་སྨོན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་བློངས། ། །མཆོག་
ལངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མྱུར་འཐོབ་ཤོག ། །ཅེས་བློངས་པས་དེར་

འཆོག་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པོག་ནས་རྗེས་སུ་ཆོས་དང་
མཐུན་པའི་ཆོས་པ་མང་པོ་བྱུང་ངོ།།

ཡང་སྟོན་སྤྱིང་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི·····
རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་ཁྱུང་དགོན་སྤྱལ་སྒྲས་དངོས་སུ་འཇུར·····
བའི་ལྷ་རྫས་མཆྭལ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་བའི་མཆོད་ཆོག་ཕྱལ·
ནས་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞེས་ཞུ་ངེན་གྱུ·
ཕྱལ་བ།

ཆོག་གཉིས་ཆུ་ཤེལ་ལམས་ལས་གྱུར། །ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི·
བོད་དཀར་འཕྲོ། །འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་སྨུག་ཏུམ་སེལ། །རྗེ་བླ་བ་ལྷ·
བུའི་ཞབས་དཀར་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྟོབས་ཆེ། །
ཐབས་མཁས་བཞི་ཡི་ཏིང་ལྷག་བདེ། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི·
ཟླུར་ཆེན་འཕྲུར། །རྗེ་གླང་ཆེན་ལྷ་བུའི་ཞབས་དཀར་བ། །མཁྱེན·
རབ་གསེར་གྱི་ལྷེའུ་མེག་གོས། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི·
ཕྲེ། །ཐམས་ཅད་ཕྱོས་ནས་གང་འདོད་སྐྱེར། །རྗེ་རྣམ་སྲས་ལྷ·
བུའི་ཞབས་དཀར་བ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་གྱུ་ཆེན་ལ། །
བརྟེན་ནས་གཏུལ་བྱ་མགོན་པོ་རྣམས། །འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས·
ཁྲོལ། །རྗེ་མཁན་པ་ལྷ་བུའི་ཞབས་དཀར་བ། །མངོ་སྐུགས་ཆོས་ཀྱི·
སྣོན་རྒྱལ་པོགས། །འགྲོ་ཀུན་ཉོན་མོངས་ནད་ཀུན་སེལ། །ཉམས·
རྟོགས་ལུས་ཟུངས་རྒྱས་པར་བྱེད། །རྗེ་འཆོ་བྱེད་ལྷ་བུའི་ཞབས·

དཀར་བ། །བདག་དང་འདིར་འཚོགས་བུ་སྨོན་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་ཕན་
པོགས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །མཚོན་ཕྱོད་ཐུགས་ལ་འཕྲུངས་པ་ཡི། ། ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་གནང་དུ་གསོལ། ། འདིས་མཆོད་དུས་
གསུམ་དགེ་ཚོགས་རྣམས། ། ཕྱིད་ཀྱིས་རྟེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་བསྟོ། ། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏु་མཚོན་ཕྱོད་དང། ། ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་
པར་གོག ། ཅིས་ཕྱལ་བའི་ལན་བྱ། རང་གི་ཉམས་ལ་ཤར་བའི་
ཞལ་གདམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེང་ཁུ་འདི་ཟྱིན། འོ་དེ་ཡང་ལས་དང་སྐལ་
བར་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྨྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར····
སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས། དང་པོ་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་བསྟེན་
ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་
སྒྱུར། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལེགས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། སྔོན་གྲགས་
ཀྱིས་བསྟན་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། ནམ་
མཁའི་འཇའ་ཚོན། ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བ། མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་
བརྙན་བཞིན། རྒྱ་ཀྱེན་རྒྱན་འཕྲེལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་
བཞིན་དུ་སྣང། ། སྣང་བཞིན་དུ་སྟོང། ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་
ས་ཕམས་ཀྱི་རོལ་བར་ཐག་གཅོད་ཅིང། ས་ཕམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ངོ་
ནས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟད་ཕལ་ཁྱབ་གདལ་གྱོང་ཡང་ས····
སྟོས་བླལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། དེའི་
བང་ལ་མཉམ་པར་མཉོག་དུས། དཔེར་ན་རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས་

ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བལྟས་པ་ལྟར་ཡང་ས་ཁྲི་ལེར་ཞོག། ཟང་ཐལ་ལ་
ཡན་བུ་སྐྱོང་ས་དང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་བྱ་འཕུར་
ན་རྟེས་མི་མངོན་པར་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། མཁྱམ་གཞག་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དེར་གནས་ན་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་། རྟེས་
མི་མངོན་པར་རང་ཡལ་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་སེམས་ཉོ་
སྐྱོང་ཤེས་ན་སྣབས་ཤིག་དགེ་དང་གཞན་ལ་ཁྱད་མེད། གསེར་
དང་ས་རྩོ་ཁྱད་མེད། འདི་དང་ཕྱི་མ་ཁྱད་མེད། སེམས་དང་ནམ་
མཁའ་ཁྱད་མེད་པའི་དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ····
ཡིན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ལ་
ཕན་པའི་སྨོན་ལམ་ཐོབས། །དངོས་སུ་ཕན་གང་ཐོགས་ལ་རེམ་
དང་། ཆོ་འཕྲིར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྱམས་མཁྱུར་འདི་བླངས་སོ། །

འགྲོ་བ་ནི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ནས་མ་འདྲིས། །མཇུག་བཤེས་
ནི་ཆེན་པོས་ས་ངམས་ཆུས་རང་མཁྱེན་ནོ། །དུས་གསུམ་གྱི་ས་ངམ་
ཆུས་མི་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི། །མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་
ལ་བརྟེན་ནས། །ས་ངམ་ཆུས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡང་ཡང་བུ་སྦྱངས་
པས། །མདོ་སྡེགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གང་མས་པ་བུ་ཤར་བྱུང་། །
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཁྱམ་པར་རང་བཞག་པས། །ཆོས་དབྱིངས་
ཀྱི་ཕ་བྱང་ཡངས་པ་བུ་སྣེ་བས་སོང་། །མ་ཁྱུར་གྱི་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ

རང་བསྐོམས་པས། །བདག་པས་ནི་གཞན་གཅིས་བྱང་ཆུབ་
ས་མས་འཇུང་ས་སྟང་། །གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ནས་འགྲོ་དོན་རང་
བྱས་པས། །མི་ཚེ་འདིར་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་འགྲུབ་བྱུང་། །
སྟོང་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ། །ཀུན་གྱིས་ནི་ཐུགས་
དམ་མཐེལ་དུ་རང་ཟུངས་ཤིག །སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
དཔེ་ཏ་རང་བཀོད་ནས། །ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་མཁྱེན་
དབྱངས་ལ་བླངས་པོ། །བན་ཏན་ང་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ཡི་བུ་
རྒྱུད། །ཆོས་གྲྭ་འཛུ་ལེན་ན་འདི་འདྲ་རང་བླངས་ཡོང་། །ཕྱི་
རབས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཚོགས་རྣམས། །དམ་ཆོས་ཀྱི་གྲྭ་
དབྱངས་འདི་འདྲ་རང་ལོངས་ཤིག །ཅེས་བླངས་པས་ཕ་རྗེས་བུ་
ཡིས་ཟིན་པར་གྱུར་ཏོ།།

ཡང་དེ་དུས་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བློ་གྲོས་ཆེ་བའི་ཞོ་འོང་བླ་མ་
ཆུང་བས། ལྷུབས་མཚོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་
ཕེབས་དུས་ལྷད་མོ་སྣ་ཚོགས་གཟིགས་པ་རིང་འདིར་འཚོགས་ཕྲུ་
བ་སྒྲེ་ཕྱིར་གསུང་བར་ཞུ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་ངས་འདི་སྐད་ཅེས·····
སྨྲས། འོ་སྐལ་ལྡན་ཀུན་སྟོན་ཕ་དམ་པའི་བུ་ཆེན་འགའ་རེས།
དམ་པ་རྒྱལ་བམས་ཀུན་ཏུ་བྱོན་ནས་ཕོ་མཆར་ཆེ་བ་ཅི་གཟིགས་
ཞུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ངས་ཕོ་མཆར་ཆེ་བ·
འགའ་རེ་མཐོང་། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་སྨོན་སྒྲུབ་ཉའི·

བོག་པར་བྱེད་པ་མཐོང་། གཟིགས་མ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་
བལྟ་བ་མཐོང་། སྐྱོ་བས་རི་བོའི་རྩེ་ལ་བྱེད་པ་མཐོང་།
ས་མས་ཅན་ཕག་པའི་ལུས་པོ་ལ། ཏྲའི་མཚོ་ཅན་མཏྲག་མ་
ལྷུལ་ལས་བྱས་པ་ཕྲོ་ང་དྲག་མིག་ནས་སྐྱེས་པ་མཐོང་། ཤིང་ལོ་
གཅིག་ཐོག་ནས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་མཐོང་། མེ་ཏོག་ཅིག་
ལྟོར་རྩེས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་མཐོང་། ཆུ་
ཕོར་གང་འཕྲུངས་པས་ཆོ་ཀེ་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ཡང་མཐོང་། ཤ་
ཁམ་གཅིག་རྩེས་པས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་ཡང་མཐོང་། རྒལ་
འཕྲོར་པ་ཅིག་གིས་རྟེའི་མི་ལ་ཆོས་བཤད་པས། ཏུས་ལྷལ་གྱི་
རྒ་བར་ཐོས། དེ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོའི་ཉམས་སུ་བླངས་པས་
གྲུབ་པ་དོང་ནང་གི་བཅོན་བུས་ཐོབ་པ་ཡང་མཐོང་གསུངས.....
པས་ཀུན་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ཏོ། །དས་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་ཆེ
བ་མང་པོ་མ་མཐོང་མོད། འོན་ཀང་ཁྱོད་ཆོར་བལྟས་ན་ཡ.....
མཚན་ཅན་གྱི་ལྟད་མོ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་ཞེས་མཁྱར་དབྱངས་འདི
བླངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་དཀོན་མཆོग་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ངར་ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ
བོམས་མང་པོ་དང་། །གནས་དེས་མེད་རི་ཁྲོད་འཛིམ་རྒྱ་བྱུང་། །
དེའི་ཞོར་ལ་ལྟད་མོ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་། །དགུན་མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི
ཡུལ་ཕྱོགས་མཐོང་། །ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་གི་མི་ཞིག་མཐོང་། །

དུས་རྒྱུན་དུ་འབར་བའི་མེ་ཞིག་མཐོང་། །རྡོ་ཀ་མ་ཏ་བའི་སྐུ་ཞིག་མཐོང་། །རྗེ་མི་ལ་བཞུགས་པའི་གཡག་རྭ་མཐོང་། །མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་རྗེས་མཐོང་། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་མདའ་འཕུར་ཕུར་བ་མཐོང་། །དཔལ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ལྕགས་ཟམ་མཐོང་། །མིའི་ཕོ་ཁར་རྡོ་བཞག་གཅིག་པ་མཐོང་། །གྲི་རྡོན་པོའི་ཁ་ནས་ལངས་པ་མཐོང་། །ཤིང་རིང་པོའི་རྩེ་ནས་འཁྲབ་པ་མཐོང་། །རྩེའི་མར་ལ་ཐག་ཤུད་བྱེད་པ་མཐོང་། །ཡུལ་རྒྱ་གར་ཏུས་སྤྲུལ་གསོན་པོ་མཐོང་། །བྱ་ནེ་ཙོས་མི་སྐད་སྨྲ་བ་མཐོང་། །མི་ཁ་རྒོད་རྡོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་མཐོང་། །འབྲས་དཀར་པོ་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་མཐོང་། །ཁྱེད་རྣམས་ཀུང་གནས་མཇལ་བྱེད་དུ་སོང་། །ངོ་མཚར་བའི་ལྟད་མོ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ད་ས་བལྟ་ཡུལ་བལྟའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་། །དབུས་ཡར་ཚོ་ལན་རེ་འགྲོ་ཐུབ་སྟོས། །ཞེས་བླངས་པས་དེར་འཚོགས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་ཟླ་བ་བཞི་བའི་ནང་ལ་ཆོས་ཐོག་དང་སྐྱུང་གནས·········

བཟུང་། བན་པོན་སྟགས་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་དང་དད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བཤད། དབང་ལུང་མང་པོ་དང་། སེམས་འཁྲིད་འདྲ་བྱས་པས་ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་ཕན་པོ་བྱུང་། ཐམས་ཅད་སོ་སོར་གྱིས་ཁར་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ད་ལོ་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་འགྲོ་དོན་ལ་ཕེབས་སོང་ན། མིའི་སྐྱེ་འཆི་ལ་

ཁྲིགས་ཁྲིགས་མི་འདུག་པས་ཕྱིན་ཆད་མཇལ་བ་དགའ་མོ་རེད།
ང་རེ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཞིག་གནང་དགོས་
ཞེས་ཞུས་ཆེ། ངས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས། ཏོ་ཁྲིད་འདིར་འཚོགས་
པན་པོན་སྤྱགས་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྨོན་ལ་མ
ཀུན་མ་གཡེངས་པར་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག ངས་ནན་ཆུང
བཟང་གི་ཚུ་པོ་ཆེན་པོའི་མགོ་དེ་གང་ས་ཐུག་པ་བཞིན། ངའི
གདམས་ངག་གི་ཕུགས་ཀྱི་ཐུག་ས་བདག་ཅག་གི་སྙིན་པ་ས་ཁངས
རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་གསུང་རབ་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཚོས་དང། རྒྱ
པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཡིན་པས། དེ
ལས་ལྷག་གི་གདམས་ངག་ཅིག་གཅོ་བྱས་པའི་སྐལ་ལྡན་ཀྱི་ཐུགས
ཀྱི་ནང་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཏར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས
ཤིང། མཁས་མེད་པོ་ཏོ་བས་ཀྱང། ང་ལྟ་དལ་ཆ་ལ་བལྟ་བ་ལ
འབད་ན། ཁྱམས་ལེན་པ་མིན་པ་ཅམ་དུ་བརྩེ་བར་སྣང་ལ། མིན
ན་ཡང་མིན། ནང་ཁྲོས་པར་བྱ་ཡི། གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ

བལྟ་བ་ལ་འབད་དགོས་གསུངས་པ་དང་། ཕུ་ཆུང་བའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་ཆས་ཁར་མདོ་སྟེ་མཛངས་བློན་ལ་ཁ་གླིན་སོང་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་དགོས། སྤྱན་སྔ་བ་བློ་ཡོས་ཆུལ་མཚན་ཀྱིས། དེ་ཡང་ནས་ཕུང་ཆེན་པོའི་དབུས་ནས། ནས་རོགས་གཅིག་ཁོ་ན་བརྟོན་ནས། འདི་ནས་ཡིན་ཀྱི་གཞན་མིན་རྡོ་ཞེས་ནས་ཕུང་དོར་ནས། ནས་རོགས་གཅིག་ལ་རྩིས་བྱེད་ན་དབུལ་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན། གསུང་རབ་དཔག་ཏু་མེད་པ་དོར་ནས། བཞུ་བུམ་ལག་མཐིལ་ཅམ་ཞིག་ལ་འདི་གང་མས་ངག་ཡིན་རྡོ་ཞེས་རྩིས་བྱེད་ཅིང་། གང་མས་ངག་གི་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འཕྲང་བར། ནས་ཕུང་ཐམས་ཅད་ནས་སུ་བྱེད་ཤེས་པས་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་མས་ངག་ཏু་ཤེས་པར་བྱས་ལ་གང་མས་ངག་གིས་ཕྱུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ།""" ལྟར། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས། རང་རྒྱུད་གང་མས་ངག་གིས་ཕྱུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨོར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྣྲས་པ།

ཆུ་མཚོ་གང་ས་ལ་ཕྱུག་འདྲ་བའི། ।གང་མས་པ་ཀུན་ཀྱི་ཕྱུག་ས་མཆོག ।ས་ངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ས་ངས་རྒྱས་སྣས། ।རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་འདུད། ।དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ।གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་པ། ।གང་མས་པའི་མཆོག་ཏু

ལེགས་ཤེས་ཏེ། །ས་ངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་གྱས་པར་བྱེད། །ཁྱོད་པར་
འཕགས་པའི་མཆོད་པ་ཡིས། ། །མཆོད་ཅིང་མཛོ་རྒྱུད་བསྟན་
བཅོས་རྣམས། །དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་བལྟ་ཕྱིར་འགྲོ། །དེས་ན་སྐད་
ཅིག་རེ་རེ་ཡང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ནི། །རི་རབ་ལྷུན་པོའི་
ཚད་ཙམ་རྒྱུད། །ཆུ་ལྷར་ཆུ་ཡིས་མི་བོན་ལྟར། །གོ་འཕང་བླ་ན་
མེད་པར་འགྲོ། །དེས་ན་མཛོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས། །མན་ངག་
ཐམས་ཅད་སྟོན་པས་ན། ། །སྟོན་པའི་མཛོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
ཉིད། །མན་ངག་ཀུན་གྱི་རབ་དང་ལྡན། །མཆོག་དང་གཙོ་བོར་
ཤེས་གྱིས་ལ། །རྣམ་རྟོག་སྤྲོས་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །དུས་དང་རྣམ
པ་ཐམས་ཅད་དུ། །གསུང་རབ་མཆོག་རྣམས་བལྟ་བར་གྱིས། ། ।
མཛོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་གི ། ।མཆོག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་བློ
ལེལ་ནས། །བལྟ་རྟོགས་གྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྩོངས་པ་འབྱུང་བ
ག་ལ་སྲིད། །ལུང་དང་རིག་པ་མཐའ་ཡས་པའི། །སྒོ་ནས་རྣམ
གྲངས་མཐའ་ཡས་པར། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ
ལ། །བལྟས་པས་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ། ।མཛོ་རྒྱུད
བཀྲག་པ་རང་ལ་ཡང་། ། ।ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་མུ་མེད
གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དུས་རྣམ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ
བལྟ་བར་གྱིས། །རྒྱ་ཏུ་དམ་ཆོས་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །ཉན་དང
བློག་དང་འཛིན་པ་དང་། ། ।ཚུལ་བཞིན་སེམས་དང་བསྒོམ་པ

ལ། །རབ་བརྩོན་སངས་རྒྱས་སྒྲུར་འགྱུར་རྒྱ། །ཅིས་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལ་བལྟས་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་
ནི་སྤྱན་སྔ་བའི་གསུང་ལྟར་ཡོངས་ལ་གདམས་པས་བློ་ལྡན་ཕལ
ཆེ་བ་ཞིག་གིས། ངས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ
དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་ཐོས་པ་བཙལ་བས། རྒྱལ
བའི་གསུང་གི་ཕྱིན་ཆད་ཀྱིས་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང། ངའི་རྣམ
ཐར་མཐུར་འབྱམ་ལེགས་པ་ཤད་གླེགས་པམ་རྣམས་ཀྱང·····
གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་གོ་ནས། སྐུས་མགོ་ཏུ་བཞག་སྐབས
སྐབས་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ཡར་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང
དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ····
པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་མཛད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །དེ
ནས་བླ་པ་ཏུག་པའི་ཆོས་པ་བཅུའི་སྡེ་དགེན་གནས་བཀྲ་ཤིས
འགྲེལ་པ་ནས་ཆས་ཏེ། ཏེ་ན་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཐམས
ཅད་དང་། ཏེར་འདུག་པའི་ལྷ་པ་བཅུན་མ་སྟོབ་མ་ཡིན་པདག
དང་ཅན་མང་པོས་མར་ཕྱི་ལ་མགོའི་ཉག་ཁ་བར་དུ་བསྐྱལ་ཚེ།
ཏེར་འཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་རྣམས་ལ
གནས་འགྲེལ་བཞག་ནས་སྐར་འོང་ཞེས་མཐུར་དགྱངས་འདི·····
བྱང་ས། །

རྒྱ་གར་ཕྱོང་ཁྲིར་བདེ་ལྡན་ན་གནས་པའི། །དེད་དཔོན

བཟང་པོ་གྱུ་གཟིང་ས་ལ་ཞུགས་ནས། །ཉམས་དགའ་རིན་ཆེན་
གྲྭིང་མཆོག་ཏུ་ཆས་འགྲོ། །རེ་ཞིག་བདེ་ལྡན་རྒྱ་བོ་ཚོར་བྱས་
ཡང་། །ས་མས་འཕྲེང་མི་དགོས་བདེ་བ་ཅུ་ལྷོད་དང་། །ཏོར་བུ
བླང་ནས་ནས་བདེ་ལྡན་དུ་སྒྲོལ་ཡོང་། །མ་ཧམ་གཡུ་ཡི་མཆོ་ནང་ན
གནས་པའི། །འགྱུར་ལྡེམ་ཉ་མོ་ཆུ་གཞུང་ལ་ཞུགས་ནས། །རབ
དགར་གང་ཤར་རིའི་གྲྭིང་མཆོག་ཏུ་ཆས་འགྲོ། །རེ་ཞིག་གསེར་མིག
ཉ་ཆུང་ཚོར་བྱས་ཡང་། །ས་མས་འཕྲེང་མི་དགོས་བདེ་བ་ཅུ་ལྷོད
དང་། །གང་ཆུ་འཕྱུངས་ནས་གཡུ་མཆོ་ཅ་སྒྲོལ་ཡོང་། །ལྷོ་རོང
བྱག་གི་ལྷང་ཚང་ན་གནས་པའི། །ལྷགས་ཆུང་བུང་བ་ལྷ་ལམ་ལ
ཞུགས་ནས། །མེ་ཏོག་ལྷ་ཚོགས་གྲྭིང་མཆོག་ཏུ་ཆས་འགྲོ། །རེ་ཞིག
གཡུ་ལྷང་གཞོན་ནུ་ཚོར་བྱས་ཡང་། །ས་མས་འཕྲེང་མི་དགོས་བདེ
བ་ཅུ་ལྷོད་དང་། །བཅུད་བཟང་མྱང་ནས་ལྷང་ཚང་དུ་སྒྲོལ
ཡོང་། །དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་ཅུ་གནས་པའི། །ཆུལ
འགྱོར་དཔོན་སྒྲོལ་བདེ་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། །ཕྱོགས་མེད་རི་ཁྲོད
ཉམས་དགའ་ཅུ་ཆས་འགྲོ། །རེ་ཞིག་དད་ཅན་ཕོ་མོ་ཚོར་བྱས
ཡང་། །ས་མས་འཕྲེང་མི་དགོས་བདེ་བ་ཅུ་ལྷོད་དང་། །གནས
འཕྲེལ་བཞག་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོལ་ཡོང་། །གལ་ཏེ་མ་སྒྲོབས
ཤི་བ་འདྲ་བྱུང་ན། །ཁོ་ཁོན་ཡིན་པས་འགྱོད་པ་རང་མི་དགོས། །
ཕྱུགས་དགོངས་རྟོགས་ཕྱིར་མཆོད་མེ་འདྲ་ཞོག་དང་། །ཕྱི་མར

མངོན་དགའི་ཞིང་བཟང་ནས་མཇལ་ཡོང། ཁེས་བློན་པས་པས་ཏེར་འཚོགས་པའི་དད་ཅན་ཕལ་ཆེར་གྱི་བསམ་པ་ལ། མི་ཡི་སྐྱེ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་ཕྱིན་ཆད་ཆོ་ཕེ་མཇལ་ཏེ་ཤེས་སྙམ་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས། མིག་ནས་མཆི་མ་གཡོ་ཞིང་ང་ལ་ལྟ་བཞིན་འདུག ངས་ཀྱང་སྐབས་རེར་ཕྱི་མིག་འདྲ་ལྟ་བཞིན་འོང། ཏེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་བྱས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང། ཕྱིག་ཕྲོང་དགེ་སྦྱོང་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་ཏོ།།

ཡང་ཞོ་འོང་བཙུད་ནས་གྲོང་རྡེའི་སྟག་ཁང་དུ་སོང། ཕྱོན་སྦྱངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅན་དགུ་རོང་སྒྲལ་སྒྲ་དང། འཇམ་དཔལ་པོ། མཛོ་སྟག་བསྟན་འཛིན། ལྷ་པ། གྲོང་རྡེའི་གཡུང་དྲུང་ཆུམ་རྒྱལ། སྟག་ཆན་པཎ་ཆེ་རིང། དགོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ། ཕྱིང་འབུམ་རྒྱལ། ཕག་མོ་ཆེ་རིང་སོགས། འཇམ་གྲོང་སྨད་པའི་སྟག་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། རྒ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ཏོར་བུའི་དབང། མཚོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ཏོར་བུའི་རྟེས་གནང་སོགས་བྱས། རྟོགས་ཆེན་མ་རིག་མུན་སེལ་གྱི་ཡུང་ཁྲིད་འདྲ་བྱས་པས། བླ་མ་ལ་མོས་གུས། མཆེད་གྲོགས་ལ་བརྩེ་གཏུང། ཞེས་ཅན་ལ་ཕྱིང་རྟེ། ཆོས་ལ་དག་སྣང་འགྱོངས་པ་དང། ཞེས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་མཇལ་བ་མང་པོ་བྱུང། དེ་དུས་ཕྱོན་སྦྱངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅན་རིག་བཟང་བློ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཕྱིང་རྟེ་ཆེ་ལ་བླ་མ་ལ་གུས་པའི་དགེ་

རོང་སྦྱལ་པའི་སྐུས། ཉིན་ཅིག་ཏི་མ་མེད་པའི་ལྷ་ཤས་རིན་ཆེན་
མཆྭལ་བ་ཟང་པོ་ཕུལ་ནས་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
ཞུ་དོན་གྱི་དབྱངས་སུ་ཕུལ་བ།

ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་འཕྲུངས། །ཐུགས་རྗེ་འོད་ལ་
ཕྱོགས་རིས་མེད། །འཇིག་ཀུན་མ་རིག་མུན་པ་སེལ། །རྗེ་ཉི་མ་ལྟ་
བུའི་རྒྱལ་འཕྲིན་པ། །ཐུགས་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ལས་ཁྱོལ། །ཐབས་
ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཤོག་ཁྱོག་ཏུས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁའ་ལ་
ཕྱིང་། །རྗེ་ཟུང་ཆེན་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་འཕྲིན་པ། །ལུས་ལ་སྐུ་གསུམ་
ཆལ་གསུམ་རྫོགས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་གཡུ་རལ་རྒྱས། །བོད་ཡུལ་
གངས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱན། །རྗེ་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་འཕྲིན་པ། །
ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
སྨིན། །གཏུལ་བྱ་འདོད་ལྟའི་རེ་བ་སྐོང་། །རྗེ་དཔག་བསམ་ལྟ་
བུའི་རྒྱལ་འཕྲིན་པ། །འབད་དང་རྩོལ་བ་མེ་དགོས་པར། །མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་
སྐོང་། །རྗེ་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་འཕྲིན་པ། །བདག་དང་མ་འོངས་
གཏུལ་བྱ་ཡི། །ནང་གི་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
ལ་ཤར་བ་ཡི། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། །དེང་ནས་
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །འཕྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཟུངས། །ཅི་
གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་ཅུས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩེ་བར་

མཇོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཕྱལ་བའི་ལན་དུ། རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་
བའི་ཞལ་གདམས་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་འདི་སྟེན། ཇི་དེ་ཡང་ཆོ་
གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ས་ངས་ཆུས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག.....
དབང་པོ་ཡང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས། དང་པོ་ཆོ་འདི་བླ་ཡིས་བཏང་
ནས་མཚན་ལྡན་ཀྱི་བླ་མ་བསམ་དང་སྨོན་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ.....
བསྟེན་ཏེ། ཆུ་ཕ་ཇལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་ཆུད་སྤྱངས།
འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཇོ་ཇེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཅི་ནུས
ལུ་སློབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་རང་ལ་ངེས་ངོན་སྟོན་པའི་བླ་མ་དེ
ཉིད་ཆུལ་ཀུན་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་སུ་བལྟས་ནས་སྨྲེ་བོར.....
བསྐོམས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། དབང་བཞི་བླངས་ཕྱགས་ཡིད
བསྲེས་ལ། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་བ་སེམས་ཉིད་སྟོང
གསལ་འཛིན་མེད་ཁྱབ་གདལ་གྱོང་ཡངས་སྒྲོས་བྱལ་ནམ་མཁའ
ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་དུས། དཔེར་ན་རི་མཐོན་པོའི
རྩེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ་བལྟས་པ་ལྟར། ཁམིག་ས་ཁྱད
ཆོས་མེད་ཏར་ལས་ཆུ་ཡན་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཡངས་ཕྱལ་ལེར.....
ཐོངས། མཐའ་བྱལ་ཆོས་དགྱེངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྱོང་དུ
དགའ་ཡལ་ལེར་གནས་པ་ཞིག་གྱིས་དང་། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད
རང་སར་ཡལ་ནས་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡོང་། དེ
ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་མ་ཁྱུར་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ལ་ཕན་པའི.....

སྨོན་ལམ་ཐོབས། ཕན་གང་ཐོགས་ལ་རེམ་དང་ཆོ་འདིར་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་ཏུ་གྱུར་ནས་གཟུགས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཕྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....མཁྱར་དཔྱང་ས་འདི་བླང་ས་སོ། །

བོད་ཡུལ་ལ་བཀའ་དྲིན་ས་ངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི། །རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་སྲུལ་ཨོ་རྒྱན་པོང་མཁྱེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གྱ་ཡང་ས་བློ་བདེ་ང་སྐྱིད་པ། །སྐྱིད་དགའ་ཡི་ངང་ནས་སྲུ་དཔྱང་ས་འདི་ལེན་ནོ། །བླ་མ་ཡི་དྲིན་གྱིས་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས། ། སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟོགས་བྱུང་། །མཉམ་གཞག་གི་ཐང་མ་ཕྱོགས་བཅུ་ཏུ་བརྒལ་བས། །ཐུགས་བ ཅོར་གྱི་འཆིང་བ་ལྷོད་བྱེལ་ལ་ལངས་སོང་། །བོད་གསལ་གྱི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ནས་རང་ལངས་པས། །བྱིང་ཆོད་ཀྱི་མུན་པ་རང་ཡལ་ལ་བུད་སོང་། ། བདེ་གསལ་དང་མི་རྟག་ཏིང་འཛིན་རོས་ཐོས་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་གར་རོར་མི་ཤེས་པ་སྐྱིད་དོ། །ནམ་ཞིག་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་ཏུ་གྱུར་བའི། །བླ་གདེང་ཞིག་ས་ཟེམས་ལ་ཆེད་པ་འདི་ངོ་མཚར། ། ཉམས་སྣང་དང་ཆེ་ལམ་བཟང་པོ་རང་ཡོང་སྣང་། །མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་དུ་གོ་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཨོ་རྒྱན་པཎ་ཡི་བུ་ཁྱུད། །ཉམས་མཁྱར་འདྲ་ལེན་ན་འདི་འདྲ་རང་བླང་ས་ཡོང་། ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཇེས་འཇུག་རིག་འཛིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །དབེན་པ་ཏ་

ཉམས་མཁར་འདི་འདྲ་རང་ཡོངས་ཤིག །ཅེས་བླངས་པས་ལྷུལ་
ཕྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་སྨོན་ཅིང་གྲོལ་བ་བྱུང་རོ།།

ཡང་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་གི་ས་ངས་རྒྱས་གཉིས་པ་
རྩ་བོ་རྩེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཡེར་པ་ལྷ་རི་སྟོང་པོའི·····
མཁལ་དང་མཚུངས་པའི་ཡ་མྱོས་ལྷ་རིའི་རོས་སྒྲགས་འཆང·····
གནས་ལྷ་བྱམས་ཀྱི་མཚམས་ཁང་ས་ཆ་ཁོད་ཡངས་པ་དེ་ནས།
འཇམ་གྲིང་སྨད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ཅན་རྣ་སེར་ཕོ་མོ་བརྒྱ་ཕྲག
མང་པོ་ལ་ཆོས་བཤད་གཞན་ཕན་དེ་མའི་ལུང་བྱས་པས། མི
འགའ་རེས། ཁོང་དབུས་ཕྱོགས་ནས་མཛོ་སྨད་འདིར་ཕེབས
ནས་ད་བར་དུ་འདི་འདྲའི་ཆོས་བཤད་རྒྱས་པ་ཞིག་མ་བྱུང། ད
ལོ་སྒལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཟེར་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཚོམས་པ་བྱུང། དད
ཅན་འགོ་བ་དཔལ་ལོ་ན་རེ། ཁོང་གིས་དེ་རིང་ཆོ་ལས་རྒྱ་འབྲས
ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་མང་པོ་གསུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟེ། དེང་སང
དུས་ཀྱི་སྐྱབས་རིག་ཡིན་ནམ་ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི·····
ནང་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་བཙེ་མཁན་མི་འདུག་ཟེར། དེའི་ལན་དུ
ངས་འདི་སྐད་སྨྲས། འོ་ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི
བསྟན་པའི་ཕྱིང་པོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད
པར་བལྟ་བ་འདི་ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེ་སྟེ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་དགེ་སློང་ཤཱཀ་ཐམ་པ་ཞིག་གིས། དགེ

འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ནི་བདག་མེད་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་འཕགས་པས་
བཀའ་བས། དགེ་སློང་དེ་མཐོང་ཆོས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་མཚན་
ཉིད་ནས། མོ་མཚན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྟོན་ཀྱི་ནའི་ཡུལ་དུ་
བསྟན་པ་བྱུང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞིག་ན། ཏཱ་ཤང་མིང་ཅན་
ཞེས་པའི་དགེ་སློང་ཐོས་པ་མང་བ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྒྲ་བ་གཞན་ལ།
སྒྲུབ་དང་འདྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་བྱས་པས། གཞན་ཞིག་ཏུ་སྟྲོན་
བདག་གི་ཆོས་སྟོན་ལ་ཕྱིན་པ་ན། ལམ་དུ་ཆོས་གོས་ཕུད་དེ་
གཅེར་བུར་འགྲེ་ལྟོག་བྱེད་ཅིང་ལག་པ་གཉིས་རྩིབ་ཀོག་ལ·····
འབྱོར། ཁང་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཕྱི་ཞིང་རིང་པར་གྱུར་
པ་དང་། ཟླ་བོ་རྣམས་ལ། སྒྲུབ་དགེའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
ཚུད་དགོས་ཤས་ཆེ་བས། འདུ་ཤེས་མ་འགྱུར་གོང་ཁྱོད་རྣམས་
ཏོས་ཤིག་བྱས་པས་འགའ་ཞིག་ཏོས། འགའ་ཞིག་ཤིང་ལ·
འཇོག་ས། མཚོ་བོ་ཅམ་འགྱུར་དགའ་བར་སྣང་ཟེར། མཏྲག་རྩོས·
མཚོ་ལ་ཡང་ཡང་བརྗེགས་པས། ཐོད་པ་གས་ཏེ་མཚོ་ཟུང་རལ·
པའི་ནང་ནས་སྒྲུལ་མཚོ་ཕྱིལ་ལེ་བ་བྱུང་ནས་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ·
སོང་བའི་ལོ་ཆུས་དང་། ཉུག་རྩམ་ཞིག་གིས་གླང་དག་ཟློག་པ·
འཕྱིན་པ་མཐོང་ནས། བདག་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་སྒྲུག་བསྔལ·
བར་གྱུར་ཏོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་དྲག་པོས་གླང་དེ་དག་གི་ཟློག་པ·
ཕྱུང་བ་ལས་བཏང་བ་དང་། ཉུག་རྩམ་པ་དེ་མཐོང་བའི་ཆོས·

ཉིད་ལ་དབང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། སྟོན་བྱམ་ཟེ་བཟའ་མི་
གཉིས་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཞིག་དྲངས་པས།
ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་ཞིང་གི་ཐོག་ཏུ་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་འཕྲུངས་པ་བྱུང་།
སྟོན་རྒྱན་པོ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དགེ་ལེགས་ཞིང་ཕངས་པ་ཞིག
གིས། ཆོས་སྒྲ་བ་ཞིག་ལ་རང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྒྲང་གཡོགས་
གཉིས། གཏུགས་གཅིག་ལྷམ་གཅིག་འགྲོན་བུ་སྤར་གང་ཕྱུལ
བས། ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་པ་ན་ཁྲོན་པའི་ནང་ནས་གསེར་བུམ་པ
བདུན་བྱུང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པ་བྱུང་། སྟོན་ཁྱེད་ལྷན་མས
སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྙོམས་ལྷུང་བཟེད་གང་ཕྱུལ་ནས། དགེ
བའི་ཚ་བ་འདིས་བདག་གཞན་མོ་དང་དབུལ་མོར་མི་འགྱུར་བར
ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རིང་པོར་མ་ལོན
པར་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བླངས་ནས་བཅུན་མོར་གྱུར། དེས
ན་ལས་དགེ་ཕྲིག་གི་འབྲས་བུ་ཚེ་འདིར་སྨིན་པ་ཡོང་། ཚེ་འདིར
མ་སྨིན་ཏང་ཚེ་ཕྱི་མར་སྨིན་ཏེ། སྟོན་དགེ་ཚུལ་ཀུན་ཏས། དགེ
སློང་དབྱངས་མི་སྐྱན་པ་ཞིག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱངས་ནི་ཁྱེ་ཟུག་པ
དང་འད�་ཞེས་སྒྲས་པས། སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཁྱིར་སྐྱེས་པ
དང་། དགེ་སློང་ལུས་ཙལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། ཁྱོད་ནི་སྒྲིག་དང་འདལ
ཞེས་སྒྲས་པས། སྒྲིག་ནི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྟོན་ས
ཀྱས་ཏོད་སྒྲངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། དགེ་སློང་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་ཟླ

པོ་གཞན་ལ་ངན་ས་མས་ཀྱིས་མི་གཅང་བ་རྟོ་ཞིག་སྣུས་པས། སྐྱེ་
བ་དེའི་པོག་ཏु་བཤང་གཅི་འདོར་བའི་སྙམ་ལྷང་དུ་གྲོན་བུར·····
སྐྱེས་པ་བྱུང་། སྟོན་གྲན་མ་འཚོང་མཁན་ཞིག་གིས། ས་ངས་ཆུས་
ཆུམ་གཟིགས་ལ་ངང་བའི་ས་མས་ཀྱིས་གྲན་མ་གཏོར་བའི་བཞི····
ལྷུང་བཟེད་དུ་ཕོང་། གཅིག་དབུ་ལ་ཆགས་པས། ཕྱེས་གྲིང་བཞི་
ངང་ལུམ་ཅུ་ཙ་གལུམ་ཕྱེད་དབང་བའི་ཆུལ་པོ་སྒྲུ་པོ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་
བར་གྱུར། སྟོན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་མཚོད་རྟེན་ཅིག་གི་གླང་པོའི་
གཟུགས་ཉམས་པ་ལ་གླར་ཞིག་གསོས་བྱས་པས། ཚེ་ར་བས་མང་
པོར་གླང་པོ་ཆེ་དང་འབྲལ་མེད་བྱུང་། ས་ངས་ཆུས་ཀྱི་དུས་ལུ་
ཡང་ཁྱེའུ་བ་གླང་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གླང་
པོ་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་པ་འབྲལ་མེད་བྱུང་། དེས་ན་ལས་སྟོག་པ་
བྱས་པས་ལུག་པོ་མི་ཡོང་། དགེ་བ་བྱས་པས་སྐྱིད་པོ་མི་ཡོང་ཞེས
དགེ་བ་མི་བྱེད་པར་སྟོག་པ་ལ་འཇུག་ཅོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ས་ངས་ཆུས
ཀྱི་བསྟན་པ་ནུབ་ལ་ཞེ་བའི་སྡུ་ལྟས་ཡིན་ཞེས་མཁྱར་དབྱས་འདི
གླང་ས་ས། །

སྟོན་ཆོས་ཆུལ་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མཁོན་ཐུབ་བསྟན་ཏེ
མ་པོད་ལ་ཤར། །ད་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ནུབ་ལ་ཞེ། །དེའི་སྡུ་ལྟས
ཅུང་ཟད་བཤད་ཀྱིས་ཁོན། །ལས་ཆུ་འབྲས་བསྟན་པའི་སྟེང་པོ
ཡིན། །སྟོག་གླ་བས་བྱས་ཀྱང་བསྟན་བཤིག་དང་། །དགེ་མི་སྐྱེས

བྱས་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་རེར། །བསྟན་གནས་དང་མི་གནས་འདི་
ལ་ཐུག། །དུས་དེང་ནང་དགོན་པ་ཕལ་ཆེར་ཡོས། །ཁོང་ལས་
ཀྱང་སྲིག་རས་ཤ་ཡི་ཕྱིར། །མ་ནེམས་ཅན་སྲོག་ལ་འཚེ་བ་མང། །
འདི་བལྟས་ན་བསྟན་པ་ཉུབ་ལ་ཉེ། །དུས་དེང་ནང་བློ་མ་ཕལ་ཆེ་
བ། །གར་ཕེབས་ནར་སྲིག་པ་བྱེད་མི་མང། །ཤ་མེད་ན་བློ་མཇེ་
ཐུགས་མི་དགེས། །འདི་བལྟས་ན་བསྟན་པ་ཉུབ་ལ་ཉེ། །དུས་དེང་
ནང་ལྷ་བ་ཕལ་ཆེར་ཡོས། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་སྡུ་ལྟས་ལུ། །
དམན་ཐུང་པོ་ཁྱིམ་ལ་ལྟག་པར་སྡང། །འདི་བལྟས་ན་བསྟན་པ་
ཉུབ་ལ་ཉེ། །དུས་དེང་ནང་ནང་ནས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི། །ཕྱོགས་
ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་སྣེམ་ཡང། །ཕྱི་དགོན་ལྟག་རྒྱས་པ་མ་
གཏོགས་པ། །དོན་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པ་དཀའ་མོར་གདའ། །དུས་དེང་
ནང་བསྟན་འཛིན་ཕལ་ཆེར་ཡོས། །སྡེ་གས་བསྟན་པའི་སྲོང་པོ་
ཡིན་སྣེམ་ཡང། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསྟན་པ་འདི་མེད་ན། །མ་འཕྲོ་
བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་དཀའ། །དུས་དེང་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་
ཡོས། །མ་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་འདོགས་ན། །སྡེ་གས་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་
འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན། །མ་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར། །
དུས་དེང་ནང་ཆོས་ཀུན་ཡོས་བསྟན་པ་འདི། །ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་
གནས་འཛིན་ན། །ལས་མི་དགེ་སྡོང་ལ་དགེ་བ་སྐྱེས། །དུས་
རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་མཛོད། །མཚོན་ཐུབ་པའི་ཐུགས་

བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དང་། །རང་གཞན་གྱི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་
མཐུས། །མཁོན་ཕུབ་བསྟན་ཏེ་མ་འོད་པོ་ཆེ། །དུས་ནམ་ཡང་མི་
ཟད་གནས་པར་ཤོག །ཅེས་བླངས་པས་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་
ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཡང་འགྲོ་ཁར་སྣར་ཡང་མཇལ་བའི་སྨོན་
ལམ་གྱི་མཐུར་དགྱེངས་འདི་བླངས་སོ། །

རྗེ་རྫ་བའི་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་རོར། །ཕྱིང་ཕྱི་གཅུག་བདེ་ཆེན་
རྒྱན་དུ་བཞུགས། །མི་འདིར་འཚོགས་བློ་ཆོས་ལ་སྒྲུར། །མཆོག་
ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། །མདོ་གླུ་སྟོ་ལྷང་ལྷོན་ཤིང་
བདེ་བར་བཞུགས། །ང་ཤུ་ཐུག་ཐག་རིང་རི་ལ་འགྲོ། །དུས་ནམ་
ཞིག་སྐད་སྟན་སྒྲོག་བཞིན་དུ། །བླར་ལྷོན་ཤིང་རྩེ་ཏུ་བླེབས་ནས་
འོང་། །མདོ་ཤས་མཇོས་མེ་ཏོག་བདེ་བར་བཞུགས། །ང་བུང་བ་
ཐག་རིང་ཡུལ་ལ་འགྲོ། །དུས་ནམ་ཞིག་ཐ་མཇལ་བར་ཤོག ། །
ཁ་ཤི་ཤས་ཐས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་ཐུར་ཅིག །ཅེས་བླངས་པས་ངོ་
ཅན་ཕོ་མོ་འགའ་རེས་ང་ཕྱིན་ཆད་མཇལ་མི་མཇལ་ཅི་ཤེས་སྙམ་

ལེམས་སྐྱོ་ནས་མེག་སྨོར་མཆི་མ་འཕྲིལ་མཁན་ཡང་སྣང། དེ་ནས་
དགུ་ཆུ་བརྒལ་ནས་ནུ་རོང་ཁོག་བཙུད་དེ་གཅན་ཟའི་ཐང་དུ·····
སོང། དེ་ཏུ་དང་ཅན་གཅན་ཟའི་དགོན་པ་དང། ཟླ་ཚང་སྐྱིང
པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དང་ཅན་འཕྲག་པ་མང་པོ་མཇལ་དུ་འོང་བ
ལ། ངས་བཀའ་བསྒོ་བྱིན་ཆབས་མ་ཏིའི་ལུང་འདྲ་བྱས། དེ་ནས
ཡོན་བདག་ཆུམས་ལ་ཆོས་བཤད་འདི་ལྟར་བྱས། འོ་ཀུ་གར་གྱི་མི
དེ་རིགས་བཟང་བས་ཏིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བཙེ་བཀུར་ཆེ
བས་བསོད་ནམས་སྐྱེས་པ་ཡིན། བོད་རིགས་ངན་ཡིན་པས་ཕ་མ
ལ་བཙེ་བཀུར་མེད་པས་བསོད་ནམས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེས་ན་བུ
ལ་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བར་འདོད་པས། ཕ་མ་གཉིས་ཏིན་ཆེ་ཚུལ
བསམས་ནས་ཏིན་གཟོ་བྱ་དགོས་ཞེས་སྨྲས་པས། དད་ཅན་སྤྱིན
བདག་སྐྱིང་པོ་ལྷས་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་རེ་ངེད་ཆུམས་ལ་ཕ་མའི་ཏིན·····
ཏན་ཚུལ་གྱི་མཐུར་ཞིག་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྐུལ་ངོར
མཐུར་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ།།

ཏིན་ཅན་བླ་མ་ཆུམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕ་ཡི་ཏིན་དེ
ཏན་པར་བྱིན་གྱིས་བློབས། །ཚེ་འདིར་དགོས་པའི་བུ་གཅིག་ཡོད
ན་སྙམ། །མོ་ཙེས་རིམ་གྱོ་བྱས་པའི་ཏིན་ཅན་ཕ། །མ་ལ་བུ་དང་བུ
མོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། །ཁོར་བུ་ཆེད་ལྟར་དགའ་བའི་ཏིན་ཅན་ཕ། །
ཆུང་ངའི་ངུས་ནས་ཁ་ལ་ཟ་ཐུ་དང། །ཐུབ་ལ་གོན་པ་བསྐོན་པའི

དེན་ཅན་ཕ། །ཕྱོགས་ཀུན་འཕྲིན་ནས་རས་ཟས་གོས་ཏོར་རྣམས་
བཅའ། །གང་མཁོ་ཁྱེར་ནས་འོང་བའི་དེན་ཅན་ཕ། །ཉིན་མཚན་
མེད་པར་ཞིང་ལས་འཚོ་སྐྱོང་བྱས། །ནམ་ཡང་སྟོད་ཁོམ་མེད་པའི་
དེན་ཅན་ཕ། །བུ་ལ་མགོ་ན་ཆམ་པ་ཅམ་བྱུང་ཡང་། །མོ་སྨན་རིམ་
གྱོ་བྱེད་པའི་དེན་ཅན་ཕ། །དེ་ནས་བུ་དང་བུ་མོ་ཆེ་ཅུ་གོང་། །
ལས་རོགས་ཕྱུབ་ཆོ་དགའ་བའི་དེན་ཅན་ཕ། །བུ་ཚ་ལ་ལར་ཆོས་
བསྒྲབ་རབ་བྱུང་བྱས། །ལ་ལར་ཆུང་མ་ལེན་པའི་དེན་ཅན་ཕ། །
བུ་མོ་གནས་ལ་འགྲོ་དུས་གོས་ཆུན་བཏགས། །ཏོར་གྱིས་རྫོངས་
པ་བཆུག་པའི་དེན་ཅན་ཕ། །ཉིན་པར་འགྲོ་ཞིང་མཚན་མོ་ཉལ་
ན་ཡང་། །སེམས་ཁྱེར་མ་ལས་ལྷག་པའི་དེན་ཅན་ཕ། །བུ་དང་
མནའ་མས་ཁྱིམ་སོ་ཟིན་པའི་ཚེ། །ཡོད་ཚད་དགའ་བཞིན་སྟོད་
པའི་དེན་ཅན་ཕ། །བུ་དང་བུ་མོའི་ཁྲོ་ཆུབ་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་
ནས། །དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་ཡོང་མ་བྱུང་དེན་ཅན་ཕ། །ཟས་ནི་ངན་
ངོན་གོས་ནི་སྨོག་ཏུལ་ཏོན། །ཆོ་འདིར་སྐྱོང་ཀྱང་མ་བཆུབ་དེ་ན
ཅན་ཕ། །སྟོག་ལས་མང་པོ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་བསགས། །ཕྱི་མར
སྐྱོང་པོ་མི་ཡོང་དེན་ཅན་ཕ། །གསོན་དུས་ཟས་གོས་ཀྱིན་ལ
བྱས་སྐྱོང་གྱིས། །ཤི་དུས་དགེ་ཙ་དགུང་ཞག་ཡག་པོ་ཐོངས། །དེ
ལྟར་བྱས་ན་བུ་ལ་བསོད་ནམས་སྐྱེ། །ཕྱི་མར་ལྟ་མེའི་རྟེན་བཟང
འཐོབ་པར་འགྱུར།།

དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཡི་དྲིན་དེ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚེ་འདིར་མ་བུར་གྱུར། །ཟླ་དགུ་ཞག་བཅུར་ཁུར་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཕྲུར་སེལ་རླུང་གིས་འབྱུང་བ་གཡོས་པའི་ཚེ། །ཤ་རུས་ཁ་བཀར་ཕྲལ་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ལྷན་དུ་བཙས་པའི་ཚེ། །མི་གཙང་འོ་མས་བཀྲུས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཤ་རུས་ཉེར་ཉེར་ལེན་ན་མེད་པའི་དུས། །ལག་གིས་འཇམ་པོར་བླངས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །མིག་དང་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་བརྟོད་པ་ཙམ། །ཁ་འཇམ་ལྕེ་ཡིས་བལྡགས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་གཙང་ལ་སོགས་ཁ་རུ་སོང་བའི་ཚེ། །སྣང་བ་ཞེན་པ་མ་ཡོག་དྲིན་ཅན་མ། །བྲང་གི་ནུ་འབུར་འཇམ་ཞིང་རབ་རྒྱས་པའི། །ནུ་ཞོ་ཁ་རུ་བསྟུན་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་རུམ་ཞུག་དྲོ་སར་བཅུག །མཆིན་ཁར་འབྲལ་མེད་སླན་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ནུབ་མོ་གཏི་མུག་གཉིད་ཀྱིས་འཁྱེར་བའི་དུས། །གསོད་དོགས་ནུབ་གཉིད་ཆག་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །འོ་མས་འགྲངས་ནས་འཛུམ་ཞིང་རྐོད་པའི་དུས། །སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཤར་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལྟོགས་ནས་མི་སྡོད་གཡོ་ཞིང་ངུ་བའི་དུས། །མི་བཟོད་ནུ་མ་བསྟུན་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཉི་དུག་རླུང་དང་བསེར་བུ་ཕོག་པའི་ཚེ། །ཚ་གྲང་མྱུར་དུ་སྐྱབ་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །དུད་འགྲོ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཚེ། །འགྲོ་འདུག་

ཤད་ཆ་བསླབ་པའི་རྟེན་ཅན་མ། །ཆེར་སོང་མི་ཡི་གླལ་དུ་ཆུད་
པའི་ཆོ། །སེམས་ཀྱིས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་རྟེན་ཅན་མ། །གསོན་དུས་
ཟས་གོས་བྱིན་ལ་བྱམས་སྙོང་གྱིས། །ཤི་དུས་དགེ་ཙ་དགུང་
ཞག་ཡག་པོ་ཐོངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བུ་ལ་བསོད་ནམས་སྐྱེ། །ཕྱི་
མར་ལྷ་མིའི་ཡུས་རྒྱན་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བླངས་པས།
ཀུན་ལ་བློ་བསྐྱེད་ཐོན་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བྱམས་མཁན་མང་པོ་
བྱུང་ངོ། །

དེའི་ཕྱི་ཉིན་གཅིག་ལེ་བྱས་གཤོང་མོ་ཆེའི་དགོན་པར་སོང་།
ཞག་གིས་བསྡད་དགེ་འདུན་པ་ཆུམས་ལ་མང་ཇ་བཏང་བསྐེན····
བཀུར་ཡག་པོ་བྱས། ཕྱིའི་ཉིན་དམ་པ་གོང་མའི་བྱིན་གྱིས་
བཟློས་པའི་མཚོར་ལུང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་སོང་། ཉི་
མ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལ་གནས་འཕྲལ་བཞི་པའི་ཚེ། མཁས་བཅུན་
བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་ཡ་ལགས་བཙོན་འགྲུས་དང་། རིག་
པ་གསལ་བའི་པཎ་རིག་འཛིན། དམ་ཆོག་གཙང་བའི་སྟག་
ཚན་ཆོ་བཏན་དང་། དེའི་བུ་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་
སློབ་མ་གསར་ཆེང་མང་པོས། དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་གྱིས་སྟར་
ཕྱག་རྗེགས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་འགྲོ་ཕྱོགས་རེ་ཤེས་ཀྱང་། དབུ་མའི་
ལྟ་བ་དེ་གཞུང་ལུགས་སྟྲུངས་པ་འདྲ་མ་གཏོགས་རྒྱུགས་དགའ····
གསུངས་པ་དེ་བདེན་པར་འདུག་པས། སྐྱེས་མཚོན་མཆོག

གིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྨོ་ནས། དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྡེན་ཅིང་འགྲེལ་འཕྲིན་གྱི་དོན་ཅིག་གསུང་དགོས་ཞེས་ཞུ····· དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་ཕུལ་བ།

བདེན་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣོགས་ནས། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱས་ཆེན་བསགས་པའི་མཐུས། །སྐུ་གཉིས་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་པའི། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱུབ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ཅག་རྣམས་དང་མ་འོངས་པའི། །སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱར་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། སྨོན་པའི་གསུང་གི་ཁྱད་ཆོས་མཆོག །དམ་པ་གོང་མའི་ཐུགས་དམ་མཐེལ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས། །བརྩམས་པའི་ཟབ་མོ་དབུ་མ་ཡི། །ལྷ་བ་རྡེན་ཅིང་འགྲེལ་འཕྲིན་གྱི །ཆོས་ཤིག་ལེགས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། འོ་བདག་ཅག་གི་སྨོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་ཁྱད་ཆོས། རྒྱལ་བའི་ཡུང་གིས་ཟིན་པའི་སྨོན་པ་ཁྱད་གཏུལ་བྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀླལ་བའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྡེན་ཅིང་འགྲེལ་བར·····

འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ། དེ་ཡང་རྡེན་འབྱུང་ཞེས་པ་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣ་བ་ཤེས་རབ་ཉེར་བཞི་བ་ལས། རྡེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི·

བརྒྱན་ནས་གང་གས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། རྩོད་བཟློག་ལས། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲེལ་དག །
དབུ་མའི་དོན་དུ་དོན་གཅིག་པར། །ཞེས་དེ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་ལུ་
གསུངས་སོ། ། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་དོན་
གཅིག་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་པའི་དོན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ། སྟོན་པ་སྐྱ
བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་བྱ་ན་མེད·····
པར་གཟིགས་ནས། སྨོན་དཔོན་གྱི་གཞུང་མང་པོར། བཅོམ
ལྡན་འདས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་དེ་ཞེས····
གསུངས་པ་བཞིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ
ལས། འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འཐས
འབྲེལ་བ་ཡི། །དེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །གེགས་མེད་པར
ནི་ཁོགས་ཟྭད་པ། །འདི་ལས་ངོ་མཚར་ཀྱར་པ་དང་། །འདི་ལས
ཆད་དུ་ཟློང་བ་གང་། །ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། །བསྟོད
པར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་གྱིས་མིན། །གསུངས། མཁོན་པོ་བློ་ལྡན
ཀྱི་ཁྱད་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས
ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་གང་། །ངོ་མཚར་བས་ཀྱང
འདི་ངོ་མཚར། །ཆད་ཟློང་བས་ཀྱང་འདི་ཆད་ཟློང་། །ཞེས
གསུངས་པ་ལ། རྗེ་བློ་མས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལ་ཕྱལ་བའི

ཞལ་གདམས་ལས། དེའང་སྲོར་སྟོང་པས་ཡོད་མཐའ་དང། སྣང་
བས་མེད་མཐའ་ཞེལ་བ་འདི་རྒྱུངས་འཕེན་གྱི་བར་ལ་ཐུན་མོང་
པ་ཡིན་པས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་
དང། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་ཞེལ་ཞིང། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ལུ་
འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ་ཞེས་དང། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་
འབྱུང་བ་མི་བསྟུ་བར་མཐོང་བའི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བློ་གཞན་ལ.....
ལྟོས་མེད་དུ་དམིགས་གཏད་ཞིག་པའི་སྟོང་པའང་ཇོང་བའི་ཚུལ་
དང། རྒྱ་འབྲས་མི་བསྟུ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་
གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཡོད་མཐའ་སོགས་དང་བྲལ་བའམ་སྟོང་པར་
གྱུར་པའི་ཚུལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྟུ་བ་ལ་གཏིང་ནས་རེས་ཤེས་
འཇུག་ཤེང། དེ་ཀ་ནས་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་
ཞིན་མེད་ཀྱང་ཇོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤེང། དེ་དག་གི་གནད་
འདུས་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལས། གང་ཞིག་འཕོར་
འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྟུ་བ་
མེད་མཐོང་ཞིང། །དམིགས་པའི་གཏད་ཚོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་
པ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྣང་བ་རྟེན་
འབྲེལ་བསྟུ་བ་མེད་པ་དང། །སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་ཕྱོ་བ་
གཉིས། །རྗེ་གྲྭ་ཚོ་ཚར་སྣང་བ་དེ་གྲྭ་དུ། །དད་ཏུང་ཐུབ་པའི་
དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་རེ་འཇོག་མེད་པར་གཅིག་

ཆར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྟུ་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །རིས་ཤེས་
ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་ན། ། དེ་ཚེ་ལྷ་བའི་དཔྱད་པ་
རྟོགས་པ་ལགས། ། གཞན་ཡང་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་
དང་། ། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། ། རྒྱུ་དང་
འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། ། མཐར་འཛིན་ལྷ་བས་
འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། གསུངས། ། འཇམ་པའི་དཔྱངས་
དངོས་ཁྲི་གུང་ཐང་པས། ། སྣང་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། གང་གས་
གཞིའི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྒྱུ་
མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། ། སྣང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་ཏུང་བར་བསྟུན་
པས། ། མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་འདི་ནི་གོང་དུ་སྨོས་པ་ལྟར་སྟོང་པ་
ཞེས་པ་དང་། ། རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་དོན་གོ་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འབབ་
པ་ལ་ཐུག་པས། ། གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་མཐའ་གཉིས་ཆར་སེལ་
བའི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ་གསུངས་ལ། ། དེ་བཞིན་དུ་
པཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། ། ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་ཆོས་ཅན་བཀྲ། ། ।
ཆོས་ཅན་ལ་དཔྱད་པས་སྟོང་པར་བྱས། ། །སྣང་སྟོང་གཉིས་རེ་
འཇོག་མི་བྱེད་པའི། ། །ཟུང་འཇུག་དེ་བླ་མའི་དཔྱིན་གྱིས་ཆེད། ། ཅིས་
དང་། ། རྗེ་བཙུན་སྒལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་མཁྱར་ལས། ། ལར་སྣང་བས་
སྟོང་པ་མི་འགོག་ཅིང་། ། ཡུལ་སྟོང་པའི་ངང་ལ་སྣང་བ་བཀྲ། ། ।
གང་ཤར་ཀྱང་བདེན་པར་མི་ཞེན་པར། ། །མཆོ་དྲངས་པར་ཤར་

བའི་རྒྱ་གཟུགས་ལྟར། །དོན་བདེན་གཉིས་སྣང་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དུས་ཉིན་བཞིན་ལྟད་མོ་བལྟ་བ་ལ། །བློ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་འབད་ན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དོན་གཉིས་ལྷུན……གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སླར་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས····སྨྲས་པ།

ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དོན་གཟིགས་པའི། །དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ལྟ་བའི་ཡང་རྩེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི། །ལྟ་བ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མཆོག །འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་བཞེད་སྲོལ་ལྟ་བའི་གནད། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་སླུ་རུ་ལེན་གྱིས་དགའ་བས་ཉོན། །ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱད་པའི་ཚེ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་རྡུལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། །རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དགོས། །དཔེར་ན་ནམ་གྱི་ལྦང་བུ་རིང་པོ་དེ། །ས་བོན་ཆུ་ལུད་རྡོད་གཤེར་གང་ལས་བྱུང་། །དཔྱད་ན་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་མེད། །མེད་བཞིན་རྒྱུ་རྐྱེན་འཚོགས་ལས་འབྱུང་བ་མཚར། །

དཔེར་ན་སྒྲ་མའི་རྒྱ་དང་གླང་པོ་ཆེ། །སྒྲ་མ་མཁན་གྱི་ཤུས་སྟག་
གང་ལས་བྱུང་། །དཔྱད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་པ་རྣལ་ཅམ་མེད། །
མེད་བཞིན་ཤུས་སྟག་འཆོག་ལས་འབྱུང་བ་མཚར། །དཔེར་
ན་མྱི་ལམ་བཟང་ངན་མྱོས་པ་དེ། །གཏི་མུག་གཉིད་དང་སེམས་
ཉིད་གང་ལས་བྱུང་། །དཔྱད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་པ་རྣལ་ཅམ་
མེད། །མེད་བཞིན་གཉིད་སེམས་འཇོམས་ལས་འབྱུང་བ་
མཚར། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། །རྒྱུ་རྐྱེན་
རྣམ་འགྲེལ་འཆོག་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་
གཉིས་པ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི། །དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་དབུ་མའི་ཁྱད་
ཆོས་ཏེ། །སྟོང་བཞིན་སྟོང་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །སྟོང་
བཞིན་སྟོང་བས་མེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །སྟོང་སྟོང་གཉིས་པོ་
རེ་འཇོག་མི་དགོས་པར། །གཅིག་ཆར་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པ་ངོ་
མཚར་ཆེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བཤད་གཅིག་ལམ། །
རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ཅེས། །བླ་མའི་གསུང་
བཞིན་གྲུ་བ་བླངས་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་མཆོད་
པར་འབུལ། ། །དོན་གཉིས་སྒྲུབ་འདོད་ཆོས་མཛོད་སྐྱེས་བུ་
རྣམས། །བདེན་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་དུ། །
ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏོམ་ལྷབས་རབ་བསྒྲུར་ནས། ། །ཕྱུ
གཉིས་བདག་ཆུས་ས་ཏ་ངོང་ཞིག ། །ཅིས་བླངས་པས་དེར

འཆོག་ས་པ་ཆུམས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྣོག་ནས་ཆོག་
གཉིས་གསོག་པ་ལ་སྟར་བས་བཙོན་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ལྷ་ལྷན་དང་མཚུངས་པའི་ཡུལ་
བཟང་ཁྲི་གའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མཇལ་བ་སོང། རྩ་བའི་ལྷ་ཁང་དེ་
དང་པོ་ཆོས་རྗེ་ལྷུན་གྱུབ་ཀུ་མཆོས་བཞེངས། ས་སྒྲ་པཏ་ཆེན་ཀྱིས་
རབ་གནས་མཛད། དེ་དུས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མང་པོ་ཕྱིམ་
པའི་སྟང་བ་ཤར། ལྷ་ལྷན་རྩ་བ་དང་བྱིན་རླབས་མཁྱམ་ཞིས་
ཡ་མདོ་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས། རྩ་བ་བྱིན་རླབས་ཅན་དེའི་
སྒྲ་མཏུན་དུ་དཏུལ་ཀོང་ཆེན་པོ་མར་ཁྱུས་བཀང་ནས་མར་མེ·····
གསལ་བོར་སྣར། གཞན་ཡང་བཀྲ་མཆོད་དང་ཚུ་གཅང་གི་
མཆོད་པ་སོགས་དངོས་འཕྲོར་ཡིད་སྤྱལ་ཏེ་མཆོད་པ་ཀྱ་ཆེན་པོ་
ཕུལ་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་བསྟོ་སྨོན་ཀྱང་བྱས་ཏེ་མ་མང་པོ་
བསྡད། ཕྱག་དང་སྐོར་བ་མང་པོ་བྱས། དེར་དད་ཅན་ཁྱེ་གོ་པ་གོ་
ལ་སོགས་ཁྲི་གའི་ལུང་བའི་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཡ་རབས་བཀྲ་ཕྲག་
མང་པོ་མཇལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། དལ་འབྱོར་ཆེད་དགའ་འཆི་བ་མི·
རྣག་པ་ལས་ཆུ་འཐས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་ནས་ཀུན་གྱི་བློ་ཁ་དམ་པའི·
ཆོས་ལ་ཅི་འགྱུར་བྱས་ཏེ་མཁྱར་དགྱེས་འདི་བྲོངས་སོ།།

བླ་མེད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། །མགོན་དེས·
ལེགས་གསུངས་མདོ་སྡེགས་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་ཀྱི་མཛོད·

འཇོན་དགེ་འདུན་གཏན་གྱི་སྒྲུབས། །སྒྲུབས་གནས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོང་། །མི་ཞན་གྱུ་དབྱངས་ལེན་
པར་མི་རིགས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཆལ་འཕྲོར་རང་གཤེས་ཡིན་པས་
ན། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྱུ་དབྱངས་ལེན་པ་ལ། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་
དགའ་བའི་ཕེམས་ཀྱིས་ཉོན། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་སྐྱིད་མ་ལུས་
པ། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱས་ལས་འཐུང་ངོ་ཞེས། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་ས་ཡངས་རྒྱས་གསུངས། །ས་ཡངས་རྒྱས་གསུང་ལ་
ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚུལ་སོམས་
ལ། །ཕྱི་མར་འཕྲོ་བའི་མི་ཟད་རྒྱགས་ཕྱི་བུ། །དམིགས་ལ་མཆོད་
སྤྲེན་ཕུག་སྐོར་ཁ་ཏོན་སོགས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་
འབད་པར་མཛོད། །ལྷ་ཆོས་བྱས་ན་ཕྱི་མར་ནམ་འཕྲོ་ཡང་། །
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཕོར་བཅས་ཀུན། །འཕྲོ་
བའི་ལམ་གཅིག་ས་ཡངས་རྒྱས་ཞིང་གཅིག་ཅིང་། །ས་ཡངས་ཀྱང་
མཁྱམ་པོར་རྒྱ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད། །མཁྱར་དབྱངས་འདི་ཉིད་
བླང་ས་བའི་ས་ཕྱོགས་གླ། །ནང་མུག་འཁྲུག་རྩོད་མེད་ཡང་མི་
གཏགས་ཤིང་། །ཆར་ཆུ་དུས་བབས་ལོ་ཕྱུགས་རྣ་ཏུ་ལེགས། །རྒྱལ་
ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བླང་ས་པས་ཡོན་
བདག་རྣམས་སྟར་བས་དད་ཅིང་གུས་པར་གྱུར།

ཡང་ཉིན་ཅིག་བན་པོན་སྟགས་གསུམ། རྒྱ་པོད་ཕོག་གསུམ་

སོགས་ཀྱི་མི་སྣ་མང་པོ་འཚོགས་པའི་དུས་ཤིག་ལ། ཆོས་དང་གང་
ཟག་ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་སྣང་ཡོང་བའི་ཆོས་བཤད་འདི·····
ལྟར་བྱས། ཁོ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབས་མཁས་ལ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་གྱི་ས་མམས་ཅད་ཐམས་ཅད·····
མངོན་མཐོ་ལྟ་མེའི་གོ་འཕང་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐར·
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ས་བངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ·····
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་འདུལ་གྱི་སྒྲའི་བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་བསྟན·
ནས་གང་འཚམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང·
ལས། ང་ཡི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །དམན་པ་མུ་སྟེགས་ཐེག་པ·
དང་། །མཆོག་གྱུར་ས་ཐམས་རྒྱས་ཐེག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། སྟོན·
ས་ཐམས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་གི་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་འབྱེད་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ·
ཀུང་པ་བཀྲད་པའི་སྲས་སུ་སྒྲའི་སྒྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་བསྟན·····
ནས། མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གསུངས་པ་ཡིན·
ཡོད། དེས་ན་དད་གུས་དག་སྣང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྣོད་ཅིང·
སྒང་མི་ཅང་ལྟེ། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས། མུ་སྟེགས་ཅན་ལ·
སྨོད་མི་བྱ། |མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྨད་གྱུར་ན། |རྣམ་པར་སྣང·
མཛད་རིང་བའི་ཆུ། |སྨྲན་ལ་བས། མུ་སྟེགས་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ·
རྣམས་ཀྱང་། བངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས·
སྨོད་པར་མི་བྱ་གསུངས། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་ལ་ཆགས་སྡང་མེད·

པ་ནི། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལས། གང་དག་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཡང་མེད་ལ། ཆུ་
སྐྱེགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་བོང་ཁྲོ་བ་མ་མཆིས་པ་དེ་དག་གིས་ཆོས····
ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །གང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
བསྒྱུར་ཡང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ལུགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་མི་
རྟྲོད་པ་དེ་དག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་
གསུངས། ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་
རབ་སོགས་ལུ་སྒྲུལ་ནས་བོན་གྱི་གཞུང་ཕལ་ཆེར་བསྟན་པ་ཡིན་
སྐད། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྒྲུན་རས
གཟིགས་དབང་ཡིན། །གཙང་མའི་བོན་དང་ཆོས་ལ་ཁྱད་པར
མེད། །གསུངས། རྒྱལ་བུ་བློ་ཁྲོས་འཕེལ་གྱིས། རྒྱ་གར་ནང་པའི
བློ་ཅོ་ན། །དེ་ནི་མཁོན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །བློ་ཁྲོས་འཕེལ
ཞེས་འཕོད་པར་བྱེད། །བོན་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཞེས། །ད་ལྟ
ལྷུགས་འབར་བུ་ཏུ་འཕོད། །ཕྱི་པ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས། །ཆོས
ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྣྲ། །ཞེས་དང་། སྒྲུན་སྟ་བས། བོན
པོའང་ནང་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ཁས་ལེན་པར་འདུག་པས་ནང
པ་ལ་ཐེ་བར་མངོན་ནོ་གསུངས། ཞེང་གཡུ་ཐག་འཁྲི་མཁོན་ཀྱིས།
ཏོ་སྟོལ་བོན་ལའང་རེ་ཆོད་མེ་བཀྱེའོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བོན
ལའང་དད་གུས་དག་སྟོང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཁས་གཏན་ནས····

གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་སྨོད་ན་མི་
དེས་བསྟན་ཚད་ཆུ་ལ་འབོ་བ་ཡིན་པས། ནམ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་
མི་སྲིད་དེ། རྗེ་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ནས། མཁས་བཙུན་ཐམས་
ཅད་ཐུགས་མཐུན་པར། །ཞི་ཏུས་ཆགས་སྡང་བྱེད་པ་ཆེམས། །
བསྟན་ཚད་ཆུ་ལ་འབོ་བ་ཡིན། །ཆོས་ལ་དཀར་ནག་མེད་པ་
ལ། །གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆོས་ལ་སྨོད། །ཐར་པའི་འཇུ་ཐག་ཆད་
པ་ཡིན། །གསུངས། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་བ། བོན་པོ། ཌུ་ཤང་། ཇྀན་མ།
བཀའ་བཚུད་པ། ས་སྐྱ། དགེ་ལུགས་པ་ས་གས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་
ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དབང་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཆེམ·····
འཕྲལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས། མི་སྲང་བར་གོང་དུ་འཕྲུར་དགོས་ཏེ།
ཞེང་གཡུ་ཐག་འགྲོ་མགོན་གྱིས། འོ་སྐོལ་རང་ཅག་ཆོས་དང་ཆོས་
མིན་ཞེས། །ཁྱོད་དུ་མི་གསོད་རིས་ཐུ་མི་བཅད་ཅིང་། །ཐམས་
ཅད་ཐུབ་དབང་སྲས་བཅས་ཆེམ་འཕྲལ་དུ། །ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མི་
སྲང་འཕྲུར་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཁོད་ཚང་བས། ངས་དམ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བཞག ཆོ་འདི་བློས་གཏོང·
བ། ཐུང་པོའི་དམན་ས་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་ཐྱི་བོར་འཕྲུར་བ།
ཀུན་ལ་དག་སྣང་སྤྱོང་བ་གསུམ་ཡིན། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ·
མམ། ཐོམ་པ་གསུམ་ཡང་འདིར་འདུས་ནས་སྐྱེ་ཁ་ལ·
ལྟར། ངས་ཀྱང་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཆོ་འདིའི་ཏུ་བ་ཐམས་ཅད·

ཟླས་བཏང་ནས་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་གང་བཟང་དང་།
རེས་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་ཉམས་དགའ་ཆུམས་འཕྲིམས་དུས། སྒྲང་པོ་
བཞིན་དམན་ས་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པོར་ཁྱེར། ཕྱི་ནང་གི་
གྱུབ་མཐའ་གང་ལའང་དད་གུས་དག་སྣང་སྤྱོང་བཞིན་ཕོང་བས།
གང་དུ་ཕོང་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡང་མཆོད.....
བསྟོད་བཀུར་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ.....
བྱུང་། རེས་ན་ཁྱེད་ཆུམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱིས་དང་བཟང་གི་
ཞིས་བཤད་པས། དེ་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ཕྱི་ནང་གི་གྱུབ་མཐའ་གང་
ལའང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཅོ་མཚར་ཆེ། རེད་ཆུམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་འདི་བས་ཞིས་དག་འཁོར་སྤྲོ་བཞིན་རང་
རང་ས་ས་འི་གནས་སུ་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ཆུ་འགྱུར་བསྟན་ནས.....
སོང་ངོ།།

དེ་ནས་ཁྲི་ཀའི་ལུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དགོན་གནས་དང་། སྟེ་བ་
ཕལ་ཆེར་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོང་། དགོན་པ་ཆོའི་རྟེན་ལ་རབ་
གནས་བྱིན་ཆགས་འདྲ་བྱས། ཁྱེམ་ཚང་ནང་དུ་སོང་བགེགས་
བསྐྲད་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཁྱེམ་ཚང་ཆོ་མཐུན་
དགོས་ཕ་མ་ཆོར་བཙྱི་བཀུར་གྱིས་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཏ་འདྲ་བཏུག.....
པས། ཀུན་སེམས་དགའ་ནས། རྡ་ནོར་གྱི་ནས་དོང་ཅོ་རས་དང་
ཁ་བཏགས་སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་མང་པོ་ཕུལ་བའི་ནང་ནས། རྒྱ་

མཁར་ནང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་དཀར་ཕོག་མཆོད་བྱེད་ལ་རྒ་གཅིག་ཕྱལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་རྣམས་ཇོ་བོའི་ལྷ་ཁང་གི་ཕྱི་ར་ནང་སྐོར་ལ་ཉམས་གསོ་བྱས། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་ས་ཕེང་གིས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲི་ཡང་གྲུབ་དབང་པཎ་རང་གྱོལ་གྱིས་ཉམས་གསོ་གསར་བསྒྲུབ་མཛད། ནང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་ཁྲི་ཆེན་པོ་གསུམ་ཕྱི་ཁྲམས་སྐོར་ལམ་གྱི་ངོས་ལ་ལྷེབས་ཕྱིས་སྣ་ཚོགས་དང་། ས་ལ་མཕྱལ་ཤིང་བཀྲབ་ནས་སྒོར་གསར་བཞེངས་ལྷ་བུ་ཕྱི་ན་བལྟ་རྒྱུ་དང་། ནང་ན་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱས། དེའི་རྒྱུ་སོང་ལ་ངོང་ཅེ་ཁྲོན་སྟོང་ཚོ་ཅམ་ཞིག་གི་རྐྱེས་སོང་། རབ་གནས་དགའ་སྟོན་ཡག་པོ་བྱས་པས་མི་དགའ་ལྷ་དགའ་བྱུང་། ཡང་དེར་འཚོགས་པའི་དད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་མ་ཡིན་པདག་སྒྲ་ས་ཕར་ཕོ་མོ་མང་པོ་ལ་འདི་སྐད་སྨྲས། ཏོ་སྐོལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་ཉམས་གསོ་བྱས། རྟེན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོར་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རེ་བཞིང་ཐུབ་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ལྟེ། སྟོན་རིག་སྟླགས་གྲུབ་པའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས། མཆོད་སྟོང་བསྒྲུབས་ནས་བཞག་པས། རང་ཉིད་ཆོའི་དུས་བྱས་ཀྱང་རྟེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་མཆོད་སྟོང་གིས་སྐོང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། སྟོན་ཕྱོན་ས་ཅས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷན་རྣོ་ཤྲཱ་རྣམ་གཉིས་དང་།

རྗེ་བོ་འདི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་
བཞེངས། ར་བ་གནས་བརྟེ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བྱས་ནས་བཞུགས་
པས། རྗེས་འཇུག་འོ་སྐོལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཕན་བདེའི་འབྱུང་
གནས་ས་ཁམས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་། ས་མས་ཅན་ལ་བདེ་
སྐྱིད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་ཉམས་
གསོ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་མི་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་མེད་པའི་ས་
ཕྱོགས་ཆོ་ལ་ཡང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རེ་བཞེང་ཐུབ་ན·····
འགོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡོང་། བསྐལ་པ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་
ཞིག་པའི་རྡུལ་རྣམས་རྡུལ་གཞན་དང་མི་འདྲེས་པར་ཡིད་བཞིན་
གྱི་རོར་བུར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བཤད་དེ།
སྨོན་དཔོན་དགེ་བའི་གཉེན་གྱི་དངོས་སྨོན་རྒྱའི་སྨོན་དཔོན་ལྷེན·····
ཆོག་གོས། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ཅོས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བར། ཐུ
ཚྭ་ཀྱོས་ཡུམ་གྱི་འགྲེལ་བའི་ལུང་བྱང་སྡུད་པར། རྟེན
གསུམ་གྱི་རྡུལ་རྣམས་བསྐལ་པ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ཡང། རྡུལ
གཞན་དང་མི་འདྲེས་པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུར་གྱུར་ནས·····
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག
ཅེས་བཤད་པས་ཀུན་དད་ཅིང་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་མཆོག་དུ·····
བྱས་ཏེ། རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ། །འོ་དེའི་སྟོན་གཉིས་པར་

ཁའི་སྣོ་མེའི་ཕྱོགས་སུ་སོང། ཇོར་ཆུའི་དད་ཅན་ཡོན་བདག་
རྒྱལས་ལ་ཆོས་བཤད་འདི་འདྲ་བྱས། ཏོ་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་
རོར་བུ་ལ་ཟས་གོས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཐུང་ཡང།
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་འཐུང། མི་
ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་བྱས་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་
གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདིར་འཐུང་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་
བུ་ལས་ལྷག་ཟེར་བ་ཡིན། ད་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཕྱིན་ཆད་ཆྱོད་
དཀའ་ལྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ལ། ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང། ཐྱོན་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་བྱུག་གིས་ཡོངས་བྱས། སྨོན་ལམ་དེ་མ་མེད་པས་མཚམས་
སྦྱར་ནས་ཐོབ་དགོས་པས་ན། དེང་སང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
འདི་ན་རྒྱ་དེ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་དགོན་པས་ན་ཆྱོད་དཀའ། ཆྱོད་པར་
དཀའ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འཇིག་པར་སྣ་བ་ནམ་མཁའི་སྦྲོག་དང་
འདྲ་བས་ན། ཚུལ་དེ་བསམས་ནས་སྐྱེང་པོ་མེད་པའི་ཚེ་འདིའི་བྱ་
བ་སྒང་ནས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེང་པོ་ལེན་དགོས་ཏེ། རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་རོར་
ལས་ལྷག །འདི་འདྲ་ཆྱོད་པ་ད་རེ་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །ཆྱོད་དཀའ་
འཇིག་སྣ་ནམ་མཁའི་སྦྲོག་དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་
འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན། །ཐུན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཐུར་

ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པ་དགོས། །གསུང་ས་
ཡིན། དཔེར་ན་དཔྱིད་ཀ་ཆུ་ས་བོན་མངར་ཁ་གང་བཏབ་པ་
ཆུམས་སྟོན་ཁ་ས་ས་ར་སྨིན་པ་བཞིན། ཚེ་འདིར་ཆུ་དགེ་ཕྱིག་གང་
བྱས་ཀྱང་ཚེ་ཕྱི་མར་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་ས་ས་ར་སྨིན་པའི་ཚུལ་ལ་
བསམས་ནས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་ས་ཆེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྲོག་
གཅོད་པ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། འདོད་པས་ཡོག་པར་གཡེམ་པ།
རྫུན་གཏམ་པ། ཕྲ་མ་འཁྱུག་པ། ཚིག་རྩུབ་སྨ་བ། ངོན་མེད་ངག་
འཁྱལ་ལབ་པ། གཞན་གྱི་ནོར་ལ་རྣབ་ས་ཆེམས་བྱེད་པ། གཙོད་
ས་ཆེམས་འཇོད་པ། ལས་ཆུ་འབྲས་ལ་ཡོག་པར་ལྟ་བ་ཆུམས་ལ་མི་
དགེ་བ་བཅུ་རྒྱར་བ་ཡིན་པས་དུག་བཞིན་དུ་སྤོང་དགོས། ས་ཆེམས་
ཅན་གཞན་གྱི་སྲོག་སྐྱོབ་པ། མ་ཚགས་པར་སྨྲིན་པ་གཏོང་བ།
སྡོམ་པ་བསྲུང་བ། བདེན་པར་སྨྲ་བ། མི་མཐུན་པ་འདུམ་པ། ཞི་
ཞིང་དེས་པར་སྨྲ་བ། ངོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བརྗོད་པ།
འདོད་ཆུང་ཚོག་ཅིས་པ། ས་ཆེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱམས་པ། ལས་
ཆུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཆུམས་དགེ་བ་བཅུ་ཡིན་པས་དང་དུ·····
བླང་ནས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་མཐོ·
ལྟ་མེའི་ཞོ་འཕང་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང·····
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆུ་ཅ་དམིགས་ནས····
བསྒྲུབས་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ངོན་ཐམས་ཅད·

ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་མཐུར།།
དགྱེས་འདི་བྱེད་ལ།།

སྔོན་ལྟ་མིའི་སྨོན་པ་ས་བངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མ་འཕྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཕྱིར། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པའི་ཆོས་འདི་གསུངས། །གསུང་འདི་ལ་ཀུན་ཀྱིས་གུས་པས་ཉོན། །རྒྱ་ས་བོད་ཆ་བ་དཔྱད་བཏབ་ན། །འབྲས་ཆ་བ་སྨོན་དུས་སྐྱིན་པ་བཞིན། །རྒྱ་ཕྱི་པ་ཆེ་འདིར་བྱས་གྱུར་ན། །འབྲས་ལྡན་ཕྱི་མར་སྐྱིན་པར་འགྱུར། །རྒྱ་ས་བོད་མཚར་བ་དཔྱད་བཏབ་ན། །འབྲས་མཚར་བ་སྨོན་དུས་སྐྱིན་པ་བཞིན། །རྒྱ་དགེ་བ་ཆེ་འདིར་བྱས་གྱུར་ན། །འབྲས་བདེ་བ་ཕྱི་མར་སྐྱིན་པར་འགྱུར། །ཆེ་འདི་ཅི་ལྟར་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ལུགས་ཤེས་པ་ཡིན། །ཆེ་ཕྱི་མར་ལྟ་བ་ལྟར། །ལས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དགེ་ལ་འབད་པ་དགོས། ། སྐྱན་དུག་གཉིས་ཤེས་བཞིན་དུག་རྒྱས་ན། །མི་དེ་ལས་སྟོན་པ་གཞན་མེད་བཞིན། །ལས་ཀྱི་འབྲས་ཤེས་བཞིན་ཕྱིག་བས་གས་ན། །མི་དེ་ནི་སྐྱིང་མེད་སྟོན་པ་དངོས། །ཆོས་རྣབ་རྣབ་སྒྲུར་སྒྲུར་མང་ན་ཡང་། །ལས་ཀྱི་འབྲས་ཆོས་ལས་རྣབ་པ་མེད། །ཆོས་བྱེད་

ནས་མང་པོ་ཤེས་མི་དགོས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་བརྟེ་བ་གཅིག་ཡུས་ཆོག །ཕྱིག་མ་བྱས་ཕྱི་མར་མི་ལུག་སྐྱེ། །ནམ་འཆི་ཏང་ས་མས་ལ་འགྱོད་པ་མེད། །དགེ་བྱས་པས་ཕྱི་མར་སྐྱིད་ཡོང་སྐྱེ། །ས་མས་དགའ་ཞིང་སྲོ་བཞིན་འཆི་བར་འགྱུར། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་འདི། །ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྟ་བ་དེ། །མི་གང་གི་རྒྱུད་ནས་ཡོད་གྱུར་ཀྱང། །ཡར་མཐོ་ནས་མཐོ་ཏ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཀུན་གྱི་ས་མས་ལ་ཕན་པོ་བྱུང་ནས་ནང་ནས་ཕྱིག་པ་སྟེ་རེ་ལྟོང་བ་དང་། ། དགེ་བ་སྟེ་རེ་སྒྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ངོ།།

ཡང་ཁྱེན་ཅིག་དང་གཏོང་བློ་གྲོས་ཆེ་བའི་སྒོ་མེའི་མཚམས་པ་རིག་གསལ་སོགས་དང་ཅན་སྨོན་མ་ལྟགས་འཆང་མང་པོས། གསང་ལྟགས་ལྟ་འགྱུར་འདི་ལ་ཁས་གཏོང་མཁན་མང་པོ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ། ཞུ་ངོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་ཕུལ་བ།

བླ་མ་ཡོངས་ལ་དང་གུས་ཆེ། །མཆོད་གྲོགས་ཡོངས་ལ་བརྟེ་ཏུང་ཆེ། །ས་མས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྐྱོང་རྗེ་ཆེ། །ཆོས་ལུགས་ཡོངས་ལ་དགེ་སྦྱང་ཆེ། །ཆོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེ་བ་བཞི། །ལྷན་པའི་སྒྲུབས་མཁོན་རིན་པོ་ཆེ། །རྗེ་ཁྱེད་སྐྱབ་གྲོ་དབང་པོ་ལ། །ཞུ་བ་ངོན་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། །སྡུ་འགྱུར་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི། །ཉམས་སུ་

བླངས་པས་གྲོལ་བ་དང་། །གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་དཔག་མེད་ཅིག །
བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་ལོ་རྒྱུས་མང་། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ སྔ་མོ་དང་། །
ད་ལྟ་ཁ་ཡིས་གཏོང་མཁན་སྣང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་
ཞིག །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པའི་
ལན་དུ་ངས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས། འོ་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྔོན་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ། གསང་སྔགས་རྙིང་མ་བ་འདི་ལ་སྔ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་དགག་པ་འདུག་ཅིང་། ད་ལྟ་ཡང་སྐུར་བ་འདེབས་
པ་མང་དུ་འདུག་པ་འདི་ཇི་འདྲ་ཡིན་ཞུས་པ་ལ། ཁོང་གི་ཞལ་
ནས། གསང་སྔགས་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ་བསྒྱུར་པ་ལ་
རྙིང་མ་དང་། ཕྱི་དར་གྱི་དུས་བསྒྱུར་པ་ལ་གསར་མ་ཞེས་འབྱུང་
བ་ཡིན། རྙིང་མ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་མང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།
སྔོན་གླང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྣུབས་ནས་བར་སྟོང་བྱུང་དུས།
གསང་སྔགས་པ་རྣམས་སྦྱོར་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི······
ལོག་བྱེད་པ་བྱུང་བ་དང་། དེང་སང་ཡང་ཁྱིམ་པ་ལྷུང་ལོ་ཅན་
གྱི་སྤྱོད་པ་མང་བས། གང་ཟག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་དཔགས་ནས། ཆོས་
ལ་སྨོད་པ་འདི་བྱུང་བ་འདྲ། དེ་མིན་སྔགས་རྙིང་མ་འདི་དང་པོ་
ཆོས་རྒྱལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པཎྜི་ཏ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་
གཉིས། དགེ་སློང་མི་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་གྱུར་

ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལགས་སམ། ཞེས་གསོལ་བས།
གསང་བདག་གི་ཞལ་ནས། རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ལྟ་བ་མཐོན་པོ་
ཡིན་གསུངས། ཕ་དམ་པ་ལ་སློབ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དམ་པ་རྗེགས་
པ་ཆེན་པོ་ལ་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་སྐད་
ན། དེ་བདེའམ་མི་བདེ་ཞུས་པས། རྗེགས་ན་བདེ་གསུངས། དེ་ལྟ་
བ་མཐོ་བ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་
དང་འདྲ་བ་ཡིན། ནམ་མཁའ་ལ་མཐོ་དམན་གང་འདའ་ཡེ་གསུངས།
རས་ཆུང་རྗེ་རྗེ་གྲགས་ཀྱིས། ཆོས་སྐྱ་འཛིན་འདི་ལ་ལ་ལས་
འཕགས་ཅིང་འདུག་པ། འདི་ལ་ས་ངས་ཆུས་ཀྱི་གསུང་དོ་ཤེས་ས་
ཞུས་པས། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་
ས་ངས་ཆུས་ཀྱི་ཞལ་ནས་མ་གསུངས་པའི་ཆོས་ཤིག་ལོ་པཏ་སྒྲུལ་
སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེར་གা་ན་ཡོང་གསུངས། ཡང་མཉམ་མེད་དཔལ་
པོ་རིན་པོ་ཆེས། མི་མང་རབ་ཅིག་ཡོད་པའི་དུས་སུ་རྗེགས་ཆེན་
ཅི་ཙུག་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་མི་ལས། ཐུ་མ་མར་པའི་ཞལ་ནས།
ཆོས་མིན་པ་སྐད་ཟེར་ཏེ། ཆོས་མིན་པར་མི་འདུག ས་ཏུག་པ་
བདུན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སུ་འདུག་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་ཏྲན་
པའི་ཞལ་ནས། རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་ངས་པའི་ངོན་
རྩ་བ་ནས་སྦྱོང་བ། ངོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྩ་བ་ནས་སྦྱོང་བ།
ཆོས་ཟབ་མོ་གཏིང་ནས་སྦྱོང་བ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ངོན་རྩ་

བ་ནས་སྤོང་བ་གསུངས། ཡང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་མ་ཡིན་རྒྱར་
བ་ཁས་འཆེས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བའི་རྩ་ལྡུང་ཡོང་བས་
དེ་སྐད་བྱར་མི་བཏུབ། སྒྲུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བཏབ་པར། རང་གི་
རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་
གསུངས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་ལས། ཆོས་
ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟོགས་པ་ཆེ། །གསུངས། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་
བློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་
ཆེན་པོའི་རྩེ། །གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་ལས་འཕགས་པས་ན། །འདི་
དང་སུ་ཕྱད་ཚེ་འདིར་གྱོལ་བ་ཐོབ། །གསུངས། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བ་
ཆེན་པོས། པད་འབྱུང་པོ་མྱ་ལ་དང་པཎ་ཊི་ཏ་དང་། །བཀའ་གཏེར་
ལས་འོངས་སྟ་འགྱུར་རྟོགས་པ་ཆེ། །མཁས་གྲུབ་བར་མ་གང་གིས་
ཉམས་བླངས་ཀྱང་། །ཆོགས་ཆུང་ངོན་ཆེ་འཕྲལ་གྱི་གནད་གསང་
ཟབ། །དཔེར་ན་མི་ཕམ་མགོན་པོ་ཆེས་ཆན་པ། །པཎ་ཊི་ཏ་ཆེ་དེར་
བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ཁྲིད། །རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་གྱོལ་དུས་གཅིག
ཏུ། །བྱང་བའི་ངོ་མཚར་ལོ་ཆུས་ཕ་མཐའ་ཡས། །གསུངས། དེ
བཞིན་དུ་གསར་ཆེར་གྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་བསྟན་བཅོས་.....
ཀྱང་མང་། སྟོན་པས་གསུངས་པས་ནམས་ཅན་མ་གཏོགས་སུ་གང
ཡིན་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་དང་མཇལ་བ་དང་ཐོས་པ་ཡང་དཀའ་སྟེ།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ཐེག་ཆེན་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་སྟེད་

ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་པས། །འདི་
ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོས་བྱ་སྐལ་བ་རབ། །གསུངས། རྗེ་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་མཚོས། ཏ་ཏ་བཀྲད་ཁྲི་བའི་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་བཅུད། །ཡ་
ཏ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་གཅིག་ཚོག་ཚོས། །ཐུན་རེ་བསྟོམ་པ་ལྷ་ཞོག
ཕོས་པ་ཡང་། །བསྐལ་བཀྲར་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས
བུར་གྱུར། །གསུངས། དེས་ན་སྟོན་སྣང་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི
གང་ཟག་གཅིག་ཆར་བ་ཞིག་གམ། ཡང་ན་ཚེ་འདིར་མཚན
ལྡན་གྱི་བླ་མ་བསྟེན་ནས། རྒྱ་ཕ་཯ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་ཆུད
སྣང། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི
དབང་དང་ཁྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ལུང་དང་བཅས་པ……
ཞུས་ནས་བསྟོད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱས། དེ
ནས་ཡང་གསང་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཀྱི
ལ་ཟུང་འཇུག་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བསྟེས་པར་གསུངས་པས།
དེས་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། ཆ་ལོན་

ཀུང་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏུ་རེད་སྙམ་དུ་དང་གུས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལུ་
ཡི་རང་གྱིས་དང། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་ཞེས་སྟ་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དྲུག་གི་གྲུ་འདི་བླངས་སོ། །

རྒྱ་གར་མཁས་གྲུབ་ཡོ་བཏ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཚལ་
སྐྱབས་ལུ་མཆིའོ་ཕྱིན་གྱིས་བློབས། །སྟ་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་རྣམ་
པ་དྲུག །གྲུ་ལེན་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཁྱོད། །རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས། །བོད་ཡུལ་དབུས་ལུ་
གངས་འདྲེན་མཛད་མཁན་པོ། །འཇམ་དཔྱང་སྒྲུལ་པ་ཆོས་
རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་མཆོག །ཁྲི་སྲོང་ལྷེའུ་བཙན་ཡོན་བདག་བསོད་
ནམས་ཆེ། །ཁྲི་གདུགས་རོག་ན་འགྲན་བྱ་མ་མཆིས་པའི། །དཔལ་
གྱི་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་རིགས་གསུམ་གྱི། །ཆོས་འཁོར་སྣོད་ནས་
མཛོ་སྐགས་ཆོས་ཀུན་བསྒྲུར། །སྒྲ་བསྒྲུར་གྲོང་དེ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱིན་
བླངས་ཆེ། །པཻ་ར་ཙ་ན་ཤ་ཅོག་ཞེང་གསུམ་ཁོགས། །སྒྲུལ་པའི་ལོ་
ཙཱ་པ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དོན། །རི་ལྗང་པ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ན། །
སྒྲ་བསྒྲུར་ལོ་ཙཱ་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །མཁས་ཆེན་ཞི་འཚོ་
སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང། །པཎ་འབྱུང་གནས་པོ་ལྷ་མི་ཏ་
ཁོག་གས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུལ་པ་ཤ་ཀྱ་ཡིན། །པཎ་ཆེ་ཏ་
རྣམས་མཛོད་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེ། །གཞན་གྱིས་ཤ་བའི་ཟློད་བུ་མང་
པོ་བཀང། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བརྒྱངས་ཤིང་བྱེ་ལ་གཞལ། །ཕངས་

མེད་ལྷལ་ཏེ་ཞུས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །ཞུ་རྒྱུན་གསེར་ཀྱི་མེ་ཏོག་
རིན་ཕང་ཆེ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་མ་ཉམས་དུས། །
པི་སྲ་ལ་དང་པད་འབྱུང་ལ་སོགས་ཀྱིས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དང་
གཞན་ནས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །བླངས་ནས་བསྟུར་པའི་ཆོས་ཡིན་ངོ་
མཚར་ཆེ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དྲུག་པོ་ལ། །བསམ་ན་ཚུ་མཚོ་
གངས་ལ་ཕྱག་པ་བཞིན། །སྔ་འགྱུར་དུས་ལུ་བསྟུར་པའི་རྟོགས་
ཆེན་སོགས། །འཕྲུལ་མེད་ཡིན་སྟམ་དང་གུས་མཆོ་ལྟར་རྒྱས། །
དེའི་ཕྱིར་སྨོན་མ་ཕྱི་རབས་ཆོས་མཛད་གྱིན། །སྔ་འགྱུར་རྟོགས་
ཆེན་ལ་སོགས་གསང་སྔགས་ཆོས། །དང་གུས་དག་སྣང་རྟེས་ལུ་ཡི་
རང་གྱིས། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་བླངས་པས་ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་ཕན་པོ་བྱུང། ། རྟེས་ལུ་ཆོས་
ཅེས་མི་ཅེས་གཉིས་ཀས་སྨོད་ཅི་ཕྱབ་ཕྱབ་བྱས་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་
བདེ་པ་གསོག་པ་རྒྱུན་ཆད་ནས། དག་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་
བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རྗེར་རྒྱ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒོ་མེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་
འཛིའི་ངོན་གང་ནུས་བྱས། དེའི་དགུན་ཁ་དྲངས་རྒྱ་དགོན་ནས་
མཚ�་ལ་ཕྱག་ཏུ་ཕེབ་ཅིང་ཡོ་བྱུང། ལོ་གསར་ནས་
མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཇོམ་དྲངས་རྒྱ་ལྷལ་ལྷ། ཆོད་ཟེའི་ལྷལ་ལྷ།
ཡེ་ལས་ལྷོམ་ཆེན། དགོན་པའི་དགེ་འདུན་ཡོན་བདག་མང་པོ་
ལ་ཆོ་དབང་དང། ནོར་དབང་བྱས་པའི་དུས་སུ། ལྷ་གཞོགས་

ཁོང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་ལ་བསྟོད་བསྟན་བསྐུལ་མང་པོ་བྱུས།
རིང་འདིར་འཚོག་ནས་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་
ཤིག་དགོས་ཞེས་ཞུ་དོན་ཚོགས་སུ་བཅད་ནས་ཕུལ་བ།

སྐུ་ནི་ཉི་མ་བཞིན་དུ་མཛེས། །གསུང་ནི་ཚངས་དབྱངས་
བཞིན་དུ་སྙན། །ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡངས། །ཕྱིད་ནི་
ཧོར་བུ་བཞིན་དུ་བཟང་། །མི་ཏོག་པད་རྒྱན་བཅུད་ཡོད་པས། །བུང་
བ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་བཞིན། །ཕྱིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མངའ་
བས། །སྐྱེ་འགྲོ་གཏུལ་བྱ་འདུ་བ་མཚར། །ཕྱིད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་
བསྟུ་བཞི་ཡིས། །འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་མི་ངལ་ཞིང་། །འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཕྱིད་ཀྱི། །བསྟོད་བསྟན་བརྗོད་ལ་ངལ་མ་
ཐུར། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་ཀུན་མ་འདྲིས་བཤེས། །ཕྱིད་ལ་སྨོ་གསུམ་
གྱིས་ཕྱག་འཚལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉམས་
ཆགས་ཕྲིག་ཕྲིན་མཛོལ་ལོ་བཤགས། །འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་། །རྒྱ་ཏུ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །མྱ་ངན་མི་
འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་ཆོགས་ས་ངུ་རྒྱས་འཕེལ་
ཕྱིར་བསྟོ། །འདི་ཕྱིའི་སྐྱེས་མཚོན་བློ་མ་ལ། །རབ་ཏུ་གྱུས་པས་
འདི་སྐད་ཞེ། །འདིར་འཚོག་སྨོན་མ་སྨྱིན་བདག་ལ། །ཕན་
པའི་ཞལ་གདམས་གནང་དུ་གསོལ། ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་
རབས་ཀུན། །ཕྱིད་ཀྱི་རྣམས་ཐར་གསུང་བཞིན་དུ། །བསྐྱེས་པར་

ནུས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །སྨོན་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ། འོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་ཉམ་ཐག་ངན་སྐྱོང…….
རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད….
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་བལྟས་ནས། ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད…..
མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་རྩི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ་ལས། གང་དག་དགའ་བར་བྱས་པས་མང་པོ་རྣམས། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སེམས་ཅན་དག་ལས་གཞན། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཞིང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་། །འདོད་དགུ་བཞོ་བར་བྱ་བའི་བཞོན་དང་མཚུངས། །བླ་མ་དང་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡང་འདྲ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་དག་མགུ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སླང་རི་ཐང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བར་བསྟབས། ཞེས་དང་། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་སྲས་པས་ཀྱང་། ང་རྒྱལ་སྲུང་བུའི་གཞོག་རྒྱངས་ཀྱིས། །འཁོས་མེད་སློ་འཕང་མ་གཏོད་པར། །སེམས་ཅན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམས། །གུས་པས་སྤྱི་བོར་ལོངས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་

སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཞེམས་ཅན་རྒྱས་གྱུར་པས་
མཆོད་པ་ཕར་ཞོག ཞེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཞེམས་རེ་སྐྱེས་ན་ཡང་
བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་སྟེ། མཚོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།
དཀའ་བ་མེད་པར་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱི་གསུངས།
གང་ལགས་ན་བྱས་པས། མི་གཅིག་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་རེ་ལ་
ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཕྲག་འབུམ་འགྱུར་མང་པོ་གོམ་པ·····
ཏང་ས་རེ་བྱས་ཀྱིན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཏད་ཕྱིན། ཚུལ་དེ་འདྲ་
རྟོག་ཅས་མཏྱོགས་ཁྱད་ཡོད་པ་ཞིག་གིས། ངལ་གཅིག་ཀྱང་མ·
གསོས་པར་བསླལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་གྱང་ལས་འདས་པ།
ཚེ་པོ་གཙུའི་གླུང་གི་མགོ་མཐུག་བྱེ་མ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པའི་གྲངས·····
དང་མཉམ་པར་ཕྱིན་ཀྱང་། ཤར་ཕྱོགས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས·
ཟད་པ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཤྲེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལ·
ཟད་པ་མེད། ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་ཏུ་ཞེམས་ཅན་ཡང། ས·
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ལས་གྲངས་མང་བས་ཁྱབ་ཡོད། དེ་ཐམས·
ཅད་སྤུག་བསྡལ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྒྲལ་ནས་ས་ངང་རྒྱས་ལ་འགོད·
པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ན། དེ་བརྒྱལ་ལམ། གཉིད་ལོག་གམ། ཚོས·
ལམ། བག་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང། ཞེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང·
མཚུངས་པའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་མ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱུན་མི····
འཆད་པར་འགྱུར་བས། ཆོགས་རྫོགས་པ་ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད།

སངས་རྒྱས་འཕོབ་པ་ལའང་དཀའ་རྒྱ་མེད་གསུངས། དེ་བཞིན་
དུ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ནམ་མཁའ་
དང་། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །རི་ལྷར་མཐའ་ཡས་དེ་
བཞིན་དུ། །སྒྲུག་བསྔལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་འདོད། །སེམས་
ཅན་མཐའ་ཡས་དེ་དག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཕྱིར་བརྩེ་
བས། །སྒྲུག་བསྔལ་དག་ལས་དྲངས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་
འགོད་པར་རིས། །དེ་ལྷར་བརྟན་པར་གནས་དེ་ནི། །མི་ཉལ་པ་
ལམ་ཉལ་ཡང་བུང་། །ཡང་དག་བློངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །བག་
མེད་ཐུར་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ན་སེམས་
ཅན་བཞིན། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་རྒྱ་གཡོག་འགྱུར། །
མཐའ་ཡས་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཐའ་ཡས་ཕོབ་མི་དཀའ་
ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བསམས་ནས། ཨ་ཐུར་
སེམས་ཅན་རྣམས་བློའི་ཕུགས་སུ་བཞག་སྟེ་དུས་རྒྱ་ཏུ་ཕན·····
པའི་བསམ་སྦྱོར་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་བླར་ཡང་ཚོགས་སུ·····
བཅད་ནས་སྨྲས་པ།

འཕྲོ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་བཞིན། །བསྟེན་ན་ལེགས་
ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། །མ་བསྟེན་ལེགས་ཚོགས་མི་འབྱུང་
བར། །ཤེས་ནས་འཕྲོ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །འཕྲོ་དང་ཡིད་བཞིན་
རོར་བུ་ལ། །བྱང་པར་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ན། །འཕྲོ་བ་མཆོད་

པར་མི་བྱེད་ལ། །ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་མཆོད་པར་བྱེད། །གཡོ་
མེད་ལེགས་པར་མཆོད་ན་ནི། །གཉིས་ཀ་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་
མཛྱོངས། །གཡོ་མེད་ལེགས་པར་མ་མཆོད་ན། །འདོད་དོན་མི་
འགྲུབ་པར་ཡང་མཛྱོངས། །རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡིས། །འགྲོ་ལ་གཡོ་མེད་ལེགས་མཆོད་པས། །ཐུགས་ལ་གང་
བཞིད་ལེགས་པར་ཕོབ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འགྲོ་རྣམས་
ལ། །མཆོད་པས་ཕན་བདེ་ཕོབ་པ་ནི། །ཡིད་བཞིན་རོར་བུས་
དཔེར་མི་ཕོད། །ཆོགས་རྣོགས་ཕྲིག་པ་མ་ལུས་བྱང་། །ཞི་ལྷང་ལ་
སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ལེགས་པར་དུལ་ཞིང་ཞི་བར་
འགྱུར། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་ཡར་རོའི་
གྲོ་བཞིན་འཕེལ། །མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་ནང་ནས་རྒྱས། །
དངོས་གྲུ་ཕན་ཕོགས་ལྟ་ཅི་སྨོས། །ཕན་འདོགས་བསམ་པ་སྐྱེས་
ཙམ་ལའང་། །ཕན་བདེ་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་དང་། །བསོད་
ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡི། །གནས་གྲུ་ལེགས་པར་འབྱུང་འགྱུར་
ཞིང་། །མཆོད་པས་ཕན་བདེ་ཕོབ་པ་ནི། །ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ལ་
མེད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅན་
གྱུ་མཕོང་ཡང་། །བྱམས་པའི་མིག་གིས་ལེགས་པར་ལྟོས། །རབ་ཏུ་
དགའ་བའི་འཇུམ་ཕྱིས་བགྱུས། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་པར་
ཕྱིས། །སྨོན་བ་ལེགས་པར་ཚོམས་བྱེད་པ། །རང་ཉིད་བདེ་བའི་

ཐབས་ཡིན་ལ། །གཞན་ཡང་བདེ་བའི་ཐབས་ཡིན་ན། །མཁས་པ་
སྲུ་ཞིག་དེ་མི་བྱེད། ། མངོར་ན་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ལྟར། ། འཕྲོ་
ཀུན་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་ནུས་ན། ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་བར་འགྱུར། ། གཅིག་ཆོག་གདམས་པ་འདི་ཀ་ལགས། །
ལེགས་བཤད་འདི་ལ་དགེ་བ་གང་། ། ཐོབ་པ་དེས་ནི་འཕྲོ་བ་
ཀུན། ། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། ། ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ
གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྒྲུན་སྟ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན
ཕྱི་ལེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང། ། དེ་ལྟར་འཕྲོ་དོན་བྱས
པས་ཕྱོགས་དེའི་དད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ། རྒ་ཁོད་མ་དྲུག་ཏུ་ཙ
བདུན། ། མཇོ་འཛེ་བ་གླང་ཉིས་བརྒྱ། ། ར་ལུག་སུམ་བརྒྱ། ། གཞན
ཡང་ནང་ཟས་ནོམ་པ་ཡང་མང་པོ་ཕུལ་བྱུང། ། དེ་རྣམས་ཀྱི
ནང་ནས་ཞབས་ཕྱེ་པ་རྣམས་ལ་རྒ་བཟང་པོ་རེ་བྱིན་པས་རྒ་བཏུ
གསུམ་སོང། ། ཕྱོགས་དེའི་གླ་མ་དང་མཚམས་པ་རི་ཁྲོད་པ
དགོན་པ་རྣམས་ལ་རྒ་ཁོད་མས་གཅོ་བྱས་ཆེ་རྗེ་ལྟ་བཏུ་ཅམ་ཕུལ།
འགྲེད་མང་ཇ་བཏང། ས་རིག་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང
མདུན་དུ་མར་མེའི་ཕྲེང་ས་ར་ལུག་དྲུག་ཏུ་ཙ་བདུན་ཕུལ།
གཞན་རྣམས་ཆོ་ཐར་དུ་བཏང། དེ་ནས་མཆོ་ཁྱིན་པོ་བཙུད་ནས
དབུས་སུ་ཡར་ལ་འཕྲོ་སྐྱམ། སྨད་མདོ་ཁམས་སྨད་གསུམ་ཀྱི་སྨོན
མ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལམ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་གདམས····

མཁྱར་དབྱངས་འདི་བླངས་ས།།

ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་སངས་རྒྱས་དང་། །མགོན་དེའི་གསུང་རབ་མདོ་སྡེགས་དམ་པའི་ཆོས། །དེ་འཛིན་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཐུབ་བསྟན་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་འཛིན་གྱི །གཙུག་རྒྱན་རྒྱན་མཆོག་བླ་སྐྱབ་ཕོགས་མེད་ལྷུགས། །ལམ་རིམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབྱངས་སུ་ལེན། །རྣམ་གྲོལ་གྲོལ་བ་ངོན་གཉེར་ཅན་གྱིས་ཉོན། །མདོ་སྡེགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོར་རབ་སྦྱངས་པའི། །ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བསྟེན་ནས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ལ། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྦྱངས་ཤིག་མདོ་ཁམས་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཞི་བཟུང་སྦྱིན་སོགས་གྲོགས་བྱས་ཤིང་། །སྨོན་ལམ་དེ་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར། །དོན་ལྡན་ལྷ་ཆོས་སྐྱབས་ཤིག་མདོ་ཁམས་པ། །སྐྱེ་མ་ལུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ཆེན་པ་དེ། །རྣམ་ཤེས་མགོན་པོས་ཁྱོད་པར་བསྐྱར་ནས་ནི། །ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་སྐྱར་དུ་འགྲོ་རིས་པའི། །འགྲོ་ཁྲག་ལྷ་ཆོས་གྲོས་ཤིག་མདོ་ཁམས་པ། །ཕྱི་མར་སོང་ན་ཁྱོད་པའི་ལས་དབང་གིས། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ན་ཁྱེད་བསྟལ་ཆེ། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །

གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྟེན་ཅིག་མདོ་ཁམས་པ། །རང་གིས་དགེ་སྡིག་
གང་བྱས་གཟུགས་བརྙན་རྣམས། །གསུང་རབ་མེ་ལོང་ནང་དུ་
བལྟས་ན་གསལ། །མི་དགེ་བཅུ་ཡི་དྲི་མས་གོས་པ་རྣམས། །ཡང་
ཡང་བྱི་དོར་གྱིས་ཤིག་མདོ་ཁམས་པ། །ངག་གི་ཉེས་པ་ཕྲ་མོ་རེ་
རེས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་དགོས་ན། །རྫུན་
དང་དགོས་མེད་ངག་འཁྱལ་སྤངས་ནས་ནི། །གཟུངས་སྔགས་
བཟླས་བརྗོད་གྱིས་ཤིག་མདོ་ཁམས་པ། །མཆོད་རྟེན་རེ་ལ་ཕྱག་རེ་
འཚལ་བས་ཀྱང་། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་གྲངས་མེད་ཐོབ་གྱུར་
ན། །དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །ཕྱག་དང་སྐོར་
བ་གྱིས་ཤིག་མདོ་ཁམས་པ། །ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་སྡིག་ལྟུང་ཉེས་
པའི་ཚོགས། །གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་མ་བཤགས་ན། །ཕྱི་
མར་ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་ཉེན་གདའ། །སྙིང་ནས་བཤགས་
སྡོམ་གྱིས་ཤིག་མདོ་ཁམས་པ། །འཁོར་བ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་རིགས་
དྲུག་གི །སྡུག་བསྔལ་བསམས་ནས་ཐར་འདོད་ཤུགས་དྲག་
བསྐྱེད། །ཐར་ཐབས་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །ཚུལ་
བཞིན་སློབ་པར་མཛོད་ཅིག་མདོ་ཁམས་པ། །རང་རྒྱུད་ཞིང་ས་
བཏང་སྨོམས་བདེ་འཇམ་ལ། །རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་ཆུ་
ལུད་སྦྱོར། །སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་དེ། །ཡང་ཡང་
འདེབས་པར་མཛོད་ཅིག་མདོ་ཁམས་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། །རྒྱལ་སྲས་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་མང་ན་ཡང་། །ཞ་ཏལ་ཕྱིན་དྲུག་ཐབས་མཁས་བསྡུ་བའི་ལ། །བཙོན་པ་དག་པོས་སློབས་ཤིག་མངོ་ཁམས་པ། །ཁྱད་པར་སྐྱེགས་དུས་ཆེ་ཐུང་འདི་ཉིད་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས། །གསང་སྔགས་སྐྱེན་གྲོལ་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལོངས། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པོ་མངོ་ཁམས་པ། །མངོ་སྨད་རེབ་གོང་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡི། །འདོ་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཉལ་བའི་ཞབས་དཀར་པས། །མངོ་སྔགས་གདམས་པ་གླུ་ཏ་བླངས་པ་འདིས། ། མངོ་ཁམས་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་རོག ། ཅིས་བླངས་པས་མཐོང་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་བླ་སྒོང་ཚོར་བལྟས་ནས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་འདུལ་མཁན་གྱི་སློབ་མ་བྱ་ཆེན་མང་པོ་བྱུང་། ང་རྒྱ་ཕར་ཁ་ནས་དབུས་སུ་འཕྲོ་རྒྱ་རེད་ཟེར་བ་ཚོར་ནས། རོང་པའི་དགོན་ཆེན་གྱི་གསེར་ཁྲི་སྒྲ་གཞོགས་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷ་ཕྱར་བཅས་གསུང་རོག·····འདི་སྙམ་ལ་སྙང་། ། ལྷར་བཅས་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཏུགས་གི་རྒྱན། །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་མཆོག ། ། གྲུབ་དབང་ཆོགས་དྲུག་རང་གི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོ་ཆེ། ། ། ཞབས་ཟུང་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོས་མཆོད་པའི་དུང་། ། ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་བའི། ། །

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གོང་མའི་སྒྲུལ་པའི་སྐུ། །མཚན་ཅམ་
འཛིན་པའི་བུས་པ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་གུས་པས་ནན་ཏན་ཞུ་
བའི་འབྲས། །མདོ་སྨད་ཡུལ་གྱི་མཁའ་ལ་ཆེར་འཕགས་པའི། །
ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཁྱེད། །སྨོན་བུ་རྡ་
བཏུན་ཐུགས་ཀྱིས་ཉེར་དྲངས་ཏེ། །མི་རིང་དབུས་གཙང་ལྷ་ལམ་
བསྟེགས་ཞེས་ཕོས། །ཕེ་མ་དབུས་སུ་བསྟན་འཛིན་བཟང་ལས་
འདས། །དེར་གནས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཀྱང་རང་རང་རྒྱུད་འཇམ། །ཉི་ཤར་
ཕྱོགས་སུ་ཉི་མ་དགོས་དོན་ཆུང་། །ཆོས་ཀྱི་གླིང་ལ་ཁྱེད་ཕྱོན་ཅི་
ཞིག་དགོངས། །སེམས་དཔའ་དམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་བྱེད་
ན། །མཐའ་འཁོབ་མུན་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྦོར། །མཐོང་ཕོས་
དྲན་རིག་འཕྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི། །དགོན་མཆོག་རྟེན་བཞིངས་
བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བསྐྱན། །མཐའ་འཁོབ་ཡང་འཁོབ་ཆོས་
ཀྱིས་ཁ་ཡོ་སྐྱུར། །སྣོ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་གང་འདུལ་འགྲོ་བ་
སྐྱོང། །དབུས་སུ་ཡོ་བཀྲར་བསྟན་པ་སྲེལ་བ་ལས། །ཡུལ་འདིར་
ཉིན་གཅིག་ཆོས་བཤད་བསོད་ནམས་ལྟག །དག་ཞིང་དབུས་
གཙང་ཡུལ་དབུས་བཞུགས་པ་ལས། །མ་རྒྱང་གཅིག་འདུལ་
ཆོགས་བསགས་རྒྱ་ཆེན་ལགས། །བདེ་སྐྱིད་ཡུལ་བཟང་དམ་
པའི་ཞིན་ཡུལ་མིན། །དཔའ་བོ་གཞན་ཡིས་བསྐྱར་ལ་ཅི་ཞིག་
གསན། །བསྟན་འགྲོར་དགོངས་ནས་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་གསོལ་

འདེས། །བདག་ལ་འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་རྩྭས་འཇུག་ཞུ། །ཏི་མེད་ལྷ་ཚུས་དང་བཅས་ཞེ་ཡིག་འདི། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རོང་བོའི་དགོན་ནས་ཕུལ། །ཞེས་པ་ལ་ས་སྐྱས་པའི་རིན་ཆེན་གོང་གི་བླ་རྩ་ཀུན་གསུམ་དང། ལྷགས་མང། ཁྲི་ཀའི་ས་སྐོའི་ཡོན་བདག་དང་ཅན་ཁྲི་གོ་ལ་གོ་ས་ཀུས་ཀྱིས་བཤོལ་བཏབ་ནས་སྟོང་དགོས་བྱུང། དེ་ནས་སྐོ་མེའི་བལ་ལོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ས་རང་རྣམས་ལ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ་དམིགས་ནས། དགོན་པའི་འདུ་ཚང་ཕུག་ཏུ་བསྐྱན་པའི་བདག་པོ་སྐྱོན་པ་ས་ཁང་ས་ཀུས་ཀྱི་སྒྲས་གཙོ་བྱས་ཉན་ཐོས་གཉིས་དང། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ས་ཀུས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲན་འདམ་ལས་གྱུབ་པ་ཞིག·····

བཞེངས་ན་བཟང་ཞེས་བཤད་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རྟེས་ནས་བཞེངས་པའི་ནང་དུ་གསེར་ཤོག་དམར་སེར་གཉིས་ལ་སྟོང་བམ་བརྒྱད་དང། ཡོན་ཡོད་ནང་དུ་རྡ་ཆོད་མ་གཉིས་ཕྱིན། ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིན་འབེབས་བཀླ་ཤིས་ཡག་པོ་བྱས། དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བླ་མ་གྱུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བྱམས་པ་རྒྱ་བོད་རིན་པོ་ཆེ·····

མཇལ། རྡ་དང་གོས་དར་ས་ཀུས་ཕུལ་ནས། འཕོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཙ་ཆུང་ཀྱི་ལུང་ཞུས་ནས་གནང། ཉེ་མ་ཁ་ཤས་མཏུན་ནས་བསྡད། ཁོང་ཕྱག་ར་ཁོང་ཕྱག་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་བྱུང། འགྲོ་ཁར་ཁོང་དགུང་ལོ་བཞི་ཚུལ་བས་མས་ནས་ད་ཕྱིན་ཆད་མཇལ·

མི་མཐའ་ཅི་ཤེས་སྣམ་ངའི་མིག་ནས་མཆི་མ་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་སྤྱན་ཆབ་བཞིལ་བར་གདའ། དེ་ནས་བཟུང་རྟེས་སུ་མཐའ་ཆུ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཚུར་ཁྲི་ཀ་ཏ་འོངས་ནས་རྟ་ཕོ་ལ་མཆོད་པ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཁྲི་ཀའི་ས་སྟེའི་བྲ་མ་དཔོན་པོ་ཡིན····· བདག་གལ་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་བཏུ་གཅིག་གིས་གཅོ་བྱས་ཆུ་ནོམ་པའི་མཚམས་རྒྱགས་ཕུལ་བས་ཀུན་དགའ་བར་གྱུར། ཕྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་གས་བྱས་འཕྲོ་ཕན་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་ལྷ་མཆོད་དུ་སོང་ནང་ནས་ཞག་གཅིག་བསྟོད་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྟེས་སུ་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱི་དགུ་ལོ་ནང་དུ་བཞུགས····· པའི་མཆོད་རྟེན་དགར་པོ་ལ་མཐའ། མཆོད་པ་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་མང་ཐ་བཏང་། ཡང་ནང་རྟེན་དུ་ཕ་པོང་ཞིག་ལ་རྒྱ་བ་བྱས་པའི་སྣ་རང་བོན་དུ་བབས་པ་ཞིག་བཞུགས་པའི་ལྷ་དགར་པོ་ལ་མཐའ་མཆོད་འབུལ་བྱས། ཕྱིའི་ལྷུགས་རིའི་རྩ་རྒྱག་གསར་རྒྱ་གར་མེ་ལོང་དུ་སོང་། བྲག་ཕུག་གི་འདུག་ས་གསུམ་བཟོས། ཞག་པོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལ་བསྟོད་པས་ཤིན་དུ་སྟོན་ཞིང་སྐྱིད་པོ་བྱུང་། ཡང་ཨ་ཆུང་གནམ་རྩེང་ཕྱུགས་ཀྱི་བན་སྟུགས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་། བན་སྟུགས་ཚ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱེད་རི་ཁོད་ན་བཞུགས་དུས་

ཉིན་རེར་ཇ་ཅི་ཙམ་འཐུང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་དུ། ངས་དེར་འཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ཀུ་རེ་རྩེ་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཇ་བསྐོལ་ནས་འཐུང་ཚུལ་གྱི་མགུར་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཆོས་པ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཆོས་ཇ་བསྐོལ་ཚུལ་གླུ་རུ་ལེན། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བློ་ཡིས་བཏང་། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་སུ་སོང་། །རང་རྒྱུད་ཐང་ཀ་ཡངས་པོ་ཡི། །ཀུན་སློང་ངན་པའི་རྡོ་བ་བསལ། །བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་བརྡལ། །མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཟོ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྒྲིད་པུ་གསུམ་གྱི་ཁར། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་མཁར་ཟངས་བཙུགས། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མེ་ཆེན་སྦར། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཇ་ཆུ་བཙུགས། །སྨོན་འཇུག་བྱང་སེམས་ཇ་བཟང་བསྐོལ། །ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བཞིའི་འོ་མ་བླུགས། །གསང་སྔགས་དབང་བཞིའི་འབྲི་མར་བརྒྱབ། །བསྐྱེད་རྫོགས་འཁྲིད་ཀྱི་ཐོམ་བུས་འཕྱུར། །བྱིན་རླབས་དྲི་ངད་ལྡངས་པ་འཐུལ། །ཨེ་མ་འཐུང་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་པའི་མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་ཇ། །བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་འཐུང་བ་འདི། །དད་གུས་དཀར་ཡོལ་སྟོད་ལྡན་པའི། །སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཡང་སློབ་ལ། །ཕངས་པ་མེད་པར་བདག་གིས་སྟེར། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡགས་ཀྱིས་གསོལ་ནུས་ན། །ཉོན་མོངས་སྐོམ་གདུངས་ཀུན་ཞི་

ནས། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལུས་ཕྱོགས་རྒྱས། །བྱང་འཕྲིན་རྣ་
རྒྱའི་རྒྱུ་འཕེལ་འགྱུར། །གླུ་འདི་ཕོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དམ
ཚིགས་ཐ་བཟང་འཕྲུང་བར་གྱུར། ། །ཅེས་བླངས་པས་དེར་འཚོགས
པའི་དད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཕོ་མོ་ཀུན་ཡིད་དགའ་ཞིང་སྨོ་བར་གྱུར
ཏོ། །གནས་བཟང་པོ་དེ་ནས་ཕོན་ཏེ་བན་ལེའི་སྤྱགས་ཆན་མཁའ
འགྲོའི་ནང་དུ་སོང་ཞིག་གཅིག་གཉིས་བསྡད། བཀའ་བསྟོ་བྱིན
བྱས་བཀྲ་ཤིས་བྱས། ཚེས་བཅུད་པས་ཀུན་གྱི་བླ་ཁ་ཚེས་ལ
འགྱུར། རབ་ཏུ་དད་པས་རྒྱུ་གཅིག་གིས་འགོ་བྱས་ཟང་ཟིང
རྣོར་གྱི་འགྲེལ་བ་མང་པོ་བཞིག ངེ་ནས་བང་མཛོད་དང་ཡ་ཇའི
ཕྲང་དུ་སོང། སྤྱགས་ཆན་ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ་དང། བླ་བཟང
བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བྱས་སྟེ་བའི་དད·····
ཅན་ཚེས་ཟས་རྣོར་གྱི་འགྲེལ་བ་མང་པོ་ཕྱུང། ངེ་ནས་བན་ཆུག
ཏུ་སོང་ཟས་རྣོར་མང་པོ་ལུས། སྤོན་གྱུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་བཞུགས་པའི
ཕྱུབ་གནས་དེང་ས་ང་འགྲོ་མི་ཐུབ་ས་ཞིག་འདུག ངེའི་ལམ་བདེ
མོ་བཅོས་བྱག་ལུག་ལ་ཉམས་གསོ་བཏང། ནང་ནས་ཞིག་ཁ་ཤས
བསྡད། ཕྱིན་ཆད་ས་ཀུན་ཇེས་ལུ་ངའི་སློབ་མ་མཚམས་པ་ཆུ་ལྷང
ལོ་གསུམ་བསྡད་དགེ་སློང་འཕེལ་པོ་བྱང་ཆུབ། ངེ་ནས་གནས
ཆེན་ཡ་ཆུང་གནམ་ཇོང་དུ་སོང། གནས་དེ་ནས་དང་པོ་གཅང
རབ་གསལ་དང། གཡོ་དགེ་འབྱུང། དམར་ཤྭ་ཀ་ཁྲི། བོད་ཀྱི

མཁས་པ་མི་གསུམ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་བསྟོམ་ཁྲིད་བསྐྱངས།
ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་དབང་སྲེ་པ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་ཕྱིན་ཏྲེས.....
བཟློས་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་དགེན་མཚམས་ལ་བསྡད་ནས་དགེ་
སློང་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང། དེའི་དུས་ཏིན་ཏིག་བུ་ཆེན་པརྒ་རིག་
འཛིན་སོགས་ཕྱོགས་དེའི་བན་སྟགས་མང་པོས་ལྷ་རྫས་བཅས.....
གནས་བསྟོད་ཅིག་གསུང་དགོས་ཞེས་བསྒྲལ་ངོར། བདག་གིས་
གནས་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲུ་ཅ.....
བྲིས་སོ།།

སྟོན་ཚེ་གནས་འདིར་བྱོན་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་
དགོངས་པ་གསལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་མཚན། །མཚན་
སྐྱན་དོན་ལྡན་དགེ་བ་འབྱུང། ། །བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་
ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞལ་འདུད། །གནས་འདིར་
འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱིན་བརླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
སྟེལ། །གནས་ཀྱིས་གང་ཟག་བྱིན་བརླབས་པའི། །གནས་ཆེན་ཡ་
ཆུང་གནམ་རྩོང་ལ། །གནས་བསྟོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བྱས། །
གནས་འདིའི་ལྷ་མི་དགའ་བས་ཉོན། །རི་རྒྱལ་སྟེ་ཡི་འཇམ་གླིང་
གི །བྱང་ཕྱོགས་མདོ་སྨད་ཁམས་ར་ཡི། །གནམ་རྩོང་དཔལ་གྱི་
བྲག་རི་འདི། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །དཔལ་བོ་

མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་བཞིན་འཕོར། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་བྱན་ལྟར་
འདུ། །རྩེ་ན་ཕྱབ་དབང་པང་འབྱུང་སོགས། །སྐུ་གསུང་ཕྲིན་ལས་
རྣེན་མང་པོ་བཞུགས། །རྩ་ན་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །བན་
སྟགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ་ཆགས། །གཡས་གཡོན་ཀུན་ན་ཆུ་གཅོང་
འབབ། །མཐའ་བསྐོར་ནགས་ཚལ་མང་པོས་བསྐོར། །རི་ངོས་རྩེ་
ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲ། །ཁྱུ་ཐུག་འཇོལ་མོ་སྐད་སྙན་འབྲེན། །གནས་
ཆེན་དེ་ཡི་ཤར་ལྷོ་ན། །ལྷ་ལྱང་དཔལ་རྡོར་སྒྲུབ་གནས་ཡོད། །
ཕྱོགས་དེའི་རི་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྒྲོལ་
མ་སོགས། །ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་གནས་སོ་ཞེས། །སྟོན་ཏྲོན་མཁས་
གྲུབ་མང་པོས་གསུངས། །བསྟོད་རིམ་འཏྲོངས་པས་སྟོད་བཅུད་
ཀུན། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་ཀླུ་མཐོང་། །དཀར་སྟོང་ཆེ་བས་རི་
བྲག་ལ། །བལྟས་ཀྱང་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་འཆར། །དེས་ན་ཆོས་ཀུན་
འདུན་པ་ལ། །རགས་ལས་ཁྱད་པར་གསང་སྟགས་ཆོས། །མོས་
ལམ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པས་ན། །གང་ལ་དགེ་སྟོང་སྤྱོང་བ་གཅིས། །
བདག་ཀྱང་གནས་འདི་ཆུད་སྟེ་བཞིའི། །ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་
ཏ། །མོས་ནས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བཏབ་པས། །ཉམས་སྟོང་
ཆམ་པ་སྟ་ཆོགས་བྱུང་། །ཁྱོད་ཆམས་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། །
མོས་ནས་དངོས་འཕྲོར་ཡིད་སྐྱལ་ཏེས། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་
འདེབས་ཀྱས་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །

གནས་འདི་བསྟོད་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །གནས་བདག་ལྷ་རྣམས་རབ་དགྱེས་ཏེ། །གནས་འདིར་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་པོ་བཟང་པོ་མཛད་པར་ཤོག །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས། །ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཚེ་རིང་ཞིང་། །ཡུལ་ལ་ན་ཚ་གོད་ཁ་མེད། །ཡུལ་ཁམས་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བླངས་པས་ལྷ་མི་ཀུན་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་དགུན་སྟོད་ལ་ཁ་ཀུའི་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་དང་། མ་ཏི་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དགེ་སློང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། སྔག་ཡན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་སོགས་ཚེ་ གློས་བཏང་གི་སློབ་མ་མང་པོས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཞུས་པར། ངས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བྱིན་རླབས་བྱས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ལུང་ཁྲིད་བྱས། དེའི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་བསླབས་པས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཤེས་པ་བྱུང་། དེའི་དུས་གྲུབ་ཐོབ་ལྷོ་སྒོམ་པའི་བརྒྱ་རྩའི་རྣམ་བཤད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྲང་བྱ་རྣམས་ཚིགས་སུ་བཅད་…… ནས་སྨྲས་པ།

སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལ། །རྟག་ཏུ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

སྐྱེང་རྟེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བས། །སྐྱེང་རྟེ་ཉམས་པའི་ཕྱིག་རྒྱས་
ཀ །སྨོན་པའི་རྟེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོངས། །ཀ་ནི་གྲིན་ཡོའི་
རྒས་ཡིན་པས། །ཕྱིག་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་དམིགས་ཆེ། །ཀ་མི་
རྒ་བའི་ས་མས་ཅན་རྣམས། །འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པས་ཉེས་པ་
ཡོད། །སྨོན་པ་ས་ཡངས་རྒྱས་ཞིང་སྟེ་ནས། །ཀ་ཟ་བ་ལ་སྐྱེང་རྟེ་
མེད། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྒྱན་གྱི་མཆོག །འཕགས་པའི་རྒྱལ་
མཚན་དག་དང་འགལ། །ཞེས་སོགས་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་
གསུངས། །ཆང་ནི་གནོད་སྦྱིན་སྨྱུ་ཚུ་ཡིན། །སྨྱོས་པར་འགྱུར་བས་
ཉེས་སྐྱོན་ཡོད། །བྱམ་ཟེ་དང་གྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དྲི། །ཆོར་ནའང་
སྐྱེགས་ཀྱི་འབྲོས་པར་འགྱུར། །སྨོན་པ་ས་ཡངས་རྒྱས་ཞིང་སྟེ་ནས། །
ཆང་ནི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །རྩ་ཟླ་ཅམ་ཡང་བཏུང་མི་བྱ། །
རྣལ་འབྱོར་ཆང་གིས་སྨྱོས་གྱུར་པ། །ཤི་ནས་དུ་འགོད་གནས་སུ་
འགྲོ། །ཞེས་སོགས་ཉེས་སྐྱོན་མཐའ་ཡས་གསུངས། །ཉ་ཤ་བས
རབ་ཟླངས་ནས། །གཅོར་མ་བཀྲ་ཤ་ཚ་སྦྱིན་སོགས། །ཆོགས་ཚུང
ངོན་ཆེ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བསླབ་པར་གྱིས། །ལེགས

བཤད་འདི་ཡང་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པས་ནང་ནས་སློབ་མ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤ་གཏན་ནས་སྤངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་བརྒྱ་ཙཱའི་དུས་སུ་མི་ཟ་བ་བྱས་སོ། །ཡོ་གསར་ནས་ཕྱོགས་དེའི་སྟེགས་མང་ལ་རྟོགས་ཆེན་མ་རིག་ཟུན་ལེལ་གྱི་ལུང་ཁྲིད་བྱས་ཤིང་། ལེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གོ་སྒྲ་འཁྲིར་བདེ་འདི་ཡང་གྲོན། །འོ་ཟངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གཏེར་སྟོན་ཁུངས་བཙུན་གཟམ་གླིང་པའི་གཏེར་ཁ་ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་སྟར་ལྟར་བྱས་ལ། ཨིག་གོས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འམ། སྟ་ཚེའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྟང་ཅམ་ལ་ཚུབ་དང་ཀུ་ཀུ་མེད་པར་ཅེར་རེ་ཏིག་གེ་བལྟ། ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བུ་དང་། ཁྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དེའི་ཁ་ཕྱེ་ནས་གྱེན་དུ་..... བསྟན་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། མཁྱེན་

པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆར་བས། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཚ་དེ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བའོ། །དེས་ན་མིག་
བཅུམ་ན། ཚ་དེ་ཁ་ཟུམ་ནས་ཐུར་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཐུམ་ཕྱི་གཏི་
མུག་འཕེལ་བའོ། །ལྟ་སྟངས་ཏིག་གེ་བྱས་པས་ཚ་དེའི་ཁ་ཕྱེན་ལ་
བསྟན་པས་རིག་པ་དྲངས་སྟེགས་ཕྱིད་ནས། གསལ་ལ་རྟོག་པ་
མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དག་པའི་མཐོང་སྣང་དུ་མ་འཆར་
བར་འགྱུར་བས་ལྟ་སྟངས་གལ་ཆེའོ་གསུངས། དེ་ཡི་དུས་སུ་བླ་
མས་འདི་སྐད་ཅེ་སྨྲད་དོ། །འོ་དེ་ལྟར་ཞེམས་མ་བཅོས་པར་
ལྟན་ནེ་བཞག་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཅིར་རེ་ལྟོས་ཤིག ཇི་
ཕྱིད་རང་ཆེམས་ཀྱི་ཞེམས་ཆེམ་རྟོག་རང་ས་ཁེ་ནས་མ་བཅོས་
པའི་ངང་ལ་ལྟན་ནེ་གནས་པ་ཅིག་མི་འདུག་གམ། འདི་ལ་ཁེ་
གནས་ཁེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མིན་ནོ། །ད་ཕྱིད་རང་
གི་ཞེམས་གནས་མཁན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་རང་ལ་ཅིར་རེ་ལྟོས་དང་།
དངོས་པོ་དགེ་བས་དང་ཁ་དོག་ཅི་ཡི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྱུར་པ། ཅི
ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལྟང་ངེ་བ་ཅིག་མི་འདུག་གམ། འདི་ལ་ངོ
བོ་སྟོང་པ་བྱ་བ་ཡིན། སྟོང་པ་དེའི་གདངས་མ་འགགས་པར་ས
ལེ་བ་འདྲ་བ། ས་ངེ་བ་འདྲ་བ། ལྷལ་ལེ་གསལ་བ་ཅིག་མི
འདུག་གམ། འདི་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཁེས་བྱ་བ་ཡིན། ངོ་བོ
ཅིར་ཡང་མ་གྱུར་པའི་སྟོང་ས་ངེ་བ་དེ་དང་། དེའི་གདངས་མ

འགགས་པར་ས་ལེ་བ་གཉིས་དགེར་མི་ཕྱེད་པར་ཏིག་གེ་བ་འདྲ་
བ། ལྷང་ངེ་བ་འདྲ་བའི་རིག་པ་ཡོད་ཆུ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཁར་དངོས་
གྲུ་སྒྲ་ཆུ་མ་ཆེད་པའི་ཤེས་པ་ད་ལྟའི་ཏིག་གེ་བ་འདི་ལ་རིག་པ·····
ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། བསམ་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ·
ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སེམས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། མི·
དྲན་དགུ་དྲན་གྱི་མཁན་པོ་ཡང་འདི་ཡིན་པས་དྲན་པ་ཞེས་མིང·
དུ་བཏགས་པ་ཡིན། མཐོང་ཆུ་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་ཏིག་གེ་རྟེན·
ནི་ཅིར་རེ་ལྟག་གེས་མཐོང་བས། ལྟག་མཐོང་ཞེས་མིང་དུ·
བཏགས་པ་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་རང་ཐ་མལ་རང་དགའ་ལ·
གནས་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་གསལ་ལེ་ཏིག་གེ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན·
ནོ། །འདི་ལ་དཔྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅིའི་ཕོ་ཡོ་ཡང་མ་གྲུབ་པས·
རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། དེ་བཞིན་དུ་ཏིག་གེ་གསལ་ལེ་བ།
སྲས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁོད་གསལ་བས་ཆད་པའི·
མཐའ་དང་བྲལ། དུས་འདི་ཙམ་ནས་བྱང་། ཆུ་ཀྱེན་འདི་ལས·
བྱང་བྱ་བ་མེད་པས། སྐྱེ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ། དུས་འདི་ཙམ་ན·
སེམས་ལ་ཤི་བའམ། འགགས་བྱ་བ་མེད་པས་འགགས་པའི·
མཐའ་དང་བྲལ། མེད་བཞིན་འགགས་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཅི་ཅིར་ཡང·
འཆར་བས་གཅིག་གི་མཐའ་དང་བྲལ། སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཡང·
རང་བཞིན་མེད་པར་ཕྱོལ་བས་དུ་མའི་མཐའ་དང་བྲལ། དེས་ན·

མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་གསུངས། སེམས་ཁོ་རང་ཡེ་གདོད་མ་
ནས་ཁོ་རང་གི་རང་གཤེས་དེ་ཀ་ལྷར་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང། ལྷར་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་ནས་ངོ་མ་ཤེས། ཐག་མ་
ཆོད། ཞེ་མ་ཆོམས། ཡིད་མ་ཆེས་པས་ད་ལྟ་བར་དུ་འཁྱལ་བ་ཡིན་
མོད། ད་ནི་ཧོར་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས། རང་
མཚན་རང་གིས་རིག་ཅེས་ཞེས་ཁ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི། བལྟས་
པས་ཁྱོལ་བའི་ཆུད་ལས། ཀྱེ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཅིག
རང་གི་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་ས་ང་ངེ་བ། ངོས་པོ་ངང་ཁ་ངོག་ཅིའི
ངོ་བོར་ཡང་མ་གྱུབ་པ། ལྷོང་ས་ང་ངེ་བ་འདི་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ
བཟང་མོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་ལྷོང་བདོ་ཅ་ན་ལྷོང
པ་ཕྱད་ཆད་དུ་མ་སོང་བར། རང་གི་ཤེས་རིག་མ་འགགས་པར
ལྷལ་ལེ་གསལ་བ་འདི་ཀ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །
རང་གི་རིག་པ་ངོས་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་ངོ་ལྷོང་པ·····
ངང། རང་གི་ཤེས་རིག་ལྷལ་ལེ་གསལ་བར་འདུག་པ་འདི
གཉིས་དབྱེར་མེ་ཕྱེད་པར་འདུག་པ་ས་ངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན
ནོ། །རང་གི་རིག་པ་གསལ་ལྷོང་དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན
པོར་བཞུགས་པ་འདི་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པས་ས་ངས་རྒྱས་འོད་མི·····
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ངོ་ཤེས་པས་ཆོས་གོ ཞེས་གསུངས་པ་

དང་། ཡང་ཡེ་ཤེས་མར་མེའི་རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་
རང་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཚན་མར་མ་གྱུབ་པས་སྟོང་
པར་བཞུགས་སོ། །རིག་པ་མ་འགགས་པར་གསལ་བར་བཞུགས་
སོ། །གྲོབ་པ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་སོ། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
པས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་བཞིན་མ་འགགས་པར་བཞུགས་སོ། །
གསང་བའི་བདག་པོ། ཆོས་སྐུ་མཚན་མར་མ་གྱུབ་པས་སྟོང་པར་
བཞུགས་པ་ནི། རང་གི་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ས་ངང་པ་འདི།
དངོས་པོ་དང་ཁ་དོག་ཅི་ཡི་ངོ་བོར་མ་གྱུབ་པས། སྟོང་ས་ངང་པ་
འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་
བཤད་པས་ས་ཞིང་ངོ་སྟོང་མཁའ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ····
བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཉམས་མཐུར་འདི་ཡང་བླང་སོ།།

རང་ས་ཞིང་ས་ངང་རྒྱས་ཀྱི་རང་ངོ་སྟོང་མཁའ་ཀྱི་བླ་མ། ། རང་ལ་ས་ངང་རྒྱས་ལས་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བྱུང་། །མི་ལྟ་ སྣམ་ན་ཡང་གསལ་སྟོང་རྗེན་པ་ཁོ་མཐོང་བྱུང་། མི་བསྒོམ་སྣམ་ ན་ཡང་སྒོམ་ཀྱིས་ཚུར་ལ་རང་བསྐྱངས་བྱུང་། །མི་སྡོད་སྣམ་ན་ ཡང་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་ངོས་སྲུས་བྱུང་། །མི་དགོས་སྣམ་ན་ ཡང་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འདྲ་ཤར་བྱུང་། །མི་རྒྱུ་སྣམ་ན་ཡང་ ཟློང་རྗེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུས་བྱུང་། །ཁྱོང་ཉིད་ཟློང་རྗེ་གཉིས་ འགྱོངས་པའི་རྣལ་འགྱོར་ང་རྒྱུད་པ། །ཉམས་མཐུར་འདི་ཉིད་ནི་

མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་རྒྱུད་ལ། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འདྲ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་རང་འདེབས་སོ། །ཞེས་བླངས་པས་ཀུན་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་དབྱར་སོས་ཆར་ཆེན་པོ་མ་བབས་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆར་འབེབས་དགོས་བྱས་པས། འོ་ན་ང་ལ་ཆར་འབེབས་པའི་གདམས་པ་ཚོ་མེད་དེ། ངས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་ཉིན་ཅིག་རི་རྩེ་ནས་མཉམ་གཞག་བྱས་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་མ་དག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབབ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་དག་རྣམས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་གཟུགས་མཛེས་པ། སྒྲ་སྙན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་མངར་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ……

བྱས་ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ……
གང་བར་གྱུར་ཅེས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་བརྗོན། དེ་ནས་
རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱུགས་འཕྲོས་པས་རང……
བཞིན་ཚོས་ཀྱི་དཔྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ཕྱུགས་བཅུའི་ཞིང……
ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་བླ
མ་ཡི་དམ་ས་ངང་རྒྱས་བྱང་ས་མཁས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས……
རྒྱུང། ནོར་ལྷ་གཉིར་བདག་ལྷ་བླུ་མེ་མ་ཡིན་མཐུ་བོ་ཆེ། དཀར
ཕྱུགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ནམ
མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞིའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆར་སྒྲིན་གྱིས་གང
བའི་གློང་དུ་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་པའི་གནས་ལྟ་དང་ཕྱག……
ཞབས་ཀྱི་མཐིལ། སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆར་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བྱུང
ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞིའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ནས་ཆར
ཆེན་པོ་བབས། སྐྱའི་ཆ་ལས་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་བབས།
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟེང་ལྷའི་ཡུལ་གྱི
སྒྲིན་དང། འོག་གྲའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་དང། བར་མའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན
དང། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་མཚམས་བཅུད་སྟེང་འོག་དང་བཅུ
ན་གནས་པའི་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་མི་ཟོང་བ་ཙམ་ཆུར……
བསྡུས། ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞིའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ
ནས་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པར་གྱུར། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས

ཆུབས། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས།
ཁྱད་པར་དུ་བདག་གི་ལྷག་བསམ་ཆུམ་པར་དག་པའི་སྨོ་ནས་ཚེ་
གང་བོ་འདི་ལ་དགེ་བ་བཀྲིས་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་བསྐོམས་
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་ནུས་པ་དེ་ཆུམས་ཆར་སྒྲིན་ཆེན་
པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
ཁམས་འདིའི་བཏབ་པའི་ཟོ་ཏོག་དང་། མ་བཏབ་པའི་རྩེ་ཐོག་
ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བསམ་པའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐོང་བར་གྱུར། ཨོ་ཐུག་ས
བཅུའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་མཆོད་འོས་སྐྱབས·····
གྱུར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་བསྡུས་ཆར་ཕོབས་ས
ཏེ། ཞིས་ངག་གིས་བཏོན། ཡིད་ཀྱིས་ཆར་སྒྲིན་ལས་ཆར་ཆེན
པོ་འབབ་པའི་དམིགས་པ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཉིན་གུང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས·····
འདུས་ཏེ། ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པས་སྦོབ་མ་ཡོན་བདག་ཐམས
ཅད་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་དངོས་འཕྲོར་ཡིད་སྡུག་ཀྱིས
མཆོད་པ་ཕུལ་བསྟོ་སྨོན་ཀྱིས་མཚ�
ཆར་དགོས་པའི་དུས་སུ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆར་སྒྲིན་ཀྱི་ཏིང་འཛིན
ལ་བསྟད་པས་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བྱུང་ཚེ། ལྟ་མི་ཐམས་ཅད

ཀྱིས་སྣན་པ་དང་གྲགས་པ་བསྒྲགས། ཡོ་ཡག་སྐལ་བཟང་བྱུང་། ཆོས་པ་ནས་བསོད་པ་དང་། ངན་སློང་ཚོ་ལྟོ་མེད་པ་བྱུང་ཚེ། ལྟོགས་ན་ཀུས་དྲན། བརྒྱགས་ན་ཆོས་དྲན་ཟེར་བའི་འཇིག་རྟེན་གཏམ་དཔེ་ལྟར། མ་ཧི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དྲན་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །ངའི་བསམ་པ་ལ་ཆར་འདི་འབེབས་མི་ཐུབ་པ་མ་གཏོགས། ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ནས་དོ་བོ་ཁྲི་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་མང་པོའི་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལྷག་གི་ཕན་ཡོན་འདུག་ཨང་སྙམ་པ་བྱུང་ནས། དབྱར་སོས་རང་གིས་རང་ལ་བསྐུལ་ནས་ཆར་སྦྱིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་ཡང་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ།།

དེའི་དུས་སྐུ་གཞོགས་སྐ་ཤུག་སྤྱིལ་པའི་སྐུ་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་གསེར་ཁང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གདན·······

དྲངས་ནས། ཀུན་རིག་གི་དབང་ཞུས་པའི་གྲལ་དུ་ང་ཡང་བསྡད་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། དེའི་ཡོ་ཨ་རྒྱང་གནམ་རྫོང་རྩེར་མཚམས་ཁང་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་སྡུགས་པ·······

རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་རེ་བཤར། ཙ་ཏུ་དགོན་པ་བཏབ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོར་བྱས། རྗེས་སུ་རྩེ་ཡི་བྲག་ཤུག་གོང་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་བཀོད་ཅིག་བཞེངས་ན་བཟང་བྱས་པས། སྡུགས་མང་གིས་བཞེངས་ནས་ལེགས་པོ་གྲུབ་པ་བྱུང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁོང་ཆོས་ཤུལ་བས་འདི་ནས་འགྲོ་དགོས······

ཆེན་པོ་མ་བྱུང། དེ་ནས་སྐྱོད་ལེ་ཏུ་སོང་ཆ་ཆུའི་ཕ་ཁར་བུད། དེ་ཏུ་རྟེས་ཚ་ལ་སོགས་ཆ་ཕ་རིའི་མཇལ་བ་བཀྲ་ཤིས་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་མཇལ་ཁ་བཏང། ཀུན་ས་ལ་འཚོགས་པ་དང་ཟླས་དང་ཕྱིན་ཆད་ས་ཁྲལས་བྱས་པའི་མཐར། ཞོ་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ། མི་རྟག་པ་ཤུག་བསྟལ་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། འཁོར་བའི་ཤུག་བསྟལ་འདི་ལས་ཐར་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། ཐར་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚེག་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ས་ཁང་ས་ཁྲུས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས། དེ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ས་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལས་སྤེག་པ་སྤང་དགོས། ཕན་པའི་ལས་དགེ་བ་སྒྲུབ་དགོས། དུས་རྒྱུན་དུ་ས་ཐམས་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་བདེ་མཐར་ཐུག་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་མཁྱར་དགྱེས་ཅིང་ཁོལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་བློ།།

རང་ལྟ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲོ་བའི་ལྷེང། ཞེད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཕ་བང་དབུས། ཞེ་ཆ་བའི་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང། ཞུ་རབ་མཇོས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞེད་བཞུགས། ཞུས་མོས་གུས་གཏུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཞགས་འདིར་འཚོགས་ཕལ་བཟང་ཕ་མོ་ཡི། ཞུད་སྨིན་ཅིང་ཁོལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་བློ་ཆེས། ཞཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟལ་ཏུ་གསོལ། ཞེད་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་ཡུད་ཅམ་འདུས། ཞུན་མི་རིང་གྱིས་ནས་འགྲོ་བ་བཞིན། ཞོས་

ཐམས་ཅད་མི་རྒྱ་འདི་དང་འདྲ། །དོན་དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྟ་ཚོས་
མཛོད། །ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་མང་མི་དགོས། །ལས་མི་དགེ་
སྡུང་ས་ལ་དགེ་བ་སྒྲུབས། །དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས། །
ཆོག་དེ་གསུམ་ནང་དུ་ཚོས་ཀུན་འདུས། །འདི་མ་བརྗེད་ཀུན་གྱི་
སེམས་ལ་ཟུངས། །ངས་ཁྱེད་རྣམས་མི་བརྗེད་སེམས་ལ་འཛིན། །
དུས་ད་རེ་མཇལ་བ་ཡུད་ཙམ་སྟང་། །ཕྱིས་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་
མཇལ་བར་སྨོན། །ས་ཐག་རིང་སྐྱེ་འཆི་ཁྲིགས་ཁྲིགས་མེད། །དུས་
ད་ནས་ཚེ་འདིར་མ་མཇལ་ན། །ཚེ་ཕྱི་མར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ཡི། །
ཞིང་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་མཇལ་བར་གོག ། །ལྷོང་ལྟ་ཡི་ཡུལ་ལ་
བཀྲ་ཤིས་གོག ། །དོག་གྲུ་ཡི་ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གོག ། །བར་མི་ཡི་
ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གོག ། །བཀྲ་ཤིས་པས་ཡུལ་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག ། །
ཅེས་བླངས་པའི་མཐར་ཡར་ལངས་ཕྱག་དང་རྐོར་བ་བྱས་དང་····
བཞིན་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་ཕྱིག་ལྟོང་ངན་ལ·····
བརྩོན་པ་མང་པོ་བྱུང་ངོ། ། དེ་ནས་ཚུར་འོང་གི་ནུབ་ཁམས་རའི·
ལྷ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་བསྟོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད·····
ནས་ཀུན་གྱི་སེམས་དགའ་བར་བྱས། དེ་ནས་ངོ་རྒྱ་དེང་ལྷུགས·
གཉིས་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ལྷག·
བསམ་ཅན་ངོ་རྒྱའི་དཔོན་པོ་ཕ་བུ་སོགས་དམ་ལྟན་སྟུགས·····
འཆང་རྣམས་ཀྱིས་སྟུགས་ཁང་གསར་བའི་ནང་དུ་གདན་དྲངས།

ཉི་མ་མང་པོའི་བར་དུ་ཞལས་ཏོག་བྱས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡེན་
རྣམས་ལ་རབ་གནས་ཡང་ཡང་བྱས། མཆོད་པ་ཕུལ་བསྟོ་སྨོན་
བཀླ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད། ཕྱོགས་དེའི་སྒྲ་སེར་རྣམས་ཀྱིས་
ཟས་ཧོར་མང་པོ་ཕུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་རི་གསང་སྒྲིགས་
སོགས་ཕྱོགས་དེའི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས། ངན་
སྦོང་རྣམས་ལ་ཕྱིང་བ་སྟམ་བུ་བཅོམས་ནས་གོས་ལྷམ་ལྷ་བཏུ……
ལྷག་གོས་སྟོན་པ་བཏང། མི་དགའ་ལྷ་དགའ་བྱུང། ངས་དང་
ཅན་ཀུན་གྱི་ཞེམས་ལ་ཕན་པའི་མཁྱར་དགྱངས་འདི་བླངས་སོ།།

མཚན་ལྡན་ལྷ་མ་ཡིད་བཞིན་བོར་བུ་ཡིན། །སྨྲི་བོར་བརྒྱན་
ནས་སྟོན་པའི་གླུ་དགྱངས་ལེན། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལམ་ཆེན་
ལ་ཞུགས་ནས། །སངས་རྒྱས་ས་བུ་འགྲོ་རྣམས་དགའ་བས་ཉོན། །
བླ་མས་ཅི་གསུང་བསྟན་ནས་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ཅི་གསུང་བཀའ་
བཞིན་སྟན་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཡང་
ཡང་ཆེད་པར་དཀའ། །དོན་མེད་ཚུད་ཟོས་མ་གཏོང་ཡོན་བདག་
རྣམས། །འཆི་བ་བསམས་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་འོང་། །ནམ་འཆི་
ཆ་མེད་སོམས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཤི་ན་སྲོག་ཅན་དམྱལ་
བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །མི་དགེའི་སྲོག་པ་མ་བྱེད་ཡོན་བདག་
རྣམས། །ལས་ཅན་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །རྣམ་
དཀར་དགེ་ལ་འཕོད་ཅིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་བ་

སྟོན་མའི་ཕ་མ་ཡིན། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྤྱོད་པས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །རྒྱུད་སྡུག་གང་གི་དུས་ལུ་ཁྱེམ་མཆོས་དགོས། །ཁྱེམ་མཆོས་བྱམས་པོ་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཁྱེམ་ཚང་མི་རྣམ་ཆོང་འདུས་མཁྱོན་པོ་འདུ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྲོགས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །སེར་སྣ་ཆེ་ན་ཡི་དགས་གནས་ལུ་སྐྱེ། ། གཡོག་པོར་ཟས་གོས་བྱིན་ཅིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྒྱུན་དུ་མ་ཏི་བཤོང་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །བསམ་པ་བཟང་ན་ཡིད་ལ་བསམ་ཚད་འགྱུབ། ། བསམ་པ་དཀར་པོ་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་ན་ཞལ་གདམས་མང་མི་དགོས། །འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་གོ་ཡོན་བདག་རྣམས། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཡི། །བློ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་ཤོག །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏु་བཀྲ་ཤིས་གཡང་འཕེལ་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བློངས་པས་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏु་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་བྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེའི་སྐབས་ལུ་སྐུ་གཞོགས་ལྟ་རི་ཚང་ལ་སྒྲུལ་སྐུ་གཉིས.....འཕྲུངས་པ། དེའི་ཏོན་དུ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་དང་། ཡ་འཕྱུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཏོན་འགྲུབ་རྣམས་མ་འཁྲིགས་པའི་བར་ལ།

ངའི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་བླ་ཡིན་སྟག་ཡན་བཏང་ནས་ཆོས་གཟུ་བྱས། ཡ་
འབྱུང་སྲུལ་སྐྱའི་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་ངོན་འགྱུར་ལ་དཏུལ་སྒང་ལྟ.....
བཅུ་མ་གཅིག་གིས་འགོ་བྱས་དཏུལ་རྒོ་ཚད་ལྟའི་ཐེས་བྱིན།
གདན་ས་བློས་གཏོང་བ་བྱས། དགེ་འདུན་པ་ཆུམས་ཀྱིས་ཁྲི་གའི་
རྒྱུ་བདག་ཚང་ལ་འཕྲུངས་པའི་སྲུལ་སྐུ་དེ་གདན་ས་བཀོད....
ནས་ཁྲི་སྟོན་བྱས། ཡ་མཚོན་སྲུལ་སྐུ་ངའི་རྟེས་ཐུ་ཕེབས། ཕན་
ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་ཆུ་མེད་པར་བཀྲ་ཤིས་པོ་བྱས། དེ་ནས་
ངོ་ཆུའི་སྟེ་བ་བར་ཆོགས། ལ་ཀ། ལྷ་ཚུང་། ཐྲིན་མོ། ཁིན་ཆུ། ཤ
ཕུག་ཆོ་གས་ཐུམ། བོད་བྱ་ཚང་ཆུམས་ལ་རིམ་ཀྱིས་ས་ཁང་། ཆོས
བཤད་མཁན་དགེ་བཤེས་མང་པོ་བླངས་ནས་ཀུན་གྱི་བློ་ཁ་ཆོས་ལ
བསྐྱར་ཏེ། ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ཀྱིས་དཀར་པོར་བཏང་། དེ་ནས་ཡ
འབྱུང་སྟེ་བའི་ནང་དུ་སོང་། དད་གཏོང་བློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་མངའ
བའི་མཚོན་པ་ཆུ་མཆོའི་ཁྲིམ་དུ་བསྡད། ཞག་མ་ཁ་ཤས་ཞིས
ཏོག་བྱས། ཕྱོགས་དེའི་དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཆུམས་ཀྱིས་ངའི
རྟེས་ན་ངན་སྦོང་བཆུ་ལྟག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཇ་ཕྱག་སོགས
ཀྱི་ཟས་སྦྱིན་ཆུ་ཆེན་པོ་བཏང་ཀུན་ཚོམས་པར་བྱས་ནས། དད
ཅན་མཚོན་པ་ཆུ་མཆོས་འདིར་འཚོགས་ཆུམས་ཀྱི་ས་ཕམས་ལ་ཕན
པའི་བཀའ་ཆོས་ཤིག་གནང་དགོས་ཞེས་ཞུ་ཡིག་ཚོགས་བཅད.....
འདི་ཕུལ་པོ།།

སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མགོན། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། །གཡས་ནས་ཅོན་དན་ལྷ་གྱི་ཡིས། །སྣུ་ལ་ཐུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཡོན་ནས་ཟླ་གྲོས་གཤགས་པ་གཉིས། །ཉེ་རིང་ཆགས་ལྡང་མི་མཛོད་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་སྣུབས། །དབུང་གཉིན་མཛོད་ཡིའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྣུབས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་རྗེའི་སྨོས། །སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཚེ། །སེམས་ཅན་འགའ་རེས་ཕན་བཏགས་པའི། །ལན་དུ་གསོད་པ་སྐྱེལ་ན་ཡང་། །དེ་དུང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། །བློ་ཡང་བཟློ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །གསོད་ལན་ཕན་པས་འཇལ་བ་ཡི། ། རྣམ་ཐར་འདི་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བློ་མ་ལ། །རབ་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །རང་གཞན་སྡིག་ལྟུང་མཐོལ་བ་ཤགས། །འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ། ། བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཞུগས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །སྣུབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། ། འདིར་འཚོགས་སྦྱིན་མ་ཡིན་བདག་ལ། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་ཡི། །ཞལ་གདམས་བཟང་པོ་སྙལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཕྱལ་བའི་ལན་དུ་ངས་འདི་སྐད་སྨྲས། ཇི་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐོར་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར། འཁོར་དང་དགེ་

དང་བཅས་པ་མཆིས་པ་བཞིན། སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་
པ་དེར། ས་བས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིས་པར་གསུངས།
དཔེར་ན་མ་བཟང་མོ་ཞིག་གིས་བུ་ལ་སྐྱེང་རྗེ་མཆིས་ན། གཙོད་
པ་མི་བྱེད་པས་ཕན་འདོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། དེང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན། ས་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོད་
མི་བྱེད་པར་ཕན་འདོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང། དེང་ས་ང་ཀུན་
ཀྱིས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཁར་གཙོད་སྐྱེལ་བ·····
འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེས་པས་ལན་འདེབ་པས། དེས་
ན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་གལ་ཆེ་ཞེས་སྨར་ཡང·····
ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྨྲས་པ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ས་ཐམས་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ·
ཉིད་ཀྱི། །རྩ་བ་སྐྱེང་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་མཐར། །ཕྱིན་ཅིས་རྣམ་སྣང·
རྒྱུད་ལས་གསུངས། །སྨྲུར་དུ་ས་ངས་རྒྱས་འཛིན་འདོད་པས། །
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱེང་རྗེ་བསྟོམ་པ་གལ་ཆེ·
ཞེས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས། །སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོའི·
རྩོར་བུ་མཆོག །ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ས་ཐམས་ཅད་ལ། །ངན·
སོང་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་མེད་ཅིས། །བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་མཛད·
ལས་གསུངས། །སྐྱེང་བརྩེ་བཅས་པས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །སྨོན་པར·
བསྒོབ་ན་བྱང་ཆུབ་རིག །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ། །

འབྱུང་ཞེས་སྤྱད་པ་དག་ལས་གསུངས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཀུན་
མཁྱེན་སེམས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པ་འདི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རྒྱུན་མི་ཞེས། །རྣམ་རིས་ཆོ་འཕྲུལ་མཛོ་ལས་
གསུངས། །སྙིང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མཁའ་མཉམ། །སྨྲོད་ཡུལ་
རྣོན་པ་ས་བཅས་རྒྱས་གཅིག །རྒྱ་སྨྲོད་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལྡན་
ཞེས། །མཁས་པ་ས་བཅས་རྒྱས་གས་བས་གསུངས། །སྙིང་རྗེ་
བརྩན་པའི་བྱང་སེམས་བརྩན། །སྐྱེ་གནས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱ་ཡིན་
ཕྱིར། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་ནི། །ཆེད་དགའ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
གནས་གསུངས། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་ཡང་། །ལྷ་བའི་སྒོ་ནས
ཆ་ཕྱེས་པར། །སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་ཕྱེས་པོ་ཞེས། །བཅས་རྒྱས་གཉིས
པ་རྣོ་པོས་གསུངས། །ཏོང་ཉིད་རྣོགས་ན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །སྙིང་རྗེ
སྐྱེས་ན་བདག་གཞན་མེད། །བདག་གཞན་མེད་ན་འགྲོ་བའི
དོན། །འགྲུབ་ཅེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གསུངས། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ
སྲས་བཅས་ཀྱིས། །སྙིང་རྗེའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་གསུངས། །ཆོས
པ་བཟང་པོ་བྱེད་འདོད་ན། །སྙིང་རྗེ་ཕན་སེམས་ལྡན་པར
མཛོད། །ཅེས་སྨྲས་པས་ཀུན་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ནས་སྒྲུབ་པོ
ཆོ་ལ་སྦྱོན་པ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་ཀུ་བ་དགོན་དུ་འོང་སྐུ་གཞོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇལ།
ཆོས་འཕྲེལ་ཞུས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཚུར་གསོལ་རས་བདག་རྒྱུན་ཆེན

པོ་བྱང།། དེའི་ཡོ་ནམ་ཚ་ངན་པས་སྒང་པོ་ཇི་མང་དུ་ས་ང་
སྒང་པོ་ཉིས་བཀྲ་ལྡ་བཅུ་ཅམ་ཁྱིད་ནས། ཡོན་བདག་ཆ་གོང་བ་
ཉ་མ་གླ་ཀྱལ་ས་གས་ཕྱུགས་དེའི་སྟེ་བ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་བཏུད་ནས་
ས་ང་ཟས་སྦྱིན་གཏོང་དུ་བཅུག་ནས། ཉམ་ཐག་སྒང་པོ་འཆི་ལ་ཉེ་
བ་མང་པོའི་སྨྲ་ཐར་བར་བྱས། དེའི་དུས་རང་ཉིད་སྦྱིན་པ་ལ་
དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཁྱར་དབྱངས་འདི་བླངས་ས།།

ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚོགས་སྦྱིན་པ་ཅ། །གཏོང་བའི་བླ་
མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་ལ་དགའ་བའི་རྣམ
ཐར་བཞིན། །གང་ཡོད་སྦྱིན་པར་གཏོང་བར་བྱེད་གྱིས་བློ་བས། ། །
ཚེ་འདིར་ཟས་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་འཛིམ་ན་ཡང། །ཡུན་རིང་མི་
རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཕའི་ཟིལ་བ་འདྲ། །ད་ལྟ་ཡུད་ཙམ་འཛིམ་པའི་དུས་
སྐབས་ལུ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོན། །ཟས་
སྐོམ་གོས་ལྟམ་སྣན་སོགས་སྦྱིན་པར་ཐོངས། །བུ་ལ་བྱིན་ན་
ཕ་མ་དགའ་བ་ལྟར། །སྦྱིན་པ་བཏང་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
མཁྱེས། །ལྟ་ཆོས་བྱེད་ན་མང་པོ་ཤེས་མི་དགོས། །ལག་ལེན་དགོས་
པས་སྒང་པོ་ཉམ་ཐག་ལ། །ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཟན་ཆང་གཅིག
བྱིན་ཀྱང། །ཕྱི་མ་འགྱོར་བ་ཅན་གྱི་མི་ཏ་སྐྱེས། །རིམ་གྱིས་རྟོག
པའི་སངས་རྒྱས་འཕེལ་པར་གསུངས། །རང་ཉིད་སྦྱིན་ལ་དགའ
བའི་སྤྲོ་ཤུགས་ཀྱིས། །ཀུན་ལ་སྦྱིན་པ་ཕོངས་ཞེས་བཤད་པ་འདི།།

ཐོས་ཚད་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་ཤོག །ཅེས་བླངས་པས་དད་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་ཡིད་སྨྲོ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ངང་རིང་ཟེར་བའི་དགོན་པ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་སྣང་། དེ་རུ་སོང་ནས་ཞག་གཅིག་བསྡད་སྐུ་གཞོགས་མོག་ཀུའི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་མཇལ། ཕྱག་རྟེན་ཕྲན་བུ་ཕུལ། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཙུང་ཟད་བྱས། ཚུར་མི་མང་པོར་འཚོ་བ་ཞབས་ཏོག་ཡག་པོ་འདུག དེའི་དུས་ར་རྒོད་སྤྲུལ་སྐུ་ཚང་སྣང་བ་ལ་བཀའ་བསྒོ་བྱིན་རླབས་བྱས་པས་དྲག་པ་བྱུང་། འགྲོ་ཁར་དད་ཅན་དགེ་འདུན་པ་འགའ་རེས་ཕྱིས་སུ་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་མང་པོ་ཡོང་གིན·······འདུག་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་རེ་བརྗོད་ན་ཟེར་བའི་དུས་སུ·····འདི་སྐད་བརྗོད།

ཨོཾ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་ཞི་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཤོག །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཀུན་རྒྱས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཤོག །ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་འདུས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཤོག །བྱང་གི་

ཕྱོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །དོན་ཡོད་གྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རོག །དགྲ་
བཅོག་བར་ཆད་ཚར་གཅོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་བྱང་གི་ཕྱོགས་
ནས་རོག །དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །རྣམ་པར་སྣང་
མཛད་བཀྲ་ཤིས་རོག །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །
བཀྲ་ཤིས་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རོག །ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་
རོག །གླུ་ཡི་ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རོག །མི་ཡི་ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རོག །
ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་རོག །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་བཀྲ་
ཤིས་རོག །བར་སྣང་ཁམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རོག །ས་གཞིའི་ཁམས་
ལ་བཀྲ་ཤིས་རོག །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རོག །བཀྲ་
ཤིས་དང་དགེ་ལེགས་བདེ་སྐྱིད་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ····
ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱད་པར་དགོན་གནས་འདི་ལ་བྱིན་ཆགས་
པར་གྱུར་ཅིག ནང་ཀུན་ལ་གཡང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱུན་འཕྲེལ་ལ་བརྒྱན་ནས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་
བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གནས་ཆེན་བོ་བའི་ཐུགས་དཀར་
དུ་སོང་། གནས་དེ་ནི་ཁ་ལྷོར་བལྟ་བ། མངོག་ཤེལ་ལྷར་དཀར་པ་
རི་མཐོ་ལ་ས་གཅོང་བ། ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་སོགས་ཤིང་སྟ་ཚོགས་
སྐྱེས་པ་ཚུ་ཤིང་འཛོམ་པ་ཡིད་མཐུན་བག་ཕེབས་རི་རྒྱུད་བཟང་
ཞིང་བྱིན་ལྡན་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ····
བའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གདའ། དེར་ཞག་པོ་

བདུན་གྱི་བར་དུ་གནས་འཕྲིལ་བཞག་པས། ཉམས་དགའ་རིག་
པ་དྲངས་པ་སྤྱིར་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཉིན་ཅིག་
གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། སྣབས་ཤིག་
མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནམ་མཁས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ.....
ཁྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་མས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་།
གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ.....
འཕོར་འདས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་། དེ་ཡང་
ས་མས་ལས་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན། གཟུགས་ལས་ཀྱང་ས་མས་
གཞན་མ་ཡིན་པར་སྣུ་མ་རྫི་ལམ་བཞིན་མཐོང་ཚེ། ངའི་བསམ་
པ་ལ་ས་མས་ངོ་སྐྱོང་རྒྱ་ཡིན་ན་བླ་མའི་ཕྱིན་ཆད་ཀྱིས་སྣབས.....
ཤིག་ཕྱོན་ཕྱིན་གོང་མའི་གསུང་བཞིན། ལྷོང་བ་ཕྱི་བུ་མ་ལུས་
ས་མས་ཉིད་ནང་དུ་མ་ལུས་པར། མཉམ་པར་བཞག་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུའི་ངང་ནས་འཕོར་འདས་ཀྱི་ལྟད་མོ་ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱ་རེད་
ཕྱམ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བའི་ངང་ནས་ཉམས་མཐུར་འདི.....
བྱེད་ས་།།

གུན་གསལ་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ནམ་མཁའ་ལས་ཡང་ས་འི།།
གུན་མཁྱེན་ཀྱི་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ཁོང་མཁྱེན་ནོ། །གནས་
ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འཇུམས་པའི། །རྟག་འགྱུར་ངའི་
ཉམས་ཤར་གྱུ་དགྱངས་སུ་ལེན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཉེ་ཟླ

གཟའ་སྐར་རྣམས་ཤར་བཞིན། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་དུ་འཁོར་
འདས་ཀུན་ཤར་སྟང་། །འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རང་སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས། །ནམ་མཁའ་ལས་ཡངས་པའི་ངང་དུ་རང་གློད་
པས། །མ་རིག་པའི་མུན་པ་རང་སངས་ལ་སོང་ནས། །འོད་གསལ་
གྱི་ནམ་མཁའ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ལངས་སོང་། །ཕྱིང་རྒྱུགས་དང་
འཕྲོ་རྒོད་གཏན་མེད་དུ་སངས་ནས། །མཉམ་གཞག་ལ་གསལ་
འགྲིབ་མེད་པ་འདི་སྐྱིད་དོ། །མཉམ་གཞག་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
ཡི་ངང་ནས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ལྟད་མོ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མཐོང་
སོང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཉི་མ་འགགས་མེད་དུ་འཆར་བཞིན། །
སེམས་ཉིད་ལས་སྙིང་རྗེ་འགགས་མེད་དུ་འཆར་སྟང་། །སྣང་
གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་དཔེ་ཆ་རུ་ཤར་ཞིང་། །མཁྱེན་པ་འདི་སྒྱུ་ཡི་
མཛོད་ཁང་དུ་འདུག་གོ །རྣལ་འབྱོར་ང་འཇིགས་མེད་གླིང་
པ་ཡི་བུ་རྒྱུད། །ཉམས་མགུར་འདྲ་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་རང་གླངས་
ཡོང་། །ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རིག་འཛིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །
ཉམས་དབྱངས་འདྲ་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་རང་ཡོངས་ཤོག །མ་
འོངས་པའི་དད་ཅན་རིག་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ལ། །ཉམས་མགུར་
འདི་གླངས་པས་ཕན་པར་རང་སྨོན་ནོ། །ཞེས་གླངས་ནས་བསྡད་
ཡོད་དུས་སྟགས་ཐན་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ། གནས་སྐབས་
འབུམ། ཡུམ་ཡོ། རྣ་གོང་བའི་ལྷ་བཟོ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་དེའི་སྟགས་

པ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་འོངས་ནས་ཟས་མོར་མང་པོ་ལུས་ནས། ས་མས་ཁྱིད་ཅིག་གནང་དགོས་ཞེས་བཤད་པས། ངས་རྗོགས་ཆེན་མ་རིག་མུན་ས་ལ་ཀྱི་སྣོ་ནས་ས་མས་ཁྱིད་བྱས། རིག་འཛིན་མོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་ས་མས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམས་པ་མང་པོ་བྱུང། དེ་དུས་སྟག་པ་འགའ་རིས་བླ་མ་གཞན་ཚོ་ལ་མ་མཁའ་འགྲོས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་འདྲ་བྱུང་བ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་ཕེ་ཡོང་གི་རྟེར་བའི་ལན་དུ། ངས་ལུང་བསྟན་བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་ཡོང་གི་ཞེས་ཀུ་རེའི་ཚུལ་དུ་འདི་སྐད་སྨྲས།

དེང་ས་བླ་མ་འགའ་རེ་ལ། །མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་བཞིན། །བདག་ལ་བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་ཡི། །མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཡོང་བར་གདའ། །འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་བླ་མ་རྣམས། ། ཞིང་གཞན་གཤེགས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགེ་བཤེས་རྣམས། །ས་ངས་རྒྱས་འཛིན་པ་ལའི་ཡོང་གི་རྟེར་ཀྱང་ལན་ཚ་ལ་ཕྱོམ་པའི་ཕྱོམ་ཆེན་རྣམས། །འཆི་ཁར་ཕྱོ་ལ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྡུད་བའི་དགེ་སློང་རྣམས། ། དགེ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། །ཕ་མར་བྱམས་པའི་མི་སྐྱེ་རྣམས། །ལྷ་བ་སྐྱེ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། །སྨྲེན་པ་གཏོང་བའི་བྱད་མེད་རྣམས། །ཕྲག་པོར་སྐྱེ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། །ཆོས་དང་ཆེ་བའི་གཡོག་པོ་རྣམས། །དཔོན་པོར་སྐྱེ་བའི་ལུང་བསྟན་

བྱུང་། །ཆོས་ལ་དགེ་སྦྱོང་སྤྱོད་པ་རྣམས། །ཡུལ་དབུས་སྐྱེ་བའི་ཡུང་བསྟན་བྱུང་། །ཡུང་བསྟན་བཟང་པོ་དེ་རྣམས་སྟེང་། །འཕྲོ་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་དེ་བཞིན་གྱིས། །ཞིན་ཆགས་ཆེ་བའི་བློ་མ་རྣམས།། རང་ཡུལ་སྐྱེ་བའི་ཡུང་བསྟན་བྱུང་། །ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་དགེ་བཤེས་རྣམས། །ས་ང་གེར་སྐྱེ་བའི་ཡུང་བསྟན་བྱུང་། །ཕྱག་དོག་ཆེ་བའི་ཕོམ་ཆེན་རྣམས། །ཁི་ཏ་སྐྱེ་བའི་ཡུང་བསྟན་བྱུང་། །འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་ཁ་ལོག་རྣམས། །བྱ་ཏ་སྐྱེ་བའི་ཡུང་བསྟན་བྱུང་། །ཞི་སྡུག་ཆེ་བའི་མི་སྐྱ་རྣམས། །སྨྱལ་ཏ་སྐྱེ་བའི་ཡུང་བསྟན་བྱུང་། །ས་རར་ཆེ་བའི་བྱད་མེད་རྣམས། །ཡི་དྭགས་སྐྱེ་བའི་ཡུང་བསྟན་བྱུང་། ། གཏི་མུག་ཆེ་བའི་གཡོག་པོ་རྣམས། །ཕག་ཏु་སྐྱེ་བའི་ཡུང་བསྟན་བྱུང་། །ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་མཁན་རྣམས། །དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཡུང་བསྟན་བྱུང་། །ཡུང་བསྟན་ངན་པ་དེ་རྣམས་སྟེང་། །མ་སོང་གོང་འཕེར་དོགས་རྗེན་གྱིས། ། །ཞེས་སྨྲས་པས་ཀུན་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་འཕྲོ་བར་སྟུགས་ཏན་རྣམས་ལ། ངེད་རྣམས་གནས་ཆེན་འདིར་ཡུད་ཙམ་ཞིག་འདུས་ནས་སོ་སོར་གྱིས་པ་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འདིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། ཁེ་ཧོར་ཟས་གསུམ་ལ་ཆགས་ཞེན་མ་ཆེ། ཆེ་བློས་ཐོངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་མཆོག་འདིར་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་པོ་འདུག་པས།

ཁྱོད་རྣམས་ཕྱིན་ཆད་གནས་འདིར་ཡོ་རེ་ཡོ་ཕྱིད་ཅམ་སྟོད་ལ། ཡང་གི་ཆོས་གང་ཅིས་རྣམས་ཤམས་ལུ་ཡོངས་ལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་འགས་རེ་གྱིས། གཞན་ཚེ་བློས་བཏང་གི་རི་ཁྲོད་པ་སྟོད་མཁན་ཐུང་ན་མཐུན་ཏྲེན་རེ་སྒྲུབས་དང་ས་ཡང་ཀྱང་མཤམ་ཡོར་རྒྱ་བའི་རྟེན····འབྲེལ་ཡོད་ཐུས། དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་གཅན་ཟའི་ཐང་བརྒྱུད་ནས་ཨ་མྱེས་ལྷ་གཤན་ཐྲག་དགར་ཁྱུན་གསུམ་གྱི་གངས་རིའི་འདབས། གོ་ར་ཀ་རོན་གྱི་ཕུ་ན་འཕྲག་པ་མང་པོ་ཡོད་ས་ཡང་ཕོང། རི་རྩེར་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པའི་བསང་བཏང་ཁམས་གསེང་ཐུས། ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བཤད་ཐུས་ཀུན་གྱི་བློ་ཁ་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་བསྒྱུར། འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཁ་ཏ་འདི་ལྟར་ཐུས། ཏོ་སྟོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁན་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བློན་པོ་རི་དཔགས་ཞེས་ཐུ་ཚན་ཡོད་པ་ལ། ཆུང་ཤོས་དེ་ལ་མནའ་མ་ལྟ་འཚམས་མ་ཞེས་ཐུ་བ་ལེན་དུས། ཡ་མ་ན་རེ། བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཕན་ཆད་ནས་ཉེ་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚོལ། གོས་བཟང་ཐོན། ཟས་བཟང་ཟོ། བདེ་བར་ཉོལ། དུས་རྒྱུན་དུ་མེ་ལོང་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཟེར་བས། བུ་མོས་དེ་བཞིན་ཐུའོ་ཟེར། ནང་དུ་འོངས་ནས་དེ་ལྟར་མ་ཐུས་ཚེ། གཞན་གྱིས་ཁྱོད་མས་བསླབས་པ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཐུས་པས། མོ་ན་རེ། བདག་གི་མ་ནི་མཁས་མ་ཡིན་པས། ཉེ་ཟླ་གཉིས་ལ་ཕྱག་

འཆོལ་ཟེར་བ་དེ། ཁྱོ་ཀའི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བརྟེ་བཀུར་གྱིས་ཟེར་
བ་ཡིན། གོས་བཟང་པོ་གྱོན་ཞེས་པ། རྒྱ་ཏུ་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་འཛིམ་ཆེ་
བར་གྱིས་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེམ་པོ་རྫོ་ཟེར་བ་ཨ་ཡི་ཨ་ལྷེས་ཁྱོ་ཀ་
སོགས་ལ་ཟས་དྲངས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རང་གིས་ཟས་རྫོ་ཟེར་བ་
ཡིན། བདེ་བར་ཉལ་ཟེར་བ། ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་མི་ཀུན་ཉལ་བའི་
རྗེས་སུ་ཉལ་ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱ་ཏུ་མི་ལོང་ལ་ལྷོས་ཟེར་བ། ལས་
དང་བྱ་བ་གང་ལ་ཅི་དགོས་པ་ལ་ལྷོས་ཤིག་ཟེར་བ་ལགས་བྱས····
པས་ཀུན་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་མནའ་མ
སོགས་ཁྱིམ་ཚང་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས
མཁྱར་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

མི་རྒྱ་ཕྱོགས་ལ་འཕྲུངས་པ་ཡི། །བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ
འདེབས། །མི་རྒྱ་འཆི་བས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། །ལྷ་ཆོས་ཀུས་པར
ཕྱིན་གྱིས་བླེས། །འགོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པོ། །མི
རྒྱ་མི་བརྒྱན་སྨྲིང་པོ་མེད། །ཁྱད་པར་ཁྱིམ་ཚང་ནང་མི
རྣམས། །དཔེར་ན་ཆོང་འདུས་མཁྱོན་པོ་བཞིན། །ཡུལ་ཕྱོགས
གཅིག་ལ་ཡུད་ཙམ་འཆོགས། །ཡུན་རིང་མི་སྡོད་ས་ས་རར་གྱེས། །ཕྱི
མར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་སོམས་ལ། །དེང་སང་ཁྱིམ་ཚང་ནང་མི་ཀུན། །
གོ་རེ་ཀྱིལ་ལེར་འཛོམ་པའི་དུས། །དོན་མེད་ཁོང་ཁྲོ་མི་ལྟང
ཞིང་། །ཁ་ནས་ཆོག་ངན་མི་སྨྲ་བར། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ

མཐུན་པའི་སྨོས། །ཞིམ་པའི་ཟས་རེ་ཡོད་ན་རྫོ། །འཇམ་པའི་ཚོས་
རེ་ཡོད་ན་ཚོན། །སྐྱེན་པའི་གཏམ་རེ་ཡོད་ན་ཤོད། །ཕན་པའི་
ཆོས་རེ་ཡོད་ན་ཕྱིས། །མི་རྣམས་དགའ་བ་ཆོས་ཡིན་པས། །རྒྱུན་
དུ་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཕྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོ་རིང་ཞིང་། །བཀྲ་
ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་
ཕྱིས། །ཕན་པའི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་འདི། །ཐོས་ཚད་ཁྱིམ་ཚང་མཐུན་
པའི་སྨོས། །ཆོས་བྱས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་བླངས་པས
ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པོ་བྱུང་། ནང་མི་ཀུན་མཐུན་
པའི་སྨོ་ནས་ཆོས་བྱས་གཞན་ཕྱི་ཆོས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་བྱས་པར་
མི་ལ་ཆེ་རིང་ནང་ལ་བཀྲ་ཤིས་པོ་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཀྱ་བན་ཤུལ་ཕྱི་
ཏ་ནང་དུ་ས་ནས་འཕྱོ་དོན་བྱས་པའི་ཆེ། དད་ཅན་ཆོས་མཐུན་
དགེ་སློང་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་འཛིལ་སོགས་འཕྲག་ཕྱོགས་ཀྱི·····
སློབ་མ་ཡོན་བདག་དང་ཅན་འགའ་རེས་འཕོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ·····
བའི་ཆོས་ཤིག་གསུང་དགོས་ཞེས་ཞུ་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས·····
ཕུལ་བ།

སྟོན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང་། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམ
ཐར་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཕོར་བ་མེ་ཡི་འོབས། །གྲོན་མོའི་གླིང
དང་དུག་སྣུལ་ཚང་། །འཕོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཟས་ཏོར་ཀྱང་། །
དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་དང་། །སྣུ་ཕྲིའི་ཁ་ཡི་སྦྲང་རྩི་དང་། །

དུག་སྨྲུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་ལྟར། །རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཕུང་འགྱུར་ན། །དེ་ཉིད་བསྟེན་པ་སློས་ཅི་དགོས། །དགོངས་ནས་ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་བཏང་། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱས་ཚུལ་ལ། །བསམ་ཞིང་དད་པ་གཉིང་ནས་སྐྱེས། །ད་ནི་སྐྱེ་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་ལ། །ཞུ་བ་དོན་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། །བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་བུ་སློབ་དང་། །ཕྱིན་བདག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུང་དུ་གསོལ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་བསམས་ནས། །ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ངས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས། འོ་དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བ་སོགས་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་སྐྱེ་འཆི་འཁོར་བའི་སྡུག····བསྔལ་བསམས་ནས། གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱས་པར་བཤད་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་སྟེ། རྗེ་ཙོང་བྲག་མར་པས། མི་ལ་རས་པ་ཡུལ་དུ་འཁྱོན་ཁར། བུ་ཚེ་འདི་དང་དམ་པའི་ཆོས་བསྲེས་ན་ཆོས་ཤོར་ཟིན་པ་དེ་རང་ཡིན། བུ་ཡིས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོམས། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་ཞེས། །བདག་གིས་ལྷེ་བརྒྱར་རབ་སྨྲུལ་ནས། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །བཤད་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བས། །ངས་བཤད་དམ་ཆོས་རྒྱུད་མ་གསན། །གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བསྡུ་ན་གསུམ་དུ་འདུ། གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན།

སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་གསུམ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གོ། དམྱལ་བ་ལ་ཚ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྐོམ་པའི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོ་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཤ་བཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་སྡུག་བསྔལ། མི་ལ་སྐྱེ་རྒས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཆས་ཤིང་བསད་པའི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་མར་ལ་ལྟང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ས་ལས་སྡུག་བསྔལ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་གཉིས། གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གསུམ་ས་ལས་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱས་ནས་འོང·····

བས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རྣམ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གོ། འཕོར་བའི་ནང་འདི་ན་བདེ་བ་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་གནས་འགྱུར་ནས་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྱུར་རྟེ། ལྷའི་བདག་པོ་བཏུ་ལྔ་ལའང་ཁྱད་པ་ཕན་ཚུན་ཁ་ཕན་ཁ་ལྟར་ཡང་ཁ་ཕན་ཁ་ལྟར་ཡང་ཁ་ཕན་ཁ་ལྟར་ཡང་ཁ་ཕན་ཁ་ལྟར་ཡང·····

སྐད་པ་རྣམས་ཀྱང་། འགྱུར་ནས་ལུགས་བསྟན་དུ་འགྱོ་བས་ན། འགྱུར་བའི་ལུགས་བསྟན་རྒྱས། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་བསྟན་གྱི། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་བའི་ན་འདོད། ལུགས་ན་མི་འདོད། བའི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ། ལུགས་བསྟན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྡང་སྐྱེ། བཏང་སྙོམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་མུག་སྐྱེ། དུག་གསུམ་དེ་གང་ཟུང་གིས་ཀུན་ནས་བསླང་ཏེ་ངས་འདི····· བྱེད་དེ་བྱེད་སྙམ་ཚད་པོ་ལུགས་བསྟན་གྱི་ཆུ་མི་དགེའི་ཕྱོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྨོན་དཔོན་གྱུ་ཕྱུག་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །མ་ཆགས་མི་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུག་གསུམ་ཀྱི་དབང་གིས་དགེ་འདུལ་གཉིས་སྐྱོང་། ཆོང་ས་ནམ་སོགས་ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཚར་དུས་མེད། མི་ཆེ་གང་པོ་ཆེ་འདིའི་གྲབས་ཤོམ་ཁོ་ན་ལ་གཟད་ནས། ཆེ་འདིར་ཚ་གྲང་བཀྲིས་སྐོམ་ངལ་དུབ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐོང་བར་མ་ཟད། ཆེ་ཕྱི་མར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གཞན་གཉིས་པོ་དྲངས་ཡོང་། སྡུག་བསྔལ་འདིས་ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པས་ན་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཟེར། ཇི་ལྟར་ཁྱོར་སྡུག་བསྔལ་འདི་གསུམ་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་ཐར་ཕྱིན་ཆད་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད····· པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཡིད་སྨོན་

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ད་རེ་འཕོར་བ་ཆུལ་པའི་བཅོན་ར་
འདྲ་བ་འདི་ལས་ཐར་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས། འཕོར་བའི་
ལུག་བསྟལ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཕྱིམ་ནས་ཕྱིམ་མེད····
པར་རབ་ཏུ་བྱུང་དགོས་ཚུལ་གྱི་མཐུར་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ།།

ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཕྱིམ་ཐབ་བྱས་ཕྱིན་ཆད། །ཕྱིག་མ་གཏོགས་
དགེ་བ་གང་ཡང་མེད། །རོང་ཞིང་ལས་བྱས་པ་ཕྱིག་པའི་ལས། །
འབྲོག་འཆོ་སྐྱོང་བྱས་ཀྱང་ཕྱིག་པའི་ཆུ། །ཟས་ཁམ་གཅིག་རྫོས་
བྱང་ཕྱིག་པའི་ཟས། །གོས་ལེབ་གཅིག་ཕྱོན་བྱང་ཕྱིག་པའི་གོས། །
ཕར་གོམ་གསུམ་སྤོས་བྱང་ཕྱིག་པའི་ཕྱོགས། །ལས་ཕྱིག་པ་མ་
གཏོགས་བྱེད་ཆུ་མེད། །ཕྱིག་བྱས་ན་ཕྱི་མར་དམྱལ་བ་སོགས། །
མར་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ། །དེར་སྐྱེས་ན་སྡུག་བསྔལ་
བཟོད་པར་དཀའ། །དོན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཕྱིམ་ཐབ་སྤོངས། །
ཕྱིམ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ན། །ནམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཁྱེ་
མ་ནས། །ཕྱིག་མི་དགེ་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས། །ཆོས་
དགེ་བ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་འོང་། །ཆོས་དགེ་བ་མང་པོ་བྱས་པའི་
མཐུས། །ཆོ་ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཡོན་
བདག་ཕོ་མོ་རྣམས། །བུ་ཚ་པོ་ཆ་རེ་ཡོད་པ་ཆོས། །ཀུན་འཕོར་
བའི་ཕྱིམ་དུ་མ་འཇོག་པར། །ཡར་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས།།
དེ་བྱས་ན་ཕ་མ་བུ་གསུམ་སྐྱེད། །ཕྱིད་འདིར་འཚོགས་ཡོན་བདག་

ཕོ་མོ་ཆུ�། །དུས་ད་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མར་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདིའི་ནང་དུ། །དུས་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱོན་ལམ་ཐོབ། །ཅིས་བྱང་ས་པས་ཀུན་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེས་བུ་ཚ་བོ་ཆ་རེ་ཡོད་པ་ཆོའི་ནང་ནས་ཕལ་ཆེར་རབ་ཏུ་བྱུང་མཁན་…… མང་པོ་བྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་འགྲུམས་ཏུ་ཏང་ཚའི་ཏུ་ནང་བཙུད་ནས་ཚུ་བཟང་དགོན་ཏུ་སོང། དེ་དུས་ཚུ་བཟང་ལ་ཁར་སྐུ་གཞོགས་ཞབས་རྒྱུད་ཏུ་ཕེབ་པའི་སྐུལ་པའི་སྐུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་བྱེད་པ…… དང་ཐུག ཁོང་ལ་ངས་གཅོ་བྱས་བྱ་མ་དགོན་པ་ཡོན་བདག་ཏུ་བ་ཏོང་གིས་ཆིབས་བསྐུས་ཡག་པོ་བྱས། ཏོན་མོ་ཆེན་པོ་བཏེགས་མཆྱལ་བ་ཤད་པ་བཀྲབ། བཀྲ་འབྱལ་ཏོང་འབྱལ་ཞུལ། ངས་ཀྱང་རྒྱ་མཛོ་གསེར་དཏུལ་གོས་ཞུག་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་བཅས…… ཚན་གྱངས་བཅུ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་འབྱལ་བ་ཞུལ། ཁོང་ཞུགས་དགེས་ཚོར་ལ་ཡང་རྒྱ་གོས་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་རས་སྐྱལ་བ་བྱུང། དེའི་ཏོན་ཁ་རྟེས་སུ་འོང་བའི་གླ་བཅུན་ངན་ཟློང་མང་པོ་ལ། རྒྱ་མོར་ཆེ་ཚུང་བཅོ་ལྔ། ལྷག་ལྔ་བཅུ་ཙམ་གྱི་སྟེན་པ་བཏང་ནས་རང་གནས་སུ་བཏང། དགོན་པོ་ཞུག་མཛོད་སོགས་ཞབས་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཚུ་བཟང་དུ་བཞག་ནས། ངེད་དགོན་ཟློག་བའི་ཙམ་བཅས་ཀྱང་ཐང་ཐང་བུད་ནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་སྙམ།

མངོ་ཁམས་སྟོང་འདིའི་ཆུ་མཚོ་གང་ས་ལ་ཐུག་པའི་མཁ་ཆུ་ཆེན་.....
པོའི་གླུང་འགྱམ། ཆར་རྩོ་གཡང་གི་རྡུའུ་དཀར་ས་རར་དམར་ལྟང་
གཅལ་དུ་བཀྲམ་ཞིང་། རིན་ཆེན་གསེར་ཀྱི་བྱེ་མ་མང་པོ་གླིང་
བར་ན་ཆགས་པ་ལྟ་ཤིང་ཀུ་རྡ་དམར་ཡག ཞོ་མ་འབྱུང་བའི་
ཞོམ་བུ། འཇམ་མཉེན་རིང་བའི་ལྟུང་མ། རྩོ་ལྟང་རིང་བའི་མ་
གཡེར་ཀྱི་རྩོང་པོ་ཆེན་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཁོད་ན་བུ.....
བྱེའུ་མང་པོའི་ཚང་བཅས་ནས་ཐུག་གུ་གསོ་བ། ཞེའུ་གསོང་སྦྲང་
གཞོང་ས་ཡིད་དུ་ཞོང་པའི་ལྷེང་རྣམས་ལུ་འདམ་བུ་དེས་མ་རྭེ་ཏོ་
ལ་སོགས་པའི་རྩོ་ལྟང་རྡ་ཞཱ་རིང་པོ་མི་ཚད་ཅམ་སྐྱེས་པའི.....
གསེབ་ན་རི་དྭགས་ཀྱམ་ཆུང་མང་པོ་བདེ་བར་ཐུ་བ། ཆུ་མིག་ཆེ
ཆུང་མང་པོ་དང་ཕྲེང་བུ་འཁྱོལ་བའི་གླུང་ན་ཀ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས
རྩེད་འཛོད་བྱེད་ཅིང་། སྦྲལ་ལྟོང་མང་པོ་བག་ཕེབས་གནས་པ།
མངོག་མཛོས་མི་ཏོག་མང་པོ་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་རྩེ་མོར་བུང
བ་མང་པོས་གར་སྐྱབས་བསྐྱར་ཞིང་སྐྱེན་པའི་ཐུ་དཀྱངས་ལེན
པ། ལྷག་པར་སོས་ཀ་དང་དཀྱར་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷ་བ་ཁྱུང་ཁྱུང
དཀར་མོ་ངང་དཀར་ཏུར་ས་ར་མཐིང་རིལ་ཁྱེ་ཐུག་དེ་བོ། འཛོལ
མོ་སོགས་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འཚོགས་ནས་ཕྱད་སྐྱེན་སྡེ
ཚོགས་ལྷང་ལྷང་ཕྲོག་པ། ལྷ་ཡལ་ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ་མི་ཡལ་དུ་འཕོས
འདྲའི་དབེན་གནས་མང་རའི་ཁེ་ཚོའི་རབ་ཁ། མ་ཕུག་རི་ཁྲོད

བཀྲ་ཤིས་ཉམས་དགའི་གླིང་དུ་སོང་ནས་དགུན་མཚམས་ལ་.....
བསྡད་པའི་ཉིན་གཅིག་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་
གི་རྩे་མོར་སྒྲིན་དཀར་པོ་ཅོ་མ་འཕྱར་བ་བཞིན་ལངས་པ་མཐོང་
བས་ཏྲེན་བྱས། ཐུབས་མཁོན་ཏྲལ་བ་ཡབ་སྲས་སོགས་དབུས་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འཕྲེལ་ཐོབ་པའི་གླ་མ་ཆུམས་དང་པའི་གཏུངས....
དབྱངས་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་བཞུད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞིས་བྱ་བ་འདི་
གླངས་སོ།།

ས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པས། །ཁྱབ་རི་པོ་མཐོན་
པའི་རྩे་མོ་ན། །སྒྲིན་དཀར་པོ་ཅོ་མ་འཕྱར་བཞིན་ལངས། །དེ་
མཐོང་བས་དབུས་གཙང་ཆོས་ཡུལ་དུན། །སྒྲིན་དཀར་པོ་ཕྱིང་
བའི་ཁྱབ་ཕྱོགས་ན། །དབུས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་རྩे་མོ་ན། །གཙང་བཀྲ་
ཤིས་ལྷུན་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། །རྗེ་ཐུབས་མཁོན་ཏྲལ་བ་ཡབ་སྲས་
བཞུགས། །དུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་དབུས་གཙང་
ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཕྱིང་འདོད། །ངས་བསམ་ཞིང་ཏྲལ་བ་ཡབ་སྲས་
དུན། །གཞན་གླ་མ་མང་པོ་དུན་ནས་བྱུང་། །དབུས་ཕེར་འཁྲས་
དགེ་གསུམ་གཙོ་བྱས་པའི། །འཕོར་ཕྱལ་བཟང་ཕྱེ་བ་ཕེར་འབུམ་
ལ། །ཕྱོན་ཕྱོན་པའི་ཕྱིས་རབས་སོ་བཞི་སོགས། །ཆོས་ཟབ་ལ་ཏྲ་
ཆེ་མང་པོ་གསུངས། །དུས་ད་ལྟ་གསུང་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་
འབུལ་བ་མེད་ཅང་ཉན་ཉིང་འདོད། །ངས་བསམ་ཞིང་ཏྲལ་བ་

ཡབ་སྲས་དྲན། །གཞན་བློ་མ་མང་པོ་དྲན་ནས་བྱུང་། །རང་
མཐའ་འཁོབ་ཙ་མཏོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། །ཆོས་བྱེད་ལོའི་ངང་ལ་མི་ཚེ་
སོང་། །ཁོ་ན་སོ་ཆས་པས་ནོན་ན་ཡང་། །དུས་ད་དུང་གྱུ
ངས་ལེན་ལ་ངོངས། །ས་ངལ་གཙང་ངག་པའི་ཞིང
ཁམས་ལུ། །མཚོན་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མཁན་མང་ན་ཡང་། །
ཕྱོགས་རིས་མེད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ། །མཚོན་ཁྱེད་གཉིས་མ
གཏོགས་གཞན་མ་མཆིས། །དུས་དེང་ས་ངང་བསྟན་འཛིན་ཕལ
ཆེར་ཀྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་ངན་སོང་འགྲོ་བའི་ཆུ། །ཆོས
བཟང་ངན་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་མཁན་སྣང་། །འདི་ཆམས་ལ་ད་དུང
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྗེ་སྐྱབས་མཚོན་ཆུལ་བ་ཡབ་སྲས་དང་། །
གཞན་བློ་མ་མང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །རང་འཆི་དུས་མདུན
ཀྱི་ནམ་མཁར་ཕྱོན། །ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་དྲང་དུ་གསོལ། །རྗེ
ཆུལ་བ་ཡབ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རང་དུས་གསུམ་བསགས་པའི
དགེ་བའི་མཐུས། །མཚོན་ཐུབ་བསྟན་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་བཞིན། །
ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་བླངས་པའི་མཚན
མོ་རྒྱ་ལམ་དུ་རང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་ཕོ་བྲང་ཆུལ་མཚན་མཐོན
པོར་སྒྲིབས་ནས། ། སྐྱབས་མཚོན་པཊ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན
པ་ལ་མཇལ་བའི་སྨོན་པ་བྱུང་། ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས
སྨོན་མདོ་སྨད་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གང་ཞན་མཇུད་པ་ཤིན་ཏུ

ལེགས། དེ་ལ་ང་དགའ་བ་ཡིན་དེ་དུང་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་
ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་སྣང་སྤྱོང་བཞིན། བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་
བདེ་ཐབས་ལ་བཙོན་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་
འཛིའི་ངོན་རྒྱ་ཆེན་འཐུང་ཞིང་། ཕྱི་མར་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་
གྱི་ཞིང་ནས་མངོན་སུམ་མཇལ་བའི་སྒྲུབས་འཇུག་བསྟོ་སྨོན་ཡང་
དག་བྱ་གསུངས་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་མཛད་པའི་མཐར་རང·····
གཉིད་ལས་ས་ད་པ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་
བཅུ་དྲུག་གི་བསྟེན་པ་བཏང་བས། ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་
གསུམ་གྱི་ནམ་ཐོ་རངས་བར། ཉམས་སྣང་ལ་མཏུན་གྱི་ནམ་
མཁར་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་བའི་གློང་ན་ས་ཐང་ཆུས་གཉིས་པ·
རྗེ་བོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་བཞུགས་པ་ལ་བདག་གི་སྙིང་ནས་དད·····
པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་བོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་སྐད་ཅིག་དེ·
ཉིད་ལ་མི་སྣང་བར་གནས་འགྱུར་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ·
བཅུ་དྲུག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐྱུར། མངོན·
སུམ་ཁྲ་ལམ་མེ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆུལ་བ་ཆུ་མཚོའི·
གནས་གསུམ་ལས་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང·····
གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དང་ཅིག་ཆར་དུ་འཕྲོས། རང་གི་གནས·
གསུམ་དུ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་ཐིམ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི·····
དབང་བཞི་ཐོབ། དེ་ནས་ཡང་མོས་གུས་བྱས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན·

པོའི་ཐུགས་ཀའི་སྐོ་ཕྱེས། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྣང་གང་ས་ཅན་
མཆོག་སྤར་ལྟར་དབང་བསྐུར། དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་
ཀ་ནས་བཟུང་བླ་མ་ས་ངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཐུགས་ཀའི་བར་ཀྱི་
སྐོ་ཕྱེས་ནས་དབང་བསྐུར། དེའི་ཐུགས་ཀའི་སྐོ་ཕྱེས་ནས་ནང་
དུ་སོང་བས་ཐུགས་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་རང་སེམས·····
གཉིས། ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་བཞིན་དགྱེར·
མེད་ཅོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ངང་ལ་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས·····
གནས་པ་བྱང་། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་པ་དང་རྗེ·
པོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་སྤར་ལྟར་མཇལ་བའི་སྣང་བ་བྱང་། ཞལ་ནས·
སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱི་འདུལ་བ་ནང་གསང་སྤྱིགས་ཀྱིས་དང·
བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས། ང་དང་དུས་ནམ་ཡང་འདུ་འགྲལ·
མེད་པ་ཡོང་ཞེས་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་གྱུར་ནས་ཡར་དགའ་ལྟན་བ·
གཤེགས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་ལ·
དགའ་བའི་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་དུས་ཆོ་རབས་སྟོན·
ནས་འཕྲལ་བའི་ཡུལ་བཟང་མཚོ་ལོག་མ་རའི་བླ་མ་ཀུན་གྱི·····
དཔོན་སློབ་གཉིས་བྱང་ནས་བཀའ་གདམས་ཕ་ཆོས་བུ་ཆོས་ཀྱི····
ལུང་ཁྲིད་བྱས། དེར་འཆོགས་པའི་སློབ་མ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་ལ་ཐིག་ལེ·
བཅུ་དྲུག་གི་དབང་བསྐུར། ཕ་ཆོས་བུ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་ཁྲིད་བྱས་པས།
དབེན་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོས་པ་བཟང་པོ་མང་པོ·

བྱུང་། ཡང་ཁྱེན་ཅིག་དབེན་གནས་དེའི་སྟེང་གི་ལབ་རྩे་བསྟོད་
དུ་སོང་། ལབ་རྩེའི་ཁ་ནས་ཨ་ཐྲེས་རྒྱ་ཆེན་གྱི་གངས་རི་མཐོང་
བས་རྒྱུན་བྱས། ཐུབས་མཚོན་ཆུལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་དྲན་
པའི་མཐུར་དབྱངས་སྙན་མོ་འདི་ཡང་བླངས་སོ།།

རི་ཐྲག་ན་བུན་གྱིས་བསྐོར་པའི། །རྒྱ་ཆེན་གངས་རི་དེ་
མཐོང་བས། །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་པའི། །ཆུལ་
བ་ཡབ་སྲས་དེ་དྲན་བྱུང་། །རྒྱ་ཆུའི་རབ་ཁ་ན་ངང་བས། །སྐད་
སྙན་སྒྲོག་པ་དེ་ཐོས་པས། །རྣར་སྙན་ཡིད་འབབ་ཀྱི་གསུང་
གིས། །བཀའ་ཆོས་གནང་བ་དེ་དྲན་བྱུང་། །སྟོང་གསལ་ནམ་
མཁའ་ལ་ཤར་བའི། །འོད་གསལ་ཉི་མ་དེ་མཐོང་བས། །ཐུགས་རྗེ་
ཕྱུགས་རིས་ནི་མེད་པར། །ཀུན་ལ་སྙོམས་པ་དེ་དྲན་བྱུང་། །
བདག་གི་ཚུ་བུར་གྱི་མིག་གི །ལམ་དུ་མཐོང་ཆུ་ཞིག་མེད་ཏུང་། །
རང་སེམས་གསལ་བོ་ཡི་ཡུལ་ལ། །ཞལ་རས་ལྷལ་ལེ་རང་ཤར་
བྱུང་། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ལ། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་
ཡིས་སྐྱོང་ཤིག །ཚེ་འདིའི་བར་ཚད་ཀུན་སོལ་ལ། །ཕྱི་མའི་ལམ་
སྣ་རང་ངོར་ཤིག །ཅེས་བླངས་སོ། །ཡང་གནས་དེར་འདུག་
པའི་གླ་བུ་སྒོབ་ཆུམས་ཀྱིས་ད་ལོ་གནས་འདིར་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་
པོ་བྱུང་བས། གནས་བསྟོད་ཅིག་གསུང་དགོས་ཞེས་བསྒྲལ་ངོར་
གནས་བསྟོད་ཀྱང་འདུས་འདི་ཡང་སྒྲས།

ཐུགས་བདེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྤྲིན་འཁྲིགས་ནས། །གསུང་མདོ་སྔགས་ཆོས་ཆར་འབེབས་མཁས་པའི། །རྗེ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་མཆོད། །ས་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་རྨ་ཆུའི་འགྲམ། །གསེར་བྱེ་མ་ཆགས་པའི་རིན་ཆེན་གླིང་། །ཤིང་ནགས་ཚལ་རྒྱས་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །སྤང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བའི་ལྗོངས། །བྱ་མི་འདྲ་བདུན་ཅམ་གྲག་པའི་ཡུལ། །སྙིང་ལྷ་ཡུལ་སྐྱེད་ཚལ་མང་པོ་ནས། །གཅིག་ས་སྙིང་འདི་རུ་འཛོམས་འདྲ་བའི། །གནས་ཁྱད་འཕགས་བཀྲ་ཤིས་ཉམས་དགའི་གླིང་། །ཤིང་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བཞུགས་པའི་གནས། །ལྷ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་འདུ་བའི་ཞིང་། །གནས་འདི་རུ་རིག་པ་དྭངས་ཤིང་གསལ། །སྔར་མ་བསྒྲུབས་ལྷ་ཞལ་མང་པོ་མཐོང་། །ཉམས་རྟོགས་པའི་གཏེར་ཁ་ནང་ནས་བཙལ། །ཆོས་ཟབ་མོ་གླུ་རུ་ལེན་སྙིང་འདོད། །ཁྱེད་ཕྱི་རབས་ཆོས་མཛད་པོ་མོ་རྣམས། །གནས་འདི་འདྲ་སྟེན་དང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །གནས་འདི་ཉིད་ཙུང་ཟད་བསྟོད་པའི་མཐུས། །ཕྱོགས་འདི་ཡི་ལྷ་མི་ཀུན་དགའ་ནས། །གནས་འདི་རུ་སྟོད་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བར་ཤོག །ཅེས་གླུ་རུ་བླངས་པས་ཀུན་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་བྱུང་།

ཡང་ཉིན་ཅིག་ལྷ་བཟོ་ཡེ་ཤེས་ལ་འདིར་གནས་པ་ཆོས་རྗེ……

འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་བྱས་པས། ཁོས་བཞད་གད་སྨོད་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་འདི་ཕུལ་བྱུང་།

གང་གི་མཚན་ཅམ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང་། །ལེགས་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མཛད་པའི། །ཟླ་མེད་བླ་མ་མཆོག་གི་སྐྱེན་དབང་དུ། །འདིར་གནས་སྨོན་བྱེའི་རྣམ་ཐར་ཆུ་ཕིག་ཅམ། ། ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་བདག་གིས་བརྗོད་ལ་དགོངས། །མ་ཏི་པྲ་ཛ ཏིན་མཚན་བར་མེད་དུ། །འོད་གསལ་ཆུན་ཆད་མེད་པའི་ངང་དུ་འབྱམས། །དམ་པའི་ཡང་སྲུལ་ཆུང་ས་མམས་དབང་ཕོབ་པས། ། བྱ་ལྟར་ལྷོང་ཞིང་ཞིང་ཆགས་མེད་ཆུང་ལྟར་ཆུ། །མ་ཏི་རང་གྲོལ་ས་མམས་ཅན་ལ་ཕན་བྱུང་། །རབ་བྱུང་རང་གྲོལ་འཁོར་འདས་ཀོ་མཚམས་ལ། །ཆུ་མིའི་ཐང་ཤིང་བསྲུང་བའི་དཔེ་བཞིན་གནས། ། བླ་གྲོས་རབ་ཡངས་སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རྒྱགས་རྣམས་མངོན་སུམ་བྱུང་། །གསར་བུའི་ཁྲིད་ཐུག་རྣམས་ཀྱང་ས་མམས་ངོ་འཕྲད། །སྒྲིག་ཆགས་མཚོ་ལ་སྒྲོགས་ཏོ་འཕོག་

བཞིན་གནས། །ལྷ་བཟོ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཟད་ས་ཁྲོལ། །ཆོས་ཕྱིད་ཅི་ཡང་མ་ཀུས་ཏ་ཐང་ཆད། །སྐབས་འགར་ཏོད་པོ་སྐབས་འགར་ཡི་མུག་པའི། །གྲུབ་ཐོབ་སྨྱོད་པ་ཡ་མ་ཟུང་ཅིག་ལྷུང། ། ཉིང་འཕྲུལ་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོའི་བརྡས་བསྐུལ་པའི། །འདིར་གནས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཆུམ་ཐར་འདི། །ཐོ་ཕྱུར་ཕྲག་དོག་ཁོག་ལྷས་བསླད་པ་མེད། །ཕ་ཆན་དགེས་པའི་བཞད་གད་འཕེལ་ཕྱིར་ཕྱུལ། །ཞིས་ཁྲིས་ནས་ཕྱུལ་བ་ཀུན་གྱིས་བཏོན་ནས་བཞད་གད་བྱས། གནས་དེར་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་ལེགས་བཤད་ཉིད་མ་རང་ཤར་བཙམས། ཡང་སྟོན་སྣང་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅན་ཕ་ཙམ་གྱི་ལས་ཀྱི་ཁུང་མཚམས་པ་བློ་གྲོས་གཉིས་ཀྱིས། ཁོང་གཉིས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བའི་གྲུ་དབྱངས་མཁའ་ལྟེང་གོག་ཏོག་ཆྱས། ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱུར་མའི་ནང་གི་གནད་འགག ས་མཚམས་ངོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གད་ཀུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག།..... དགོས་ཞིས་བསྐུལ་ངོར་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་པའི། །རྟོགས་ལྡན་འཕྲུལ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཕྱོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཀྱི། །གནས་ལུགས་རྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བླབས། །རིག་པ་མཁའ་ལྟར་ཡང་པའི་རྒལ་འགྱོར་པ། ། ཕྱོགས་མེད་ཡན་པ་བློ་བདེ་ཞབས་དགར་པས། །རྟོགས་ཆེན་ལྷ་

བའི་གནང་འགག་སྩུ་ཏུ་ལེན། །རིག་པ་དྲངས་སྟེགས་ཕྱེས་ལ་ས་
ལེར་ཁྱོན། །གནས་འགྱུ་གང་གི་དུས་སུ་རིག་པའི་ཚ། །ཟང་ཐལ་
རྩེན་པ་ཤེལ་ཞོང་འདྲ་བ་དེ། །གློང་དུ་མ་ཐུར་བར་དུ་ས་ལེར་
སྐྱོངས། །ཐུར་ནས་དེ་ཡི་ངང་ལ་འབྲལ་མེད་ཀྱིས། །རྟོགས་ཆེན་ལྷ་
བའི་གནང་འགག་རིག་པ་ནི། །རྩེན་ལ་ཕུད་ནས་ས་ལེར་སྐྱོང་བ་
ལ། །ཟེར་བས་གནང་འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བས། །རྟོགས་ཆེན་རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །མདོར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ། །གང་དུ་སྟོད་ཀྱང་སྨད་བ་ཡངས་ཁྱོལ་ལེ། །སུ་
དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཤེས་པ་དགའ་ཡལ་ལེ། །གནས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་རེ་ཀུན་གྱིས་མཛོད། །ཐོས་ཚད་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་དང་
བྲལ་ནས། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྩེན་ལ་འབུད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ངང་
ལ་ཏར་ས་ངར་ཡན་དུ། །གློང་ནས་རང་ཡན་སྐྱོང་བའི་བཀྲ-
ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པས་ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ-
བྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི-
ལན་དུ་མཁྱར་འདི་བྱེད།

གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན-
གྱིས་བླངས། །རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་དྲྭ་རང་གྲོལ་ངའི། །ཕན་པའི-
སྨོན་གཏམ་འདི་ལ་ཞོན། །སྐྱེ་འཆི་འདོད་ཡོན་ཉེས་དམིགས-
སོ་མས། །ཆོ་འདིའི་ཏྲ་བ་བློ་ཡིས་ཐོངས། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ-

ཐར་བཞིན། །སྔོམ་གསུམ་མིག་གི་འབྲས་བཞིན་སྲུངས། །ལམ་
རིམ་བློ་སྦྱོང་ཕྱག་རྫོགས་སོགས། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་
ལོངས། །རྒྱས་ཤིང་རི་ཁྲོད་ཇེ་མཐོར་ཐོངས། །བདེ་སྐྱིད་རི་ཁྲོད་
གནས་ན་ཡོད། །སྨྲ་བ་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གནད་ཀྱི་གདམས་
ངག་སྙིང་ལ་ཆོངས། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་མཐུས། །རང་
གཞན་གཉིས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་བླངས་པས་གཉིས་ཀའི་
སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ལག་ལེན་ལ་གང·········
ཐེབས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཨ་ལགས་ཀུན་གྲོལ་སྐར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་
བ་ལ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་འདི་
ཕྱིན།

འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཁང་ནས། །འཕགས་ནོར་
བདུན་གྱིས་ཡོངས་གང་བའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །ཆོག་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཟས་གོས་ནོར་རྫས་
ཤིག་ཙམ་རེའི། །རྩ་ན་སྡུག་བསྔལ་རི་ཙམ་རེ། །ཡོད་པ་གཟིགས་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །
རྗེས་འཇུག་སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གནས་མལ་ཤིང་དྲུང་
ཙམ་དག་དང་། །ཟས་གོས་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ནི། །འདོད་ཆུང་
ཆོག་ཤེས་གྱིས་ཞེས་གསུངས། །འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། །
དེ་ནི་སྔགས་དུས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་

རྒྱན། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་བརྗེད་པར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་
ཆོག་ཤེས་པ། །སྡེག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གོས་མི་སྲིད། །རྒྱ་མཚོར་ཆུ་
ཕན་འདུ་བ་ལྟར། །རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུ། །ལྷ་ཡི
དབང་པོ་བཀྲ་བྱིན་གྱིས། །རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་མ་བཏགས་ཀྱང་། །
ཀུན་གྱི་ནང་ན་མཛེས་པ་ལྟར། །ཆོག་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་ཕྲས་པའི་
མེ། །གོས་ངན་ཐུལ་པོའི་ནང་འདུག་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཡིད་འོང་
མཛེས་པར་སྣང་། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་ཀུན་འདོད་ན། །འདོད་པ་
ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་གྱིས། །ལེགས་བཤད་འདི་ཁྱོས་དགེ་བ་དེས། །
འགྲོ་ཀུན་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཏེ། །སྒྲོད་པའི་ཚ་བ་དྲུང་ཕྱུངས་
ནས། །ཆགས་པ་མེད་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གངས་པས་ཕྱག
འཚལ་ཞབས་སྟེ་པོར་བླངས་དུས་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ
འདེབས་བཞིན་ཕེབས་སོང་ངོ་། །

དེའི་དགྱར་ཀ་བཞི་བའི་ནང་ལ་ཡར་ཡོང་ནས་ཚུ་བཟང·····
དགོན་པར་གཡུ་ཡོ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཆ་ཏི་ཆོས
འཁོར་བསྐོར། མདོར་འབུམ་ཁང་ཞིག་ཀྱང་བཀྲལ། དེ་རྣམས་ཀྱི
རྒྱུ་སོང་ལ་དཏུལ་རྩོ་ཚད་གཉིས་དང་། ཆེ་རྩོ་ཉི་ཤུ། ར་ལུག་ལྔ
བཅུ་ཙམ་བཏང་། དགེ་འདུན་པ་ཆོར་མཛོ་མ་བཅུ་དང་ལུག
བཀྲ་ལྔག་སོགས་ཀྱི་སྟྲི་འཇོག་བཞག ལྷ་ཁང་རབ་གནས་ལ་སྐུ
གཞོགས་གསེར་ཁང་རྩོ་རྩེ་འཆང་གདན་འདྲེན་བྱས། ཁོང་གིས་

རབ་གནས་བསྟན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་བྱས། ཕྱག་རྡེན་ལ་རྡ་
གོས་གཉིས། རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་བཟོ་མཁས་པས་བྲིས་པའི་གསང་བའི་
འཇིགས་གསུམ་དང་། ཀུན་རིག་ཆོ་དཔག་མེད་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད། ཟངས་ཀྱི་སྐྱེགས་གྱུ་བཞི་ཡོལ་གོར་ཅོད་
པན་བཞི་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཟིགས་
པས་ཕྱུགས་མཉེས། རྡ་གོས་གཉིས་པོ་དང་མཛོད་བཏགས་
གཅིག་བཅས་ཕྱིར་གནང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ནས་ཕེབས་
སོང་། དེའི་ཡོ་ཁོང་ཏུ་ཁོག་མདོའི་ཆ་ཚུའི་འགྱམ་རི་ཁྲོད་ནས་
བཞུགས། སོས་ཀ་དཔོན་སློབ་མང་པོས་མཆོད་པ་ཕུལ་སྟེ། ང་
ཚུ་བཟང་དགོན་པའི་ཐྲག་ཕུག་ཅིག་ནས་མཚ�་ཏུ་ཕྱད།
དེའི་དགུན་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་གྲྭ་པའི་དབང་ཕྱུག་
པཎ་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་སོང་བས། ཐོ་ཚོ་ཇི་ལ
སོང་གཏུང་མཆོད་བཏང་། ཕྱིར་ཚུ་བཟང་དུ་འོངས་ནས
མཚམས་བྱས་བསྟད། ལོ་གསར་ནས་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་ལ་སྐུ
གཞོགས་གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚམས་ཞུ་རིན་ཆེན་གསེར
གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕུལ་ལོ།།

རིས་མེད་མཛོ་སྤགས་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག །མཆོག
ཕྱུན་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་འཛིན་གྱུར་སྐྱབས། །སྐྱབས་གནས
གཅིག་མཆོག་ཟླ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཞབས་ཀྱི

བརྟེའི་དུང་། །རྒྱལ་ཁམས་དགེ་ལ་བསྐུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཕྱོགས་མེད་ཡན་པ་བློ་བའི་ཞབས་དཀར་པས། །སྨོ་གསུམ་དང་པའི་སྒྲ་ཡོང་རབ་གཡོ་ཞིང་། །སོར་བཅུ་སྐྱེང་གར་སྒྲུར་ཏེ་ཞུ་འབྲས་ནི། །ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་འབུམ་གྱིས་ཉེར་བསྐྱེན་པའི། །གང་སྐུ་རིན་ཆེན་རྡུལ་བརྩེགས་ས་འཇོན་དབང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་བང་རིམ་མཛོས། །ཆད་ཐུང་མཁྱེན་བརྩེ་ཏེ་ཐུན་བཟང་བཀྲ། །འཁོར་སྐོབ་གསེར་རིའི་ཁྲོད་ན་མངོན་མཛོ་ཞིང་། །ལྷོས་བཅས་གྲྭ་ཁྱེའི་ཉེར་འཚོར་བ་ཞུགས་ངོས་ནས། །ཆུབས་ཆེན་ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་གཏམ། ། ཐོས་ཚེ་དངོས་མཇལ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོ་ཐོབ། །འདི་ན་སྐྱོབ་འབངས་ཐ་ཤལ་མི་ཏྲན་ངས། །མཚ�་ཀྱས་བཀའ་ཆོས་འོང་ཆུ་མ་ཐུང་ཡང་། །ཞེས་བཏས་ཀྱིས་ཁམས་ཀར་ཆོས་ཀོང་ཁྲ་ཡག་ཏུ་ཁེལ་ཏེ། །ཁོ་ལྟ་ཁ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་ཐར་མཆིས། ། རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་གྱི་འཁྲས། །མཁོན་ཁྱོད་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཡིན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁེལ་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཀུན་མ་རིག་གཞོས་ལས་

བསླང་དུ་གསོལ། །ཁྱས་པའི་བ་མོས་མནར་བའི་འདམ་སྐྱེས་
བདག །གང་གི་གསང་གསུམ་ཉིན་བྱེད་འོད་སྣང་གིས། །འདི་ཕྱི་
བར་ངོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིང་ནས་སྐྱོང་བའི་བཟོ་
གཟིགས་འདོར་མེད་མཁྱེན། །དེ་སྐད་ཞུ་ཡིག་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་
འཕྲེང་། །རྡོ་མེད་ལྷ་ཕུས་དར་གྱོས་ལེགས་རྡོལ་ཏེ། །རབ་ཏུ་གྱུས་
པས་ལྷ་ཕྱག་གྱང་གས་མེད་བཅས། །ཚུ་བཟང་དབེན་པའི་གནས་
ནས་ཟླ་ཆོས་ཕུལ། །ཞེས་ཕུལ་བ་ལ་གཟིགས་ནས་གཞན་ཆོར་
བསྟན་ནས་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་མཛད་འགྱོར་ལན་ཀྱང་གནང་
འདུག ཡང་དེའི་སོས་ཀ་ཉིན་ཅིག་དང་གཏོང་བློ་གྲོས་ཆེ་བའི་
སྐལ་ལྡན་སྲིང་གི་སློབ་བུ་མང་རའི་ལྷ་བཟོ་ཡེ་ཤེས་ལ། རྩོན་ལྷ་མོ་
དགྱངས་ཅན་མའི་ཕྱག་ཏུ་བསྟམས་ནས་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང····
ཕན་བསྟན་པའི། ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི། རྩེ་
རྩོད་གསུམ་དང་ཆུད་སྟེ་བཞིའི་གནད་བསྡུས་པའི་གླེགས་བམ····
ཞེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འགྲེལ་བ་ཤིང་རྡ་ཆེན་མོ་བསྟན་ནས·····
མཁྱར་དགྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་ཞིག་འདེབས·
སོ། །མདོ་སྡེགས་ལམ་བཟང་ཀུན་ཤེས་པའི་བླ་གྲྭས་ཤིག་སྟོལ·
ཅིག །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཡིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི·
མཆོག་གྱུར། །གང་ཟག་སོ་སྐྱེས་ཤིག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡི་ས་ནས། །

སངས་རྒྱས་ས་ཡི་བར་འཁྱིད་པའི་མངོ་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་བཟང། །
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅང་པོ་གཞུང་ལམ་གཅིག་ཏུ་རང་སྟོན་པའི། །
ཤེར་རྒ་ཆེན་པོ་ཡི་ལམ་སྒོལ་འདི་ཉིད་ལ་གཟིགས་དང། །མངོ
རྒྱུད་མན་ངག་ཀུན་གདམས་པའི་མཆོག་ཅིག་ཏུ་གོ་ཡོང། །གོ་ཐ
དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཉམས་ལེན་ལ་འགོད་དང། །མྱུར་དུ
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་ཡོང། །སྒྲིན་བཅལ་ནམ
མཁའ་ལ་འོད་གསལ་ཉི་མ་ནི་ཤར་བཞིན། །བློ་ཁོས་སྣང་བ་དེ
ཕྱུགས་མེད་རྒྱས་པར་རང་ཤིག་ཅིག །ཅེས་བྱིན་པས་ཁོ་རང་གིས
ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས་བློ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟང། ཡང་ལེགས
བཤད་འདིའི་ནང་ལྟར་སྒྲ་མ་རྫི་ལམ་ལྟ་བུའི་འཁོར་འདས་ཀྱི·····
ཆོས་རྣམས་ཐེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོངས་ལ་ཐེམས་ངོ་སྐྱོངས་དང། ལྟ
བ་ལ་པོགས་ཐོན་ཡོང་ཞེས་མཁྱར་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

རྗེགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བླ་མ་རྣམས་མཁྱེན
ནོ། །རྗེགས་ལྡན་འཕྲུལ་ཞིག་ཅིག་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རང
བློབས་ཤིག །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཀྱི་རྩ་བ་རང་ཐེམས་ཀྱི
གནས་ལུགས། །སྟོང་གསལ་ཁྱབ་གདལ་ཀྱི་ངང་ལ་རང་བབས་སུ
འཇོག་དུས། །ནམ་མཁར་ཉི་བླ་དང་གཟའ་སྐར་འགགས་མེད་དུ
ཤར་བཞིན། །ཐེམས་ལ་སྟོང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་འགགས
པར་ཤར་ཡང། །འཇོག་པ་མ་ཞུགས་པར་གྱུ་ཡངས་ཁྲོལ་ལེ་རང

ཞོག་དང་། ། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི་རྟོགས་ལྟན་འཕྲུལ་ཞིག་ཅིག་
འབྱུང་རེས། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་སྨོན་ལམ་
ལ། །ཕན་པའི་སྨོན་ལམ་རང་ཐོབ་དང་ནམ་ཞིག་ནི་ཕན་ཡོང་། །
སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་རེས་པར་དུ་སྐྱེས་ཀྱི། །ཕན་པའི་
མཐུར་དགེ་བར་འདུ་ལེན་འདོད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཡོང་། ། །
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཁོ་རང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ལེམས·····
ཡག་ཏུ་ས་ོང་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས། ཉམ་ཐག་རྣམས་
ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །

དེའི་ཟླ་ང་དགུས་སུ་འཕྲོ་སྣམ་ཡང་གཞན་གྱིས་བཤོལ་ནས་
ཟླ་ཁ་ཤས་འཕྲོ་མ་ཐུབ་ཚེ། ཕྱག་མཛོད་གྱུབ་ཆེན་དང་ཀུན་དགའ·
ཡར་ཞང་རྣམས་དགུས་གཙང་དུ་མཚ�·ལེགས་ཤིག་ལ་འཕྲོ་རྒྱ·····
བྱས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིས་དཀར་གོན་པ་ས་ོགས་དགུས་སུ་འཕྲོ·
ཆས་རྣམས་བསྒྲིགས། ངས་སྒྲིང་ཡིག་དང་མཚMAS·ཞུས་ས་ོ·ས་ཀྱི·
ཡི·གེ་རྣམས་བྲིས། ཐོག་མར་དགུས་གཙང་དུ་བཞིའི་དང་ཅན·
སྐོབ་མ·ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ཡིག་ཀུན་དགའི་དཔལ·ལྟེར·····
དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་དགྱེས་བྱ་བ་འདི་ཕྱལ།

ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འགྱུར་བའི་གནས། ། །
སྐྱེས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་རྡོར། །འབྲལ་མེད་སྒྲ·
གཏུག་འཕོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང·

དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་ཕོབ། །འཇམ་གྱིང་རྒྱན་གཅིག་ཕྱག་
མཆོད་ཞིང་གི་མཆོག །ལྷ་ལྷན་རྗེ་བོ་ཡིད་བཞིན་བོར་བྱ་དང་། །
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་
དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླེས།། །རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་
བསྐུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཕྱོགས་མེད་ཡན་པ་བློ་བའི་ཞབས་
དཀར་པས། །ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་ལྡན་བའི། །རོ་
མཚར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཐུ་དགྱར་ལེན། །ཆོས་ཡུལ་དབུས་
གཙང་དགེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །སྐྱེས་མཐོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་
གསུང་བཞིན་དུ། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་རབ་བརྩོན་
པའི། །དད་ཅན་སྨོན་མ་ཡོན་བདག་དགའ་བས་ཁྱོན། །རོ་བོ་
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཁམས་བཟང་ཞིང་། །ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་མང་པོ་སྒྲུབ་པའི་
གཏམ། །ཐོས་པས་དངོས་སུ་མཇལ་འདྲའི་དགའ་སྟོ་ཤར། །
བདག་ཅག་དབུས་གཙང་ཞིང་ནས་མདོ་སྨད་འདིར། །འོངས་
ནས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་སོང་ཡང་། །དཔལ་ཞི་བར་དུ་དགོན་
མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ལུས་ཟེམས་བདེ་ཞིང་འགྲོ་དོན་འཕེལ་
བར་མཆིས། །དཔལ་ལོ་དབུས་གཙང་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། །རོ་
ཤ་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དང་། །ཞེར་འཕྲས་དགེ་གསུམ་
ལ་སོགས་ཐུགས་མཆོད་ཞིང་། །རྣམས་ལ་མཇལ་བར་ཐུགས་བཅད་

ཆས་ན་ཡང། །རང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གླ་དཔོན་ཕལ་ཆེར་དང། ། ཁྱད་པར་ཕུར་ཐོགས་སྟོང་དང་ལྡ་བཀྲ་ཡིས། །ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་བུ་ཕེབས་ན་མི་ཚུགས་ཏེས། །དབང་མེད་བཤོལ་ནས་རེ་ཞིག་སྟོང་དགོས་བྱུང། །འདིར་གནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཁམས་བཟང་ཞིང། །ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་མང་པོ་འགྲུབ་པའི་གཏམ། །སྐྱེལ་བུ་སློབ་བུ་འདི་རྣམས་བཏང་ཡོད་པས། །ང་དང་ཕྱད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོ་ཀྱིས། །མི་ཏན་ང་ཡང་མ་ཤི་ཚེ་རིང་ན། །ད་དུང་དབུས་གཙང་དགེ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དངོས་སུ་ཀུན་ཀྱིས་འོང་དུ་མི་འཇུག་ཀྱང། །ཟློག་ཏུ་ལྟེ་ཁ་བཏུད་ནས་འོང་ཚེས་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚུལ་བསམས་ནས། །ང་ལ་འཕྲད་བ་འོང་ན་འདོད་མཁན་རྣམས། །གོགས་པོ་བཟང་པོར་འགྲོགས་ནས་ལྟོ་ལམ། །ཁྱེལ་བ་ཕྲིན་ཀྱང་ཅིད་རྣམས་མཇལ་བར་ཅེས། ། འོང་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ང་ཡི་རྣམ་ཐར་མཁྱར་མའི་ནང་ལྟར་བུ། །ཐོག་པ་སྤངས་ནས་དགེ་ལ་འབད་ཅུས་ན། །ང་ལ་མཇལ་དང་ཁྱད་མེད་ཞེས་ལ་ཚོར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཕར་བཅས་ཀྱི། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་ཅིང་ཅིན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྐྱེས་འཇུག་ཏུ། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ངོ་མཚར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་དབྱངས་འདི། །ཐོས་

ཚད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་གོག། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། ཡང་སྟོང་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་དང་ཅན་སྨོན་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ། འཕྲིན་ཡིག་རར་སྐྱེན་ཡིད་འབབ་ཏེ་ཟའི་བུ་མོའི་གྲུང་དགྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕུལ།

འདི་ཕྱི་བར་ངའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །དེན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་འཕྱོར་དཔོན་སློབ་བས་མ་ངོན་རྣམས། །ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླེས། །ལེམས་ཉིད་མཁའ་ལས་རབ་ཡངས་པའི། །གླུ་བ་ཆོགས་རྒྱ་རང་གྲོལ་ངས། །འཕྲིན་ཡིག་རར་སྐྱེན་ཡིད་འབབ་ཀྱི། །དེ་ཟའི་བུ་མོའི་གླུ་དགྱངས་ལེན། །སྟོང་ཕྱོགས་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་གྱི། །དད་པ་དམ་ཆོག་གཙང་བ་ཡི། །སྐལ་ལྡན་སྨོན་མ་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཕ་ཡུལ་ཁ་ཅོག་ཏུ་ཡང་ཁོལ་ངས། །ཁ་ཅོ་ཕ་ཡ་ཆོས་ཀྱ་ཤུ་ལ། །ཁ་ཅོ་ཕ་ཡ་ཆོས་ཀྱ་ཤུ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་

ངག་གི་དབང་པོ་སོགས། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན། །མདོ་
སྡེགས་ཟབ་རྒྱའི་གཏམས་པ་ཞུས། ། རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་
རྣམས་སུ། ། ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་བཏུལ། ། ཕྱོགས་མེད་
རྒྱལ་བམས་མང་པོ་འཕྲིན། ། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གང་ཕན་
བྱས། ། ལེགས་བཤད་པོ་ཏི་བཅུ་ལྡན་ཅིག ། མ་འོངས་དང་ལྡན་
ངོན་ལ་བཞག ། སྨོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་པའི་ངོར། ། ཆོ་འཕྲིར་
རང་གིས་ཆོས་བྱས་ནས། ། བསྟན་འགྲོའི་ངོན་ཆེན་བསྐྱབས་ཚུལ་
གྱིས། ། རྣམ་ཐར་པོ་ཏི་གཅིག་ཅམ་བཙལས། ། སྐལ་ལྡན་སྨོན་མ་
ཡོན་བདག་རྣམས། ། ཕ་ཆན་ང་ཡི་རྣམ་ཐར་བཞིན། ། ཐོམ་པ་
དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབས། ། མདོ་སྡེགས་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་
གྱིས། ། བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་བསྟན་འགྲོ་ལ། ། ཕན་པའི་བསམ་སྦྱོར་
གོང་འཕེལ་མཛོད། ། ད་ལྟ་བདག་ནི་དབེན་པ་ཅུ། ། སོས་དལ་
བའི་བར་བསྡད་པའི་དུས། ། ཐོན་ཆད་ལ་ཕྱི་གང་ས་འདི་ཨེ། ། ཁོ་འདིར་
རང་གིས་ཆོས་བྱས་ནས། ། བསྟན་འགྲོའི་ངོན་ཆེན་བསྐྱབས་ཚུལ་
ཡིད་ལ་ཟིན། ། ཡང་ཡང་ཡར་ལ་འོང་སྐྱེམ་ནས། ། ཆས་ཀྱང་
གཞན་གྱིས་དབང་མེད་བཟོལ། ། རེ་ཞིག་འོང་རྒྱ་མ་བྱུང་ཚེ། ། སྨོན་
མ་འདི་རྣམས་བཏང་བ་ལགས། ། རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པ་ངག་ན་
གསལ། ། མདོར་ན་ང་ནི་ན་སོ་ཏམ། ། མགོ་ཡང་དཀར་པོར་སོང་
ནས་གདའ། ། ཁྱོད་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ང་བཞིན་དུ། ། ན་སོ་ཡར་ལ་

ཐུས་ཡོད་སྟམ། །ད་ལྟ་ངེད་ཆུམས་མཇལ་རེ་རན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཆུམས་ནང་ནས་ཀྱང་། །ཐུན་པ་འོང་བར་མ་ཐུས་ཀྱང་། །གཞོན་པ་མ་འདུག་མཇལ་དུ་ཟོག །ང་ཡང་མ་ཤེ་ཚེ་རིང་ན། །ཡར་ལ་འོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཐམས་ཅད་ལྷན་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཞིག ། འོང་བའི་སྒལ་བ་ལྷན་པར་སྨོན། །གལ་ཏེ་ཚེ་ཡི་དུས་ཆུས་ནས། ། ཚེ་འདིར་དངོས་གྲུ་མ་མཇལ་ན། །ངས་ཀྱང་མི་བརྗེད་གེམས་ལ་འཛིག །ཁྱོད་ཆུམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོགས་ཏལ་ཏུ། །མངོན་དགའ་དགའ་ལྷན་བདེ་བ་ཅན། །གང་འདོད་དགའ་བའི་ཞིང་གམས་ནས། །མངོན་གྲུབ་མཆོག་ཆེན། ཀུ་ལ་ཕང་བྱ་མ། དགེ་སྦྱོང་བཅུས་པ་རིན་ཆེན། ཇི་བ་རི་པ་ས་བཅས་ཆུས་བསྟན་འཛིན་ས་གས་བྱ་བཏང་སྐོམ་ཆེན་པ་ཆུམས་ལ་སྐྱོང་གཏམ་དབྱངས་ཅན་པོ་····· ལྷང་ཆུད་མང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕུལ་ལོ། །

འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི། །མཇའ་བ་ཤེས་སྟོན་པ་

སངས་རྒྱས་ལ། །རབ་ཏུ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་
རྗེ་དགོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་བླབས། །མངོ་སྨད་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་ཏ། །
གནས་པའི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཀུན་ལ་བཟོ་ཞིང་དུང་
བའི་སྒྲས། །སྲིད་གཏམ་དགྱངས་ཅན་ཀི་ལྷང་འཁྲོལ། །ཚེ་འདིའི་
ཏ་བ་བློས་བཏང་ནས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་ལུ། །
སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་མཁན་གྱི། །སྨོན་མ་ཡང་སྨོན་དགའ་
བས་ཁྱེན། །བླ་མ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བྱིང་རྣམས་
བདེ་བར་ཡོད་ལས་ཆེ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལུས་ས་ཞེས་
བདེ། །དབེན་པར་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་མཆིས། །སྐལ་ལྡན་སློབ་
མ་ཡང་སློབ་རྣམས། །ཚེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ས་ཞེས། །འདོད་
ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ལྟར་དོར། །སྒོམ་གསུམ་མི་གཏི་ཀི་འཐས་བཞིན་
ལུང་ངས། །མངོ་ལྷགས་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་སྒོམས། །རང་རྒྱུད་
ཁྱོད་ཤོངས་ཀྱང་ནས་ཐོན། །ཆོས་བརྒྱད་གཉོན་དང་གཏན་ཐལ་
ཀྱིས། །བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གང་ཕན་མཛོད། །དེང་སང་བསྐལ་
པ་སྲིགས་དུས་འདིར། །གྲོང་དགོན་གང་དུ་བསྡད་ན་ཡང། ། །
ཆགས་སྡང་ཆོས་བརྒྱད་ངང་གིས་འཐུང། །དེ་ཕྱིར་རི་ཁྲོད་
དབེན་པར་སྡོད། །སྲིད་གཏམ་དགྱངས་ཅན་ཀི་ལྷང་སྒྲ། །ཐོས་
ཚད་ས་ཞེས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་བརྒྱད་
ཀྱི། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཁྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། གཞན་

ཡང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་སོགས་བླ་མ་རྣམས་དང། ལྷོ་ཕ་ཡོན་
བདག་རྒྱ་ནུ་ལྷ་ཅམ་ལ་མཚ�་ཤེས་ཡི་གེ་ཆོག་ལྷག་ཆོགས་
བཅད་གཉིས་ཀ་ཕྱིས་ནས། ཡིག་རྟེན་དུ་དཏལ་ཁྲོབ་སྦང་ལྟ་བཅུ་
ཅམ་དཏལ་སྦང་གང་རེ་ཏོ་རེ། གོས་ཆེན་ཁ་གང་ཁ་ཏོ་དཏལ་
ཕྱིང་གཡང་ཅི་པཎ་ཧཱུ་ཡོ་ཤེལ་ཕྱིང་ཤེལ་ཀྱི་གསོལ་ཅན་གོས་
ཀྱི་ཅོད་པན་ཏྲི་ལ་གདན་སོགས་དངོས་པོ་ཕྱན་བུ་དང། དད་རྟེན་
དུ་སྒྲ་ཡོ་ན་བཟའི་ཚལ་བུ་འདྲ་སྐུ་ཕུག་ཐམ་ཆེ་རིལ་རྟེན་འདུས།
སྦུང་མདུད་དཀར་ས་ཅར་དམར་ལྷང་ཏི་མེད་ལྷ་ཇས་བཅས་བཞག
ཤོག་རྒྱ་བརྒྱབ་ནས་ཕུལ་བ་དོ་དམ་བྱས། དེ་ནས་དད་བཙོན་
ཤེས་རབ་སྐྱེང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་ཕུག་མཇོད་གྲྭ་ཆེན་ནམ་ཀུན་
དགའ་ཉི་མས་རིན་ཆེན་དང་པོ་ཞོ་གང་ཏི་མ་མེད་པའི་ལྷ་ཇས····
བཅས་ཕུལ་ནས། སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་པོ་མཇོ་སྣང་འདིར་
འོངས་ནས་ཡོ་མང་པོའི་བར་དུ་ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་མཐར·····
དབུས་སུ་འཕྲོ་ཁར་ཁོ་པོར་རྫོངས་པའི་མཆོག་ཏུ། ཁྱེད་ལ་ཆོས་
རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་གདམས་ཕུག་རྫོས་དང་བཅས་ཏེ་གནང་
བ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྨོ་ནས·····
གནང་དགོས་ཞེས་ཞུ་དོན་དབྱངས་སུ་ཕུལ་བ།

རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས། ཨེ་བདག་ལ་
བཀའ་དྲིན་ཆེས་ལྷག་པའི། ཨགོན་སྐྱབས་རྗེ་ཞབས་དཀར་རྗོ་རྗེ

འཆང་། །སྒྲང་སྤྱི་པོའི་གནོན་ཏུ་འཕལ་མེད་བཞུགས། །ཡར་
གང་ས་ལྷོངས་དབུས་གཅང་དག་པའི་ཞིང་། །མི་བདག་དང་རྗེ་
རྗེ་སྤྱན་ཡོགས་འགལ། །བསྟོམ་སྒྲུབ་པ་བྱ་ཏ་འགྲོ་ལགས་ཏེ། །རྗེ་
བླ་མ་འཕལ་སྟོམ་ཐེམས་རེ་སྐྱེ། །རྟོན་ལས་འཕྲས་འཐེན་པས་ཡུན་
རིང་འགྲོགས། །གྲོགས་རྗེ་རྗེ་སྤྱན་ཆོགས་མཆེད་ལྷུམ་ཆུམས། །ད་
ཆོ་འདིར་གསོན་འཕལ་བྱེད་པའི་དུས། །ཐེམས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ནས་
བཟོད་གླགས་མེད། །མར་མདོ་སྨད་ཕྱོགས་འདིར་ཡུན་རིང་དུ། །
འཇིས་ཆེ་བའི་ཆོས་མཛད་ཡོན་བདག་ཆུམས། །ད་དེང་ནས་ཆོ་
འདིར་གང་ནས་འཕྲད། །ཐེམས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ནས་བཟོད་གླགས་
མེད། །རྗེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་དུ། །ཆོས་མི་རྒྱག་
གསུངས་ཀྱང་རེས་ཤེས་བྱལ། །དུས་ད་རེ་ས་ས་རར་འཕལ་བའི་ཆོ། །
ཆོས་མི་རྒྱག་མངོན་སུམ་རྗེན་པར་མཐོང་། །ད་མི་རྒྱག་འཆེ་བ་
སྟོམ་བཞིན་དུ། །ས་ཐག་རིང་དབུས་ལ་འགྲོ་བའི་དུས། །ཁོར་
ཟང་ཟིང་རྫོངས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་རྫོངས་ལ་ཞལ་གདམས་
ཟབ་མོ་ཞུ། །སྟར་ཞལ་གདམས་དཔག་མེད་གནང་མོད་ཀྱང་། །
རང་གཡེང་བས་ཁུར་ནས་དེས་འཇོག་མེད། །ད་རང་ལ་ཆེད་དུ་
གཉེར་ནས་ཀྱང་། །གསུང་ཟབ་མོའི་བཅུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞུ། །ཆོས་
མངོ་ཚུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་གི ། །དོན་ཟབ་དགུའི་སྙིང་པོ་
གཅིག་ཏུ་བསྡུས། །བདག་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གསལ་འདེབས་

ལུ། །ཐུགས་བརྩེ་བས་ཞལ་གདམས་གནང་དུ་གསོལ། །མི་བདག་
གི་འདོད་དོན་ཐ་མ་འདི། །རྗེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་སྐོམས་མ་མཛོད་
པར། །ཐུགས་དགྱེས་པའི་འཇུམ་མདངས་དང་བཅས་ཏེ། །དོན་
རེ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པར་གོག །ཅེས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ། ཇི་
སྐལ་ལྡན་སྐྱོང་གི་བུ་མ་གཡེངས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག
དེང་ནང་སྐྱེགས་མའི་དུས་འདིར་སྐུ་ཞེར་ཕོ་མོ་ལུ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ
བའི་བཀའ་དང་། ཟླ་མའི་གསུང་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ
དཀོན། དཀོར་ཡྱེས་ཆོས་ནས་ཟླ་མའི་གསུང་མི་བརྩེ་བར་དམ
སྡོམ་ལྡོང་ནས་ཆོས་མིན་བྱེད་མཁན་སྡེག་པའི་ཕྱོགས་ཕོ་མང·····
དུས་འདིར། སྡེག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཕོང་བ་བྱས། སྟོན
ཕྱོན་དམ་པ་ཁོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས·····
ཅད་འཕོངས་ཕྱེས་པའི་རྗེ་བཞིན་ཟླས་ཐོངས། ཇི་ཁྱོད་དབེན
པའི་གནས་མཆོག་སྟེན་ལ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་མིག་གི
འབྲས་བཞིན་སྲུངས། མདོ་སྡེགས་ཆོས་ཀྱི་གནད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི
ལེམས་གཉིས་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཁྱེགས་ཆོད
ཐོད་རྒལ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཟླ་མའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ·····
རྣམས་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན
དུ་འགྲུབ་ཡོང་། འདི་ནས་དེ་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲུབས་འཇུག་བསྟོ་སྨོན
ཡང་དག་བྱ་ཞེས་ཞལ་གདམས་ཀྱི་མཐུར་དགྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

ཡིད་བཞིན་རོར་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །རྒྱུས་མཚོན་བྱ་མ་ཡི་
དམ་ལྷས། །རྒལ་ལྡན་སྟོང་གི་གློ་མ་ལ། །ཕྱིན་ཆད་ངོས་
གྲུབ་ཆར་བཞིན་ཕོབ། །ལུས་དང་གྲོབ་བཞིན་རབ་འགྲོགས་
པའི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་དཀར་ཕྱོགས་ལྷས། །གློ་བུའི་
འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་ཏྲེན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་
མཛོད། །ཕ་ཆུན་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཕན་པའི་སྟོང་
གཏམ་བཤད་པ་ལ། །དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་ཅན། །བྱ་
ཆེན་ཀུན་དགའ་ཉི་མ་ཁྱེན། །དེང་སང་སྟེགས་མའི་དུས་རྒྱས་
འདིར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བླ་མའི་གསུང་། །མི་བརྟེ་ཆོས་
མིན་ཁྱེད་མཁན་ལ། །བལྟས་ན་རྒྱུ་ཤས་མི་རྒྱུ་འམ། །ཆུལ་འདི་
སོམས་ལ་སྟར་བྱས་ཀྱི། །ལས་ལ་འཇུད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་སྟོམས། །
དམ་པ་ཡོང་མའི་ཆུམ་ཐར་བཞིན། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བློ་ཡིས་
ཐོངས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྟོམ་གསུམ་མིག་
གི་འཕྲས་བཞིན་སྩུངས། །མངོ་སྤྱས་ལམ་གྱི་གནད་འདུས་
པའི། །བླ་མའི་གངས་ཅན་ཉམས་སུ་ལོངས། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
ལེན་ཀུས་ན། །བྱ་ཡི་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། །ཕ་ཡི་སྟོང་
གཏམ་ཟབ་མོ་འདི། །མ་བརྗེད་སྟོང་གི་དགྱེལ་དུ་ཆོངས། །འདི་
ཉིད་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོག་འབྱུང་བ་
དང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་

འཕེལ་བར་གོག། །ཅིས་བྱང་པས་ཁོ་རང་དགའ་མཁྱེ་ཡི་རང་
བའི་སྨོ་ནས། སྤར་སྣོམ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྟུང་ལ་སྐྱེང་
ནས་བཤགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་ཐེམས་བྱས་
དུས་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་ཀྱང་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་
བླ་བ་བཞི་བའི་ཚེས་པ་བཅུའི་ཉིན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཆོགས་དང·····
གཏོར་མ་བཏང་། དབུས་སུ་འཕྲོ་བ་དང་གཞི་ལ་འདུག་པ་ཐམས
ཅད་ལ་སྟོན་མོ་ཀུ་ཚེན་པོ་བྱས། དབུས་པ་ཡར་འཕྲོ་རྣམས་ལ
ཟང་ཟིང་རོར་ཀྱི་རྫོངས་པ་ལ་དཏུལ་རྒོ་ཚད་གཅིག་དང་། ཁྱོད
སྡང་བཅུ་གསུམ། གསེར་ཞོ་ཁ་ཤས། རས་དྲ་བུ་དགར་དམར་ཁ
བཏགས་ས་གས་ཟོང་རྒོ་ཚད་གཅིག་གིས་རྫོས། རྒྱ་བཟང་པོ
བདུན། ཏེའུ་གཉིས། མཛོ་བདུན། ཏ་ཕྱི་ཆུང་ཆུང་གཉིས་བཅས
ཕྱིན། དང་རྟེན་དུ་རྣམ་ཐར་ཕྱིས་མ་གཅིག་གློགས་བམ་བཞི།
འདྲ་སྐུ་ཕྱག་ཐམ་སྐྱ་ལོ་ན་བཟའ་ཚེ་རིལ་རྟེན་འདུས་སྤུང་མདུད།
མཛོད་བཏགས་རིང་པོའི་མཁལ་དར་བསྒྲེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྫོངས
པ་ལ་རྣར་སྐྱེན་ཡིད་འབབ་ཀྱི་མཁར་དབྱངས་འདི་བྱེངས་པ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་ཕྲོལ
བར་ཕྱིན་ཀྱིས་བླེབས། །ཁྱོད་སྐལ་ལྡན་སྨྲིང་གི་བུ་སློབ་རྣམས། །
ངའི་ཕན་པའི་སྨིང་གཏམ་གྱུ་ལ་ཏོན། །བདག་སྐྱེས་ས་མཚོ
བམས་སྣང་ཡིན་ཀྱང་། །ཡར་འཕྲོ་ས་དབུས་གཙང་ཞིང་དུ

སོང་། །སྟོན་ལས་དང་སྨོན་ལམ་དག་པའི་མཐུས། །དེད་དཔོན་
གྱོབ་དབུས་གཙང་ཞིང་ནས་མཇལ། །ཁོ་བཅོ་བརྒྱད་བར་དུ་རང་
དོན་དང་། །གཞན་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྒྲུབས། །
གླར་མདོ་སྨད་ས་ཆ་འདི་ཅུ་ཡོང་། །ཁོང་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་
ལྷ་བཞིན་བཀུར། །རོར་ཡོད་དགུ་ཕུལ་ནས་སྒྲུབས་འཇུག་ཞུས། །
དེད་རྣམས་ཀྱིས་གསོག་འཇོག་མ་བྱས་པར། །བསྟན་འགྲོ་ཐ
ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཕན་གྱུ། །སྟར་ཡོད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཞིག་གསོ
བྱས། །རྒྱན་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་བཞེངས། །ཀུན་འགྲུབ་ཆོ
རབ་གནས་དགའ་སྟོན་བྱས། །མཐར་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན
བཏབ། །དཔལམ་ནས་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ཁྱོད་སྐལ་ལྡན
ཕྱིང་གི་བུ་སློབ་རྣམས། །རྟོད་དབུས་ལ་འཁྱོར་ཆུའི་ཚོར་མེད
ཏུང་། །ས་མཁས་འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་ཁལ་ལ། །ཡར་འཕགས
པའི་ཚོར་བདུན་ཁོལ་ལ་སོང་། །ས་དབུས་ལམ་བར་ན་དགྲ་མང
ཡང་། །ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་ལ་དགྲ་ཀུན་མེད། །ཚོར་དཀའ་ལས
མྱང་ངས་ནས་འཁྱོར་མི་དགོས། །ས་དབུས་གཙང་མངའ་རིར
གྱེལས་ཅ་ན། །ཁྱོད་མཆེད་ལྷམ་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་མང་། །ཆུ་ཚོར
ཟས་ནང་དུ་གྱེལས་པ་ཡིན། །ང་ད་དུང་མ་ཤེ་ཚེ་རིང་ན། །དུས
ལན་ཅིག་དབུས་ལ་འོང་ཐུབ་བལྟ། །ཤི་སོང་ཏུང་འགྱོད་པ་སྲུ
ཙམ་མེད། །ཡར་ས་ངས་ཆུས་ཞིང་ནས་ཞིང་དུ་འགྲོ། །ད་ཁྱོད

རྣམས་སྐུ་ལམས་བདེ་བར་བཞུད། །བགེགས་བར་ཆད་མེད་པའི་
སྐྱབས་འཇུག་བྱ། །ས་མཛོ་དབུས་བར་ཐག་རིང་ན་ཡང་། །དུས་
ད་དུང་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ཆོ་ཕྱི་མར་མཛོན་དགའི་
ཞིང་ལམས་སུ། །རིང་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་མཇལ་བར་ཤོག ། །
ཅེས་དགེང་ངས་དལ་བོ་བྱས་བཀའ་ཕའི་རྗེས་སུ་སློབ་བུ་གྱུབ་ཆེན་
ཕྱིས་བུང་བ་ཁྱད་རིང་དུ་འཕྲུར་བ་ལྟར། དགེང་ངས་བོ་བྱས་
དབུས་སུ་ཡར་འཕྲོའི་མཐུར་དགེང་ངའི་ཕྱལ་ལོ། །

སྐྱབས་མཚོན་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ཁྱེད། །མི་འཐལ་སྟྲི་བོའི་
ཁྱད་དུ་བཞུགས། །འདི་ཕྱི་བར་ཏོ་གང་དུ་ཡང་། །སྐྱབས་དང་
སྐྱེལ་མ་མཇོད་དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་དབུས་སུ་འཕྲོ་བ་ལ། །
རྗེས་ན་འཕྲེང་བ་རྣམ་གསུམ་དང་། །བར་ན་འཇིགས་པ་རྣམ་
གསུམ་དང་། །སྨོན་ན་དགའ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །དེན་ཅན་བླ་
མ་ཁྱེད་དང་གཅིག །དམ་གཙང་རྒོ་རྗེའི་སྦྱིན་དང་གཉིས། །ཡུན་
རིང་འཕྲོགས་པའི་ཡོན་བདག་གསུམ། །རྗེས་སུ་ལུས་པས་སེམས་
རེ་འཕྲེང་། །མཚོ་ལོག་ཧག་པ་མང་དང་གཅིག །འཕྲི་ཚུ་འདམ་
ཚུ་རྒྱས་དང་གཉིས། །སྟོང་ཀྱི་ཁ་བ་ཆེ་དང་གསུམ། །བརྒྱད་ནས་
འཕྲོ་ལ་ཞེ་རེ་འཇིགས། །ལྷ་ལྷན་རྩོ་བོ་དེ་དང་གཅིག །རྒྱལ་བ་
ཡབ་སྲས་དེ་དང་གཉིས། ། །ས་རར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དེ་དང་
གསུམ། །སྨོན་ན་བཞུགས་སྣམ་ཉམས་རེ་དགའ། །བདག་ཅག

དབུས་སུ་འཕྲོ་བ་ལ། །ཧོར་ཤས་འཁྱེར་ཆུ་ཆེར་མེད་བུང་། ། འཕགས་པའི་ཧོར་བདུན་འཁྱེར་ལ་འཕྲོ། །ཐ་མལ་ཧོར་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ས་འདིར་འོངས་པའི་དགོས་པ་ནི། །སྒྲུབས་མཚོན་འཕྲོ་དོན་མཛད་པའི་མཐར། །ཡར་ལ་གངས་འདྲེན་བྱེད་སྣོམ་འོངས། །ད་རེ་གངས་འདྲེན་མ་ནུས་པར། །སོང་ན་མཆེད་ལྷུམ་ཡོན་བདག་ལ། །འཕྲད་པའི་དུས་སུ་ཅི་བཤད་སྣོམ། །ཤིན་ཏུ་ངོ་གཙོང་ཞེ་རེ་སྐྱེ། །དེན་ཅན་བླ་མ་ཕྱག་རྒྱས་རྗེ་ཅན། །ད་རེ་གངས་འདྲེན་མ་ནུས་བུང་། །ཆོ་ར་བས་ཀུན་ཏུ་བླ་མ་དང་། །ནམ་ཡང་འཕྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་བླངས་པའི་ལན་དུ་ངས་པི་ལང་གྱིང་བུ་ལྷར་ཤད་གངངས་སྣན་ལ་རིང་བ་བྱས་སྐྱེ་མཐུར་པི་ལང་རྒྱུད་མང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བླངས་སོ། །

ཆོ་འདི་ཕྱིའི་སྒྲུབས་མཚོན་ཡིད་བཞིན་ཧོར། །རྗེ་རྫ་བའི་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཐ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་ཕྱིས་བློན། །ཆོ་ཡ་དམ་ཡུད་ལ་ཧོར་ནས་སོང་། །རང་ཆོ་མཐུག་ལ་མཚོའི་ཉེ་ཟེར་ཅམ། །ད་ཡུན་རིང་ཆོ་འདིར་མི་སྡོད་སྣོམ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ནང་ནས་སྐྱེས། ། རང་དབུས་ལ་ལན་ཅིག་འཕྲོ་འདོད་ཀྱང་། །ས་མཚོ་དབུས་བར་ཐག་རིང་བའི་མཐུས། །ལོ་ན་སོ་ཏས་བས་མི་སྲེབ་སྣོམ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ནང་ནས་སྐྱེས། །ཕྱིས་དབུས་སུ་ལན་ཅིག་སྲེབས་

ན་ཡང། །གླ་བུ་སྨོན་ཡོན་བདག་ཏུན་པ་མང། །ཕལ་ཆེ་བ་
འདས་ནས་མི་ཐུག་སྟེམ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྒོ་བ་ནང་ནས་
སྐྱེས། །ཆོ་ཕྲེ་མའི་ཡུལ་དུ་སོང་ན་ཡང། །ལས་བཟང་ངན་དབང་
གིས་སོ་སོར་འགྲོ། །ཀུན་མཇལ་ལམ་མི་མཇལ་ཅི་ཤེས་སྟེམ། །
ངས་བསམ་ཞིང་སྒོ་བ་ནང་ནས་སྐྱེས། །ཐྲིར་འདུས་པའི་ཐ་མ་
འབྲལ་བ་འདི། །ལར་འཕོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །ནམ་
ཡིན་ཡང་ཐ་མ་འབྲལ་དགོས་སྟེམ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྒོ་བ་ནང་
ནས་སྐྱེས། །ཁྱོད་ཕལ་ལྷན་སྟེང་གི་བུ་སྨོན་རྣམས། །ས་ཡམས་སྒོ་བ་
བསྐྱེད་ལ་རི་ཁྲོད་འགྲེམས། །ཆོ་བློས་ཐོངས་སྒྲུབ་པ་སྟེང་པོར་
ཕྱིས། །རང་འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་ཅམ་རེ་མཛོད། །དུས་དེང་ནས་
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཆོ་འདི་ཕྱི་བར་ངོ་གང་དུ་ཡང། །ནམ་
མཇལ་ན་འདོད་པའི་དུས་ཤེས་སུ། །ཞལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
མཇལ་བར་ཤོག །ཅིས་བླངས་པའི་ཆོ་རང་ཡང་སྒོ་བའི་ཐུགས་
ཀྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་ལྷུང་བ་དང། ། དེར་འཆོགས་པ་རྣམས་
ལ་ཡང་དད་གུས་དང་དག་སྣང་དེས་འཐུང་སྒོ་ཤས་རང་ཐུགས་
ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་ཕལ་ཆེ་བའི་མིག་ནས་མཆི་མ་ལྷུང་ངོ། །དེའི་ཕྱི་
ཉིན་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་སྭ་ངོ་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ། ། དབུས་ས་
འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་དར་ཕྱལ་ནས་མཇལ་བ་དང། ། ངས་
བཀའ་བསྩོ་ཕྱིན་ཏྲས་ཐུས་མཇལ་དར་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མགུལ་ལ་

གཡོགས་ནས་འགྲོ་བའི་ཞལ་གདམས་མཁན་དགེངས་འདི.....
བླངས་ས།།

གནས་སྒྲུ་གཅིག་འཇའ་འོད་གྱར་བང་ནས། །གདན་པཎ་ཉི་
ཟླའི་ཕྲེང་བཞུགས་པའི། ། མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་
ལ། ། བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་ཏེས་བྱོས། ། རིང་དཔོན་
གྱོབ་ཡུལ་ཕྱོགས་མི་གཅིག་ཏུང་། ། ལས་སྨོན་ལམ་དབང་གིས་
ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས། ། ས་མཛོ་བམས་སྨད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་འདུས། །
ཡོ་མང་པོའི་བར་དུ་ལྷན་དུ་བསྡད། ། བསྟན་འགྲོ་དོན་མང་པོ་
བྱས་པའི་མཐར། ། ད་མི་སྟོད་ས་སོར་གྱོས་པ་ལྟར། ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་འདི་དང་འདྲ། ། དོན་དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྟ་ཆོས་
མཛོད། ། ཆོས་བྱེད་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོས། ། རྒྱུ་ཆོགས་གཉིས་གསོག་ལ་སྒྲུབ་གཉིས་
སྤྱོང་ས། ། མཐར་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཕོབ། ། དུས་ད་རེ་སོ་
སོར་གྱོས་ན་ཡང་། ། ནམ་མཁའ་ན་འདོད་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །
གུན་དགོས་སམ་ཉམས་དང་ལྡེ་ལམ་དུ། ། སྒོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
མཁའ་བར་ཤོག ། ས་ཁ་ཐག་རིང་པོས་བར་ཆོད་ནས། ། ཆོ་འདི་
བུ་གལ་ཏེ་མ་མཁའ་ན། ། ཆོ་ཕྱི་མར་མཇོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་
སུ། ། རིད་དཔོན་སྒོབ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བར་ཤོག ། ཅིས་བླངས་
པའི་ཆོ་སྒོབ་བུ་གྱུབ་ཆེན་གྱོས་ངའི་ཞབས་སྒྲོ་པོར་བླངས་ནས།

ཏིང་འི་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་བླངས་པའི་མཐར་འཕྲལ་མ་ཕོད།།
པར་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་བར་དུ་དུས་པས། ངས་ད་མང་པོ་དུ་མི་
དགོས་ད་དུང་ཚེ་འདི་དང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས།།
ཐམས་ཅད་དུ་མཇལ་ཡོང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ད་དུང་དུ་བ་ལྟུང།
དེ་ལྟར་མི་མཇལ་བ་ཞེམས་ཀྱིས་ཆོར་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ། དེ་ནས་
མཆེད་གྲོགས་མང་པོས་བསྐུལ་ནས་རྣ་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་དབུས།།
གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུད་སོང། ང་ཡང་ཁོ་ལ་ཡུན་རིང་
འདྲིས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཞེམས་སྐྱོ་བ་ལྟུང། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟམ་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཞུགས་
སོ། །དེའི་ཚེ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་གླ་བ་མང་པོ་དབུས་སུ་འཕྲོ་བ་
རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཡིག་གཞན་ཀྱིས་བཏོན་ནི་ཆོག་རྒ་
བར་སྟན་ཅིང་ངོན་ཞེམས་ལ་འབབ་པ་འདི་ཡི་གེར་བྲིས་ནས།།
ཕྱིན།

ཡུལ་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཞལ་བཞུགས་
པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །ཡར་དབུས་གཙང་ཞིང་དུ་མཇལ་
མཁན་ལ། །ཐུགས་བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ཕྱིན་ཏེས་བླངས། །
དབུས་འཕྲོ་བའི་ལམ་དུ་འཕོད་པ་ཡི། །ཁྱོད་དད་ཅན་སྐྱེ་ཞེར་ཕོ་
མོ་ལ། །ངས་དགེ་བའི་གསོལ་འདེབས་གྱུ་དབྱངས་ལེན། །ཞེམས་
རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྨོ་བས་ཉོན། །ཆོས་དགེ་བ་རང་གིས་བྱས་པ་

དང་། །གཞན་རྣམས་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ། དགེ་གང་
བྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རེ། ། སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་མཉམ་པར་
གསུངས། ། དོན་དེ་ཕྱིར་ལམ་ཁའི་ཡོན་བདག་ཆོ། ། ཡར་འཕྲོ་
མཁན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་། ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་ལ་
མཇལ་བ་དང་། ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་འཐོབ་པར་འགྱུར། ། །
དབུས་འཕྲོ་མཁན་ཕལ་ཆེར་གྱུ་ས་བསྡད། ། ཡར་དགའ་ལྷན་
གསེར་ཁྲི་ཐོབ་པ་དང་། ། དེ་མིན་ཀྱང་ལྷ་རམས་བྱེད་མཁན་
མང་། ། དེའི་ཕན་ཡོན་མཉམ་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ། དེ་མིན་
ཀྱང་ཡོ་ཟླ་མང་པོའི་བར། ། ཆོགས་ཆོས་རར་འགྲེམས་ནས་སློབ་
གཉེར་བྱས། ། བཀའ་རབ་འབྱམས་མིང་བཏགས་བླངས་ནས་
ཡོང་། ། དེའི་ཕན་ཡོན་མཉམ་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཆོས་དགེ་
བ་མང་པོ་མི་ཀུས་ཀྱང་། ། དབུས་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་མཁན་
གྱི། ། སྨན་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་དང་། ། དེའི་ལྷག་གི་
ཆོས་ཤིག་བྱ་མི་དགོས། ། ས་ཐག་རིང་ཡང་མངོའི་ཡུལ་ནས་འོང་། །
ཡུལ་ཐག་རིང་དབུས་སུ་འཕྲོ་མཁན་གྱི། ། དམན་སྦྱང་པོ་ཡར་ལྟེ་
ལྟེམ་ཆུང་ལ། ། ཀུས་འཕྲག་བཅོམ་མ་བྱེད་ལྟེང་རེ་རྗེ། ། ལྷུ་ཐོས་
ཚད་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་ལྟེ་བ། ། ལྟེང་རྗེ་ནས་ཟས་གོས་ལྟེར་བར་
ཤོག ། དེ་མིན་ཀྱང་འཕྲག་བཅོམ་མི་བྱེད་པར། ། ལམ་བསྐྱེན་ནས་
བདེ་བར་འགྲོ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོར་ནས་

ཀུན་ལ་བསྟན་པས་དང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རས་གོས་སོགས་ཀྱིས།།།
ཕན་ཕོགས་བྱས་པས་ཀུན་སྐྱེད་པོ་བྱུང་ངོ།། །ཚུ་བཟང་ནས་
འགྲོ་ཁར་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་འཚོགས་སུ་བཅུག་ནས་མང་ཇ།།།
བཏང་། ཞོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོར་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་
གྱིས། ཁྱོད་པར་བཅའ་ཡིག་གི་ནང་ལྟར་འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྟོད་
འདོན་ཆོས་སྟོད་རྣམས་ཡར་ལྟན་མཇོད་ཅིས་བཤད་ནས་ཡར་ཕྱེ་
ནོ་ཇི་ལ་འོངས། རི་ངོས་ཀྱི་གླ་མ་བདེ་གཤེགས་ཚང་བཞུགས་པའི་
མཚམས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྡོ་ཤོང་བའི་ལྷ་བཟོས་སྐུ་གདུང་མཆོད་
རྟེན་དང་སྐུ་འདྲ་བཞེངས། ཟླ་བ་བུ་ཇོ་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས། གཞན་ཇ་ཁང་གཉིར་ཁང་གླ་ཁང་ཁ་ཤས་
བཟོས། དབུལ་ཇོ་ཚད་གཅིག་དང་སྲང་ཁྲི་ཤུའི་གསེར་ཆོན་དང་།
ལྷ་བཟོ་ཤིང་བཟོ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནོར་བཏུ་བུག དེར་
སྟོད་པའི་སྐུ་ཚབ་པཎ་འབུམ་དང་། གླ་པ་སྟོད་མཁན་རྣམས་ལ་
མཇོ་མཇོ་མོ་འགྲི་གཡག་བདུན་ལུག་ལྔ་བཏུ་ཅམ་གྱི་སྟྲི་འཇོག།།
བཞག རབ་གནས་དགའ་སྟོན་བྱས། གྲྭ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་
རྣམ་ཐར་གྱི་འཕྲོ་ཡང་བཙལ། སྒྲུལ་སྐུ་སྦྱར་འགྱོན་ཐོན་དང་
ཡང་སྒྲུལ་གསལ་བོ་ཡོང་བས་ཀུན་གྱིས་མྱ་ངན་སེམས་ཁྲལ་མ།།།
བྱེད་ཅིས་སེམས་གསོ་བྱས། རྗེས་སུ་སྒྲུལ་སྐུ་ཡ་ལགས་མཁའ་འགྲོ་
ཚང་གི་ནང་དུ་འཕྲུངས། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་

ཞིག་བྱུང་། དེའི་དགེ་རྒན་ཀ་འཕྲུལས་ཏུ་དང་ཏང་ཚ་སོགས་ཕྱོགས་
དེའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་བྱས། ཡོན་བདག་
ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སོང་ཚེ་སྒྲུབ་ཏོར་སྒྲུབ་གཡང་འཚོད་བཀྲ·····
ཤིས་བྱས། ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཏིའི་ལུང་དང་ཆོས་ཀྱང་འདི་ལྟར་
བཤད། ཏོ་ཁྱོད་ཡོན་བདག་དང་ཅན་འགའ་རེས། ཆུང་ནས་ཆོས་
ཤིག་བྱ་སྙམ་ཡང་དེའི་ངང་ལ་མི་ཚེ་ཤོར་ནས་འགྲོ་བས། ད་ནི་
ཀུན་ཀྱིས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སོམས་ལ། ཁ་རྒན་གཞོན་མེད་པས་
དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་མཁུར་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚེ་མི་རྒྱ་དྲན་པར་
བྱེད་ཀྱིས་བློ་བས། །ཁྱོད་དང་ཅན་སྒྲ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས། །ངའི་ཕན་
པའི་སྨོན་གཏམ་འདི་ལ་ཉོན། །དུས་དང་པོ་ཡུལ་ན་སྟོད་པའི་
དུས། །མི་ཀུན་ཀྱི་གླལ་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བསྡད། །ང་ན་སོ་ཅང་ཞིག་
ཆུང་ནས་གདའ། ཆོས་བྱེད་ན་ད་དུང་མི་འོང་སྙམ། །དེའི་རྗེས་
སུ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དུས། །མི་ཀུན་ཀྱི་གླལ་ཀྱི་བར་དུ་བསྡད། །ང་
ན་སོ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པར་གདའ། །ཆོས་བྱེད་ན་ད་ནི་ཡོང་ངམ་
སྙམ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ན་སྟོད་པའི་དུས། །མི་ཀུན་ཀྱི་གླལ་ཀྱི་
མཇོ་བ་བསྡད། །ང་ན་སོ་ཅང་ཞིག་ཆས་ནས་གདའ། །ཆོས་
བྱེད་ན་དཀའ་སྟུད་མི་ཅུས་སྙམ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ན་སྟོད་པའི་
དུས། །ནང་ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་བའི་གླལ་མཇོར་བསྡད། །ང་ན་སོ་

ཡར་ལ་རྒྱས་ནས་གདའ། །ཆོས་ཆུང་ངུའི་དུས་ན་བྱེད་སྙམ་ཡང་། །ཡོ་རྗེས་མའི་རྗེས་མར་བྱས་ན་སྙམ། །དེའི་ངང་ལ་མི་ཚེ་ཤོར་ནས་འགྲོ། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས། །ཆོས་ཕྱི་བཤོལ་བྱས་ནས་འཇོག་མི་རུང་། །གཞན་རྒྱན་གཞོན་མང་པོ་ཤི་ལ་ལྟོས། །རང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚུལ་སོམས་ལ། །ཁ་རྒྱན་གཞོན་མེད་པར་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །ཞེས་གླིངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགྱུར་ནས། སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་གྱུར། དེ་དུས་སྨན་ཞིང་ནས་ཧྭ་ཤང་ལུག་གསུམ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ······ཉེད་པའི་ནང་ནས་ཁྲུང་དཀོན་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། དགུ་རོང་སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་ལ་ཧྭ་བཟང་པོ་རེ། རེབ་གོང་སྟགས་མང་གི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དབུ་མཛད་ལས་སྣ་བ་དང་། གཞན་གྱི་འབུལ་སྣོད་པ། གྲྭ་རྐྱང་སྲང་པོ་རྣམས་ལ་ཧྭ་ཤང་ལུག་གསུམ་བདུན་རེ་ཙམ་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བཏང་། དེའི་འཕྲོ་ན་གང་ཡོད་དེད་ནས་སྟོན་མཇུག་འབལ་ཕྱོགས་ལ་སོང་། བཀྲ་ཚ་ཤ་བྲང་ཁོ་ནག་སོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་བཀྲ་ཤིས་བྱས། འབུལ་བ་ཧྭ་ཤོར་མང་པོ་ཞུལ། གྲྭ་བཙུན་མང་པོར་གསོལ་རས་བྱིན་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བར་བཞུད་ངས། ངེད་དཔོན་སློབ་ཀུང་འདུས་བྱས་གཡེར་གཤོང་སུ་རུག་སོགས་ཕྱོགས་དེའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་

གདན་དང་། ཀུན་ལ་ཆོ་དབང་རོར་དབང་བྱས་ཆོས་བཤད་
བསྟོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་མཁར་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ།།

སྒྲུབས་མཚོན་ཆོས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ཡིས། །སྒྲི་བོ་
བཏུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་ལེན། །མ་རོར་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ས་བུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་བོ་ཕོ་མོ་ཉིན། །ཕན་བདེའི་
འབྱུང་གནས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མཆོད་བསྟོད་གསོལ་
བ་ཕེབ་ཅིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཆོ་འཕྲིར་ཕ་མ་ཡན་ན་ཏིན་
ཅན་མེད། །རྒས་དུས་བཙེ་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དངོས་དེ་མཆེད་གྲོགས་ཡིན། །གྲོགས་ལ་
བཙེ་གཏང་མཛོད་ཅིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོ་བ་སྟོན་
མའི་ཕ་མ་ཡིན། །སྐྱིང་རྗེ་ཕན་ལེམས་སྤྱོངས་ཤིག་ཡོན་བདག་
རྣམས། །ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱས་ན་ཕྱིག་སྒྲིབ་འདག །རྒྱན་ལ་
ཕྱག་སྐོར་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱིང་པོ་ཡི་གེ་
བྲྀ་མ་ཡིན། །རྒྱུན་དུ་མ་ཏེ་བཤོངས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །
དགེ་བ་གང་བྱས་མཐུག་ཏུ་བསྟོ་སྨོན་མཛོད། །སྡུར་དུ་ས་བདས་རྒྱས་
འཕེལ་བོ་ཡོན་བདག་རྣམས། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་ན་ཞལ་གདམས་མང་
མི་དགོས། །དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །
གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཡི། །བློ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
འཇུར་བར་ཤོག །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་

ཤེད། །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བླངས་པས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་ཆེར་སོང་རྒྱ་ནོར·····ལུག་གསུམ་མང་པོ་དང། ཁྱད་པར་མར་ཕྱུར་མང་པོ་འབྱུལ་མཁན་བྱུང། དེ་རྣམས་ཁྱེར་ནས་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོའི་གادན་ས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང·····ཁྲེང་དང་མཚུངས་པའི་རྣ་རྒྱ་དགོན་ཆེན་དུ་སོང། ཤིང་བཟའ་ལྷུལ་པའི་ཕྱུ་དང། རྒྱལ་བའི་ལྷུལ་ཕྱ། མོན་ཤུལ་ཚང། རྟོར་བརྡུང་ཚང་སོགས་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ་ནས་མཇལ།

དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་མར་ཆེ་ཆུང་བཅུ་གསུམ་ཙམ་དང། ཕྱར་བ་དང་རྩམ་པ་ངོ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་ཚབ་ར་བཏང། རྒྱ་ནོར་བྱག་ཅུ་འགྲེད་ཕོགས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་ཕུལ། ཕྱག་མཆོད་ཤོར་བ་བྱས། ཞེས་མང་པོར་བསྡད། ཉིན་ཅིག་ཤོར་བ་བྱས་པའི་ལམ་ནས་དང་ཅན་དབུ་མཇོད་བསྟན་རྒྱས་ཀྱིས། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་པ་འདི་རྣམས་ཕྱོགས་ཤོ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྗོ་རྒྱ་པ་འདི་དང་མཕྱད་པའི་མཁྱར་དབྱངས་སྟན་མོ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཞེས་བསྒྲལ་ཏོར་གྱི་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ།།

བསམ་བཟང་རྣ་རྒྱའི་གྲྭ་པ་ཡིས། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཚུ་ལ། །ཤིང་གི་ལྷ་གསུམ་བཤིས་ནས་བཏང། །མཐོན་པོ་མང་པོ་ཐོལ་བ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་དྲུག་རང་གྱེལ་ངས། །འཕོར་

བའི་ཚུ་ལས་སྦྲོལ་བའི་ཕྱིར། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལྷ་ནང་དུ། །རིག་
པའི་ཁྱེའུ་ཚུང་མཐོན་པོ་ཞུགས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱུ་ཡ་
ཡིས། །ཐུན་མོང་ཆོས་བཤད་ཕྱག་ཤེང་གིས། །རང་བློས་ལྷ་ལ་
གཏེན་དུ་བསྐྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐག་པས་འཛིན། །ཆོགས་
གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་ཚུ་ལེམ་བཆུབ། །འཕོར་བའི་ཚུ་ཡི་ཕ་རོལ་
ཕྱོལ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱུ་ཡ་ལ། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་
པའི་གྱུ་གླ་ཕུལ། །ད་ནི་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། །གཏན་བདེ་
སངས་རྒྱས་ས་ཏ་འགྲོ། །དགའ་འོ་སྐྱིད་དོ་རྗེ་རྗེའི་ཕྱག། །རང་
སྟོང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །ཞེས་བླངས་པས་དགེ་འདུན་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྨོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
ཡར་ཁྱུང་དགོན་དབེན་གནས་སུ་འགྲོ་ཁར་གནས་བསྟོད་ཆོས་ཀྱི་
འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་མཁར་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ།།

རྗེ་གྱུབ་དབང་ཕྱལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མགོན་ཡོངས་འཛིན་
དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་སོགས། །གནས་འདིར་བཞུགས་བླ་མ་ཐམས་
ཅད་ལ། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བློབས། །མགོན་
ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཡུང་བསྟན་ལས། །མཚན་ཚུ་བོ་ཀོ་མི་ཞེས་
བྱར་གསུངས། །མིང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཚུ་ཆེན་མོ་ཡི། །ཚུ་དཀར་
མོ་གཡས་སུ་འཁྱོལ་བའི་འགྲམ། །གནམ་འཕོར་ལོ་ཟླེབས་བཆུད་
ཕུབ་པའི་དོག །ས་པཎ་འདབ་བཆུད་ཀྱིས་པའི་ཕྲེང། །གནས་

བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ར་རྒྱ་ཡི། །དགོན་ཆེན་པཎི་རྒྱབ་ཀྱི་ཏི་པཾ་
དེ། །རི་རྒྱ་ཆེ་དཔའར་མཐོ་བརྩེད་ཆགས་པའི། །སྟོང་འཕོར་
ལོས་བསྒྲུར་རྒྱལ་གྱད་བཞུགས་ནས། །དཔེ་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་
བཞིན་སྐྱོང་དང་མཚུངས། །རི་གཞན་རྣམས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བཏུན་
དང་། །དགེ་བས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བརྒྱད་འདྲ་བར་སྣང་། །ལྷ་
དགར་ཕྱོགས་གླུ་ཡང་མང་པོ་གནས། །བྱང་ར་སྒྲོང་དཔེན་པའི་
གནས་མཆོག་དང་། །བྱད་མེད་པའི་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ། །
དཔལ་འཕགས་པ་གླུ་སྒྲུབ་སྒྲལ་པ་དངོས། །མགོན་ཡོངས་འཛིན་
དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་ཡིས། །ཕན་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དགོན་པ་
བཏབ། །ཆོས་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། །རྗེ་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བསྟོད་པའི་ཡུམ། །གླར་དུར་སྒྲིག་གར་ཕྱི་རྣམ་
རོལ་བ། །རྗེ་ཤིང་བཟང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས། །དགོན་
འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྒེལ་གསུམ་བྱས། །བོད་དགེ་འདུན་སྟོང་
ཕྲག་ལྔ་ཅམ་འདུས། །ལྷ་བཅུ་གསུམ་དགེལ་འཕོར་སྒྲུབ་ཆོད་
བཙུགས། །རྒྱ་རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྱུར་པའི། །ལྷའི་སྐུ་གཟུགས་
གསུང་རབ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། །ཆོས་བཀའ་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་
པར་དུ་བཀོས། །མགོན་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་
མཛད། །དེའི་རྗེས་སུ་བླ་མ་མང་པོ་ཡིས། །དགོན་དགེ་འདུན་སྟེ་
རྣམས་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས། །བོད་དགེ་འདུན་ཀུན་ཀྱང་ཁྲིམས་

གཙང་ཞིང། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཤ་སྟག་བྱུང། །ཀུན་ཆོས་
བཞིན་བྱས་པའི་ལག་རྩེས་སུ། །ཕྱོགས་འདི་ཅ་བའི་སྐྱེད་ཏེ་མ་
ཤར། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཆོས་མཛད་སྐྱེས་བུ་ཆུམས། །གནས་འདི་ཅ་
བཞུགས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །གཞན་དང་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་
ཆུམས། །དགོན་འདི་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྐོར་བ་ཡིས། །གླུ་འདི་ཉིད་
བླངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་འཕེལ་
བར་ཤོག ། །གནས་འདི་ཅ་ཡིན་ཆགས་གཡང་འཁྱེལ་ཞིང། ། །
བཀྲ་ཤིས་པས་ཕྱོགས་འདི་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག ། །ཅིས་བླངས་ནས་རྒྱབ་
རིའི་ཁྲུང་དགོན་རི་ཁྲོད་ནས་དེའི་ལོ་དགུན་མཚམས་ལ་བསྡད།····
ནས། ། དགེ་སྦྱོར་དང་མཉམ་གཞག་གཙོ་བོར་བྱས་པས། ། ཉིན་
ཅིག་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
བཟང་དང་འཇིག་རྟེན་བཟང་མང་པོ་ན། ། སངས་རྒྱས་དང་
སེམས་ཅན་མང་པོ་མཐོང་བ་ལ་རང་ལུས་གང་སེད་སྒྱལ་ནས་
མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང། ། སྟེན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྣང་
སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང། ། དེའི་མཚན་མོ་ཆེ་ལམ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུར་
སྒྲུལ་པ་མང་པོ་བཀྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན····
འཕྲིན་པ་སོགས་ཆོས་ནས་བསད་ཅེ། ཤིན་ཏུ་ཉམས་སྤྲོ་བའི་ཤུགས་
ཀྱིས་གླུ་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

བལྟ་བས་མི་ངོམས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ། །འགགས་མེད་གསུང་སྟོན་

ཚངས་པའི་དབྱངས། ། འཕོར་འདས་གཟུགས་པའི་མཁྱེན་རྒྱ་
ཅན། ། བླ་མེད་བླ་མ་མཆོག་ལ་འདུད། ། གཟའ་གཏད་ཕལ་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ། ། ཕྱོགས་མེད་ཡན་པ་བློ་བའི་ངས། ། ཆོས་དབྱིངས་
ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་ཡི། ། བློང་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲུ་ཞིག་ལེན། ། །
མཁའ་ལ་ཁྱོང་ཆེན་ལྷིང་བ་བཞིན། ། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུ་ཡི། ། ངང་དུ་རིག་པ་ཡངས་ཁྱོལ་ལེར། ། ཕྱོགས་བཅུར་ཡན་
པར་ཕྱོད་ནས་བཞག ། ། བཞག་པས་འཕོར་འདས་སེམས་སུ་
འདྲེས། ། ཉམས་སྣང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཤར། ། གང་དུ་བསྡད་ཀྱང་
གུ་རེ་ཡངས། ། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཉམས་རེ་དགའ། ། ལྟད་མོ་
སྣ་ཚོགས་མཐོང་བ་འདི། ། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་
ཡིན། ། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། ། བླ་མ་སྒྲུབ་པས་
མཉེས་པར་ཤོག ། ཅེས་བླངས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཕྱོ་བཞིན་
པའི་ངང་ནས་ཡོད་དུས། ། ཐག་ཉེའི་ཡོན་བདག་འགའ་རེས་
གནས་འདིར་ཐུགས་ཕྱོ་བོ་ཕེ་བྱང་ཟེར་བའི་ལན་དུ། ། གནས་
བསྟོད་དགེ་སྦྱོང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མགུར་དབྱངས་འདི་བླངས་ས། ། ।

གནས་འདིར་བཞུགས་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། ། མ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྐྱོང་ཆོགས་བཅས་ལ། ། འབད་མེས་གྱས་གཏུངས་པས་
གསོལ་བ་འདེབས། ། སྒྲང་ལས་སྣང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ། ། ।
རྗེ་གྲུབ་དབང་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ། གནས་འདི་ཡི་རྒྱབ་རིའི་

རྩེ་མོ་ནས། །ལྷ་འཇིགས་བྱེད་གནས་བརྒན་པ་ཀུ་ལའི། །ཞལ་
ཡུན་རིང་བར་དུ་གཟིགས་ཞེས་གསུངས། །རྗེ་དགེ་བཤེས་ཆེན་
མོས་རྡ་ཆུ་འདི། །སྟོན་བླ་མ་ཏི་མ་མེད་པ་ཡིས། །ལུང་བསྟན་པའི་
རྡ་སྒྲོང་དབེན་གནས་དང་། །ཁྱད་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་རྗེ་ལ་ཡང་
ཡོ་གནང་། །མི་བདག་གི་དག་པའི་སྨོན་ངོ་ལ། །གནས་འདི་ནི་
ཡོ་ཆུན་ཡུལ་དང་མཚུངས། །རིའི་རྩེ་ན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས། །བྱ་ཆོད་ཡོར་ལྷུལ་ནས་སྐོར་བ་བྱེད། །རིའི་ཀྱེད་ན་བྱ་
བཏང་སྐོམ་ཆེན་ཚོགས། །ནང་ཏིང་འཛིན་སྐོ་བཆུ་འབྱེད་ལ་
བརྩོན། །རིའི་རྩ་བར་ཁྲིམས་ལྡན་མཁས་མང་ཚོགས། །ཆོས་མངོ་
སྤྱོད་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད། །ཕྱོགས་ཀུན་ན་ལྷ་གྲུ་བྱེ་བ་
གནས། །ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྟོངས་ཕྱོགས་བྱེད། །ཁྱེད་
མཁའ་ན་ལྷ་ཡིས་གྲུས་གསོལ་བཞིན། །བྲག་མཐོན་ཕའི་ཁ་ནས་
ཆུ་གཅོང་འབབ། །འོག་མདུན་ན་གྲུ་ཆུལ་མ་ཏོས་པས། །ཡར་
ཡོན་ཆབ་འབུལ་བཞིན་རྒྱ་ཆུ་འཕྲིལ། །བྱ་རི་དགས་རྩེ་ཤིང་
ནགས་ཚལ་རྣམས། །ལྷའི་སྒྲུན་གཟིགས་མཆོད་རྫས་ལྷ་བུར་
མཛོས། །རང་འདུག་གནས་བྲག་གི་བྱ་སྐྱེས་དེ། །དཔེ་གད་པ་
གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱེས་འདྲ། །དབྱར་བསིལ་ཞིང་དགུན་དུས་ཉི་མ་
ཏོ། །ས་ཏོ་གང་སྟོམས་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། །ཆོས་རྒྱབ་མོ་
བསྒྲུབ་རྒྱའི་སྐལ་བ་བྱུང་། །གནས་འདི་ཅུ་འོངས་པའི་ཉེ་མ་

ནས། །འཕྲུལ་ཉམས་དགའ་རིག་པ་ཤེན་ཏུ་དྭངས། །ཕུགས་ཕན་
པའི་དགེ་སེམས་འཕེལ་པོ་བྱུང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་བྱ་བཏང་སྨོམ་
ཆེན་རྣམས། །གནས་འདི་རུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། །སླུ་
འདི་ཉིད་བླངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆོས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་
པ་དར་བར་ཤོག །ཅེས་བླངས་པས་དེར་འཁོད་པའི་སློབ་མ་
ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བའི་སྔོ་ནས།
གནས་དེར་སྡོད་པའི་རིང་ལ་འོ་མ་དང་ཞོ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི·····
མཐུན་རྐྱེན་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་བྱུང་། དེའི་ལོ་
གསར་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་པར་དབོན་པོ་དཀར་དྲིས་དང་། བློ་
ལྡན་སྟག་ཡན་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ཕྱི་བ་འགའ་རེས། ཁྱེད་ཀྱིས་
དེ་རིང་ཚོ་སྐལ་བ་བཟང་བཟང་བྱས་མགུར་དབྱངས་ཤིག་ལེན·····
དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར། ངས་སྐལ་བཟང་སླུ་དབྱངས་འདི་
བླངས་སོ། །
ཧེ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བོར་བཞུགས། །བསྟན་འགྲོ་ལ་
ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ངས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་སླུ་ཞིག་
ལེན། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཉོན། །ཧེ་རྒྱལ་བ་
ཡབ་སྲས་གཙོ་བྱས་པའི། །ངས་མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་
མཇལ། །དེའི་ནང་ན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མང་། །འདི་བསམ་
ན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། །ཆོས་ལམ་རིམ་ཕྲུག་རྫོགས་གཙོ་བྱས་

པའི། །ངས་བཀའ་ཆོས་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཐོབ། །དེའི་ནང་ན་
ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་མང་། །འདི་བསམ་ན་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་
བྱུང་། །ལྷ་རྗེ་ཤྲཱ་ཀ་རྣམ་གཉིས་གཙོ་བྱས་པའི། །ངས་ལྷ་རྟེན་བརྒྱ་
དང་རྩ་བརྒྱད་མཇལ། །དེའི་ནང་ན་རང་བྱོན་གསུང་འབྱོན་
མང་། །འདི་བསམ་ན་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། །གནས་ཙཱ་རི་
གངས་རིས་གཙོ་བྱས་པའི། །ངས་དབེན་གནས་བརྒྱ་དང་རྩ་
བརྒྱད་བསྟེན། །དེའི་ནང་ན་བྱིན་ཅན་གནས་ཆེན་མང་། །འདི་
བསམ་ན་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། །ཡུལ་དབུས་གཙང་བལ་བོས་
གཙོ་བྱས་པའི། །ངས་རྒྱལ་ཁམས་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་འགྲིམས། །
བསྟན་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་ཕན་བྱས། །འདི་བསམ་ན་སྐྱལ་བ་
བཟང་པོ་བྱུང་། །སྨད་མདོ་ཁམས་དགོན་དང་གྲོང་ཡུལ་དུ། །
ངས་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བཞེངས། །གཞན་ཕྱག་མཆོད་
སྐོར་བ་བྱེད་མཁན་མང་། །འདི་བསམ་ན་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་
བྱུང་། །ངས་སྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སྙུ་དབྱངས་འདི། །ཡོ་དྲུག་ཙུ་རེ་
གཅིག་ཐོག་ཏུ་བླངས། །དགེ་གང་བསགས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་
ཕྱིར་བསྔོ། །བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་
དབྱངས་རིང་པོ་བྱས་བླངས་པས་ཀུན་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམ་སྐུ་གཞོགས་རྫོགས་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་མདོ་

རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་ལ་…… བལྟས་པས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས། ཁོ་གསར་ཆོས་ལ་ཞུ་ཡིག་འདི་ཕུལ་ལོ། །

ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །ཆོ་དཔག་མེད་མཁོན་སྒྲོལ་དཀར་སོགས། །ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་མེད་ཀྱི། །ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་དུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡོ་རྒྱན་རྗེ། །སྨོན་ཡང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛིམ་རྩོལ། །འཛིན་པའི་སྒྲོས་མཆོག་བདག་ལ་དགོངས། །མཁོན་བྱོད་རྫོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་ལ། །སངས་རྒྱས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས། །རྣམ་ཐར་བོ་ནས་བོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ཆོ་འདི་བློ་ཡིས་བཏང་། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གཏམས་པ་ཞུས། །ཐོས་བསམ་ཕྱི་ཡི་སྒྲ་འདོགས་བཅད། །བར་དུ་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་ཏུ། །བསྒོམས་པས་ནང་གི་སྒྲ་འདོགས་བཅད། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཁ་རྡོལ། །བླ་མ་ལྷ་ཡི་ཡུང་བསྟན་ལྷར། ། ཐ་མ་སྣལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་ཡིས། །བསྐུལ་ངོར་དབང་ཡུང་ཁྲིད་གསུམ་སོགས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་ཉིན་མཚན་འདས། ། བསྟན་འགྲེའི་ཕན་བདེ་མཆོག་ཏུ་སྒྲོལ། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་སོགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་ཀྱི། །

བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མངོ་སྐྱེ་དང་། །ཟླ་པ་རྒྱུད་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོའི་
བཅུད། །པཊ་ཡུལ་དུ་མས་རྒྱལ་བའི་བཀའི། །དགོངས་འགྲེལ་
བསྟན་བཅོས་ཀུན་ཀྱི་གནད། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་ཐམས་
ཅད་ལས། །བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཉམས་ཚོང་ཁྲིད། །མཁས་པའི་
བཞེད་ཚུལ་བཤད་པའི་རྒྱུན། །མངོ་སྐྱས་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་
འབྲས། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་སྡོམ་པ་གསུམ། །རིག་པའི་གནས་
ལྔ་ཆེ་ཆུང་དང་། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་དོན་གསལ་བ། །ཚང་ལ་མ་
མོར་ལེགས་བཤད་གཏེར། །མོར་བུའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡི། །མངོ་
རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཛོད། །བསྟན་འགྲོ་ཕྱི་ཡི་བདེ་ཐབས་དང་། །
ཁྱད་པར་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི། ། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་
ཕྱིར། །འཇིག་པ་མཛད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་
བླ་མ་ལ། །རབ་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་འཕྲོར་ཡིད་
སྐྱལ་མཆོད་ཚོགས་འབུལ། །མ་དད་ལོག་ལྟའི་ཕྱིག་པ་བཤགས། །
རྣམ་ཐར་མཆོག་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། ད་དུང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་
བར་བསྐུལ། །ལོ་བཅུར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་
ཚོགས་ཞབས་པད་བརྟན་ཕྱིར་བསྟོ། །བླ་མ་སྐུ་ལམས་བཟང་ཞིང་
དྲངས། །མཚོག་ཏུ་སྐུ་ཚེ་རིང་པར་ཤོག །བླ་མའི་སྐུ་བསོད་སྐྱོན་
གྱགས་རྒྱས། །ལྷག་པར་སྐུ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག །བསྟན་འཛིན་
བྱ་སྒོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། །བསྟན་འགྲེའི་དོན་དུ་ཞབས་བརྟན་

ཤོག །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་འཕྲོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་
རིང་གནས་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་མཇལ་ན་འདོད་པའི་དུས། །
ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཀུན་ཀྱང་སྐྱིད་དགའ་
ལོངས་སྤྱོད་བཞིན། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ཡིག་
རྒྱན་དུ་ཚེ་སྐྱབ་ཀྱས་པའི་རིལ་བུ་ཚེ་སྐུ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཇས་བཅས·····
ཕུལ་བའི་ལན་དུ་གསུངས་འདི་འདུག

ཚེ་དང་བསོད་ནམས་གཟི་བརྗིད་དཔག་མེད་མཚོན། །ཚེ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབེབས་པ་ཉིད། །ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་
འཛིན་སྐུར་བསྟན་ནས། །ཚེ་གཅིག་གཏན་བདེར་སྨོར་བ་གང་
ཁྱོད་ཀྱལ། །ཚེ་འདིར་གཅིས་པའི་རྒྱན་འདི་རིང་འཚོའི་ཕྱིར། །ཚེ་
སྐྱབ་རིལ་བུ་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པའི་རྫས། །ཚེ་དཔག་མེད་མཚོན་
ཕྱག་མཚན་བུམ་བཟང་གི། །ཚེ་ཆུའི་རྒྱུན་དང་གཉིས་མེད་སྟོལ་
བཞིན་དུ། །ཚེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་བདེན་ཚིག་གིས། །ཚེ་རིང་
ལུས་བདེ་སྐྱིད་པའི་ཉེ་གཞོན་རྒྱས། །ཚེ་འདིར་བསྟན་འཛིའི་དོན་
ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་མཆོ་སྒྲོས་རྡོ་རྗེ་ལྷར། །ཚེ
ཚོས་འཁོར་རྣོར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །ཚེ་མདའི་དར་གྱི
གཡབ་མོ་དང་བཅས་ཏེ། །ཚེ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་འདས
ཐོབས་བཅུད་ཀུན། །ཚེ་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཚ
བསྟེན་ལྷགས་ཕྲེང་རང་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། །ཚེ་བུམ་ཕྱག་མཚན

བདུད་རྩིའི་བཏུད་འཁྱེལ་བ། །ཚེ་རིལ་མྱུར་བས་འཆི་མེད་
དཔལ་སྒྲེར་དང་། །ཚེ་ཆང་བཏུང་བས་གཡུང་དྲུང་ཚེ་འགྲུབ་
པ། །ཚེ་ཤས་སྒྲིན་ཆེན་གཏི་བས་འདྲའི་ཆར་འབེབས་པའི། །ཚེ་
དམིགས་མཛད་པའི་བདེན་པ་བསྟུ་མེད་མཐུས། །ཚེ་ཡི་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ་མཛད་མགོན་ཁྱོད་དང་། །ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཡུལ་
རྣལ་འབྱོར་ང་། །ཚེ་འདིར་ལྷོས་བཅས་གླ་སྨོན་ཡོན་བདག་
ཀུན། །ཚེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཚུལ། །ཚེ་
རིང་ལྡ་གྲའི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། །ཚེ་གཅིག་རྩོ་རྗེའི་
སྒྲུག་ལ་དབང་འབྱོར་པ། །ཚེ་དཔག་མེད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་
ཤོག །ཚེ་འདིའི་སྔང་ཞིན་འགྲུལ་བའི་རྒྱ་གྱོལ་ཏེ། །ཚེ་ལྷའི་ཞིང་
ལྷར་དག་མཉམ་གདལ་བ་ཆེ། །ཚེ་དང་ཡོ་བྱད་མོས་སོགས་
དབང་བཏུར་དབང་། །ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་འདོད་གཏུལ་
བྱའི་ཚོགས། །ཚེ་གཅིག་གྱོལ་བའི་ཉེ་ལམ་གྱིས་སྐྱེན་ཏེ། །ཚེ་
དབང་དང་རྩོད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་བཞིན་དུ། །ཚེ་ལ་འཕོ་འགྱུར་
མེད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཚེ་གྲུར་མེད་རི་རབ་ལྷར་
བརྟན་ཅིང་། །ཚེ་དཔལ་གཟི་བརྗིད་ཉི་ཟླའི་འོད་ལྷར་འབར། །
ཚེ་བཏུད་དཔལ་གཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལྷར་འཁྱེལ། །ཚེ་སྟོབས་འབྱོར་
པ་ཧོར་བུའི་གླིང་ལྷར་རྒྱས། །ཚེ་མཐའ་ཡས་རི་མུ་ཐུང་ལྷ་བུར་
བརྟན། །ཚེ་རིང་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡོངས་གྲུབ་པའི། །ཚེ་ཆར་

བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་འབབ་ཤོག །ཅེས་དྲི་མེད་ལྷ་དར་རིང་
པོ་མར་ཞིག་དང་བཅས་གནང་བྱུང། ཡང་དེ་དུས་སྐྱབས་མགོན་
གསེར་ཁང་རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་ཕྱག་སྲས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་མས.....
མངའ་བའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁམས་རྗེ་སྨད་བླ་མ་འཇམ.....
དཔལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས། ངོ་མཚར་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འདི་གནང་འདུག

ནང་གསལ་སྒྲོས་བལ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུ་བ། །གངོད་ནས་
མངོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་ངོར། །ལྷུན་གྱུབ་རྩལ་ལས་ཡེ་
ཤེས་སྐུ་མའི་གར། །བསྐུར་མཁས་ཕྱག་ན་པཎྜི་ཏཱ་པའི་དྲུང་། །
ཉི་མའི་ཁ་ཚུ་འཕྲུང་བའི་པཎྜི་དཱ། །ཟླ་མངར་སྐྱགས་པ་བྱང་
བའི་དགའ་སྟོན་བཞིན། །ཁྱོད་ཕྱག་བདག་པས་གཞན་གཅེས་
གོམས་པའི་འགྲས། །བཤེས་གྲལ་བྱེ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ངལ་མཚོར་
ཐུར། །བླ་ཆེན་ཕལ་ལ་འགྱོར་ལྡན་བུ་དང་ནི། །ཆགས་ལྡན་
མཏུན་ས་མཚར་ལྷུག་སྐེག་མོ་བཞིན། །འགྱོར་དང་ལང་ཚོས་མ་
བཟུང་མགོན་མེད་བརྒྱ། །གང་ལ་ངོ་ས་མཐོ་ཞེས་ངོ་མཚར་
གཏམ། །ཀེ་ལ་ཤ་རིའི་མཁལ་ན་གནས་ས་ཅག །ཁྱོད་ལ་དད་
དང་མི་དད་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ། །སྒྲོག་པའི་ཐུགས་དགར་སྲིད་ལས་
བཆལ་པ་དེས། །བདག་ཡིད་དབང་མེད་ཕྱུགས་དེར་ཏྲངས་པ་
ནི། །ཡིད་བོང་འཇུམ་པའི་ཆྱས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྒོས་ཏེ། །ཕེབས་

པར་སྣ་བའི་གཏམ་གྱིས་བྱིད་པ་བཞིན། །དེ་ལྟ་ནའང་མ་འདྲིས་
བཤེས་ཁྱོད་ཞལ། །མ་མཐོང་ཚུལ་འདི་བསམ་གྱིན་སེམས་པ་སྐྱེ། །
ཆུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྟན་ཞིང་གི་མཚོན་པ་དེས། །བསམ་བཞིན་
མཛོམ་གྲོང་འདི་ཅུ་བསྡུར་བའི་གར། །ཇ་ཡབ་གྲོང་པ་སྲས་
བཅས་ཀྱལ་བའི་ཚོབ། །ཁྱོད་ལས་སྐྱེགས་དུས་འདི་ན་གཞན་སུ་
ཞིག །སྨོན་ཡིད་དབང་བཞི་བསྡུར་ཐབས་ངོ་སྒྲོད་དང་། །དགྱེས་
བཤད་གཞུང་ཆེན་འགྲེལ་ཏེ་གཅོང་ལྷོང་མཐུན་དང་། །སྨྲན་བརྒྱད་
གངས་ཅན་གནད་ཡིག་དམར་ཁྲིད་དང་། །ཕྱག་བཞིས་འཕྲིན་
སྒྲུབ་བསྟན་སྲུང་དྲག་སྟུགས་བཅས། །བཀའ་བབས་ཚུ་བོ་བཞི་ཡི་
འབྱུང་བའི་ཁུངས། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གདངས་ཁ་རིམ་
མཛོས་པའི། །མཁས་མང་གྲུ་དབང་བྱེ་བས་རོལ་བའི་གནས། །
རྒྱིང་བསྟན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་འོ་མའི་མཆོ། །མཆོག་དམན་
བར་ལས་རིས་བཅད་ཁྲོའི་རྟོགས་པས། །ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱས་
གང་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །ཕྱོགས་བསྐྱེད་ནོར་བུ་མཐོན་གའི་འདུ་བྱེད་
ཀྱིས། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་དྲི་མ་དང་བལ་མཛོད། །ལུས་ཅན་ཀུན་
དང་ཁྱད་པར་བྱང་ཕྱོགས་འདིར། །ས་ངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་
པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །པཎ་ཀ་རའི་ཕྱིན་མཐུས་མགོན་པོ་ཁྱོད། །
རྗེ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་ཀུ་ཡ་ཛུ་ཏིཿ། །ཞེས་བཀྲའི་འབྱུང་གནས་འཕོར་
བ་དུག་ཅན་མཆོར། །རང་བྱས་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་བྱིང་

བདག། །རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ལུས་ཅན་གྱི། །ལྷག་བསལ་
མ་ལུས་བདག་ལ་སྨིན་པ་དང་། །བསགས་དང་གསོག་འགྱུར་
བཟང་པའི་ལེགས་ཆགས་འབྲས། །སྲིད་འདིའི་དཔལ་དུ་སྨིན་པ་ཁོ་
ན་ལ། །སྨོན་པའི་སྨོང་པ་བཀྲིད་དེ་མི་རིང་བར། །བསམ་བཞིན་
འགྲུབ་པའི་སྐྱེས་འཇུག་གཡེལ་མེད་ཞུ། །ཞུ་མཆིད་དཔྱང་ནས་ལུ་
ལེན་པ་ཀུ་ཏུའི་མཁྲིན། །དེ་ཐལ་ཁོས་ཀྱི་གཤོག་པ་ཟུང་བསྐྱོད་
དེ། །དམ་པའི་མཏུན་ས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རིར། །དད་པའི་འཕྲི་ཤིང་
གཞོན་ནུའི་རྩེ་ནས་འཕུར། །ཞིས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་སྨྲས།

གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཟད་པ་མེད་པའི་རྒྱུན། །འཕྲོ་ལ་རྒྱ་ཏུ
འཇུག་པའི་སྐབས་ཕྱེ་བ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མ་འདྲིས་མཛད་འ
བཤེས་མཆོག །ཤ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོས་དུས་ཀུན་ཁྱོད་ལ་སྨྲས། །དམ
པའི་ཞབས་ཟུང་གིཙ་ཆ་ཙནྡན་ཅེ་ཡང་ཕྲེལ། །ཁོན་ཀྱང་བདོག་པའི
ངོས་པོ་བྱང་ངོ་ཅོག །དགོན་མཆོག་མཆོད་དང་རྟེན་བཞིངས
དགེ་འདུན་སྟེར། །ཞབས་ཏོག་སྨྲིན་གཏོང་དགེ་ཚ་གང་བསྐྱེལ

ཆོས། །རྟོག་ལྡན་བྱང་བསྟོ་བ་ཁོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ལགས། །རེ་
འགའ་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །གཡའ་དང་
གང་ས་ཁྱོད་དབེན་པའི་རི་ལུལ་དུ། །དཀའ་བ་ཁྱད་བསད་བླ་མའི་
གདམས་ངག་རྣམས། །རྩེ་གཅིག་སྒོམ་པ་ཁོ་བོའི་ཉམས་ལེན་
ལགས། །ཁྱོད་ཐུགས་བྱམས་བརྩེའི་སྒྲིན་ཀྱི་གདངས་ཁ་ལས། །
ལེགས་བཤད་ཚུ་ཡི་ཁུར་གྱི་ལྷོད་ལྡན་པ། །སྒྲིང་ཡིག་ནམ་མཁའི
བླང་བོ་བླལ་བའི་སྒྲས། །ས་མས་ཀྱི་མངོན་མཐའ་རབ་དགའི
གར་གྱིས་བྱེལ། །ལྷ་སྲས་ཏིང་འཛིན་གادང་བུ་སྒྲོལ་བའི་སྐས། །
རིམ་གཉིས་སྒོམ་པའི་བ་གམ་སྐོར་བཅུགས་པར། །འཛིགས་ནས
གཏན་བདེའི་ཕོ་བྲང་སུམ་རྩེན་གྱོང་། །བགྱོད་པའི་གོམ་འགྱོས
བདེ་བར་སྒྲོད་ལགས་ས་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྨན་གྱི་ཐུགས་ཕྱུག་ལ་བདོག
པའི་སྐྱེས། །གཟུར་གནས་སྐྱེ་བོའི་ངག་གི་སྙད་བུ་ལ། །ལེགས
པར་བཙུས་པའི་ངོ་ཤལ་མཚར་བོ་ཡིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་མཁྲིན
པ་ཡིད་འོང་བྱས། །རྒྱལ་གསུང་དམ་ཆོས་སྒྲང་རྩེ་མངར་བའི
ཆུ། །ཐར་པའི་ལྷོག་ཟུངས་གསོ་བའི་བཅུད་ལེན་སྣྱན། །མཁའ
ཁྱབ་ཡོངས་ལ་འཆད་མེད་སྒྲ་དཔྱིངས་ནས། །འདིར་ཡང་ཕེབས
ཆོས་གས་གཟའི་རྒྱུན་བཞིན་ཞུ། །དེ་ལྟའི་ཞུ་མཆིད་སྐལ་བཟང་མིག
ཡངས་མ། །ལྟེ་རིག་དར་ཀྱི་ལྷོད་གཡོགས་གཡོ་བ་ཅན། །སྟེབ
ལེགས་ཆོག་གི་ལང་ཆོ་ངོམ་བཞིན་དུ། །ཁྱོད་ཐུང་འཆི་མེད་དགའ

བའི་ཚལ་དེར་ཐལ། །ཞེས་ཡིག་རྟེན་སྟོང་མིན་ཅམ་དུ་ཆོ་རིལ་ལྷ་ཐུས་བཅས་གོག་རྒྱ་བརྒྱབ་ནས། ཁྱེ་གཤེ་ཇོ་བོའི་དཀོར་གཉེར་བརྒྱད་ནས་ཕྱལ་བས་ཐུགས་མཉེས་པ་བྱུང་།

ཡང་སྔར་མཚམས་ཞུས་གྱི་སོང་བ་ཆུམས་འཚམས་པོར་ལྷ····· ས་རར་སློབས། ཇོ་བོ་ཆུམ་གཉིས་ལ་མཇལ་མར་མེ་བརྒྱ་མཆོད་ཕྱལ། ས་ར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་མཇལ་མང་ཇའི་ཞལ་འདེབས་བྱས། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་སོང་སྐྱབས་མགོན་པཊ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ····· མཇལ། མཚམས་ཞུ་ཕྱལ་དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་མང་ཇ་བཏང་ཕྱག་སྐོར་བྱས། རྒྱལ་ཟེར་སོང་མདའ་དཔོན་ལྷང་ལོ་ཅན་ལ་ མཚམས་ཞུ་ཕྱལ། གླུབ་ཆེན་ཨ་མ་ལ་ཐུག་ཏུ་སོང་ཕྱིར་འོང་ མདའ་དཔོན་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་མཐུན་ཏྲེན་འཚོ་བ་བྱེད། རྒྱལ་ རྟེའི་ཕྱའི་རི་ཁྲོད་ཅིག་ནས་མཚམས་ལ་བསྟད་ཉམས་ལེན་བྱས། ཨ་ཞང་གིས་གནས་མཇལ་བྱས་ལྟ་བ་ཆུང་ནས་མར་འོང་ས། ཁོང་གི་སློབ་མ་ཕྱིན་པ་བཏང་གཉིས་ཀས་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་

འཕྲིར་ལན་རྣམས་ཁྱེར་འོང། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ནས་དངོས་པོ་
གང་ཡོད་བཅོངས་ནས་གསེར་དུ་བསྒྱུར་གསེར་སྲང་བཏུ་དུག·····
བྱུང། པཊ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡར་ཞུ་ཤོག་ཕུལ་བའི་ནང་ལྟར།
གསེར་ཁང་རྡོ་རྫེ་འཆང་གི་སྐྱེས་ཕྲེང་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་རྩོམ·
དང། བཀའ་ཤོག་གསར་བ་འཕྲིར་ལན་གསུང་ཤོག་རྒྱན་གསུམ·
སྲུང་མཁྱད་བཏུག་སྒོས་ཆུན་པོ་གསུམ་བཅས་གནང་བ་དེ་རྣམས·
ཁྱེར་ནས། ང་ཁྱུང་དགོན་ན་གནས་པའི་སྐབས་དེར་སྐྱེས·
ནས། འཕྲིར་ལན་ཡོད་ཚད་ཕུལ་བས་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་བྱུང། ·
གསེར་ཀྱི་ནང་ནས་སྲང་བཏུ་གཉིས་རྣམ་ཐར་ཀྱི་པར་འཕྲད·····
ཆུའི་སྟོན་པ་བྱས། གཞན་གསེར་གཡུ་ཐུ་འཇམ་དར་རྣམས·
ཤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོགས་བླ་མ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཏེན·····
ཕུལ་བ་ལགས། དེ་ནས་གནས་དེར་མཚམས་ཁང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཏུ·
བཏུག ཙ་རང་ཡ་ལགས་དང་སྨན་ཤུལ་ཕྱུལ་སྒྲ་ཚོགས་མཚམས·
པ་འགའ་སྟོང་ཀྱུ་བྱས། མང་ཇའི་ཐེབས་སུ་གསེར་ཞོ་གང་ཕུལ།
ཡར་ཀྱི་ཐུགས་ངོས་ལ་མང་རའི་ལྷ་བཟོ་ཡེ་ཤེས་དང་དཀར་ཏེས·····
གཉིས་ལ་ས་ངམས་ཀྱས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲ་ཁ་ཤས་འཕྲི་ཏ་བཏུག བཀའ·
གདམས་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རྫོ་ལ་བཙོགས་ནས་བཞེངས།
དགོན་པའི་དཀྱིལ་ནས་དགེ་བཟུམས་མཆོད་རྟེན་ཞིག·····
བཞེངས་པའི་ས་འདུལ་བཀྲལ། བཀའ་འགྱུར་བར་ཀྱི་ལྷ་ཁང·

དང་། ལྷུ་གཞོགས་ཤིང་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་ལ་ཉམས་གསོ་ཕིགས་ཆགས་ཟླ་བ་གཅིག་ཅམ་ལ་བྱས། སྒྲུབ་མཆོད་ལྷད་མོ་ཆོ་བལྷས་ནས་ད་ནི་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ལྟམ་ཆས་པས། རེབ་ཀོང་གི་དད་ཀུས་དག་སྟོང་ཆེ་བའི་བླ་མ་དང་སྟག་མང་གིས་ཡི་གེ་བསྒྲར་ནས་བཤོལ་བ་བཞིན། དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོར་མ་བཅུག་ཆེ། ད་ཡང་ཕྱིར་འགྲོ་ལྟམ་ཆས་པས་ཕྱག་མཛོད་གསུང་རབ་སོགས····
རྒན་ལས་སྟེ་བ་མང་པོས་གཞུང་ལམ་ཀྱིན་དུ་ཡར་བསྒྲལ་ནས། ས་མཚོ་མཐོ་ས་ཞིག་ནས་ས་ལ་ངལ་གསོས་བསྟད་པས་ཀུན་ཀྱིས·····
མཇལ་དར་ཕུལ་ཕྱག་དབང་བླངས། ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟར་དགོན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་དང་། ད་དུང་ཡང་ཡང་ཡང་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་གྱི་གཏམ་བཤད་པ་ཚར་བ་དང་། ངས་ཀུན་ཀྱི་ས་མས་ལ་ཕན་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་གཏམ་མང་པོ་སྒྲས། འགྲོ་ཁར་སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཁར་དགྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

རང་སྤྱི་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཇའ་སྣ་ལྟའི་ཀུར་ཁྱིམ་ཕུབ་པའི་དབུས། །རྡོ་རྫ་བའི་བླ་མ་རྣོ་རྡོ་འཆང་། །ལྷུ་གཟི་བཟང་པོད་ཀྱི་ཐད་བཞུགས་བཞུགས། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་པོད་ཀྱི་ཐད། །མི་འདིར་ཆོགས་ལུས་ས་མས་ཡོངས་ལ་

ཞུགས། །ལས་སྐྱེས་སྒྲིབ་ཉེས་ལྡང་ཀུན་དག་ནས། །ཉམས་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཀྱིས་བླངས། །དེང་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཕྱུགས་གཅིག་བསྡད། །དཔལ་ལྷ་ཁོ་ཁར་འགྲོ་བ་ལྟར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འདི་དང་འདྲ། །དོན་དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཆོས་བྱེད་ན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་ན། །ཆོ་འཕྲུ་ཕྱིར་བདེ་སྐྱིད་ཉེ་མ་འཆར། །དཔག་རྣམ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་ལམ་བདེ་བར་བཞུགས། །ཀ་མི་ཤྲཱ་ཁ་ལ་འཕྲུལ་ལ་ཞུ་འགྲོ། །དུས་ད་ཁོ་ཡུན་རིང་འདྲིས་ཤུལས་ཀྱིས། །ཀུན་གྱིས་ཁར་འཕྲལ་གླགས་མི་ཕོད་པར། །སེམས་འཕྲོང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མ་ཤོར། །གླར་ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་མཇལ་ན། །ཤི་སོང་ཅང་ཞེ་འདི་འཕྲོང་ཞེན་གང་ལ། །དོན་དེ་ཕྱིར་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ཆོ་འཕྲ་ཅ་གལ་ཆ་ཡང་ཡོད་ན། །ཆོ་ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཀུན་མཇལ་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་སྨོན། ། ཡིད་སྨོན་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་ཀྱུར་ཅིག །ཅེས་བླངས་པས་ཀུན་ལ་རེས་འཕྲུང་དང་སྨྲ་ཤས་སྐྱེས་ནས། ཡིག་ནས་མཆི་མ་གཡོ་བཞིན་ང་ནམ་མཐོང་གི་བར་ཏུ་ས་དེར་བཞུགས་ནས་མ་མཐོང་བ་དང་ཁོང་རྣམས་ཕྱིར་ཕེབས། ང་ཡར་ཡོང་ནས་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ཕོང་བའི་རྟེས་སུ་ཕྱག་མཛོད་དང་དབུ་མཛད་

སོགས་ཕལ་ཆེ་བ་གཤེགས་ནས་མཇལ་རྒྱ་མ་བྱུང། དེ་ནས་
ངེད་དཔོན་སློབ་རྣམས་མཁར་ཟླ་ཟ་ནང་བརྒྱད་ནས་མཁས་གྲུབ་
གཉིས་འཛོམ་ཕྱོགས་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྡན་རྗེ་རྗེར·····
མཇལ་དུ་སོང། ཁོང་གིས་བསུ་བ་སེར་ཕྱིང་བྱས་གཟིམ་ཁང་
ནང་ནས་མཇལ་ཁོང་རང་བཞུགས་པའི་ཁྲི་ཁར་བཞུགས། འཚོ་བ་
ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས། དེ་ནས་གསེར་གྱི་གཞུ་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ་ནས། ཐོག་མར་ཚེ་དབང་ཞུས་ནས་
གནང། དེ་ནས་མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་
ལུང་ཁྲིད་ཞུས་དགེས་པཎྜིཏ་གནང། དེ་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལྷག་ཙམ་
བསྡད། བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་ཏུ་རྒྱ་ནོར་ལུག་གསུམ་ཁ་ཤས་
ཕུལ་བ་མ་བཞེས་པར་ཚུར་ལ་གནང། ཁོང་རང་གིས་རྒྱ་ནོར་
ལུག་གསུམ་གོས་ཕྱག་མང་པོ་ཕུལ་ནས། ཁྱེད་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མའི་བར་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་
ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པར་ཕུལ། ངས་འབྱལ་བ་རྣམས་བླངས་བསྟོ་
བ་སྨོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཚན་མས་སྨོར་དང། ནང་ཐམས་ཅད་
ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པས་ཁོང་ཐུགས་དགྱེས་པ་བྱུང།
དེ་ནས་ཁོང་གི་མ་ཡུམ་དང་སྲས་གྲུབ་སློལ་མས་ང་ནང་དུ་གདན·····
བྱང། ང་ཞུས་བྱས་རྒྱ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཕུལ
ནས་འཕོ་ལུང་ཞུས་པས། འཕོ་བ་བཏབ་པས་རྒྱགས་བཟང་པོ་

བྱུང། དེ་ནས་ཁ་བརྒའ་འདྲ་བྱས་པས་མོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་མ་བཞེས་པར་ཚོ་ཅི་ཙམ་སོང། ད་ལྟ་ཤ་བཞེས་ཀྱི་ཕེ་ཡོད་ཟེར་བའི་ལན་དང་པོར་བཤད་པའི་རྟེས་སུ་རྒྱ་ཁྱུ་དགྱངས་འདི་བྱེངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བླ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་བཞེས་བཞིན། །བདག་ཀྱང་ཟོས་ཚུལ་གྱུ་བ་ལེན། །ཆོས་མཛོད་པོ་མོ་དགའ་བས་ཁོན། །དེས་འགྱུང་བརྒྱན་པའི་ཐང་ཀ་བ། ། བྱང་སེམས་སྤྱིན་བདག་སྟོབས་ཅན་གྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་འཕོར་གཡོག་པོས། །བདག་འཛིན་ལུང་རྒན་གཡག་ཏོད་དེ། །གཡོ་མེད་ཞི་གནས་ཐག་པས་བཀྲིགས། །ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་སྲོག་ཅ་བཅད། །ཆོས་བརྒྱད་ཕྱི་ཡི་པཏས་པ་བཤུས། །ནང་གི་བསམ་ངན་ཕྱོད་པ་བཏོན། །ལུང་རིགས་མཆོན་ཆས་ལྟ་བ་ཕུས། །དེ་བཞིན་དུག་གསུམ་ར་ལུག་ཕག །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྲོག་ཆགས་རྣམས། །བསད་ནས་དུམ་བུ་མང་པོ་བྱས། ། མཁྱམ་བཞག་ཁང་བ་ཡངས་པོ་བ། །བདེ་གསལ་མི་རྟག་ཐབ་ཆེན་བཟུང། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དཔྱིངས་ཟངས་ཆེན་བཙུགས། ། དམིགས་མེད་སྟིང་རྗེ་ཆུ་ཡིས་བཀང། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཤ་རྣམས་འཕངས། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ཁྲུའུ་ཡིས། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷུ་ཡི་མེ་ཆེན་སྤྲར། །

ཉམས་རྟོགས་མཐའ་བ་ཕྱིན་པར་བཅོས། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྒལ་
འཕྱོར་ངས། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཞེལ་དུ་བསྟན་ནས། །དམིགས་མེད་
ཕོ་བའི་ནང་དུ་བསྟེམ། །ཟག་མེད་བདེ་བས་གཏིང་ནས་ཚུགས། །
འབད་མེད་ཉམས་རྟོགས་ལུས་སྟོབས་ཆུས། །ཕྱི་རབས་ཆོས་
མཛད་ཕོ་མོ་རྣམས། །ཞ་མའི་ཤ་ལ་མི་དགའ་བར། །འདི་འདྲའི་
མཱ་ས་གསོལ་ནུས་ན། །ཨེ་མ་རྡོ་བུང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཞེས་
བླངས་པས་མོ་དགའ་ཞིང་སྨོ་བ་བྱུང་། ། དེ་ནས་དགེ་ཝ་རབ་
འབྱམས་དང་། ། འཇིགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཤར་ཚང་གི་སློབ་
མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སོང་ཕྱིན་འབེལས་
བཀྲ་ཤིས་འདྲ་བྱས་ཆོས་བཤད་པས། ། རྒྱ་རབས་ལུག་གསུམ་མང་
པོ་ཕུལ་སྐྱེས་འཇུག་ཞུས་ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར།
གྲུབ་མཐའ་གང་ལའང་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་མི་ཉན་དགེ་སྡང་སྤྱོང····
བཞིན་རང་ཉིད་གང་མོས་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་
ཀྱི་མཁྱར་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ས་རངས་རྒྱས་དང་། ། བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་པོད་མ།ས་ས་ཁྱབ་ཡོངས་ལ་འདུད། ། བསྟན་པའི་ཟླིང་པོ་
དབུ་ཇོགས་ཕྱག་གསུམ་ཀྱི། ། བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་
གྱིས་བླེས། ། འཁོར་འདས་ས་ཡམས་སུ་ཇོགས་པའི་ཇོགས་ཆེན་
དང་། ། སྲིད་ཞིའི་སྡུང་བླང་བྱལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་དང་། ། སྨྲས་པའི་

མཐའ་བཀྲད་བྱས་བའི་དབུ་མ་སྟེ། །ལྟ་བ་འདི་གསུམ་སྟོན་ནས་
པོད་འདིར་གྲགས། །མི་ལའི་ཐུགས་སྲས་རས་ཆུང་རོར་གྲགས་
ཀྱིས། །རྗེགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཕྱོགས་རིས་མེད། །ཕྱོག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་ལྟ་བ་དགག་སྒྲུབ་མེད། །དབུ་མ་ཆེན་མོའི་ལྟ་བ་ངོས་བཟུང་
མེད། །ཅིས་གསུངས་ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། །རྗེགས་པ་
ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་ཕུ་ཐག་ཕྱུས། །ཕྱོག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་
མཐོང་། །དབུ་མ་ཆེན་མོའི་ལྟ་བའི་ངང་དུ་ཉལ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ཅ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། །དབུ་རྗེགས་ཕྱོག་གསུམ་ལ་
སོགས་ལྟ་བ་ཀུན། །མཁས་པ་ཉམས་ལྡོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
པས། །དཔྱད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་ཅེས་གསུངས། །དེ་
ཕྱིར་བདག་གིས་དབུ་རྗེགས་ཕྱོག་གསུམ་ཆོས། །དགེ་སྟོང་སྒྱོང་
བཞིན་གང་ནས་ཉམས་སུ་བླང་ངམ། །ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱང་དགེ་
སྟོང་སྒྱོང་བཞིན་དུ། །གང་ལའང་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་འཚོང་རྒྱ་
ཡོག །ཅེས་བླང་ངམ་ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་འབབ་པོ་བྱུང་ནས་ཆོས་
ལུགས་གཞན་ལ་དགེ་སྟོང་སྒྱོང་བཞིན་རང་ལུགས་རྗེགས་ཆེན་ལ་
ཉམས་ལེན་བྱས་པས་འཆི་ཁར་ལམ་སྟ་ཟིན་པ་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །
དེ་ནས་འཕྲོ་ཁར་ཐག་ཉེའི་སྒོབ་མ་ཡོན་བདག་ཡོངས་ལ་རྗེ་རྗེ·····
འཆང་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྨོ་ནས་ཕྱིན་བླབས་
བྱས། ངེད་ཐམས་ཅད་ད་རེ་འདིར་འདུས་ནས་ས་ས་ར་གྱིས་པ་

འདི་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་ཁྱད་པར་ཁྱིམ་ཚང་
ནང་མི་རྣམས་ལ་ཆགས་གཞོན་མེད་པར་ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་འདི་····
ལྟར་འཕྲོ་བས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོམས་ལ་ཚེ་ཕྱི་མར་ཞན་པའི་
ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་མཁྱར་དགྱངས་འདི་བླངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་འདིར་འཆོགས་སྨོ་
གས་ལུམ་བྱིན་གྱིས་བླེས། །དེང་འདིར་འཆོགས་དགོན་སྨོན་ལམ་ཡོན་
མཆོད་རྣམས། །ལུས་མ་བསྡུས་བཞིན་དུ་གནས་འདིར་འདུས། ། ད་མི་སྡོད་ས་སར་གྱིས་པ་ལྟར། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འདི་ དང་འདྲ། ། ཀུན་ཚེ་འདིར་བསྡད་ན་འདོད་མོད་ཀྱང་། ། ཡུན་རིང་པོར་མི་སྡོད་ཕྱི་མར་འགྲོ། ། ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་ དུས། ། ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཞན་པ་མེད། ། ད་ཚེ་འདིར་ སྡོད་གཅོམ་མ་མཛད་པར། ། ཚེ་ཕྱི་མར་འགྲོ་གྲབས་ལྟ་ཆོས་ མཛོད། ། ཆོས་བྱེད་ན་མང་པོ་ཤེས་མི་དགོས། ། ཕྱིག་མི་དགེ་ ལྷོངས་ལ་དགེ་བ་སྒྲུབས། ། ཆོས་ཀུན་ཀྱི་སྙིང་པོ་མ་ཏི་ཐོན། ། དུས་ རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་དཀར་པོ་གྱིས། ། དོན་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་མི་ རྣམས་ལ། ། ཚེ་འདི་ཕྱིར་སྐྱེད་པའི་ཉེ་མ་འཆར། ། གླུ་འདི་ཉིད་ ཁྲོངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། ། མ་འཕྲོ་ཀུན་ས་ངར་ཁྲོས་སྡུར་ཐོབ་ ཤོག ། ཅིས་ཁྲོངས་པས་དང་ཅན་འགའ་རེས་ས་ཁམས་སྐྱེ་ནས་མཆི་ མ་གཏོང་མཁན་བྱུང། དེ་ནས་གྲུབ་དབང་རྗེས་ཆེན་པ་དཔོན་

སྨོན་མང་པོས་སྐྱེལ་ཐུང་བྱས་ང་ཡར་རྟོར་ཕྱོགས་སུ་ཡོང། ཐུ་
གཞོགས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོར་སོག་གཉིས་མ་
འགྲིགས་པའི་བར་ལ་གཟུ་བྱེད་དུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་
རྒྱང་དུ་སོང། རྒྱ་གོས་གསེར་ཞོ་གང་གི་ཕྱག་རྒྱན་ཕུལ་ནས་
མཇལ་རྟོར་སོག་གི་འགྲུག་པ་ཞི་བར་བྱས། གཞན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་རྗེས་གནང་དང། ཇི་མ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་མཇོད་པའི་
གྲལ་དུ་བསྡད་ནས་ཐོག། གསོལ་རས་སུ་རྒྱ་གཅིག་དང། ཞལས་
ཕྱི་ཚོར་གཡག་གསར་གཅིག་གནང། རྟོར་པོན་རྒྱ་སོགས་འཕྲིན་
པ་དེ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་སོང། འཕྲོ་དོན་
བྱས་པས་རྒྱ་རོར་ལྷག་གསུམ་མར་ཕྱིར་མཁན་བྱུང། དེ་ནས་དབེན་གནས་རྩོང་མར་ཕྱིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི……
ཤེང་བཟོ་གཉིས་ལ་མཛོ་གཅིག་རྒྱལ་མར་ཆེ་ཆུང་བཞི་ཅམ་ཕྱི……
འཕྲོ་དགོས་བཏང། དེ་ནས་སྣར་རེབ་གོང་གསེར་མོ་ལྷོངས་
འདིར་ཡོང་མཁར་གོང་གྲུབ་གནས་ལ་མཆོམས་ཁང་བཀྲབ། ཨ་
མཁྱེན་སྒྲལ་སྒྲ་མཆོམས་ལ་བཞག། དེ་ནས་རོང་པའི་དགོན་ཆེན་
དུ་འོང། དགོན་པ་ལ་མང་ཉ་བཏང། ཕྱར་བ་ངོ་པོ་བཅུ་རྒྱལ་
མར་ཆེ་ཆུང་བཅུ་གསུམ་བགོས་ནས་ཕུལ་བས་གླ་ཀུང་ཆོ་དགའ་
བར་གྱུར། ཤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རྒྱ་གཅིག་གསེར་ཞོ་

གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱན་ཕུལ་ནས་མཇལ་ཚེས་འབྲེལ་ཞུས་ཞིག་པོ……
བདུན་བསྡད། འཕྲོ་ལར་རྒྱ་གོས་སོགས་གསོལ་རས་མང་པོ་
གནང་ནས། ཁྱོད་ཐབས་མཁས་པས་རེབ་གོང་གི་འབྲུག་པ་ལ་
ཐབས་དུ་མའི་སྨོ་ནས་ཕན་ཐོགས་རེ་གྱིས་གསུངས། ཚུར་ལམ་
གཉན་ཐོག་དང་སྐྱེ་གཉིས་འཐབ་རྩོད་བྱས་མི་མང་པོ་བསད……
པའི་བར་དུ་སོང། ཁ་ངོ་ཚོས་འབྲེལ་བཅོང་གཟུ་བཤད་སྐུ་ཚབ་
བཞག་ནས་རིམ་གྱིས་འགྲོགས་སུ་བཅུག བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་
ལ་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་བར་ཡོང་ནས་རེ་ཞིག་ངལ……
གསོས་ནས་བསྡད་ཡོད་དུས། ཐག་ཉེའི་སྨོབ་མ་ཡོན་བདག་ཚོས་
གོ་ནས་ཡོ་ལ་ཤས་མ་མཇལ་བའི་ལྷབས་ཀྱིས་མང་པོ་མཇལ་དུ……
འོངས་ནས། མཇལ་ཚེ་ཐམས་ཅད་ས་མཐས་དགའ་ནས་ཡུན་རིང་
པོར་བསྡད་དུས། འོ་དེ་རིང་ཚོ་སོས་དལ་གྱི་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཕྱོགས་
གཞན་གྱི་ཕྱད་ཆ་བཤད་ལ་གང་དགའ་དགའ་བྱ། ཚོས་ནི་ཡང།
བསམ་པ་བཟང་ན་ཅི་བྱས་ཚོས་སུ་འགྱུ། །བསམ་པ་བཟང་ན་ས་
དང་ལམ་ཡང་བཟང། །གསུངས། འཇིག་རྟེན་པ་འགའ་རེས
ཀྱང། ས་མས་ངན་མ་ཆེ་འདོན་པ་ལས། །ས་མས་བཟང་ཕྱད་ཆ་
བཤད་ན་དགའ། ཟེར་བ་ཡང་འདུག ངེས་ན་མི་དགའ་བ་ཚོས
ཡིན་པས། ངས་ཕྱད་ཆ་བཤད་པ་ལ་ཚོས་ཉན་པ་བཞིན་ཀུན་གྱིས
ཉོན། ཕྱོན་ས་ངས་ཆུས་གཉིས་པ་རྗེ་བོ་རྗེ་བླ་མ་གསེར་གྲྭང་པ་ལ

མཇལ་དུ་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་བཏང་ནས་སོང་དུས། གླིང་བར་ཞིག་ན་
གསེར་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ཁེའི་ཏོག་ཏུ་མི་གཅིག་གིས་ཟན་
ཅིག་ཟ་ཡུན་ཙམ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་འདུག་གསུངས། ཡང་ཐག་རིང་ནས་
ཆུ་སྲིན་ཁའི་རིགས་ཅན་རི་རྒྱུད་ཙམ་ཞིག་མཐོང། ཁེ་ཡང་ཁྱེར་
མེད་རྒྱག་པའི་ཁ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་ཡོད་གསུངས། རྒྱ་
གར་གྱི་ཡ་ཅ་ར་ཞིག་ན་རེ། ཁ་ཆེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག
ན། རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་མེ་འབར་བ་ཞིག
གདའ། མེའི་ཏོང་ཀྱིས་མཚན་མོ་ཉེ་མ་གསུམ་རེའི་བར་ལ་མུན་པ
མེད་པར་ཉིན་པར་འཕྲ་བ་འདུག ཁེའི་ནང་དུ་ཕྱི་རོལ་པས་སྒྲིན
སྲིག་གི་ཕྱས་འདེབས་ཤིང་ནང་པས་ཕྱག་མཆོད་སྐོར་བ་བྱེད་པ
ཞིག་གདའ་ཟེར། རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུ་བོ་གཎྜ
གཎྜ་ལྟེས་འདྲེས་མཚམས་ལ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོང་པ་ཆུ་བོ.....
གཎྜ་བཏུད་ནས་སོང་བ་དང། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཆོང་པ་གཎྜ
འདུས་ནས་ཆོང་ཁྱེད་དུས། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཆུ་མི
དང་ཆུ་རྡ་ཆུ་ལུག་རྣམས་མཐོང་བ་ཡུང་ཟེར། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས
ཀྱི་ཀ་ལ་ཀ་ཏ་ཡ་བའི་ཕྱོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་གཅིག་ན་མི་ཚང་འབུམ
ཕྲག་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་འདུག་ཟེར། ཕྱོང་ཁྱེར་དེའི་གི་ཤང་ལ་ལྷད
མོ་བལྟ་ན་ཤར་ཤྲོ་ནས་ནུབ་ཤྲོའི་བར་དུ་ཉེ་མ་ལྟ་འཕྲོ་དགོས.....
ཟེར། རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་ཕོ་ཐང་གི་མཁར

སྐོ་ལ་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མིག་གི་རྩས་པ་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག་པའི།།
ནང་དུ་གླང་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཧོན་ནས་སོང་ན་ཡང། ཡང་ས་ཏོལ་ལེ་
འགྲོ་ཆོག་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར། རྟོན་གྱུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་ཀུལ་པོ་ཀུ་
གར་དུ་ཕེབས་དུས། ཀུ་གར་ཟངས་གླིང་ན། མཆོད་རྟེན་བཀྲ་
ཤིས་སྐོ་མང་ཀུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྱུབ་པ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་
གི་སྡོག་ཤིང་ཅན། བང་རིམ་བཞི་ལ་ཀུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་
དང། བུམ་པ་ཡན་ལ་བླ་མ་སྒྲུ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་པ་བལྟ
བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཆད་ཞུས་ཤ་ཅམ་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་
གྱི་སྐོ་དུ་མ་འཆར་བ་ས་ཁང་ནས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛོད་པ་ཞིག
འདུག་ཟེར། ཡང་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ས་ཁའི་པོ
ཏ་ལའི་ཕོ་ཐང་དམར་པོ་དགུ་ཐོག་ཡོད་པའི་བར་གྱི་ཐོག་ཚད།།
གཉིས་ཀྱི་ནང་ན། ཕྱག་ན་པཎྜིའི་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བའི
སྒྲུ་གཏུང་མཆོད་རྟེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ཅེས་པ་རིན་ཆེན།།
གསེར་སྲང་གྲེ་བ་ཞིག་ལས་གྱུབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྟ་སྣ་བཏུན་སྣ
ཆོགས་པའི་ཕྲ་ཡིས་བརྒྱན་པ། ཀུ་ཤ་ཡས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ
ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པ
ཞིག་བལྟགས་སྟང། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར
དུས་སུ་གདན་ས་མཐིལ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྐོ།།
མང་གསེར་ཟངས་ལས་གྱུབ་པ། ཕྱེང་ན་ལྷ་ཆོགས་ཤེས་སྟོང་དགུ

བཀྲ་ཅན་དང་ཉིས་སྟོང་བཀྲད་བཀྲ་ཅན་དང། ཉིས་སྟོང་བཞི་
བཀྲ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཀྲད་ཅམ་ལ་དུས་ད་ལྟ་ཡང·····
མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པར་གདའ། ཡང་རྒྱ་ནག་གི་འཇམ་དབྱངས་གོང·
མ་རྒྱལ་པོའི་གསེར་མཁར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ལ་ཐག་ཉེ·
བའི་ཚོང་པ་ཕྱི་ཤི་ཚོའི་གླིང་དུ་ཚོང་ལ་སོང་བ་ལྟུང་ལོག་གིས·
ཁྱེར་ནས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐག་ཉེར་སྒེབས་ཆེ། བྱང་ཕྱོགས·
ཀྱི་མི་རྣམས་གཟུགས་ཆེ་བ་ངོ་ཀུ་བཞི་བ་དེ་མཐོང་བ་དང་ཚོང·
པ་ཚོར་དགོད་རོར། བྱང་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་ཕོ་མོ་རྣམས·
ཀྱིས་ཚོང་པ་རྣམས་གཟུགས་ཆུང་བ་ངོ་ནར་མོ་དེ་མཐོང་བ་དང·
ཡུན་རིང་བལྟས་ནས་དགོད་རོར། ཞེས་མཐུན་པའི་ལྟུང་དང·
འགྲོགས་ནས་ཕྱིར་འོང་བའི་ཚོང་དཔོན་ཚོས་བཤད་ནས་དགོད·
པར་གདའ་ཟེར། བྱང་ཕྱོགས་དེ་ན་ཕུ་ཏུ་སུ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོའི·
ཕོ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐག་ཉེའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ན་ཤིང་གི·
ཟུལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཁར་ཆུང་ཆུང་ཅམ་ཞིག་གི་སྟེང་འོག་གཉིས་ན·····
འཕོར་ལོ་ཆེན་པོ་རྩེ་བས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རེ་གདའ། ཕྱིའི་རྒྱ·
མཚོའི་གླིང་ཚོ་ཚོང་སོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཐུང་ཚེ། འོག་གི་འཕོར·
ལོའི་རྩེ་བས་སྟོང་དུ་ཁྲོ་ཡི་ཏོ་བན་དུ་རྩོ་སོལ་གྱུངས་མེ་སྒར་ཚེ·····
མེའི་ངར་གྱིས་སྟོང་འོག་གི་འཕོར་ལོ་གཉིས་འཕོར་ནས་ཉེ་མ·····
མང་པོའི་ལམ་ཉིན་རེ་ལ་བཅད་ནས། བྱང་ཕྱོགས་ཤམ্ས་ལའི་ཡུལ·

གྱི་གངས་རི་ཚོ་མཐོང་བ་ཡང་གདའ་ཟེར། ཡང་ཨུ་རྟ་སུའི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ན། ཕྱོགས་གཞན་མཐོང་བའི་རྒྱངས་ཤེལ་ཅིག་འདུག་ཟེར། དེ་ལ་བལྟ་ན་ཐོག་མར་ཤེལ་གྱི་ཅོག་རྩེ་ཆེ་པོ་ཞིག་བཞག དེའི་ཐོག་ཏུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཧྲ་ར་ཆེན་པོ་གཅིག་བཞག དེའི་ནང་དུ་ཤེལ་གོང་དྭངས་པ་མི་ཞིག་གི་མགོ་ཙམ་ཞིག་བཞག དེ་ནས་ལྟ་མཁན་གྱི་མི་དེ་འོངས་ནས་ཡར་ལངས་ལག་པ་གཉིས་སྐྱེད་པ་བརྐྱབ་གྲུ་མོ་གཉིས་བརྐྱངས་ནས་མིག་མི་འཛུམ་པར་བལྟས་པས། ཐོག་མར་ཐག་ཉེའི་ཡུལ་ཕྱོགས་མཐོང་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་བལྟས་ན། ངེད་ཚོའི་མཚོ་སྔོན་པོའི་རྩ་མཚོ་དཀར་མོ་ཚོ་མཐོང་ནས་བཤད་པར་གདའ་ཟེར། ཡུལ་ཁམས་གཞན་ཆོ་འཁྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་དེའི་ནང་དུ་བལྟས་ན་མཐོང་བ་ཡིན་སྐད། ཡང་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་ལ་ཐག་ཉེ་ས་ཞིག་ན་རྒྱ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ······ ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོང་མ་ལ་ཁྲལ་ཡག་པོ་བྱས་ཞུལ། ལོ་མ་ཤིང་པའི་དུས་བེ་སང་ཚོར་གྲོ་ནས་ཀྱི་བསྐྱི་བསུ་བྱས། ངན་སློང་ལ་ཛ་ཐུག་གི་སྦྱིན་པ་བཏང་ནས་གསོས་པའི་གཏམ་སྙན་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེས་གོ་ནས་མདུན་དུ་ཕོས། ན་བཟའ་སེར་པོ་པདྨ་རཱ་གའི་ཧྲག་རྩ་བྱའི་སྒྲོ་མདོངས་མིག་མང་པོ་ཙན་དང་། གཞན་ཡང་བདག་རྐྱེན་ཆེན་པོ་གནང་ནས་གཞན་དཔོན་པོ་ཧྲག་ཙན་མང་པོ་མདུན་དུ་ཕོས་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདི་བཞིན་བེ་སང་ཚོ་

བྱམས་སྙིང་མཛོད། དེང་ཕྱིན་ཆད་བདག་རྒྱུན་ཡོད་ཅས་གསུང་ཏོན་སྐད། ཡང་སྨོད་ཁོག་ཕྱུགས་ཤིག་ན་ཁོག་པོ་ཕྱུག་པོ་གཅིག་ལ་རྒ་ཙོང་ཕྲག་དགུ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཡོད། ད་བརྒྱ་ཡོད་ན་ཁྲི་ཆོ་གཅིག་ལོངས་པའི་ཆོད་ལ་ཁོ་རང་ན་ནས་འཆི་ཁར་བུ་རྒྱམས་ལ་ང་ལ་ཆོས་གཞན་བཅའ་མི་དགོས། རྒ་ཁྲི་ཆོ་གཅིག་ལ་ཕྱད་ལ་འཆོས་དང་དེས་ཆོག་ཅེས་ཁ་ཆེམས་བཞག་ནས་ཤི་ཁོང་བས། བུ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒ་བརྒྱ་ཁར་བསྟན་ནས་ཁྲི་ཆོ་གཅིག་ཅམ་ལོང་ཆེ་ལྷོ་བུར་དུ་རྒན་ཏེ་ཁྱེད་ནང་དུ་ནད་ཅིག་བྱུང་ཤི་ཡེ་ཡོངས་ཕྱིག་གཅིག་ལ་ཕྱག་ཁོང་ཆེ། འགའ་རེས་རྒྱ་མི་རྒྱ་རྒྱ་ཁའི་ཟླ་ལ་བ་འདྲ་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པར་གདའ་ཟེར། ཡང་ཟླ་ཞིའི་མཁར་མོ་ཆེ་ཟེར་བའི་མཁར་ཆེན་པོ་ལྷོ་དགུ་ཡོད་པ་ནམ་ལངས་ནས་ས་ལྷེབས་ཀྱི་བར་དུ་མིའི་རྒྱ་འགྱུལ་ལ་འཆད་རྒྱ་མེད་པ། ཁེན་རེ་མི་ཤི་བའི་ཇོ་བཀྲ་རེ་མཁར་གྱི་ཕྱི་ཇོ་ལུ་འགྲེར་བ་མཐོང་ཞིང་། ཚུར་བཀྲ་ལྷག་རེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྐད། སྒང་པོར་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་ཆོས་དཏུལ་སྒང་བཀྲ་རེའི་ངོང་ཅོ་ཁོས་ནས་བཏང་ན་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མི་ཟེམ་པར་གདའ་ཟེར་སྒང་པོ་ཁོ་ན་དེ་ཅམ་ཡོད་ན། གཞན་མི་མང་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། མི་དེ་ཅམ་མང་ཅང་ནང་ན་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་གདའ་ཟེར། ཡང་ཆུ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁར་ཞིག་གི་ནང་ཡོགས་ཀྱི་བར་སྟང་ན་ལྷུགས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞིག་བརྙེན་མེད·····

པར་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་དེས་ན། ཆགས་དེའི་ཕར་ཀ་ཚུར་ཀ་ན་
རོ་ཁབ་ལེན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནགས་
ཤིག་ན་སྤང་བ་ཚུང་ཟེར་བ་ཤིང་གི་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་མི་ཁྱུ.....
གང་ཅམ་གྱིས་ལུང་བ་གང་བ་ལ། བོད་ཕྱོགས་ནས་བྱ་འོལ་བ་
ཡོང་ནས་ཟ་བ་ལ་ཀུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དགུང་བསྒྲལ་ཏེ་མདའ་
འཕེན་པ་ཕོགས་ཡོད་ཟེར། ལང་གྱུ་སྟེ་བཞིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཚང་
ཕྱུག་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ། ནོར་དཀར་པོ་སྟོང་ཕྲག
བཞི་ལུག་ཁྲི་ཆོ་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད། དེའི་ཆོད་ཀྱི་ནང
རྫས་ནོམ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་མགོ་ལོག་དང་རིང་ངན་གྱི་ཇག་པས
བརྒྱབ་ནས། ཕྱོའི་རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ནོར་རྫས་རྣམས་ཁྱོར་ནས་ཉིན
གཅིག་ལ་སྤྲང་པོར་བཏང་ཆེ། ཁྱིམ་བདག་གིས་ཟླ་ལིང་ཡ་འབན
ལ་གཏུགས་པས། ཡ་འབན་གྱིས་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་ཐོན་དུ
ཆོས་རེ་བཅོ་མོད། ང་མ་བཟང་སྤྱང་ཀིའི་ཁ་ནང་དུ་ལུག་གུ་ཀོར
གི་འདྲ་བ་རེད། བས་གཏོང་ན་མ་གཏོགས་ཕྱིར་ཡོང་རྒྱ་ཡོད
གི་མ་རེད། གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ནས་དམག་འཕྲད་ཅེས
གསུངས་ཤད། དེས་ན་རྒྱ་ནོམ་པ་འཛོམ་དུས་ཆོས་བཅའ་དགོས
པར་གདའ། ཞེས་བཤད་པས་དེར་འཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅོ
མཚར་ལེམས་ཐོ་གུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། ཆོས་ཕྱོགས་ཆོར་ཇེ
དགའ་སོང་ཀུན་གྱི་ལེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ངོ།།

ཡང་ཁེན་ཅིག་བློ་ལྡན་སློབ་བུ་ས་ངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས།།།
སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མགོ་ན་སྐུ་གསུམ་གྱི།།
མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་གང་གི་ལུགས་ལྟར་མཛད་ལགས་ཟེར་བ་
ལ། ཇི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཡིན་པས། གང་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། ངས་འདི་སྐོན་
རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ་གྱིས་ཁྱེད་
ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཚོ་རྒྱས་བཤད་པས། བུ་སློབ་རྣམས་
ཡིད་ཆེས་པ་དང་སྡུང་བ་འགྱུར་བའི་གདམས་ངག་བྱ་བ་ཡོད།།།
ཟེར་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་དེ་གསུངས་དང་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཅུན་
གྱིས་བུ་མོ་དེ་ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མར་དགོངས་ནས་རྒྱུད་པའི་ཐུག
ཚུལ་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཀུན
ཏུ་བཟང་པོ་དང་གཅིག། །ཡོངས་སྐུ་མཚན་དཔེས་སྒྲས་པ་རོ་རྗེ
འཛིན་ཆེན་དང་གཉིས། །སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཤྲཱ་ཐུབ
པ་དང་གསུམ། །རྒྱུད་པ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ
ལགས་དེ། །རྒྱུད་པ་དེ་གསུམ་ལ་དད་པའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །
གསུངས་པས། རྒྱུད་པ་ཇི་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར། དཔེ་ཚུ་མགོ
གང་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ལྟར་བཤད་པ།།།
ལགས་སྒྲས་པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚུ་མགོ་གང་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་
བུའི་རྒྱུད་པའི་ཕུགས་ཀྱི་ཐུག་ས་དེ་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས།།།

ཤེས་དགོས་ཞེས་རེར་བ་ལ།

རྡེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འཕྲལ་མེད་པའི་ལྷ། །ཐུགས་མའི་སངས་རྒྱས་སྲིད་ཞི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་གླིང་ནི་མཁའ་ལྟར་ཡངས། །འཕོར་འདས་ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ལུས་པ། །སོ་སོར་མ་འདྲེས་ས་ལེར་གཟིགས་པ་ཡི། ། དྲུག་པ་རྗོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ལག་མཐིལ་སྐུ་ཏ་ར། །ཆོས་པ་བཞག་ནས་བལྟས་ལྟར་ས་ལེར་མཚོན། །ཞལ་ནས་ནམ་ཡང་རྫུན་ཀྱི་ཚིག་མི་གསུང་། །ས་ངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲིད་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །བློ་ལྡན་སྣང་བ་ཕྱོགས་མེད་རབ་རྒྱས་ནས། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ལུས་པ། ། ཐམས་ཅད་ས་ལེར་ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱིས་བླངས། །ཞེས་གསོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཡིན་པས་གང་དང····

གང་གི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཆོག། ཁྱད་པར་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྨོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
རྗེ་བོ་རྗེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཚུལ་
གྱི། བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ལས། བླ་མ་དྲི་མ་མེད་པས། རྒྱལ་
བྱ་དགོན་མཆོག་འབངས་ལ་གསུངས་པ། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་
གྱིས་མ་ཆོད་པར། །བོད་ཁམས་མཚོན་མེད་ཡུལ་དུ་ཐུགས་རྗེ་
བཟུང་། །བོད་ནི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་མཚན་མར་འཛིན། །མི་དབང་
མཛོད་ལ་བོད་ཁམས་བདེ་བར་སྐྱོང་། །ཡོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་རི་སྐད་
སྒྲས་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་གནས་དེར་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་དུ་འགྲོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲུལ་པ་གཅིག་ནི་རྒྱ
གར་གནས་ལ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་བོ་རྗེ་དང་། སྒྲུལ་པ་
གཅིག་ནི་བལ་བོའི་མཁྱལ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བཟ་ཏ
ཀ་ཆེན་བློ་བཟང་ཀླུ་ཡི། །ཡང་ལུང་ཏོ་ཀ་ཆེ་ལས་ཀྱི། །ཆོས་འཕྲུལ
དབལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །ཡང་སྒྲུལ་ཏོ་བཟང་གྲགས་པའི་

དཔལ། །བྱོད་མེན་བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་གང་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྣ་མཆོའི་ཞལ་ནས། རིག་འཛིན་གྱུབ་པའི་ དབང་ཕྱུག་པརྒ་འབྱུང་། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་མར་ མེ་མཛད། །རྗེ་རྗེ་འཚང་དབང་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ། སྣ་ཚོགས་སྒྲུལ་པའི་གར་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། རྗེ་ བཙུན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས། གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ ཡོ་རྒྱན་རྗེ། །ཡང་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་དཔལ་བློ་བཟང་གྲགས། །ཡེ་ ཤེས་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཚུ་ཟླའི་གར། །དེས་པ་སྟོང་ནས་ཆེད་ པས་ལན་བརྒྱར་འདུད། །ཅེས་དང་། འཇམ་པའི་དཔྱིད་ནས་དངོས་ ཁྲི་གྱང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཆེས། གང་ས་ཅན་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་ པར་འདུད་། །དེ་དོན་རྒྱད་ལ་སྟོར་མཛད་ཡ་ཏི་ཤ ། །དེ་ལ་འཕྲུལ་ བ་ས་ལ་མཛད་ཅིང་ཁ་པ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཚད་མའི་ལྷང་ གིས་གྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ས་སོགས་དུས་དེང་ས་ཀི་བླ་མ་སྐྱེས་ ཏུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག·····

ལྷར་གསུངས་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་ གསུམ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསར་རྙིང་གི་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་ ངད་གྱས་དག་སྣང་སྤྲུངས་ཏེ། མཆོད་བསྟོད་བཀུར་བ་ལ་བརྩོན་ པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི·

ཡུལ་ནས། བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་པའི་ལུང་བསྟན་གང་ན་ཡོད་
ལགས་ཟེར་བ་ལ། འོ་དེ་དགོས་ན་མངོ་སྐྱེ་པརྒྱ་དཀར་པོ་ལས།
རིགས་ཀྱི་བུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་གིས་ཀྱང་གདུལ·····
བྱར་མ་གྱུར་པའི་གནས། འདི་སྒྲིན་དུ་མས་གང་བའི་མཐའ་
འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེར། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དམ་
ཆོས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འདུག་སྟེ། ས་མས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
རོ། །མཐའ་འཁོབ་དེ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྒྲུན་
རས་གཟིགས་དབང་གྱུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་
བཅུན་པ་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་བཀྲ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་གང་རྒྱས་པ། །བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ། ། ཞ
ེས་དང་། མདོ་རྒྱས་འཕྲིང་དག་ལས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
ཡུལ་བར་ཏ་ནི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས
བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས
ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བཀའ་གདམས
ཕྲེགས་བམ་ལས། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེ། །བྱང་གི་ཆ་ནས
བྱང་ཕྱོགས་སུ། །རྒྱ་ཡུལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །བདེ་བར
གཤེགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཡོད། །གསུངས། སྟོན་ངས་རྒྱ་ལམ
རྒྱས་ཚུལ་ཞུས་པས། ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བྱང་དུ

བོད་རིར་འཕྲོ་བ་དེ། །བུ་ཕྲོད་གཏུལ་བྱ་བྱང་ནས་ཡོད། ། མི་
མང་བོད་ནང་ཆུག་པ་དེ། ། གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཐུས་པར་
གོ ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་བསྟན་དེ་དག་གི་ནང་ལྟར།
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པ་དུ་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི·····
བསྟན་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཤར་ལྷ་དང་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་མཐའ་བར་དུ·····
རིམ་གྱིས་དར་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི·
རང་བྱ་ཞིང་། ངས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་དེ་དག་གི་ནང་ལྟར་ཕྲོད·
རྣམས་ཀྱིས་གཅོ་བྱས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གཏུལ་བྱ་མང·····
པོར་ཞན་ཕྱོགས་ཚུལ་སོམས་ལ་དད་གུས་དག་སྣང་བྱེད་ཞེས·····
སྨྲས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དཔལ་ས་ར་ཏའི་ངོ་ཏ་འདི་བོད་སྐ་རབས·
པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཁས་མི་ལེན་པ་བྱུང་ཡང་། འདི་ཁྱུངས་བཙུན·
པའི་ཚངས་ལྡན་གྱི་ལུང་གང་ནས་ཡོད་པ་ལ། བོ་དཔལ་ལྡན་ས·
ར་ཏའི་ངོ་ཏའི་གདམས་པ་འདི་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས། སྒྲུན·
རས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བྱང་ས་ཆེན་བདེ་བའི་མགོན་པོ་ལ·····
གསུངས། དེས་འཕགས་ཡུལ་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ·
མེས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། ཐོག་མར་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ལ་གསུངས་པས·
གཅིག་ཆར་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར། དེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྟར·
གྲགས་པ་མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ལ་གསུངས། འདི་གཉིས་ནི་འཕགས·
ཡུལ་པའི་གྲུབ་ཆེན་སྟ་རབས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་བླ་མར་གྱུར་ཅིང་།

ཁྱད་པར་གྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་པའི་ལས་ཅན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་.....
ཅིང་གར་མཁན་གྱི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དཔལ་ཤ་ཁ་རིའི་
དབང་ཕྱུག་གྲོལ་བར་མཛད་པ་དང། དེ་ལ་མངའ་བདག་མི་ཏི
པ་ཆེན་པོས་གངས་པ་མ་ལུས་པ་མཆོས་ཏེ། དེ་ནས་མང་ཏु
འཕེལ་བར་གསུངས། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྗེ་བོའི་ཞལ་ནས།
འགྲོ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་དགོས་ན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོ
རྣམས་འདོམས། ཁྱད་པར་དུ་དོ་ཏ་ས་ལམས་ལ་ཚུད། འཚང་རྒྱ་བ
ལ་དེ་ལས་ཐག་ཉེ་བ་མེད། སྟོན་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཏོག་ཁམ་ཅུམ་མེ་བ
དང་འདྲ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། ཁྱད
པར་དུ་དོ་ཏ་འདི་ཀུན་བྱས་ན་ལུང་སྟོང་ན་ཕར་ལ་རྣལ་འབྱོར.....
བཟང་པོ་ཉམས་གར་རྫོ་ཞིང་ཏླ་མ་ཅ་ཁྱོལ་ལེ་བ་འོང་གྲོལ་ཅེས.....
དང། གསོན་གསང་སྔགས་ཐེག་པའི་ཡང་རྫོ་ཡིན། ཁྱོམ་དམ
ཆོས་ཟབ་མོ་ངོ་ཏ་དེ། ཁྱེ་ས་ར་ཏ་ཡིས་ང་ལ་བྱིན། ཁུ་ཐུགས་ཀྱི
དཀྱིལ་ཏु་འདི་ཆོང་ས་གསུངས། ཁལ་སོགས་པའི་ངོ་ཏའི་བསྟན
བཙོད་མང་པོ་གསུངས་སྣང། རྒྱལ་ཁམས་ཅུམ་མེ་བ
ལ། ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས

མཇོད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྗེ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པའི་གསལ་སྒྲོན་སོགས་གྱུ་ཏོ་ཅོགས་མ་གསུངས་པ་ནི།

སྭགས་ལམ་མཐོན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་གསུངས་པ་བཀའ·····

གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། དེས་ན་རྗེ་ཡབ་སྲས་

སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁོང་མ་མང་པོས་ཏོ་ཅོགས་གཏམས·····

ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་གསང་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཀྱང་། སྐྱེགས་

དུས་འདིར་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་དཀོན་པར་མཁྱེན་ནས།

ཏོ་ཅོགས་ལ་རྩལ་བརྟན་ནས་མ་གསུངས་པར། གང་ཟག་

མཆོག་དམན་པར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་

བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ལ་རྩལ་བརྟན་ནས་གསུངས

པས། དེང་སང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང·

བ་འདི་ཀ་ལགས་བྱས་པས། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཆོག་གི་གཏང·

རག་ཕུལ་ནས་ཕྱག་དུ་མ་བྱས་རང་གནས་སུ་སོང་ངོ།།

ཡང་བསླབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཇོས་ཤིང་འཕགས་ནོར·····

བདུན་གྱིས་ཕྱག་པའི་སྐལ་ལྡན་སྐྱོང་གི་སྨོན་བ་ཀུན་གི་མཚ�

པ་རྒྱ་མཆོས་ལྷ་ཇས་མཆྱལ་བཅས་ངེས་ངོན་ཟབ་མོའི་གཏམས

པ་ཞིག་ཤུ་ཞེས་ཤུ་ངོན་བཀྲངས་སུ་ཕུལ་བ།

ཟབ་གསལ་ཕྱགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་དུ། །ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི·

བདུད་རྩི་འཁྱིལ། །སྨོད་ལྡན་སྨོན་མ་ཡོངས་ལ་སྟེར། །མགོན་ཁྱོད·

གཏེར་ཆེན་བུམ་བཟང་འདྲ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཤ་པོ་ཆེ། །
མཁྱེན་རབ་དགྱེ་གུས་བརྩེ་བའི་ཚོ། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་མི་
དགའ་བས་ཤེས་ཉན། །མཚོན་ཁྱོད་ལྷ་ཡི་ཤ་ཆེན་འདྲ། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་
གྱི་ཤམ་བུས་མཛོས། །ཆུད་སྟེ་བཞི་ཡི་ཏོག་གིས་མཆོད། །གདུལ་
བྱ་ལྷ་ཁང་སྟེང་གི་ཆུན། །མཚོན་ཁྱོད་བསྟན་པའི་ཆུལ་མཆོད་
འདྲ། །སྒྲུལ་ཚོག་བས་རིར་བུས་བསྟོད་ཅུས་ན། །རྒྱམ་དཔྱོད་ཡལ་
འདབ་ཆུས་པ་ལས། །ཞལ་གདམས་ཏེ་བཟང་ངད་པ་འཕྲུལ། །
མཚོན་ཁྱོད་ཅོན་དན་སྟོང་པོ་འདྲ། །དབེན་པའི་ནགས་ཁྱོད་
ཉམས་དགའ་འགྲེམས། །ལྷང་ལྷང་གྱུ་ཡི་སྐད་སྙན་སྒྲོག །ཐོས་
ཚད་གཞན་ཡིད་དབང་མེད་འགུག །མཚོན་ཁྱོད་བྱ་ཆུལ་ཞུ་བྱུག
འདྲ། །ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་
ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་པར། །ཡང་
ཡང་བཅོལ་ཀྱང་རྟེད་པར་དགའ། །ད་རེ་ལན་ཅིག་མཇལ་བ་
ཡང། །ཚེ་སྟོན་བསྐལ་པ་མང་པོའི་བར། །ཚོགས་བསགས་སྨོན་
ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ད་གཟོད་གོ །ད་ལྟ་
མཇལ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར། །གདམས་ངག་ཚོག་འགའ་ཞིག་ཁ་
ཞུས་ན། །མ་མཇལ་བ་ངང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །རྒྱལ་ཁམས་མི་ལ་རྗེ་
སྐད་སྒྲོག །ཐོས་པས་ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང་ཞིང། །བསྟོམས་པས་
འཕོར་བར་མི་འཁྱམས་པའི། །ངོ་མཚར་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་

ཞིག། །སྣ་གསང་མེད་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་
མ་ཐོབ་བར། །ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཏོག། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
ཀྱང་རིགས་བདག་གི། །ཚུལ་དུ་འབྲལ་མེད་སྨྲི་བོར་བཞུགས། །
ཞེས་ཕྱལ་བའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས། བོ་དེ་ཡང་ཚེ་འདིར་
བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་མཛད་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་རིག་གནས····
ཤེས་བྱའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱངས་ན་བཟང་། ཚེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
བས་མས་ནས་ཚེ་འདི་ལ་རང་གི་ལམ་སྣ་ཟིན་པར་འདོད་པས།
དབེན་པའི་གནས་སུ་དོན་ཐོག་ཏུ་དར་ཅིག་བཞག་པ་དགའ་སྟེ།
ས་ངས་ཆུས་གཉིས་པ་རྩ་བོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འཕར་བ་ལ་སྐྱོ་
བའི་སྒྲ་ལས། བླ་མའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱའི་བཏུད་རྫིའི་རོ། །
གང་ཞིག་མཁྱམ་པར་འཇོག་པ་དེ་ཅམ་ཞིག །ཡོངས་སུ་བཅལ་
གྱིས་གཞུང་མང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་དག་ཡིད་ནི་འཕྲུལ་བར་
བྱེད་པའི་ཆུ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་གཅིག་ལ་གྱུབ་པ་
མཆོག་བརྟེས་པའི་དཔལ་ལྡན་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ངོ་
ཏ་ཇོ་ཇེའི་སྒྲ་ལས། གང་ཞིག་བླ་མའི་མན་ངག་བཏུད་རྫིའི་ཆུ། །
གཏུངས་ཤལ་བཤལ་བ་ངོམས་པར་མི་འཐུང་བར། །དེ་ནི་བསྟན་
བཅོས་དོན་མང་ཐུ་ངན་གྱི། །ཐང་ལ་སྐོམ་པས་གཏུངས་ཏེ་འཆི་
བར་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་ནས་ཤེས་བྱའི་ཕྱོགས་ལ་བློ་
མ་འཛིངས་པར། གཅིག་ཤེས་ཀུན་ཁྱོལ་མདོ་སྡུགས་གནད་ཀྱི་

གང་མས་པ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་བཟང་། དེ་ཡང་ཚེ་ཕུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་སོམས་ལ་མ་ཁྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར། རང་ལ་རེས་དོན་སྟོན་པའི་བླ་མ་དེ་སྐུབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྩ་བོར་སྨོས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དབང་བཞི་ལོངས་ཕྱུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྲེས། རིག་པ་ཁ་ཡན་དུ་གློད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་སྟོང་གསལ་འཇོག་མེད་ཁྱབ་གང་ལྟར་ཡང་ཁ་ཡན་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཁ་ལ་ལམ····· པར་འཇོག་དུས། དཔེར་ན་རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ་བལྟས་པ་ལྟར། དམིགས་གཏད་ཆོས་མེད་ཅིར་ཡང་རང་ས་ངས་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཡངས་ཆོད་དེ་ཐོངས། མཐའ་བ་ཁ་ལ་ཆོས་དཔྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་དགའ་ཡལ་ལེར····· གནས་པ་ཞིག་ཡོས་དང་། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་ས་ཡལ་ནས་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་མ་ཁྱུར་འགྲོ་ལ་ཕྱིང་རྗེ་སྙིང་པོ་ཕན་པའི་སྨོན་ལམ་ཐོབས། ཕན་གང་ཐོགས་ལ་འབོད་དང་། ཚེ་འདིར་ཡང་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་ཏུ་གྱུར་ནས་གཟུགས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཐུང་བར་འགྱུར་རོ།།

འདི་ལྟར་སེམས་ངོ་སྤྲོད་དང་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཕ་མའི་དྲིན་གཟོ་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ལ་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་ཡིན་པས། སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་སློབ་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཟུངས་ལ་དགའ་བར་མཛོད་ཅེས་ཞམས་མགུར་འདི་གླངས་སོ། །

དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ནི་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐའ་དང་མཉམ·······

ཞིང་། །རྟོགས་ལྡན་རྗེ་བཙུན་གྱི་བླ་མ་སྙིང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིག །སྟོན་བསགས་ལེགས་བྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་མི་ལུས་ནི་ཐོབ་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་མཇལ་སྣང་། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་ཡི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་བྱུང་། །མི་བལྟ་སྐམ་ན་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་སྣང་། །མི་བསྒོམ་སྐམ་ན་ཡང་བདེ་གསལ་སྒོམ་གྱིས་ཚུར་བསྐྱངས་བྱུང་། །མི་སྤྱོད་སྐམ་ན་ཡང་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོས་སྤྱོད་སྣང་། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ལས་ཡོག་ན་འབྲས་བུ་ཞིག་མི་གདའ། །བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་དེ་ཡིན་སྣང་། །ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་ནི་གཟུགས་སྐུ་གྲངས་མེད་ཅིག་བྱུང་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་དོན་རང་བྱེད་པའི་སྨོན་ལམ་ནི་འདེབས་སོ། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ང་ཆོས་རྒྱལ་ངག་དབང་ཕང་བུ་རྒྱུད། །ཤུགས་འབྱུང་འགགས་མེད་ཀྱི་ཉམས་དབྱངས་འདི་འདྲ་རང་གླངས་ཡོད་། །ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གི་སློབ་མ་ཡང་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས། །སེམས་

ངོ་སྐྱོང་བཞིན་དུ་འདི་འད�་ཀྱམས་དགྱངས་འདྲ་ལོངས་ཤིག་ །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་གདམས་པས་ཁོ་རང་གི་
ལྟ་སྒོམ་ལ་བོགས་ཐོན་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ལྟེ། དེའི་
ངང་ནས་འགྲོ་དོན་བྱས་པས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་གཏུལ་བྱ་
མཐའ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་སྨོན་ལམ་བྱས་ཏེ་ཀུན་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །ཡང་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་
བའི་པར་ཡིག་འཕྲི་མཁན་སྨོན་བ་བསྐལ་བཟང་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཁོ་
བོ་ལ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་བཟང་བྱས། ཞལ་གདམས་ཤིག་གནང་
དགོས་ཞེས་ལྟ་ཐུགས་རིང་པོ་བཅས་ནས་ཞུ་བཅད་ནས་
ཕུལ་བ།

བསྐལ་པ་སྟེགས་མའི་ཐ་མ་ལ། །ས་ཅས་རྒྱས་བསྟན་པ་
ཀུན་གཏེར་བའི། །སྐབས་འདིར་བོད་ཁམས་སྟོང་རྗེ་ནས། །
བོད་ཀྱི་ལྟ་སྐལ་སྦྱོན་རས་གཟིགས། །ཐ་མལ་མི་ཡི་ཚུལ་དུ་ཕྱོན། །
རྩོད་ཀྱི་གང་ས་དཀར་ཏེ་ས་ནས། །སྨྲད་ཀྱི་མངོ་སྨད་ཡ་མངོའི་
བར། །ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབས། །ལས་དང་
སྐལ་བར་ལྟན་པ་ཡི། །གཏུལ་བྱ་ཕྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་ལ། །རྩོན་པ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། ཆོས་ཕུང་བཀྲད་ཁྲི་བཞི་རྩོང་གི ། །སྟེང་ཁུ་
བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ས་ཁམ། །ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །
ཐམས་ཅད་མངོན་མཐོ་ལྟ་མི་དང། །དེས་ལེགས་ཐར་པ་ཅམ་པ་

དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ས་བར་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་བཀོད་པའི་མོད། །ཀུན་ཕྱོགས་ཤ་ལཱན་ནས། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་ཐུག་གི་བར། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་དང་སྣོན་གྱུགས་ཀྱིས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པ་མཚར། །དེ་དུང་མགོན་ཁྱོད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །མདོ་སྡེགས་ཆོས་ཀྱི་འཕེར་ལོ་ནི། །རྒྱུན་འཆད་མེད་པར་བསྐོར་བར་བསྐྱལ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་བུ་སྨོན་ཀྱིས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ། །ཟབ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ནམ་ཡང་འདོར་མེད་གནང་བ་མཁྱེན། །གཞན་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཉན་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་སྐལ་བ་བཟང་བཟང་བྱས། །ས་མས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཅི། །ཞུ་བས་བཙེ་བས་གནང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས། ཀྱེ་སྐལ་ལྡན་སྨྲིང་གི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཡང་ཕན་ཡོན་གྱི་ཕྱིས་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ངག་ཟུས་མཐའ་རྣམ་འགྲེང་ལས། ཡི་གེ་འཕྲི་མཚོད་སྤྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་ཀློག་དང་འཛིན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ནས་ཐམས་པ་དང་བསྟོམ་པ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །གསུངས། ། དེ་བས་ཀྱང་ཚེ་མཐུག་འདིར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ས་ངས་རྒྱས་བྱང་ས་ཐམས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་

མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན། ཤིན་ཏུ་ཉམས་
དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཟབ.....
མོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་ཉེ་མ་སྟོང་དབུས་
སུ་ཤར་ནས་ཚེ་རབས་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་སྣལ་བ་ཡོད་
ཅེས་རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྐྱིད་པའི་རྒྱུངས་གྲུ་འདི.....
བྱང་ས་མོ། །

སྔོན་གྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས། །མཐའ་
བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཡི་གླིང་ནས། །འཁོར་འདས་ལྟད་མོ་
ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་རྗེགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཆོའི་སྐྱེད་པ། །ཆོས་ཀུན་སྔོན་སྟོང་སྒྲ་མ་ཏ་རྡོགས་ནས། །དེ་
ལྟར་མ་རྡོགས་འགྲོ་བ་ཀུན་སྨྲེང་རྗེའི། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོངས་པའི། །སར་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆོའི་སྐྱེད་པ། །ཕྱི་སྔོན་ཐམས་ཅད་དག་ཞིང་དང་གཞལ་
ཡས། །ནང་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཏ་ཤར་ཞིང་། །བདེ་སྟོང་མཆོག་
གི་བདུད་རྩིའི་རོས་ཚུས་པའི། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཕ་མོ་ཆོའི་
སྐྱེད་པ། །སྐྱེད་པོ་དེ་ཀུན་རྗེས་སུ་རང་སྟོགས་པའི། །བྱ་བཏང་
ཆོས་མཇད་ཕ་མོ་འདྲ་ཡོད་ན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་
གཞོལ་དང་། །འོད་གསལ་ཉེ་མ་སྟོང་གབུས་སུ་ཤར་ཡོང་། །ནོ་མ
རྒས་ཏུང་ལུས་སེམས་གཉིས་བདེ་ཆེ། །འདི་དང་འདི་འདྲའི་སྐྱེད

གླུ་འདྲ་ལེན་ཆུའི། །སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཆེ་མཇུག་འདིར་ཐུང་བ། ། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་རང་ལགས་ས། །ཞིས་བླངས་པས་ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ་ཕན་པོ་ཐུང་ནས་ཕྱག་འཚལ། བླ་མའི་གསུང་བཞིན་ཆེ་མཇུག་རེ་ཁོད་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་འཕྲིན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐུང་ངོ།།

ཡང་སྐལ་ལྡན་སྨོན་ལམ་བུ་ཀུན་དགའ་དང་དགེ་སྦྱོང་སྦྱིན་པ། བཅུན་མ་དོན་གྲུབ་སྒྲོལ་མ་དང་ཆོས་སྒྲོན་སོགས་དང་ཅན་གྱ..... བཅུན་མང་པོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་མངའ་བའི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་དེ་བདག་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཞིག་གསུང་དགོས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ.... མཁྱུར་དགྱངས་འདི་བླངས་ས།།

རྗེ་མཚན་ལྡན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔེ་ཡིད་བཞིན་དོར་བུ་བསམ་འཕེལ་འདྲ། །རྗེ་བླ་མས་སེམས་ངོ་སྤྲོད་པ་དེ། །དཔེ་ལོང་བའི་མིག་གཉིས་ཕྱེས་པ་འདྲ། །སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །དཔེ་སྣང་སྟོང་བར་སྣང་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་མེད་སེམས་ཀྱི་དབྱེངས། །དཔེ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་དབྱེངས་རྒྱས་འདྲ། །དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅ་ན། །དཔེ་ཐུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ཉིང་བ་འདྲ། །མཉམ་བཞག་ནས་

ཕྱིང་ཏོད་ཐལ་བའི་ཚེ། །དཔེ་སྒྲིན་མེད་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་
འདྲ། །དེའི་ངང་ནས་སྟོང་རྗེ་འཆར་བ་དེ། །དཔེ་མཁའ་ལས་ཉི་
མ་ཤར་བ་འདྲ། །སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་མི་འཐལ་བ། །དཔེ་
ནམ་མཁའ་ཉི་མ་མི་འཐལ་འདྲ། །སྟོང་རྗེ་ཡིས་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་
དེ། །དཔེ་ཉི་མས་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་འདྲ། །ཕའི་ཆུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
སྟོང་རྗེ་འདི། །བུ་ཀུན་གྱི་ཆུད་ལ་སྐྱེ་བར་རོགས། །ཅེས་བླངས་པས་
སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་པོ་བྱུང་ངོ། ། །དེ་ནས་
སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་ཀུན་དགའ། ། དགེ་སློང་སྒྲིན་པ་གཉིས་ཡར་
དབུས་གཙང་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཆུ་བྱས། ངས་དབུས་གཙང་དགའ་པའི་
ཞིང་གི་སློབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་མཚ�་རྒྱས·····
བསྐུར་པའི་འཕྲིར་ལན་དུ་སྒྲིང་ཡིག་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་རང་འཆར་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕུལ།

ཕྱགས་རྗེ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི། །སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་བ་ཡབ་
སྲས་ལ། །གསོལ་བ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས། །ཕྱིན་ཆད་
ཕྱགས་ཀྱི་གླིང་ནས་སྣོལ། །བརྩེ་བའི་མ་ཡིས་ཆུངས་རིང་ནས། །བུ་
ལ་སྟོང་གཏམ་བསྐུར་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་སློབ་མ་སྒྲིན་བདག་
ལ། །བརྩེ་བའི་སྟོང་གཏམ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཁ་མ་དགོན་མཆོག་
ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། །ཁྱོད་རྣམས་བདེ་བའི་གཏམ་སྙན་དང་། །ཡི་གེ·
རྣེན་བཅས་འགྲོར་བའི་མོད། །དངོས་སུ་མཇལ་འདྲའི་དགའ་སྟོ·

ཤར། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །རྒྱལ་བ་
ཡབ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་སྨོན། །
དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བཞིན་མཆིས། །ངོ་མཚར་དབུས་གཙང་
ཆོས་ཡུལ་གྱི། །ལྷ་ལྷན་ངོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་དང་། །སྐྱབས་མགོན་
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་སོགས། །དྲན་ཚེ་མཇལ་འདོད་ཡིད་ལ་ཤར། །
བདག་ནི་དབུས་གཙང་དག་ཞིང་དུ། །ལན་གཉིས་ཆས་ཀྱང་ཡུལ་
ཕྱོགས་འདིའི། །གཏུལ་བྱ་དང་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཤོལ་
བཏབ་བོང་དུ་མ་བཅུག་ཚེ། །དངོས་སུ་འཕྲོ་ཏུ་མི་འཇུག་ན། །
ཤོག་ཏུ་ཕྱིས་ནས་འཕྲོ་རེས་ཞེས། །བཤད་ཚེ་ཕལ་ཆེར་ཕྱོས་མཐུན་
ཤོས། །འགྲུག་ལོ་ཚུན་ལ་གཏོང་རྒྱེས་ཡོད། །དེ་དུས་ཡོང་འདྲ་མ་
ཐུབ་ན། །དེ་རྗེས་དབུས་སུ་བོང་འདོད་ཀྱང་། །སྐྱེ་ལུས་ཆུས་པས་
ལམ་སྐབས་སུ། །ཚ་གྲང་མི་ཐེག་བོང་མི་ཏུས། །དེ་ཕྱིར་གླ་བཏུན་
གཞོན་པ་ཆོ། །བླ་མའི་གདན་ས་མཇལ་བ་དང་། །ས་བལྟ་ཡུལ་
བལྟའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་། །ལན་རེ་མཇལ་དུ་བོང་ཐུབ་ཟོས། །གལ་ཏེ་
བོང་འདྲ་མ་ཐུབ་ན། །དབེན་པར་ཚེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས། །ངས་
ཀྱང་མི་བཟོད་ས་ཐམས་ལ་འཇོག །ཁྱོད་རྣམས་ཆུང་དུ་གསོལ་བ་
ཐོབ། །དེད་རྣམས་དངོས་སུ་མ་མཇལ་ཡང་། །གཅིག་གཅིག་
གནས་ཚུལ་གོ་བའི་ཚེ། །ས་ཐམས་ལ་དགའ་སྟོ་འཆར་བར་
གདའ། །དངོས་སུ་མཇལ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །ང་དུང་མ་ཤི་ཚུན་

ཆད་ལ། །སྐབས་རེ་གནས་ཚུལ་ཡི་གེ་གཏོང་། །ལན་དུ་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་རེ། །ཐོངས་དང་མཚམས་རྟགས་མཆོག་ཏུ་གདའ། །ད་དུང་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཆད་ལ། །ཡིད་མ་ཆད་པར་ཨང་ཉན་གྱིས། །སེམས་ན་ལན་ཅིག་མཇལ་ཡོང་སྙམ། །མྱུར་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་མ་མཇལ་ན། །ཕྱི་མར་མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་སོགས། །གང་འདོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །མཇལ་ནས་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་པར་ཤོག །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཚེ་རིང་བ་དང་། །བོད་ཁམས་ཀུན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི། །ཉི་མ་འཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་དང་། ཡང་མངའ་རིས་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ཅན་སློབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སྙིང་གཏམ་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར།

འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་མགོན་བླ་མ་དང་། །བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལ། །རབ་ཏུ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་ཐོབ། །བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཁྱེད་རྣམས་ལུས་སེམས་རབ་བདེ་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་གཞོལ་བའི་གཏམ། །ཐོས་པས་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་སྐྱེས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། །བླ་མ་ལྷ་ཡི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །སྐུ་ལུས་བདེ་ཞིང་བསྟན་འགྲོ་ལ། །ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་གོང་འཕེལ་མཆིས། །ད་ནི་ཕན་པའི་སྙིང་གཏམ་ལ། །ཚེ་

རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱིར། །མི་དགེ་སྡོང་ལ་དགེ་བ་
སྒྲུབས། །རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
གིས་ཕྱིད་རྣམས་ཀུན། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱིར།།
སྒྲུབས་འཇུག་བསྟོ་སྨོན་གང་ཤེས་བྱ། །ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྨོན་
ལམ་འདེབས། །མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཕུན་པ་ཡི། །བྱང་ཕྱོགས་སྒྲ་མི་
སྙན་གྱི་ཡུལས། །འཆི་བ་མེད་པའི་རང་གཟུངས་སྒྲོས། །བསྒྲུབས་
པའི་ཚེ་རིལ་བཅས་ཏེ་ཕུལ། །སྲིད་གཏམ་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་
འདི། །མཐོང་ཐོས་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང། །ཆོས་དང་བཀྲ་
ཤིས་ཆེན་པོ་ཡིས། །དབུས་གཙང་མངའ་རིས་བྱང་ཁྱུར་ཅིག ། །
ཅེས་པ་དང། ཡང་རོང་མཚམས་ཀྱི་དད་ཅན་སྒོབ་མ་ཡོན་
བདག་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བསྟན་པ་ཉིད་བཞིན་རོར་བུ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཕུལ།

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་
མ་མཆོད། །སྐལ་ལྡན་སྒོབ་མ་སྟྲེན་བདག་ལ། །མཆོག་མཐུན་
དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་ཞོག ། །བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་རྟེ་
ཡིས། །སྐལ་ལྡན་སྒོབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས། །རབ་ཏུ་བདེ་ཞིང་
སྐྱིད་པའི་གཏམ། །གོ་བས་དགའ་ཞིང་སྦྱོ་བ་སྐྱེས། །བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་འཕེར་བཅས་ཀྱང་། ། །བླ་མ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྟེ་ཡིས། །
ལུས་བདེ་ཁེམས་བཟང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ། ། །བསྟན་འཛིན་རྒྱའི་ངོན་

ཆེན་སྒྲུབ་བཞིན་མཆིས། །དང་ལྡན་སློབ་མ་ཡོན་བདག་ལ། །རྩོན་ཆད་མང་པོ་སྒྲས་ཟིན་པས། །ང་ནི་དགེ་བའི་གསལ་འདེབས་ལུ། །ཕན་པའི་བསྟན་བྱ་ཅུང་ཟད་སྒྲ། །བྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་དཔག་བསམ་ཤིང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བུམ་བཟང་གསུམ། །མཆོད་བསྟོད་བཀུར་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །རྩོམ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོ་བུ་ལ། །དྲན་ཤེས་ཕྱི་དོར་ཡང་ཡང་གྱེས། །ཉེས་ལྟུང་དྲི་མས་མ་གོས་ན། །འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྐྱིད་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །སེམས་ཉིད་ཀ་ལ་ཕི་རྒྱའི་བྱ། ། ཆོགས་གཉིས་འདབ་གཅིག་རྒྱས་སུ་ཚུག །རྣམ་མཁྱེན་མཁའ་ལ་ལེགས་འཕུར་ནས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པར་རེས། །ཕ་རྒན་བདེ་བར་ཡོད་པའི་རྒྱགས། །ཁྱོད་རྣམས་དང་པའི་རྟེན་ཅམ་དུ། །སྒྲ་ལོ་གོས་ཀྱི་ཚལ་བུ་དང་། །ཕྱིན་རྟེན་སྦུང་མཏུད་བཅས་ཏེ་ཕུལ། །དེ་ལྟར་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །སློབ་མ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏु་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་དང་། ཡང་དང་ཅན་ཆོས་རྒྱང་སོགས་སློབ་མ་ཡོན་བདག་འགའ་ཞིག་ལ..... ཕན་པའི་བསྟན་བྱ་འདི་ཡང་ཕུལ།

འཕོར་བ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །ཆོས་བཞིན་མཛད་པའི་བྱ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཀུན་ཀྱིས་སྟོང་པོ་མེད་པའི་

ནོར་ཤས་ཀྱིས། །ཆོས་བྱས་སྟོང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་བླངས། ། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྟོང་པོ་མེད། །ཁྱིམ་ཚང་མི་རྣག་ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །དེན་ཅན་ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་འདས་པ་ལ། །མྱ་ངན་མ་བྱེད་ཕན་པའི་དགེ་བ་ཐོངས། །ཆོ་འདས་བླར་ཡང་མི་ལུས་གཅང་མ་ཐོབ། །བླ་མ་ཆོས་གྲོགས་བཟང་དང་མཇལ་བར་རེས། །དེང་རྒམས་ས་ཐག་རིང་པོས་བར་ཆོད་ནས། །མི་འཕྲད་པ་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས། །བླ་མ་ཁ་ཐག་རིང་ཡང་སེམས་ཐག་ཉེ། །ཟེར་བཞིན་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱས་ན། །ཁྱིན་ཆབས་ལ་ཡང་རྒྱང་ནས་ནི་རིང་ཐུང་མེད། ། དད་པ་ཅན་ལ་མཇལ་བའི་སྣང་བ་ཡོང་། །ཁས་བླངས་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡི། །བླ་མའི་དྲུང་ནས་བཤགས་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་། །གནས་ཆེན་རྡེན་བཟང་བླ་མ་གཞན་དྲུང་ནས། །སྟོང་ནས་བཤགས་པ་གྱིས་དང་འདག་པར་འགྱུར། །རྒྱུན་དུ་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྨོན། །ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཆོས་གནས་སྐོར་བདན་སྐོང་ཡོག། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྨྲིན་པ་ཐོངས། ། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཕན་ཡོན་ཡོང་། །འདི་ནས་བདག་གིས་ཁྱོད་རྒམས་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་སྒྲུབས་འཇུག་བྱ། །ཆོ་ཀཐས་ཀུན་ཏུ་བླ་མས་རྗེས་འཇོན་ཅིང་། །ཆོ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་

ཤུལ། གཞན་ཡང་སྐྱབས་མགོན་པཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གོག་འཕྱོར་ལན་དང་། བླ་མ་སྤྱིན་པ་ནོར་བུ། ཁོ་ཆེན་པ། ཙུ་ཆང་དགའ་ཁོགས་དང་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ཡོན་བདག་ཁོ་ཁོར་འཕྱོར་ལན་ཡི་གེ་ཕྲིས། ཡིག་ཉེན་གང་ཡོད་བཞག་ཆུ་བཆུབ་ནས་འགྲོ་མཁན་གཉིས་ལ་སྦྱད། ཁལ་ཏ་ཕྲོ་ཆས་ཡག་པོ་ཕྱིན་ནས། ཟླ་བ་བཞི་བཞི་ཆེས་པ་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཁོང་ངོ་། །ཡར་སྒེས་ནས་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་བར་གྱི་སྒོ་མ་ཡོན་བདག་ཡོངས་ལ་སྤྲིང་ཡིག་དང་འཕྱོར་ལན་རྣམས་སྦྱད་པས་དངོས·····

མཇལ་ལྟ་བྱེད་དགའ་སྤྲོ་ཚད་ལས་འདས་པ་བྱུང་ངོ་། །བདག་གིས་ཀྱང་ལྟ་བ་ཆོས་ནས་དང་ཙན་ཡོན་བདག་ཐན་ཆུའི་རིང·····

ངན་དང་། ཡ་བར་ཐེའུ་ཞོ་འོང་ལ་ཐུབ་འོག་གི་འཕྲོག་པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་ངོན་ལ་ཁོང་ནས་ཆོས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཤད། འོ་སྐོལ་རྣམས་ཀྱིས་དལ་འཕྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལས་ལྷག་པ་འདི་ཉིད་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། ཆོ་འཕྲིར་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བསྡད་ཡོང་སྐམ་པའི་བློ་ཆུ་མི་བསྐྱེད་པར། ནམ་ཞིག་ལ་ཅི་འགྲོ་ཅི་ཅིས་ཤེམས་ལ་ཆེ་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ཆོས་གྱིས། ཆོས་བྱེད་ཚུལ་མང་ན་ཡང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེམས་ཙན་གཞན་ལ་གནོད་པའི····

བསམ་སྦྱོར་སྤྱོང་ལ། ཕན་པའི་བསམ་སྦྱོར་གོང་འཕེལ་དུ་ཐོང་། ཁྱོད་པར་སྤྱོག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་འཇུག། ཆོ་ཕར·

དང་མཆོད་སྤྲེན་གང་ཐུབ་ཐོང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱག་མཆོད་
དང་སྨོར་བ་མ་ཏི་ལ་ས་གས་པའི་ཁ་ཏོན་ལ་བཙོན། དུས་རྒྱུན་
ཏུ་མ་ཡིར་ལེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཕན་ལེམས་སྤྱོང་ས་དང།
གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་བདེ་ཞིང་མཐར.....
ཐུག་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ངེས་པས། དེས་ན་མི་ལུས་
ཐོབ་པ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྨོ་ནས་ངོན་ལྟན་རེ་མཇོད་ཅིག་ཅེས.....
མཁྱར་དགེ་ངས་འདི་བྲིས་སོ།།

སྒྲུབས་བསྟུ་བ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དེ་གཅིག་ཏུ་
བསྟུས་པའི་བདག་ཉིད་མཆོག། །ཕ་ཚེས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་
ལ། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟིན་ཀྱིས་བློ། །མགོན་
རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། །རྗེ་མཚན་ལྷན་བྱ་མ་མང་
པོར་མཇལ། །ཚེས་ཟླ་རྒྱའི་གཙུག་པ་ཐོབ་དུས་འདིར། །རང་
གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་རེ་རན། །སྟོན་ལྡན་པས་དམ་
ཚེས་མང་གསུངས་ཀྱང། །ལས་རྒྱ་འཕྲས་གནད་ལ་ཚེས་ཀུན་
འདུས། །ཆོག་མང་པོ་ཤེས་པའི་བློ་ན་མེད། །དོན་རང་ས་ལེམས་
འདུལ་བ་མན་ངག་ཡིན། །ལས་སྟོག་པ་ཚུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང། ། ।
རྒྱུན་རིང་པོར་བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང། །དོན་དེ་ཕྱིར་
སྟོག་ལ་བཅ་ན་ཡང། །ལས་སྟོག་པ་ཚུང་དུ་ཡིན་ཡང་འཇོམ། ། ।
ལས་དགེ་བ་ཚུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང། །འཕྲལ་ཕན་ཞིང་ཕུགས་སུ་

བདེ་བ་སྐྱེར། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན། །ལས་དགེ་བ་
ཚུང་དུ་ཡིན་ཡང་སྣྱེལས། །དུས་ཆུན་དུ་མ་ཁྱེར་ནེམས་ཅན་ལ། །
བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཕན་པའི་ནེམས་སྨྱོངས་དང་། །དུས་གནས་སྐབས་
བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །མཐར་ས་ངམས་ཆུས་ཏོ་འཕང་འཕྲོད་
པར་འགྱུར། །གླུ་འདི་ཉིད་བླངས་པའི་དགེ་ཚོགས་རྣམས། །མ་
འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྔོ། །དེའི་མཐུ་ལས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་
ཞིང་སྐྱིད། །མཐར་གཏན་བདེའི་ས་ངམས་ཆུས་འཕྲོད་པར་ཤོག ། །
ཅེས་བླངས་པས་ཀུན་དང་པ་ཆེར་སོང་། ཏ་ཏ:ཏ:ཏ:ཨ:
འཕྲེ་གཡག་ལྕེ་བཅུ་ལྷག་བཀྲ་ལྷག་གཞན་ཡང་ཆུ་ནོམ་པ་མང་པོ:
འབྱུ་མཁན་བྱུང་། དེ་དུས་མཁར་རྩེ་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྐྱེང་གི་གྲོ:
མཁ་རྣམས་ཆཁ། ཤིང་ཆ་ཏུལ་ནས་ཕོགས་པ་ཀྱཱ་པ་མཚོང་ནས:
སྨར་ཉམས་གསོ་བྱས། དེ་ལ་ཆུ་ནོམ་པའི་འགྲོ་དགོས་མང་པོ་བཏང་།
དེའི་ཚེ་རྗེས་མ་དེ་ལ་མཚན་ལ་བསྡད། ཁྱུང་དགོན་སྡུལ་ཕྲ:
དང་། དགུ་ཏོང་སྡུལ་ཕྲ། དམག་གསར་སྲས་པོ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ།
ཏང་ཚའི་བློ་བཟང་ཚགས་སྨོན་མ་མང་པོ་མཚན་ལ་བསྡད·····
ཉམས་ལེན་གང་ནུས་བྱས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ····
མང་པོ་བྱུང་། དེའི་ཚེ་ཁ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བའི་འདུ་ཁང་ལ་རྡོ:
བཙོགས་བཏུབ། རྡོ་བཟོ་ཤིང་བཟོ་ཚགས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི:
ལྷ་ཆས་ལ་རྒྱལ་མར་ཆེ་ཆུང་བཏུ། ཇ་ལན་ཆེན་གསུམ། ཕྱི་རྒྱམ་དོ:

པོ་ལྟ་བཅུ། ཡོན་ལ་དཏུལ་སྒང་ལྟ་བཅུ་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་རྐོམ་པ་བྱིན་
པས་དགའ་སོང་། དེའི་དགྱར་ཁ་ལྟ་བའི་ནང་ལ་སྟོན་ལས
ངན་པ་དང་འཕྲལ་རྒྱན་ཕྱོད་འདྲ་ངན་པ་མི་འགའ་རེའི་སྟེང་ལ
ཞུགས་ནས། རོང་པོ་དང་བླ་བྲང་གི་སྟེ་རྣམས་འཕྲུག ཕན་ཚུན
གྱི་མི་དང་དུད་འགྲོ་མང་པོ་བས་བ། དེ་ལ་ཐུགས་སྙོ་ནས་ཤར
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གློ་བུར་དུ་ཞིང་གཤེགས་སོང་བས་རེབ·····
གོང་གི་བླ་མ་དཔོན་པོ་སྒྲ་ས་ཕོ་མོ་ཡ་རབས་དང་ཅན་རྣམས····
ཀྱིས་ད་རེབ་གོང་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་མ་ནུབ་སོང་། ཞེས་མྱ་ངན་ས་ཞེས
ཐུག་གིས་ཡིད་གཏངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མ་འདོན་མཁན·····
མང་པོ་བྱུང་། ངས་ཀྱང་གོ་ནས་ས་ཞེས་སྒྲ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷལ
ཐུ་མྱུར་འཕྲོན་གྱི་གཏུང་དགྱངས་འདི་བྱང་ས།།

ཕྱག་ན་པཎ་སྟེགས་དུས་གཏལ་བྱའི་དོས། །དེང་སྒྲིག་འཆང
བའི་ཚུལ་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་རྗེ། །མི་མངོན་དགྱེངས་ནས
མགོན་མེད་གཏལ་བྱ་ཡི། །མྱ་ངན་གཏང་བའི་དགྱངས་འདི་ཡུད
ཙམ་དགོངས། །ཁྱོད་ཐུ་ཅ་ལ་ནུབ་སོང་བ། །ཀུན་གྱི་ཡིད
ལ་ལྷལ་ལེར་དྲན་པའི་མོད། །མིག་ནས་མཆི་མ་ཆར་བཞིན
འབབ་པ་འདི། །གཟིགས་ནས་ཕྱུགས་ཀྱིས་བཟོད་དམ་སྟོང་རྗེ
གཏེར། །སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་མེད་ཕྱལ་དུ། །དད
ལྡན་ལྷོས་བཅས་རེ་བ་ས་ཡིས་སྐོང་། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་གཏལ་བྱ

ལྷོད་རྗེ་ནས། །གླར་ཡང་གླུལ་གྱུ་འགྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏु་ གྱུ་ཡི་ཕྲེན་མ་བཞིན། །རྗེས་སུ་འཇུངས་ཤིང་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ ལ། །དོམས་པ་མེད་པར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བླངས་ པས་གཞན་དང་ཅན་གྱུ་ལེར་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱེར་ནས་གཏུང་"" མཏུན་ནས་བཏོན་པས། མིག་ནས་མཆི་མ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ བྱུང་སྐད། དེའི་རྗེས་སུ་ཉིན་ཅིག་གྱུལས་མཚོན་མཆོག་དེ་དྲན་ ནས་ཡང་རང་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྨྲ་མཁུར་འདི་བླངས་སོ། །

བོད་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཕྱི་དུར་སྒྲིག་ ཁར་ཀྱི་རྒྱམ་རོལ་པ། །ཤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་གྲགས་ པའི། །ཕ་བླ་མ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་གཏུལ་བྱ་ ཏུག་འཛིན་ཅན་གྱི་རིགས། །ཆོས་བསྐུལ་ཕྱིར་སྐུ་ན་གཞོན་ཐོག་ འདིར། །སྐུ་མེ་ཏུག་གློ་བུར་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན། །འདི་བས་མ་ ཞིང་སྨྲ་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །བོང་སྐྱ་འཆིར་དབང་ཐོབ་རྗེ་ བཅུན་ཀྱང་། །སྐུ་མེ་ཏུག་འཛིག་པའི་ཚུལ་སྟོན་ན། །ལས་ཉོན་ མོངས་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་པའི། །སྒྲང་རང་ཉིད་འཆི་བ་སྟོས་ ཅི་དགོས། །དོན་དེ་ཕྱིར་མངོ་མེད་སྟོམས་ལས་པ། །རྗེ་སྐྱབས་ མགོན་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པ་འདི། །ཆོས་མི་ཏུག་སྟོན་པའི་སྨོན་ དཔོན་དུ། །རང་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་ལེན་རེམས། །ཆོས་

ཉམས་སུ་ལེན་ན་མང་མི་དགོས། །མཆོག་ས་ངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
འཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ལྟར་བསྐོམ་ངག་གིས་བླས་བརྟོད་
ཀྱིས། །སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཞོག །དགེ་འདིས་
མཆོད་དུས་གསུམ་གང་བསགས་པ། །རྗེ་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་
རྫོགས་ཕྱིར་བསྟོ། །སྨོན་སྒྲུལ་སྐུ་གསལ་པོ་མྱུར་ཏྲོན་ནས། །རང་
གཞན་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད། །ཅེས་བླངས་ནས། ད་སྒྲུལ་
སྐུ་རེ་བྱང་ན་སྣམ་རེ་བ་ཅུས་པ་བཞིན་ཚུ་བཟང་དུ་འཕྲུངས·····
བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང། ཡང་འཕགས་
པའི་ཧོར་ཀྱིས་ཐུག་པའི་ཏོར་ཆུའི་སྐུ་སྐྱེས་དང། བསྐལ་གསུམ་
ཆུན་ཀྱིས་མཇོས་པའི་ཡེ་ཤེས་དར་ཆུས་གཉིས་ཀྱིས། ཉིན་ཅིག
བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་ཇས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཚང
ལ་ཞུ་བ། ལྷོགས་དུས་ཆོ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་ཆོས་མང་པོ
ཤེས་ཏང་བསྐོམ་པོ་མི་འདུག་པས། ད་ནི་རྗེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས
སོགས་བཀའ་བཆུད་གོང་མའི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་མཐེལ། གཅིག
ཤེས་ཀུན་གྱོལ་འོད་གསལ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་གནད་ཀྱི་གདམས·····
ངག་ཅིག་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་སྨར་ཡང་ཞུ་དོན་གྱུ་ཏ་ཐུལ་བ།

བསྐལ་པ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །རྩོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱུ་བྱའི་གཏེར། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི། །ལུང་གི
ཆོས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཛོད། །མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམ་ཁྱོད་འདྲ

པ། །དེང་སང་འཛམ་གླིང་འདི་ན་དགོན། །བསོད་ནམས་ཅན་
ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་མ་ཁྱོད་དང་མཇལ་བ་དགའ། །ཕ་
མཚར་སྐྱེས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱོད་ལ་རེད་གཉིས་མཇལ་ལྷགས་
ཀྱིས། །སྐལ་ལྡན་བུ་གཉིས་ཡིན་ནམ་སྙམ། །རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་
སྨོ་བ་སྐྱེས། །མགོན་ཁྱོད་ཉམས་ལ་ཤར་བ་ཡི། །རིས་དོན་ཉམས་
མཐུར་གསུང་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་མཐུར་ནང་བཞིན་དུ། །
རེད་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏु་མགོན་ཁྱོད་
ཀྱིས། །རྟེས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲུབས་འདུག་ཞུ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་
བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལ། །ནམ་ཡང་བརྩོན་པ་བགྱིད་པར་སྨོན། །ཞེས་
ཕྱལ་བའི་ལན་དུ། ངས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས། འོ་དེ་ཡང་རང་ལུས་
སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ནས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྤྲོས་པའི·····
མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཆུར་ལས་བཟང་ངན་གྱི་
རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམ་འགྲེལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བ་རྣམས་ནམ་
མཁའི་འཇའ་ཚོན་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བ། མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་
བརྙན་བཞིན་སྣང་བཞིན་དུ་སྟོང། སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང། སྣང་
སྟོང་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་འདི་སེམས་ཀྱིས་བྱས། སེམས་སུ་སྣང།
སེམས་ཀྱི་རྣམ་རོལ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གཅིག་ནས་སྟོང་
གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་ཁྱད་གཅལ་གླིང་ཡངས་སྤྲོས་བྲལ·····

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་དེའི་ངང་ལ།།།
ནམ་མཁའ་ལྟར་དཔངས་བསྟོད། ས་གཞི་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད། རི་བོ་
ལྟར་ལྷུན་ཕོབ། ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་ཐོབ། ཤེལ་ཁོང་བཞིན་ཟང་
ཐལ་ལེར་ཞོག ངེ་ལྟར་བཞག་པས་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་ཕྱེ་དགྲ་དང་གཉེན་ལ་ཁྱད་མེད། གསེར་དང་ས་རྡོ་ཁྱད་
མེད། འདི་དང་ཕྱི་མ་ཁྱད་མེད། སེམས་དང་ནམ་མཁའ་ཁྱད་
མེད་པའི་དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོང་ཞེས།།།།
ཉམས་མགྱར་འདི་བྱེད་ས།།

དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་དཔྱིད་ས། །དེ་རྗེན་པར་
སྟོན་མཛད་བྱ་མར་འདུད། །རྗེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་ཕྲུག་ས་དམ་
མཐིལ། །ཆོས་ཕྲག་ཆེན་ལྟ་བའི་གླུ་དབྱངས་ལེན། །སེམས་རང་
ངོ་མ་འཕྲོད་འཕོར་བར་འཁྱམས། །ངོ་འཕྲོད་ན་ཆོ་རབས་ཀུན་
ཏུ་བདེ། །འདི་བཀའ་བཚུད་གོང་མས་རྗེན་པར་གཟིགས། །
གཞན་འོ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་མ་ཟིན། །རྗེ་བླ་མ་མཁས་པས་ངོ་
སྒྲུབ་ན། །སེམས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ངོ་བོ་དེ། །དཔེ་སྒྲས་
བཤད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག
ཅས་ན། །ལས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཆོགས་ཐྲིན་ལྟར་དྲངས། །
ཉམས་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེ་ལྟར་འཆར། །གླུ་འདི་ཉིད་ཐོས
ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སེམས་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་མཇལ་བར

ཀོག །ཅིས་པ་དང་། ཡང་།

ཕྱག་ས་དགོངས་ནས་མཁའ་ལས་ཡངས་པའི། །བཀའ་བརྒྱད་བཅུ་བཞི་མ་རྣམས་མཁྱེན་ནོ། །གུ་ཡངས་བློ་བའི་ངས་ཞེས་ཤེར་། །སྒྲོང་ཚུལ་གྱུ་དབྱངས་སུ་ལེན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། །རང་ཞེས་གཅིག་མ་ཡིན་གནས་ལུགས། །སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། །ཤེས་པ་གློད་ནས་རང་ཞོག་དང་། །ཉོན་མོངས་སྤྲིན་ཆོགས་ཀུན་དག་ནས། །རྩོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི། །འཕྲུལ་ཞིག་རྣམ་འཕྲོར་ཞིག་འབྱུང་བེས། །སྣང་གྲགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་སྣང་ཟློང་། །འཇའ་ཆོན་བྲག་ཆ་ལྟར་ལྟོས་ལ། །མ་རྟོགས་འགྲོ་བ་ལ་ཉྭིང་རྗེ། །གཟུགས་ལ་ཕན་ཐོগས་རང་མཇོད་ཅིག །འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་འགྲོ་རྣམས། །འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་ཏུ་གྲོལ་ནས། ། གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་དོན། །དཔག་མེད་འབྱུང་བར་རང་སྣོན་ནོ། །ཞེས་བྱང་ས་ཆོ་བློས་བཏང་ནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཕྱོགས་ལ་ཕན་ཡོན་ཅན་ལ་ཕན་ཐོগས་ཆུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ། ། ཕན་ཡོན་ཅན་ལ་ཕན་ཐོগས་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོগས་ཆུ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཤར་ཏེ། ། ཕན་ཐོগས་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོগས་ཆུ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ།།

ཡང་ཁེན་ཅིག་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཁྱེ་མ་ཤར་གྱིན་
དཀར་གཞོན་ནུ་ཕྱུགས་ཕྱུགས་ནས་ལངས། བྱ་རྒྱལ་ཆོད་པོ་མང་
པོ་འཕོར་བ་མཐོང་བས་ཀྱེན་བྱས་ཉམས་མཐུར་འདི་བྱེངས་ཤེ། །
དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ནི་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐའ་དང་མཉམ.....
ཞིང་། །ཅི་ཡང་ས་ལེ་རང་གཟིགས་པའི་རྟོ་རྟེ་འཆང་མཁྱེན་ནོ། །
དགུང་སྟོན་མཐོན་པོ་ཡི་དགྱེལ་ན་བྱ་ཆོད་ནི་ལྷ་བཞིན། །ས་མས་
ཉིད་ཁྱབ་གང་ལ་གྱི་གློང་ན་ལྷལ་འཕྱོར་ངའི་སྐྱེད་པ། །ལྷིན་
དཀར་གཞོན་ནུ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་རྩོལ་བཞིན། །
བདེ་གཤལ་མི་རྟག་པའི་ཉམས་མྱོང་གློང་ནས་རང་བརྩོལ་བྱུང་། །
འོད་གཤལ་ཉི་མ་ཡི་འོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་བཞིན། །
རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ངའི་སྐྱེང་རྟེས་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་སོང་། །
སྐྱེ་བས་བསེར་ཆུང་པོ་ཁོ་ཆགས་མེད་བར་སྣང་ལ་ཆུ་བཞིན། ། །ཅི
བཏང་རྣལ་འབྱོར་ང་ཕྱུགས་མེད་འགྲོ་དོན་ལ་ཆས་འགྲོ། །འཕྲུལ
ཞིག་རྣལ་འབྱོར་ང་བཀའ་བཆུད་གོང་མ་ཡི་བུ་ཆུད། །རིར་སྐྱེན
ཡིད་འབབ་ཀྱི་ཉམས་མཐུར་འདི་འདྲ་རང་བཤད་ཡོང་། །མི་ལ
ཡབ་སྲས་ཀྱི་བུ་ཆུད་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ཆོགས་རྣམས། །དབེན་པར
ཉམས་མཐུར་འདྲ་ལེན་ན་འདི་འདྲ་རང་ལོངས་ཤིག ། །ནམ
ཞིག་མངོན་དཀའ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནི་མང་པོར། །
འདི་འདྲའི་མཐུར་དགྱངས་འདྲ་ལེན་བཞིན་འགྲོ་བར་རང་སྨོན

ནོ། །ཞེས་བླངས་པས། གནས་དེར་འཕོད་པའི་སྒལ་བཟང་གློབ་མ་ཆུམས་ཀྱི་ས་མས་ཁ་ཡངས་ལུ་སོང་སྐྱེང་རྩེ་ཆེ་ཏུ་སོང་ནས། མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ས་མས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བྱུང་ངོ། །ཡང་ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་བ་ན་ཡོད་དུས། ཁྲི་གུང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་ཉམས་རྒྱོང་ཆད་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འབྱུང་དམར་ཁྲིད་མཐོང་བས་རྒྱེན་བྱས། ཡིད་ལ་ར་ང་གཞན་ཆོས་ལ་བསྒྲལ་བའི་ཆད་གཞོན་གྱི་གཏམ་ངོ་མཚར་ས་ཡི་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤར····· བྱུང།

འོ་ས་ཡི་ཉིད་མཁའ་ལས་ཡངས་པའི་ཆལ་འགྱོར་པ་གུ····· ཡངས་ཡན་པ་བློ་བདེ་ཞབས་དགར་པ་ར་ང་ཉིད་སྐབས་ཤིག ཀུན་གསལ་ཆོས་དཔྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་རྩེར་ཕྱིན་ནས། ཁམས་བས་བསང་བྱས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷད་མོ་བལྷས་པས། འཕོར་འདས་ཀྱི་ལྷད་མོ་ཅི་ཡང་མཐོང་ཞིང། ཉིན་ཅིག་མངོན་མཐོ་ལྷ་མི་འཆོགས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ན། ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྟོ་རྗེ་ཆོ་རིང་ཟེར་བའི་མི་ཆུང་མགོའི་སྐུ་དགར་ཁའི་སོ་ལྷུང་ཐོད་པ་གཉིར་མ་ཆགས་པ····· ཆས་པའི་མཚན་མས་རོན་པ་ཞིག་ངལ་གསོ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ཟེར་བའི་གཟུགས་མཛེས·····

སྐད་སྟན་ཞེམས་གསལ་བ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ་བལྟ་བས·····
ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འོངས་ནས། ཨ་ཆན་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་
བར་གདའ། ཨ་ཆན་རྗེ་རྗེ་ཆེ་རིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འགྱུར་
ནས། །གཞོན་པ་ང་དང་མི་འདྲ། །ལུས་པོར་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཕོང་། ।
ཟེར་བའི་ལན་དུ། ཨ་ཆན་གྱིས་སྨྲས་པ། གཞོན་ནུ་ཤ་ཆུས་ཁྲག་
ཆུས། །ང་ཡང་སྟོན་ཆད་ཁྱོད་འདྲ། །ཆས་པས་དབང་མེད་ཅོན་
ནས། །འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཕོང་། །ཁྱོད་ཀྱང་ལོ་འགའི་འཕྲོ་
ན། ।ང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆོགས་མེད། ।དེ་བས་གཞོན་ནུའི་དུས་
འདིར། ।དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མཛོད་ཡང་། ।ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་
དུ། གཞོན་ནུ་ན་རེ། སྟོན་ཆད་མི་ཞིག་ཆས་ཤིང་། ।འཆི་ཁ་མེད་
པ་ཡེ་མཐོང་། ।ཕྱིན་ཆད་ཆས་ནས་འཆི་ཁ། ।མེད་པའི་མི་འདྲ་ཡེ་
ཡོང་། ।ཞེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ། མི་ཆན་ན་རེ། མི་ངས་འཇིག་
རྟེན་གསས་འདིར། ।ཆས་ནས་འཆི་ཁ་མེད་པ། ।སྟོན་ནས་ད་བར་
མ་མཐོང་། ।ཕྱིན་ཆད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། ।དེ་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་
ངོན་འགྱུབ། ।ད་ལྟ་མ་ཆས་གོང་འདིར། ।སྐྱེར་དུ་ལྟ་ཆོས་ཀྱིས·
ཤིག ।མི་ཆན་སྐྱེང་གཏམ་ཡིན་ཟེར། ।ཡར་ལངས་ཀ་ལེ་བྱས་མ·
ཏི་རིང་འདོན་ཐུང་འདོན་བྱས་ཕར་ཕོང་ཆེ། གཞོན་ནུ་དེ་རྗེས་ལུ·
ཕོང་ནས། མི་ཆན་ལ། ཁོ་བོས་གཞོན་ཐོག་འདི་བུ། ।ཆོས་ཤིག·
བྱས་ན་འདོད་པས། ।ལྟ་ཆོས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན། ।ཁྱོད་ཀྱིས·

ཕུང་ཟད་ཤོད་དང་། །བྱས་པ། ཡང་མི་ཏན་ན་རེ། ལྷ་ཆོས་བྱས་
ན་ཆོ་འདིར། །བདེ་ཞིང་ཕྱི་མར་སངས་རྒྱས། །ཏས་བུང་འཆི་
བར་མི་འཆོར། །འཆི་ཁར་དགའ་སྨོ་འཆར་དེས། །ཞིས་སྨྲས་
པས། གཞོན་ནུའི་སེམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུར་ནས་མི་ཏན་ལ།
ཆོས་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཞེས་པས། མི་ཏན་ན་རེ། ཆོས་
ཤིག་སྟེང་ནས་བྱེད་ན། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ལ། །སྟོན་
བུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི། །ལམ་ལ་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱོངས། །དེ་ནས་རྗེ་
རྗེ་ཐེག་པའི། །དབང་ཞུས་དབང་བུས་ཁས་བླངས། །སྔོམ་པ་
དམ་ཆོག་བསྲུང་ལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། །བྱང་
པར་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཕྱིག། །ཇོད་གསལ་ཕྱག་ཆེན་སྒོམས་
དང་། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཏོ་ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་རེས། །མི་ཏན་ང་ནི་ཆོ་འདིར། །དེ་འདྲ་ཅན་ཏོ་མ་རེད། །མ་
ཏི་ཆ་རེ་འདོན་དང་། །ཕྱི་མར་དེ་གས་ཕན་ཟེར། །དེ་ཚོ་ཁ་དང་
མཉམ་བུ་གཞོན་ནུ་དེ་ཡུལ་བུ་ཡང་མ་ཁོག་པར། ལུང་བཤད་ཕུ་དེ་
ན་མངོན་དགའ་ཆོས་གླིང་ཟེར་བའི་རི་ཁྲོད་ཉམས་དགའ་ཞིག
ན། ཨ་ཧོར་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཟེར་བའི་བླ་མ་མཆོག་ཉིད་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་བཞུགས་པའི་སྒྲ་དྲུང་བུ་ཁོང་ནས། བསམ་དང་སྒོར་
བས་ཚུལ་བཞིན་བུ་བསྟེན་ནས་མདོ་ལྟར་ཁོས་ལ་ཐོས་པ·····
བྱས། ཡང་ཡང་བསམས་ནས་སྒྲ་འདོགས་ཆོད་ཆེ། ཆེ་བླས་

བཏང་ནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། གཅིག་ལུར་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་པས་མཐར་གྱུར་པ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ····
འཕྲུར་བ་བྱུང། དེ་ལྟ་མི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས། ལས་
དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་གཏུལ་བྱ་ལྟ་མི་གཞོན་ནུ་མང་པོས་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས། མངོ་སྨན་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་
པས་མཁས་གྲུབ་ཀུན་ཁས་པས་ཚེ་འདིར་གཏན་གྱི་ལམ་སྟ་ཟིན་ཏེ།
རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་མང་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །
ཞེས་རྒན་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་ངོ་མཚར་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་བྲིས་ནས། སྨོན་མ་ཡོན་བདག་ཡོངས་ལ་བསྟན་པས་
ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང། ཡང་བློ་ལྡན་བུ་ཆེན་པཎ
ཀུན་གྱོལ་གྱིས་ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་ཞུ་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་
ནས་ཕྱལ་བ།

མཆོག་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟྲོལ་བའི། །བླ་མ་ཡི་དམ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་པའི། །
ཐུ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མངོ་སྨན་འགལ་མེད་
རྣོགས། །གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་གདམས་པར་གོ །ཆུལ་
བའི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་ཆེད། །ཆོས་སྐོང་དཔེ་མ་ཀུན་དང་
བྲལ། །བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཆོག །གྲུབ་མཐའ་
ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཆུན། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གཏན་ཀྱི་སྐྱབས། །

མགོན་ཁྱོད་ཞལས་ཀྱི་བརླ་ལ། །རབ་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་
ཏེ། །ཐལ་མོ་སྒྲར་ནས་འདི་སྐད་ཞུ། །བདག་གཞན་ཡོངས་ལ་
ཕན་ཐོགས་པའི། །ཟབ་ཆྱའི་གངས་པ་སྟལ་ཏུ་གསོལ། །དེང་
ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྟེས་སུ་བཟུང་། །
ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་
ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ཕྱལ་བའི་ལན་དུ། ཇི་དེ་ཡང་མྱུར་དུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་ནང་ཆོས་ཆུས་པར་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལས་····
འཕྲོ་ཅན་གྱིས་ཆོ་བློས་བཏང་ནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་སུ།
མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་དལ་འཕྱོར་ཆེད་དགེ།
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལས་འཕྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཆུམས····
བསམས་ནས། ཐུབས་འཕྲོ་ས་མས་བཐུད་ཡིག་བཀྲ་མཆལ་བླ་
མའི་ཆལ་འཕྱོར་བསྟོམ་པ་ཆུམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་
གཞི་རང་ལ་སྟར་བླ་མས་ས་མས་ངོ་སྒྲུབ་པ་ལྟར། ཐུང་ཁྲག་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུ་མ་ཆེ་ལམ་ལྟར་ས་ཡལ་པ་དང་།
ས་མས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གངོད་ནས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ནམ·····
མཁའ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། དེའི་ངང་ལ་ཤེས་པ་ལྟོད་ཀྱིས་བློད་ནས་
མཉམ་པར་བཞག ཡང་ཆུ་རྡོ་ཐུག་སྐྱེས་པ་བྱུང་ན་སྟར་བཞིན་
བཞག་པས། རྡོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ངང་ནས་ཁྱོལ་ནས་དལལ·
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆལ་འཕྱོར་པ་ཡོང་། མཐུག་ཏུ་དགེ་བ་རྫོགས·

བྱང་དུ་བསྟོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གཤགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཁྱུར་དགྱངས་འདི་བླངས་སོ།།

རྗེ་མཚན་ལྟན་བླ་མ་ཡི་བཞིན་ནོར། །ལྷུན་གྱི་གཏུག་བདེ་ཆེན་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ཡིད་མེས་གྱས་གཏན་ཕས་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་ཕོབ། །དཔེ་དཔག་བསམ་ལྷུན་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡི། །རྗེ་བླ་མར་དད་གུས་རབ་ཆེ་བའི། །བུ་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་རྒྱུ་བོ། །ཁྱོད་འདི་འདྲའི་ཡིད་སྨོན་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །དཔེ་སྒྲིན་བཟལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བཅམ་ནས། །འོད་རབ་གསལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །ས་མས་སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་བཟལ་ངང་ཉིད་ལས། །ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་སྟོང་རྗེ་ཨ་ཤར་ན་ཨང་། །དཔེ་མཐོ་ལ་ཡངས་པའི་ལྷ་ལམ་ལ། །བྱ་རྐོང་པོས་གཤོག་ཤོག་ཀྱང་ཐུར་ལ་བ་བཞིན། །ལྷས་ཟབ་མོས་གཞན་ཁྱེ་ཁྱད་ལས་ཀ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཁ་ཤིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། །ཁ་ཡངས་ས་ཆར་བ་འབབ་པ་བཞིན། །རང་ཆུང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཇུག་ནས། །མ་འཕྲོ་ལ་ཆོས་ཆར་ཕབ་ན་ཨང་། །དཔེ་ཆར་བས་ས་གཞི་བཆགས་པ་ན། ། ས་གཞི་གསེབ་ནས་མེ་ཏོག་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ཆོས་རྒྱ་མཚོ་གཞན་ཁྱེ་ཆུང་སྐྱེས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་ཏན་ཏན་ཆུས་ན་ཨང་། །

ཞེས་བླངས་པ་ལྟར་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ཡིད་སྨོན་བྱས་སོ། །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་དགེ་རྒན་དགེ་འདུན་བདེ·········ལེགས་ཀྱིས་ཉིན་ཅིག་ལྷ་རྫས་བཅས་ཞུ་ཡིག་ཚིགས་བཅད་འདི····ཕུལ་བྱུང་།

སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གཉེན་པོ་རུ། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས། །གསུང་བཞིན་ཀུན་གྱིས་སྒྲུབ་དཀའ་ཡང་། །མགོན་ཁྱོད་ངེས་འབྱུང་གོ་ཁྲབ་གྱོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་མདུང་རིང་ཐོགས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་ཐང་ཐོག་ནས། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་དགྲ་ལ་འཐབ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ། །རྒྱབ་རྟེན་རྩ་གསུམ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་རྒྱལ་ཇ་ཆེན་བཏང་། །སྙན་དང་གྲགས་པའི་དར་ཆེན་འཕྱར། །འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྐྱིད་དཔའ་དར་གནང་། །དཔའ་བོ་ཁྲིམ་གཙོག་ཚོ་ལོ་བཏགས། །དེ་འདྲའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པ་ཡི། །ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་འབུལ། །སྡིག་བཤགས་མཛད་པ་རྗེས་སུ་རང་། །ཆོས་གསུང་སྒྲ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །དགེ་ཚོགས་ཞབས་པད་བརྟན་ཕྱིར་བསྔོ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་། །གཅིག་ལ་གསུང་རྟུང་ཀུན་ལ་ཕན། །ཐོགས་པའི་མགུར་ཞིག་གསུང་དུ་

གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། འོ་སྐོན་སྐུ་མཆེད་གསུམ་གྱིས་འགྲོས་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་པའི་གནས་ཐེག་གང་ལགས་ཞུས་པས། འགྲོས་ཏན་པོ་ཆེས། ཁྱོད་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྱོ་ན་ཆོས་ཡིན། མི་འགྱོ་ན་ཆོས་མིན་གསུངས། དེས་ན་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྱོ་བ་ཅིག་མཛོད་ཅེས་ཞལ་གདམས་མཁན་.....
དགྱངས་འདི་བླངས་སོ།།

མདོ་སྡེགས་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཐེགས་ནས། །ཁྱོད་མོངས་དགྲ་ནམས་འཇོམས་མཛད་པའི། །བླ་མ་ཆུལ་སྒས་དཔའ་བོ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐེག་གྱིས་བློབས། །རི་མགོའི་ཕ་བོང་ཐོ་བ་ཡིས། །བཅོས་ནས་མར་ལ་འཕེན་པ་ལྟར། །མདོ་ལུགས་པ་ཡིས་ཁྱོད་མོངས་པ། །གཉེན་པོས་སྤངས་ནས་ཁོལ་བར་བྱེད། །ཕ་བོང་ཟྭ་ཅ་ཅུང་ཟད་ཆོག །འབྱའ་ཤིང་བཆུབ་ནས་ཇོགས་པ་ལྟར། །ཕྱོགས་ཇོགས་པ་ཡིས་ཁྱོད་མོངས་པ། ། སྤངས་བསྡུར་མི་དགོས་ཁོལ་བར་བྱེད། །མདོ་སྡེགས་ཆོས་ནི་གང་ཡིན་ཡང། །ཁྱོད་མོངས་གཉེན་པོར་འགྱོ་དགོས་པས། །བདག་འཇོག་ཆགས་སྡང་ཁྱོད་མོངས་པའི། །གཉེན་པོར་འགྱོ་བའི་ཆོས་

དེ་ཟབ། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་མི་འགྱུ་བའི། །ཆོས་དང་གང་
ཟག་བཟང་ཞེར་ཡང་། །དགེ་བོ་གསོད་པར་མི་ནུས་པའི། །
དཔའ་བོ་མཆོག་ཆ་བཟང་དང་འདྲ། །དཔའ་བོས་མཆོག་ཆ་
གཅིག་གིས་ཀྱང་། །དགེ་རྩམས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ལྟར། །
ཆོས་པས་གང་མས་ངག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ཐམས་
ཅད་འཇོམ་པ་དགོས། །དེང་ས་ང་ཆོས་པ་མང་ན་ཡང་། །ཉོན་
མོངས་ཐུལ་བ་ཉུང་བར་གདའ། །ཟབ་ཆོས་མང་ཅང་ཉོན་མོངས་
པའི། །གཉེན་པོར་འགྱུ་བ་དགའ་མོར་གདའ། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་
ལྡན་སྨོན་བ་བྱ་ཞིང། །ཉོན་མོངས་དགེ་བོ་འབྱར་འཇོམས་ཀྱིས། །
གྲུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཆོས་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་དགེ་ཀུན་ཐུལ་
བར་ཤོག །ཅེས་བླངས་པས་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བྱུང་།
ཡང་མི་བསྟོད་ཅོ་ཇེས། ཁོ་བོ་ལ་ངེས་ངོན་ཟབ་མོའི་ཞལ་
གདམས་ཤིག་གནང་དགོས་ཞེས་ཞུ་ངོན་དགྱངས་སུ་ཕུལ་བ།

ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་མཆོག །ལྷར་བཅས་འགྲོ་
བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་པའི། །
དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཚེ་རིང་ཞེ་འཆང་། །མགོན་ཁྱོད་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
ལ། །ཕན་པའི་འཇམ་གླིང་ཅི་མ་འདྲ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
དགོས་འདོད་ཀུན། །འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་མེར་བུ་འདྲ། །ཁྱོད་
ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ཡི། །རྒྱང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། །ཁྱོད་

པར་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དགེ། །རིན་ཆེན་མཆུལ་བཟང་པོ་
འབྱུལ། །སྐྱེས་མཚོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་དུ། །ཞུ་བ་ངོན་གཞན་
མ་མཆིས་ཏེ། །བདག་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི། །ཟབ་
མོའི་གཏམས་པ་ཞུ་བ་ལགས། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
བར། །མཚོན་ཁྱོད་འཕྲལ་མེད་བསྟེན་པར་རོགས། །ཟབ་མོའི་
གཏམས་པ་ཉམས་བླངས་ནས། །རྣམ་མཁྱེན་ས་ཆུས་མྱུར་
ཐོབ་རོགས། །ཅེས་ཕྱལ་བའི་ལན་དུ། ངོ་སྐལ་ལྡན་བུ་མྱུར་དུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་ས་ཚར་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་
དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་བློས་བཏང་ནས། མཚན་ལྡན་
ཀྱི་བླ་མ་བས་མ་དང་སྤྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ། ལམ་ཐུན་
མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྡེར་ལ་རྟོན་
དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་སྐྱེས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བླ་མར་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། དབང་བཞི་ལེན་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས། དེ་
ནས་སྔར་བླ་མས་སེམས་ངོ་སྤྲད་པའི་ནང་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་ངང་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ནས་བཞག་ཚེ། ཕྱིང་ཁོད་གང་ཡང་
མེད་པར་སྟོང་ས་ཏེ། གསལ་ཏེགས་གི་ངང་ཤར་ཀུན་
པའི་ངོས། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཀྱང་། དེའི་རྟེས་སུ་མི་འཁྲང་བར་
སྟར་རྒྱུན་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་རང་

སར་གྲོལ་ནས་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་མ་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམས་ལ་ཕན་པའི་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཐོབ། ཕན་གང་ཐོགས་ལ་འདོད་དང་། ཚེ་འདིར་ཡང་བསྟན་འགྲོ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྙིང་པའི……
རྒྱངས་གླུ་འདི་བླངས་སོ།།

བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་ཡི་ནམ་རོལ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་རྒྱལ་ནི་ཡབ་ཡུམ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རུ་བཞུགས་ལ། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྱུལ་ཅིག །ཕྱག་རྫོགས་དོ་ཧ་སོགས་གསང་སྔགས། །ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། །བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སར་འགྲོ་བའི། །སྐལ་བཟང་རྣལ་འབྱོར་ངའི་སྙིང་པ། །བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་རོས་མྱོས་ནས། །མིག་གི་ལྟ་སྟངས་ཡང་ནམ་མཁའི། །ཁམས་སུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤོར་བས། །རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ངའི་སྙིང་པ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འབར། །ཉམས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱོང་གི་ཕྱིར་དུ། །ཉམས་མགུར་སྣ་ཚོགས་རང་ལེན་པའི། །འཁྲུལ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་ངའི་སྙིང་པ། །སྙིང་པའི་རྒྱངས་གླུ་འདྲ་ང་མིན། །དེང་སང་ལེན་མཁན་ནི་མི་སྣང་། །ཕྱི་རབས་སློམ་ཆེན་པའི་ཚོགས་རྣམས། །སྙིང་པའི་རྒྱངས་གླུ་འདྲ་ཡོངས་ཤིག །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་ཕྱིར་དུ་བསྔོ་འོ། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་ནི་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་

ཞིང་རང་སྐྱེད་ཀོག །ཅེས་བླངས་པས། ཁོ་རང་གི་ཚེ་འདིའི་ཕྱ་པ་རྣམས་བློས་བཏང་ནས་མདོ་སྨད་ཀྱི་རི་ཁོད་རྣམས་དང། དབུས་གཙང་གི་རི་ཁོད་རྣམས་འགྲེམས་ནས། སྒྲུབ་པ་སྟེང་པོར་ཕྱས་བསྒྲུབས་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཚེས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། ། ཡང་དབུས་སུ་ལོ་སྟོ་མ་ཡར་ས་ཡིན་བའི་ཀུན་དགའ་ཡོས་ལོའི་སྟོན་ཁ་ཕྱིར་ཐོན་པའི་འཕྲིར་ལན་མཚ�་ཞུས་ལ། མཁས་བཅོན་བཟང་གསུམ་འཛིམ་པའི་བླ་མ་སྒྲིན་པ་ནོར་བུས་རྒྱ་གར་ཡི་སེར་ལས་གྱུབ་པའི་ཚེ་སྐུ་དང། གསེར་ཀྱི་ཚེ་བུམ། དཏུལ་ཀྱི་བདུན་ཚར། ཞོས་ཆེན་གྱི་སྟོད་འགགས། ཐེར་མའི་ཤམ་ཐབས། ཞོས་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ། འཕོ་རྣམ་གྱི་སྟོད་ཐུང། གཙུགས་རྒྱ་གི་ཐུལ་བ། སྒྲུག་ཕྲོག་ཆབ་རིལ་ས་ཞོགས་དངོས་པོ་རྣ་ཅན་མང་པོ་རྣོ་ཚད་ལྟའི་རྟེས། བླ་མ་གང་ས་བས་དཏུལ་རྣོ་ཚད་གཅིག་གི་རྒྱ་ས་ཅང་ཡོད་པའི་ངའི་འདུ་ཤུ། བླ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་གཉུ་གཡུ་ཐུག་དགར་གྱི་ཕྱ་ལྟན། སྟོད་འགགས་རྒྱན་ཐུག བླ་མ་ལོ་ཆེན་པ་དང། བླ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྣ་ཆང་དགའ། ཆོས་ཐུང་ཕྱན་གསུམ་ཞོགས་སློབ་མ་ཡོན་བདག་མང་པོས་ན་བཟའ་ཆ……ཚད་རེ་རེ། གསེར་གྱི་ཚེ་བུམ་དང་དཏུལ་གྱི་མཆོད་ཀོང་ཆེ་ཆུང་བདུན་ལ་ཞོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣ་ཚད་བཅུ་ལྔག་ཅིག་གི་རྟེས……

ཅོམ་ལྡན་ནས། ཡར་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་རིག་ལ་བློ་མ་སྤྱིན་པ་རོར་བུས་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་ལྡན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྐུ། །འཕོར་འདས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་ཞབས་དཀར་པ། །མཁྱེན་བརྩེ་བ་ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་ལ། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ང་རོ་འདི་སྐད་སྨྲོག །ཁྱེ་གདུགས་ཀྱི་ཉེ་མ་ཤར་བའི་འོག །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོ་སྨད་ས་ཆ་ན། །དབེན་པ་དང་གྲོང་དགོན་རེས་མེད་ན། །འདི་ཕྱི་ཡི་སྐྱེས་མགོན་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་གཟུགས་དེ་ཀོ་བཞུགས། །མཚན་སྟན་གྱི་ཞབས་དཀར་རོ་རྗེ་འཛིན། །གུས་ལྡན་གྱི་བུ་ལ་ཡུད་ཅོམ་དགོངས། །གང་ས་ཅན་གྱི་སྤྲང་འཁྱམས་སྤྱིན་པ་བདག །འབྱུང་འདུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རིམ་གྱིས་རྒས། །ལམ་སྟོན་གྱི་ཆོས་རྗེ་སྟྲིང་ནས་དྲན། །ཉིན་མཚན་དུ་ཁྱོད་མིན་བསམ་དྲན་བྱ། །མཇོས་སྒྲ་དང་བྱ་ནས་ཡུན་རིང་ཐལ། །ཡི་མུག་ལ་ས་ངན་པའི་དུས་སྐབས་མེད། །ཕྱོགས་རྗེ་རེ་ཚུང་ངམ་རིན་པོ་ཆེ། །གསེར་ཞལ་གྱི་སྐང་བརྟན་མི་སྟོན་ནམ། །སྤྲུ་བཟློག་ལ་ཐུགས་དེ་ཀུན་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཀྱང། །ཕ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་ཀ་ཅིག་ཏུ་ཡང། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང། །ཤུ་ཀ་ཟེ་བཟོད་ཅོད་འབར་ལྷམ་མེར་

མཇལ། །ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྣང་བ་འགྱུར། །ཆོས་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལེགས་འདོམས་པའི། །གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དེས་
ཤེས་སྒྲུས། །དགེ་བཅས་འོད་གསལ་མཁའ་ལྟར་ཡོངས་ཁྱོབ་ཡངས་པའི། །
ཕྱག་རྡོ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་ཆགས་ཞུགས། །ཕ་རྒྱ་བཅུན་ཕྱག་
རྒྱའི་ལྷགས་ཀྱི་དེས། །བུ་སྐལ་ལྡན་བདག་གི་སྨྲིང་ལ་ཟུག །ལས་
ཉོན་མོངས་ཏ་ཆགས་འཁྱུགས་པ་ཡི། །གནས་ལྔས་གསུམ་
འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དུས་ད་རེ་ཕྱི་ཕྱག་འཚལ་ནས་ཀྱང་། །
ལམ་བྱང་ཆུབ་སྐམ་ས་ཁྱིན་པ་འདི། །ཕ་ས་ངས་རྒྱས་ཁྲིད་ཀྱི་
བཀའ་རྒྱན་ཡིན། །དོན་དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྲས་པའི་སྒྲ། །ཁྲིད་བཀའ་
རྒྱན་མི་ཚུད་ཆེ་བར་འཁྱུམས། །སྒྲུབ་བཀའ་རྒྱན་དྲན་པ་སྟྲིན་པའི
མིང་། །རྒྱན་འཇལ་བློའི་ནུས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། །རྗེ་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱ
མེད་རྣམ་ཐར་ལྟར། །བསྟན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གང་ཕན་དང་། །
རྗེ་ཆོས་སྐྱར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་
ཡོད་རེ་སྐན། །གཏམ་རིན་པོ་ཆེ་ཕི་ཕྲེང་བ་འདི། །ཕ་བླ་མ་དགེས་
པའི་མཆོད་ཕྲེན་མཛོད། ། །ཕྱུ་འདི་ཀོ་སྐུ་རྒྱན་དྲན་པའི་ཕྱུ། ། །
དགེ་བཅས་རོལ་མོར་འབུལ་ལོ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག །དད་ཞུ་བ་དོན་ཀྱི་
ལྷོད་པོ་ལ། ། །རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ཉིད་ཡུད་ཙམ་དགོངས། ། །
ལེགས་སྐྱོ་བའི་ཐུ་ལུགས་འདི་ལ་དགོངས། ། །ས་དབུས་གཙང་
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། ། །རྗེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱག་རྗེ་སྨོན་ལམ་

མཐུས། །བདག་སྐལ་ལྡན་གཏུལ་བྱ་སྒྲིན་ལྟར་འཕེལས། །ཁོ་
འགའ་ཅིག་རྟེས་ལུ་བཟུང་མོད་ཀྱང་། །དེ་ཡང་ཅིག་རྒྱ་ལམ་སྒྲ་མ་
དང་ས། །དུས་དེ་ནས་མདོ་སྨད་ཕྱོགས་ལུ་ཕེབས། །མི་བདག་དང་
སློབ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་རེ་རེའི་སྙིང་རེ་འཕོན་དང་
བའི། །ཕེམས་ལྷག་བསྟལ་དུཿ ཁའི་ཁུང་བུར་ཚུད། །དུས་དེ་དུས་
འོན་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་བཟང་། །ཁྱོད་བུ་སློབ་མ་སྟག་ང་ཉིད་ནི། །
ཁོ་བདུན་ནས་སློབས་ཞེས་ཞལ་བཞེས་མཛད། །གསུང་དེ་ཀོ་ཕྱིས་
པའི་མཚོ་བཤོར་དངོས། །ཁོ་བདུན་པོ་ཁོ་ངོ་བཅུ་བཞིར་སོང་། །
མི་ཆས་པོ་ནད་དང་ཁུར་ཀྱིས་ནོན། །རྗེ་བླ་མས་འདི་འདྲའི་
མཛད་པ་བསྟན། །ཕ་བླ་མ་དྲན་ནས་བཟོད་ལྡན་མེད། །འདི་
ཕོད་པར་འདུག་གམ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཁོང་བར་སྣང་འཛིན་
ཆོན་མཐོང་བའི་ཆེ། །རྗེ་བླ་མའི་མཛོས་སྐུ་ཡིད་ལ་ཤར། །སྐུ་
མཐོང་བ་ངོན་ལྟན་རིན་པ་ཆེ། །མཆན་དབེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྟན་དུ་གསོལ། །དགུང་གཡུ་འབྲུག་ལྷ་ཤད་ཐོས་པའི་ཆེ། །རྗེ་བླ་
མའི་གསུང་སྙན་ཡིད་ལ་ཤར། །གསུང་ཆོངས་དབྱངས་ཀྱི་མདོ་
ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །ད་ལྟར་ལྟར་དུ་ཕོབ་མཛོད་བདག་ཅག་
ལ། །དགུང་སྒྲིན་བལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་ཆེ། །རྗེ་བླ་མའི་
ཐུགས་དགོངས་ཡིད་ལ་ཤར། །དབྱངས་མཁའ་ཀློང་འདི་ཡིན་མ་
མཆིས་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་བོད་ལ་གཏོད། །

བོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཚེ། །རྗེ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིད་ལ་
ཤར། །ད་ཐུགས་རྗེ་ཡི་དཔྱང་ས་ཐག་མ་ཆད་ན། །སྐྱིང་རྗེ་ཡི་བོད་
ཟེར་བོད་ལ་བཀྲ། །དགུང་སྨོན་ལ་སྐར་ཚོགས་བཀྲ་བའི་ཚེ། །རྗེ་
བླ་མའི་མཁྱེན་བརྩེ་ཡིད་ལ་ཤར། །བརྩེ་བ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མ་
མཆིས་ན། །བདག་ཅག་གི་མྱ་ངན་བསལ་དུ་གསོལ། །བཙུ་རྗེ་འདྲ་
མཐོང་ཡང་བླ་མ་དྲན། །ཞལ་མཇལ་འདོད་ཁོང་ནས་མི་ལྟར་
འབར། །བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་རྗེས་མི་གཟིགས་ས་ཐམ། །དབུས་
གཙང་འདོར་ཆིབས་ཁ་སྒྲུར་དུ་སྐྱུར། །མདོ་སྨད་དེར་ཁོ་བོ་ཡོང་
ནས་ཀྱང་། །རྗེ་བླ་མ་གངས་འདྲེན་ཞུ་འདོད་ཀྱང་། །ཁོ་མང་གི་
ལུང་གྲོས་བན་ཆད་ནོན། །ནག་པོ་ཡི་སྒྲ་ཁོ་དགར་པོར་སོང་། །ཁ་
ནང་གི་སོ་དགར་རྗེས་མེད་ཐལ། །དཔལ་བ་ལ་གཉེར་མའི་བང་
རིམ་ཆགས། །མདའ་མོ་ལས་དྲང་བའི་ལུས་པོ་སྐྱུར། །འཕྲུང་
འདུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་དེ་ལྟར་ཆུད། །ལྷག་པར་དུ་མཛོད་ས་ཐག་
རིང་། །བན་ཆད་ང་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱལ། །ས་ངས་ཆུས་ཀྱི་རྣམ་
འཕྲུལ་རྗེ་ཁྱོད་ནི། །མཇོས་སྐུ་ནི་ཇོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། ། །
བཤེས་ཆུང་གྱི་མཛད་པ་མ་བསྟན་པར། །བདག་ཅག་གི་བསོད་
ནམས་བཟོ་སྐལ་ལགས། །དེའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་མཚོན་ཐུགས་རྗེའི་
གཏེར། །ཐུགས་རྗེ་ཡི་བརྩེ་བ་ཆུ་བསྐྱེད་ལ། །བོད་ཁམས་འདིར་
སྨྱར་དུ་ཆིབས་ཁ་སྐྱུར། །བདག་ཅག་གིས་རྗེ་ཡི་བཀའ་བཞིན་

བསྒྲུབ། །འདོད་དགུ་ཡི་རོར་ལ་ཕྱིད་དགེས་ན། །སྟོང་འབྱུལ་
དང་ཁྲི་འབྱུལ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གང་ཡོད་རྣམས་སྤོང་ཐག་རྗེ་ལ་
བྱེད། །མཆོད་སྤྲེན་གྱི་རྣམ་དཀར་རྒྱ་ཆེར་མཛོད། །འདག་སྒྲུར་
དང་སྒྲུབ་པར་ཕྱིད་དགེས་ན། །ཆོ་མཏུག་འདིར་སྒྲུབ་པའི་དམ་
བཅའ་འབྱུལ། །ཉམས་རྟོགས་ནི་བརྒྱ་འབྱུལ་སྟོང་འབྱུལ་བྱེད། །
སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛོད། །དགོན་མཆོག་ལ་
མཆོད་པ་འབྱུལ་སྒྲོ་ན། །དབུས་གཙང་འདིར་ནང་རྟེན་བསམ་མི་
ཁྱབ། །དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་འདོད་ན། །རིས་མེད་ཀྱི་
དགེ་འདུན་སྐར་ཚོགས་ཅམ། །ངན་སྦོང་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་སྒྲོ་
ན། །ས་སྟེང་འདི་ཉམ་ཐག་སྒྲང་པོས་ཁྱབ། །རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་
གཞོལ་འདོད་ན། །བྱིན་ཅན་གྱི་གྲུབ་གནས་བགྲང་ལས་འདས། །
རྗེ་ཕྱིད་ཀྱི་དགེས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །དག་ཞིང་འདིར་ཡོད་
དོ་སྙུར་དུ་སྤྱོན། །དོན་དེ་ཚོ་བདག་གིས་མ་ཞུས་ཀྱང་། །རྗེ་ཕྱིད་ཀྱི་
ཐུགས་ནས་ས་ལེར་མཁྱེན། །བདག་ཅག་བློས་གཙོ་བྱས་དབུས་
གཙང་གི །གླ་སྟོབ་འབངས་ཡོན་བདག་འཕོར་བཅས་ལ། །དུས་
ད་རེས་ཐུགས་རྗེ་མ་འདོར་བར། །ཞལ་སྒྲུར་དུ་དབུས་གཙང་
ཕྱོགས་ལུ་སྒྲུར། །དུས་དང་པོའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་དེ། །ད་
བསྟེལ་ཐབས་མེད་ངོ་རིན་པོ་ཆེ། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་རོར་བུ་
བདག །གཅིག་ཏུ་ཡི་རང་འདོད་མ་ཡིན་པར། །དད་དམ་ཚོག

ལྷན་པའི་མཆེད་ལྷམ་དང་། །བོང་ཡོན་བདག་ཀུན་ཀྱང་དང་པའི་ཕྱིར། །ཆོག་སྐེབ་སྤྱོར་སྤྲོས་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། །སེམས་གང་ཤར་ཤོག་གཤེ་ལོགས་ལ་བཀོད། །མི་བདག་ཀྱང་བསམ་པའི་འཁྲོར་ས་ལ། །རྗེ་ཁྱོད་ཉིད་དབུས་སུ་ཕེབས་བསམས་ནས། །གནས་གང་ས་རིའི་ཕྱོགས་ནས་དབུས་གཙང་འདིར། །བདག་འོངས་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་ཙམ་སོང་། །རྗེ་བླ་མ་མ་ཕེབས་ལུག་རེ་བསྟལ། །སེམས་ཉོན་མོངས་དུཿ ཁས་ཆོན་པའི་དུས། །གསུང་དེ་མེད་འཇོར་བས་དགའ་གཏེར་རྗེས། །དུས་ད་ལོ་འབྲས་མོ་ལྷོངས་ལ་འགྲོ། །རྗེ་བླ་མ་བོད་འདིར་མ་ཕེབས་བར། །ལྷོད་གང་ས་རིར་འགྲོ་འདོད་ཡིད་ན་མེད། །རྗེ་བླ་མ་གསང་ཐབས་གང་ཞུའི་ཕྱིར། །བོང་བང་ཆེན་འདི་ཆོ་ཆེད་མངགས་བཏང་། །དོན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་མ་མཛད་ན། །བདག་སྟོབ་འབངས་ཐམས་ཅད་བསད་དང་འདྲ། ། ཆོག་འདི་ཀོ་ངོ་གལ་ཆེ་བས་ཞུས། །རྗེ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་པ་ལ། །གངོང་ཕེབས་བསྡུར་སྟ་ལེན་ང་རང་ཡོང་། །བོང་བང་ཆེན་ཡར་ལ་སྐྱོར་དུ་ཐོངས། །གསུང་སྐྱན་པའི་ལེགས་བཤད་བོང་ཆོར་བསྐུར། །བཀའ་ཇི་བཞིན་མ་བསྒྲུབས་བདག་རེ་ངན། ། ཇི་དབུས་སུ་མ་ཕེབས་ཁྲིལ་རེ་ཆུང་། ། མི་ཆས་པོ་ཆན་འཆལ་ལངས་པ་དང་། །རྗེ་བླ་མ་དྲན་པའི་སྐུ་ཡུས་ཀྱིས། །ཆོག་འཕྲིན་མེན་སྟ་ཟིན་གྱུ་ཟིན་ཏྲས། ། རང་ངལ་མེད་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་

ཕུལ། །གཏམ་འདི་ལ་རྗེ་ཡིས་མ་གསན་ནས། །དུས་ད་དུང་མཏོ་
སྣང་དེར་བཞུགས་ན། །རྗེ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །
དུས་དེང་སང་ཉེ་རིང་ཅན་དུ་གྱུར། །བདག་རྗེས་འཇུག་པོད་ཀྱི་
ལས་ངན་རྣམས། །ཉ་ཟླ་ཚན་ལྔ་བུར་སྤུག་རེ་བསྟལ། །འདི་ཕོད་
པར་གྱད་ཡེ་འཕྲོ་བའི་མཚོན། །ནངས་ཤར་བའི་ཉི་མ་ཕུལ་
སོང་ཡང་། །སྣར་འཕྲོ་བའི་ངོན་དུ་ཤར་ནས་འཆར། །ངོན་དེ་
ཕྱིར་སྡུར་དུ་མ་ཕེབས་ན། །ང་སྐྱ་ལུས་མི་ཐང་སྟོད་པར་དཀའ། །
ལྷ་ཆ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །ཐུགས་སྐད་ཅིག་གཡེལ་བ་
མ་མཛད་པར། །རྗེ་ས་ངན་རྒྱས་གཉིས་པ་ཞབས་དཀར་རྗེ། །ས་
དབུས་སུ་ཕེབས་པའི་མཐུན་ཀྱོགས་མཛོད། །ཕ་བཀའ་དྲིན་ཅན་
ཀྱི་གསེར་ཞལ་དེ། །བུ་མོས་གུས་ཅན་ཀྱིས་སྡུར་དུ་མཇལ། །དུས་
ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། ། ཀུན་དགའ་བདེའི་
དཔལ་ལ་སྨོད་པར་ཅོག ། ཅིས་པ་ས་སོགས་སྣོབ་མ་བུ་ཆེན་ཡོན་
བདག་བསོད་ནམས་ཅན་མང་པོས་མཚོན་ཁྱོད་དབུས་གཙང་དུ་
ཡར་ཅིག་ཕེབས་དང་། ཞབས་ཏོག་གང་དགོས་རྣམས་བསྒྲུབ་
ཅིས་ཞུ་ཅོག་ཆོག་ལྷག་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་ཕྲག་ཅམ་ཞིག་བྱང་བ་
ཁ་ཕྱིས་ནས་བལྟས་ཆེ། ང་ཡང་སྐོམ་པ་ཆུ་འདོད་པ་བཞིན་དབུས་
ས་འཕྲོ་འདོད་ཆེར་ཐུར་ནས། ལོ་རྗེས་མ་ཤིང་འབྲུག་གི་ལོ་
ཧོར་ཙས་གང་ཡང་མ་ཁྱེར་པ་བྱས། །ཁ་བཞི་ཁ་ལྟ་བའི་ནང་ལ་

འཁྲོག་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟར་བྱས། ཕར་རྣ་རྒྱ་དགོན་བརྒྱུད་མགོ་ལོག་དང་ཁམས་ལ་ཕྱིན་ནས་ཡར་འགྲོ་སྐམ་ཞབས་ཕྱི་ནང་མ་རེ་གཉིས་ལ་སྐོག་གཏམ་བྱས། དེ་ནས་ཁྱུང་དགོན་སྤྲུལ་སྐུ་དང་རེབ་གོང་སྔགས་མང་ཡོངས་ལ་དད་རྟེན་དུ།

ན་མོ་གུ་རུ། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འདྲ་སྐུ་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གིས། །བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཐེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །སྐུ་གཟུགས་གྲངས་མེད་བྱས་པ་ལས། །བླ་མའི་སྐུ་འབག་སུས་བྲིས་པ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ཆར་མི་ཕོད། །གང་གི་བླ་མའི་སྐུ་འབག་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སུས་བྱས་པ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བསྐལ་པ་བརྒྱར། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ། །འབུམ་ཕྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔའི་ཆར། །ཕོད་ཅིང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས། བླ་མ་གོང་མའི་གསུང་ལས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལས། བླ་མའི་སྐུ་འདྲ་གཅིག་བཞེངས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བསྐལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་མཆོད་པ་

ཕུལ་བ་ལས། ཐུ་མའི་འདྲ་སྐྱེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ལན་ཅིག་
ཕུལ་བ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས། མཁས་
གྲུབ་གཉིས་འཕྲོམ་ཐུ་མ་གངས་རི་པས། བསོད་ནམས་བསགས་
པའི་ཕྱིར་སྐུ་ཆུ་ཏ་ཆུ་དཏལ་སྒང་ལྟ་བཅུ་ཕུལ་ནས། འཇམ་
དཔྱངས་ཆམ་འཕྲུལ་མཁན་པོ་ཞི་བ་ཚེ་རིང་གིས་ཐུགས་བཀོད····
གནང་། གཞུང་དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་གི་འདོད་དཔལ་ཀྱི་བལ་པོའི་
བཟོ་པོ་མཁས་པས་དཏལ་གར་གྱིས་བྱས་པའི་བཟོ་ཆུ་ཕུན····
སུམ་ཚོགས་པ་འདིའི་ནང་གི་གཟུངས་གཞུ་ཏུ། ས་ངས་ཆུས་
ཀྱི་འཕེལ་གཏུང་སོགས་རྟེན་ཁམས་ཅན་དང་། ངའི་སྒོ་ལོ་ན་
བཟའ་བཅས་བཅུ། ཆུལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཕྱག་ནས་འཕོར།
ངས་ཀྱང་རབ་གནས་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་འདྲ་སྐུ་འདི་ཉིད། རེབ་
གོང་གསེར་མོ་ལྷོངས་འདིའི་དམ་ལྷན་རིག་འཛིན་སྟག་འཆང་
འདུས་པ་ཆུ་མཚོའི་དབང་རྟེན་དུ་བྱེན་པ་ཡིན་པས། མ་ཏི་ཚོས་
ཕོག་ནམ་འོང་གི་དུས་སུ་ཚོགས་དབུ་ཅ་ཞོག་ལ་ཕྱག་མཚོད····
མཛོད་དང་། ཚོགས་རྫོགས་སྒྲུབ་པ་བྱང་ནས་མྱུར་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་ས་ངས་ཆུས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲས་པ། འདྲ་སྐུ་འདི་
ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་
ཕྱག་ས་ངས་ཆུས་ཤོག། །འདྲ་སྐུ་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་
སུ། །ཁོ་ཡག་སྐལ་བ་ཟང་འགྱུར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་ཁོ་

རྒྱས་དང་བཅས་བྱིན་པས་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་སྨོ་བར་གྱུར།
དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཁྱུང་དགོན་གྱི་ནང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཅ་བཞུགས་
སོ། །ཡང་ཞོ་འོང་ལ་བའི་སྤྱགས་མང་གི་དད་རྟེན་དུ། ན་མོ་ཀུ་ཏ
བྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཕྱོགས་འཚལ་སྐྱེས
ལུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་བླབས། ། །ཕུར་བུ་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱིས། ། །ཉོན་མོངས་དགྲ་བགེགས་ཕྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་
བླབས། །དེ་ཡང་བླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐལ་ལྡན་རང་གྱལ་
མཚོག་གིས། འཇམ་དཔྱང་ས་རྣམ་འཕྲུལ་མཁན་པོ་ཞི་བ་ཚེ་རིང་
ལ། ཕུར་བའི་རྒྱ་ཏ་དཏུལ་སྦང་བཅོ་ལྔ་ཕུལ་ནས་མཁན་པོས
ཕྱུགས་བཀོད་གནང། གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་བལ་པོའི
བཟོ་པོ་མཁས་པས། སྐྱའི་རྒྱ་ཕྱོད་གསེར་ཟངས་དང་སྨྲད་གནམ
ལྷུགས་ལས་གྲུབ་པ་བཟོ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། རྒྱལ་བ་ཡབ
སྲས་ཀྱི་ཕྱུག་ནས་ཕོག་པ་འདི་ཉིད་བླ་མ་སྐལ་ལྡན་གྱིས་ཁོ་གཅིག
བསྟུམས་ནས། མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམ་བླ་མ་པཎ་རང་གྱལ
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་བ། ཁོང་གིས་ཁོ་མང་པོ་མཐུལ་ཕུར་བྱས།
དེས་བདག་ལ་ཕུལ་བ་ཁོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལ་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས·····
བཟློས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད། ང་ནི་ཁྱོད་དམ་ལྡན་ཞོ་འོང
ལ་ཁའི་རིག་འཛིན་སྦྱིགས་འཆང་རྣམས་ལ་དད་རྟེན་དུ་བྱིན་པ
ཡིན་པས། གསེར་སྲང་སྟོང་བྱིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་བར

མཇོད་ལགས། སྒྲས་པ། ཕུར་བུ་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་
གིས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་ཀོག ཕུར་བུ་
གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཁོ་ཡག་བསྐལ་བཟང་འབྱུང་
བའི་བཀྲ་ཤིས་ཀོག ཅེས་ཁོ་རྒྱས་དང་བཅས་ཏྲི་ན་པས་ཀུན་
དགའ་ཞིང་ཕྱོ་བ་བྱུང། དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཞོ་ཧོང་ལ་བཞི་སྟག་མང་
གི་ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་རྗེ་རྗེས་བློ་དཔོན་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་བསྟན་པ·····
ནས་འོང་བའི་ཕྱག་སྲོལ་ཚུགས་པོ། ཡང་སྐྱེས་མཆོག་སྤྱང་ལུང་
རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམ་པ་གསུམ་ལ་ཞལ་གདམས་
འདི་ཉིད་ཏྲི།

རྗེ་འགྲན་ཤེས་ཏོ་མེད་ཆོས་རྒྱལ་ལ། བདག་མོས་གུས་གདུང་
བས་གསོལ་བ་འདེབས། ཁའི་རྗེས་འཇུག་ཕྱི་སྐུ་རྒྱམ་གསུམ་
ཤེས། བསྟན་འཛིན་ལ་ཕན་པར་ཏྲི་ཤེས་བློ། ཆེ་ཕོན་ཕྱིར་ས་
བག་ཆགས་ས་ད་པའི་མཐུས། ཐུགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱལ་སྐུ་རྒྱམ་
གསུམ་ལ། དཔེ་གསལ་བའི་ཐོག་ཏུ་ཕྲིན་མེ་བཞིན། ཆོས་དགེ་
བའི་གསོལ་འདེབས་བསྐབ་ཅུ། ཁྱོད་རྒྱམ་གསུམ་སྐུ་ན་གཞོན་
པའི་དུས། དགྲ་ལེ་ཁོའི་དབང་དུ་མ་གཏོང་བར། ནང་རིག་པ་
ཕྲ་ཚད་བཟོ་གསོ་སོགས། ཕྱིར་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པར་
སྒྱུར། ཕྱོས་མཚན་ལྟན་བྱ་མ་མང་པོ་ལ། ཆོས་རིང་བརྒྱུད་
བཀའ་མ་ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར། གཞན་ཟབ་མོ་དག་སྡུད་ཆོས་སྐོར་

སོགས། །དབང་ལུང་འཁྲིད་མང་པོ་ཡང་ཡང་ཞུས། །ད་ཞུས་པ་
ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར། །ཆོས་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་ཕྱག་རྫོགས་
སོགས། །རང་གང་མོས་ཆོས་ལ་ལྟག་པར་དུ། །གནས་དབེན་པ་
བསྟེན་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ནང་ལྟ་དགོངས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ན་
ཡང་། །ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་ཆལ་ཆོལ་མཛད་མི་ཅང་། །དེ་བྱས་ན་འགྲོ་
དོན་མི་འོང་བས། །སྔགས་བྱང་ལེམས་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་སྲུང་ས། །
ཕྱིར་དད་ཅན་སྐུ་ལེར་ཕོ་མོ་ལ། །ཁྱོག་མི་དགེ་བྱས་པའི་ཉེས་
དམིགས་དང་། །ཆོས་དགེ་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས། །ཀུན་
བཟོ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེར། །སྨོན་སྔགས་འཆང་ཆུམས་ཀྱི་
ཆོས་ཐོག་ལ། །དུས་ཆུན་དུ་ཕྱིན་ལ་བཀའ་ཆོས་གནོང་ས། །འདོན་
ཆོས་སྤྱོད་འཛིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ཆུམས། །ཁོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཇི་
བཟང་ཐོངས། །ཁོད་ཡོངས་སྤྱོད་གསོག་འཇོག་མ་མཛད་པར། །
ཁོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐོག་ཟུངས། །དུས་ཆུན་དུ་ཁོ་མཚམས་ཟླ་
མཚམས་སྟོམས། །ལྷའི་བསྟེན་པ་ས་ལེམས་ངོ་སྒྲུབ་བར་མཛོད། །ཟླ་
འདི་ཉིད་བླངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆོས་མཛད་སྔགས་བསྟན་
པ་རྒྱས་པ་དང་། །མ་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་གནས་སྐབས་བདེ། །
མཐར་ས་ངར་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་བྱིན། ཡང་
དད་ཅན་སྔགས་ཆན་མཁར་ཁོ་དང་པཎ་ཆེ་རིང་། ཚགས་ལོ།
སྤྱང་ལུང་ཀུན་བཟང་། ཀོ་ཏུ་ཐེའི་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས། རྒྱལ་

པོའི་རྒྱ་མཚྱན་སྐྱེས། ལྷོ་གར་དཔལ། ལྷ་ཁང་དབུ་མཇོད་
སོགས་རེའ་གོང་གི་ཕུར་ཐོགས་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱས་གཅོ་བྱས·····
སྨོན་མ་སྨྲགས་འཆང་དམ་ལྷན་ཡོངས་ལ་ཞལ་གདམས་འདི་ཕྱིན།
རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་མས་ཆོས་དང་
མཐུན་པར་ཕྱིན་ཏེས་བླངས། །ཁྱོད་དམ་ལྷན་སྨྲགས་འཆང་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ངའི་ཕན་པའི་གླུ་དབྱངས་འདི་ལ་ཉོན། །
ཡོ་གཞོན་དུས་ཡི་གེ་ལྷ་ཕྱིས་དང་། །སྨྲན་ཚིས་སོགས་རིག་པའི་
གནས་ལ་སྨོན། །དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་ལྷན་བླ་མ་ལ། །ཆོས་མཛད་
སྨྲགས་དཔང་ལུང་ཁྱོད་གསུམ་ཞུས། །རྗེ་བླ་མ་འབྲལ་མེད་སྐྱེ་བོར་
གྱུར། །ལུས་ལྷར་བསྐྱེད་ཅག་གིས་བླུས་བརྗོད་ཀྱིས། །ས་མས་
གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཞོག །མ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་སྟོང་
རྗེ་གྱུར། །ལྷ་བཅུད་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཡི། །མཚན་
བརྗོད་པས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་མི་གྲོད། །མཆོད་བསྟོད་པས་མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ཐོག་ཆག་མེད་མཛོད། །
རང་ཡུལ་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་བརྒྱ་བྱས་ལས། །ལྷ་བླ་མ་མཆེད་ཀོགས་
ཆོགས་གླལ་དུ། །གཅིག་བྱས་པ་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་འགྱུར་ལྷག །
དོན་དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཐོག་ཀུན་ལ་ཕེབས། །ལྷ་བླ་མ་མཆེད་ལྷམ་དམ་
ཆོག་རྣམས། །བསྡུང་ཁུས་ན་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན། །ཆོས་མ་
བསྐོས་ན་ཡང་འཚང་རྒྱ་གསུངས། །ཆང་མ་འཐུང་སྟོམ་པ་དམ་

ཆོག་སྒྲུབས། །བསྟན་འགྲོ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་ལ་ཡང་། །ལྷ་ཆོས་
རྒྱུང་བསྐལ་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེར་གཏད་དང་གཉན་ས་
མནན་པ་སོགས། །གཞན་ས་བཏོ་རོ་སྨོག་མ་བྱེད་བཟང་། །
སྐབས་སྐབས་སུ་འཆི་བ་མི་རུག་སོམས། །རང་བོམ་དུས་ཕྱག་
མཆོད་སྐོར་བ་གྱིས། །ནོར་ཡོད་དུས་མཆོད་སྤྲིན་གང་ཁུས་
ཐོངས། །དུས་ཆུན་དུ་མཚམས་གྱིས་ཉམས་ལེན་མཛོད། །དོན་དེ
ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་དང་མཐུན། །ཆོས་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ
ཡིས། །དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །མཐར་ས་ངན
རྒྱས་ཀོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཕྱི་འདི་ཉིད་བླངས་པའི་དགེ
བའི་མཐུས། །མ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །ཆོས་མཛད
སྟག་ས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར
གྱུར། །ཅེས་བྱིན། གཞན་ཡང་བཅའ་ཡིག་དང་བསྟབ་བྱ་འདྲ
བྱས་པས། ཀུན་ཡིད་ཅིག་མ་ཆེས་པར། ཞབས་ཞུ་འགའ་རིར
ཏྲིས་པས་གཅིག་གིས་ཕྱོག་གཏམ་བྱས། ལོ་རྒྱས་མར་དགུས་སུ
ཕེབས་ཐག་ཆོད་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རིམ་གྱིས་མཁས་པའི་དབང
པོ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རོང་བོའི་སྒྲ་གཞོགས་བསམ་འགྲུབ་རིན
པོ་ཆེས་གསན་ཚེ་གསུང་ཤོག་འདི་གནང་འདུག

དཔག་མེད་བསྐལ་པའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྒྲུལ་པའི
ཕྲུ་འཕྲུལ་ཚུ་ལ་བླ་གཟུགས་བཞིན། །སྐལ་ལྡན་ཞིང་དུ་ཟབ་རྒྱའི

ཆོས་ཆར་འབེབས། །སྐྱབས་གཅིག་རྒལ་འཕྱོར་ཆེན་པོའི་ཞབས་
པད་རྡུང་། །ཚུལ་འཆོས་གོས་ཀྱིས་བཅུན་པའི་གཟུགས། །ནང་དུ
ཆྱེད་བཀུར་ཁྱམ་པ་དངོས། །ཚུལ་མིན་ལས་ཀྱིས་དུས་འདའ
བ། །སྐྱེས་མིང་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཞུ། །དེང་དུས་སྐྱེགས་མའི
དུས་ངན་འདིར། །བྱ་བྱེད་ཆུན་ངན་རྩ་འཛིངས་ཏེ། །བསྟན
འཛིའི་བདེ་སྐྱིད་ཉམས་དམའ་བ། །རི་མོའི་མར་མེ་ལྟ་བུའི
དུས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་ཤར་རིའི་རྩེར། །སྡུངས་རྟོགས
དཀྱེལ་འཁོར་མངོན་པར་རྫོགས། །སྲིད་ཞིའི་ཉི་མ་ཁྱོད་ཤར
བས། །ད་དུང་ཐར་པའི་ལམ་མ་ནུབ། །ཆོས་སྲིད་འདོད་དགུ
འཇོ་བ་ཡིས། །འཕྲིལ་ཚད་དོན་ལྡན་ལ་སྨོར་བའི། །ས་མས
དཔལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། །རྣམ་པ་གྱུན་ཏུ་ཡི་རང་སྨོན། །དེ
ལྟར་ཐུགས་ལ་གང་དགོངས་པའི། །དོན་ཆེན་འབད་མེད་འགྲུབ
པས་ན། །ཡུལ་ངན་ཉམ་ཐག་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས། །དོར་ནས་གཞན
དུ་སྨོས་དམིགས་ཀྱིས། །བྱ་བའི་ཤིང་རྟ་བང་སྨོང་ན། །གཏུལ་བྱ
བཟང་ངན་སྤང་བླང་གི ། །ཐུ་རིས་ཕྱེ་ཞིང་ཚུལ་འདི་ནི། །དམ
པས་སྨད་པའི་ལས་མིན་ནམ། ། །བདེན་རྫུན་རང་བཞིན་མ
དམིགས་པར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐུ་རོ་མཉམ་ཡང་། །བྱིས་པ
བསྟུ་བའི་གཏམ་འདི་ནི། ། །འཕགས་པའི་སྤང་བྱར་མ་ལགས
ས་མ། །དེ་ལྟར་གསེར་ལྷོངས་ས་རི་ཕྲག་ལེར། །ཞེས་མཕེལ་པན

དགར་པོའི་རིས། །ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུད་རྩི་བུ། །འཕོ་མེད་
བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མདོར་ན་བདག་སོགས་རྣྲ་ཀུ
ཀུན། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །རྣམ་དགར་ལས་ལ
ཉེར་ཞུགས་ཏེ། །དམ་པའི་མགོན་དང་འཕྲལ་མེད་ཤོག །ཅེས་ཏྲི
མ་མེད་པའི་ལྷ་ཕུས་རིང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱལ་སྐྱང་། ལོ་གསར
ནས་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་ཅམ་ལ་རོང་པོའི་དགོན་ཆེན་དུ·····
ཤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུ་གདུང་ལ་མཇལ་དུ་སོང་། དབུལ
སྦྱང་བཅུ་རྒྱ་ཅམ་གྱི་དབུལ་གྱི་བདུན་ཚར་དང་དབུལ་ཀོང·····
གཅིག །ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཤལ་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ།
སྐྱལ་སྐྱ་སྨྱར་འགྲོན་བཏོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཞུ་པ་བདུན·····
བསྡད་ནས། ཨར་མེ་དང་ཆུ་གཙང་གི་མཚོད་པ་སྐུ་གཞོགས
གསེར་ཁང་རོ་ཇེ་འཆང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཕུལ་ནས་འདོད·····
གསོལ་བསྟོ་སྨོན་བྱས། ། དེ་དུས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ
འཛོམ་པའི་སྐུ་གཞོགས་བསམ་འགྱུར། བྱང་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ། བུས
པ་གསེར་ཁྲི། རོང་པོ་སྨྱལ་སྐུ། ཕྱག་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་རོང
པའི་བླ་སྐུ་དཔོན་གསུམ་སྡུགས་མང་བཅས་ཀྱིས་ཉིན་ཅིག་ཐེར
ཁ་མང་པོ། འཇམ་དར་བཅས་ཕུལ་ནས། སྐུ་གཞོགས་བསམ
འགྱུར་རིན་པོ་ཆེས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་ད་ལོ་དབུས་ལ་ཕེབས
ཆུ་རེད་ཟེར་བ་གོ་ནས་ཞེམས་མ་བདེ། དབུས་གཙང་ལ་ཉེ་མའི

ཐོག་ཏུ་ཉི་མ་བཞིན་ཁྱོད་མི་དགོས་པས། རེབ་གོང་མུན་པའི་གྲྭང་ལྟ་བུ་འདིར་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་དགོས་གསུངས་པའི·····
རྗེས་སུ། དེ་བཞིན་དུ་བླ་མ་བྱང་རྩེ་ཚང་ལ་སོགས་པའི་དེར་
བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་མཚན་མང་པོ་བཅས་ཞུ་བ་ནན་ཏྲིས་
ཕུལ་བའི་ལན་དུ། ངས་འདི་སྐད་ཞུས། རེབ་གོང་ལྟ་མ་ཡིན་ཏྲི་
འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་མི་ཐོགས་པར·····
གདའ། ད་ཡར་ཚོ་བུད་སོང་ན་སྟམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་
རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན། ཤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲུལ་སྐུ་ཉི་
མ་བཞིན་དུ་འཆར་རགས་གི་པར་དུ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པས། ཀུན་
ཕྱོགས་དགེས་ནས་ད་ཕྱིན་ཆད་ཞལ་བཞིས་མི་འགྱུར་བ་ཕྱོགས་
ལ་ཟུངས་ཟེར། ཡང་བླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ལ་སྐྱབས་མགོན་གསེར་
ཁང་རྩ་རྗེ་འཆང་ཕྱེའུ་མཛོའི་དགོན་པར་ཕེབས་པ་ལ་མཇལ་དུ་
སོང་། ཚེ་དཔག་མེད་ཆུ་གར་ལི་མ་གཅིག་ གསེར་ཀྱི་ཚོ་བུམ་རིན་
ཆེན་ཕྲ་ལྷན། ཚེ་མདོ། གསེར་ཞོ་གང་རས་གོས་ཏྲི་མེད་ལྷ་ཇས་
འཇམ་དར་རིང་པོ་བཅས་ཕུལ་ནས་མཇལ། སྐྱབས་འཇུག་ཆོག་
ལྟུག་པར་གྱོལ་ནས་ཞུས་པའི་མཐར་སྨར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད·····
ནས་དགྱེངས་སུ་ཕུལ་བ།

ཆུལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །དར་ཞིང་ཆུས་
པར་མཛད་པ་ཡི། །སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །ཆུལ་

ཚབ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས། །སྟེ་སྨོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་
བཞི། །ལྷུང་གི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཕྱུག་ཅིང་། །བསླབ་པ་གསུམ་དང་
རིམ་གཉིས་ཀྱི། །རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཁྱོལ་བའི། །ངོ་མཚར་
སྐྱེས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱོད་ནི་བསྟན་དང་འཚོ་བ་ཡི། །དོན་དུ་
བསླལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་བདག་ཅག་རྣམས། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་
ཐོབ་བར། །འཕྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རྒྱུངས། །ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་
འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །འདིས་མཆོད་དུས་གསུམ་དགེ་
ཆོགས་རྣམས། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་པད་བརྟན་ཕྱིར་བསྟོ། ། །
མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་བཞིན། །རྒྱ་ཆུ་ཞབས་པད་བརྟན་
པར་གྱུར། །ཁྱོད་བཞིན་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཕྱི་རྒ་འདུལ་
བའི་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་། །ནང་དུ་གསང་སྔགས་རིམ་གཉིས་
བསྐྱེམ། །རྒྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །ཅིས་ཕྱལ་བས།
ཁོང་གིས་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་མཛད། ཞལ་གསུང་མང་པོ་
འགྱོན་པར་གདའ། དེ་དུས་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པས་ཞུས་
ནས། ལེགས་པར་ཤད་སྐྱེང་པོའི་ལུང་ཁྲིད་འཆད་པ་ལ་ཉན་ནས་
ཉེ་མ་བཅོ་ལྔ་སོང་། དེ་དུས་ཉན་ཐོས་ཏེ་ཐག་སྒྲ་བ། མདོ་སྡེ་བ།
དབུ་མ་ཥམས་ཅམ་པ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་སྟེ། ནང་པའི
གྲྭ་མཐའ་བཞིའི་བཞེད་སྒྲུབ་མི་འདྲ་བ་ལ་ནང་ཁྱད་ཆུད་པའི

གསུང་བཤད་ཀྱིས་བློ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང། ཁེན་ཅིག་ང་བོང་གི་
མཏུན་ཏུ་པོས་ནས། གངས་མཐོན་པོར་བཞུག་སྟོན་ཏུ་ཕེལ་ཐོག་
ལ་ས་གས་པའི་སྟེར་ཁ་བསྒྲིགས། གསོལ་ཇ་གནང། བསྟན་པའི་
བདག་པོ་རྒྱ་མཚའ་གསོལ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཐུབ་དབང་གི་
སྐུ་ཡི་མ་གཅིག་དང་བློ་སྟོང་ཁེ་མའི་འོད་ཟེར། ཁེབ་བུ་ས་ཡི་ཁྲི
རྒྱབ་ཡོལ། གཟན་ས་རོ་གཅིག་གོས་ཐུག་གཡུ་ཐུར་དཏལ་སྲང
མང་པོ་བཅས་གནང། ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་རིང་པོ་ཞིག་ཕུག
ཏུ་བསྟམས་ནས། རེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ
བཟང། འཕྲལ་ཏུ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ད་སྤྱན
ཆད་ལ་མདོ་སྨད་ཀྱི་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ
བྱུང་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་ཏུང་ཡང་ཁྱོད་དབུས་ལ་ས་གས་པའི
ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་ཆོར་མ་ཕེབས་པར། རེབ་གོང་ལ་ས་གས་པའི
དམུ་ཏོད་གཏུལ་དཀའི་ས་མས་ཅན་འདི་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར
ཏུ་མདོ་སྨད་འདིར་ཡུན་རིང་བཞུགས་དགོས་ཞེས་ཡར་བཞེངས
ནས་ཁ་བཏགས་ང་ལ་གནང་བ་བྱུང། ངས་མཁྱལ་ཏུ་བླངས་ནས
ཕྱོགས་གསུམ་འཚལ་ལགས་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། སྐྱབས་མགོན་རིན
པོ་ཆེ། ངས་ཁོང་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད
ལ་ཕན་རེ་ཐོགས་ན་བསྡད་ཡོང། ཕན་ཐོགས་པའི་སྐྱབས་འཇུག
ཐུགས་ལ་ཟུངས་ཞུས་པས། དེ་ལ་ཁོང་ཐུགས་གཏིང་ནས་དགྱེས

པ་བྱུང་། ད་བཟང་བཟང་གསུངས། ཡང་ངའི་ཉེ་གནས་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དྲི་མེད་ལྷ་རྫས་བཅས། ང་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་བདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར། ཁོང་གི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒོ་ནས་སམ་ཏ་ཞིག་ཁྲིར་ཤོག་གསུངས་ནས་དྲུང་ཡིག་མདུན་དུ་བོས་འབྲི་རུ་བཅུག་སྟེ།

ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་སྣང་ཆོས་སྐུའི་རོལ་བར་ཤར། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་པ། །བརྗོད་བྲལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་སར་གྲོལ། །རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེས་ཆེར་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་མཐའ་འདིར། །སྡིག་ལ་ཞེན་པའི་མི་བསྒྲུན་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། །རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་མེད་བདེན་སྟོབས་དང་། །ཤུགས་དྲག་དད་པས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཅེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྩམས་ནས་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་གནང་བ་བྱུང་། དེ་དུས་བླ་མ་སེར་རབ་ཚང་ཕེབས་ནས། ངེད་རྣམ་གཉིས་ལ་གཟུ་བསྐུལ་བྱས་པའི་ངོར། ཐྲེའུ་མདོའི་དགོན་ནས་ཐོན་ཏེ་ཚུར་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་འོངས། རེབ་གོང་དང་བླ་བྲང་གཉིས་ཀྱི་གྱོད་ཅིག་

འགྲེགས་ན་སྐྱེམ། རོང་པའི་ནང་སོ་སོགས་བླ་སྒྲ་དཔོན་གསུམ་ལ་ཉེ་མ་མང་པོར་གཏམ་བཤད་གཟུ་སྟེ་ཞིག་དགོས་བྱས་ཀྱང། ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ལ་དམག་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཁ་ཏོ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ངེ་བས། ཁོང་ཐུགས་སྙོན་ནས་ཁྲི་ལུང་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་སོང། ང་རོང་པའི་དགོན་ཆེན་དེ་ན་ཡོད་ཐོག་དེར་སྐལ་ལྡན་སྟོང་གི་བུ་ཆེན་ཉ་མོའི་གནས་སྒྲུབས་འབྱུམ་མམ། མིང་གཞན་སྔགས་འཆང་རིག་འཛིན་ཏོར་བུས་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲལ་ཆོག་འདི་སྒྲིབས་བྱུང།

ཐུགས་དགོངས་གློང་ས་ངར་ཆུས་ཀུན་དང་མཉམ། །སྒྲ་ཐ་མལ་སྟང་རོར་བཤེས་གཉེན་ཚུལ། །གསུང་ལེགས་བཤད་ཉམས་དབྱངས་ཆར་འབེབས་པའི། །ཕ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མར་གུས་པས་འདུད། །རང་རིག་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་དུ། །རྗེགས་གཅིགས་ཀྱིས་ཅང་ཉམས་བཅས་ཤོར་བཅུ་ཐལ་སྦྱར་ནས། །གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་ཅང་ཉམས་དབྱངས་ལུ་འབུལ། །ཐུགས་བརྩེ་བས་དགེས་པར་གསན་པར་ཞུ། །གང་སྒྲ་ཁམས་བཟང་ཞིང་བདེ་རོས་ནས། །འཕྲིན་མཛད་བཟང་བསྟན་འགྲོར་སྐྱེན་མཛད་བཞིན། །སྒར་དེང་ས་ངང་རོང་པོར་ཕེབས་ཐོས་པས། །ཞལ་དངོས་མཇལ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ། །ཁྱོད་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེད་དུ། །ཕྱོགས་རིས་མེད་ཆུལ་ཁམས་ཞིག་དུས། །བདག་གུས་འབངས་སྨོན

བྱའི་ཐ་ཤལ་བ། །ལུས་འཕྲུང་ཆུད་ན་ཆས་གཏུགས་པ་ཡིས། །རྟེས་
མ་རྟེན་པ་ཡུལ་ཆགས་སྡང་གི །ཆྱེན་རྒྱ་རྡུས་བསླད་བཞིན་རོལ་
ཐབས་རྒྱ །ཞལ་ལྟ་འདོད་འདུན་པ་ཆེར་ལྟན་ཡང་། །ས་
བསྐོར་ཐག་རིང་ཡོས་བར་བཅད་ནས། །ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་
ཆུའི་སྐབས་མ་བྱུང་། །ང་དེ་ཕྱིར་བསམ་ཞིང་གདུང་བ་འཕྲོ། །
རྟེའི་མཇོད་བཟང་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་ཚུལ་དང་། །གླུ་རྟེན་པའི་ཞལ
འཛུམ་ཁེམས་ལ་ཞིན། །གསུང་སྙན་འཇེབས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ
བར་བཏགས། །ཐུགས་བྱམས་བརྩེ་མ་ལས་ཆེར་ལྷག་པའི། །
མཁོན་དྲན་པའི་གདུང་ཁེམས་ཆུན་འཆད་མེད། །ལུས་སྡུ་གཡོ
ཁེམས་ཀྱིས་བཅོས་མིན་པའི། །ཤུགས་འཕྲུང་གི་མོས་གུས་ཁོང
ནས་ཆུས། །ཆུང་དང་པའི་ཧོར་ལྟན་སློབ་བུ་ངར། །ཕའི་གར
བཞུགས་ཞིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཤིས། །བུའི་གདུང་ས་ལྟར་གདན་ཆུང
ཕྱིན་ཀྱིས་བློས། །ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཟབ་མོ་ཞིག །ལྷར
ཡང་ཡང་ཞུས་པ་ལེགས་དགོངས་ལ། །གནང་གསུངས་པའི་ཞལ
བཞེས་ཧོ་རྟེའི་ཚོག །བསྟེ་མེད་ལ་ཇི་བའི་སྐལ་ལྟན་བུའི། །ཇི
འདོད་དེ་བཟོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོས། །རིང་མིན་དུ་སྐོང་བའི་བཀའ
དྲིན་སྟོལ། །བདག་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །སྐྱེས
ཁྱོད་མིན་རེ་ས་གཞན་མ་མཆིས། །དུས་ད་ནས་ཚེ་མཐུག་བག
ཅམ་པོ། །གཤིས་མ་བཅོས་ངང་དེར་སྟོམས་ནུས་ཤིང། །རང

རྒྱུད་ལ་ས་ལམ་གཅིག་ཆར་དུ། །དུས་རིང་མེད་རྟོགས་པར་གྱིད་
གྱིས་བློས། །ཕྱལ་ཡུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །མཐོན་
དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ། །རགས་ལས་ཕྱིར་བཅོན་ས་མ་ཟིན་
པར། །བཤེས་འབྲལ་མེད་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་སྨོན། །ཞེས་ལྷ་
རྗས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་ཕྱེ་ཕྱལ་བའི་ལན་དུ། གར་བཞུགས་ཚོས་ཀྱི་
དཔྱིད་ས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ན་སྟང་བ་ཡང་ས་པོ་བྱས། དུས་
རྒྱུན་དུ་དགའ་ཡལ་ལེ་འཇུམ་འཕོལ་ལེར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ཞབས་དགར་པས། རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྨྲ་བའི་ཕྲུགས་ཀྱིས་རིས་
རོན་གྱི་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བས། དུས་རྒྱུན་དུ་
ལེམས་ལ་ཆོངས། དེ་ཡང་ཆོ་ཕྲུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཁོམས་ལ་ཕྱིའི་
ཕྲེས་པ་མང་པོ་མི་བྱ་བར། ཉིན་རེ་བཞིན་ཟབ་ལམ་བླ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་སྟོན་དུ་ཐོངས་ལ། ངོས་གཞི་ལེམས་ངོ་སྒྲོང་ཚུལ་ནི།
སྟང་ཁ་གསལ་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི།
ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བ། མེ་ཁོང་ནང་གི་
གཟུགས་བརྙན་བཞིན། རྒྱ་ཆེན་རྣེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་ལ་མེད་
བཞིན་དུ་སྟང་། སྟང་བཞིན་དུ་ཕྱོང་། སྟང་ཕྱོང་དབྱེར་མེད་
ལེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་པར་ཐག་གཅོད་ཅིང་། ལེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གངོད་
ནས་ཕྱོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་ཁྱབ་གདལ་གློང་ཡངས·····
སྟོས་བྱལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པ་ཤེས་ནས་དེའི་

དང་ལ་མཁམ་པར་འཇོག་དུས། དཔེར་ན་རི་མཐོན་པོའི་རྩे་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བལྟས་པ་ལྟར་ཡང་ཁྱོལ་ལེར་ཞོག ཟང་ཐལ་ལ་ཡན་དུ་སྐྱོང་ས་དང། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་བྱ་འཕྲུར་ན་རྟེས་མི་མངོན་པར་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། མཁམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དེར་གནས་ན་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་རྟེས་མི་མངོན་པར་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཞེམས་ངོ་སྐྱོང་ཤེས་ན། ཤྲཱ་བས་ཤིག་དགྲ་དང་གཉེན་ལ་ཁྱད་མེད། གསེར་དང་ས་རྡོ་ཁྱད་མེད། འདི་དང་ཕྱི་མ་ཁྱད་མེད། ཞེམས་དང་ནམ་མཁའ་ཁྱད་མེད་དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན།
དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཞེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙེ་རྩे་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་སྣོམས་ལ་ཕན་པའི་སྨོན་ལམ་ཐོབ། དངོས་སུ་ཡང་ཕན་གང་ཐོགས་ལ་རེམ་དང། ཆོ་འཕྲིར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྨྲས་པ། འདི་ཕྱིའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཚོན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མི་འབྲལ་སྙེ་བོའི་གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བདག་དང་སྨོན་མ་ཡང་སྨོན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་ཞོག། །ཞ་རྒན་བདག་གི་ཕན་པའི་སྨྲིང་གཏམ་ལ། །སྐལ་ལྡན་བུ་ཆེན་རིག་འཛིན་ནོར་བུ་ཉིན། །སྟོན་གྱི་ལས་བཟང་སྨོན་ལམ་དག་པའི་མཐུས། །ཆོ་འཕྲིར་རིང་གཉིས་མཇལ་བ་སྐལ་བ་བཟང། །ངས་ནི་བྱོད་ལ་

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་
དོ་སྤྲད། །ཁྱོད་ཀྱི་འདང་ལེ་བོ་མ་བྱས་ཉམས་སུ་བླངས། །བླ་མའི་
གྱེན་རྒྱབས་ཆོགས་གསོག་ཕྲིན་སྦྱོང་མཐུས། །དཔལ་སེམས་ཉིད་
རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི། །ངང་ལ་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་
འཕྲོ་བ་མཚར། །དེ་ནི་སྟོས་པ་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྟོས་མེད་
འོད་গསལ་བློང་དུ་ངལ་གསོས་ཤིག །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་མ་ཐུར་
ལེམས་ཅན་ལ། །བཅོས་མ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དེ། །རྟོགས་
ཆེན་ལྟ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་ན། །ཁྱད་ཆོས་འདི་དང་ཅིས
ཀྱང་ལྡན་པར་མཛོད། །ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་གྱུར་ལ
ནས། །གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་འོང་བར་འགྱུར། །ཕན
པའི་སྨོན་གཏམ་གྱུ་ཏ་བླངས་པ་འདི། །ཐོས་ཚད་རྣམས་ཀྱི
ལེམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅིས་བསྐུར་པས་ལེམས་ལ་ཕན་ཐོགས
ཤིང་ཕྱོགས་དེའི་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན
ཐོགས་པ་བྱུང་། གཞན་དང་ཅན་འགའ་རེས། བླ་གྲང་རོང་བོ
གཉིས་འབྲེགས་ནས། དཔལ་ལུགས་པའི་ནང་ལ་ཡང་ལྷས་བཙན
བྱུང་མ་བཟང་ཟེར་དུས། དེ་ལ་ངས་བླུགས་པ་ཆུགས་དང་སྐྱོན་མེད
ཅིས་འདི་སྐད་བརྗོད།

ཧཱུཾ་ལྷ། དགེ་སློང་ལུས་ལ་གོ་མཆོན་ཅན། །ཞྭ་ས་ཡོངས་ཀྱི
ལྷས་བཙན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བླུགས ། །དགེ

སྨོང་ལུས་ལ་དམག་དང་ཅན། །ཞེ་ས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་བདེ་ཡིན། ། ངེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བློག ། དགེ་སྨོང་ལུས་ལ་དམག་ཞུས་མཁན། ། ཞེ་ས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་བདེ་ཡིན། ། ངེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བློག ། དགེ་སྨོང་ལུས་ལ་ཆང་འཐུང་མཁན། ། ཞེ་ས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་བདེ་ཡིན། ། ངེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བློག ། དགེ་སྨོང་ལུས་ལ་བུད་མེད་ཅན། ། ཞེ་ས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་བདེ་ཡིན། ། ངེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བློག ། དགེ་སྨོང་ལུས་ལ་དུད་འཚེན་མཁན། ། ཞེ་ས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་བདེ་ཡིན། ། ངེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བློག ། དགེ་སྨོང་ལུས་ལ་ཕྱེ་ཆུ་ཅན། ། ཞེ་ས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་བདེ་ཡིན། ། ངེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བློག ། དགེ་སྨོང་ལུས་ལ་ཞེ་ཁུ་ཅན། ། ཞེ་ས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་བདེ་ཡིན། ། ངེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བློག ། དགེ་ལ་ས་གཞས་པའི་ལྷས་བདེ་རྒྱམས། ། ཕམས་ཅང་བདག་འཛིན་དགྲ་ལ་བློག ། ། ཕམས་ཅང་ཁྱོད་མོངས་བགེགས་ལ་ཐུ། ། ཞེས་དེང་ས་ང་དུས་དེར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ རིང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷས་བདེ་མང་པོ་ཐུང་བ་ལ། འདི་ བཞིན་བློག་པ་ཆུག་ཆུ་ཐུང་ན་བཟང་ངོ་ཞེས་ཀུ་རེ་ཐུས་པས····· དགོངས་མཁན་མང་པོ་འདུག ། ཟླ་ཆན་དང་ཅན་རེ་གཉིས་ཀྱིས། འཐུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གསུང་བཞིན། ཀུ་རེའི་ནང་ན་དོན་དམ་

གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུག་སྐྱབས་ལུ་མཆི་རེར་བ་ལྟུང་ངོ།།

དེ་ནས་ཡར་ཤ་ལྷུང་གི་གྲྭབ་དབང་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་གادན་ས་དགོན་ལ་བར་སོང། བོང་འགྲོག་ལ་ཕེབས་ནས་མི་བཞུགས་ཀི ང་ཞག་བ་ཤས་ཤིག་བསྡད་ནས་ངལ་གསོས། དགོན་པ་ལ་དར་རྒྱས་འོང་བའི་སྐྱབས་འཛིན་བཟླ·····ཤིས་ཏྲས། དེ་ནས་རྗེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད་པའི་གནས། ས་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་སྤངས་ལུག་བཏ་ཏུ་སོང། ཞག་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལ་གནས་འཕྲལ་བཞག་པས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་པོ་ལྟུང། ཉིན་གཅིག་དེང་ས་ང་དུས་ངན་བསྐལ་པ་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར·····

དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་ཆོའི་བས་མ་སྦྱོར་ཆོར་བལྟས། དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་ཆོ་བས་ན། ང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ཡང་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་དུ་འགྱོ་ཉིན་གادའ་སྣམ་ས་ཁམས་སྐྱོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་མགུར་དགྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི། །རྗེ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ། ། བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བླེས། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི། །དུས་ད་བར་ཚུལ་བཞིན་གནས་ན་ཡང། །དཔལ་བཟང་ཆུ་ལས་ཀྱིས་ཁོན། །དུས་དེང་སང་གླ་པ་ལ་ལ་

ཡིས། །རྒོང་མང་པོ་བསྡུས་ནས་ལེ་ཚོང་བྱས། །ནང་ལ་ལ་ཚོང་ཁང་ཞིག་དང་འདྲ། །འདི་བལྟས་ན་གཟུགས་བརྙན་ཅམ་དུ་གདའ། །དུས་དེང་ས་ཐང་གྱ་པ་ལ་ལ་ཡིས། །ཏོར་མཛོ་འཕྲི་བ་གླང་ཚགས་བྱས་ནས། །ནང་ལ་ལ་གནས་ཟླེའི་ཕྱོད་ས་འདྲ། །འདིར་བལྟས་ན་གཟུགས་བརྙན་ཅམ་དུ་གདའ། །དུས་དེང་ས་ཐང་གྱ་པ་ལ་ལ་ཡིས། ཞིང་ཆོ་བའི་ཐོང་གཤོལ་ནང་དུ་བཞག །ནང་ལ་ལ་ཕྱོང་བའི་ཕྱོད་ས་འདྲ། །འདི་བལྟས་ན་གཟུགས་བརྙན་ཅམ་དུ་གདའ། །དུས་དེང་ས་ཐང་གྱ་པ་ལ་ལ་ཡིས། །དངོས་ཕྱོགས་ན་དུད་ཆང་བུད་མེད་བསྟེན། །ནང་ལ་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་དང་འདྲ། ། འདི་བལྟས་ན་གཟུགས་བརྙན་ཅམ་དུ་གདའ། །དུས་དེང་ས་ཐང་གྱ་པ་ལ་ལ་ཡིས། །ཆུ་ནམ་གྱང་བཀྲས་དང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས། ། ནང་ལ་ལ་རྒྱན་ཚང་ཞིག་དང་འདྲ། ། འདི་བལྟས་ན་གཟུགས་བརྙན་ཅམ་དུ་གདའ། །དུས་དེང་ས་ཐང་གྱ་པ་ལ་ལ་ཡིས། །དམག་འབྲུག་པའི་ཁ་འགོ་དམག་ཐུས་བྱས། །ནང་ལ་ལ་དམག་གི་འགོ་པ་འདྲ། ། འདི་བལྟས་ན་གཟུགས་བརྙན་ཅམ་དུ་གདའ། །དུས་དེང་ས་ཐང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིས། །ཆོང་འཆོ་སྐྱོང་ཞིང་ལས་མ་བྱེད་པོགས། །ཆོས་གསུང་ཐུང་ཁྱད་མཁན་དགོན་པར་སྣང་། ། འདི་བལྟས་ན་གཟུགས་བརྙན་ཅམ་དུ་གདའ། །དུས་དེང་ས་ཐང་དགོན་ལྷག་ཆུས་ན་ཡང་། ། བསྟན་གཟུགས་བརྙན་ཅམ་དུ་འགྲོ་ཁྱེན་

གང་ལ། །རྗེའི་བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་གནས་འདོད་ན། །ཀུན་ཆོས་
བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་མཛོད། ། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཕུགས་བསྐྱེད་
སློན་ལམ་དང་། ། རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་ཡེ་བའི་མཐུས། །
རྗེའི་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ། །ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་
བཞིན་ཚུགས་པར་ཤོག ། །ཅིས་བྱང་ནས་གོང་ཕྱེའི་ཕྱའི་བཀྲ་
ཤིས་ཉམས་དགའ་བ་ཁོང་། ། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ཞོར་ལ་སྐུ་གཞོགས་
གསེར་ཁང་རྩོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕུགས་སྲས་རྫོང་དཀར་བློ་ཕྱོས·····
ཁོགས་སྐུ་ཞེར་མང་པོ་ལ་ངའི་རྣམ་ཐར་ཁོགས་ཀྱི་ལུང་བྱས། བཀྲ་
ཤིས་ཉམས་དགའ་བ་མཚམས་ཁང་ཞིག་ཀྱང་བརྒྱབ། མཚམས་
པ་ཁ་ཤས་བཞུག ། ། དེ་ནས་གནས་ཆེན་ཤེལ་རྫིའི་གྲྭབ་གནས་སུ་
ཁོང་། ། ཞུག་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལ་གནས་འགྲེལ་བཞུག ། ། དེ་དུས་ས་
བཟང་ཚྭ་ཁོའི་ཡུལ་ཀྱི་ཁོ་མང་རྒྱལ་པོ་དང་རྗོང་འགགས་རྒྱལ་མོ་
གཉིས་མི་བཟང་བས། ། རྗོང་འགགས་རྒྱལ་མོས་ང་ལ་མཚམས་
ཞུས་བརྟག་པ་ཞུ་བ་བང་ཆེན་པ་ཚར་གཉིས་ཐོན་པ་ལ། ། དོགས་
པ་སྐྱེས་ནས་ཁོ་མང་རྒྱལ་པོས་མཚམས་ཞུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡི་གེ་ཞིག་
བསྐྲུར་བ་བང་ཆེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེར་ཐུང་བའི་ལན་དུ། ། ངས་
འདི་ནས་དེ་ལ་དོགས་པ་མི་དགོས་ཚུལ་གྱི་མཚམས་ཞུས་ཡི་གེ·····
རྒྱས་པ་འདི་ཉིད་ཕུལ་བོ། །

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་མོར་བུ་བཞིན་

སྒྲོ་བའི་རྒྱན་དུ་འཛིན་ཅིང། རྣམ་དཀར་དགེ་ཕྱོགས་ལ་རབ
ཏུ་དགའ་བའི་ཡུལ་བཟང་ཚུ་ཁོའི་ས་མང་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་བློན་དང
བཅས་པའི་སྐུ་ཐུང་དུ། རྒྱལ་ཁམས་འཕྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར
ཞབས་དཀར་པས་རབ་ཏུ་གུས་པའི་ཡིག་ཆུང་ཞིག་འབུལ་འགྲས།
མཆོག་གསུམ་ཕྱོགས་རྣམ་ཐམས་རྟེན་ཁྱོད་རྣམས་སྐུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཆོས
ལྡན་གྱི་ཀུ་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ངོས་ནས། འདིར་ཡིག་རྟེན
རོར་ཏེལ་ཆ་གཉིས་ལྟ་ཤས་ཏེ་མེད་གསུམ་བཅས་སྟལ་བ་འབྱོར
པས་དངོས་མཇལ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོ་ཚད་ལས་འདས་པ་གྱུང།
གུས་ཕན་མི་ཏན་མཚོ་དཀར་བདག་ཀྱང་སྨྲ་མའི་ལུས་པོ་བདེ……
ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་གོང་འཕེལ་དུ……
མཆིས། མཚ�་ལུས། བདག་གིས་ཆུང་ནས་བསམ་པ་བཟང
པའི་སྨོ་ནས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་ནུས་བསྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས།
མཐུ་ངན་སྟུགས་འདྲ་བྱེད་མ་ཐུང། ད་མཚོ་དཀར་པོར་ས་ཁང་འཆི
ལ་ཉེ་བའི་དུས་འདིར་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་མཐུ་ངན་སྟུགས་གཅ་ལ
བྱེད། ལྷག་པར་བྱེད་ཚང་ལ་བྱེད་དོན་མེད། རྗོང་འགགས
རྒྱལ་མོ་མ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟར་མཚམས་ཞུས་ཐུགས་བརྟན་གྱི་ཡི
གེ་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། མཐུ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་ཡི
གེའི་རིགས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དཔང་ཞེས
མནའ་བསྒྲལ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ལ། གཞན་སུ་གང

ལ་ཡང་ཁ་མཚུ་འདྲ་གཏན་ནས་མ་བྱེད་དང་བཟང། ངས་འདི་
ནས་ཡོན་མཆོད་རྣམས་ཆེ་འདིར་བདེ་ཞིང་ཕྱི་མར་སྐྱིད་ལ་ནམ་
ཕུགས་དག་པའི་ཞིང་ནས་མཇལ་ཏེ། གང་ཀྱང་མཁྱམ་པོར་
རྒྱ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་བསྟོ་སྨོན་ཡང་དག་བྱ་ཞེས་ཡིག་རྡེན་ལྟོང་
མིན་ཅམ་དུ་ལྷ་ཕས་དེ་མེད་ཆོ་ཡི་རིལ་བུ། སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུ་སྐ་ལོ་
ན་བཟའི་ཚལ་བུ། སྦུང་མདུད་བཅས། དབེན་གནས་ཤེལ་རྡོ་ནས་
ཕུལ་བ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ལོ་ཡག། མི་ཐམས་
ཅད་ཆོ་རིང་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་ཡང་
འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

སྨོས་པ། མཚན་ལྡན་བྲག་མ་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་
བཀྲན་ནས་སྟོན་པའི་གྲུ་དཔྱང་ས་ལེན། །བྲག་མས་ཅི་གསུངས་
བསྒྲགས་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་
སྒྲུབས་དང་སོ་མང་བ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཡང་ཡང་ཆེད་པར་
དཀའ། །དོན་མེད་ཚུད་ཟོས་མ་གཏོང་སོ་མང་བ། །མི་ཆེ་ཡང་མ་
ཡིད་ལ་ཟོར་ནས་འགྲོ། །མི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོང་ངོ་སོ་མང་བ། །ཤི་
ན་སྲིག་ཅན་དགྱེལ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །ལས་ངན་སྲིག་པ་མ་
གསོག་སོ་མང་བ། །ལས་ཅན་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གནས་སུ་
འགྲོ། །རྣམ་དཀར་དགེ་ལས་འཕེད་ཅིག་སོ་མང་བ། །འགྲོ་ཀུན་
སྐྱེ་བ་སྟོན་མའི་ཕ་མ་ཡིན། །བྱམས་དང་རྣྲོང་རྗེ་སྙོམས་ཤིག་སོ་

མང་བ། ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཕན་སེམས་ལས་འཁྲུངས། ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་སྦྱོངས་ཤིག་སོ་མང་བ། སྐུ་འདི་ཐོས་ཚད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡི། སློ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་ཤོག ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཡོ་ལེགས་ཤིང་། བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཞུལ་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དང་སྔར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི·····

ནས་ཐུགས་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་བྱུང་སྐད། ཡང་ཚེ་སློས་བཏང་གི་སློབ་མ་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྐྱོམས་པའི་གླིང་རྒྱའི་ཨ་ལགས་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས། རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྡོད་དུས་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་རེ་སྐྱེ་ནུས་པའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར། ངས་སྔོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས·······

གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་རྣམ་ཐར་རགས····

རིམ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ནས་སླར་ཡང་མགུར་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

བདག་ཅག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གཙོ་བྱས་དམ་པ་གོང་མ་ཡི། རྣམ་ཐར་དྲན་བཞིན་གུས་ཕྱག་འཚལ། དཀའ་ཐུབ་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་འདོད་པའི། སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་

སློབ་མ་ལ། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཤད་ཀྱིས་ཏེན། །སྟོན་པས་སློབ་
པ་ལམ་ཕྱི་དུས། །ཆོས་ཆོག་བཞི་བ་ཅམ་རེའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ལྷས་མར་
མེ་སྟོང་བཅུགས་ཤིང་། །ལྷུགས་གཟེར་སྟོང་གིས་བཏབ་ཚུལ་
སོམས། །སྒྲ་ཆེ་འདི་ལ་ལོ་དྲུག་བར། །ནི་རཱཡ་ནའི་ཆུ་འགྲམ་དུ། ।
འགྲས་ཀྱིས་ཁྱད་ཆུ་ཡི་ཐིག་པ་རེ། །བསྟེན་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ་
སོམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་ཏུ་དུས། ।ཆོས་ཕྱིར་ཤ་ཟས་
བཅོངས་པ་དང་། །ལྷ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཁྱིག་གཏར་ནས། །ས་ལ་
ཆག་ཆག་བཏབ་ཚུལ་སོམས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་
ཡིས། ।ཆོས་ཕྱིར་སྣལ་མིག་གསུམ་ཅམ་བཏོན། ।དབེན་པར་མི་
ལོ་བཅོ་བཆུད་བར། །ཟླ་ལ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་ཚུལ་སོམས། ।
དམས་ཤོད་ཆོས་རྗེ་ལོ་ར་ས་པས། །གནས་མཆོ་ཕྱུག་མོའི་མཆོ་
དབུས་སུ། ।ལོ་གཅིག་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ।ལོ་མང་དཀའ་བ་
སྤྱད་ཚུལ་སོམས། །རྒྱལ་གྱི་ཕྲིའི་རོད་ཚང་པས། །ལྷ་ཁབ་དབེན་
པའི་མཆོ་དབུས་སུ། །ཆུ་ཡི་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། ।ལོ་
གསུམ་སྒྲུབ་པ་མཇོད་ཚུལ་སོམས། ।འབུམ་ཐང་དང་མཆོ་ར་ས་པ
ཡིས། །ཆུ་ཡི་བཅུད་ལེན་ཁོ་ན་ལ། ।བརྟེན་ནས་མི་ལོ་སུམ་ཅུའི
བར། ।དབེན་པར་སྒྲུབ་པ་མཇོད་ཚུལ་སོམས། །གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ
པོ་ཉི་ཕུག་པས། །རྡ་སྐོ་དབེན་པའི་མཐའ་ཟ་བ། ।ཕྱི་ཟླམ་ལུས
དགུའི་འཆོ་བ་བྱས། ।ལོ་བདུན་སྒྲུབ་པ་མཇོད་ཚུལ་སོམས། ।ལྷ

ཕུའི་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཅོག་ཅས། །ཤིང་གི་ལོ་མའི་བཅུད་ལེན་ལ། ། བརྡེན་ནས་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་བར། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ བཅུགས་ཚུལ་སོམས། །དེ་བཞིན་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་ ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །སྟོན་ཏྲོན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ ཀྱིས། །ཆོས་ཕྱིར་དགའ་བ་སྤྱད་ཚུལ་སོམས། །རྒྱལ་བ་གོང་མ་དེ་ རྣམས་ཀྱིས། །ཤིང་ཏས་བྱས་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེས། །སོས་དལ་སྒྲིང་ ཆོས་མཁན་རྣམས་ལ། །རི་འདྲ་ལྷུང་འདུག་བསམ་བློ་ཐོངས། །དེ་ ཕྱིར་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །དགའ་སྤྱད་ཤིང་ཏས་ཆེན་པོ་ ཡིས། །དབེན་པར་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅས་ན། །ཉམས་རྟོགས་ཉེ་མ་ འཆར་བར་རེས། །འདིས་མཆོད་ཏས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། ། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཟིན་ཕྱིར་བསྟོ། །དེའི་མཐུས་སྨོན་མ་ཡང་ སྨོན་ཀྱིས། །ཆོས་ཕྱིར་དགའ་སྤྱད་འཚང་རྒྱ་ཤོག །ཅིས་བླངས་ པའི་ནང་ལྟར་དགའ་སྤྱད་ཤིང་ཏས་ཀྱི་སྨོ་ནས་བཀའ་ཕྱག་ཚུ་བོ་ ཉིས་འདྲེས་ཀྱི་གཏམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་གཞན་ ཁར་ལམ་སྟེ་ཟིན་པར་གྱུར་ཏོ།།

ཡང་དད་ཅན་གྱི་ཕྱེའི་སྟག་འཚང་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ ཀྱིས་རབ་ཏུ་གུས་པའི་ལྟ་ཕྱག་མང་པོ་ཕུལ། ལག་པ་ཐལ་མོ་ ཕྱར་ནས་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། ཁོ་བོ་ན་སོ་ཆས་པས་གཞན་ ཕྱི་ཉམས་ལེན་མང་པོ་ཞིག་མི་ཐུབ་པར་གདའ། ས་མས་ངོ་རེ་

བསྒྲུབས་ནས་སྐྱེས་པས་དེ་སྟོང་བ་ལ་སྦྱོ་ཤུགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
སེམས་ཉིད་ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའི་ཚུ་བོ་ཆུ་མཚོ་རི་རབ་རོར་བུ་རྣམས་
དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས····
ཞེས་བསྒྲལ་ངོར་མཁྱར་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

ངོ་བོ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་སྤྲོས་མེད་
འོད་དུ་གསལ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱུགས་བཅུར་འཕྲོ། །
སེམས་ཉིད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་དཀར་གྱིས། །ཉོན་
མོངས་མུན་པ་སེལ་བས་ན། །སེམས་ཉིད་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
འདྲ། །རང་བཞིན་ཕོགས་རྒྱས་མེད་པ་དང་། །ཕྱོགས་རིས་
མེད་པར་གྱུན་ལ་ཁྱབ། །སྙོང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་མེད་
སྙོང་། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དཔྱིངས་དང་འདྲ། །ཕོག་མ་
མེད་ནས་ཐ་མའི་བར། །རང་བཞིན་མི་འགྱུར་རྒྱུན་ཆད་མེད། །
རང་གི་ངྲི་མ་རང་གིས་སྟོང་ས། །སེམས་ཉིད་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་དང་
འདྲ། །རྣམ་རྟོག་ཀུང་གིས་མི་གཡོ་ཞིང་། །རིག་རྩལ་གཟུགས་བརྙན་
ཅིར་ཡང་འཆར། །ཡོན་ཏན་རོར་བུའི་འབྱུང་གནས་ཡིན། །
སེམས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདྲ། །ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་རྩ་བ་
བརྟན། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བང་རིམ་མཇོས། །དངོས་གྲུབ་
རྣམ་གཉིས་ཉི་ཟླས་བརྒྱན། །སེམས་ཉིད་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་འདྲ། །

སློ་བུར་ཏེ་མ་དག་པ་དང་། །ནམ་ཡང་རྟོག་པ་མི་མངའ་བའི། ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འཐུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་ཡིད་ བཞིན་མོར་བུ་འདྲ། །དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པའི། ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཚེ། །དབེན་པར་ཉམས་སུ་ ལེན་བྱས་ན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ ཟླངས་པས་ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ་སྟར་བས་ལྟག་པའི་ཡིད་ཆེས····· དེས་ཤེས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་སེམས་ངོ་བསྐྱངས་པས། ཆགས་ཞིན་ ཆུང་དུ་སོང་། སྨྲིང་རྗེ་ཆེ་བུ་སོང་སྟེ་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཚོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།།

དེ་ནས་གྲུབ་གནས་བཅུད་ཀྱི་ནང་གི་གོང་མ་རྫོང་དམར····· གྲུབ་གནས་སུ་སོང་། ཞིག་པོ་མང་པོ་བསྡད། དད་གཏོང་བློ་གྲོས་ ཆེ་བའི་རྟོར་ཆུའི་སྒུ་སྐྱེས། དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་དར་ཆུས་སོགས་ཚེ་ ཟླས་བཏང་གི་སློབ་མ་མང་པོ་ལ། དགས་པོ་བཀའ་འབུམ་སོགས་ བཀའ་བཅུད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་མང་པོའི་ལུང་བྱས་ནས་མགོན་ཤུལ····· དང་མཁར་ཙེ། དཔྱི་ས། རྟོར་སོ་ནག་པོན་ཆུ་དམེ་ཤུལ་སོགས་ འགྲོག་ཕྱོགས་སུ་སོང་། དད་ཅན་ཆུམས་ལ་ཚོས་བཤད། ཚེ་ དབང་དང་རོར་དབང་བསྐུར། འགྲོ་དོན་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ དད་པའི་ངོས་ནས། ཏ་མཛོ་འཕྲི་གཡག་ཆེ་ཆུང་སུམ་ཏུ། ལུག་ལྟ་ བཏུ། ཏྲལ་མར་ཆེ་ཆུང་བཏུད་ཏུ། ཕྱར་བ་ངོ་པོ་ཉི་ཤུ། ཚར་བུ་

པགས་པ་ཕྱིང་དཀར་སོགས་ཟས་ཧོར་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་འབྱུལ་
མཁན་བྱུང། དེའི་ནང་ནས་སྨོན་མ་གྱ་པ་མཚ�་པ་ཉམ་ཐག་
སྒྲང་པོ་གནས་སྐོར་བ་དབུས་སུ་འགྲོ་མཁན་བརྒྱ་ཙམ་ལ། ཚར་བྱ་
པགས་པ་ཕྱིང་དཀར་སོགས་ཀྱི་གོན་པ་བརྒྱ་དང་ཇ་མར་བཅས་
ཕྱིན། མཇོ་རྡ་འཕྲི་གཡག་ར་ལུག་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཕྱིན། རོང་བོའི་
ནང་སོ་འཕྲག་ཏུ་ཕེབས་ཡོད་པ་ལ་མཚMAS་ཞུས་སུ་རྡ་གཅིག.....
ཕུལ། བླ་ཟང་གི་ཐོག་ཏུ་འཕྲག་པའི་དམག་མི་འགྲོ་བའི་ངོ་ཚེན་
ཞུས། གྲོང་གཏམ་རྒྱ་བྱས། དངོས་ས་བརྒྱད་ནས་བསྡུན་འགྲོ་
ཡོངས་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་བྱུང། ཆུར་འོང་ཁར་མཁྱར་
དགྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

མི་རྡག་སྟོན་པའི་སྨོན་དཔོན་རྣམས། །མི་འབྲལ་སྒྲོ་བོའི་
རྒྱན་དུ་བཞུགས། །མི་ངས་མི་རྡག་དགྱངས་སུ་ལེན། །མི་རྣམས་
སྐྱོ་བའི་ས་མས་ཀྱིས་ཉོན། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ཡིན། །མི་
རྡག་འཆི་བའི་ཚུལ་སོམས་ལ། །མ་ཤེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྐོར་ཡིས། །
ནམ་ཞིག་ཤེ་ཅང་འགྱོད་པ་མེད། །འདུས་པའི་ཐ་མ་འཕྲལ་བ་
ཡིན། །མི་རྡག་འཕྲལ་བའི་ཚུལ་སོམས་ལ། །མ་ཕྲལ་གོང་དུ་
མཐུན་པར་འགྱོག་ས། །ནམ་ཞིག་ཕྲལ་བྱང་འགྱོད་པ་མེད། །
བས་ག་ས་པའི་ཐ་མ་འཇོད་པ་ཡིན། །མི་རྡག་འཇོད་པའི་ཚུལ་
སོམས་ལ། །མ་ཟད་གོང་དུ་མཆོད་སྤྲེན་ཐོངས། །ནམ་ཞིག་ཟད་

ཏུང་འགྱོད་པ་མེད། །མཐོན་པོའི་ཐ་མ་ལྟུང་བ་ཡིན། །མི་རྟག་
ལྟུང་བའི་ཚུལ་སོམས་ལ། །མ་ལྟུང་གོང་དུ་དམན་པ་སྟོང་ས། །ནམ
ཞིག་ལྟུང་ཏུང་འགྱོད་པ་མེད། །བཅོག་ས་པའི་ཐ་མ་འཇིག་པ
ཡིན། །མི་རྟག་འཇིག་པའི་ཚུལ་སོམས་ལ། །མ་ཞིག་གོང་དུ་རྟེན
བཞིང་གྱིས། །ནམ་ཞིག་ཞིག་ཏུང་འགྱོད་པ་མེད། །ཆོ་འཕྲིའི་བྱ
བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བསམ་ན་མི་རྟག་སྟེང་པོ་མེད། །གང་ལ་མ
ཚགས་ལ་ཆོས་མཛོད། །ཕྱི་མར་སོང་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །ཆོ
འཕྲིར་ཇི་རྒྱས་ཁམས་ཡུད་ཙམ་ཞིག །མཇལ་ནས་སོ་སོར་ཁྱོས་ན
ཡང་། །ཕྱི་མར་འགྲོགས་ནས་ས་ངས་ཆུས་ཀྱི། །ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི
སྨོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་བླངས་པས་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་སྐོར
བ་བྱས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་། ཇི་དཔོན་སྨོན་ལམ་མཛད་
སྨྱག་ཏུ་འོངས་དུས། ནམ་བླ་སྟོན་གྱིས་གཏུགས་ཀྱི་ཤིང་ས་ཡོར
སོང་ཆེ་ས་ཞེམས་སྐྱ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་དབེན་པ་དྲན་ནས་མཁྱར……
དགྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

གླང་ལྟོངས་མེ་ཏོག་གི་ཁྲོད་ན། །ཐུང་མ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་སྐྱེད
ཀྱང་། །ཡུན་རིང་མི་སྡོད་པར་བ་མོ། །འོང་སྐྱེ་ཁ་བར་སྐྱེས
སོང་། །ཐང་བའི་རྩ་སྟོན་གྱི་ཁྲོད་ན། །རི་དྭགས་ཕོ་མོ་ཀུན་སྐྱེད
ཀྱང་། །ཡུན་རིང་མི་སྡོད་པར་རྗེན་པ། །འོང་སྐྱེ་ཁ་བར་
སྐྱེས་སོང་། །གོང་ཡུལ་ཟས་ནོར་གྱི་ཁྲོད་ན། །རྒལ་འཕྱོར་དཔོན

ལྷོབ་ཀུན་སྒྲིད་ཀྱང། །ཡུན་རིང་མི་སྡོད་པར་འཆི་བ། །འོང་སྣོམ་
ཐུག་བ་རང་སྒྲོས་སོང། །སྐྱག་ཆུང་ཤ་བ་ནི་མང་པོ། །ཇི་རི་མཐོན་
པོ་ལ་བཞུད་སོང། །ཤ་བ་ནུ་མཇེས་ཁྱོད་མ་སྡོད། །ཇི་རི་མཐོན་
པོ་རང་སྟོགས་ཤིག །ཙལ་ལྡན་ཉེའུ་ཆུང་ནི་མང་པོ། །ཆུ་ཐུང་
ཆེན་པོ་རྒྱ་བཞུད་སོང། །ཉ་མོ་གསེར་མིག་ཁྱོད་མ་སྡོད། །ཆུ་ཐུང་
ཆེན་པོ་རང་སྟོགས་ཤིག །ཐོལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱིགས་ནི་མང་པོ། །
དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ལ་བཞུད་སོང། །ཀུ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཁྱོད་
མ་སྡོད། །དབེན་པའི་ཁྲོད་རང་སྟོགས་ཤིག །ཅིས་ཐྲངས་ནས་
འཕྲོང་ལུང་དུ་ཡོང། ། རབ་ཏུ་སོགས་ཞེས་ཕྱི་བ་མང་པོས་
ཟས་ནོར་ཕལ་ཆེར་ཁྱེར་ནས་རོང་པོ་བརྒྱུད་ནས་བཀྲ་ཤིས·····
འཁྱལ་བར་སོང། ། མར་ཡྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མར་ཆེ་ཆུང་བཅུ་
གསུམ། ། ཕྱུར་ཝ་ངོ་པོ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་རོང་པའི་ཏོར་དགོན་ཆེན་ལ་
བཏང། ། ངེའི་འཕྲོ་རྣམས་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོར་མང་ཇ་
བཏང། མཚམས་པ་རི་ཁྲོད་པ་ཞབས་ཕྱི་སྦྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་
རྐྱེན་བྱས། ། འཕྲོང་ལུང་དུ་མཚམས་ཁང་ཆེ་ཆུང་བཅུ་གསུམ་
བཀྲལ། ། སྦ་ནཱ་བདུན་ཅམ་ཕུལ། ། མི་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་དགུན་
མཚམས་བྱས་བསྡད། ། གུན་ལ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་པོ་བྱུང། ། ཉིན་
ཞིག་དང་གཏོང་བློ་ཁྱོས་མཆོག་ཏུ་མངའ་བའི་ཏོར་དཔོན་པོ·····
དབང་ཆེན་དང། ། དཔོན་པོ་ཇོ་རེ། ། ཡར་ལགས་མཁའ་འགྲོ། ། ཨོ་

རྒྱན་དང་། གནས་གོ་སོགས་དང་ཅན་མང་པོས་གནས་བསྟོད་ཅིག་གསུང་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངེར། ལྷ་དང་ཀླ་ཀི་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཆུམས་སྒྲིན་བཞིན་དུ་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་འཕྲོང་ལུང་མངོན་དགའ་ཆོས་གྲོང་གི་གནས་བསྟོད་དགེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་མཁན་དབྱངས་འདི་བྱས་པ། །

རྗེ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་ཕོབ། །གཞན་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་བྱ། །ཆོས་སྐུང་ཆུམས་ཀྱི་སྟོངས་གོགས་མཛོད། །ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཏོར་གྱི་ཡུལ། །རི་ཕུན་ཆོགས་འཕྲོང་ལུང་དཔལ་གྱི་རི། །རྒྱབ་བཞི་རིའི་རྩེ་མོ་མཁའ་ལ་བསྐེགས། །དེ་ཆོས་མཛད་ཆེ་ཕྲོག་ཐ་བའི་རྒྱགས། །ཕྱེང་ནམ་མཁའ་ཡངས་ཤིང་ཀྱི་ཟླ་འཆར། ། དེ་ལྟ་ཕྱོམ་ཉམས་ཐུ་ལོན་བའི་རྒྱགས། །མར་ལུང་མཛོ་ངོ་ཅིང་ཕན་ཚུན་བསྟོལ། །དེ་ཕྱོམ་པ་དམ་ཆོག་ཐུབ་པའི་རྒྱགས། །ངོས་ཀུན་ནས་ཟུ་ཚུ་བསིལ་མ་འབབ། །དེ་ཁྱེན་ཆེབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱགས། །ཕར་མཏུན་ན་ཚུ་ལམ་ཐང་གསུམ་འཛོམ། ། དེ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱེན་འཛོམ་པའི་རྒྱགས། །ཕྱི་ལྟེགས་རི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར། །དེ་འགལ་ཀྱེན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་རྒྱགས། ། ནང་རྡི་བཟང་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པས་གང། །དེ་ཁྲིམས་ལྷན་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་རྒྱགས། །བྱ་ཁུ་བྱུག་ཐོན་མོས་ཤད་སྟན་འཇིན། །

དེ་བླ་མས་བཀའ་ཆོས་གནང་བའི་རྒྱས། །ཀུང་དྲུག་ལྷན་ལྷང་
མས་གྱུ་དབྱངས་ལེན། །དེ་ཆལ་འཕྱོར་ཉམས་མཐུར་ལེན་པའི་
རྒྱས། །དབྱར་ལྷང་རྩོངས་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་སྐྱེས། །དེ་ཉམས་
རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྒྱས། །ཐུ་ལུ་མཛོས་བྱ་དང་རི་དྭགས་
མང་། །དེ་སྨོན་མ་ཡོན་བདག་འཕོར་བའི་རྒྱས། །ཆུ་ཤིང་ཆུམས་
གཡས་གཡོན་ཐག་ཉེར་གནས། །དེ་ཉེ་གནས་གཅིག་ཀྱང་མི་
དགོས་རྒྱས། །དབྱར་ཟོས་དུས་བསེལ་ཞིང་རིག་པ་དྲངས། །དེ་
འབྱུང་བ་ཚ་གྲང་སྟོམས་པའི་རྒྱས། །ས་འ་ཉར་མེད་པས་ཤིན་
ཏུ་དབེན། །དེ་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཚེལ་བའི་རྒྱས། །ཆོས་
དགའ་བའི་ལྷ་གྲྭ་ཡུལ་འདིར་མང་། །དེ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་འོང་
བའི་རྒྱས། །ས་ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་གནས། །
གནས་འདི་འདྲ་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་ན་དགོན། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཆོས་
བྱེད་ཕོ་མོ་དང་། །སྐོས་བྱ་བཏང་སྐོམ་ཆེན་གནས་འདིར་ཏོན། །
གནས་འདི་ཏ་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་ནུས་ན། །ཆོ་འདི་ཕྱིར་བདེ་སྐྱིད་ཉེ་
མ་འཆར། །གནས་འདི་ཉིད་བསྟོད་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཡུལ་
འདི་ཡི་ལྷ་མི་ཀུན་དགའ་ནས། །གནས་འདི་ཏ་ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབ་
རྣམས་ལ། །ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བར་གོག །ཅེས་
ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་དགྱེངས་སུ་བླངས་པས་དེར་འཆོགས་པའི་
ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཕྱོ་བར་གྱུར་ཏོ། །གནས་

ཆེན་བཟང་པོ་དེར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསླབ་བྱ་འདི་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་བློ་མ་མཆོག་གསུམ་
ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་.....
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་
རྣམས་ལ་ཡིན་ནམ་ཆོས་དང་དཀོན་གྱུབ་མཐའ་དག་ལྷལ་དུ་གསོལ།
དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ས་བཟང་འཕྲོང་ལྷུང་དབེན་པའི་
དགའ་ཚལ་ན་གནས་པའི་མཚམས་པ་ཞབས་ཕྱེ་མཐའ་བ་རྣམས་
ལ། ། རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས་དགེ་བའི་གསལ་འདེབས་
ཅུང་ཟད་ཞུ་བ། ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་རེ་རང་ལ་དགེ་
བསྐུལ་འདི་ལྟར་མཛོད། ། འོ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མ་ཁྱེན་ཚེ་ཉི་མ་
ནམ་ཚ་ཤོར་ཐལ། ། ནམ་ཞིག་ལ་ཤི་འཕྲོ་ཅི་ཤེས། ། ས་ང་གནངས་
ཚོ་ཤི་འདྲ་ས་ང་ན་གང་དུ་འགྲོ་སྙམ་དུ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ས་ཁམས་
ལ། ། ཆོས་ལོ་སྟ་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟ་མ། ། དེ་རིང་ནངས་པར་
གཉིས་ཀྱི་དེ་རིང་ཅམ་ལའང་བྱེད་དགོས་པས་མི་ཚད་འཕྲོས.....
ས་ང་འདུག་སྙམ་དུ་ས་ས་ལ། ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཁྱེད་
མཚམས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ། རང་རང་གི་གང་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
དགེ་སྦྱོར་ལ་འབོད། ། གཞན་ཞབས་ཕྱེ་མཐའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
མཚམས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་གང་ཐོགས་ཀྱིས། ནངས་ནུབ་ཀུན་ཏུ་
ཕྱག་སྐོར་མ་ཏི་ས་ཁ་ཁ་ཏོན་གང་ཤེས་ཐོན། ། གཅིག་གཅིག་ལ་

བོད་ཁྲོ་མ་ལྷང། ཆོག་ངན་མ་རྒྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་བཟང་
པོ་ཞི་བ་དུལ་བ་གྱིས་དང། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་གར་སྐྱོད་པོ་ཡོང། འདི་ནས་རེད་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་རྣམས། ཆོ་འདིར་བདེ་ཞིང་ཕྱི་མར་སྐྱོད་ལ་ནམ་ལུགས་དག་པའི་ཞིང་ནས་མཇལ་ཏེ། ས་ངས་ཀྱང་མཁྱམ་པོར་རྒྱ་བའི་སྐྱེས་འཇུག་བསྟོ་སྨོན་ཡང་དག་བྱ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་རེར་བླ་མའི་ཕྱིན་བླས་ལེམས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཱ། ཐོག་རིག་འཇོན་ཆེན་པོ་ཆོ་དབང་ནོར་བུ····· རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཕྱིན་ཅན་བླ་མ་རྒྱངས་འཕོད་འདི་ཐོན་དང་བཟང།

མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ། །རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྐྱེ་དཔལ། །སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད། །འགྲན་བྲལ་སངས་རྒྱས་རང་མཁྱེན་ནོ། །འེ་འཻ་བླ་མ། ཏཾ་སངས་རྒྱས། བཀའ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་རྒྱལ་པོ། །ཟབ་དགུ་གདམས་མཆོག་གི་མཛོད་འཛིན། །སྨྲིན་གྲོལ་སྐྱེང་པོ་ཡི་དོན་སྟེར། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ། །འེ་འཻ་བླ་མ། ཏཾ་སངས་རྒྱས། བསྟུ་མེད་ཕུགས་རྗེ་ཡི་མངའ་བདག །གཏན་བདེ་གྱང་ཚུལ་ཀྱི་དེད་དཔོན། །འདི་ཕྱི་འཇིན་མཛད་ཀྱི་དཔེ་ཅན། །རྩ་བའི་བླ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ། །འེ་འཻ་བླ་མ། ཏཾ་སངས་རྒྱས། བདག་འདྲའི་ལས་ངན་གྱི་ཞེས་ཅན། ། སྐྱོད་ལྡན་ཅི་བྱང་ཡང་ཁྱོད་ལས། །བློ་ཕུགས་གཏད་ས་གཞན་མ་

མཆིས། །མཐོ་དམན་གར་གཏང་ཡང་ཁྱོད་ཤེས། །སྐྱེང་ནས་
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་གཡེལ་མེད་དུ་གཟིགས་
ཤིག །ཅེས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་གྲྭ་གནས་བྲག་དཀར་རྫ་
སོ་ན་ཚོགས་སུ་བཙུགས་ནས་དགྱངས་སྐྱན་པོ་བྱས་འདོན་པ་གོ་
བས་ཞེམས་ལ་ཕན་པོ་བྱུང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྨོན་མ་རྣམས་ལ་
སྨྲས་པའོ། །ཡང་ཁྱེན་ཅིག་ཞེམས་ལ་ཤར་བ་ལྷར་རང་གི་སྨོན་མ་
མཆོག་ཏུ་ཞབས་ཕྱི་མཐའ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞལ་གདམས་
འདི་ཡང་བྱིན།

ན་མོ་ཨཏྲ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཡ། པོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་གང་ཨིའི་མཁོན་
པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱུགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་སྨོ་ནས་བདག་གཞན་
ཞེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་ཆ་བ་སྐྱེང་རྗེ་
ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ། དེ་
ཡང་དབེན་གནས་གསར་བ་འགྲོང་ལུང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་
འདི་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས·····
པའི་གནས་རེ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོད་ན་འདུག་པས། འདི་ནས་དགེ་
སྦྱོར་གང་བྱས་ཀྱང་འཕེལ་བར་གདའ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་འཆི་
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོམས་ལ་སྙུར་དུ་འགྱོ་བའི་ངོན་དུ·····
ས་ངས་ཆུས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་ཡི་

དམ་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་རྒྱབ། ཚད་མེད་བཞི་ངང་
ནས་ནངས་ནུབ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པོ་མ་ཏི་ཡི་གེ་དྲུག་མའི····
བཟླས་བརྗོད་ལ་བཙོན། སྨོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་ཞོག་ལ། ས་མས་
ཉིད་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གཡེངས་པར་དུས་རྒྱུན་
དུ་སྐྱོངས། དེའི་ངང་ནས་མ་ཁྱུར་ས་མས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་
ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་སྨོན་ལ། རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཕྲག
ཕྲག་རེ་སྐྱེ་བ་དང་། ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་མ་ས་མས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པོག་ས་པའི་བསྟོ་སྨོན་རྒྱ་གང་ཆེ་གྱིས་དང་།
འཕགས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་མ་ཏི་པཎྜི་ཏཱ།
གསེར་སྦྱངས་བཅོ་མ་ལྟ་བུའི་ས་མས་ཀྱི་ངག་ཏུ། །གསལ་བར་
ཏོན་མཛད་བླ་མ་སྤྱི་བོས་མཆོད། །ས་མས་ཉིད་གསལ་སྟོང་ངང་
ནས་རང་ཤུགས་ཀྱིས། །བཅོས་མིན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
བརླབས། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཕན་འདོད་ན། །ཆོས་ཀུན་
སྟོང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་སྨོན། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐབས་
ཆོགས་གསོག་དང་། །གྲོབ་སྦྱོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟོམ་བཟླས་
བཙོན། །ས་མས་ཉིད་གསལ་སྟོང་ངང་ནས་རང་ཤུགས་ཀྱིས། ।
ཉམ་ཐག་ཕ་མར་གྱུར་པའི་ས་མས་ཅན་ལ། །བཅོས་མིན་སྙིང་རྗེ་
སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ་ལྟོས། །སྐྱེས་ན་འཕགས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
རྒྱགས། །མ་སྐྱེས་ད་དུང་རྗེས་སུ་མ་བཟུང་བས། །ཡི་དམ་སྙིང་རྗེ་

ཅན་གྱི་བསྐོམ་བརྒྱས་གྱིས། །དེ་ལྟར་བསྐོམས་ན་སྐབས་ཤིག་རང་ཤུགས་ཀྱིས། །བཅོས་མིན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་དུས་འཕྲོ་དོན་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཅ་ན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་གླུ་ཅ་བླངས་པ་འདི། །ཐོས་ཚད་རྣམས་ཀྱི་ས་མས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གཉིས་པོ་འཕྲོང་ས་ཡི། །ཆོས་པས་ས་སྟོང་ཁྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་བླངས་པས་ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་རུང་། །ཡོ་གས་ཆོས་ལ་ལྟ་བས་ཆེན་པོ་བཏང་། དར་འཕྲུར་དུང་བུས་ཆོ་ཐར་བཏགས། གཡང་འགྱུགས་བྱས་ཆོ་གཟུངས་དང་གླུང་རྟའི་དར་ལྟོག་བཅུགས། ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་གས་དགའ་སྟོན་བྱས། ཆོགས་ཀྱི་འཕོར་ཡོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར། ཆོས་མཐུད་ཕོ་མོ་མང་པོ་འཆོགས་པའི་མཚོ་ནས་བདག་གིས་སྐྱེད་……
པའི་རྒྱུངས་གླུ་འདི་བླངས་སོ།།

སྟེང་ནས་རྩ་བརྒྱད་བླ་མས། །བྱིན་རླབས་སྨྲིན་ལྟར་གཏི་བས་བྱུང་། །པར་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕབ་བྱུང་། །དོག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མས། །འཕྲིན་ལས་གློག་ལྟར་འཕྲུག་བྱུང་། །དམ་གཙང་མཆེད་ལྔམ་ཆོགས་ཀྱིས། །གླུ་དབྱངས་འབྱུག་ལྟར་བསྒྲགས་བྱུང་། །གནས་འདིར་བྱིན་རླབས་དངོས་

གྱུབ། །དགེ་ཀྱི་མཆོ་བཞིན་འཕེལ་བྱང་། །སྟོག་དང་མ་འདྲེས་
ཆོགས་ཀྱི། །འཕོར་ལོའི་ཡོ་བྱད་འཛིན་བྱང་། །དཀ་པའི་ཞིང་
ཞིག་མི་ཡུལ། །འཕོས་པ་ལྟ་བུ་བྱང་སྟང་། །འདི་འདྲའི་རྒྱུད་པོ་
བྱང་བ། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན། །དེན་ལས་སྒྲུབ་པའི་
མཆོད་པ། །ནམ་འཆོའི་བར་དུ་འབུལ་ལོ། །ཕྱི་རབས་ཆོས་མཛད་
ཆུམས་ལ། །འདི་འདྲའི་རྒྱུད་པོ་ཤོག་ཅིག །ཅེས་དང་། ཡང་
ཉམས་དགའ་བའི་བའི་གླུ་འདི་བླངས།

ཨ་ཏོ་ཡི། བླ་མ་ཞིག་ཞུ་ན་པཎ་ཡི་རྒྱལ་པོ། །ཕྱིན་ཆད་
གཞན་ལ་རེ་དགོས་ནི་མི་འདུག །ཨ་ཏོ་ཉམས་སང་གི་བའི་བ། །
ཡི་དམ་ཞིག་ཞུ་ན་ཏ་ཕག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། །དངོས་གྲུབ་
གཞན་ལ་རེ་དགོས་ནི་མི་འདུག །ཨ་ཏོ་ཉམས་སང་གི་བའི་བ། །
མཁའ་འགྲོ་ཞིག་ཞུ་ན་གསང་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས། །འཕྲིན་ལས་གཞན་
ལ་རེ་དགོས་ནི་མི་འདུག །ཨ་ཏོ་ཉམས་སང་གི་བའི་བ། །ཆོས་
རྒྱུང་ཞིག་ཞུ་ན་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། །དགོས་
འདོད་གཞན་ལ་རེ་དགོས་ནི་མི་འདུག །ཨ་ཏོ་ཉམས་སང་གི་
བའི་བ། །དམ་ཆོས་ཤིག་ཞུ་ན་ཇོགས་པ་ཡི་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་
གཞན་ལ་རེ་དགོས་ནི་མི་འདུག །ཨ་ཏོ་ཉམས་སང་གི་བའི་བ། །
མཆེད་གྲོགས་ཤིག་ཞུ་ན་དམ་གཙང་གི་མཆེད་ལྡན། །མཆེད་
གྲོགས་གཞན་ལ་རེ་དགོས་ནི་མི་འདུག །ཨ་ཏོ་ཉམས་སང་གི་

བདེ་བ། །དབེན་གནས་ཤིག་ཞུ་ན་གནས་མཆོག་གི་འཕྲིན་
ལྷང་། །རི་ཁྲོད་གཞན་ལ་རེ་དགོས་ནི་མི་འདུག །ཨ་ཏོ་ཊིཀས་
ས་ཆང་གི་བདེ་བ། །ཞིས་པ་དང་། ཡང་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་
མཛོད་ཕྱོགས་སུ་འགྱུགས་པའི་རྩོ་རྗེའི་སྒྲ་དགྱངས་འདི་ཡང·····
བླངས་སོ།།

དག་པ་མཁའ་སྟོང་ན་བཞུགས་པའི། །མཁའ་འགྲོ་མཛོད་
ཕྱོགས་ལ་ཕྱོན་ཅིག །ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་སོགས་གནས་གསུམ། །
མཁའ་འགྲོ་མཛོད་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོན་ཅིག །དངོས་ཊིཀས་རྒྱ་ལམ་ནི་
གང་ལའང་། །ལུས་དང་གྲོབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ནས། །བདེ་སྟོང་
ཏིང་འཛིན་གྱི་ར་ཡིས། །རྒྱ་ཏུ་ཐོས་པ་ཞིག་སྟོལ་ཅིག །འོད་
གསལ་སྒྲ་ལུས་གཉིས་རྒྱང་དུ། །འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་ལ་
བསླབས་ནས། །ཆོ་གཅིག་ས་ངང་ནས་ཀྱི་གོ་འཕང་། །སྒྲུར་དུ་
འཕེབ་པ་རང་མཛོད་ཅིག །ནམ་ཞིག་གཏུལ་བྱ་རྣམས་རྟོགས་
ནས། །ཞིང་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་འཕོ་ཆེ། །གནས་གསུམ་མཁའ་
འགྲོ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས། །ཞལ་བཟང་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས། །རྟོ་
རྗེ་སྒྲ་གར་དང་རོལ་མོའི། །ངོ་མཚར་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས་བསུས་ཏེ། །
དག་པ་མཁའ་སྟོང་སོགས་གང་འདོད། །ཞིང་དུ་འཇེན་པར་རང་
མཛོད་ཅིག །བླ་མ་མཆེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞབས་པད། །བསྐལ་པ་རྒྱ་
མཚོའི་བར་བརྟན་ཅིང་། །གསང་ཆེན་ཐེག་པ་ཡི་རྟེ་དགའ། །

ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་རང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བླངས་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་བསྐྱང་ངོ་། །དེ་ནས་དད་ཅན་སློབ་བུ་སྟན་གྲགས། དཔོན་པོ་དཀར་དྲིས། སྟག་ཡན་སྐལ་བཟང་། འབྲུག་རྩེ་ཡགས་སོགས་ཞབས་ཕྱི་བ་རྣམས་ལ། ད་ལོ་ཚོ་སྐལ་བ་བཟང་བཟང་གྱིས། སྒྲུ་འདྲ་ཤེས་ན་ཡོངས་བྱས་པས། ཀུན་གྱིས་དེ་རེད་ཟེར། དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱས་སྐུ་ཁ་མཚར་འདི་འདྲ་ལེན་པར་གདའ། འཻ་སྟོད་ཀྱི་རི་འདི་གསེར་གྱི་རི། །གསེར་གྱི་རི་ལ་ཉི་མ་ཤར། །བར་གྱི་རི་འདི་དུང་གི་རི། །དུང་གི་རི་ལ་ཟླ་བ་ཚེས། །སྨད་ཀྱི་རི་འདི་མཆོང་གི་རི། །མཆོང་གི་རི་ལ་མར་ཁུ་འཁྱིལ། །འཻ་རི་སྨུག་པ་ཅན་ལ་འཇའ་ཚོན་འཐེན། །ཕ་བླ་མ་མཛལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རེད། །རྩྭ་ཚོགས་དྲུག་མགོ་ལ་འབྲས་དྲུག་འཁྲུངས། །ཟས་སྤྲང་དཀར་ཟ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རེད། །ཆུ་རྨ་ཆུའི་ཁ་ན་རྨ་དར་ཆགས། །རྒྱ་ཁེ་བ་གཤར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རེད། །འཻ་སྟོད་ཀ་ན་རི་བོ་ན་བུན་ཅན། །རི་ན་བུན་ཅན་ལ་རི་དྭགས་འཁྱུ། །སྨད་ཀ་ན་རྒྱ་མཚོ་རླངས་པ་ཅན། །མཚོ་རླངས་པ་ཅན་ལ་ཉ་སྲམ་འཁྱུ། །བར་འདི་ན་བླ་མ་བྱིན་རླབས་ཅན། །རྗེ་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་སློབ་མ་འཁྱུ། །འཻ་སྟེང་ནམ་མཁའ་ཡངས་པར་ལྡིང་སྤྲིན་འཁྲིགས། །ཆར་ཡག་པོ་འབབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རེད། །འོག་ས་གཞི་ཡངས་པར་རྡོད་གཤེར་འཛོམས། །ལོ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རེད། །བར་འཛིག་རྟེན་

།བམས་ན་ཟས་ནོར་འཛིམ། །ཀུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་རྟེན་འབྱེལ་
རེད། །དེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱིད་ལུང་གོང་མ་ན། །བླ་མ་བཟང་པའི་དགོན་
པ་སྐྱིད། །དགོན་ཆུམས་ས་མས་ཆེ་ན་ལྷ་བ་སྐྱིད། །སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱིད་
ལུང་བར་མ་ན། །དགོན་པ་བཟང་པའི་བློན་པ་སྐྱིད། །བློན་ཆུམས་
ས་མས་ཆེ་ན་སྟེ་བ་སྐྱིད། །སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱིད་ལུང་འོག་མ་ན། །ཞི་ནི་
བཟང་མོའི་མན་ཅ་མ་སྐྱིད། །མན་ཅ་མ་ཆུམས་ས་མས་ཆེ་ན་ཁྲིམ་
ཚང་སྐྱིད། །དེ་མ་བརྡུངས་མཆོད་ན་རིག་ནི་བོ། །བྲེ་ས་ར་འབྲོང་
གི་ཏུ་ཐུར་རེད། །མ་ཁྲིས་རི་མོ་རིག་ནི་བོ། །ཆུ་ལྷག་དར་མའི་ཐིག
ལེ་རེད། །མ་ཐུགས་ཚོན་ལ་རིག་ནི་བོ། །ཆར་བ་གཞོན་ནུའི་ཕྲོ
མཛོངས་རེད། །དེ་ས་ཕོ་གས་ལ་མཐུན་ནི་བོ། །འཛམ་གླིང
ཉི་མ་ས་ཕོ་རེད། །དཀར་ཕོ་དཏུལ་ལ་མཐུན་ནི་བོ། །བཅོ་ལྔའི
ལྷ་ཟླ་དཀར་ཕོ་རེད། །བྲ་ཕོ་གཟི་ལ་མཐུན་ནི་བོ། །ཕྱོད་ཀི་ཤ་རི
བྲ་མོ་རེད། །དེ་ཕྱོད་ཀི་དབུས་གཙང་དག་ཞིང་ན། །སྐྱེས་མཚོན
ཆུལ་བ་ཡབ་སྲས་བཞུགས། །ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེས་བོད་ཁམས
སྐྱིད། །སྨད་ཀྱི་ཆུ་ནག་གས་ས་ཁར་ན། །གནམ་སྟོང་གོང་མ་ཆུལ
བོ་བཞུགས། །ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེས་ཆུལ་ཁམས་སྐྱིད། །བར་ཀྱི
མཛོ་ཁམས་ཕྱང་འདི་ན། །སྐྱེས་མཚོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ
བཞུགས། །ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེས་མཛོ་ཁམས་སྐྱིད། །དེ་སྐྱིད་གཅིག
འདི་རྗེ་བོའི་མཏུན་ན་ཡོད། །རྗེ་བོ་མཇལ་ཡུན་རིང་ན་སྐྱིད

གཅིག་རེད། །རྒྱུད་གཅིག་འདི་བླ་མའི་རྒྱང་ན་ཡོད། །བླ་མ་སྐུ་ཚེ་
རིང་ན་རྒྱུད་གཅིག་རེད། །རྒྱུད་གཅིག་འདི་ཕ་མའི་རྩ་ན་ཡོད། ।
ཕ་མ་ཚེ་ཐག་རིང་ན་རྒྱུད་གཅིག་རེད། །ཁེ་ཕེར་པོ་གཞར་གྱི་ཁྲི་
ཐོག་ན། །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་བླ་མ་རྒྱུད། །དཀར་པོ་དཏུལ་གྱི་ཁྲི་
ཐོག་ན། །བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་རྒྱུད། །ཐིག་ལེ་ཅན་གྱི་
གདན་ཐོག་ན། །རིག་པ་ཅན་གྱི་བློན་པོ་རྒྱུད། །ཁེ་ལྷ་དབང་བཀྲ་
ཤིས་ཞབས་རྒྱུད་ན། །ལྷ་མོས་གྲུ་དཀྱངས་ལེན་པའི་དུས། །ལྷ་
རྣམས་དགའ་བའི་ཞེམས་ཀྱིས་ཉོན། །དཔག་བསམ་ལྷུན་པའི་
ཤིང་རྒྱུད་ནས། །ཁྱུ་ཕྲག་སྐད་སྒྲོན་ཕྲོག་པའི་དུས། །མི་རྣམས་
དགའ་བའི་ཞེམས་ཀྱིས་ཉོན། །མཚན་ལྷན་བླ་མའི་ཞབས་རྒྱུད་
ནས། །གཞོན་ནུས་གྲུ་དཀྱངས་ལེན་པའི་དུས། །འདིར་འཚོག་ས་
དགའ་བའི་ཞེམས་ཀྱིས་ཉོན། །འཕྲུ་ལེན་ན་ལྷ་ཆེན་རྒྱུད་ནས་
ཡོངས། །ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་གྲུ་དཀྱངས་ཡོངས། །ལྷ་ཕྲག་
འཇམ་ཏོད་འཚར་ནི་ཡོངས། །གྲུ་ལེན་ན་ཐུ་ཆེན་རྒྱུད་ནས་
ཡོངས། །རྣམ་རྒྱལ་ཐུ་ཆེ་ཡི་ཆེན་རྒྱུད་ནས་
ཡོངས། །མི་རྣམས་དགའ་བའི་གྲུ་དཀྱངས་ཡོངས། །ཀུན་ལྷ་
འཇམ་ཏོད་འཚར་ནི་ཡོངས། །ཁེ་ཡར་ལྷོང་ནས་འབྲུག་ཅིག་གྲག
ནི་ཡོ། །དགུང་ཆར་སྐྱ་འབབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རེད། །མར་ས་ན་

ཞིང་ཞིག་འདེབས་ནི་བོ། །ཟས་སྦྱང་དགར་ཟ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རེད། །བར་འདི་ན་གླུ་ཞིག་ལེན་ནི་བོ། །ཁ་ཇང་ཆང་འཇོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རེད། །གླུ་ཤེས་ནི་མིན་ཏེ་རྩེ་འདོད་ཡིན། །དེ་སྟོད་ཀ་ན་ཏུང་ཅིག་འབུད་ནི་བོ། །སྟོད་དབུས་གཙང་བྱ་མའི་ཆོགས་ཏུང་རེད། །ཆོགས་ཡོད་པའི་གླ་པའི་ཕྱིད་ལ་མེད། །སྨད་ཀ་ན་ཇ་ཞིག་རྡུང་ནི་བོ། །སྨད་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཇ་རེད། །ཁྲིམས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིད་ལ་མེད། །བར་འདི་ན་དར་ཅིག་འཕྱར་ནི་བོ། །རྩེ་མཚན་ལྷན་བྱ་མའི་ཆོས་དར་རེད། །ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་འདིའི་ཕྱིད་ལ་མེད། །དེ་གོས་གཅིག་གིས་ལེམས་ཅན་ཏོས་ནི་བོ། །དཔེ་བཞག་ན་འཇོམ་གྲིང་ཉི་མ་རེད། །ཟས་གཅིག་གིས་ལེམས་ཅན་གསོས་ནི་བོ། །དཔེ་བཞག་ན་སྦྱང་དགར་ཆུམ་པ་རེད། །དཔོན་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོང་ནི་བོ། །དཔེ་བཞག་ན་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་རེད། །བྱ་ཁ་རེ་བསྐོར་དང་ད་དུང་ལེན། །དེ་སྟོད་དབུས་གཙང་ཁྲོག་ཁ་འདྲ། །ལྷུང་ཞིག་ཁ་ཤོག་ཁ་འདྲ། །ལྷུང་རྒྱ་ནག་ལྕགས་ཀ་ཆེ་ཆུང་ཡོད། །ཕྱི་མི་ཁ་ཤོག་ལ་ཆགས་ཤེད། །བར་བོད་ཡུལ་ཐུང་ཁ་ཤོག་ཕྲེང་བ་འདྲ། །འདོན་མི་ཁ་ཤོག་མ་ཏེ་ཆང་འགྱུར་ཤེད། །དེ་ཏྲ་གཅིག་ཁ་ཅན་ལ་ནམ་མཁའ་བདེ། །ནམ་མཁའ་བདེ་ནི་མ་རེད་ཏ། །ཏྲ་ཆང་གི་གཅིག་ཁ་བདེ་ནི་རེད། །ཏུ་གོམ་ཁ་ཅན་ལ་ས་གཞི་

བདེ། །ས་གཞི་བདེ་ནི་མ་རེད་ཏུ། །རྩ་རང་གི་གོམ་པ་བདེ་ནི་
རེད། །བུ་རིག་པ་ཅན་ལ་རྒྱལ་ཁམས་བདེ། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ནི་
མ་རེད་ཏུ། །བུ་རང་གི་རིག་པ་བདེ་ནི་རེད། །འདི་ཕུག་སྟོང་ཀ་ན་
ཁྲབ་ཅིག་ཡོད། །དེ་བུག་པ་མེད་ཀྱི་མཁར་ཅིག་རེད། །ཁ་ར་ཀ་ན་
རྩ་ཅིག་ཡོད། །ཀ་གཤོག་པ་མེད་ཀྱི་བྱ་ཅིག་རེད། །གོ་ཁ་ཀ་ན་བུ་
ཅིག་ཡོད། །ཀ་ཐིག་ལེ་མེད་ཀྱི་ལྷག་ཅིག་རེད། །ཀ་གཞུམ་དགོས་
པའི་དུས་ཆོད་ཡོང། །ཀ་ལ་ཕྱི་ངོར་ཡང་ཡང་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
ལྷུ་ནི། འདི་ཟས་བཟང་པོ་ལྷང་དཀར་ཆུམ་པ་རེད། །ཁ་ཟས་དང་
མི་འབྲལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གོས་བཟང་པོ་བལ་དཀར་ལྷམ་བུ་
རེད། །རྒྱབ་གོས་དང་མི་འབྲལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདི་གོས་བཟང་པོ་
ལྷ་ཡི་ཡུལ་ན་ཡོད། །ལྷའི་གོས་ཆེན་འབུམ་ཕྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
རོར་བཟང་པོ་ལྷུ་ཡི་ཡུལ་ན་ཡོད། །ལྷུའི་རོར་བུ་འབུམ་ཕྱི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །ཆོས་བཟང་པོ་མི་ཡི་ཡུལ་ན་ཡོད། །མིའི་ལྷ་ཆོས་
འབུམ་ཕྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདི་གསེར་བཟང་པོ་མངའ་རིས་སྟོང་ན་
ཡོད། །ལག་གསེར་དང་མི་འབྲལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྟ་བཟང་པོ་
མདོ་ཁམས་སྨད་ན་ཡོད། །རྟང་རྟ་དང་མི་འབྲལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ནས་བཟང་པོ་དབུས་གཙང་ཞིང་ན་ཡོད། །ཁ་ཟས་དང་མི་
འབྲལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གླུ་གླེང་ས་ལ།
དེའི་ཉིན་པར་ཀུན་དགའ་ཞིང་སྟོ་བ་བྱུང། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་

པའི་ལྷུ་འདི་རྣམས་ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིང་རྒྱས་
གཉིད་གསུམ་སངས་པ་དང་། ཉམས་དགའ་སྣང་པ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་
ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལགས། ཡང་ཉིན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་
གསུང་ངག་དྲིས་ལན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོང་ཁ་བས་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཞུས་ནས་ཕྱལ་བའི་ནང་ལྟར་ཐུགས་
ཉམས་སུ་བཞེས་རྒྱལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས། གེམས་ལ་སྟོན་
དུས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དང་དེའི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་པའི་
གནས་སུ་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེང་སང་གི་རྗེས་
འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་སྟམ་ཡང་། བདག་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་
གཙུག་གི་མོར་བུ་གསེར་ཁང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རི་ཁྲོད་
དབེན་པར་འདི་བཞིན་ཉམས་ལེན་མཛད་ཚུལ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་
བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱུང་ཆེ་སྣར་ཡང་ཆོག་སུ་བཅད་ནས་སྣྲས་པ།

རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཡིས་དྲིས་པའི་ལན། །རྗེ་ཆོང་ཁ་བ་
ཡིས་འཇམ་དབྱངས་ལ། །ཞུས་ནས་ཕྱལ་བའི་ནང་ལྟར་མདོ་
སྡེགས་ཀྱི། །གནད་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་གཅིག་དྲིལ་ནས་
མི། །སྟོན་དུས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བུ་རྒྱུད་ཀྱིས། །དབེན་པའི་
གནས་སུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་བཞིན། །དེང་སང་རྗེས་འཇུག་
རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་སྟམ་ཡང་། །འཇམ་མཁོན་བླ་མ་བློ་བཟང་
གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྒེལ་ལ་ཟླ་བྱལ་བ། །གསེར་

།བང་རྩོ་རྡེ་འཆང་དབང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །དབེན་པར་ཉམས་ལེན་
མཛད་པའི་ཚུལ་འདི་ལ། །སྒྲིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བྱུང་། །ཕྱི་རབས་ཆོས་མཛད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་དང་། །བྱད་པར་
འཇམ་མཁོན་བློ་མའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །བློ་མའི་རྗེས་སུ་ཁ་མིག་
ཡར་བལྟ་བྱས། །མངོ་སྡུག་གནད་ལ་སློབས་ཞེས་གསོལ་བ་
འདེབས། །དམར་ས་ཝར་འོད་ཕུང་འཕྲོ་བའི་འཇམ་དཔྱང་ས
དང་། །དཔྱིར་མེད་ཏུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་ཅོང་ཁ་བ། །ཏོར་བུ
བཞིན་ཏུ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས། །ཆོས་ཀུན་ས་མས་ལ་འཆར
བར་བྱིན་གྱིས་བླེས། །ངོ་མཚར་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ
ཚལ་ཏུ། །མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། །མངོ
སྡུག་བཏུད་རྩེ་འཕྲུངས་པས་མྱོས་པའི་མོད། །ཉམས་མྱོང་གནད
ཀྱི་མན་ངག་གྲུ་བ་ལེན། །རིས་འཕྲུང་བྱང་ས་ཝམས་ཡང་དག་ལྟ་ཁ
དང་། །རིམ་གཉིས་ནང་ཏུ་མངོ་སྡུག་གནད་འགག་ཚང་། །དེ
འདྲའི་གནད་འགག་ཚང་བའི་ལམ་བཟང་ལ། །དབེན་པར
ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་སྣལ་བ་བཟང་། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱས
པའི་ལག་རྗེས་ལ། །བསམ་པ་བཟང་ཞིང་ཀུན་ལ་དགའ་སྟང
འགྱོངས། །རིས་མེད་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕོགས་འཕྲུང་། །
ཀུན་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ལྟ་བ་བདེན་པ
གཉིས་སུ་གཏན་ལ་དབབ། །སྒོམ་པ་ལམ་རིམ་རིམ་གཉིས་ནང

ལྷར་ཕྱོགས། །རྒྱུད་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད། ། འཕགས་བུ་སྒྲ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་འབྱུང་། །དེ་ལྷར་ལྟ་ཕྱོགས་རྒྱུད་ འཕགས་གནད་ཚང་བའི། །མདོ་སྡེགས་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་འཇུག་ འདོད་ན། །བླ་མའི་རྒྱང་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཀྱིས། །རྒྱུད་ རྒྱྱུད་ས་གསང་སྡེགས་དབང་ཞུས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོ་བས། །ཆེ་འདི་ ཟློས་བཏང་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ། །བླ་མའི་གསུང་བཞིན་ ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱས་ན། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ས་ངས་རྒྱས་ བསྟན་པ་དང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་བླངས་པ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་ རང་བྱས་སོ།།

དེ་དུས་དགུས་གཅོང་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ཕ་མ་འོངས་པ་འགའ་ རེས། སྒྲུབས་མཚོན་རྒྱལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷུལ་སྒྲ་མཁས་ གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་འཁྲུངས་པ་དགུས་གཅོང་དག་པའི་ ཞིང་དུ་གངས་དྲངས་སོང་ཟེར་བའི་གཏམ་སྙན་གོ་ཆེ། ཡིད་སྡུག་ བའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་རྒྱངས་གྲྭ་འདི་བླངས་སོ། །

རི་རབ་བརྒྱད་ཅིང་བརྗེད་པ། །གླིང་བཞིའི་དཔལ་དུ་ཆེ་ ཞིང་། །ཉི་བླ་གཟི་མདངས་འབར་བ། །ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་ མཇེས་སོ། །ཆུ་གླུང་དུ་མ་འབབ་པ། །རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དུ་ཆེ་ ཞིང་། །པད་ཕང་ཕུང་གཡོ་བ། །སྐྱེད་ཚལ་རྒྱན་དུ་མཇེས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཁྲུངས་པ། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཆེ་ཞིང་། །པཎ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་པ། །དབུས་གཙང་རྒྱན་དུ་མཛེས་སོ། །ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་འོད་གསལ། །ཉི་མ་གསལ་པོ་ཤར་བྱུང་། །སྐྱིད་སེམས་ཚལ་ན་གནས་པའི། །མེ་ཏོག་ཚོགས་རྣམས་སྐྱིད་པ། །སྐྱིད་སེམས་ཚལ་ནས་པདྨའི། །དྲི་ཞིམ་ཕྱོགས་ཀུན་འཕྲུལ་བྱུང་། །རོ་མངར་སྦྲང་རྩི་འཕྱུང་བའི། །བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱིད་པ། །ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་བའི། །སྤྲུལ་སྐུ་དབུས་སུ་ཕེབས་སོང་། །གསེར་ཞལ་མཇལ་ན་འདོད་པའི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །སྐྱིད་པའི་རྒྱངས་གླུ་འདི་ཡང་། །ཁ་ནས་དབང་མེད་ཤར་སོང་། །ཐོས་ཚད་ཀུན་ཀྱང་དགའ་ནས། །རྒྱངས་གླུ་ལེན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གླངས་པས་དེར་འཚོགས་པ་རྣམས་ཀུང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཏོ།།

ཡང་ང་འབྲོང་ལུང་ན་ཡོད་དུས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས་མཚམས་ཞུས་འདི་ཕུལ་བྱུང་།

ཚོགས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་མཚན་དཔེའི་སྐུ། །དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་རྣམས་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་འགྲུབ་ཐུགས། །སྲིད་གྲོལ་བཤེས་གཉེན་མཆོག་དེའི་དྲུང་། །ཞུ་ཚིག་མེ་ཏོག་ཆུ་སྐྱེས་དཀར། །དད་གུས་སོར་མོས་འཛིན་བཞིན་

བྱ། །གྱས་ཕན་དགོན་མཆོག་ཚངས་དཔྱང་ཀྱིས། །འདྲེན་མཆོག་
སྐྱེན་བྱ་འདི་སྐད་ཞུ། །སྐུ་མཆོག་གསེར་གྱི་རི་བོ་དེ། །ཉིར་འཚེ
ཟླུང་གིས་བསྐུལ་ནས་མིན། །སྤྱངས་རྟོགས་གཉིས་པོ་མཐར་ཕྱིན
པའི། །རོ་རྗེ་སྐུ་སྟེ་ཁྱོད་མིན་སྲུ། །འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཚུ་སྐྱེས
ཚལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཟི་འོད་ཀྱིས། །བཞད་པའི་དགའ་སྟོན
འདི་ཐོས་ནས། །བདག་ཡིད་སྟོ་དགའ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །ཉམ་ཆུང
བདག་ཀྱང་འདུ་ཕུང་གི །ཕུས་ལྟ་ས་ས་ཝར་མ་བཀྲེས་པར། །རྣམ
གཡེང་ངང་ལ་གནས་བཞིན་བྱ། །མགོན་ཁྱོད་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན
ཡོད། །མཚ�་ཞུས། བདག་ཅག་མགོན་མེད་གཙུག་རྒྱན་བྱ། ।
མི་འགྱུར་ཞབས་སེན་རོར་བུའི་ཏོག ।བསྐལ་བཟང་མི་གཡོ
བརྟན་པ་བྱ། ।བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། ।
བསོད་ནམས་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི། ।དགེ་རྩ་ཆེན་པོ་མ
བསགས་ཤིང་། ।ཕྱི་མར་བདེ་སྡུག་གང་ཚྱོང་དགོས། ।རང་གི་ཚེ
འདིའི་བྱ་བས་གོ ।དམ་པ་ཁྱོད་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། ।ཕྱི་མའི
སྐྱེལ་མ་སུ་ཞིག་འཚོལ། ।འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཉེས་སྐྱེད་སྡུག་རྣམས། ।
དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཁྱོད་རང་མ་ཁྱེན། ।བདག་འདྲའི
རྟེས་འཇུག་སྨོན་མ་ཡིན། ।ཆུད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ।
ཆོས་ཀུན་སྐྱེང་པོ་མཐར་ཕྱིན། ।མཁྱར་དབྱངས་ཚུལ་དུ
གནང་བར་ཞུ། ।ཞུ་ཡིག་ལྷ་བྱ་ངང་མོ་ཡིས། ।ལྷ་ཇས་དང་ཀྱི

གཤོག་བརྒྱད་ཏེ། །མཚོན་ཕྱོད་ཞབས་རྒྱང་པརྒྱ་ཡི། །རྒྱང་དུ་དགའ་བཞིན་འཕུར་ནས་ཐལ། །ཞིས་ཕྱལ་བའི་ལན་དུ་མཁྱར་དགྱངས་འདི་ཕྱལ་ལོ། །

ཆོ་འདི་ཕྱི་བར་ངོའི་གཏན་ཁྱི་རྒྱུས། །མཚོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས། །འཕོར་ལྷ་མིས་གཅོ་བྱས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ཆོས་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཚུར་བསྡུ་ན་མདོ་སྡེགས་གཉིས་སུ་འདུ། །མདོ་བསྟན་གསུམ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་ལ་འདུ། །སྡེগས་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་འདུ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ཆོག་མང་ཡང་། ། ངོན་བསྡུ་ན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །གསུང་ལམ་རིམ་སྡེগས་རིམ་གཉིས་སུ་འདུ། །དེ་ངོན་ཀྱི་གནད་འགག་ཚུར་བསྡུ་ན། །མདོ་ལམ་གྱི་གཏོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དང་། །སྡེগས་བླ་མེད་བསྟྲོད་རྫོগས་གཉིས་སུ་འདུ། །དེ་རྫོগས་རིམ་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཏུ། །ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཕྱིས་ཀྱང་ལ། །ཐུགས་བླ་མེད་བསྟྲོད

རྗེས་གནས་ལ་སློབས། །དེའི་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྗེས་དོ་ཏ་
གསུམ། །རང་གང་མོས་ཤིག་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ཁྱོ་འདི་ཅ་ཕྱོལ་
བར་གདོན་མི་ཟ། ཆོས་མདོ་ཆུད་མན་ངག་ཞེ་བཞིན་དགུགས།།
ཁོང་མཁས་གྱུར་བཆུ་ཡིས་ཞལ་ཕྱེས་ཀྱང་། ཆོག་འདི་ལས་ལྷག
པ་ཡོང་ཡང་ཐེད། དོན་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་རེ་སྐན། ཁྱེད
ལན་རེ་ཡིད་འདྲ་མི་ཆེས་ན། རྗེ་ཆུལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡང་ཡང
ལྷོས། བཀའ་དྲི་མེད་ཆོག་གིས་རེས་ཤེས་སྐྱེ། ངའི་སྨོན་འདི
བསྟན་ཅང་ཤ་ཞིག་ཡིན། གཏམ་སྨོན་ནས་སྒྲས་པ་དེ་ལས་ལྷག །
བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བརྗེད་སྨོན་ལ་ཆོངས། གཞན་མཐོང་ཐོས་ས་ངས
ཆུས་འཐོབ་པར་སྨོན། ཡིད་སྨོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཐུར་ཅིག །
ཅེས་ཕུལ་བ་ཀུན་ལ་བསྟན་པས་ཟེམས་ལ་ཕན་པོ་བྱུང། ཁོ
ར་ཞིས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐུག་རྗེས་དོ་ཏ་ཆོམས་ཀྱི་དགོངས་དོན
བཞིན་ཁམས་སུ་བླངས་པས་འཆི་ཁར་ལམ་སྣ་ཟིན་པ་ཞིག་བྱུང
ངོ། །ཁོ་དེའི་ཕོས་ཀ་ས་ཏོས་ནས། ལྷ་ལྷན་རྗེ་བོའི་སྐུ་ཚད་དང
མཁམ་པའི་རྗེ་བོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ
མ་གསུམ་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷ་ཁང་གྱིན་གསུམ་ཅན་ཅིག་གི་གཞི·····
བཏེངས་ཀྱང་བཟང་པོ་ཞིག་བརྩེད་དུ་བཅུག དེ་ནས་ང་རོང
པོ་བླ་ཁང་གཞིས་ཀྱི་ཕྱོད་དོན་ལ་འཕྲོ་དགོས་བྱུང། ཁཱ
དགོན་པོ། སྐྱ་ཡན་རྒྱས་ལ་བཀོད་པ་བཏང། སྟོན་དགུ་བ

ཚུན་ལ་འགྱུར་པ་ཀྱིས་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་འགྱུར་པ་ཐུང་། དེའི་ཕྱིན་བདག་ཏོར་ངོས་པོ། རྟོ་རེ། ཨ་མཛོན་ཨ་ཁུ་དཔལ་ལོ། ར་བསོད་ནམས་འབུམ། པོན་རྒྱའི་དཔའ་མཁར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས། གསེར་ཆོན་རིན་ལ་དཏུལ་སྡང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། ལྷ་བཟོ་ཤིང་བཟོ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དོང་ཅོ་ཁོན་ཏུག་བརྒྱ་ཅམ་ཀྱི་རྩ་ཚོར་ལུག་གསུམ། ཏླ་བུ་དཀར་དམར་རས། བལ་སོགས་བྱིན་ནས་དགའ་བར་བྱས། དེ་ན་ཡོད་པའི་བླ་མ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གནས་དང་དགའ་སྟོན་ཡག་པོ་བྱས་སྟེ། ང་བཞི་བའི་ནང་ལ་རེབ་གོང་དུ་མར་འོང་དུས་ཆར་དགོན་པོ་འདུག་པས། ངས་བླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེ་ལྟར་བཏབ།

བླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླེས། །ཁོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏु་ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བླེས། ། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བླེས། ། དུས་འཁྱུག་མུ་གེ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བླེས། ། དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བླེས། ། སད་ས་ཞར་ཕན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བླེས། ། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་བླེས། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཆར་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྡད་པས། གཞུ་སྡེ་ཆོར་ཐོན་པའི་དགོང་མོ་ནས་བཟུང་ཆར་

ཆེན་པོ་གང་འདོད་བབས་པས་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་བྱུང། ངས་
ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོང་ལུང་ལྟ་ཁང་
གི་ཁ་བཅོས་ལ་ནས་ཤིག་ཕྱལ་དང། ངས་ལོ་ཡག་སྐལ་བཟང་
ཡོང་བའི་སྐྱེས་འཇུག་བྱ་ཞེས་བཤད་པས། གོའུ་སྟེའི་ཡོན་
བདག་རྣམས་ཀྱིས་ནས་ཏོ་ལྟ་བཏུ། གྱང་སྐྱ་སྤུང་ལུང་གཉིས་
ཀྱིས་བཏུ་ལྟག་ཅོམ་ཕྱལ་བས། ངས་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱི་མཚོམས་
སྤྱོར་ཡང་དག་བྱས་པས། དེའི་ལོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལོ་
ལེགས་ཤིག་བྱུང་བས་ཀུན་དགའ་སོང། དེ་ནས་ཆུན་ཆུའི་ཉེ་མ་
ལུང་དུ་སོང། སྐྱ་གཞོགས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
མཇལ། ཁོང་ལ་ཞུས་ནས་གླ་ཐང་གིས་རེབ་གོང་གི་མི་ཙ་རྣམས་
ལ་ཆུ་ནོམ་པ་ལྟེར་ཆུ་བྱས། ངས་གཟུ་རོགས་བོས་ནས་གཟུ་གཏམ་
ཆུ་བྱས་ཀྱང། རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་འགྲིག་ཆུ་མ་བྱུང། རྟེས་ནས
རིམ་གྱིས་འགྲིགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ང་དགེ་འཕེལ་དུ་ཡོང་ནས
བསྡད་ཡོད་དུས་ཡང་ཞོ་བོང་དགྱེས་ཀྱིས་སྒྲེའུ་མཛོའི་མི་མང་པོ
བས་ད། མི་གསུམ་བཟུང་ཡོད་པ་སྐྱེང་རྟེ་ནས་སོང་མི་རྣམས་ཕྱིར
ལྟད། ཨ་ལགས་དཔལ་ལྡན་ཚང་དང། གནམ་ཁོའི་གླ་མ་དེད
རྣམས་ཀྱིས་བར་ནས་བཤད་པས་འགྲིགས། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས
འཕྲེལ་བར་འོངས་ནས་མཚོམས་ལ་བསྡད་པས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ
པོ་དང་རིག་པ་དྭངས་པོ་བྱུང། ཐུན་མཚོམས་སུ་རང་གཞན

གཉིས་ཀ་འཚོངས་པའི་གངས་གས་ཀྱི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཙན་ས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། ཐུན་
འཆི་འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བས་ལས་ལ་གྱུར་འགྲོ་བའི·····
དོན་དུ་འཕོབ་བྱ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མྱུར་བ་མྱུར་དུ་འཕོབ་པར་བྱ་བའི····
ཕྱིར་དུ། ལམ་རིམ་བླ་སྒྲོང་ཕྱག་ཆེན་དོ་ཏ་ས་གས་མཛོ་ལྟ་ས
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེང་པོ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོར་དགོས་རྗེས·····
གསུམ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་ངས་ན།
ཉམས་ལེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟར་འཕྱུང་བར་
དགོངས་ནས། ཆུ་བའི་བླ་མ་གསེར་ཁང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྲས་
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོར་བའི་ཚོས་དྲྭ་ལྟར། མཆོད་འབུལ་ཚོགས་
གསོག་བླིབ་སྒྲོང་མཛད་ཅིང། གཞན་གྱོང་དགོན་རྣམས་ལ་
ཡང་སྔར་མེད་པའི་མཆོད་པའི་སྲོལ་ཆེན་པོ་བཏུགས་པ་ལ་རབ
ཏུ་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡང་ཡང་བྱུང། དེ་ལྟར་བྱས
པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ན་མང་པོ་ཡོད་པ
རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས། དད་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན
ན་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་འགྱོངས་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་སྒྲོ་ཀྱགས་ཆེར
འགྲོའམ་སྣམ་པའི་བློས་འདྲི་འདོད་ཡོད་པའི་ཁར། མཁས
བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་དགེ་ཆན་དགེ་འདུན་བའི·····

ལེགས། དང་གཏོང་བློ་ཡོས་ཆེ་བའི་ཆོས་མཐུན་དགེ་སློང་བློ་ཡོས། སྨན་སོགས་རིག་གནས་མཁས་པའི་བླ་མ་པཎ་ཀུན་ལྡན། ལྷང་ངང་རིགས་པར་སྨྲ་བའི་བློ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས། དང་ཀུས་དག་སྣང་ཆེ་བའི་སློབ་བུ་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས། ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས། མཚ�་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དད་ཅན་ཕྱི་སློབ་མ་མང་པོས་ཀྱང་དགེ་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར། ལེགས་པར་བཙམས་ནས་མཇུག་ཏུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཁར་དབྱངས་……འདི་བྲིས་སོ།།

བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །སློབ་མ་ཡོན་བདག་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྣལ་འབྱོར་མཚོ་དཀར་དུས་བཞིན་སྣུ་དབྱངས་ལེན། །སྟོན་ཆེ་བསོད་རྣམས་དཔག་མེད་བསགས་ལགས་པས། །དེ་ལྟ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །རིན་ཆེན་གསེར་ཀྱི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་བཞིན། །མངོ་སྐྱགས་ཆོས་དང་མཇལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་། །བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོས། །ཆོགས་བསགས་རེ་རེ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ། གཟུགས་སུ་གྱུར་ཆུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། །ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁར་ཤོང་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསེར་ཁང་རྡོ་རྗེ

འཆང། །ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་གསེར་གླིང་པ། །རྗེ་བོ་
བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆོགས་གསོག་ཕྲིན་
སྦྱོང་མཛད་ལ་རྗེས་ཡི་རང། །མདོ་ལྟགས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
བྱེད་པ་ལ། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཐུན་མཚམས་བྱ་བ་རྣམས། །
ཤེས་ནས་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་ཐུར་ན། །ཉམས་ལེན་ཐུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚུལ་
བསམས་ནས། །སྒྲུར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་འདོད་
པའི། །སྐལ་བཟང་ལས་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས། །འདི་ལྟར་
མཇོད་ཅེས་ཡང་ཡང་ཐལ་མོ་སྦྱོར། །གསེར་ཁྱི་རི་ལ་བརྟེན་
པའི་འདབ་ཆགས་རྣམས། །ཁ་དོག་སེར་པོ་གསེར་དུ་སྣང་བ་
བཞིན། །གདམས་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །
གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་ས་ངམས་རྒྱས་འགྱུར། །རིན་
ཆེན་གསེར་ཁྱི་རི་བདུན་ནམ་གནས་བར། །གདམས་ངག་འདི་
ཡང་མི་ཉམས་ས་སྟེང་འདིར། །གནས་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་
གནས་བསྟན་པ་དང་། །མར་ཐུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་
གོག །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་ཕྱོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས། །རྒྱལ་བློན་སྡེ་རྣམས་ཚེ་བཤད་
སྟན་གྱུགས་རྒྱས། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
གོག །ཅེས་དཀྱངས་སུ་བླངས་པས་སྐུལ་བ་ལོ་རྣམས་རབ་ཏུ་

དགའ་བའི་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བྱུང་ངོ།།

ཡང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཚེ་རྒྱུན་སྒྲུལ་པའི……
གྲྭགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་བཙུམས། དེ་ཇི་ལྟར་བཙུམས་
པའི་ཚེ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། བདག་གིས་སྟོན་དུ་
སྒྲུལ་པའི་གྲྭགས་བམ་མང་པོ་ཞིག་བཙུམས་པ་རྣམས་ལ་བལྟས…
ནས། ཚེ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྟེས་འཇུག་དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་
འཇིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྐུ་རྣམ་གསུམ་དང་། དམག་གསར་རྡོ་རྗེ་
འཆང་གི་སྲས་གཉིས། བླ་མ་བཟང་པོ་རྒྱ་མཚོ། རྡོགས་ལྡན་
མཁའ་འགྲོ། ཉང་གི་མཚན་མས་པ། ལྷ་ཁང་དབུ་མཛོད་ས་གསལ་
རིབ་གོང་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ཅན་སྟོགས་འཆང་མང་པོས། སྐྱབས་
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟར་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི……
སྒྲུལ་པའི་གྲྭགས་བམ་མང་པོ་བཙུམས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་དུང་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཚེ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པཎ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུད……
བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་ཚང……
བའི་སྟར་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཁ་གསལ་པད་འབྱུང་སྒྲུལ་པའི
གྲྭགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྩོམ་དགོས་ཞེས་སྟེ་ཕྱི་རིམ་པ་བྱས……
ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར། བདག་གིས་ཀྱང་རྩོམ་དགོས་སྙམ་ཞིག
མང་པོའི་བར་དུ་ས་སྐྱའི་གསུང་གི་ཚེ་རྒྱན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར……
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཐུབ་ཅིག་གི་ཕོ་རང་ས

ཉམས་སྡང་ལ། ཡོ་རྒྱན་གྱི་གུ་ཏ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་འཕོར་
ཕྱོགས་བཅུའི་ས་ཀུས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུང·····
ལས་འདས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྡང·
བ་ཤར། དེ་དག་ཆམས་ལ་དངོས་སུ་འཇོར་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས·
གླུལ་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ནས་རབ་ཏུ་གུས་པས་ཐལ་མོ·
སྦྱར་ཏེ། བདག་གིས་ཆུང་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ད་བར་དུ་གསོལ·
བ་བཏབ་ཀྱང་ལྷ་ཞལ་ད་བར་དུ་མི་གཟིགས་པ་ཐུགས་རྗེ་རེ་ཆུང·
ཞུས་པས། ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་དགེས་བཞིན་བཀའ·
སྩལ་བ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོན་ཅིག ངས་སྟོན་ཁོད་ཀྱིས་བསྟན·
འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་འབྱེལ་དུ། ཕོག་མར་མཆོ·
ཀྱིང་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆམ་པར་བསྟན་ནས་རྒྱུད་ཀྱིན་ཀྱིས·····
བཆབས་ཏེ་ལམ་རིམ་གནང། དེའི་རྗེས་སུ་ཆ་འགྲམ་རི་ཁོད·
བཀྲ་ཤིས་ཉམས་དགའི་གླིང་ན་འདུག་དུས་ཇོ་བོ་རྗེའི་ཆམ་པར·
བསྟན་ནས། ཕྱུགས་ཀའི་སྨོ་ཕྱེས་ཕིག་ལེ་བཏུ་ཟླ་གི་ཏིང་ངེ·
འཛིན་གྱི་དབང་བསྐུར་བཀའ་གདམས་གླིགས་བམ་གནང། ད·
མི་ཞལ་ངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཆོས་ངོས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པས·
དགའ་བར་མཛོད་ཅིག ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གླིང·
ཏུ་ཇོ་གཅིག་ཅིང། ཕོ་ས་ངེད་ཆམ་པ་གསུམ་ཕྱུགས་རྒྱུད་གཅིག·
ཆུལ་ཁོད་ཀྱིས་སྟར་ཤེས་པ་དེ་ཀ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ཕྱོགས·

བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་རང་གི་རྟེན་ཅན་རྣ་
བའི་གླ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གོ་དགོས་ཤིང། རྣ་བའི་གླ་མ་ཡང་
རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རོལ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་གཙོད་
ནས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷུན་གྱིས·····
གྲུབ་པ། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ། འཕོར་འདས་ཀྱི་འཆར་
གཞིར་གྱུར་པ་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐུ་བུ་ངོ་ཤེས་ན་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་གོ·
བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཞུས་པ། ད་ནི་རྒྱལ་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས·
བཅུད་བསྡུད་རྗོགས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ཐམས་ཅད·····
འདུས་པའི་པད་འབྱུང་སྲུལ་པའི་གླེགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག·····
བཙུམས་ན་སྣམ་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྗེམ·
བུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུ་ངོ་ཤེས་ན་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་གོ·
ཞལ་ནས། ངོ་གསང་སྟེགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན·
བསྡུད་རྗོགས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་རྣམས། རྒྱལ་བའི་རྣམ·
འཕྲུལ་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་མཁྱེན་བརྩེ་སོགས་མཁས·····
པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུམས་པ་དང། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣ་བའི·
གླ་མས་གསུངས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་དེ་གས་ཆོག་པར·
འདུག་དེའི་ལྷག་ཅིག་མི་དགོས། དེ་བས་མ་འོངས་སྐྱེགས་མའི·
དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཏྲི་ཏྲེའི་རྒྱལ་ཁམ་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་ལྟར། ས་ངས་རྒྱས·
ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཕྱི་རོལ་པ་ས་གགས་ཀྱིས་མི་འཇིག་པར།

ནང་བའི་ཆོས་པ་ནང་ཕན་ཚུན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བཟང་ངན་བཙད་
ནས་ཆགས་སྡང་འཐབ་རྩོད་བྱས་བསྟན་པ་འཇིག་པར་གསུངས་
པས། དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་སྡུ
ཞིག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཀྱང། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་ཀུན་ཞི
ནས་དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་བའི་སྣར་མེད་པའི་ལེགས····
བཤད། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཚེ་རྒྱན་སྣུལ་པའི་གླེགས
བམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྩོམ་དང་བཟང་ཞེས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད····
ཟེར་ཞིག་བྱུང་ནས་བདག་གི་སྨྲེང་ཁར་ཟུག་པ་དང་དུས་མཉམ
དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་ས་ངམས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར····
བྱུང། ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་གྱི་དབང་བསྐུར་པའི་མཐར་འོད་ཟེར
རྣམས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕོར་འདས་ཀྱི
གཟུགས་བརྙན་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་མེ་ཡོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ····
གྱུར་པ་བདག་ལ་གཏད་ནས། མེ་ཡོང་འདི་ལ་བྱི་དོར་གྱིས་ལ
ཡྱོས་དང། འཕོར་འདས་ཀྱི་ལྷད་མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར
འགྱུར་རོ་གསུངས་ནས་ཡར་རྒྱ་མཐོ་རྒྱ་མཐར་ཕོང་ནས། འོག
མིན་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་ཀྱི་ཕོ་ཐང་དུ་ཕེབས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར
པ་དང། རང་ཡང་མཉམ་གཞག་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་རང
བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་བདེ་གཤགས་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འབར་བ
ཐུང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་འདུན་ཡོད་པའི་ཁར། ཐུར་ཡང

ཆོས་ལུགས་ཡོངས་ལ་དག་སྣང་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ལྡན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་སྒྲུལ་སྐུ་དང་། རྟོགས་ལྡན་འཕྲུལ་ཞིག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། ཐུགས་རྗེད་བཟང་ཞིང་བློ་གྲོས་ཆེ་བའི་ཡ་མཚོན་སྒྲུལ་སྐུ། དད་གུས་ཆེ་བའི་མཚན་མས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ། ཆོས་མཐུན་རི་ཁྲོད་པ་དཔལ་རིའི་དགེ་སློང་རྣམ་གཉིས་སོགས་དང་ཅན་བློ་མ་ཏུ་མས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར། ལེགས་པར་བཙུམས་ནས་མཇུག་ཏུ་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་འདི་ལྟར་བྱས།

རབ་མཛོས་སྐུ་ནི་གསེར་གྱི་རི་ལས་མཛོས། །རབ་སྣྲན་གསུང་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལས་སྣྲན། །རབ་གསལ་ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའི་དཀྱིངས་ལས་གསལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས། །སྒྲུར་དུ་ས་ངམས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཐབས། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་སོགས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །སྨྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྨོན་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །རྣམ་དག་སྨྲོད་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླེས། །ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་དང་མཉམ་པའི་ས་ངམས་རྒྱས་ལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་མཉམ་པའི། །རང་ལུས་གྲངས་མེད་སྒྲུལ་ནས་གྱས་ཕྱོགས་འཚལ། །ས་ངམས་རྒྱས་རྣམས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །དངོས་སུ་འཕྲོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་ཚོགས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ལྟ་བུ

ཡིན། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་མཆོད། །རྒྱལ་བ་
སྲས་བཅས་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པར་གོག །བདག་དང་མཁའ་
མཉམ་ཝེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསགས་པའི་ཕྱིག་སྒྲིབ་
ཉེས་ལྟུང་མ་ལུས་པ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྤྱན་སྔར་
བཤགས། །ཕྱིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གོག །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྩད་བྱང་མཛད་པ་དང་། །སྐྱེས་འཕགས་རྣམས་
ཀྱིས་དགེ་བ་བསགས་ཚད་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་ངོ་། །དགེ་ཚོགས་མི་ཟད་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གོག །ཕྱོགས་
བཅུའི་ཞིང་ན་མངོན་པར་ས་ཐང་རྒྱས་ནས། །བཞུགས་པ་རྣམས་
ལ་འཕོར་ལོ་དུང་དཀར་སོགས། ལྷུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་
བསྐོར་བར་བསྐུལ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་འཛལ་བ་མེད་པར་
གོག །མྱ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་པའི་ས་ཐང་རྒྱས་ལ། །གཡུང་
ཏུང་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་གདན་ལྷུལ་ནས། །བསྐལ་ཆེན་གྱང་ས
མེད་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་
བཞིན་དུ་ཕེབས་པར་གོག །འདིས་མཆོད་དུས་གསུམ་བསགས
པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་བ
དང་། །འགྲོ་ཀུན་ས་ཐང་རྒྱས་འཕེལ་པའི་ཚུ་ཏ་བསྟོ། །བསྟོ་བ
སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚད་འགྲུབ་པར་གོག །ཉོན་མོངས་བཅུད་ཕྲི
བཞི་སྟོང་གཉིས་པ་ཏ། །ཆོས་ཕུང་བཅུད་ཕྲི་བཞི་སྟོང་ལེགས

གསུང་ས་པའི། །སྟོན་པ་ཐུགས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་། །ཆོ་
རབས་ཀུན་ཏུ་འཕྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །ཕྱི་ཏ་ཁྱད་ཕོས་བྱང་
ས་མས་སྨྱོད་པ་སྐྱོང་ས། །ནང་ཏུ་གསང་སྔགས་རིམ་གཉིས་ཆལ
འཕྲོར་བཙོན། །གསང་བ་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ
བཙོན། །ཡེ་ཆུན་པཎ་ཆེ་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །ཆུལ་བའི
གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་པ། །གདམས་པར་ཤར་ནས
གཞན་ལ་འདོམས་མཁས་པའི། །ས་ངས་ཆུས་གཉིས་པ་རྗེ་བོ་ཡབ
སྲས་ཀྱི། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བར་ཤོག །ཕུལ་བྱུང
ཆུམ་ཐར་གཅོང་མའི་ཁྲིམས་དང་ལྡན། །ཆོས་ཆེན་ཆུལ་སྲས
སྨྱོད་པའི་ཕྱིང་སྟོས་ཆེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ཏིང
འཛིན་བཙོན། །ཁྱོ་བཟང་ཆུལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར
ཤོག །བདག་གཞན་དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ
འབྱོར་རྒྱུན་ཕོབ་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མཇལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ
གསུམ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སྒོས། །ཆུལ་བསྟན་མ་ལུས་འཛིན
སྐྱོང་སྒྲལ་བར་ཤོག །བདག་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོ་ལ་ཏུ། །
མངོན་དགའ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གྱན་ཏུ། །སོང་ནས
ས་ངས་ཆུས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །འབྲེལ་ཐོགས་གང
འདོད་ཞིང་དུ་འཇེན་པར་ཤོག །བསྟན་པ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་ཐུབ
དབང་གི །བསྟན་ལ་ཕན་པའི་ཡོ་ཆུན་གྲོགས་བམ་འདི། །བསྟན

པ་ནམ་གནས་པར་དུ་ལེགས་གནས་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་
ཡོངས་ལ་ཕན་པར་རོག །མངོར་ན་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་དང་མཉམ་
པ་ཡི། །རྒྱལ་གྱུར་མཆོད་བསྟོད་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །
ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་གང་འདོད་བྱིན། །ཆོས་བསྟན་
ས་ངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་རོག །ཕྱི་ལྟར་ལགས་ལེན་སྟེ་སྟོད་
གསུམ་ལྟར་སྨྲོད། །ནང་ལྟར་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལྟར་
སྨྲོད། །གསང་བ་ཕྱག་རྡོགས་ངོ་རྩའི་ལུགས་ལྟར་སྨྲོད། །མངོ་
སྨྲགས་ཡོངས་ལ་སྨྲོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་རོག །ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་དང་
མཉམ་པའི་ས་ངས་རྒྱས་ལ། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་རྗེ་སྟེད་ཡོད་
པ་གྱུན། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ས་མཚམས་ཅན་ལ། །
ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་རོག །ཕྱོགས་བཅུའི་
འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ནད་ཡམས་མུ་གེ་
འཐབ་རྩོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཆར་ཚུ་དུས་བབས་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་
ཏུ་ལེགས། །འགྲོ་གྱུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་རོག ། །
འཕོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་གནམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རོག །བླུ་འདབ་
བརྒྱད་ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རོག །བར་འདིར་འཕོད་ཚད་ཡོངས་ལ་
བཀྲ་ཤིས་རོག །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་ཐུར་ཅིག ། །
ཅེས་སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པས། ཞུ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
སྨོན་ལམ་དེ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཟེར་རྗེས་སུ་བྱིས་ནས་ཁ་ཏོན····

བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་ངོ་།།

ཡང་བསམ་པ་གཞན་ལས་བཟང་བའི་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་བུ་མཆོག་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཚོས་ནས་དོ་པོ་བདུན་དང་ལྷ་རྫས་དྲི་མེད་བཅས་ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་ཞུ་དོན་སྨྲ་ཙ་ཕུལ་བ།

ངོ་མཚར་སྐྱེས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས། །མགོན་ཁྱོད་སྔོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྙིགས་དུས་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོ་ཙ། །ཆུང་ནས་བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན། །གསུང་བཞིན་དབེན་པར་ཉམས་སུ་བླངས། །སླར་ཡང་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །བསྟན་པ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ། །ཐབས་མཁས་བསྡུ་བ་རྣམ་བཞིའི་སྒོས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་མོད། །སྙན་དང་གྲགས་པས་ས་སྟེང་ཁྱབ། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་སྤྲིན་ལྟར་འདུ། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་བབས། །སློབ་མ་ཡང་སློབ་མང་པོ་ཡིས། །དབེན་པའི་རི་སུལ་གང་བ་མཚར། །ད་དུང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོ་ཙ། །སྐྱུང་ཚུལ་ཙམ་ཡང་མི་སྟོན་པར། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་པར། །ཆོས་འཁོར་སྐོར་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་མི་རྒན་འཆི་ལ་ཉེ། །མང་པོ་བསྒོམ་ཡོང་མི་འདུག་པས། །མ་བསྒོམས་པར་ཡང་འཚང་རྒྱ་བའི། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་གནང་དུ་གསོལ། །དེང་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །རྗེ་བོ་

རྗེ་དང་འཕྲོམ་སྟོན་བཞིན། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བླ་མ་དང་། །ནམ
ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྐད
གསུངས། འོ་སྨལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཁྱོད་ཅིག
སྟོན་ས་ངས་ཆུས་གཉིས་པ་རྗེ་བོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཚེ་ཐུང་ནད
མང་ལོངས་སྤྱོད་དམན། །ཡུན་རིང་སྟོད་པའི་མཐུ་མེད་པས། །
ཚེགས་རྗེས་དཔྱད་པས་མི་ནུས་ཀྱིས། །སྐྱེང་པོ་ཆུར་དུ་བསྡུ་བར
རིགས། །ཞེས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་མར་པའི་ཞལ་ནས། དེང་དུས
བསྟན་པའི་སྐྱེགས་མ་ལ། །ཚེ་ལ་ལོང་མེད་རྒྱུན་མང་བས། །ཤེས
བྱའི་གཤིས་ལ་མ་འཚོར་བར། །སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད
བསམས་ནས་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བློས་ཐོངས་ལ། ཉམས
ལེན་གྱི་སྐྱེང་པོ་ལ་སློབ་དཔོན་ས་གེ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། ཀྱེ
མ་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཏུབ་པ་དགེ་ཞི་ངལ་གསོས
གནས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལུགས། །རིང་མོ་ཞིག་ནས
མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས། ད་ནི
ཟླ་ལམ་ཅམ་ཀྱི་མི་ཚེ་འདིར། །རྣམ་གཡེང་ཆོས་སུ་མིང་བཏགས
དེ་ཅི་བྱ། །ཀུན་རྟོག་རྟོགས་དཔྱོད་ཆོན་པོ་ཅི་དགར་ཐོངས། །
རིག་པ་འོད་གསལ་གློང་དུ་ངལ་གསོས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར། བདེ་བའི་སྨན་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་བབས་སུ

སྣོད་ཀྱིས་སྣོད་ལ་སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་སྤྲོས་བྲལ····
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་ཉིན་མཚན་བར་མ་ཆད་དུ་འཛོག་པ་
ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་སླར་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་
སྨྲས་པ།

བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རྗེན་པར་སྟོན་མཛད་བླ་
མ་མཆོད། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི། །གཉུག་མའི་
སེམས་ལ་རང་བབས་འདུད། །རང་བབས་གསུམ་གྱི་ངང་ཉིད་
ལས། །ཕྱག་ཆེན་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཐག་པ་ཆད་པའི་
སོག་ཤོན་བཞིན། །ལུས་ནི་གཡོ་མེད་རང་བབས་ཞོག །རྒྱུད་
གསུམ་ཆད་པའི་པི་ཝང་བཞིན། །ངག་ནི་སྨྲ་མེད་རང་བབས་
ཞོག །ལྷག་ཆུ་བཅད་པའི་རང་འཐག་བཞིན། །སེམས་ནི་རྟོགས་
མེད་རང་བབས་ཞོག །དེ་ལྟར་རང་བབས་བཞག་ཙ་ན། །
གསལ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཉམས། །བར་སྣང་དག་པའི་དཀྱིལ་
ལྟར་ཤར། །དེ་ནི་ཕྱག་ཆེན་རྟོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངང་ལ་འཇོག་
ནུས་ན། །ཉོན་མོངས་རྟོགས་ཚོགས་རང་སར་དྭངས། །ཕྱག་ཆེན་
རང་བབས་མངོན་གྱུར་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་
པར་འགྱུར། །དགེ་འདིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །རྟོགས་པ་རང་
བབས་མངོན་གྱུར་ནས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་མོ་དང་། །བྲལ་
བའི་ཆོས་སྐུར་སངས་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་གདམས་པས་ཕོ་རང་གིས་

བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ·····
བཅོས་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་སེམས་ལ་གཡོ་མེད་ཀྱི་བརྟན་
པ་ཐོབ་པ་བྱུང་ངོ།།

ཡང་རིག་པ་དྲངས་པའི་དུས་ཤིག་ལ་དད་ཅན་སྟག་ཤར་
ཡི་དམ་ལ་ཞལ་གདམས་འདི་ཕྱིན། ཇོ་སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་བཞིན་སྣང་སྟོང་སེམས་ཀྱི་རོལ་བ། སེམས་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་གསལ་བ་དྲངས་པ་ཡང་ས་ཆེ་བ་དེའི་ངང་
ལ་བཞག་ན། བདེ་བ་འཇམ་པ་དགའ་བ་སྤྲོ་བ། དཔེར་
ན་མཚོ་བཏུམས་བས་ངང་ས་འདྲ་བ། ཁོག་ཀྱང་ཡང་ཆ་ཆེ་བ།
ཁ་གཡེང་མིག་གཡེང་མཆོང་ཆུགས་གར་སྐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཇེ·····
གསལ་ཇེ་བརྟན་དུ་གྱུར་ནས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བན་བྱུན་ལང·
ལོང་དུ་ཤག་ཤིག་ཁྲལ་ཁྲལ་དུ་ས་ངོང་ནས། བྱ་ཚུང་བཞིན་སྤང་བྲང·
དགག་སྒྲབ་བྲང་ངོར་རེ་ངོགས་ལས་འདས་པ། ཆོས་ཐམས·····
ཅད་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་བསྒོམས་ཀྱང་སྣང·····
སེམས་ཐམས་ཅད་ཅདེས་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེད་ཆུ་མེད་པར། དུ·
མ་ཏོ་གཅིག་ཏུ་ཤར། ཏོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར། སྟོང་ཉིད་ཆུ་འཁས་སུ·
ཤར། ཆུ་འཁས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤར། སྣང་བཞིན་དུ་སྟོང་། སྟོང·
བཞིན་དུ་སྣང་། སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤོང་ནས་ཆོས·
ཉིད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་དགའ་ཡལ་ལེ། འཇུམ་འཕོལ·

ལེར་གནས་པའི་དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒལ་འཕྱོར་པ་དེ་ལྟར་
མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་
ནས་འཕྲོ་དོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་སྨྲ་.....
དགྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

འཕོར་འདས་སེམས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང.....
གཅིག །སྒྲིབ་ཞི་སྤང་བླང་བྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས། །
སྐྱེས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་བྱལ་བའི་དབུ་མ་ཆེན་མོ་དང་གསུམ། །
འདི་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལྟ་བའི་ཡང་རྩे་གསུམ་ལགས། །
ཆོས་ཀུན་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་དགེ་བྱེངས་སུ་ནི་སྣང་། །
སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྐྱེན་འགྲིགས་པ་ལས་བྱུང་། །བྱུང་
བའི་འཕོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་གང་མ་ནས་སྟོང་། །སྟོང་
བཞིན་སྣང་བ་ལྟོས་དང་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཆར། །རྟོགས་
ལྟན་མཁས་པས་བལྟས་ན་སྣང་སྲིད་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཆོས། །
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དགེ་བྱེངས་སུ་དགེ་བར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གདའ། །
དབུ་རྩེགས་ཕུག་གསུམ་ལྟ་བ་བལྟས་ན་མི་གཅིག་རྒྱུ་མེད། །དཔྱད་
བསྡོམ་འཇུག་བསྡོམ་ཀྱིས་དང་ཏ་དེ་གོ་ནས་རང་འོངས། །ས་ངས་
རྒྱས་འཕེལ་པའི་ཐབས་ནི་གསར་རྙིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད། །ཆོས་
སྐྱོང་ལས་ངན་མ་གསོག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པོ་རང་ཀྱིས། །ཀུན་
ལ་དག་སྣང་སྤྱོངས་ལ་གང་མོས་ཉམས་སུ་ནི་ལོངས། །ཉམས་

ལེན་ལེགས་པོ་གྱིས་དང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་མ་བཞིན་འཆར། །ཞེས་
བླངས་པས་ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་ཕན་པོ་བྱུང་། ཡང་ནང་
འཁོར་སྟོམས་ཆུང་དང་སྦྱང་པོ་རྣམས་ལ་བྱམས་ཤིང་སྨོན་མ·····
ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་བབས་པའི་གཉེར་བ་ཁ་དོན·····
རབ་བྱུང་ལ་ཕན་པའི་བསླབ་བྱ་འདི་སྐད་སྨྲས།

དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བསམ་དོན་འགྲུབ
པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །བླ་མས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྒྲུབས་ན། །
ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་བཞིན་འགྲུབ། །བླ་མའི་ཞོར་ཤས་རང
སྒོག་ལས། །གཅིས་ན་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། །རང་ཞོར་བླ
མར་འབུལ་ནུས་ན། །ཆོག་ཤེས་ཤྲིས་བྱང་སངས་རྒྱས་
འཕྲོ། །བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་ལས། །ལྷག་པའི་ཆོས་ཀྱི
གཞན་ན་མེད། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏু་བླ་མ་ཡི། །ཞབས་ཏོག་བྱེད
པའི་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །བསམ་བཟང་སྐལ་ལྡན་སྨོན་བ་ཁྱོད། །
མཚན་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྟར་ཡང་བྱས་ཏེ་ད་ཡང
སྒྲུབས། །ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ནས་འོངས། །བླ་མའི་ཞོར
གྱིས་ཕན་མི་ཐོགས། །བླ་མའི་བཀའ་བཅཀ་ཐུགས་དགྱུགས་ན། ।
ཚེ་ཐུང་ནད་མང་མི་ཁས་སྟང་། །བླ་མའི་ཞོར་ལ་བདག་ཐོབ
བྱས། །བཟུང་ན་ཕྱི་མར་དམྱལ་བར་སྐྱེ། །བླ་མའི་ཞབས་འདྲེན
བྱས་པ་ལས། །ལྷག་པའི་ཕྱིག་ཅིག་གཞན་ན་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྐལ

ལྷན་སྐྱོབ་བུ་ཁྱོད། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བློ་མ་ཡི། །ཞབས་འདྲེན་མི་
བཟད་སྨོན་ལམ་ཐོབ། སྨོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཐུར་ཅིག །ཅིས་
སྒྲས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པས་གཉིར་བ་དེའི་རིང་ལ་ངས་ཀྱང་
འཕྲོ་དོན་ཆུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་བྱུང། ཁོ་རྗེས་མ་དེ་ལ་ཡང་
མཚམས་བྱས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང·····
བཞིན་པའི་ངས་ནས་སྟོང་རྗེ་སྒྲུལ་པའི་སྒོགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ·····
ཞེག་བརྩམས། དེའི་ཆུ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བརྗེད་ན།
ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། དེའི་རྩ་བ་སྟོང་
རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆུད་ལ་སྐྱེ་བའི་
གེགས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྲིག་ཟས་ཤ་འདི་ཡིན་ཚུལ་རྣམས་རང་གི་
ཡིད་ལ་གོམས་པ་དང་སྐལ་བཟང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྔ·····
གོང་ནས་རྩོམ་འདུན་ཡོད་པའི་ཁར། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་
དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ·
པ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པའི·
སྒྲུལ་སྐུ་རྣམ་གསུམ་དང་། མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཇོམ་ཀུན་བཟང·
ཁྱོབས་ལྡན་དབང་པོའི་ཐུགས་སྒས་རྣམ་གཉིས། སྐལ་བཟང·
ལས་འཕྲོ་ཅན་ཀྱི་དགེ་སློང་བློ་ཕྲོས། མི་གཞི་ལྷ་ལས་བཟང་བའི·
མཚམས་པ་ཆེ་མཆོག། སྒྲུབ་བཆུད་བསྡུན་པ་འཇོན་པའི་ཏྲ་ཐལ·
འཇིགས་མེད། གུ་ཡང་ས་བློ་བདེའི་སྨོན་བུ་བློ་བཟང་མཁས·

མཆོག་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ལྡན་གྱི་སྨོན་མ་མང་པོས།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགའ་བར་
འདུག་པས། ཕྱིན་ཆད་སྐྱེང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་
ལེགས་བཤད་ཟབ་མོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྟ་ཤས་དང་བཅས་ཏེ.....
ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ངོར་ལེགས་པར་བཙུམས་པའི་མདུག་ཏུ.....
ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྒྲུབ་པ།

སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྨོ་ནས་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྐྱེང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་
འགྲོ་ལ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི། །སྐྱེང་པོ་སྐྱེང་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི། །
སྐྱེང་རྗེའི་མངའ་བདག་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བཞུགས། །ཆོས་མཛད་སྐྱེས་
བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མཆོག །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འཕྲུང་
བའི་གནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐྱེང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི། །ཡོན་ཏན་དྲན་
བཞིན་བསྟོད་བསྔགས་མེ་ཏོག་འཕོར། །སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་
བཞིན་གོང་བུ་འདྲ། །སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཏེར་ཆེན་བུམ་བཟང་
འདྲ། །སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔག་བསམ་ལྷུན་ཤིང་འདྲ། །སྐྱེང་རྗེ་
ཆེན་པོ་འཇམ་གྲིང་ཉི་མ་འདྲ། །སྐྱེང་རྗེ་ཡོངས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
ཆུགས། །སྐྱེང་རྗེ་ཡོངས་ན་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །སྐྱེང་
རྗེ་ཡོངས་ན་ས་བཅས་རྒྱས་དང་མཚུངས། །སྐྱེང་རྗེ་ཡོངས་ན་ལྟ་
མེ་ཀུན་གྱིས་སྨོན། །སྐྱེང་རྗེ་ཡོངས་ན་ཐོག་མར་ཐེམས་ཅན་གྱི། །
དོན་དུ་སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཐེམས་བསྐྱེད་ཅུས། །སྐྱེང་རྗེ་ཡོངས་ན་

བར་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །སྨྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལ་སློབ་པར་བྱས། །
སྐྱེང་རྗེ་ཡོངས་ན་ཐ་མར་གང་ཟང་ཚུལ་ཆོ། །ཞི་བར་མི་གནས་ལེགས་
ཅན་འདྲེན་པར་བྱས། །སྐྱེང་རྗེ་ཆེ་ན་གསང་སྔགས་སྨོར་ཕྱུགས་
ནས། །ཆོ་གཅིག་ལང་ལ་ཀུལ་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱས། །སྐྱེང་རྗེ་
ཡོངས་ན་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
འཚང་རྒྱུད་རྒྱས་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
ལ་ཆད་ཅིང་ཅོམ་གསུམ་བྱས། །སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ཡིད་རབ་
བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྐྱེང་རྗེའི་གྲོགས་བམ་བཙམས། །
འདི་ལ་འགལ་འཕྲུལ་རྟོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་
བཅས་སྤྱན་སྔར་བཤགས། །སྐྱེང་རྗེའི་མངའ་བདག་བླ་མ་རྒྱལ་
སྲས་ཀྱིས། །གང་བཙམས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ཀྱིས་བློས། །
ལུང་དང་རིགས་པའི་སྟེབ་སྦྱོར་ཀུན་ཚང་བའི། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་
སྐྱེང་རྗེའི་སྙན་མར་འདི། །སྐལ་བཟང་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱིས་
གསོལ་ནས་ནི། ། །བྱང་ཆུབ་ཝེམས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་
འགྱུར། །འདིས་མཆོད་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་
ཀུན། །སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཡིན། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །འཕྲལ་བ་མེད་པར་རོགས་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་
འདེབས། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱེང་རྗེ་
ཅན་ཀྱི་བླ་མར་མཇལ་བར་རོགས། །སྐྱེང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་སྦྱོན་རས་
གཟིགས་དབང་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་ཀྱིར་

ཅིག། །ས་གཞི་ནམ་གནས་བར་དུ་གྲོགས་བམ་འདིས། །ས་ཐོག་
འདི་ན་ལྷོག་ཟས་ཤ་ཡི་ཕྱིར། ། །ས་ལ་བསྟེལ་ནས་ས་མམས་ཅན་
གསོད་ཚད་ཀྱི། །ས་ལྷོང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག། །ཁྱེད
མཚན་རྟེ་མེའི་ཏོག་གི་ནོར་བུ་ལྟར། །ཁྱེད་བ་སྲས་བཅས་རྣམས
ཀྱིས་རབ་བསྟན་པའི། ། །ཁྱེད་བསྟན་ལྷོང་པོ་ལྷོང་རྟེ་ནོར་བུ
ཡིས། །ཁྱེད་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་སྨྲས
པས་ཞུ་བ་པོ་སོགས་དེར་འཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་ལྷོང་རྟེ་ཆེན་པོ·····
ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་བཟུང་ནས། ། ཨཐོང་ཐོས་ཀྱི་འགྲོ་བ
ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་བྱུང་ངོ།།

ཡང་བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེའི་གྱུབ་གནས་ན·····
འདུག་པའི་དད་བརྩོན་ཤིས་རབ་ལྷོང་རྟེ་དང་ལྡན་པའི་ལྷོ་ཐ་བུ
བསོད་ནམས་ཆུལ་གྱིས་ཉིན་ཅིག་ཏི་མ་མེད་པའི་ལྷ་ཕུས་དང·····
བཅས་ཏེ་ཞུ་ཤོག་འདི་ལྟར།

འགྲན་ཟླ་མེད་ཕ་ཆན་རིན་པོ་ཆེ། ། བུ་མཚོན་མེད་ལྷོ་བོའི
ཆུན་དུ་བཞུགས། ། ཡིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ
འདེབས། ། བུས་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་གྱིན་གྱིས་བླངས། ། ཆོ་ཐོག་མེད
དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། ། ཡུལ་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་གནས
འདིར་འཁྱམས། ། བདག་ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། ། ཕ
ཁྱེད་དང་མཇལ་བ་སྣལ་བ་བཟང་། ། ཆོས་ཟབ་ཆུའི་གདམས་པ

གནང་བཞིན་དུ། །གནས་འདི་ཅུ་བཞུགས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །རྗེ་
བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དངོས་འགྲོར་དང་ཡིད་
སྤྲུལ་མཆོད་ཚོགས་འབུལ། །བདག་མ་རིག་དབང་གྱུར་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །ཕའི་མཛད་སྤྱོད་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང། །ཆོས་ཟབ་རྒྱའི་
འཕེར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །སྐུ་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་
གསོལ་འདེབས། །རང་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་
རྣམས། །མ་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་འཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །མཁོན་རྒྱལ་
བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཕ་རྒན་རྗེ། །རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་སྐྱེང་
འདོད། །འདོད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ཕ་རྒན་མཁྱེན། །མཁྱེན་རབ་
ཀྱི་ཕྲུགས་ཀྱིས་བུ་ལ་དགོངས། །དཔེ་ཐོ་བས་དངོས་པོ་འཇོམས་པ་
བཞིན། །དགྲ་ཕྱོན་མོངས་གཅིག་ཆར་གཞོམ་ནུས་པའི། །ཆོས་
ཕྱག་ཆེན་རྩ་བའི་གནད་འགག་ཅིག །ཕྲུགས་བརྩེ་བས་བུ་ལ་
གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཕྱལ་བའི་ལན་དུ། ངོ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཚན་
ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲ་འཆི་འཕེར་བའི་ཉེས.....
དམིགས་སོམས་ལ། འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སྨོན་ཏོན་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་རྣམ་
ཐར་བཞིན་ཚེ་འདིའི་ཀུ་བ་ཐམས་ཅད་བློས་ཐོངས་ལ། མི་མེད་
པའི་གངས་དང་རི་སྲུལ་རྣམས་སུ་ནས་བུན་གོས་ལྟར་ཏོན། ཐུགས་
ཕུག་ཞྭ་ལྟར་ཐྱེན། ཏྲོང་ལྟ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བཏང་ནས།

སྟེང་ནས་གནམ་བརྡོབས། འོག་ནས་ས་འགུལ། གཡས་ནས་ཤིང་ཆག གཡོན་ནས་བྲག་ཉེལ་བུང་སྐྱན་ཕྱི་ཐོག་ཏུ་སྒང་ལ་ཕུར་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ལུས་གཡོ་མེད་དུ་ཀྱོང་དེ། མིག་ཟུམ་མེད་དུ་ཤིག་གེ ས་ཁམས་གསལ་སྟོང་དུ་ལྷང་དེ་ཞོག་བང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཉིན་མོང་པའི་དགྲ་ཆམས་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས། ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་བསྐྱན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས····

པར་འགྱུར་ཞེས་མཁྱར་དབྱངས་འདི་ཡང་བླངས་སོ། །

འཕོར་འདས་ཆོས་ཆམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་ས་མས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། །སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བུ། །རྒྱུ་བཞིན་ཁམས་ལ་མཉམ་འཇུག་དུས། །ལུས་བསྲངས་མིག་གཉིས་ཏ་རེ་བ། །སྤར་འདས་རྟེས་ནི་མི་གཅོད་ཅིང་། །མ་འོངས་པ་ཡི་སྟོན་མི་བསྡུ། །ད་ལྟ་བ་ལ་བརྟེ་མི་བྱ། །དྲན་པ་མེད་པར་ཏད་དེ་བཞག །དམིགས་པ་མེད་པར་ས་ངང་ངེར་བཞག །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ཅ་ན། །རྒྱུ་མེད་དགའ་བའི་གསལ་ཉམས་འཆར། ། ཉིན་མོང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག །སྒྱུན་ངང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་ཤུལ་ལོགས། །ལམ་རྒྱགས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །ཉིན་མོང་དགྲ་ཆམས་གཅིག་ཆར་དུ། །འཇོམས་པའི་གཏན་ཚིགས་ངག་འདི་ཡིན་ཞེས། །རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་བུ་ཆུང་མཆོག །གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས། །བཀའ་བཆུད་གོང་མ་མང་པོས་གསུངས། །

ང་ཡིས་རྟེས་བཟློས་བྱས་པ་ཡིན། །རྟེས་འཇུག་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
མཛོད། །ཐོས་ཚད་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་རོག ། ཅིས་བློས་པས་
ཁོ་རང་གིས་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་མཉམ་པར·····
བཞག་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ།།

ཡང་རྒོགས་ལྡན་འཕྲུལ་ཞིག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ཀ·····
རིང་ཡ་ལགས་རྡ་མཀྱེན་སོགས་ཆོས་མཛད་ཕོ་མོ་མང་པོས·····
ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་གདམས་པ།
འཕོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང·····
ཚུལ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདན་བཤམས
པ་ཉིད་ལ་སྐུ་དང་པོར་བསྲུང་སྟེ། དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ནས
བཞུགས་སོ། །གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ལུས་དང་པོར
བསྲུངས་ནས་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བསྡད་པས། ལུས་མ་འགུལ
བས་རྩ་མེ་འགུལ། རྩ་མ་འགུལ་བས་རླུང་མེ་འགུལ། རླུང་མ
འགུལ་བས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཡལ་བའི་རྟེས་སུ·····
སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ས་ལ་ལེ། ས་ང་ཏེ། ལྷལ་ལེར
ས་མེས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་གསལ་བར་འགྱུར་བས། དེའི
ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞང་གཡུ་ཐག་འགྲོ་མགོན
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་བཤོམ་པ་ལ། །འདི་ཞེས
ཏིག་པོ་མི་བདོག་གི ། ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མེད་པར། ། ནམ

དབུ་དུས་སུ་གློང་ལ་ཞོག། །ཤེས་པ་ལྷོད་ཀྱིས་གློང་པའི་ཚེ། ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཁམས། །བར་སྣང་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྟར་ཤར། །དེ་ནི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ཡིན། །གསུངས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱེ་གསང་བའི་བདག་པོ། རང་གི་རིག་པ་འགགས་པ་མེད་པར་ལྷལ་ལེར་གསལ་བ་འདི····· སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རིག་པ་འགགས་པ་མེད་པར་ལྷལ་ལེར་གསལ་བ་འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་བསྟོམ་དུ་མེད་དོ། །རང་གི་རིག་པ་འགགས་པ་མེད་པར་ལྷལ་ལེར་གསལ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་རང་གིས་དོ་ཤེས་པས····· ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་མཁྱེན་བྱང་འབྱུངས་འདི་ཡང་བླངས་སོ། །

དགོངས་པ་རྒྱབ་མོ་ནམ་མཁའ་དང་། །མཉམ་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཡིད་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་བླབས། །ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ། བློང་ན་རྒྱུན་དུ་དགའ་ཡལ་ལེ། །སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་སྲུར་འགྲོགས་ཀྱང་། ། མི་དགའ་མེད་པར་འཇུམ་འབོལ་ལེ། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་གར་ཕྱིན་ཀྱང་། །སྣང་སོ་མདའ་ལས་རབ་བདེ་བའི། །རྒྱལ་འཕྱར་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངམ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན། །ཕྱིད་རྣམས་ཞེམས་ཁ་ཡངས་པོ་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་དགའ་

ཞིང་སྲོ་བཞིན་ཏེན། །གཞན་སྲང་སྟོང་ཙམ་བྱིན་པ་ལས། །ཟླ་འདིས་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་། །ཡང་ས་ར་ཡང་དགོས་ལྟ་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཡང་པ་དགོས། །དོག་ར་དོག་དགོས་སྟོང་པ་ནི། །ས་རོང་ལས་ཀྱང་དོག་པ་དགོས། །ལྟ་བ་ཡང་སུ་མི་བགྱི་བ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཡང་པ་མེད། ། སྟོང་པ་ཞིབ་ཏུ་མི་བགྱི་བ། །ཚུ་འཐས་འདི་ལས་ཞིབ་པ་མེད། ། གནས་ལུགས་ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་ལས། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་ཡངས་ན་ཡང། །སྟོང་པ་ཁྱེ་དང་ཕག་གཉིས་ལས། །རྩིང་ན་བསྡན་འགྲོར་ཕན་མི་འགྱུར། །ལྟ་སྟོང་གཉིས་པོ་ཟུང་འབྲེལ་ན། །རང་གཞན་བསྡན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མཛད་ཕོ་མོ་རྣམས། །ལྟ་སྟོང་གཉིས་པོ་ཟུང་འབྲེལ་མཛོད། །ལྟ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྟ་སྟོང་ཡ་མ་བྱལ་བའི་སྐོས། །རང་གཞན་བསྡན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་གངས་ཀའི་ལས་བས་རང་གཞན་བསྡན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན····· ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་།།

ཡང་ཉིན་ཅིག་བདག་གིས་བསམ་བློ་འདི་ལྟར་བཏང་། རང་ཉིད་མངོ་སྐད་འདིར་སྣེབས་ནས་ཡོ་མང་པོ་ཕོང་། དགུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་འདོད་སྐོམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང····· བྱུང་ནས། ལན་གསུམ་བར་དུ་ཆས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་ཞི་དགེ

ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བཤོལ་བཏབ་པས་ཡར་འཕྲོ་རྒྱུ་ཞིག་མ……
ལྟུང་། དེའི་བར་ལ་ཡོ་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་ས་ཆར་རང་ཡང་
ཡོ་རྒྱག་ཅུ་ཙ་རྒྱག་ཡོན་ས་ང། ང་ས་བུང་བསྡད་བུང་ཡོས་
གཏུགས་ནས་འཕྲོ་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཡོམ་མི་འདུག་མོད།
འོན་ཀྱང་ཙ་གསུམ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བརྟག་རེལ་ཅིག་
བསྒྲེལ་ནས་འཕྲོ་བསྡད་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྟེ། བརྟག་པའི་ཡི་གེ་
གཉིས་འདི་ལྟར་ཕྱིས་ཏེ། གཅིག་ལ། ཙ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ལུང་། བླ་མ་ཆོ་
དཔག་མེད་ས་གས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བྱིད་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་། མ་མཐའ་
ཡང་ཡོ་བརྒྱ་ཡོན་ཡོང་། ང་དུང་ས་གཅིག་ནས་སྟོད་པའི་དུས་མ
ཡིན། བསྡད་ན་འཕྲོ་དོན་མི་འོང་མཚོ་ཡོག་ཁམས་ཕྱོགས་ལྟེ་ཁ
བརྒྱད་ནས་དབུས་སུ་ས་ང་ན་གཏུལ་བྱ་མང་ཐུགས་དམ་འཚལ།
ཆོ་མཏུག་འདི་ལ་བསྟན་འཕྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་དེ……
ལུགས་ཀྱིས་ཞིས་ཕུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཚལ་ཅེས་བྱིས། ཡང
གཅིག་ལ། ཙ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ལུང་། སྟོན་གྱི་བཞི་ཐང་སྟོང་རྒྱལ
པོ་ཆང་ལ་སྐུ་ཆོ་མཏུག་ཏུ་མ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས།
གནུང་གི་རི་པོ་ཆེའི་རྩེ་ནས་བཞུগས་ཏེ་འཕྲོ་དོན་བྱས། རྗེ་བཙུན
སྒལ་ལྟ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ས་གས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོས་སྐུ་ཆོ་མཏུག་ཏུ
ས་གཅིག་ནས་འཕྲོ་དོན་མཛད་འདུག་པས། ང་ཁྱོད་ཀྱང་དགུང
ཡོ་བགྲེས་ནས་གདའ། མདོ་སྨད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་ནས་བསྡད་དེ།

བསྟན་འགྲོའི་དོན་བྱས་ན་སྐུ་ཚེ་རིང་ཐུགས་དམ་འཛིན། བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟགས་ཀྱིས་ཞེས་ཕྱལ་
བ་དགེ་ལེགས་འཛིན། ཞེས་བྱིས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཟན་གྱི་རིལ་བུ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག རིལ་བུ་གཉིས་ཀ་ཏོ་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
ནང་དུ་བཞག ལྷག་ཏུ་ཐོགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། བདེན་པ་
ཡག་པོ་ཞིག་བརྟར་ནས། ཁ་ལེ་བྱས་ལྷག་གི་ཀ་ཏོ་ར་བསྐོར་པས་
སྐབས་ཤིག་ནང་ནས་རིལ་བུ་གཅིག་ཡར་ནས་རང་གི་པང་དུ·····
སྒྲིབས་བྱུང་བ་ཁ་ཕྱེས་ནས་བལྟས་པའི་ཚེ། དབུས་སུ་འགྲོ་བའི་
ཡི་གེ་དེ་མ་བྱུང་བར། འདི་ནས་སྟོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཡིན་ཚེ། རང་
འགྲོ་འདོད་ཆེ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་བབས
པ་ལ་ཡིད་ཕམ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡང། སྟོན་གླང་པོ་ཆེ་བཞེས་པ་ཞིག
གིས་གཞོན་པའི་སྒང་ལ་ལུང་བ་འདིའི་ཚུར་ཁ་ནས་མཆོངས་ན
ཕར་ཁར་སྒྲིབས་ཡོང། ད་དུང་ཡང་སྒྲིབས་ཡོང་མོད་སྐྱམ་ནས
མཆོངས་པས་ཕར་ཁར་མ་སྒྲིབས་པར། ལུང་བའི་ནང་དུ་ལྷུང
ནས་སྐྲོད་པ་ཆགས་ཚེ། གཞོན་ཏུའི་དུས་བཞིན་ཁོ་ཁོན་པའི་དུས་མི
ཡོང་བར་འདུག ཁོ་ལ་ལྟོས་ཞེས་ཁ་ཆེམས་བཞག་ནས་ཤི་བའི
ཁོ་ཆུས་བཞིན། བརྟག་རིལ་ལ་མ་བབས་པར། ཁོ་གཞོན་པའི
དུས་བཞིན་ཕུ་ཚུགས་བྱས་དབུས་སུ་སོང་ན། ཁོ་ན་སོ་ཆས་པའི
ལྟབས་ཀྱིས་ལམ་ཞིག་ནས་ཤི་འདུ་སོང་ན། རི་ཡུལ་ལྟོད་སྨད

གཉིས་གའི་སྨོན་མ་ཡོན་བདག་དང་དང་ཅན་རྣམས། ས་མས་
སྡུག་ཅིག་ལ་གཏང་པ་ལས། གཞན་ཅི་ཡང་མི་འོང་བར་གདའ།
དེ་བས་འཕྲལ་ཕོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ས་མས་ཅན་ཕམས·····
ཅང་ས་མས་ཀྱི་དཔྱིང་ས་སུ་བཞག་ནས། དེའི་ངོན་དུ་བཞིན·
པའི་རི་ཁྲོད་རྣམས་སུ་ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་ན་རང་གཞན·
གཉིས་ཀ་འཚོང་ངས་ཏེ། ས་ངས་ཆུས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡིས། མང་དུ·
ཕོབ་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས·
གནས་པ་བདེ། །ཞེས་དང་། ཕོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་པ་སྟོང·
པར་བྱེད། །སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཚེགས་ཆུང་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས·
དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དམུ་ཏོད་གཏུལ་དཀའི་ས་མས·
ཅན་འདི་རྣམས་ལ། །བཤད་པས་ཕན་ཕོགས་ཆེན་པོ་གཅིག·
འཕྲལ་ལ། །དེ་བས་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་དགེ་ཅ་བཅུང་བ་ཡིན་པས།
ཁྱེད་རྣམས་ཚེ་འདི་རང་ལ་ལན་ཅིག་མ་མཇལ་བ་ལ་ས་ས·····
འཕྲེང་། ཐུགས་ཆེན་པོ་མ་བྱེད་པར། བླ་མ་ཕ་མ་ཡིན་ཡང་མི·
ཏུག་པའི་ཚུལ་འདི་ཡང་ཡང་སོམས་ལ། ད་ནི་གང་ལ་ཡང་མ·

ཆགས་པར་ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས་ལ། དབེན་པའི་གནས་སུ་ཚེ
དང་སྲུབ་པ་སྟོམས་དང་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག ཕ་མའི་ཏིན་གཟོ།
སེམས་ཅན་ཀྱི་འཕྲོ་དོན་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པར་གདོན
མི་ཟད། ཁེས་སྨྲེ་ལ་ཕུལ་ནས། གཞན་ཡང་དབུས་གཙང་དག
པའི་ཞིང་གི་དང་ཅན་སྨོན་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སྨྲིང་ཡིག་ཉེ
མའི་བོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕུལ།

འཇམ་གྲིང་རྒྱུན་གཅིག་ཕྱག་མཆོད་ཞིང་གི་མཆོག ཁོ་བྱ
རྣམ་གཉིས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ། ཁམས་པ་འདིབས་ས་རྣལ
འཕྱོར་དཔོན་སྨོན་ཀུན། བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར
ཕྱིན་ཕྱིས་བློས། ཁྱོན་ཀྱི་ལས་བཟང་སྨོན་ལམ་དག་པའི
མཐུས། དེང་རྣམས་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་ཕྱོགས་ནས
མཇལ། ཡུད་ཙམ་འཆོགས་ནས་ས་ས་རིར་ཕྱེས་པ་ལྟར། ཆོས
རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འདི་དང་འདྲ། ཁགས་ཡུལ་བླ་མ་ཕ
མ་ལས་ལྷག་མེད། ཁེ་དག་མེད་ན་ཁྱོད་རྣམས་སུ་ལ་ཆགས། ད
ཤི་ཚེ་འདིའི་ཏ་བ་བློས་ཐོངས་ལ། ཁབེན་པའི་གནས་སུ་དམ
པའི་རྣམ་ཐར་སྨྲོངས། བདག་གི་མཚོ་ཡི་སྣ་དཀར་ས་ཡང
ལྟུང་། ཁམས་པའི་དཔང་གིས་དབུས་སུ་མ་སྒྲོལས་ཀྱང་། ཁྱོན
དུས་བདག་གིས་ཆོས་བཤད་བྱས་པ་ལས། ལྷག་ཅིག་དབུས་སུ
སྒྲོལས་ཏང་བཤད་ཆུ་མེད། ཁྱེ་མའི་གསུང་བཞིན་སྨོན་མས་སྒྲུབ

ཀུས་ན། །བླ་མར་མཇལ་བ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ། །དད་པ་
ཡོད་ན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །བླ་མར་དངོས་སམ་ཉམས་
ལ་མཇལ་ཆུ་ཡོང་། །ཇ་བོས་གངས་ལ་ཐག་ཉེར་བཏུད་པ་ལས། །
རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་དཀར་དུ་འགྱོ་བ་བཞིན། །བླ་མར་མཉམ་
དུ་འགྱོགས་ལས་ཐག་རིང་ནས། །ཡིད་ལ་དྲན་ན་དད་པ་ཇི་ཆེར་
འགྱོ །བླ་མར་མ་བྱལ་སྨོན་མ་སུ་ཡང་མེད། །མྱ་ངན་མ་བྱེད་བྱེད་
མཁན་ཞེས་ལ་ལྟོས། །རང་ཞེས་བླ་མའི་ཐུགས་དང་བསྲེས་ལ་
ཞོག །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ནས་འདུ་འཕྲལ་མེད། །བླ་མ
ཁ་ཐག་རིང་བུང་ཞེས་ཐག་ཉེ། །ངས་ནི་ཁྱེད་རྣམས་མི་བརྗེད
ཞེས་ལ་འཇོག །ཁྱེད་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་བླ་མ་སྐྱེང་དགུས
སྨོས། །གསོལ་བ་ཐོབ་དང་བྱིན་རླབས་དཔོས་གྱུར་འགྱུང་། །
བླ་མ་འཕྲལ་མེད་བསྟེན་དགོས་ཟེར་བ་དེ། །རྒྱུན་དུ་བླ་མའི་རྣལ
འབྱོར་བསྒོམས་པ་དང་། །བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་ཞེས་དབྱེར
མེད་དུ། །བསྲེས་ནས་མཉམ་པར་འཇོག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །མང
པོ་བཤད་ན་དོན་རྩ་མི་ཟིན་པས། །འདི་ནི་ཆོག་བརྒྱའི་མདོ
འགག་ཡིན་པས་ན། །རྒྱུན་དུ་བླ་མ་སྒོམས་དང་ཆོ་འདིར་ཡང་། །
བླ་མའི་སྐུང་བ་འཕྲལ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ཕྱི་མར་མངོན་དགའི
ཞིང་ནས་མངོན་ཐུམ་དུ། ། །མཇལ་ནས་དགའ་སྟྲའི་གླིང་མ
ཁྱེད་བཞིན་དུ། ། །དགའ་དང་མ་དགའ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས

འགྲེས་ས། །རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་གྱུན་འདྲེན་པར་སྨོན། ། ཁྱེ་
མའི་འོད་ཟེར་མེ་ཏོག་པད་ཚལ་ལ། ། ཕོག་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཕྱེ་
བཞད་པ་ལྟར། ། བདག་གི་སྒྲིང་ཡིག་སྨོན་མ་ཡོན་བདག་ལ། ། །
འཕྲོད་ཚེ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་སྨོ་བར་གོག ། ཅེས་པ་དང་།
ཡང་སྟོད་མངའ་རིས་བསྐོར་གསུམ་གྱི་སྨོན-མ་ཡོན་བདག་དང་····
ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ཡིག་བྲྀ་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕྱལ།

རྩ་བའི་བླ་མ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ། ། ལུགས་གཉིས་ཐལ་
མོ་སྒྲུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདག་གི་སྨོན་མ་ཡོན་བདག་
ཐམས་ཅད་ལ། ། ཕྱོགས་རྣམས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་
གསོལ། ། རྗེ་བླ་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བཞུགས་པའི་ཞིང་། ། དགེ་
གཙང་མངའ་རིས་པར་དུ་འཕོད་པ་ཡི། ། སྟོམ་གསུམ་འཛིགས་
པའི་རོར་གྱིས་རབ་ཕྱུག་པའི། ། སྨོན་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ
ཆུང་དུ། ། གནས་བརྟན་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ས་ལྟར་ཁེངས་ཤིང། ། ཚེ
རིང་ལྷ་བཞིན་སྐྲ་དང་ཁ་ལྷུ་དཀར། ། རྒས་པའི་མཚན་མས་རོན
པའི་ཕ་ཆུན་ངས། ། ཕན་པའི་སྙིང་གཏམ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས
འབྲལ། ། ཁྱོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཁམས་བཟང་པོའི་སྒོས། །
མཚ�་ཁ་གས་བསྒྲར་པ་མ་ཉམས་འགྱོར་བའི་མོད། ། ཀུན་ལ
དངོས་སུ་མཇལ་འདྲའི་དགའ་སྟོ་ཤར། ། བླ་མ་མཉེས་པའི་མཆོད
པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ། ། བདག་གི་ཞེས་ལ་ཆས་རྒྱ་མ་མཆིས

ཀྱང་། །སྒྲ་ལུས་ཆས་ནས་འགྲོ་དོན་མ་ཕེར་ཚེ། །ཡིད་ཀྱིས་རང་
ལུས་གྱངས་མེད་སྤྱལ་བྱས་ནས། །ཕྱོགས་མེད་འགྲོ་དོན་བྱེད་
བཞིན་བདེ་བར་མཆིས། །མཚམས་ཞུས་ངེད་རྣམས་དབུས་ན་
ཡོད་པའི་དུས། །ཁྱེ་རྣམས་ཀུན་ཀྱིས་བདག་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱས། །
ངས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་ཀུན་ལ་ཆོས་བཤད་བྱས། ། །ཐམས་ཅད་
ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འཛེས་པ་བྱུང་། །དོན་དམ་ཆོས་དགེ་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། ། །གླིང་ན་ནམ་ཡང་འདུ་འཕྲལ་མ་མཆིས་
མོད། །དེན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་ལུས་སོ་སོ་བ། །སོང་གཤིས་སེམས་
ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས། །ཆོང་འདུས་མཐོན་པོ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་
བ། ། །ཀྱེས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་ཚེ་ཐུག་འདོད་སྐྱེས། །ཁྱོད་རྣམས
ཀུན་ཀྱིས་ང་ལ་ཡར་ཕེབས་ཞེས། ། །ཁོ་རེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་བསྒྲར
བའི་ཚེ། །ང་ཡང་ཁྱོད་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐུག་འདོད་སྐྱེས། །ལན
གསུམ་ཆས་ཀྱང་ད་བར་ལུས་པ་བྱུང་། །ད་ཅང་ཡར་ལ་འོང་ན
འདོད་མོད་ཀྱང་། །ན་སོ་ཆས་པས་གཏུགས་ནས་འོང་མ་ཐུབ། །
གལ་ཏེ་ཕྱིང་ཅས་བསྐྱེད་ནས་འོང་ཡང་། །གླང་ཆེན་ལོ་ལོན
མཆོངས་པའི་ལོ་ཆུས་བཞིན། །གཞོན་པའི་དུས་བཞིན་ཡར་ལ་མ
སྐྱེས་པར། །བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཤི་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ཤི་སྐྱེས
ཀྱང་སྐོམ་པས་ཚུ་འདོད་ལྟར། །མཇལ་ན་འདོད་པའི་དད་ཅན
མང་པོ་ཞིག ། །སེམས་འཕྲོང་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཅ། །

སོང་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་མེད་པར་གདའ། །མ་ཤི་མཇལ་འདོད་ཡོད་ན་ལན་ཅིག་ཅམ། །མཇལ་ན་དགའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཆས་པས་ཡུད་ཙམ་པ་ཞིག་ལས། །ཡུན་རིང་ལྷན་དུ་སྡོད་པའི་དུས་མི་གདའ། །ད་ངས་བསམ་ཚེ་ཆས་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། །ཚེ་རིང་ལྷ་དང་གནས་བརྟན་ཆན་པོ་བཞིན། །བྱག་རིའི་ཕུག་དང་གོན་ཤིང་བསེལ་གྱིས་ཏེ། །བསྟན་བསྟན་འགྲོའི་མིག་རྒྱན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཁྱོད་རྣམས་གཅོ་ཐུས་མ་གྱུར་ས་མཐུར་ཅན་ཀུན། །ས་མས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །དཔྱིད་ཟླ་བཞི་ལྟ་བར་ཏོ་ཏ། །ཞན་པའི་སྐྱབས་འཇུག་བསྟོ་སྨོན་བྱས་ན་བཟང་། །ཁྱོད་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་མཏོ་ཐུས་ཀྱི། །ཉམས་དགའི་རི་ཁྲོད་ཅིག་ན་བཞུགས་ཟླ་ཤེ། ། ཕྱིན་ཆད་ཆུང་ས་ན་གནས་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར། །ད་ནི་མི་ལམ་ཙམ་གྱི་ཚེ་མཇུག་འདིར། །གྲོང་དང་ཐུང་ཡུད་ཙམ་པ་ཞིག་ལས། །ཡུན་ཏི་ཀ་ནས་ཅི་ཀ་གནས་ཆུལ་གོ་བར་གདའ། །ཕྱི་མར་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་སོགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་གང་འདོད་པར་ཕན་ཆད་ཡོད། །ཁྱོད་རྣམས་སེམས་ལ་ཟུངས་ལ་དགའ་བར་གྱིས། །ལྷོད

གཏམ་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་ཚད་ཀྱིས། །བླ་མ་ཕ་མ་ཡིན་
ཡང་མི་རྒྱ་པར། །གོ་ནས་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མི་བྱེད་
པར། །དབེན་པར་ལྷ་ཆོས་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག །རྣོ་བླུ་
རྣམ་གཉིས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དང་། །བླ་མ་ཕ་མ་དྲན་ནས་འགྲོ་
མཁན་ལ། །ལམ་ལ་གེགས་དང་གོལ་ས་མི་འབྱུང་བར། །ཀུན་
གྱིས་བསམ་པའི་ནང་བཞིན་མཇལ་བར་ཤོག །རབ་དཀར་
གང་ལ་ཟླ་འོད་ཕོག་པ་བཞིན། །སེམས་དཀར་སྨོན་མ་ཡིན་
བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་གི་སྨྲིང་ཡིག་འདི་ཉིད་འགྱུར་བའི་
མོད། །སྭར་བས་དད་གུས་དཀའ་སྤྲོ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་
དང་། ཡང་བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་རོང་ཕྱུགས་ཀྱི་དད་
ཅན་སྨོན་མ་ཡིན་བདག་རྣམས་ལ་སྨྲིང་ཡིག་ཧོར་བུའི་འོད་ཟེར་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕྱུལ།

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་
ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་བླེས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
གིས་ཕན་པའི་རྒྱུངས་སྣུ་ལེན། །ཁྱོད་རྣམས་མ་ཡིངས་དགའ་བའི་
སེམས་ཀྱིས་ཞོན། །སྒྲོས་པ་འཆི་ཞིང་འདུས་པ་འབྲལ་བ་དང་། ।
བསགས་པ་འཛིན་ཅིང་མཐོན་པོ་ལྟུང་བ་སོགས། །གང་གང་འགྲོ་
མགོན་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་རྣམས། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་
བའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །ཁྱོད་པར་ངེད་རྣམས་ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ་

བཞིན། །སོ་སོར་གྱེས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་དང་། །ལ་ལ་
འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་སོང་ཚུལ་ལ། །སོམས་དང་སྣོ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
ཞིག་གིས། །ཉི་མ་ནུབ་ཁའི་ལ་མཚོའི་ཉི་འོད་བཞིན། །མི་ཚེ་
ཡུན་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །དེ་ནི་ཚེ་འདིའི་ཀུ་བ་བློས་
ཐོངས་ལ། །གཅིག་ཏུར་དབེན་པར་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་གྱེས། །རང་
ཉིད་ངལ་ཞིང་བསྟན་འཛིན་མི་ཕན་པའི། །གཞན་དོན་ལྟར་སྡུག་
འདི་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཚེ་མཇུག་ལོ་ཟླ་ཁ་ཤས་ཅི་ཡོད་པར། །རིག
པ་ཚོས་དགེངས་བློ་ངན་དུ་ངལ་གསོས་ཤིག །དགེངས་རིག་དགེར
མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །ངང་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད
བཞིན་དུ། །འགགས་མེད་གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ
ཤར། །མར་ཐུར་འཕྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །གལ་ཏེ་དེ
འདྲའི་སྐལ་བ་མི་ལྡན་ན། །དོན་མེད་འཕྲོ་འདུག་མང་པོ་བྱེད་པ
ལས། །མཚན་ལྡན་བློ་མའི་ཕྱོགས་སུ་བ་བལྟས་ནས། །གོམ་པ
བདུན་ཙམ་སྒྲོས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། །ལྟ་བཆུའི་ཞལ་ལས་བློ་མའི
གསེར་ཞལ་གཅིག །མཇལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་དམ་པས
གསུངས། །ཆགས་ཡུལ་བློ་མ་ཡོད་ཀྱང་བློ་མ་ལས། །ལྟག་ཅིག་སུ
ཡོད་གང་ལ་མ་ཆགས་པར། །མདོ་སྨད་ཕྱོགས་འདིའི་གཅེས་ཕྲུག
མང་པོ་ཡིས། །ཕ་མ་བསྐྱར་ནས་དབུས་སུ་འོང་བ་བཞིན། །རོག
དང་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར། །དཔོན་སློབ་ལྟན་ཅིག

འཇོམ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་བྱ། །བདག་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་ཅལ་
ཏུ། །ངོ་མཚར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སོང་། །རྒྱལ་བ་
མཆོད་ཅིང་འབྲེལ་ཕོགས་མ་ལུས་པ། །རང་རང་གང་འདོད་ཞིང་
བུ་འདྲེན་པར་སྨོན། །ཐེག་ཡིག་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་འདི།།
མཐོང་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ས་མམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་། །གར་སོང་ཡུལ་
བུ་ཝོ་ལེགས་འགྲུ་ནོར་འཕེལ། །གང་བས་དོན་རྣམས་འགྲུབ་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་དང་། ཡང་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མཚོན་
པོ་བུར་ཐེག་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ·····
བསྟན་པའི་ཉེ་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་
ཀྱི་པཎྜིའི་བྱང་བུ། སྐྱབས་འཇུག་གི་ཞུ་ཤོག་འདི་ཕུལ།

བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མཚོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྨོན་ཡང་བྱང་
ཐེག་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་པ། །སྐྱབས་མཚོན་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པཎྜིའི་བྱང་། །
གུས་ཕན་སྒྲ་ལུས་པཎ་དཀར་པོ་ཡི། །འཇམ་མཉེན་རབ་མཛེས་
ས་ར་བཅུའི་འདབ་མ་རྣམས། །ཐུ་པོའི་རྩེ་འབྲུའི་ངོས་ལ་ཡར་
ཕྱོགས་ཏེ། །རབ་ཏུ་གུས་པའི་ཞུ་ཆོག་རྗེ་བསྡུང་ཐུ། །མཚོན་ཁྱོད་
གཟུགས་སྐུ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལ། །མི་འདོད་ཐུ་གཅན་འཆོ་བས་
རིང་ནས་དབེན། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་
དང་། །གདུལ་བྱ་ཐྲིང་བཞི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པོ་ཞེས། །སྟོན་གྱགས་

དབྱར་གྱི་རྒ་གས་བསྟོང་ལྷེར་བས། །ཕྱོགས་ཀྱི་བོར་ཡུག་ཐམས་
ཅད་གང་བའི་མོད། །བདག་བློ་ཆོངས་པའི་གར་མཁན་གཞོན་ནུ་
ཡང་། །དགའ་དད་ཟླས་གར་ལན་སྟོང་བསྒྲར་དགོས་བྱུང་། །གུས་
ཕན་སྒྲ་ལུས་ཉམ་ཆུང་པརྒ་ཡང་། །མི་འདོད་ཆས་པའི་ནམ་ཟླས་
གཏུགས་ན་ཡང་། །ན་འཆི་བ་མོས་ཏ་ཅང་མ་མནར་བར། །རྟམ་
ཤེས་སྦྱང་བ་འཕོར་བཞིན་བདེ་བར་མཆིས། །མགོན་ཁྱོད་བདེ་
ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ལྟར། །ནམ་ཡང་བགྲེས་ཆུལ་ཅམ་ཡང་མི་
སྟོན་པར། །བསྐལ་པ་ཁྲི་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་མང་པོའི་བར། །མྱ་ངན་
མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
བཀྲད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི །དོན་འདུས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་རྣ་པོ་
ཆེ། །ཆེས་ཆེར་བརྡུངས་ནས་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་ཀུན་ཀྱི། །འགྲོ་ཀུན་
མ་རིག་གཉིད་ལས་བསྐང་དུ་གསོལ། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བྱང་
ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཕྲལ་མེད་རྟེས་འཛིན་
ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱ། །བཞུགས་
ནས་འཕྲལ་བ་མེད་པར་ཕྱིན་ཕྱིས་ཏོས་པས། །དེ་ལྟར་སྒྲུབས་འཇུག་
ཞུས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆོ་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
འགྲུབ་པ་དང་། །ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྡན་སོགས། །
གང་འདོད་ཞིང་ནས་ཡང་ཡང་མཇལ་བར་གྱུར། །ཅེས་ཆོ་རབས་
མང་པོར་རྟེས་སུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གསེར·····

བྱེའི་ཕྲེང་བ་ལྟུ་བའི་རྒྱན་ལྡན་དེ་མ་མེད་པའི་ལྷ་ཤས་བཅས་རབ་
ཏུ་གྱུས་པས་ཕྱལ་བོ། །ཡང་གང་ས་ཅན་འཕྲོ་བའི་ལྷ་སྣལ་ཕྱག་ན་
པཎྜིའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྒྲུབས་མཚོན་རྒྱལ་བ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི·····
ཞབས་ཀྱི་པཎྜིའི་དྲུང་དུ། སྒྲུབས་འཇུག་གི་ཞུ་ཤོག་འདི་ཕྱལ།

གང་ས་ཅན་འཕྲོ་བའི་མཚོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བླར་
ཡང་དྲུར་སྨྲིག་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་པ། །སྒྲུབས་མཚོན་རྒྱལ་བ་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པཎྜིའི·
དྲུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ། །སྐྱེས་པའི·
མངོ་མེད་སྟོམས་ལས་ཞབས་དཀར་པས། །མཚོན་ཁྱོད་ཕྱོགས་སུ·
ལྷ་ཕྱོགས་གང་ཅན་པས། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདི·
སྐད་ཞུ། །ཁྱོད་སྐུ་དཔག་བསམ་ལྷུན་ཡིན་བཟང་པོ་ལ། །མི་འདོད·
ཉེར་འཚེ་མེད་པར་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། །བྱམས་བརྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས·
ཀྱི་བསེལ་གྱིས་ལ། །གཏུལ་བྱ་ལྷ་མི་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་འཕོད། །
སྟོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །གཡོ་བ་ཐུ་འཇོན·
དབང་པོར་ས་ཡིན་པའི་མོད། །དད་གུས་དག་སྣང་དག་འཕྲོའི·
གཉེར་ཁ་བརྟེལ། །རང་སེམས་ཁང་ཆུང་ནང་ཀུན་ཁེངས་པ·
བྱུང་། །ཕན་ཆུང་སྐུ་ལུས་པད་དཀར་ཆྱེང་ན་ཡང་། །ན་འཆི་གྱང·
རེག་བ་མོ་མ་ཕོག་པར། །ཕན་སེམས་དེ་ངད་ཕྱོགས་ཀུན་འཕྲུལ·
བཞིན་དུ། །རྣམ་ཤེས་ཐུང་མས་མ་བཏང་ཅམ་དུ་མཆིས། །མཚོན·

ཁྱོད་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱིར་འབྱུམ་
གྱང་ས་མེད་བར། །གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་
དགོས་ཞེས། །གསོལ་བ་འདེབས་པས་རེ་འཐུས་མཆིས་པར་
མཛོད། །ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱོགས་
དུས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་ཁྱས་པའི་ཕྱིར། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་མངོ་
སྤྲས་ཟུང་འཇུག་གི། །ཟབ་ཆུའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་
གསོལ། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཚེ་
རབས་ཀུན་ཏུ་འཇལ་མེད་རྟེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
ཀྱང་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ནམ་ཡང་འཇལ་བ་མེད་པར་
བྱིན་གྱིས་བརླབས། །དེ་ལྟར་སྨྲས་པས་འཇིག་རྟེན་པོ་ཆེ། ། ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་གྱིས་ཡུད་ཙམ་གཟིགས་པའི་རྟེན། །སྟོང་མིན་ལྟ་
ཇས་དང་བཅས་ཕུལ་བའི་མཐུས། ། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྟེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཅི
ལར་ཆགས་ཕུལ་བའི་ལས། ། ཕ་ཡང་ཏེའི་ཕྱིང་བ་མ་ན་ཏོའི་རྒྱན་ལྟན་དང་དེ
མེད་ལྟ་ཇས་བཅས་ཕུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བླ་མ
ལྷགས་ཟམ་པ། རི་སྟ་དགོན་བླ་མ། མཁར་རྩེ་སྨྱལ་པའི་སྐུ། བླ་མ
ཕྱིན་པ་ནོར་བུ། བླ་མ་གངས་རི་བ། བླ་མ་ཡེ་ཤེས་སོགས་བླ་མ
རྣམས་དང་། ཕྱིན་བདག་རྫ་ཆང་དགའ། ཕུ་དམར་བར་ཆོ།
ཕེ་པ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཕྱིན་བདག་རྣམས་ལ་མཚ�་ཞུས་ཡི་གེ

ཆོག་ལྡན་ཆོགས་བཅད་བཅས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཕྲིས། ཡིག་
རྒྱན་དུ་གསེར་དངུལ་བསིལ་མ། ཞོས་ཀྱི་ཅོད་པན་དྲེལ་གادན།
ཤེལ་ཅན། ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ། བརླའི་སྐྱེང་པའི་ཕྲེང་བ་ས་གསས་
དངོས་པ་གང་ཡོད་དང། དད་རྒྱན་དུ་སྐྲ་ལོ། ནོ་བཟའི་ཚལ་བུ།
ཆེ་རིལ་རྒྱན་འདུས་བསྡུང་མདུད་དཀར་ཞེར་དམར་ལྷང། ཕྱི་
མཛོད་ནང་མཛོད་འཇམ་དར་ཁོ་ན་བཅུག་རྒྱ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ····
མཁན་ལ་སྒྲད། སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་རྣམ་ཐར་མཐུར་འབུམ་རྣམས་
ཀྱི་པར་བརྒྱབ་ནས། གླེགས་བམ་བཞི་བཅུ་ལྔ་ཅོ་ཁྲ་
བརྒྱབ་ནས་ངོ་དམ་བྱས། འགྲོ་མཁན་ཀུན་དགའ། ཐོ་བཟང་ངོན་
འགྱུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཁལ་རྡ་བྱོ་ཁ་གོས་ལྷམ་སྟོས་དཀར་ལམ་ཆས་
བཟང་པོ་བཅས། མེ་ལྕག་ལོའི་ཟླ་བ་བཞི་བའི་ཚེས་ལ་རེབ་གོང་
ནས་ཐོན་སྒ་ནག་གི་མཚོན་པོ་ཡོད་ས་འབལ་བར་དུ་ས་ཁང། དེའི་
ལོ་ཆོར་ལ་གོར་བྱང་ནས་འགྲོ་ཆུ་མ་བྱང་བར་བསྡད་ནས། ལོ་
རྟེས་མ་ས་སྒྲལ་ལོ་ཟླ་བ་བཞི་བའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ལམ་ལ····
བྱད་ནས་ས་ཁང་བས། དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མཚོན་པོ་
ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྐྱེས། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་བར་
ཀྱི་སྐོབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སྦྱི་དང་སྐོས་ཀྱི་མཚ�་ཞུས·····
རྣམས་སྒྲད་པས། ང་ཁམས་བཟང་ཞིང་འགྲོ་ངོ་འཕེལ་པོ་ཡོང·
བ་ལ་དགའ་ཞིང། ང་ནི་ཆོ་འདིར་མཇལ་ཆུ་མ་རེད་སྐྱེ་དང·

ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་སྨོ་སྡང་ཤར་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་གཡོ་
བ་བྱུང་སྟང་། ཡང་དེའི་ཚེ་ང་ཡང་འཕྲིག་པ་ཆུད་པ་གྱི་ཚོང་།
མདོ་པ། མགོན་ཤུལ། མགར་ཙེ། དཔྱི་པ། ཏོར། ས་ནག ཐུ་ཆུ།
པོན་ཆུ། ཨ་མཁྱེན་ཁོག་ལ་ཁང་འཕྲོ་དོན་འདྲ་བྱས། དེའི
ཚེ་མགོན་ཤུལ་ཕར་བཟུང་ལ་ནོར་ནད་བྱུང་ནས་མཇོ་མ་འཕྲི.....
གཡག་བཆུ་སྟོང་མང་པོ་འཆི་བ་མཐོང་ཚེ་སྟེང་རྟེ་ཐུ
ཐོག་ལྷམ་རི་མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེར་ཁོང་། ཕྱོགས་བཅུའི
ཆུལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས། དངོས་བཆུད་ཀྱི་བླ་མ
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཡུལ་ལྷ་ལ་བསང་། སྲེ་བཆུད་ལ
གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། ཚེ་གཟུངས་དང་རིགས་གསུམ་མགོན
པོའི་དར་ཕྱོག་བཀྱགས། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ལྷའི་སྒོ་ནས
བགེགས་བསྐྲད་སྦྱང་འཕོར་བསྐོམས། ཕྱིན་འབེབས་བཀྲ་ཤིས
བཟློད་པ་ས་གས་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་ལས་དབང་གིས་ཕལ
ཆེ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་པར།
དེའི་རྒྱུན་བྱས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་ནས་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ
ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་། སྒོས་ཐུ་ངེད་རྣམས་ཀྱང་འདི
བཞིན་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་ཀྱིས་ཞེས.....
མཁྱར་དབྱངས་འདི་བླངས་ས། ।

སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། ।

འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་ཕོབ། །འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགུར་དབྱངས་ལེན། །གཉིད་རྒྱགས་སྒྲོངས་ལ་དགའ་བའི་ས་མས་ཀྱིས་ཉོན། །ད་ལོ་སྨོ་ནོར་ཤེ་བ་འདི་བཞིན་དུ། །དེང་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་འཆིའོ་ཡོན་བདག་རྣམས། ། འཆི་བ་སོམས་ལ་ཕྱི་མར་འགྲོ་གྲབས་ཀྱིས། །འགྲོ་གྲབས་ལྷ་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཡོན་བདག་རྣམས། །ནོར་ཤས་མི་རྟག་རྫུ་བའི་ཟིལ་བ་འདྲ། །ཡོངས་དུས་མཆོད་སྦྱིན་ཕོངས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། ། ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་བླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་ཕོབ་དང་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཕ་མར་བཀུར་ན་བུ་ལ་བསོད་ནམས་སྐྱེ། །ཆས་དུས་བཟློ་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དངོས་དེ་མཆེད་གྲོགས་ཡིན། །གྲོགས་ལ་བཟོ་གཏང་མཛོད་ཅིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་བ་སྟོན་མཛད་ཕ་མ་ཡིན། །སྨྲོང་རྗེ་ཕན་ཐོགས་མཛོད་ཅིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཕྱུག་དང་སྐོར་བས་ལས་ངན་སྤྱིག་ཕྲིན་འདག །རྒྱན་ལ་ཕུག་གོས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་སྨྲོང་པོ་ཡི་གེ་ཏུག་མ་ཡིན། །ཆུན་ཏུ་མ་ཏི་བཞོངས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། ། དགེ་བ་གང་བྱས་མཏུག་ཏུ་བསྟོ་སྨོན་མཛོད། །མྱུར་ཏུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པོ་ཡོན་བདག་རྣམས། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་ན་ཞལ་གདམས་མང་མི་དགོས། །དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་ཡོན་བདག

རྣམས། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཡི། །བློ་ལེ་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་རོག །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་
ཆགས་ཤིང་། །གཡང་ནོར་མང་པོས་ས་སྟེང་ཁྱབ་ཐུར་ཅིག ། །
ཅེས་བླངས་པས་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་དང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་
མི་རྟག་པ་བསམས་ནས་ཆོ་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་ཕྱེ་ཏུ་དམིགས་ཏེ། ང་
ལ་སྟེ་ཕྱི་རིམ་ཅན་བྱས་རྟ་ཁོད་མ་ཉེ་ཤུ་ཙ་ལྟ། ནོར་ནག་བཀྲ་
དང་ལྟ་བཏུ། ལུག་སྟོང་ཕྲག་གཅིག ཀྱལ་མར་ཆེ་ཆུང་བཅོ་ལྟ།
ཕྱུར་བ་ངོ་པོ་བདུན། ཚར་བུ་པགས་ཆུང་ཁོས་འདང་བཏུ། རས
བྱ་བུ་དཀར་དམར་བཏུ་གསུམ། ལྷ་ལྷགས་བརྒྱད། ཐུ་ལའི་ལྷམ
ཏྲག ས། ཐ་ཕག་འཕྲེང་ཟངས་ང་ཀ་ཅ་ཁོགས་མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད
ཁལ་མང་པོ་བཅས་ཕུལ་བ་རྣམས་བླངས་ནས་གསོག་འཇོག་མ····
བྱས་པར་ཆ་གསུམ་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱས།
གཅིག་ངེད་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཁོ་གཅིག་གི་མཐུན་ཀྱིན་དུ·····
བཞག་ནས། དཔོན་སློབ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་བཅས་ཏེ་འཕྲོང་ཡུང
དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་འོངས། ཉེ་མ་ཁ་ཤས་ཁམས་བསང
བྱས། ངེ་ན་ཡོད་པའི་ནོར་རྣམས་མ་ཤི་འདུག ངེ་ནས་མཚམས
པ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནང་དུ་བསྡད་ནས། ངེའི་ཁ་ངེད་རྣམས
ཀྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞེ་བ་ལྷའི་སྤྱོད····
འཇུག་ནང་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་སྨོན

འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་
བསྟེན་ནས་སྤྱིར་ཞར་ཕྱིན་དྲུག་དང་། ཐབས་མཁས་བསྡུ་བ་ཆུམ་
བཞི་སོགས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་
ནུས་སུ་བསླབས་ཤིང་། ཕྱིད་པར་འགྲོ་གྱུན་ཞ་མར་བསམས་ནས་
བྱམས་སྙིང་རྗེ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེས་ཀྱི་བློས་ཁེ་དང་རྒྱལ་
ཁ་གཞན་ལ་སྟེར་ཞིང་། ཁྱོང་དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་།
ཕན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་བྱུང་ན་ཡང·····
བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གནོད་ལན་དུ་བཀའ་དྲིན་
གཏང་རག་འབུལ་བའི་བསམ་སྤྱོར་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བས།
ཀུན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆགས་ཞེན་རྣ་ཚུང་དུ་སོང་། ཕྱིང་རྗེ་ཕན·
ལེམས་རྣ་ཆེ་ཏུ་སོང་ནས། ཕྱིགས་དུས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ལེམས་ཅན·
མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོগས་ནས་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ཞིང་། མཐར·
ཐུག་གཏན་བདེ་ས་ཅང་ཆུས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་ཏུས····
པའི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་བྱུང་ངོ་། །ཡང·
ཉིན་ཅིག་དང་བཙོན་ཤེས་རབ་ཕྱིང་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞ་ལག·····
མཁའ་འགྲོ་སོগས་གནས་དེར་འདུག་པ་ཆུམས་ཀྱིས་ལེམས་ལ·····
ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་ཆོས་མཛད·
ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་མཁྱར་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ། །
ཕྱིང་རྗེ་ལྷ་མཆོག་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཕྱིང་རྗེ·

ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་བུ་བཞིན་སྐྱོང། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་གཉིས་པོ་
ཆོས་ཀུན་གྱི། །སྙིང་པོ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་གསུང། །
སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ས་ངམས་རྒྱས་རྒྱུ། །དེ་གཉིས་ཡིན་པ
ས་ར་ཏ་པས་གསུང། །སྙིང་རྗེ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བུལ་ཞེས། །ཨོ
རྒྱན་ཆེན་པོས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་གསུང། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་
གདམས་བླ་མ་གོང་མ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་ལས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་གལ་ཆེ
གསུང། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེའོ་ཞེས། །རྗེ་བཙུན་མི
ལ་རས་པའི་ཞལ་ནས་གསུང། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ
གཉིས། །དུས་མཉམ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་ས་སངས་རྒྱས་གསུང། །
གང་ལྟར་ན་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་གཉིས། །མེད་ཐབས་མེད་པའི
ཆོས་ཅིག་ཡིན་པར་གསུང། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག
བྱེད་ན། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཐུགས་དམ་མཐེལ་དུ་ཟུང། །མ་ཡིས
མཐོང་ས་བུ་ཆུང་མེ་ནང་དུ། །ལྷུང་བ་མཐོང་ན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ
ལྟར། །མཉམ་གཞག་སྣང་ལ་ཐུག་བསྟལ་ཅན་མཐོང་ན། །དེ་ལ
བཅོས་མིན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དགོས། །བུ་ཆུང་དུ་སྣང་ཙ་མ་སྣེ་བས
པའི་ཚེ། །དུ་འཕྲོ་ཆད་ནས་དགའ་བའི་འཆར་བ་ལྟར། །སྙིང་རྗེ
སྣང་ལ་མཉམ་གཞག་སྣེ་བས་པའི་ཚེ། །ས་མས་ཐུག་ཆད་ནས
དགའ་བའི་འཆར་བ་དགོས། །དེ་ལྟར་ཐུང་ན་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ
གཉིས། །འགྲོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་དུང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས། །ཐུགས

ན་སྐྱེས་ནས་དུས་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །རབ་དང་ཕུལ་དང་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་རིས། །སྟོང་ཉིད་སྐྱེང་རྗེ་གྲུ་འདི་ཐོས་ཚད་
ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བླངས་
པས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི·····
སྐྱེང་རྗེ་སྐྱེས་པ་བྱང་ངོ།།

ཡང་དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྐྱེང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་མཆོ·····
ཀྱེང་རི་ཁྲོད་པ་ངག་དབང་རིན་ཆེན་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ
གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་རྒ་གཉིས་དཏུལ་སྦྱང་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ། ཡི
ཡི་གསོལ་དེམ། འཕོ་སྣམ་ཀྱི་སྟོད་ཐུང་སོགས་ནོར་སྣ་མང་པོའི
འབུལ་བ་དང་བཅས་ཞུ་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་ཕུལ་བ།

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཁྱེད་ལྟར་རས་པ་སོགས། །ཆོས
འཛིལ་ཐོབ་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་གཞན་སྡོ་གསུམ
ཀུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕ་རྒྱས་བུ་ཡིས་ཟིན་པར་ཕྱིན་ཕྱིས
ཟློས་བས། །འཇིག་རྟེན་འཕོར་བའི་ཁ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མངོན
ཞེན་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་ཞབས་དཀར་རྗེ། །མགོན་ཁྱོད་གོང་མ
རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ལ། །ཡིད་སྨོན་གྱུ་ཅམ་མེད་པ་བདེན་ན
ཡང་། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །
དངོས་འཕྲོར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །བཞིས་ནས
བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ

གཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཤེས་རབ་དམན་པ་ལ། །གོ་སྣ་འཕྲིར་བདེའི་གདམས་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་བླང་ངམ། །གཞན་ལ་ཕན་ཕོགས་འགྱུར་བར་ཕྱིན་ཏྲིས་ཏྲོས་ཆོག། །ཞེས་ཕྱལ་བའི་ལན་དུ་ངས་ཕན་པའི་བསླབ་བྱ་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྒྲུབ་པ།

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་ངོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་ཏྲིས་ཏྲོས་ཆོག། །སྒྲུབས་འགྲོའི་ཚ་བ་དང་པ་བརྟན་པར་གྱིས། །ས་མས་བསྐྱེད་ཚ་བ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། །ཕྱིན་ཆད་ཚ་བ་བླ་མར་མོས་གུས་གྱིས། ། དངོས་གྲུབ་ཚ་བ་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོམས། །འཕྲིན་ལས་ཚ་བ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་མཆོད། །ཡོན་ཏན་ཚ་བ་སྟོམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་སྲུང། །ཉམས་ལེན་ཚ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྒོམས། །འདུན་མའི་ཚ་བ་དགེ་སྦྱོག་བླང་དོར་གྱིས། །མི་ཆོས་ཚ་བ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །ལྷ་ཆོས་ཚ་བ་གཞན་ཕན་གང་ཆེ་གྱིས། །ཉམས་ལེན་ནུས་ན་ཏ་ཅང་མང་མི་དགོས། ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡོང་། །རྗེས་འཇུག་སྨོན་མ་ཆེམས་ཀྱིས་ས་མས་ལ་ཟུང། །མཐོང་ཐོས་དང་ཅན་ཆགས་ལ་ཕན་པར་རྟོག །ཅེས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་མཐུས་རྗེས་སུ་བསྟན་འཇུག་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཆོས་པ་བཟང་པོ་གཉིས་ལྡན་དོ།།

ཡང་ཚ་ཁོའི་འགྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་
བློ་མ་བཟང་པོ་གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་དང། དཔལ་འཕྱོར་གཉིས་
ཕྱོན་ནས་བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་མས་གཉིས་ལ་ས་གས་པའི·····
ས་མས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་འདྲ་ཞུས། ཉམས་ལེན་འདྲ་བྱས་ནས·
ཕེབས་ཁར་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་བཟང·
པོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངེར། ངས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །འོ·
དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས·
ཆེན་པོ་བདག་ཅག་གི་སྐྱོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ།
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཕལ་ཆེན་སྡེ་དང། ཡོངས·
སྒྲ་སྡེ་དང། གནས་བརྟན་སྡེ་དང། མང་པོས་བཀུར་བའི་སྡེ་སྡེ·
ཆ་བའི་སྡེ་བཞི་བྱུང། ཕལ་ཆེན་སྡེ་ལས། ཤར་གྱི་སྡེ་དང། ནུབ·
ཀྱི་སྡེ་དང། གངས་རིའི་སྡེ་དང། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར·
སྒྲ་བའི་སྡེ་དང། རྒྱ་པར་སྒྲ་བའི་སྡེ་དང་ལྡན་གྱིས། ཡོངས་སྒྲ་སྡེ·
ལས། གཞི་ཀུན་པའི་སྡེ་དང། འོད་སྲུངས་སྡེ་དང། ས་སྲུངས་སྡེ·
དང། ཆོས་སྲུངས་སྡེ་དང། མང་ཐོས་སྡེ་དང། གོས་དམར་སྨོན·
མའི་སྡེ་དང། རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་སྒྲ་བའི་སྡེ་སྡེ་བདུན་གྱིས། གནས·
བརྟན་སྡེ་ལས། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་གནས་པའི་སྡེ་དང། འཇིགས·
བྱེད་གནས་ན་གནས་པའི་སྡེ་དང། གནོད་ལྡན་ཁང་ཆེན་ན·
གནས་པའི་སྡེ་སྡེ་གསུམ་གྱིས། མང་བཀུར་སྡེ་ལས། ས་སྐྱོས·

རིས་ཀྱི་སྟེ་དང་། ས་ཁའི་སྟེ་དང་། གནས་མའི་བུ་ཕི་སྟེ་
ཏེ་གསུམ་གྱིས་པས་ཁོན་ཕོས་སྟེ་བ་བཅོ་བཀྲད་བྱང་བ་དེ་ཐམས་
ཅད་ས་ངས་ཆུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྨོན་དཔོན་དུལ་བ་ལྷས།
ཟླཀ་ས་ཁང་གེའི་བསྟན་པ་ནི། ।དེ་ལྟར་དགེ་བ་བཅོ་བཀྲད་དུ། ।
ཕྱིར་ཏེ་འཕྲོ་བའི་ཟླ་མ་དེའི། ।སྟོན་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རིས་པ་ཡིན། ।
གསུངས་ས། ।དེའི་རྒྱན་འཕྲལ་གྱིས་གངས་ཅན་ལྷོངས་འདིར་
ཡང་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བཀྲད་བྱང་སྟེ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས
ཟ་བའི་སྟེ་བའི་ལྷ་བུ་ལ། ཐུ་འཁྱར་ཆེང་མ་དང་། བཀའ་བཀྲད
པ་དང་། བཀའ་གདམས་པ་དང་། ས་སྐྱ་པ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ཆང
ཚུགས་པ་བའི་བྱང་། ཆེང་མ་ལ་རིང་བཀྲད་བཀའ་མ་དང་། ཉེ
བཀྲད་གཏེར་མ་དང་། ཟབ་མོ་དག་སྣང་གི་སྨོར་ཏེ་གསུམ་གྱིས།
བཀའ་བཀྲད་པ་ལ་ཀཱཧ་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། འཕྲི་ལུང་པ
དང་། ཐུག་ལུང་པ་སྟེ་བའི་གྱིས། བཀའ་གདམས་པ་ལ། བཀའ
གདམས་གཞུང་པ་དང་། མན་ངག་པ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས། དེ་ལས
མཆེད་པའི་དགེ་ལྡན་པ་ལ། དགེ་ལྡན་གཞུང་པ་དང་། ཐྲུན
བཀྲད་པ་གཉིས་ཀྱིས། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་ལས་ཇོར་བ་ཀྱིས་པས
གཉིས། གཞན་ཡང་ཞ་དམ་པའི་ཞི་བྱེད་དང་། མ་ཅིག་གི་གཅོད
དང་། ཤངས་པ་བཀའ་བཀྲད་དང་། ཇོ་ནང་དང་བོ་ཌང་པ་སྟེ།
གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བཀྲད་ཅམ་ཞིག་ཀྱིས་པ་འདི་ཐམས

ཅད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་
མཆེད་པས། ཕན་དེའི་འཕྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ནས་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ……
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་བ་ལ། ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་ཕྲག་དོག་འགྲན་
སེམས་སོགས་སྡུ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་དད་གུས་
དག་སྣང་སྤྱོངས་ནས། ཀུན་ཏུས་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་བ་ལ་
བརྩོན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་
བདེ་སྐྱིད་འཕྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཁྱུར་དགྱེས་འདི་བླངས་
སོ།།

གསར་རྙིང་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མ་མཆིས་པའི། །དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བོད་དུ་དར་བའི་
གྲྭ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེ་རིང་ཆགས་སྡང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
བླེས། །ཡོ་རྒྱན་པཎ་བོད་དུ་མ་ཕྱིན་ན། །བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་
ཅད་སྡུ་ཡིས་འདུལ། །ལྷ་འདྲེ་བཏུལ་ནས་བསྟན་པ་མ་བཙུགས་
ན། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འདི་རྣམས་གང་ནས་ཡོང་། ། །
བཀའ་གདམས་ས་སྒྲ་དགེ་ལྡན་མ་བྱུང་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
པའི་གཞི་མ་སྡུ་ཡིས་འཇོག། །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཐིག་ཁ་ཕྱིན་ཀྱིས་
གཅོད་མེད་ན། །སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྡུ་ཡིས་
འདོན། །ས་པཾ་ཏུས་སྡུ་མདའ་འཕྱར་མེད་ཐུར་ན། །འཕྲོག་བྱེད་

དགའ་བོར་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡིས་འགྲན། །ཆོས་ལུགས་གྱི་མཐའ་
མང་པོ་མ་དར་ན། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་གྱི་ཡིས་བྱེད། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལས་སོ་སོར་གྱེས་པ་ཡི། །རྒྱ་གར་ཧོར་ཕོས་སྟེ་
བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །བོད་དུ་དར་བའི་གྱི་ལ་ཕན་ཆགས་ཡ། །
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ན་བཟང་། །ཆོས་ལུགས་གྱི
མཐའ་མི་འདྲ་སོ་སོ་ཡིས། །རང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཟུང
གྱུར་ན། །རིས་མེད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །མཁའ
མཉམ་འཕྲོ་ལ་བའི་སྐྱེད་ཚད་མེད་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་བོད་དུ་དར
བའི་གྱི་ལ་ཕན་ཆགས་རྣམས། །ཕན་ཚུན་ཆགས་སྡང་རྩོད་པ་མ་བྱེད
པར། །རང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟུངས་ཤིག་ཅེས། །ཆོགས
བྱུག་རང་གོལ་ཐལ་སྦྱར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གིས་ལེགས
པར་བཤད་པའི་གཏམ་སྟན་འདི། །ཆོས་ལུགས་གྱི་ལ་ཕན་ཆགས
གོས་གོ་ན་ཡང་། །རྒྱུད་ཀྱི་གྱི་ལ་ཕའི་ཕྱོགས་རིས་ཀུན་ཞི་ནས། །
ཕྱོགས་མེད་དད་ཀུས་དག་སྣང་འཆར་བར་ཤོག །ཅེས་བླུངས
པས་གཉིས་ཀའི་ཚེམས་ལ་ཕན་པོ་བྱུང། ཡུལ་དུ་ས་ཁང་ནས་གཞན
ལ་བསྟན་པས་ཀྱང་ཆོས་དང་གང་ཟག་མང་པོ་ལ་དངོས་སམ·····
བརྒྱུད་ནས་ཕན་ཐོགས་པ་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཚེའི་ཟླ་བ་བཞི་བའི
ནང་ལ་འཕྲོག་པའི་གནས་མཇལ་བ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བྱུང། ། དེ
དག་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་མང་པོ་བྱས། ། དེ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རྣམས

ཀྱིས་དབང་ཡོན་དུ་དམིགས་ནས་རྗེ་རེ་སྨྱུལ་ལ་སོང་བྱས་པས།
ཀུན་གྱིས་རྗེ་རེ་བླང་ས་པས་རྟེས་ནས་ས་ངས་ཆུས་སྟག་ཡན་.....
གཉིས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་རྗེའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་།
འཕྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུལ་བའི་ཡུམ། ཏིང་འཛིགས་བསྐལ་
གསུམ་སོགས་གསེར་དངུལ་ལས་བྲིས་པའི་ཚོས་བཀྲ་ལྷག་བསྐྱལ་
བ་ལ་གཙོང་དར་བཀྲལ་ནས། རྗེ་ཁང་ནང་གི་ཀུན་དགའ་ར་བར་
བསྒྲིགས། ལྷ་བཟོ་ཡེ་ཤེས་དར་ཆུས་དང་། གོར་སྟེའི་གཉིས་
ཀྱིས་ང་སྟོང་ས་འི་མཚམས་ཁང་ནང་དུ་སྐུ་འདྲ་ཕྲུ་གང་རེ་ཡོད་པ་
བཏུན་བཞེངས། རྗེ་བོའི་ལྷ་ཁང་གི་ཆུ་མཐོངས་ནང་དུ་ཆུན་དུག
མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བླ་སྐུ་མང་པོ་བྲིས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་
རྟེན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། དགེ་ཚོགས་རྣམས་བསྟན་འཛིན་
སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འཕྲིལ་པོགས་རྣམས་གནས་སྐབས་པའི་ཞིང་།
མཐར་ཐུག་ས་ངས་ཆུས་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་.....
པའི་མཚམས་སྨོར་བྱས། ལྷ་བཟོ་ཤིང་བཟོ་རྟོ་བཟོ་ལས་བྱེད
པ་རྣམས་ལ་གསོལ་རས་ཆུ་ཆེན་པོ་བྱིན་ཐབས་ཅད་དགའ་བར
བྱས། དེར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་གྲྭ་པ་མཚམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས
ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་མཛོད་འཕྲི་ཁལ་རྒྱ་ལྟེ་ཤུ་ལྟག་བཅུ་ལྷག་བཞག.....
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོས་བཞིན་འདུལ་བཞིན་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན
བསྒྲུབས་པས། ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆར་ཚུ་དུས་སུ་བབས།

ཡོ་ཕྱུགས་རྣམ་ཏུ་ལེགས་མི་ནང་ཕྱུགས་ནང་ཞེ། ཏུས་འཕྲུག་
ནང་མུག་མེད། རོང་འཕྱོག་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་སྨོ་
ནས་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ངོ། །ཡང་
དེ་ཏུས་སྐ་གསར་གྱུ་འབུམ་སྦུན་ཀྱི་ཕ་ཁྲན་གཤེགས་པའི་ངོན་ཏु
བསྟོ་ཞུས་ཁྲིར་ཡོང་བའི་འཕྲིར་ལན་ཏु་སྣར་ཡང་ཆོགས་བཅད····
འདི་ཕུལ་ལོ། །

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཇོམ་པའི་ལྷ་རམས་པ། །དད
གཉིང་བློ་ཕྱོས་ཆེ་བའི་གྱུ་འབུམ་ལ། །རབ་ཏु་གྱས་པས་འཕྲིར
ལན་ཡི་གེ་འབུལ། །ཁྱོད་རང་ཆམས་ལ་ཤིན་ཏु་ཏྲེན་ཆེ་བའི། །ཕ
ཁྲན་སྒྲ་ལུས་མེ་ཏོག་འཕེར་ས་ཚང་བ། །ཀོ་ཆེ་ཆམ་ཤེས་སྒྲང་མ་འདྲ
བ་ལ། །ཕན་པའི་སྒྲབས་འཇུག་བསྟོ་སྨོན་ཡང་དག་བྱས། །ཁྱོད
རང་ཆམས་ཀྱིས་ཕ་མའི་ཏྲེན་གཟོ་ཅ། །དམིགས་ནས་དབུས
གཙང་གཉིས་པ་བླ་ཐང་དང། །རོང་པོའི་དགོན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས
འཁྱིལ་བ་དང། །ཆོ་ཆོས་བཞི་ས་གསོ་དགོན་སྟེ་མཐའ་དག་ལ། །
མཆོད་སྦྱིན་ཆུ་ཆེན་མཛད་པ་ཐོས་པའི་མོད། །རབ་ཏु་དགའ
བའི་རྟོས་ས་ཡི་རང་བྱུང། །འདི་ཅ་བསྟོ་རྟེན་བསྐོལ་ཇ་ལན་ཆེན
གཉིས། །བསྐུར་པ་འཕྲོད་པས་བགའ་ཏྲེན་ཤིན་ཏु་ཆེ། །འདིས
མཆོད་ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆོ་འཕགས
འཕོར་བ་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ལས། །གྲོལ་ནས་ལྷ་མིའི་རྟེན

བཟང་ལེགས་བརྒྱད་ནས། །རིམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
འཐོབ་པར་རེས། །རྟེས་ན་ཡོད་པའི་ཚེ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
ཆོས་ལྷན་ཏྲ་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཙོན་དང་། །ཚེ་དང་བསོད་
ནམས་མང་འ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་སོགས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྷར་འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས་པ་ཡོང་། །ཡིག་རྟེན་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཐུབ་པ་ཡི། །ཐུ་མི་
སྟོན་གྱི་འཆི་མེད་རིང་གཟུངས་སྒྲོས། །བསྒྲུབས་པའི་འཆི་མེད་
ཚེ་ཡི་རིལ་བུ་བཅས། །ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་ཕུལ་བ་དགེ་ལེགས་
འཕེལ། །ཞེས་ཕུལ་བ་འགྲོར་བས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ས་མམས་དགའ་ཐ་
ཐུང་ངོ་། །ཡང་དད་ཅན་སྒོབ་བུ་ཁམས་པ་འཁྱར་མེད་དང་པཎ་
བས་མ་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ས་མམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་
དགོས་ཞེས་བསྒྲལ་ངོར། དགེའོ་རིག་དགེར་མེད་གནས་ལྷུགས་
སྐྱོང་ས་མམས་ཁ་ཡངས་པོ་ཡོང་། དེ་ལ་ལྷས་མི་གཡོ་བར་རྩ་
ཡོང་ས་ཆེན་པའི་ཞལ་ནས། མིག་མི་འགྱལ་བར་སྣང་དུ་ཏ་རེ་ཀྱ། སྣང་ཡུལ་
མ་འགགས་པར་གསལ་བར་ཤར་ཡང་། འཇོག་པས་མ་བསྟོད་
པར། རིག་པ་ཆུ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྟོད། ཕྱལ་ཡས་ས་ལུ་ཏང་
ནས་བཞིག་པས། ཁར་ཡངས་ཁོར་ཡངས་གུ་ཡངས་རྒྱང་ཐལ་དུ་
སོང་ནས་དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆུལ་འགྲོར་པ་ཡོང་སྟེ། ཀུན་
མཁྱེན་བློང་ཆེན་པའི་ཞལ་ནས། འཇོག་པས་མ་བཅིངས་བཟུང་
བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དམིགས་གཏད་ཆོས་མེད་ཏར་སངས་རྒྱ

ཡན་པ། །མ་ཡིངས་དྲན་པ་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ནི། །མཁའ་
ལྟར་ཕྱུལ་ཡས་བསྐོམ་དང་མི་བསྐོམ་མེད། །འདི་ནི་ཀུན་བཟང་
དགོངས་པའི་བློང་ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་དུས་སུ། །ཕྱིང་ཆུགས་གཉིད་གསུམ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་
རྟོད་གང་བྱུང་ཡང། གཉེན་པོ་གཞན་གང་ཡང་མི་བསྟེན་པར་
སྤར་ཆུན་ལྟར་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བཞག····
པས། ནམ་མཁའ་ལ་སྦྲིན་དཔངས་པ་བཞིན་སོང་ནས་དཔྱིངས་
རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟེན་ས་ངམས་ཀྱིས་འཆར་བར····
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཡུན་རིང་མཉམ་པར་བཞག་པས་
ཤེས་ཤིག་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་སྣང་ཞེས་
ཐམས་ཅད་འདྲེས་ཏེ། མངོན་ཤེས་དང་རྒྱ་འཕྲུལ་ཀྱང་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བའི་བསྐོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མངོངས་ཅིག ཅེས་མཁྱུར་
དབྱངས་འདི་ཡང་བླངས་སོ། །

ཐུགས་དགོངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །མཉམ་
གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། །ལས་འཕྲས་ལེགས་ཉེས་ས་ལེར་
མཁྱེན། །མཁྱེན་བརྩེ་མངའ་བདག་བླ་མ་མཆོད། །སྨོན་མ་ཡང་
སྨོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་ཤེ་ཡང་སྟོན་ཏེ་ཐོས་བསྒོམ་ཀྱི། །
ཆོས་དབྱིངས་བློ་ཡི་ཀུ་རེ་ཡང། །ཀུ་ཡང་ཉམས་དགའི་ཐུ་
དབྱངས་ལེན། །རང་རིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ངོ་བོ་

སྟོང་ཞིང་སྦྱོར་དང་བཅས། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། ། གནས་ལུགས་རྟོགས་རྟོགས་ན་ཉམས་རེ་དགའ། །འཕོར་འདས་ཆོས་ རྣམས་ཅི་སྣང་ཡང། །དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་བཞིན། །སྣང་ བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྣང། །སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ངོ་ མཚར་ཆེ། །ཡེ་མ་སྐལ་ལྡན་སྨོན་བུ་རྣམས། །སྡུག་བ་ཅོར་བྱས་ ནས་བསྐོམ་མི་དགོས། །ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་ཡི། ། ངང་དུ་ཤེས་པ་སྨོད་ལ་ཞོག །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་འཇུག་ཐུས་ ན། །སེམས་ཁ་ངོག་པོ་མ་ཡིངས་པར། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་ དགའ་ཡལ་ལེར། །གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ནམ་ ཞིག་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་བ། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྒྲ་ འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་པོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཚང་རྒྱ་ ཤིག །ཅེས་སྒྲས་པས་གཉིས་ཀའི་སེམས་ལ་ཕན་པོ་བྱུང་ངོ། །

ཡང་ཁྱེད་ཅིག་དང་བཙོན་ཤེས་རབ་སྐྱེང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་ མང་རའི་ལྷ་བཟོ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ངོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞལ་ གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ལྷ་ཤས་དྲི་མེད་བཅས་ཞུ་ངོན་ཚོགས་ ལུ་བཅད་ནས་དབྱངས་ལུ་ཕུལ་བ།

དབྱིངས་རྣམ་དག་སྦྱོར་བཞལ་ངང་ཁྱོད་ལས། །སྒྲ་ཅིར་ཡང་ འཆར་བའི་ཁྱོད་གཟིས། །ཞིང་གྱུན་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ ཅན། །རྩེ་བླ་མེད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དུས་ད་ནས་བྱང་

ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །བློ་གཏད་ནའི་སྒྲུབས་གཞན་མི་འཚོལ་བས། ། ཐུགས་བརྩེ་བས་དགེས་བཞིན་རྟེས་བཟུང་སྟེ། །ས་མས་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བླངས། །བཀའ་མཛོ་ཆུད་ཏེ་མེད་ཐམས་ཅད་ལས། །མཚོན་ཐེག་མཆོག་བཤེས་དང་མཇལ་དགའ་ཞིང་། ། དེས་དགེས་བཞིན་རྟེས་ཐུ་འཛིན་པ་ནི། །དཔེ་ཚུ་དུམ་ལ་རར་འདྲ་གསུངས་ན། །དུས་ད་ལྟ་རང་ཅག་ལས་འཕྲོ་ལྟན། །རྟེ་དུས་གསུམ་ས་ཀང་ནས་ཆུས་དངོས་དང་མཇལ། །ཆོས་ཟབ་ཆུས་གདམས་པ་མང་དུ་ཐོས། །འདི་བསམ་ན་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ད་དེ་ཕྱིར་དུས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ། །བླ་ན་མར་བཀལ་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་། །ཕྱག་མཆོད་འབུལ་ཅི་ནུས་བྱེད་བཞིན་ནས། ། ལས་དགར་པོའི་བག་ཆགས་འདེབས་པར་མཆིས། །སྣར་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཕྱིར་པོ་ནི། །སྤར་མཁར་དགེ་བཤེས་ཀན་ཤེས་བཤད་ཕྱིར། ། ཕྱི་ནས་ཀུན་ལ་རིང་བའི་ངེས་དོན་མཁར། །ལམ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གནད་ཚང་ཞིང་། །ཁོང་དགོངས་བཞུད་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་འཕེབས་ནི་བ། །མ་མཁན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དགེས་བྱེད་ཅིང་། །མི་སྐལ་ལྡན་ས་ཡིས་ཐོས་ན་ཡང་། །དཔེ་ཁོང་བའི་མིག་ནི་ཕྱེ་བ་ལྟར། །ས་ཡས་གསལ་སྟོང་རྟེན་པར་འཆར་ནུས་པའི། །

གསུང་དེ་མེད་བདག་སོགས་ཀུས་ལྟན་འགར། །ཐུགས་བརྩེ་བས་
གཟིགས་པ་མི་ཚུང་བར། །འབངས་སྨྲི་བོར་སྟོལ་ཞིག་བླ་མ་
མཁྱེན། །ཞིས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ངས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས། བོ་
སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་གང་ཞིག་ནས་སྟོང་བ་གསལ་བ་དུང་ངས་པ་ཡིན་ནམ་ཡ་ཆེ་ཕ·····
བདེ་བ་འཇམ་པ་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ། འཕོར་འདས་ཀྱི་
གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྟོང་ངས་ཞེས་མཁྱར་དགྱངས་འདི་བླངས·
ས།།

ཐུགས་མཁའ་ལས་ཡང་པའི་འཇམ་དགྱངས་དང་། །
དགྱེར་མ་མཆིས་ཆོས་རྒྱལ་ཞིབས་ལ་འདུད། །དཔེ་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་དགྱེངས། །ཐུས་མྱུར་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
བླེས། །སེམས་གནས་ལུགས་མ་གཏོགས་འཕོར་བར་འཁྱམས། །
འདི་རྟོགས་ན་མྱུར་དུ་ས་ངམས་རྒྱས་ཐོབ། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན·
ཉིང་གི་བུ། །ཁྱོད་ངེས་དོན་ཞུ་བ་སྐལ་བ་བཟང་། །གྱེར་འཕོར·
འདས་ཆོས་རྣམས་འཇའ་སྒྱིན་བཞིན། །ནང་རང་གི་སེམས་ཉིད·
གཅིག་པུས་འཕྲུལ། །སེམས་དེ་ཡང་བརྟག་ན་སྐྱེ་འགག་ཁྱད། །
དཔེ་སྟོང་གསལ་སྒྲས་བྱལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དེའི་ངང་ལ་རང·
བབས་མཉམ་ཞོག་ཅིག་དང་། །བདེ་གསལ་དང་མི་རྟོག་སྟོང་ཞེང·

པེ། །དེ་མ་ཡིངས་སྨྲོངས་དང་གཡེང་བ་འབྱལ། །དགྲ་བདག་འཛིན་ཁྱིན་མོངས་རང་སར་སངས། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆུས། །ཚེ་འདིར་ཡང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན། །མཐར་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་ཐྲོལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་གཅིག་ཆོག་ཆུལ་པོ་འདི་ཀ་ལགས། །དཔལ་ས་ར་ཏ་དང་ཨ་ཏི་ཤ །རྗེ་མར་པ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་སོགས། །བོད་མཁས་གྲུབ་ཐོང་མའི་ཕྲུག་དམ་མཐིལ། །འདི་ཡིན་པས་མ་བརྗེད་ཞེམས་ལ་ཟུངས། །ཆུ་མ་ཆོག་བཞག་ན་དྲངས་པ་བཞིན། །ཞེམས་མ་བཅོས་བཞག་ན་བདེ་བར་ཤོག །ཞེམས་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་དགའ་ཡལ་ལེར། །དུས་ཆུན་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་དཔྱངས་སུ་བླངས་པས་བོ་རང་གི་ཞེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བྱུང་ངོ། །ཡང་སློབ་མ་འགའ་ཞིག ། ཨ་ལགས་ལྷ་མང་ཚང་གིས། བན་མིན་པོན་མིན་པཎ་བསྟན། ཤ་ལྷལ་ཐུང་ལྷལ་ཀུན་ལོན་ཀྱང། །ཕོ་མིན་མོ་མིན་མ་ཤེང་བཞིན། །བན་ཁྲུ་པོན་ཁྲུར་མི་ཆུད་པས། །ཅི་བདེར་ལྷོམས་ལ་གཙུ་སྙ། །ཞིས་དགག་པ་བཏང་འདུག་ཟེར། ངས་དེ་དགག་པ་མ་རེད་ཀུ་རེ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ལན་དུ་ངས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཀུ་རེ་ཞིག་འབུལ་ཞིས་འདི་ལྟར་བཀོད། བན་མིན་པོན་མིན་པད་འབུང་སྲས། །ཤ་མིན་ཐུང་མིན་ལྷང་དགར་ཟ། །ཁྲ་མིན་ཏྲི་མིན་ཁྲུང་ཆེན་བཞིན། །བན་ཁྲུ་པོན་ཁྲུར་མི་འདེས་པར། །རིག་འཛིན་

འད�།ས་པའི་གླལ་དུ་འགྲོ། །ཁྱོས་པས། སློབ་བུ་རིག་ཏོལ་ན་རེ། ཨ་ལགས་ལ་མང་ཚང་གི་གསུང་འདིའི་བཤད་ལ་བལྟས་ན། ཕྱིས་ལུ་བན་པོན་གཉིས་ཀ་ནང་གཤིན་པོ་ཡོད་པའི་ཆོད་རེད་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཡི་ཞེས་དགོད་པར་གདའ། ཡང་དང་བཙོན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བའི་དགུ་རོང་ཕྱལ་ལུ་ཙུ་ཆོགས་རང་ཏོལ། ཏ་མ་ཀཱཿ ཐོག་པ། མི་བསྟོད་རོ་རྗེ་ས་གས་སློབ་མ་བུ་ཆེན་མང་པོས་ཆེ་བློས་བཏང····· ནས། རེབ་གོང་གྱུབ་གནས་ཆུམས་ལུ་ས་ཁང་ནས་གནས་འཕྲལ་བཞག ངེ་ནས་རིམ་པས་ཨ་ཚུང་གནམ་རྫོང་དང་། མཆོ་སྒྲིང་། རི་པོ་ཙེ་ལྷ། དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ལ་ས་གས་པའི་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་འགྲོ་དུས། ཀུན་གྱི་ས་མམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་གླུ་དབྱངས་འདི་བླངས་ས།།

དང་པོ་བླ་མའི་རྒྱང་ནས་ཐོས་པས་བསམ་བྱས། །བར་དུ་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས། །ཕ་མ་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གང་ཕན་བྱས། །རྒལ་འཕྱོར་བདག་གི་བྱ་བ་ཚར་ནས་གདའ། །དེ་ནི་ནོ་ས་ཆས་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། །ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་དབེན་གནས་སུ། །རིག་པ་ཆོས་དཔྱིངས་ངང་དུ་ངལ་གསོས་ནས། །སོས་དལ་བའི་བར་སྟོད་པའི་དུས་ལ་བབ། །ངོ་མཚར་རིག་པའི་ཁྱད་ཆུང་མིག་ཡངས་པ། །ཆོས་དཔྱིངས་བའི་ཆེན་པོ་བཞང་ཉམས་དགའ་བ། །འཕོད་ནས་མངོ་སྐགས་ཆོས་ཀྱི་གླུ་

དགྱངས་བླངས། །འགྲོ་ཀུན་ཁ་ཡོ་ཆོས་ལ་བསྟུར་བར་སྨོན། །བླ་མ་
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིས་བསྐྱངས། །བདག་གི་རྣམ་ཐར་
སྨོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོང། །བདེ་སྐྱིད་ཉེ་མ་བཞིན་དུ་འཚར་བར་
རེས། །སྐལ་ལྡན་སྨོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཟུངས། །ཞིས་བླངས་
པའི་མཐར་དེར་འཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས། ཕྱིས་ཁར་
ཕན་ཚུན་བཙེ་གཏུང་གི་དབང་གིས་འཐུལ་མ་ཕོད་པར་གཅིག····
གཅིག་ལ་འཚང་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་མང་པོ་གཏོར་བཞིན་ས་
ས་ར་ཕྱིས་ས།། ཁོང་ཚང་གི་སྨོན་མ་མང་
པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ
ཕྱིས་ནས། ཁོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་བར
བསྐྱེད་ནས་མཆོད་བསྟོད་བདག་འཇུག་བླངས། ལྷག་ཐུ་ལྡན
འབྱོན་བཏོན། ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཕྱིར་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ
ཡང་བྱས། ལྷས་གཉིས་དང་ཐུགས་རྒྱ་མ་ས་གས་སྨོན་མ་ཞལས་ཕྱི
རྣམས་ལ་ས་ཡམས་གས་ད་ང། གཏུང་མཆོད་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བཀོད་པ

བཏང་ནས་འགྲོ་བར་འབུལ་བ་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྗེན། བཅོས་
རྫ་ཕྱི་ཁྱབ་སྒོ་གསུམ། བན་རྫ་བན་ཕྱིང་བན་ཐག་ད་བཟའ་ཆ་
ཚང་། རྫ་ཏེའུ་མཛོ་མཛོ་མོ་བདུན། ལུག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
དབུལ་རྗེ་ཚད་ལྟའི་རྩེས་ཐུལ་བ་ལ། ངས་དེ་ལྟར་ཐུལ་བའི་དགེ་
ཚོགས་རྣམས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར····
དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཐུགས་ཀྱི····
བཞིད་དོན་མཐའ་དག་གེགས་མེད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་བསྟོ·
སྨོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། ངོས་པོ་ཐུལ་བ་དེ་དག་མར་ཁྱེར་ནས·
འོང་། ལོ་གཅིག་ཚུན་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ནས། ཐམས་ཅད·
ས་ངམས་རྒྱས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བསྟོས། དེ་ནས་རྗེང་དཀར་རྗེང·
སྟོན། བདེ་ཆེན་གྱི་དགོན་པར་སོང་། བླ་མ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཏེན·
ཕུལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས། དགོན་པ་གསུམ་ལ་མང་ཇ་བཏང་།
རྫ་མཛོ་ཁ་ཤས་ཕྱི་འཇོག་བཞག དགོན་པའི་བླ་མ་རྣམས·
དང་དགེ་འདུན་དང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་ནས་ཇ་དངས།
ཆོས་འཕྲེལ་ཞུས་དྲྭ་དམར་ལ་སོགས་པའི་འབུལ་བ་མང་པོ་བྱུང་།
རྗེང་དཀར་ཤོད་དུ་ཁེ་རིས་སྒྲིང་དཀར་དང་དེའི་རྩ་སྐོར་གྱི་ཡོན·
བདག་ཕོ་མོ་དང་ཅན་མང་པོ་མཇལ་དུ་བྱུང་། མཇལ་ཏེན་ལ·
གོས་ཆེན་རྒྱན་བཞི་གཅིག འགོ་ལྷམ་གཉིས། རྒྱལ་མར་གཅིག
ཕྱར་བ་ངོ་པོ་གཅིག ཏྲ་བུ་དཀར་དམར་རས་དང་ཁ་བཏགས·

མཇལ་དར་མང་པོ་ཕུལ་བ་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བཤད། ཆོས་ཀྱི་
སྒྲིང་པོ་མ་ཏི་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་ལུང་དང་། མ་བསྒོམས་པར་འཚང་
རྒྱ་བའི་འཕོ་ལུང་བྱས། བསྟོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ
པས། ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ད་རེ་སྣལ་བ
བཟང་པོ་བྱུང་། ད་དུང་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་ཕོབ་ཟེར
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་ཏུ་འགྲེལ་བ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་འཚོལ།
སྨོར་བ་མང་པོ་བྱས་རང་གནས་སུ་སོང་། ང་ཡང་འདམ་བུ་ཐུག
དགར་ཐུབ་གནས་སུ་འོངས་ནས་ངལ་གསོས་བསྡད་ཡོད་དུས།
གནས་སྨོར་བ་ཞིག་གི་ཁ་ནས་མི་སྣྲན་པའི་གཏམ། བསྟན་པའི
སྲོག་ཤིང་འཕྲོ་བའི་སྒྲུབས་མཚོན་སྟས་པའི་ས་ངར་རྒྱས། འཕྲེལ
ཚད་དོན་ལྡན་ལྟན་མཚན་བརྗོད་པར་དགའ་བ་གསེར་ཁང་རོ་རྗེ.....
འཚང་རེ་ཉིད་དགུས་ནས་ཞིང་གསོགས་སོང་ཟེར་བ་ཆ་བས་གོ
བ་དང་། ཡིད་ཆོ་ཅང་མ་འོང་བར་ཏ་ལས་པར་གྱུར། ཨ་རྡོ་རྡོ
བྱ་འདི་བཅོག་ཨང་ལས་འདིའི་ངན་ན། མར་ཅིག་ཕེབས་ནས
མཇལ་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་སྙམ་སྐྱེའི་དགེ་བས་གསུང་གི་གདངས
ཆེམས་ཡིད་ལ་ལྷལ་ལེར་ཤར་བ་དང་མིག་ནས་མཆི་མ་མང་པོ.....
ཤོར། ངེ་ནས་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཕྱིར་མར་མེ་ལ་སོགས
པའི་མཆོད་པ་ཅི་འགྱོར་པ་བཤམས། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ
དགེ་ཆོགས་ཆེམས་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཕྱིར་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ

བཏབ་ལྷུལ་སྒྲ་ཆུར་འཕྱོན་བཏོན། དེ་ནས་སེམས་ལ་ད་ནི་བློ་མ་
རྣམས་ཀྱང་གཅིགས་ཤོང། རང་ཡང་ནམ་ཞིག་ལ་ཅི་འགྲོ་ཅི་ཅིས་
ཟློམ་སེམས་སྟོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོ་མཁུར་མང་པོ་བླངས་ནས.....
ཏུས་པས། དེར་འཚོགས་པའི་སྦྱོར་མ་ཡིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་མཆི་མ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་བྱུང། དེ་ནས་གོང་ཕྱེའི་དགོན་
པར་ཡོང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛིམ་པའི་ཡ་ལགས་ཞེ་ཁ་
འཚོ་ཤུ་ཕྱིང་བ་ལ་བཀའ་བསྒོ་གྱིན་ཆབས་འདྲ་བྱས། ཞག་བདུན་
ཙམ་ལ་བྱང་སྒྲ་མི་ཟློན་གྱི་ཚེ་ཐུབ་བྱས། ལུས་ཀྱི་དབུས་ལུ་ལྟེགས་
ཀྱི་སྲོག་ཙ་བསྒོམས་ནས་ཚེ་དབང་བཏུ་ཙ་བཏུད་བྱས་པས་ཚེ.....
གེགས་ལས་གྲོལ་ནས་ཤུ་ཚེ་རིང་པོ་བྱུང། ཁོང་ཕྱུགས་མཉེས་
པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བཟང་པོ། ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་གཞོ་ས་ཐགས་
རོར་ཕུས་མང་པོ་ལྷུལ་བའི་ནང་ནས་ཟླ་བ་དཀར་པོ་དེ་ཟླངས།
གཞན་རྣམས་བཞག་ནས་བོ་ཁྱོད་ཤུ་བདེ་བ་དེ་འབྱལ་བའི་གཙོ་
པོ་ལགས། ང་ཕྱིན་ཆད་ཡབ་ཆེན་དམ་པའི་མདོ་སྡེགས་ལེགས་
བཤད་ཀྱི་པོ་ཏི་འདི་རྣམས་པར་དུ་ཅིག་འཕྲལ་ཕྱོགས་ཞེས.....
བཤད། ཡང་མར་གོང་སྟེ་ཏུ་ས་ཁང། ངང་གཏོང་བློ་གྲོས་ཆེ་བའི་
ཕལ་ལྟར་ལྷན་སྒོབ་བུ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྡེ་ཕྱི་རིམ་ཅན་བྱས།
ཇ་ལན་ཆེན་གཉིས་དང། ཀྱལ་མར་གཉིས། གྲོ་ནས་སྒྲ་བ་བཅོ་ལྔ།
ཏ་ས་ག་ཡི་ལྷོད་ཕྱུང་ལྟ་ཇས་བཅས་ཕུལ་ནས་ཞལ་གདམས་ཁུང་

ལ་འད�་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲལ་ངོར་བདག་གིས་འདི་སྐད····
ཅེས་སྨྲས། ཁོ་དེ་ཡང་གང་ཟག་ལས་ལྷན་ཅིག་གནས་སྐབས་
ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གཏན་བདེ་ས་ངར་ཆུས་ཀྱི་གོ་
འཕང་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འཐོབ་ཕྱིར་མཚན་ལྷན་གྱི་བླ་མ་ཞིག་གི་
གསུང་སྒྲ་འཆི་འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས། ཆོ་
འདི་ཉིད་ལ་མ་ཚགས་མ་ཞིན་པར་མ་ཐུར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྨོན་
འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་ཡི་དམ་
ལྷ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་བསྐོམས།
གསོལ་བ་བཏབ་དབང་བཞི་བླངས། ཐུགས་ཡིད་བསྲེས། དེ་ནས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཛིན་
མེད་ཁྱབ་གདལ་བློང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ····
པར་བཞག། རྗེས་ལུ་ཐུ་མ་རྒྱ་ལམ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་ཕྱིན་
ཕྱོང་བྱ། མཇུག་ཏུ་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་ན།
འཆི་ཁའམ་བར་དོའམ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས·····
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བླར་ཡང་ཆོགས་ལུ་བཅད་ནས་དགྱངས་ལུ····
བླངས་པ།

ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་
འདོད་ན། །མཚན་ལྷན་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་འཆི་འཕོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་སོམས། །སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་

སྐྱེད། །རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་སྤྱི་བོ་ཏུ། །བླ་མ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་བུ་
སྐོམས། །གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་དབང་བཞི་ལོངས། །བོད་ཞུ་ཐུགས་
ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྲེས། ཆོས་ཀུན་ཆ་བ་རང་གི་སེམས། ལྷོང་
གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། ། །ངང་ལ་ཆེ་གཅིག་མཉམ་པར་
ཞོག ། རྟེས་ལུ་ཆོགས་གསོག་ཐྲིན་ལྷུང་ཀྱིས། ། མཇུག་ཏུ་བསྟོ་བ་
སྨོན་ལམ་ཐོབ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་བདེ། ། མཐར་ཐུག་
ས་ངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་བླངས་པས་ཁོ་དགའ་ཞིང་
ཟློ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འཆི་ཁར་ལམ་སྟ་ཟིན་པར་གྱུར་
ཏོ། ། ཡང་དད་ཅན་སྟག་འཆང་བློ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས། ཁོང་
མདོ་སྨད་འདིར་ཕེབས་ནས་གྲུབ་ཆགས་ཤིག་མ་བསྟན་པ་མ·····
གཏོགས། གཞན་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཐུང་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་ངས་མཁྱར་དགྱངས·····
འདི་བླངས་སོ། །

སྤྱིར་ཆོ་འདིའི་ཀུ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ། སྒོས་ཤ་ཆང་བུད་
མེད་འདོད་ཡོན་ལ། ། སེམས་མངོན་ཞེན་གཏིང་ནས་ལོག་པ་
འདི། ། ངས་ཅེས་འཐུང་བསྒོམས་པའི་གྲུབ་ཆགས་ཡིན། ། མ་ཉམ
ཐག་སེམས་ཅན་སྲོང་རྟེ་ནས། ། དུས་རྒྱུན་དུ་ལྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ
གྱིས། ། སེམས་སྒྲུ་ངལ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་འདི། ། ངས་བྱང་སེམས
བསྒོམས་པའི་གྲུབ་ཆགས་ཡིན། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལྟོང་སྒྲ

མར་ཤར། །ནང་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་རང་སར་ཞིག །དགྲ་གཉིན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་འདི། །ངས་ལྟ་བ་བསྟོམས་པའི་གྲུབ་རྒྱས་ཡིན། ཕྱི་ཐ་མལ་སྣང་ཞིན་ཀུན་དག་ནས། །རང་གང་སྣང་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་ཤར། །ནང་འོད་གསལ་རྒྱུན་འཆད་མེད་པ་འདི། །ངས་རིམ་གཉིས་བསྟོམས་པའི་གྲུབ་རྒྱས་ཡིན། །དུས་སྐྱེགས་མའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་མཛོ་རྒྱུད་བསྡུན་བཅོས་མན་ངག་གི །གནད་སྐྱེན་པའི་གླུ་ཏུ་ལེན་པ་འདི། །ངས་ཆོས་རྣམས་བསྟོམས་པའི་གྲུབ་རྒྱས་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་རྒྱས་བསྡུན་པའི་མོད། །བསྡུན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་དང་ལྡན་སྤྱགས་འཆང་ལགས། །ཁྱོད་གྲུབ་རྒྱས་འདོད་ན་དེ་ལ་གྱེས། །ཞེས་བླངས་པས། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཁྱོད་ཐུགས་བདེན་པར་གདའ། དེང་སང་འགའ་རེས་ལྷགས་མཐུ། རྗེ་གཅུར་མཛོད་ཤེས་ཆོ་བཤད་ནི་འདུག་སྟེ། བསྡུན་འགྲོ་ལ་ཤི་ཕན་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་ནི། ནང་ཡམས་དང་། ཐུ་གེ།

འཕགས་རྒྱུད་གསུམ་ཡིན། འཕགས་རྒྱུད་བྱས་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཡ་ཕན་ཚུན་སུ་ཡིན་ཡང། ཞིང་ལས་འཚོ་སྐྱོང། ཁེ་ཚོང་སོགས་སོ་ནམ་ཁྱོང་ཆུ་རེམ་པོ་རྣམས་ཤོར་ཡོང་བས་དེའི་ཞོར་ལ་མུ་གེ་ཞིག་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང། ཉིན་རེ་བཞིན་དམག་ལ་སོང། ཕན་ཚུན་འཕད། ཉིན་པར་སོ་བྱས། མཚན་མོ་ཐུན་བྱེད་དགོས། དེ་བྱས་ན་ཚ་ཁྱབ་མི་སྟོམས་པར་ན་ཚ་ཡང་ཡོང། དེ་རྣམས་ཡོང་ན་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་མི་ཟད་ཆུ་ཟད་ཡོང། ཡོ་རེ་བཞིན་ཁ་ཐུར་དུ་འཕྲོ་དེས། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། ཁྱོད་མ་བྱས་བློ་ཁ་ཚོར་ལས་རྩུབ། ཁྱོད་བྱས་ན་བློ་ཕུགས་ཆུ་ལས་ཁྱང། ཁྱོད་འདི་ཤལ་སྟས་ཀྱི་རྩོ་དང། ཤལ་ཕུག་གི་ཆུ་ཡིན། ཁྱོད་ཡུལ་ངན་གཉིས་ཀ་ཞེ་ནག ཁྱོད་ཀྱི་ཀ་མ་ན་འཁྱོད་ཡོད། ཁྱོད་ཡ་མི་སྐྱེད། ཁྱོད་ཡ་མི་སྡུག་ཅ། ཁ་ཡ་ཆ་ཡ་ཆ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཡ་ཆ་ཡ་ཆ

དང་ཁལ་ཕུག་ཆུ། །ཁྱོད་ཡུལ་ངན་གཉིས་ཀ་ཞེ་རེ་ནག །ཁྱོད་
བྱས་པས་མི་ཕུང་བདག་བརླག་ཡོང་། །ཁྱོད་བྱས་པས་མི་ཟད་ཆུ་
ཟད་འོང་། །ཁྱོད་བྱས་པས་ན་ཚ་གོད་ཁ་འོང་། །ཁྱོད་བྱས་པས
ཕྱི་མར་དམྱལ་བར་འགྲོ། །ཁྱོད་བྱས་པས་འདི་སྡུག་ཕྱི་སྡུག
འོང་། །ཁྱོད་མེད་པའི་ས་དེའི་རྒྱུད་ལ་མེད། །ཁྱོད་ནམ་ཡང་མི
བྱེད་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །ཁྱོད་མ་བྱེད་རྒྱ་ས་ཤ་མ་ཆོ། །ཁྱོད་ཁྱོད
ཕུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཡི་ཟུངས། །ཁྱོད་ཁ་མཚུ་ཁྲག་དང་རྡག་བཞིན
འཇོམ། །ཁྱོད་བཤད་མཁན་གཟུ་བའི་ཁ་ལ་ཉོན། །ཁྱོད་མ་རབས
འདུན་མ་བཅད་ན་བཟང་། །གཏམ་འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་ཡུལ
ཕྱོགས་ཀྱི། །ཁྱོད་ཁ་མཚུ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་ཤོག །ཅེས
བླངས་པས་རེབ་ཁོང་གི་ཁྱོད་ཁ་མཚུ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཕན
ཐོགས་པ་བྱུང་། ཡང་གནས་ཆེན་མཁར་ཁོང་དུ་འོང་དང་བཙོན
ཤེས་རབ་སྐྱེང་རྗེ་ས་ཁགས་སྨོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་བྱ་ཐལ
རི་ཁྲོད་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོས། ངེད་དཔོན་སློབ་མང་པོ
ལ་ཞག་བདུན་ཀྱི་འཆོ་བ་ཕུལ་ནས་ཁོ་པོ་ལ་བདག་འཇོན་ཉོན·····
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་འཇོམས་པའི་ཐོ་བ་ལྟ་བྱའི
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞོས་ཞེས
ཞུ་དོན་གྱི་ཏ་ཕུལ་བ།

གྲུ་འཇོན་སྟོ་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི། །རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེང་རྗེ

རང་གཟུགས་ལྟ། །ཏིང་སྨོག་གར་ཀྱི་རྣམ་རོལ་བ། །སྐྱེས་
མཚོན་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རྗེ་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་
བར། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐོག་མ་མེད་
ནས་བསགས་པ་ཡི། །ཉམས་ཆག་སྡིག་ལྟུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
མཚོན་ཁྱོད་གསང་གསུམ་མཛད་པ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་རྗེས་
ཡི་རང་། །འགྲོ་ལ་གང་འཚམ་ཆོས་འཁོར་གྱི། །རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །མཚོན་ཁྱོད་གདུལ་བྱའི་དཔལ་མཚོན་
བུ། །བསྐལ་བཟང་འཁྱའི་བར་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་
མཆོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་རྣམས། །འཕྲལ་མེད་རྗེས་སུ་
འཛིན་ཕྱིར་བསྟོ། །སྨོན་ཡང་ཁྱོད་ཞལ་བརྩེ་ལ། །བཏུད་དེ་གསོལ་
བ་འདེབས་པའི་དོན། །བདག་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྨོས། །དེས་
དོན་གདམས་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། །དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། །འདུ་འཕྲལ་མེད་པའི་སྐྱེས་འཇུག་ཞུ། །ཞེས་ཕྱལ་བའི་
ལན་དུ། འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས། བོ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་རྩལ་སྟོབས་ཆེ་བ་
མང་པོས་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར། བསྐལ་པ་གཉིས་
གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་ལས་འདས་པར། ཕྱོགས་གང་དུ་སོང་
ནས་བཙལ་ཀྱང་ནམ་མཁའི་མཐའ་མི་རྙེད་པ་ལྟར། རང་གཞན་
གྱི་ས་མས་དང་། བླ་མ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། སྣང་སྲིད་
འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་

སྟོང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ།།
དང་མཉམ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
གློང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཀྲ་བ་ལྟར། དགེ་དང་
མ་དགེ་པའི་ཞིང་དང་། ས་བས་ཆུས་ས་ཅན་རྩམས་ཅན་རྣམས་མཐའ་
ཡས་མུ་མེད་པར་གནས་པའི་ཚུལ་ཅིས་ནས། ཆོས་དཔྱིད་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུའི་གློང་དུ་མཉམ་པར་བཞེག་ན། སྐབས་ཅིག་འཕོར་
འདས་ཀྱི་ལྟད་མོ་སྣ་ཆོགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོས།།
དཔྱིད་གཟིགས་མོའི་རྒྱུད་ལའི་བླང་ངས་སོ།།

དཔྱིད་རིག་དགེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
ངང་ཉིད་ལས། །འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྒྲ་འཐུང་། །འགྲོ་
དོན་མཛད་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀུན་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་
དཔྱིད། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས། །གང་དོད་ནས་
དགེ་པའི་རང་རིག་ཉིད། །སྟོང་གསལ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གདའ། །
དཔྱིད་རིག་དགེར་མེད་ཀློང་ཡངས་ན། །ཆོས་རྣམས་བར་སྣང་
འཇའ་ལྟར་སྣང་། །སྣང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྣང་། །སྣང་
སྟོང་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྣང་། །ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་རིག་པས་
ཁྱབ། །རིག་པས་གར་ཁྱབ་ཆོས་སྐུས་ཁྱབ། །ཆོས་སྐུས་གར་ཁྱབ་
ཡོངས་སྐུས་ཁྱབ། །ཡོངས་སྐུས་གར་ཁྱབ་སྤྱལ་སྐུས་ཁྱབ། །སྤྱ་ཡིས་
གར་ཁྱབ་གསུང་གིས་ཁྱབ། །གསུང་གིས་གར་ཁྱབ་ཐུགས་ཀྱིས་

ཁྱབ། །ཐུགས་ཀྱིས་གར་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་ལ། །མར་ལྷུར་འགྲོ་བ་
ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱབ། །ཁྱབ་གདལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཆོས་
དབྱིངས་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །ཡུན་རིང་མཉམ་པར་བཞག་
ཅ་ན། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཉི་ལྟར་གསལ། །ཤེལ་ལྟར་དྭངས་
ཤིང་མི་གཡོ་བ། །རི་ལྟར་བརྟན་པའི་དུས་ཅ་ན། །མཉམ་གཞག་
ངང་ནས་འཕོར་འདས་ཀྱི། །ལྟད་མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་
ཡིན། །ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །རྟེས་འཇུག་རྣམས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོད། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་པོ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་འཚང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་བླངས། དེ་ནས་མར་རོང་པའི་
དགོན་པར་འོང་ཞིང་ཞག་མང་པོར་བསྡད། དེ་དུས་མཁོ་ལོག་ཕྱོགས་
ནས་ཡིན་པའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་ཞིང་ང་ལ·····
མཇལ་འདོད་ཀྱི་དད་གུས་དག་སྣང་ཆེ་བའི་བླ་མ་དགེ་བའི·····
བཤེས་གཉེན་དབང་མདའ་ལྷུལ་པའི་སྒྲ་མཚན་སྣན་པ་རྗེ་བཙུན་
མཐོང་ཁྲལ་རྗོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཞིང་གཤེགས་ཁར་སློབ་མ·····
རྣམས་ལ། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ས་ར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་མཁོན་ཞབས་དཀར་པ་ལ་ལན·
ཅིག་མཇལ་ན་སྣོམ་ལ། ང་ཚེ་འདིར་མཇལ་ཆུ་མ་བྱང་ཁྱོད་རྣམས·
མཇལ་དུ་སོང་ལ། ངའི་ཆུ་མཚན་ཞུས་ལ་སྒྲུབས་འཇུག་ཞུ་རྒྱེན·
འདི་རྣམས་ཕུལ་ཞེས། ང་ལ་ཆུ་དཏུལ་རྗོ་ཚད་བཅུ་དྲུག་དང་གོས·

ཆེན་རྒྱན་བཞི་གཅིག གོས་ནས་པོ་གོས་འདང་བཅས་བསྒྲར་པ། སྨོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེར་འོངས་ནས་ཕུལ་བ་ལ། ངས་ཁོང་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡིད་ལ་སྨོན་པའི་གནས་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་བསྟོ་སྨོན་ཡང་དག་བྱས། འཕྱོར་ལན་རྣམ་མཁྱར་སོགས་གསུང་འབུམ་ཁ་ཤས་ཕུལ། དཔོན་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ནང་དུ་མ་བཞག་པར་དཏུལ་རྗེ་ཚད་ལྟའི་ནང་ནས་གཅིག་རང་པོའི་དགོན་ཆེན་ལ་ཕུལ། གཞན་བཞི་པོ་དཏུལ་སྡང་ལྟ་དང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་དགོན་པ་གཞན་རྣམས་ལ……ཕུལ། རྗེ་ཚད་གཞན་རྣམས་མཚམས་པ་གླ་བཅོན་ཞེས་ཕྱི་སྒྲང་པོ་གནས་སྐོར་སོགས་མི་ཤུམ་བརྒྱ་དང་བཏུན་ཅུ་ཙམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཇ་མར་ཕྱི་རྩམ་སོགས་ལ་བཅོངས་ནས་དགེ་སྦྱོར་གང་ཅུས་བྱས། དེ་ལྟར་མཆོད་སྦྱིན་དུ་བཏང་བའི་དགེ་ཚོགས་རྣམས་འཕྲེལ……ཕོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཅོ་བྱས། མ་ནེམས་ཅན་རྣམས་འཕོབ་བྱ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ས་ཐང་ས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕོབ་པའི་རྒྱུ་ཏུ་བསྟོས། རྣམ་མཁྱེན་ས་ཐང་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཕོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པའམ། ཡང་ན་ལྷ་ལུས་མི་ལུས་གཅིག་མ་ཕོབ་ནས། སྟོན་བྱེད་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་པར་ཕར་པ་བཞིན།

མ་ནོར་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་····
ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་ཏེ། མཐར་
སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་རྟ་དམིགས་ནས་བསྔོ་སྨོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་
སོ། །ཡང་དམག་འབྲུག་བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཞུང་ལ་གནོང་བ་
རྣམས་ལྷ་ལ་གཉེར་གཏད་འདི་ལྟར་བྱས།
ཧཱུྃ་མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ། །བཞེངས་
ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བསྐུལ་ལོ་
བསྐུལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐུལ། །མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་
སེམས་ཅན་དོན་མཛོད་ཅིག །མི་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱོད་འདྲེའི་
དབང་དུ་སོང་། །དམག་འབྲུག་བརྒྱབ་ནས་མི་རྟ་གསོད་མཁན་
གྱི། །རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སྡང་གྱོད་འདྲེ་ཀུན་ཞི་ནས། །ཕན་པ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཞི་བའི་སྒོ་ནས་མི་ཐུལ་གྱོད་
འདྲེ་རྣམས། །དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་སྒོ་ནས་མྱུར་དུ་སྒྲོལ། །རྣམ་
ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས་ཤིག །ཐུགས་དམ་གནད་ནས་
བསྐུལ་ལོ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས། །ཞེས་གཉེར་གཏད་དྲག་པོ་བྱས་པས་
རེ་ཞིག་གྱོད་འདྲེ་རྣམས་རང་སར་ཞི་ནས་རེབ་གོང་གསེར་མོ······
ལྗོངས་བདེ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བར་འོངས།
བཅུ་བ་ནས་མཚམས་ལ་བསྡད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་
པོ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་སྤྱོད་འཇུག་

དང་དེའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་གསུང་བཞིན། ཁྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་བློ་སྦྱངས་པས། བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བློས་ལེ
དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར་ཞིང། ཁྱོང་དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས
ལེན་པ་ལ་སྤར་བས་སྟོང་སྟོབས་ཆེ་བ་བྱུང། ས་བྱ་ལོའི་ཟླ་བ་བཞི
པ་བར་དུ་མཚམས་བྱས་ནས་བསྡད། བཞི་པ་ཚེས་ནས་བྱམས
སྟོང་རྗེ་ཁྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བླངས་ནས། མདོ
སྡེགས་རྒྱང་དུ་འཕྲེལ་བའི་ཟབ་རྒྱའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར·····
པས་མི་སྟོང་ཐུགས་མང་པོ་འཚོགས། བཅོ་ལྔའི་ཉིན་པར་སྒྲུང
གནས་བརྒྱད་བརྒྱ་བསྡུང་རྒྱ་བྱུང། མཇུག་ཏུ་བསྟོ་བ་དང་སྨོན
ལམ་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བྱས། དེའི་ལོ་བསམ་ཡ་དཀར་ཞིང་བློ
ཕྱོས་ཆེ་བའི་དགོན་པ་དཀར་དྲིས། གཉེར་བ་རབ་བྱུང་གཉིས
ཀྱིས། བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་བའི་དགེ་འདུན་པའི་འདུ་ཁང་ལ་ཚོན་རྩི
གཏོང་བའི་ཁ་མཚོ་བྱས། ས་ཀེ་གཤོང་གི་འབག་བཟོ་འཇམ
དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚ་པ་དགེ་སློང་དང། ལྷ་བཟོ་ཡེ་ཤེས་དར
རྒྱས། སྐྱན་གྲགས་དགེ་སློང་ས་སྐགས་དཔོན་གཡོག་བདུན་བརྒྱད
ཅམ་གྱིས་འབག་བཞིངས་ཚོན་བཏང། རྡོ་ཁང་མའི་ལྷ་བཟོས
གཟིམ་ཁང་ནང་དུ་ངའི་འདྲ་སྐུ་མི་ཚད་ལས་ལྷག་ཅམ་ཞིག་དང།
གཞན་སྐུ་འདྲ་མང་པོ་བཞེངས། ནང་རྟེན་གཟུངས་གཞུག
རྡམས་ཁང་གི་མཚམས་པས་ཕུལ། ནང་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུང

ཕུགས་རྟེན་གྱིས་བཀང་། ཕྱི་ན་བལ་ཆུ་དང་། ནང་ན་མཇལ་ཆུ་
ཡོད་པ་བྱས། དེ་ཆུམས་ཀྱི་གསེར་ཚོན་གྱི་རིན་ལ། དཏུལ་སྒང་
བཆུ་དང་བཅུ་གསུམ་སོང་། གཞན་འབག་བཟོ་ལྟ་བཟོ་ཤིང་
བཟོ་ལས་རོགས་པ་ཆུམས་ལ་རྩ་རོར་ལུག་གསུམ་གོས་ལྟམ་དྲ་བུ་
དཀར་དམར་རས་སོགས་ཁྱོད་སྣོམ་པའི་དོང་ཅོ་ཁྱོད་སུམ་བཆུ····
ལྟག་ཅམ་ཟིན། རབ་གནས་དགའ་སྟོན་བྱས། དགེ་ཚོགས་ཆུམས་
རེས་འཐུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། འཕོར་གསུམ་མི་དམིགས་
པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། འཕྲིལ་
ཐོགས་ཆུམས་ཀྱིས་གཅོ་བྱས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི····
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་ཆུ་ཏ་བསྟོས། བྱང་ཆུབ་མ་
ཐོབ་བར་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ལྟ་ལུས་མི་ལུས་ཐོབ་ནས།
དམ་པའི་ཆོས་བྱས་ནས་མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་གང····
ཆུས་པའི་སྨོན་ལམ་ཆུ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས། དེར་འཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་སོ། །དེ་དུས་མཁས་བཅུན་
བཟང་གསུམ་འཇོམ་པའི་རི་རྡའི་གླུ་སྒྲོས་ཕེབས་ནས་རྡ་གོས·····
གཉིས་ལྟ་རྟས་ཏི་མེད་བཅས་ཕུལ་ནས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་བོ་ལ·
མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་གསང་ཆུས་པའི་གཏམས་པ་ཟབ·
མོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ངས་ཆོས་བཤད་མང་པོ·
བྱས་པའི་རྗེས་སུ། ཁོ་ཆུད་ལས། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཆུམས·

ལ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
བསྒོམས་བྱས་ན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཚང་རྒྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་མཐའ་དབུས་
མེད། ཕྱི་ནང་མེད། འགྲོ་འོང་མེད། སྐྱེ་འཆི་མེད། གསལ་འཕྲོས་
མེད། ཁྱབ་གདལ་གློང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་
པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནས་ལུགས་རིག་པས་ཡང་ཡང་དཔྱད་ཅེ། རང་བཞིན་ཡིས་
གྲུབ་པ་རྟག་ཏུ་ཡང་མེད་པར། ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་འགག་
རྒག་ཆད་འགྲོ་འོང་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲས་པའི་མཐའ་བརྒྱད·····
དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་གསལ་ཞིང་དྭངས་ལ་སྒྲིབ་
གཡོགས་དང་བྲལ་བ། ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་ཟིང་ཐལ། ཕྱོགས་རིས་
མེད་པར་ཁྱབ་པ། རྒྱ་ཆད་མེད་པར་བརྟལ་བ། མཐའ་དབུས་
མེད་པར་གློང་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ། ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུར་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔའངས་བསྟོད་ཕྱལ་ཡས་སུ་བཏང་།
བྱོད་ཀྱིས་གློད་ནས་བཞག་པས། དཔེར་ན་རོང་ཁྱུང་དོག་ས་
ནས་ལ་ཁ་མཐོན་པོ་ལ་བུད་པ་དང་། རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས་ནམ་
མཁའ་ཞིང་ཆེ་ས་ར་བསྟན་པ་ལྟར། གུ་ཡངས་ལ་ཐོ་བའི་བ། ཟང་
ཐལ་ལ་ཕྱམ་བརྟལ་ལེར་གནས་པ་དེ་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི·
དགོངས་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ཁྱབ་གདལ་གློང·

ཡང་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར། ཐུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱུད་ལས། ཐུ་མ་ལྟ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཐུ་མ་ལྟ་བའི་གེགས་ཀྱིས་ནི། །ཐུ་མ་ལྟ་བར་བཤོམས་བྱས་ན། །ཐུ་མ་ལྟ་བར་འཚང་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་ཐུ་ཆ་ཆད་ཀ་ཐུ་ཆ་ཆད་ནས། ཏ་ངང་གླང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐུ་མའི་ལྟད་མོ་ལ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ལས་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་སྡུག་གི་སྣང་བ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་བས་མས་ནས། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་མ་གེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེད་མེད་བསྐོམས། དེའི་དོན་དུ་སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་གེམས་བསྐྱེད། ཐུ་མ་ལྟ་བར་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོང་བ་ལ་འབད་ན་ཐུ་མ་ལྟ་བར་ཐུ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གླར་ཡང་ཆོགས་ཀུ་བཅད་ནས་སྨྲས་པ།

མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །རྗེས་ཐོབ་ཐུ་མ་ལྟ་བ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་མངོན་ཐུར་གྱུར་ཀྱ་ཡ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་ཕྱིས་བླངས། །སྐྱེ་འཆི་འགོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཆུས། །བསམས་ནས་ཆོ་འདི་བླ་ཡིས་བཏང་། ། །དབེན་པར་ཉམས་ལེན་མཛད་

མཁན་གྱི། །སྐལ་ལྡན་བུ་ཁྱོད་འདི་བཞིན་སྣོམས། །བྱམས་དང་
སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྣོས། །ཆོགས་གསོག་གཞོན་སྤྱོད་གཉིས་ལ་
འཇུག །ཁྱད་པར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྣོམས། །གསོལ་བ་ཕོན
ལ་དབང་བཞི་ཡོངས། །བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་བསྲེས། །
ད་ནས་སྣང་སྲིད་འཕར་འདས་ཀྱིས། །བསྡུས་པའི་ཆོས་རྣམས་མ
ལུས་པ། །མིང་གིས་ཕར་བཏགས་མ་གཏོགས་པ། །རང་ངོས་གྲུབ
པ་རྟུལ་ཅམ་མེད། །ངོ་བོ་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། །སྒྱུས་པའི
མཐའ་བཏྲུད་དང་བྲལ་བ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། །རྣམ
པ་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམ་འགྲེལ་ལ། །བརྟེན་ནས་འགགས་མེད་སྣང་བ
རྣམས། །ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ཆུ་ནང་བྱ། །མེ་ཡོང་ནང་གི
གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །སྣང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྣང་། །
སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་ནས། །མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ
དང་། །རྟེས་པོན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡུན་རིང
སྣོམས། །དེ་ནས་སྣང་བ་མི་སྣང་བ། །མི་སྣང་སྣང་བར་བསྣོམས
པ་ཡིན། །གྲུལ་བསྒྱུར་སྣ་ཚོགས་བསྣོམས་ཀྱར་ན། །སྐབས་ཤིག
དེ་ལྟར་ཆེ་ལམ་དུ། །འོད་ཞིང་དེ་ནས་ཉམས་ལ་ཡོང་། །དེ་ནས
དངོས་ལུ་གྲུལ་བསྒྱུར་ཡིན། ། །རྒྱ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར
ཤུས། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་སྨོན་བུ་ཁྱོད། །དེ་ལྟར་བསྣོམས་ལ
འབད་པར་མཛོད། །དེ་སྐད་སྨྲས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །དེ

བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གྱིས། །ཅིས་སྣྲས་པས་ལྟ་བ་ཡང་ས་ལ་
སྐྱེད་པ་ཞིབ་མོ་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་
ངོ་། །ཡང་དད་པ་ཆེ་བའི་བློ་ལྡན་ཆོས་མཛད་ཀྱིས་ཤི་གསོན་གང་
གི་སྐྱབས་འཇིག་ཤུ་རྡེན་དུ་ལུག་ལྟ་བཏུ། ཏ་ས་ག་གི་ཁྱོད་ཐུང་
གཅིག ཇིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་པཎ་ཌི་ཏའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞལ་ལས་
དར་བཅས་སྐྱབས་འཇིག་གི་ཆོགས་ཀུ་བཅད་ནས་ཕྱལ་བ།

ཤུ་རབ་མཇོས་མཚན་དཔེ་གཟི་འོད་འབར། །གསུང་རབ་
སྐྱེན་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་ཚང་། །ཐུགས་རབ་ཡངས་མཁྱེན་བརྩེ་
བྱས་པར་ལྡན། །ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཁྱབ་འདུས་པའི་
མགོན། །དུས་བསྐལ་པ་སྟོན་ནས་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱང་། །དུས་
སྒྲེགས་མའི་འགྲོ་རྣམས་འཇིན་པའི་ཕྱིར། །དུས་ད་ལྟ་རང་རེའི་
བློ་མར་གྱུར། །དུས་ལན་ཅིག་མཇལ་འདི་ལས་འཕྲོ་བ་ཟད། །
འབངས་བདག་གིས་བློ་མ་མང་བསྟེན་ཀྱང་། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་བསམ་ཅ་ན། །ཡིད་གཡོ་བའི་དད་པ་དབང་མེད་
སྐྱེས། །དུས་ད་ལོ་ཕ་ཁྱོད་བསམས་ནས་ཡོང་། །གནས་འདི་ཏ་
འོང་བ་ངོན་དང་ལྡན། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་
ནས། །སྐྱེའི་ཁེ་ཏུང་འདི་ཏ་ལོ་གཅིག་ལ། །རང་གང་ནས་བསྐོམ་
བསྒྲུབ་བྱས་པའི་ཚེ། །ས་མས་ཆོས་བཀྲད་དབང་ཏུ་སོང་བ་ཡི། །
ལྷག་བ ཅོར་གྱི་བསྐོམ་བསྒྲུབ་མ་བྱས་པར། །རང་སྣང་བ་ཀུ་ཡངས་

བློ་བདེ་ངོས། །ཕ་བླ་མ་ཕྱི་བོར་སྨོན་བཞིན་དུ། །ལུས་ངག་གི་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པའི། །དུས་ཆུན་དུ་སེམས་ངོ་བསྐྱངས་པའི་ཚེ། །ཉམས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མི་འཆར་ཡང། །ཡིད་དད་གུས་དག་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ། །མི་རྟག་དང་སྡུག་ཤས་ཐན་ཐུན་སྐྱེ། །མ་འགྲོ་ལ་ཕན་སེམས་སྐྱེང་བཞིན་གནས། །ལུས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ལ་ཉམ་ཆུང་ཡང་ངས། །འདི་ཀུན་ཀྱང་མགོན་ཁྱོད་བཀའ་རྗིན་ཡིན། ། རྗིན་ལན་དུ་སྐྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉམས་དགའ་འོ་སྐྱོད་དོ་བླ་མ་མཁྱེན། །དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཕ་ཁྱོད་མིན་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །ཐུགས་བརྩེ་བས་མ་འདོར་ཐུགས་རྗེས་རྒྱང་ས། །ཚེ་འདི་ཕྱིའི་འདུན་མ་ཁྱོད་རང་མཁྱེན། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གནད་འགག་ཅིག །ཐུགས་བརྩེ་བས་གསུངས་ཤིང་གསུང་བཞིན་དུ། །རང་བསྐྱབ་ཀྱང་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བླེས། །ཞིས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ།

ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ནས། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། །རྫོགས་ཆེན་གནད་འགག་འདི་ལྟར་སྨོས། །རང་ལུས་སྐྱོད་བཅུད་འོད་དུ་ཞུ། །མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྨོས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱོད་བཅུད་ཀུན། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་བུ་སྨོས། །ལྷ་རྣམས་

བདེ་བའི་རང་བཞིན་དང། །བདེ་བ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
དང། །ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་གླ། །དེ་རྣམས་གསུམ་སྒྲིལ་ཏེས་ལ་
སྒོམས། །རང་སེམས་ཆོས་ཀུན་གདོད་མའི་གཤིས། །མཐའ་བྲལ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པས། །དེ་ཡི་ངང་དུ་སྒོད་ལ་ཞོག །ཞོད་
གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར། །ཞོད་གསལ་ངང་ལས་མ་
གཡོས་བཞིན། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྱར་ལྟང། །དེ་ལྟར་ཡང་
ཡང་སྒོམ་བྱས་ན། །མི་སྒོམ་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་འགྱུར། །མ་
བསྒོམས་བཞིན་དུ་ཟུང་འཇུག་སྒྲ། །བརྟེས་ཐབས་ཁྱིགས་ཆོད་
ཐོད་ཀལ་ལམ། །སྟེ་འགྱུར་རྩོགས་ཆེན་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །གསང་
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་
སུ་བླང་ས་ལས་ཉམས་རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་རྒྱུད་ལ་ཤར་
བ་བྱུང། ཡང་དད་ཅན་ཀུན་བཟང། མདོ་སྡེགས། ཆོས་གྲགས་
སོགས་ཀྱི་ལྟར་ལ་ལྟན་ཀྱི་སྒོམ་མ་འགལ་ཞིས་ཀོས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་ལྟར་དམིགས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་ན་རྗེ་
ལྟར་མོས་དགོས་རེར་བའི་ལན་དུ། ངོ་དེ་ལ་མཆྲལ་ཏེ་ཤེས་ས་ལ་
སོ་བདུན་མའི་ནང་ལྟར། དབང་ཆེན་གསེར་ཏེ་ས་གཞི། ཕྱོགས་
ལྷགས་རི། དབུས་ལུ་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། རིན་པོ་
ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་ཏེ་ཤིང། འདོད་འཇོའི་བ། མ་རྨོས་པའི་
ལོ་ཏོག ཀུལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཀྲད། ཉི་མ་བླ

ལ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏུགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
མཚན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འཕྱོར་མ་ཚང་བ་མེད་པ་
ཚང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་
ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆ་མཐུན་གྱི་ཡོངས་སྒྲོད་ཉེ་ཟེར་ལ་རྒྱལ་
འཁྲིགས་པའམ། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྟ་བུར་ལང་ཚོང་
དུ་འཕྲོ་ཞིང། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཁ་རབ་རེ་རེའི་ཁོངས་སུ་ཡང་
བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆྱལ་རྒྱལ་སྟེད་དུ་འཁྲིགས་ཤིང། ས་ས་བའི་
སྐྱེ་བོའི་བློས་དཔག་པར་མི་བྱས་ཤིང། མཐས་གཏུགས་པ་མེད་
པའི་བར་དུ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་སྒྱུལ་ནས་འབྱུལ་བ་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ·····
ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པ་འབྱུལ་ཚུལ་དུ་གྲགས་ལ། ཡང་ལུགས་ལ་
ལར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཅིག་གི་ཐུགས་
ཀ་ནས། འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཕེར་འབྱམ་ལྟུག་པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཀྱིས
ཀྱང་མི་ཚོད་པ་སྤྲོས་པའི་སྟེ་མོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲོས་ཏེ་མཆྱལ
འབྱུལ་བ་པོར་བཀྲིས་ནས། ཁ་ཆར་ནི་ཁ་ཁའི་ལྟེ་བ་ལས་ཀྱང་།
འོད་ཟེར་དེ་འདྲ་བ་སྤྲོས་ནས་མཁའ་ཁྱོན་ཏུ་ཕྱལ་བ་ལ། ཀུན
ཏུ་བཟང་པོའི་མཆྱལ་བ་ཕེད་པའོ། ཞེས་དགེ་རྒྱས་པཎ་ཏཱ་ཆེ
གསུངས། གཞན་ཡང་སྔོན་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འབྱུལ
ཚུལ་ནི། སྔོན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས

ཅང་རྒྱམ་པར་དག་པ། ཐོག་མཉེན་པ། ལོག་ས་འཇམ་པ། འོག་
བདེ་བ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བ། རི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་
ཕུང་པོ། ཆུ་ཐམས་ཅད་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ། ཤིང་ཐམས་ཅད་དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་། ཤྲ་ཐམས་ཅད་གླུ་དང་དགྱེས་སྒྲོན་ཆོག་ལུ་
བཅད་པའི་ཤྲ། གོས་ཐམས་ཅད་གླ་ཐེ་དང་། ནོ་བཟའ་དང་།
གཏུག་ས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྫས་ཐམས་ཅད་བཟའ་བ་དང་
བཏུང་བའི་མཆོག ཤར་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ། ཇང་བ་གར་སྟྲས
ཁྱེད་པ། ལག་པས་གར་བསྟུར་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི
ཁམས་གང་བར་བསམ་ལ་འབུལ་ལོ། །དེ་ནི་སྔོན་སྨོན་ཐམས་ཅད
མཆོད་པར་དམིགས་ནས་འབུལ་ཚུལ་ལགས། དེ་ལྟར་ཕུལ་བས
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སྒྲུབ་དུ།།
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས
པས། ཁོང་རྒྱམས་ནས་དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་དཀའ་ཡང་མོས
མོས་ས་ཆེས་ས་ཆེས་རེ་ཁྱེད་པ་ལ་ཞན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས།།།
བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར། ཡང་སྒྲུལ་ཕྲུ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་དང་།
ངག་དབང་འོད་ཟེར། དགེ་ཕྲོང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དང་།
ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། ངག་དབང་བསྟན་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ
མཆོ་སོགས་ཤལ་ལྟན་གྱི་ཕྱོབ་མ་མང་པོས། ཕྱག་ཆེན་གསོལ
འདེབས་ལས། ས་ཆེན་ཁྱད་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་རྗེ་འཕྲོད་པ་དང་།

ལམ་གང་ཤར་ལ་སྒང་བྱང་མེད་པ་དང་། སྣང་གྲོད་ཐུ་གསུམ་དུ་
འཚར་བར་བྱེད་གྱིས་བློས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར།
ཕེམས་ཉིད་གཅིག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དོ་འཕྲོད་
པ་ལ། ཐོག་མར་ཡོང་བ་མིག་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུའི་དོ་སྣྲོད་ཀྱི་གདམས་
པ་གསལ་བོ་ཞིག་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བོ་དེ་
ཡིན་ན་ངས་བྱ་ཞེས། རང་ཉིད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་
བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་སྐུར་བསྟོམས་ནས།
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་བསྐུར་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས
ཏེ། དེ་ནས་རྗེ་སྣྲོད་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་ནི། རྗེ་བཙུན་
གྲོལ་མཆོག་པའི་ཞལ་ནས། ས་མས་རང་ལུགས་སུ་ལྟོད་བཞག
པས། རྟོག་པ་རང་ས་ཉལ་ཞི་ནས་རྗེས་བཟུང་མེད་པའི་ཤེས་པ་
གསལ་ས་ཏེ་རང་རིག་རང་གསལ་དུ་རྗེན་ནེ་བ་དེ་ལ། ས་ངས་
རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟེར་བ་ཡིན། ས་མས་ཅན་གྱི་ས་མས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་རྟེར་བ་ཡིན། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྟེར་བ་ཡིན། རང
གི་ས་མས་བྱ་བ་རྗོས་བཟུང་མེད་པའི་ཤེས་པ་གསལ་ས་ཏེ་བ·····
འདི་ཡིན་ནོ། །བླ་མས་དེ་རྗེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། སློབ་མས་དེ་ཤེས་པར
བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྗེ་ཤེས་པ་ལ་ས་མས་རྗེ་ཤེས་པ་རྟེར་བ་ཡིན།
སངས་རྒྱས་མཁྱེན། འཁོར་བར་འཁྱམས་མཁྱེན། དགའ་དང་མི
དགའ་བ། མཇུར་ན་སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་ཐམས

ཅང་འདི་ཡིན། སྭར་རྟོག་པས་བསྒྲིགས་ནས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། ང་ལྟ་ཆུམ་རྟོག་ཆུན་ཆད་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེ་ལ་ངོས་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། མེད་བཞིན་པ་ས་ལེ་ལྟ་ལེ་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སྟོང་གསལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་སེང་རེ་ཡེ་རེ་བ་དེ་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངོ་ཤེས་པ་ཅིག་མཛོད། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་ངོ་སྤྲད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཆུལ་སྲས་ཐོག་མེད་རིན་པོ་ཆེས། སྤྱོད་ངལ་ཕོན་སྐྱོ་པ་ལ་གདམས་པ། སེམས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་ལས་གསལ་སེང་རེ་པ་རེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པར་སྟོང་སེང་རེ་གནས་པ་དེ་ལ། རིག་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་རྟེར་བ་ཡིན། དེ་དང་པོ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྒྲིགས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། ཁྱོད་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོས་ཀྱིས་ངོ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་འདུག་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་ལྟོས། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཞོག་མཛོད། ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་ཚུལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུར་འགྱུར་བས། དགའ་བ་སྐོམས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་ལ་དབྱུ་གུས་རི་མོ་ཐྲིས་པ་བཞིན་དུ་རང་ཡལ་དུ་སོང་ནས་མི་གཙོད་པར་

མཐར་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་གྱུར་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་ནས། འཆི་ཁར་ཚེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཐམས་ཅད་བད་ཀྱིས་བཅད་ལ། དོན་དམ་པར་སེམས་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་ཐག་བཅད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྨོན་དུ་མེད་པར་ཐག་བཅད། བསྟོམ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པས་བར་དོ་མེད་པར་.....

འཚང་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་ཁར་ལམ་སྣ་ཟིན་པ་ཁ་ཤས་བྱུང་རྗེ། །ཡང་དང་གདོང་གློ་གོས་ཆེ་བའི་བདེ་ཆེན་མཚ�་པ་དང་། དད་ཅན་རིག་གོ་ལ་ཤོག་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་གློ་གོ་ཆ་མ་མང་པོས། སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་ཕྱོ་ཐག་མར་པས། གདམས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྙན་བརྒྱད་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །བསྟོམས་ཏེ་ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཡོད། །མ་བསྟོམས་རྒྱ་ན་རྒྱ་བ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིགས་དུས་ཆོ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ཆོས་གཞན་སྟོམ་ལོང་མི་འདུག་པས་ད་ནི་མ་བསྟོམས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ས་ཆེ་ཆ་ཤས་ཀ་ཅང་ཆུད་ཀྱི་

ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྨྲོད་པས་དུ་བ་
ཡིན། རྟོགས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་
ཡིན་གསུངས་ནས། རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་ཆོགས་ཆུང་ལ་
དོན་ཆེ་བ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་བྱ་བས་དབང་བསྐུར་ནས་རྣལ་
འབྱོར་མའི་ཞལ་རྗེ་ལ་ཁ་བ་བཞིན་གཟིགས། གངས་ཅན་མ་ལུས་
པར་ཞུས་ཞེས་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་གསུངས།
དེས་ན་སྒྲུར་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས་དབང····
དང་གངས་ལས་སླ་བ་དེ་འདྲ་ཞུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན·····
དགོས། དེས་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས། རང·
ཉིད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད·····
བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུར་བསྐྱེད་ནས།
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་བསྐུར་ནས་རྒྱུད་ཁྱིད་ཀྱིས་བཟློས·
ཏེ། དེ་ནས་གངས་པ་ངོས་ལ། ལུས་གནད་དྲང་པོར·
བསྲངས་མེག་འབྲས་རང་གི་ཐད་གར་མི་འཇུམ་པའི་ཚུལ་དུ·····
བལྟ་ལྟ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དཔལ་ལྡན་ས་ར་ཧ·
ཆེན་པོས། མེག་ནི་མི་འཇུམ་བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང།
ཞེས་གསུངས། གཞན་དུའང། མེག་མ་བཅུམས་པའི་རྣལ·
འབྱོར་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས·
དང། ཟུ་ལྟེགས་ཚངས་པ་ཀུན་དུ་བལྟ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཐུར་དུ·

བལ། །རྡོ་རྗེའི་མིག་གི་ཐད་གར་བལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐད་གར་བལ། སྐབས་དེར་ཤེས་པས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག ངན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཤེས་པ་རང་ས་ལྷོད་ཀྱིས་གྲོལ་ནས་བཞག་པས། བླ་མའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས་ཟེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡིས་འོད་གསལ·····

བ་སྟོན་གའི་ཉི་མ་གྱང་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། དག་པ་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད། མཐོང་མེད་ཚུལ་དུ་རང་གིས་མཐོང་ལ། ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཟེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བླ་མ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ལ་རྣོ་བོས་རྟོགས་པ་ཕུལ་བ། ཁོ་བོས་ཏིང་འཛིན་ཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་ཚེ། །ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་རིན་དུ། །གསལ་ཞིང་དྭངས་ལ་རྟོག་པ་མི་གཏད་ན། །བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལགས་སམ། །ཞེས་ཞུས་པས། །དེ་ལྟར་ལགས་གསུངས། ངེས་ན་ངན་བུང་མངོན་བུ་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་བུ་སྟོང་པ་ནི་གདམས་ངག་བླ་ན་མེད་པའོ། །ཞེས་གདམས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རང་ས་ས་ངངས། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཆུས། ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་ཏུ་གྲོལ་བའི་བློ་གདེང་ཆེད་པ་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །ཡང་བློ་ལྡན་འཇིགས་མེད་

སོགས་རྣལ་ལྡན་སྨོན་མ་འགའ་རེས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་
རྒྱུད་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་མཁྱམ་མེད་སྐམ་པོ་བས། ཞེམས་ཉིད་
ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྟང་བ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྒྲའི་
འོད། །རྣམ་རྟོག་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྒྲའི་མདངས། །ཞེས་
གསུངས་པའི་རོན་ལྟར། ཞེམས་ཉིད་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཆོས་སྒྲ་མཇུག་ཚུགས་མའི
གདམས་པ་ཞིག་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། འོ་དེ
ཡིན་ན་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་གནད་དང་པོར་བྱ། མིག་བར་སྣང
དུ་ཏ་རེ་གྱིས། ཤེས་པ་ལྟོད་ཀྱིས་སྨྲོད་ལ་ཞོག་དང་། ཆོས་སྒྲ
མཇུག་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་ནི། མཁྱམ་མེད་སྐམ་པོ་རིན
པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ངས་ཁྱོད་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱ་གསུངས། ད་ཁྱོད
རང་གི་ཤེས་པ་གསལ་སེང་རེ་བ་དེ་ཆོས་སྒྲ་ཡིན། ཡོགས་ན་མེད
ད་ལྟ་འདི་ནས་ལངས་ལ་ཕ་གོར་བསྡད་ཅ་ན་ཡང་། ཤེས་པ་ལ
བལྟས། གསལ་སེང་རེ་འདུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན། དེ
ནས་ཡང་ཁྱོམ་དུ་ཕྱིན་ནས་མལ་དུ་བསྡད་དེ། ཞེམས་ལ་བལྟས།
གསལ་སེང་རེ་བ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་འདུག་ན། དེ་ཁོ་ན
ཆོས་སྒྲ་ཡིན། དེ་ལ་གནས་པ་ཡུན་ཐུང་ཟླ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི
གནས་པ་དེ་ཆོས་སྒྲ་ཡིན། ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་ལ་སྟོན་དུ་མི་བལྟ། མི
འཕྲོ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་བལྟ་བར་ཤེས་པ་གསལ་སེང་རེ་བ་ལ

ངས་སུ་གཞུག་སྟེ། འོང་ན་ཡེ་ཤེས་འཚར་རོ། །དེ་ཅ་ན་རང་
མཁས་པ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་པ་གསལ་སེང་དེ་
བའི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར།
རྣམ་རྟོག་གི་ཕྲེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཕྲེས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སྣང་
ཞེམས་གཉིས་འདྲེས་པ་ཅོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། བསྒོམ་རྒྱ་མེད་
པ་སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། གང་ཟག་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་ཚེ་
འདིར་རྣལ་འབྱོར་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་སྐུར་སངས་རྒྱས་པར་
འགྱུར་ཏེ། སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་
རྣལ་མ་སྟོན་མེད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སྤྱ་མ་འགགས། ཕྱི
ན་ན་སྐྱེས་པའི་བར་དེ་ན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་གསལ་ཞིང་དྭངས
པ། སྒྲ་རྒྱ་མེད་པའི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཀ་ལྟར་ཡེ
གཏོང་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་གློ་བུར་གྱི་རྟོག
པ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས། ང་ནི་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང
ལྟེ་སངས་རྒྱས་ལགས་ཏུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། ང་ཕན་ཚད་གནས
ལུགས་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་འདི་ཀ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས·····
ཤིག་དང་། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར
གཏོན་མི་ཟད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས
སུ་བླངས་པས་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱལ་གྱི་མཏུད་པ
བཤིག་པ་ལྟར་རང་ཤྱོལ་དུ་ཕོང་ནས། རྟོགས་ལྡན་འཕྲུལ་ཞིག་གི

རྣལ་འབྱོར་པ་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །ཡང་མཆོ་སྐྱེང་རི་ཁྲོད་པ་ཡོང་ནས་དབུལ་སྡང་བཅུ་གསུམ་ཀ་ནི་གཅིག་འཇམ་དར་བཅས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་འདི་ཕུལ།

སྐྱེགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྒྲུབས་མཚོན་ཆོས་ཀྱི་རྟེ། །ཁྱོད་ཕྱགས་ཆོས་དཔྱིངས་སྟོས་བྱལ་ནམ་མཁའ་ལ། ། །ཕྱགས་རྟེ་ཆུ་འཇོན་འཁྲིགས་ལ་བདག་སེམས་དགའ། །དམ་ཆོས་སྦྱང་ཆར་ཡོང་སྣོམ་སྟོ་ནས་ཡོད། །དད་མོས་རིན་ཆེན་གསེར་བྱེ་བརལ་བའི་གློང་། ། ཆ་དད་ཡོག་ལྟ་ས་རྩོའི་མིང་ཡང་མེད། །སེམས་ཉིད་ཀུན་ཁྱབ་ལྟ་བའི་གློང་ན་བདེ། །འཇོན་མེད་ཟང་ཐལ་ཕྱོམ་པའི་གློང་ན་བདེ། །བློ་ཆོག་ཡུལ་འདས་སྟོད་པའི་གློང་ན་བདེ། །ཐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེལ་འཕགས་བུའི་གློང་ན་བདེ། །དེ་ལྟར་བདེ་བའི་བྱ་བྱལ་རྣལ་འབྱོར་ང་། །ཆུལ་བ་གློང་ཆེན་པ་ཡི་བུ་ཆུང་ཡིན། །བླ་མ་ཞབས་དཀར་པ་ཡི་སྨོན་མ་ཡིན། །མཆོ་སྐྱེང་རི་ལ་བསྡད་པའི་རི་བ་ཡིན། །ད་དུང་རི་ནས་རང་ཆུང་ཉོན་མོངས་འདུལ། །ལྟ་སྒོམ་སྟོད་པའི་གནད་ཅིག་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ། འོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་སྟོད་འཕྲས་དེ་ཤེན་ཏུ་བཟང་། ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་པའི་མཁྱར་ལས། ཡང་ས་ཚེའོ་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས། ། ནམ་མཁའ་འདྲ་ལྟེ་སྟོས་དང་བྲལ། །ལྟ་བ་རྩོགས་པའི་ཚད་དུ་ཕྱིན། །འདུན་མ་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པ་ལགས། །བདེའོ་གསལ་ལོ་མི་རྟོག

ངང། །ཉི་ཟླ་འདྲ་ལྟེ་བོད་རི་གསལ། །སྒོམ་པ་དག་པའི་ཚལ་དུ་
ཕྱིན། །འདུན་མ་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པ་ལགས། །ཐམས་ཅད་རང་སྣང་
གཟུང་འཛིན་བྲལ། །སྒྱུ་མ་འདྲ་ལྟེ་བདེན་ཞེན་མེད། །སྟོང་པ་
འཕྲོད་པའི་ཚལ་དུ་ཕྱིན། །འདུན་མ་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པ་ལགས། །
རང་རིག་ཏི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །གོར་བུ་འདྲ་ལྟེ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །
འབྲས་བུ་དག་པའི་ཚལ་དུ་ཕྱིན། །འདུན་མ་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པ་
ལགས། །གསུང་ངས་པ་དང་མཐུན་པ་བྱང་། ད་ནི་མདོ་འགག་ཅིག་
བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ།

ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སྨོན་བུ་ལགས། །གཟའ་གཏད་ཡོད་ན་ལྟ་བ་
མིན། །ཕྱིང་ཆོད་ཡོད་ན་སྒོམ་པ་མིན། །བླང་དོར་ཡོད་ན་སྟྲོད་པ་
མིན། །རེ་དོགས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་མིན། །འོ་ན་ཅི་འདྲ་ཟེར་ཅ་
ན། །གཟའ་གཏད་མེད་ན་ལྟ་བ་ཡིན། །ཕྱིང་ཆོད་མེད་ན་སྒོམ་པ་
ཡིན། །བླང་དོར་མེད་ན་སྟྲོད་པ་ཡིན། །རེ་དོགས་མེད་ན་འབྲས་
བུ་ཡིན། །ལྟ་སྒོམ་སྟྲོད་འབྲས་མཐར་ཐུག་ལགས། །སེམས་ལ་ཞོག་
ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །འོ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་གང་མས་ངག་མང་མི་
དགོས། འདི་ཙམ་གྱིས་སྙིང་ཆོམས་པར་མཛོད་ལ། ཁ་རོག་
པ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་སྨྲ་བས་མ་རྟོད་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཞོག་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་ཆེམ་པར་ཆུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
སྨྲས་པས་ཁོ་རང་དགའ་སོང་། ཡང་སྐལ་ལྡན་སྨོན་མ་ཆེམས་ལ་

གང་མས་པ། ཏེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོ་པ་རྣོགས་པ་མཐོན་པོར་
སྒྲིབས་ནས། ཤ་ཆང་བུད་མེད་ཁོགས་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ཆུན་
དུ་རོལ་པ་རྒམས་ལ་ཁས་གཏོང་མི་བྱང་སྟེ། བདེ་མཆོག་ར་ལའི་
རྒྱུད་ལས། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་དགེ་བསྟེན་ཏེ། །གསང་བའི་
དབང་ཐོབ་དགེ་ཚུལ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དགེ་སློང་སྟེ། །
རྣོགས་པ་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་ཡིན། །གསུངས། དེ་ལ་དགོངས་
ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྟར་བ་ས་ར་ཧ་ཆེན་པོས་མདའ་
མཁན་གྱི་བུ་མོ་ཕྱག་རྒྱར་བཞེས་ནས། ཁ་སང་ཕན་ཆད་བྱམ་ཟེ་
ཡིན། །དེ་རིང་ཚུན་ཆད་དགེ་སློང་ཡིན། །ཚངས་པར་སྨྱོད་པ་དགེ་
སློང་སྟེ། །ཅེ་བུ་ཀ་དཔལ་དགེ་སློང་མཆོག །གསུངས། འགྲན་གྱི་
དོ་མེད་ར་ལོ་ཐུ་བ་རྣོ་རྗེ་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས། ཤ་ཆང་བཟའ་བ་
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །དམ་ཅམས་གསོང་པ་སྔགས་ཀྱི་དམ་
ཆོག་ཡིན། །རིག་མ་བསྟེན་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ང་ཡིས་དེ་
ལྟར་ཤེས་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། །འདུལ་འཛིན་དགེ་སློང་དག་དང་
འགལ་བ་མེད། །དེ་བས་དམ་ཅམས་ལོག་ལྟ་ཅན་ཁྱོད་དག །ཞག
བདུན་ཐོ་རངས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ། །ཞེས་ཡི་གེ་སྒྲིགས་
ནས། འདུལ་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཝེམས་དཔའ་ཞིག་ཞག་བདུན་ཀྱི་
ཐོ་རངས་ཕྱོགས་སྐད། ཡང་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། དར་མ་མཛོ་སྟེས་
ཐོག་ཏུངས་པའི། །ས་སྟེང་ཝེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་བཀྲོངས། །

དམ་ལ་བར་སོང་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །གསུང་ལས་རྣམ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གྱི་བསྟོད་རྒྱས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་བསད་པ་གསོ་བྱ། གསང་བ་གོ་བྱ། རྒྱ་འཕྲལ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོན་བྱས་པའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་བསྟན་དགེ་བསྲལ་ཀྱང་། སྤྱིན་ཀྱིས་མི་གོས་པར་མ་ཟད་འཚོངས་པ་གསུམ་ཡང་འབྱུང·····

བར་བཤད་སྟང་། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤ་ཆང་བུད་མེད་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཁས་གཏོང་མི་ཉན། དགེ་སྟང་མི་སྤྱོང་ཡང་བཏང་སྙོམས་སུ་འཇོག་དགོས། མ་བཞག་པར་ཁས་བཏང་ན་དེ་འདྲ་ཚོ་མགོ་ལ་འོང་ཉེན་ཡོད་པས་དོགས་རྗེན་ཀྱིས་དང་བཟང་ངོ་།།

ཡང་བྱ་ཡིའི་སྟོན་མཐུག་རྗེ་བཅུན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྲལ་ཁྲི་འདོན་མཛད་དུས། གཉེར་བ་རབ་བྱུང་སོང་ནས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྗེན་མཆྲལ་དང་ཏྲ་མ་ཅ་དྲིལ་བ། ཤེལ་ཀྱི་གསོལ་ཅན། རྒྱང་ས་ཤེལ། གོས་གཟན། དབུས་ལྷམ། རྡ་བཟང་པོ། གོས་ཆེན་རྒྱན་བཞི། ལྷ་ཕས་རིང་པོ་འདོམ་དྲུག་མ་བཅས་ཕུལ། ཚུར་སྟོན་སྐལ་ཡག་པོ་དང་ནང་མཛོད་རིང་པོ་ཞིག་དང་བཅས་གནང་འདུག འདི་ནས་སྒྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་ཡུན་རིང་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨཱཿ

འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ། བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱི་མཚན་མས་
ཕྱོར་ཡང་དག་བྱས། ཕྱལ་ཕྱེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་དགོན་པར་
ཕེབས་པའི་ཉིན་པར། ཆེན་བས་བསུ་བ་བཏུ་ཕྲག་མང་པོ་དང།
གོས་ཆུན་མཛོས་པའི་ལྷད་མོ་བ་དང། མཇལ་མི་སྟོང་ཕྲག་མང
པོ་འཚོགས་པ་ལ། ཆུ་འགའ་རེས་བལྟས་ནས། མི་གཅིག་གི
བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་རྣམས་འཚོགས་པ་རེད། ཕྱལ
ཕྱེ་འདི་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་གང་འདའ་ཞེས་རྟེར་ཤད།
ངས་འདི་ཤད་ཐུས། ཆུ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ
ཐོན་བདེ་ལྡེར་ལྷག་བསྟལ་ཐམས་ཅད་སེལ། །བསོད་ནམས
བསགས་པའི་མི་ཡི་ཡིད་ལ་བསམ་ཚད་འགྱུར། །གསུང་ས་ལྷར
བོད་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས། ཐུགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་དང། ཤོས
སུ་རེབ་གོང་གསེར་མོ་ལྷོངས་འདིའི་ཐུ་སེར་ཡོངས་ཀྱི་བསམ.....
དོན་འགྲུབ་ཆུ་རེད་བྱས་པས། དང་ཅན་འགའ་རེས། ང་ནི་རེབ
གོང་ལ་ཉི་མ་ཤར་སོང་བ་ཡིན་ཟེར། ཤལ་བ་བཟང་བཟང་བྱེད
པ་བྱུང་དོ། །ཡང་ཉིན་ཅིག་སྨོན་བུ་ཡེ་ཤེས་དར་ཆུས་ཀྱིས་ཡན
ལག་བདུན་པ་དང་བཅས་པའི་ཞུ་ཡིག་འདི་ཕུལ་བ།

རབ་འབྱམས་ཆུལ་བ་མ་ལུས་པའི། །གསང་གསུམ་བཀོད་པ
གཅིག་བསྡུས་པ། །བེམས་གསུམ་འཕྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་པུ། །
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །འགྱུར་མེད་ཆོས

སྐྱེའི་ནམ་མཁའ་ལ། །གྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཡང་། །ཆོས་
ཀུན་གསལ་བར་གཟིགས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྣ་ལ་འདུད། །
རང་སྟང་དོན་གྱི་འོག་མིན་དུ། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ
འཆང་། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་རྒྱ་བཞུགས་པ། །ཡོངས་སྦྱོང
རྟོགས་སྐྱར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །
བཙྭ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེས་ཉེར་གཟིགས་ནས། །དཔག་མེད་སྨོན་པ་སྟོ
ཆོགས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མུ་མཐའ་བྲལ
བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པའི་ཆོགས། །
བདག་གི་དགེ་བའི་ཆོགས་དང་བཅས། །བླ་ཡིས་བླངས་ནས་ཁྱེད
ལ་འབུལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱིས། །དུག
གསུམ་སྤོ་ནས་ལས་བཀྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་ཁྱོད
ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་བསམ་པ་ཐག་པས་བཤགས། །སྐྱ་གསུམ་ཕྱགས
ཡོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །རྒྱ་མཚོ
མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཡི་རང་རྗེ། །འགྲོ
ཀུན་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཐར་བའི་ཕྱིར། །
ཐེག་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡི། ། །ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་དུ་བསྐོར་བར
བསྐུལ། །བདག་ཕོགས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི། ། །ལུས་ཅན་ཀུན
ལ་བཙུན་དགོངས་ནས། ། །ནམ་མཁའ་ཟད་པར་མ་གྱུར་བར། །
གཟུགས་སྐུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཏེ་གསོལ། ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ

དང་རྒྱལ་སྲས་དང། །རང་རྒྱལ་སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང། །
བདག་སོགས་འཕྲོ་བའི་དགེ་རྩ་རྣམས། །མཚོན་ཕྱོད་བཞིད་དོན་
འགྲུབ་ཕྱིར་བསྟོ། །བདག་ཡིད་དང་པས་ཀུན་བསླངས་ཏེ། །ལུས་
བཅུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ནས། །གུས་པས་ཚོག་འགའ་ཞུ་བ་ལ། །
བཙེ་བས་ཅང་ཟད་དགོངས་པར་ཞུ། །ཕན་མཛད་ཕྱོད་ཀྱི་བཀའ་
རྒྱན་ལས། །ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཉམས་བླངས་པས། །ཉམས་
ཀྱི་སྐྱེས་ལུགས་ཅུང་ཟད་འདི། །མཚོན་ཕྱོད་མཉེས་པའི་མཆོད་
པར་འབུལ། །རྗེ་ལ་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་ནས། །རྒྱགས་མེད་
སེམས་འཛིན་བྱས་པའི་ཚེ། །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང། །
ལྷན་པའི་གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་ཆེད། །དེ་ཡི་ངང་ལ་སོར་རྒྱག
གིས། །སེམས་དང་བདག་ལ་དཔྱད་པ་ན། །སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད
པ་དང། །བདག་མ་ཆེད་པས་རབ་ཏུ་འཇིགས། །དེས་ཤེས་དེ་ཡི
རྒྱུན་དེ་ཉིད། །དཔྱད་བཞིན་ལེགས་པར་བསྒྲུངས་པ་ཡིས། །ཆོས
དང་གང་ཟག་བདག་མེད་ལ། ། །དེས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བར
གྱུར། །རང་གསལ་རང་གདངས་མ་འགགས་པའི། །ཐ་མལ་ཤེས
པ་མ་བཅོས་པ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲུངས་གྱུར་ན། །དེ་གས
ཚོག་པར་ལེགས་པར་གོ །མཚན་འཛིན་དམིགས་པའི་གཏད་སོ
ཞིག །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད། །དོད་གསལ
འགྲོ་འོང་མེད་པ་དེ། །ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་སྙམ། །མཉམ

གཞིག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡིད་ངོར་གཉིས་སྣང་ནུབ་པ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་ཡས་འདས། །འདི་ཡིན་འདི་མིན་ངེས་བཟུང་བྲལ། །རྗེས་ཐོབ་དུས་སུ་གང་སྣང་གི །ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གོ །དེ་ལ་འཛིན་པས་མི་འཆིང་བར། །རང་སར་སྣང་བ་ཙམ་དུ་འདུག །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། །འཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་། །རྟོགས་པར་རིམ་གྱིས་ནར་སོན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་མཇལ་བར་ཤོག །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་དད་པ་དང་། །ཡིད་ནི་དགའ་བས་གང་བ་དང་། །ཚེ་ལྷག་སྒྲུབ་པས་འདའ་སྐམ་པའི། །སྨྲ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་། །རྗེས་སུ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ལ། །དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་འཐོབ་ཕྱིར་ནན་ཏན་བསྔོས། །གོ་ཡུལ་རྟོགས་པ་ཉུང་ཟད་འདི། །དུས་གསུམ་དགེ་དང་ཆབས་གཅིག་པར། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཉེས་ཕྱིར་ཕུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རིང་མིན་བྱུང་འཇུག་མངོན་གྱུར་ནས། །ལུས་ཅན་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་ལ། །ཕན་བདེ་དཔལ་ཡོན་སྤྲིན་ནུས་པར། །རྗེ་བཙུན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ཉིད་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག །ཅེས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ།

ཀྱི་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་ དཔྱད་བསྒོམ་འཛིག་བསྒོམ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་བློ་མཐའ་ཕྱིན·····

ཆུབས་ཀྱིས། ས་མས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ། སྟོན་གཤེ་ཉི་མ་གྱང་གི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ····· དག་པ། དམིགས་པ་མེད་ཅིང། སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད། མཐོང་ མེད་ཚུལ་དུ་རང་གིས་མཐོང་ལ། ངས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནི། ངོན་དམ་ པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་མས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ད་དུང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་ད་བསྟེན་ ལ། ངེ་ལྟར་དུ་སྐྱོང་ས་དང། ས་མས་ངོ་སྐྱོང་ཚུལ་བློ་ན་མེད་པ་ ཡིན་ནོ། །རྗེ་མར་པ་ཁོ་ཐུས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། བུ་ཁྲོད་ ལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེ་ཡང་རེ་སྟེ། བྱང་ཡང་བྱང་འདུག་གསུང་ས་ ལྟར་འདུག་པས་དགའ་བ་སྐྱོས། ཁྱོ་མ་ལ་གསོལ་བ་རེ་ཐོབ་ལ། ཐུགས་མེད་ཁོ་ན་ཕྱིས་དང། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གཏན་ཕྱི་ལམ་སྟ་ ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནས་དེ་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲུབས་འཛུག་བསྟོ་ སྐྱོན་བྱ་ཞེས་ཕྱལ་བ་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ ཐུགས་པས་ཁོ་དགའ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་བར་གྱུར་ཏོ།།

ཡང་སྐལ་ལྡན་སྐྱོབ་མ་མང་པོ་ཡོད་པའི་དུས་ཤིག་ལ། ཐུགས་ རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དགེ་སློང་ཡོན་ཏན་གྱིས། སྒྲུབས་ མཚོན་རིན་པོ་ཆེ། སྟར་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་

ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྲས་བྱས་འདུག་
ལགས་ཞུས་པས། དེའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་སྨྲས། ཕན་བདེ་འབྱུང་
གནས་ནང་ནས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟེ་རིན་པོ་ཆེས·····
བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་མཛད་ཅིག་སྡུ་གང་གིས་མ་མཛད་འདུག
ཁོང་གིས་ཚུང་ནས་བཟུང་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅོལ། མདོ་སྡེགས་
ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཚོམ·
གྱི་དེ་མས་འབགས་པ་རྣམས། ལུང་རིགས་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་སྒོ·
ནས་གྱི་ངོར་ཡང་ཡང་མཛད་ནས་གསེར་སྦྱངས་བཅོ་མ་ལྟ་བུར·
བྱས། ལྟ་ལྟན་རྟོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཕུལ།
རྒྱ་ལོའི་སྐོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཏོགས། སྭར་མེད་པའི་མཆོད་པའི·
སྲོལ་བཏོད། ས་ཀུན་ལི་ཁྲིས་འབགས་པ་ལྟར་བསླབ་གསུམ·
ཧོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། འཕགས་ཧོར་རིན་ཆེན་བདུན·
གྱིས་ཕུག་པའི་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ·····
མཆོས་ལྟ་ལྟན་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ཀུན་དོག་པོར་བཀྲ་ཤིས་པ་ཅོམ·
འཆོགས་པ་བྱུང་། དེ་ཀུན་གྱིས་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུངས།
ཁོང་གི་ཕུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སྟོང་ཉ་ཏེ་དགྱེ་ཀུས·
བརྟུངས་ས་མན་ཆད་ནས། སྨད་རྒྱ་མོ་ཆུ་ལ་དར་འཕགས་ས་ཡན·
ཆད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་དུ་མ་ས་ཁོང་བར། མདོ·
སྡེགས་ཟུང་དུ་འགྲེལ་བའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ས་ངང་རྒྱས་ཀྱི·

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་སྒྱུར་ནས་བཅོ་མ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན་
གང་ས་རི་དཀར་པོ་ལ་ཉི་མ་ཟེར་པོ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་དུས་
གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་རྒྱ……
བྱང་བ་འདི་ཁོང་གི་དྲིན་ཡིན། དེང་སང་པོད་དུ་དར་བའི་གྲྭབ
མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ
མེད་པ་ཞེས་གཞན་ལས་རབ་དང་ཕུལ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ……
འདི་བྱང་ངོ། །ཡང་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆ་བ་འབྱིན་པ
ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤར་མ་བྱུང། རྫོན་པཀ
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུ་ཕྲེང་ཞིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་དུས།
ཉིན་ཅིག་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེས། ཁྱོད་ཚོའི་བོད་ལ་སྤར་ཕོ་ཆོད་པོ
ལུ་བྱང་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལ། ཁོང་གིས་རྗེ་བཙུན་མི
ལ་རས་པ་ཟེར་བའི་ཕོ་ཆོད་པོ་ཞིག་བྱང་འདུག་ཞུས། ཁོས་ཕོ
ཆོད་པོའི་ཐུ་བ་གང་བྱས་འདུག་གསུངས། ཁོས་དང་པོ་མཐུ
བརྒྱབ་ནས་མི་ལུམ་ཏུ་སོ་ལྟ་བས་ད། སེར་བ་ཕབ་ནས་ཡོ་ཏོག
ཐམས་ཅད་བཅོམ། ཕྱ་ཕྱི་ཟླ་ཕྱི་བགྲང་ལས་འདས་པ་བས་པ
ལ་འཕྱོད་ནས་ཆོས་བྱས། ཐོག་མར་རྗེ་ལྷོ་ཟླ་ཞག་མར་པ་ལོ་ཐུ
བསྟེན་དུས་སྲས་མཁར་དགུ་ཐོག་བཅིག་ས། རྒྱབ་ལ་སྒལ་པ
གསུམ་ཐོན་རག་བར་དུ་ས་ཇོ་ཁྱུར་ནས་བཅིག་ཁྱབ་པ་དང……
སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་གནང། དེ་ནས་ཟླ་དགར་རྡ་ས་ཁའི

དབེན་གནས་སུ་མི་ཚེ་བྱ་གི་བར་དུ་ཟླ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད། ཀ་ཟད་པགས་པ་ལ་སྤུ་རྩོ་ཞོལ་ལེ་སྐྱེས་རགས་བར་དུ་ཧྲིང་ཅས་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམས་པས། རིང་ཕར་མི་ཐོགས་པར་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཕོ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། དངོས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲུར་བ་དང་། རི་བྲག་ལ་འཛུལ་བ་དང་། ཆུ་ལ་མ་བྱིང་བ་དང་། ལུས་ལྟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲུལ་ནས་སྐྱེ་ཕོ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཁོགས་རྣུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་སྟེ་ཆོགས་པ་བསྟན་ནས། མ་དད་ཁོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་སྟོང་བ་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་ནས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་ས་ཚམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་མཐར་གཏུལ་བྱ་རྣོགས་པ་དང་། དགུང་ཁོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བཞིའི་ཁོ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་གི་ལམ་དུ་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་ནས་ཐམས་ཅད་ཅད་པའི་སྒྲ་ཁོང་གཡོ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་སྐྱེན་བཞིན་དུ་གང་ཟག་བཞི་ལས་དག་པའི་སྣང་ངོར་ས་ཕོ་དགར་མོ་རྒྱུན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ལ་ཆེབས་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོས། ཆེབས་མཐུར་ནས་ཁྱིད་དེ་ཏོད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན། པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་སོང་འདུག་ལགས་ཞུས་པས། གོང་མས་ཀྱང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ཏེ་དེ་དང་ཕོ་ཆོད་

པོ་གྱུང་འདུག་གསུངས་ཤད། དེས་ན་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་
ལ་གྲ་བ་དེ་འདྲ་གྱ་དགོས་པར་གདའ་སྟེ། དེ་འདྲ་དཀའ་མོར་
གདའ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་འགྲེའི་མིག་ཏུན་དུ་འགྲོ་བའི་
གྲ་བ་ཅི་གྱས་སྣམ་ན། ངས་ཀྱང་ནང་བ་ས་ངས་ཆུས་ཀྱི་བསྟན་
པའི་ཁྱད་ཆོས། སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉམས་དམའ་ཏུ་སོང་ནས།
ཆོས་པ་ཆུམས་ཀྱི་ཆུད་ན་ཡང་སྐྱེང་རྗེ་མེད་པར་དམན་གྱུར་པོ·····
ཆུམས་ལ་ལྷག་པར་སྡང་བའི་སྐྱེགས་མའི་དུས་འདིར། ཁྱང་ནས་
བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གསུང་བཞིན་དུ། གྲུམས་སྐྱེང་རྗེ་
གྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་མས་གཉིས་ལ་བློ་སྦྱང་། བདག་པས་གཞན་
གཅེས་པའི་བློས་པེ་ཆུལ་གཞན་ལ་གཏོང་ཞིང་ཕམ་ཁ་རང་གིས·
ཡིན་པ། གཙོ་ལན་ཕན་པས་འཇལ་ཆུས་པའི་གདོང་ཕྱོགས་པའི·
ཚེ། ཕྱོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་བ་ཞིག
སྣང་མཛོ་ཁམས་སྐང་གསུམ་གྱི་ཚེ་སྟོན་ཕ་མར་གྱུར་པའི་དཔེ·····
ཅན་ཆུམས། ཚེ་འདིར་ལྷ་གོས་ཀྱིས་ཕོང་ནས་ནས་ཉམ་ཐག་པའི·
སྒྲང་པོ་འཆི་ལ་ཉེ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱོང་ཤིས་དུ་མ་ལྷ་གོས་ཆོས·····
གསུམ་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དབུང་གཉེན·····
བྱས་པའི་ཚེ། དེ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ང་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བཀུར·
ནས་དེང་སང་ཆོས་མཐུན་སྟྲེམས་ཆུང་བཀྲ་ཕྱོང་མང་པོའི་མགོན·
སྐར་མེད་པའི་སྒྲང་དགོན་གསར་བ་བླ་མ་ཞབས་དཀར་པ་ཞེས·

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཅིག་བྱུང། ང་ང་ལོ་ལོན་རེད་ཤི་ན་ཡང་ཆོས་པ་སྐྱིང་རྗེ་ཅན་དང་སྦྱང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གླེང་བའི་དམིགས་རྣམས་ཡག་པོ་ཞིག་ཕྱེ་སོང་སྟེམ། ཞེས་བཤད་པས་ཀུན་ཧྱེས་དེང་སང་དུས་འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་འདི་ཡང་བཀའ་རྒྱན་ཆེ་བར་གདའ། ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་མཁན་བྱུང། ཡང་མ་ཕྱུག་གླུལ་གླ། ཏོར་གླུལ་གླ། ཤལ་ལྷན་གླུལ་གླ་སོགས་ཤལ་བཟང་སྨོན་མ་ཡོངས་ལ་གདམས་པ། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་གཤེགས་པའི་ཤུལ། གསང་སྔགས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་གོ་དགོས། བསྟན་པའི་ཁོག་སྟོལ་ཆེན་པོ་འདི་མ་གོ་ན། གདམས་ཚུང་ཡི་ཕྱི་མཚལ་མགོ་མ་རེ་ལ་ཅོར་ཟིན་དུ་བསྒོམས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཆ་མེད·····

གསུངས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། གདམས་ངག་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པ་ནི། བེའུ་བུམ་ལག་མཐིལ་ཅམ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་ཆེད་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ་ལ་ཟེར་ཞེས་པ་དང། ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྐོབ་མ་སྒོམ་པ་རིན་ཆེན་གླ་མས། ཡར་ཏི་ཤའི་གདམས་ངག་ལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྟལ་དུ་བརྒྱགས་པས། ངན་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ་གཅིག་བྱུང།

གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་
ཀྱང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འཁྱོར་ཤེས་པ་ངའི་
བླ་མ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ཕྱོགས་རིར་མ་སོང་བར། ཐམས་ཅད་ལ་བློ་སྦྱངས་ནས་བསྟན་
པ་ཐམས་ཅད་གྱུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འཁྱོར་མཁས་པ་ས་ཡང་ཀྱས།
ཀུན་ལ་ཁ་ཏགས་པ་ཡང་ཐོ་ཆ་ཆེ་ཆུ་ལམ་གཉིས་ལ་ཡིད་སྨོན་བྱ་
བ་དགོས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཁྲི་གུང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཆེས། ཕྱོགས་
རིར་མ་ཁྱུར་ཐོས་པའི་དོན། །བསམ་དང་སྒོམ་པས་ཉམས་བླངས་
ན། །ཆུ་ལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ། །ཚང་ལ་མ་ནོར་ཆེད་
ཁྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྨོན་ལམ་ཡན་ཆད་འདེབས་པ་
ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། །ཞེས་སྨྲས་པས་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས
བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་ངོ་། ། །ཡང་སློབ་མ་ཆེ
བློས་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་ཆུམས་ཀྱི་ས་མས་ལ་འཛིན་ཆུ་དེ་ལ། དང
པོ་ས་མས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམས་ལ་སྨོན
འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ས་མས་བསྐྱེད། དེ་ནས་མཁན་གཞག
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་འཇོག་དུས། སྣང་བ་ཆོ་ཡངས་ཁྲོལ
ལེ། ཤེས་པ་ཆོ་དགའ་ཡལ་ལེར་ཞོག་དང་། རྗེས་སུ་ས་མས་ཅན
ལ་སྨོན་རྗེ་ཆོ་བརྩེ་དུང་ངེ། ། མིག་ནས་མཆི་མ་ཆོ་མོད་ཆེལ་ལེ

བྱུང་ན། ཚད་མེད་བཞིའི་སྨོན་ལམ་ཐོབ་དང་། དེ་ཁོ་ནས་ཆོས་ལ་བཟང་པོ་ཞིག་འོང་འདུག། ཆོས་མང་མི་དགོས། གནད་ལ་འཛིན་དགོས། འོ་ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་དེ་གང་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་བའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོས་ཆོས་ཅི་ཙམ་བའི་ཞལ་ཕྱེས་ནས་བལྟས་ཏེ། སྨྲོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་ས་མས་ཅན་གྱི་ཡིན། དེའི་གནད་གཤིས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་ཕྱིན། ཕྱོང་དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་ལོངས་ཏེ་བ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱ་མི་འདུག་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ཕྱིད་ན་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་ས་མས་དཔའི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་ལ་སློབ་དགོས། ཞེས་སྨྲས་པས་ཁེ་རྒྱལ་གཞན་ལ་ཕྱིན། ཕམ་ཁ་རང་གིས་ལེན་ཐུས་པའི་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཁ་ཤས་བགང་ངོ་། །ཡང་ཁྱེད་གཅིག་བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་བའི་རི་ཆེར་ཁམས་བསང་བྱས་ནས་སྔོད་དུས་ཅོང་ཁའི་སྐྱེས་རི་མཐོང་བའི་རྒྱུན་……

བྱས་ཆ་བའི་གླ་མ་གསེར་ཁང་ངོ་རྩེ་འཛིན་དུན་ནས་གདུང……

དབྱངས་འདི་གླངས་སོ།།

ཤར་ཅོང་ཁའི་སྐྱེས་རིའི་ཆེ་མོ་ན། །གྲྭིན་དཀར་པོ་ཡར་ལ་ལངས་པ་མཐོང་། །དེ་མཐོང་བས་མཚན་ལྡན་གླ་མ་དུན། །སྐུའི་བཀོད་པ་གསུང་གང་ངས་ཡིད་ལ་ཤར། །གྲྭིན་དཀར་པོ་ལྷོང་བའི་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི། །གནས་གསེར་ཁང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །

མཚན་ཡོངས་གྲགས་གསེར་ཁང་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །དུས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་མཛད། །དུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་མོས་གུས་ཆུང་ཅང་མཇལ་སྐྱེང་འདོད། །ངས་བསམ་ཞིང་རྗེན་ཅན་བླ་མ་དྲན། །འཕོར་མཆེད་གོགས་རྣམས་ཀྱང་དྲན་ནས་བྱང་། །སྐྱེར་མདོ་སྨད་ཕྱོགས་འདིའི་བསྟན་འགྲོ་ལ། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱན་བསམ་མི་ཁྱབ། །སྨོས་བྱ་བཏང་རེ་ཁོད་པ་རྣམས་ཀྱི། །བླ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན། །སྒང་བྱ་བཏང་རེ་ཁོད་པ་རྣམས་ལ། ། དོར་ཟང་ཟིང་འབུལ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དུས་ད་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར། །ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཆུན་དུ་འབུལ། །སྐྱེང་དགའ་ལྷན་ལྡན་ཡི་ཞོ་བྱང་ནས། །རྗེ་མཚན་ལྷན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ། ལུ་བདག་ས་གནས་གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཐུགས་བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མགོན་ཁྱེད་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས། ། །དུས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་སྐབས་སུ། །ཡར་དགའ་ལྷན་ཞིང་དུ་ལེགས་ཁྱེད་ནས། །མགོན་ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་རྱོག །ཅེས་བླངས་པས་དེར་འཕོད་པའི་བུ་སྨོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱན་དྲན་ནས། མིག་ནས་མཆི་མ་གཏོང་བ་ཡང་བྱུང་། ཡང་དད་ཅན་གྱི་སྨོན་མ་མང་པོ་འཇོམ་པའི་དུས་ཤིག་ལ། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཇོམ་པའི་སྤྱལ་སྐུ་ཞི་བ་འཚོས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ས་མས་ལ་ཕན་པའི་

བཀའ་ཆོས་ཤིག་གནང་དགོས་ཞེས་ཞུས་པས། ངའི་སེམས་ལ་
བཀའ་གང་མས་པའི་གསུང་གིས་ཕན་པ་བྱུང་། ཁྱོད་ཆེས་ཀྱི་
སེམས་ལ་ཡང་ཕན་ཡོང་ཞེས་འདི་སྐད་སྨྲས། འོ་སྐྱོན་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ།
འགྲོས་སྐྱོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གང་ལགས་ཞུས་
པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་
སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་གསུངས། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་སྣོན་དཔའ་
བོ་གཅིག་ཐུབ་བྱ་བ། ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྣོན་དཔའ་བོ་གཅིག་ཐུབ
ལ་བྱ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣོགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་སྟོང་ཉིད་
རྣོགས་རྒྱར་བ་ཀུན་གྱིས་ཆགས་སྡང་ཁ་མ་ཕྱི་བར་གདའ་བ་ཅི·····
ལགས་ཞུས་པས། ཇི་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ཀུན་ཁ་སྟོང་དུ་སོང་བ
ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཤའ་མ་རྣོགས་ན། ལུས་ངག་ཡིད
གསུམ་རས་བལ་རྣོག་པས་མནན་པ་འམ། ཕྱི་ཐུག་ལ་རྩོ་མར
བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་སློབ་མ
སྐུ་མཆེད་གསུམ་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད
ཀྱི་དོན་མངོར་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་ས་པའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ····
ལགས་ཞུས་པས། འགྲོས་སྐྱོན་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱུན་གྱི་གང་ཟག
གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་རྒྱས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ

ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་ལ་
སྐྱེ་བར་བྱ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་མེད། གཅིག་པོ་གང་ཡིན་
ན། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་ན།
སྟོང་པ་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ནམ། གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་
ཡིན། སྙིང་རྗེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་
རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན། དེས་ན་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཧཱུམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ངང་པོ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད····
པའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། བར་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རྣམ་པ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱངས་པས། ཐ་མ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་དང་གཟུགས་སྐུ་མངོན་སུམ་
དུ་འཕེལ་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཧཱུམས་ལེན་ཐུས་ན་འདི་
པོ་ནས་ཆོག་པར་གདའ། ཡང་འཕགས་ཡུལ་སྒྲས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡོ་
འཆོ་མས། རྣ་སྒྲེང་དུ་ནས་ཡ་བཞི་བཅུ་ཕུལ་ནས། མིང་པོ་འགྲེལ་
ཆེགས་པས། ང་རེས་གཏམ་གཏང་བ་ལ། ངག་བའི་བཤེས་
གཉེན་པ་ལགས། འདི་ན་བཞུগས་པའི་གླ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ····
འདུས་པ་ལགས། བདག་ཅག་མིང་སྲིང་ཡང་དེ་ཉིད་འཕོབ་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ལགས་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་ལ་རྗེ་པོ་ལྷ་གཅིག་གི་གདམས་པ་བྱས་པ་གང་ཕྱོའི་ཚུལ་དུ་མངའ་བ་ལགས་པས། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་འཕོབ་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་མི་གསང་བར་ཞུ་འཚལ་ཞུས་པས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་མང་དུ་བསྟོམས་ལ། རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་བསྡུང་སྟོམ་ཀུན་དག་པར་བྱ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་མང་དུ་བསྟོམས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གཉིས་ཐབས་སྟེ་ཆོག་ཀྱི་སྨོ་ནས་བསགས། ཐེག་པ་ཐབས་སྟེ་ཆོག་ཀྱི་སྨོ་ནས་སྡུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་པས། དགེ་བའི་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྫོ་རྗེ་ཐེ་མང་དུ་བསྟོམ་པའི་མྱ་ངན་བྱེད་མི་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཕ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐ་ཆད་ཡོད། ཁོ་ན་ལ་ཡང་ཐ་ཆད་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཡང་ཐ་ཆད་ཡོད་ན་ལྷག་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐ་ཆད་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཡང་ཐ་ཆད་ཡོད་ན་ལྷག་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐ་ཆད་ཡོད……

འདུག ང་ལ་ཡང་དེས་ལྟག་ཅིག་ཡོད་ན་བྱས་མན་འཐོན་པས། ཀུན་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་འཚལ། ཞེས་

བཤད་པས་སྣམ་བུ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་ལྟར་ཀུན་གྱི་གློ་ཁ་ཆོས་ལ་
འགྱུར་ནས་ཆོས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་བྱུང། ཡང་
ཉིན་ཅིག་གློ་ལྟན་འཆོ་འདུའི་སྒྲུལ་སྐུ། སྒྲེ་རམ་པ་ས་སོགས་དང་
འདུས་ཀྱི་གློབ་མ་ཆུམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཀའ་གདམས····
གོང་མའི་གསུང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བཤད་འདི་བྱས། ཁོ་དེ
ཡང་དགེ་བཤེས་སྒྲུན་སྟ་བའི་ཞལ་ནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད
མཁྱེན་པ་འཕོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི་མཐུན
པ་ཞིག་ལ་བསླབ་དགོས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ནི། སེམས་ཅན
པས་སངས་རྒྱས་གཅིས་པར་འཇོད། གཞན་པས་རང་གཅིས
པར་འཇོད། གཙོ་པ་བྱེད་པ་བས་ཕན་འདོགས་པ་གཅིས་པར
འཇོད། སྡུག་བསྔལ་བས་བདེ་བ་གཅིས་པར་འཇོད། ཁོ་སྐོལ་དེ
དག་ལས་བཟློག་དགོས་པས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་སེམས་ཅན
གཅིས་པར་འཇོད་དགོས་པས། རང་བས་གཞན་གཅིས་པར
འཇོད་དགོས། ཕན་འདོགས་པ་བས་གཙོ་པ་སྐྱེལ་བ་གཅིས
པར་འཇོད་དགོས། བདེ་བ་བས་སྡུག་བསྔལ་གཅིས་པར་འཇོད
དགོས། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་བཞི་ཡོད
ན། ཨོ་མ་ཧཱུ་ཅོས་ཨོ་བཟང་བ་བཞིན་ཏེ་ཡང་བྱ་མི་དགོས།
བཞི་པོ་དེ་མེད་ན་ཨོ་ངན་པ་བཞིན་ཏེ་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་གསུངས།
ཡང་ཆོས་བཆུད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི·····

མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བཀྲད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལས། རྣམ་པ་དང་། བདེ་བ། སྣོན་པ་དང་། བསྟོད་པ་བཞི་བྱུང་ན་དང་དུ་ལེན་ཅིང་། མི་འདོད་ཡོན་ལས་རྣམ་པ་དང་། མི་བདེ་བ། མི་སྣོན་པ་དང་། སྨད་པ་བཞི་བྱུང་ན་སྤོང་བ་ཡིན། འོ་སྐོལ་ཆོས་པ་རྣམས་དེ་ལས་བཟློག་དགོས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བཀྲད་ཀྱི་མི་འདོད་ཡོན་མ་རྣམ་པ། མི་བདེ་བ། མི་སྣོན་པ་དང་། སྨད་པ་བཞི་བྱུང་ན་དང་དུ་ལེན་ཅིང་། འདོད་ཡོན་ལས་རྣམ་པ་དང་། བདེ་བ། སྣོན་པ་དང་བསྟོད་པ་བཞི་བྱུང་ན་སྤོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅིག་བྱས་ན། ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཡིན། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་པས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་དང་གོས་ལེན་ཅིང་། ཕྱོང་དང་ཕམ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར་ཡོད། ཆོས་པས་དེ་དང་མི་མཐུན་པར། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར་ཞིང་། ཕྱོང་དང་ཕམ་ཁ་རང་གོས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཕར་ཞོག་ཆོས་པ་ཀུན་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རབ་དང་ཕུལ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག་འོང། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་པ་སྤོ་རྒྱལ། མི་སྲུ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཐག་ཉེར་བཏུད་ཚུད་མེད་ནི་ཞིག་གྱིས་ཞེས·····

བཤད་ནི་མ་རེད་བྱས་པས། འགའ་རེ་འཇྲོམ་པ་བྱུང། ཡང་དང་བཅོན་ཤེས་རབ་སྟོང་ཇེ་དང་ལྡན་པའི་ཤལ་ལྡན་སློབ་མ་རྣ་གོང་

མའི་ལྟ་བཟོས་ཏ་སག་གོས་འདང། ཇ་ནག ཏྲི་མེད་ལྟ་ཤས་ རིང་པོ་བཅས་ཕུལ་ནས། ཆོ་འདི་ཕྱི་བར་ཏོར་ཐུགས་དམ་སྒྲུབས་ བོག་ནས་མ་འདོར་ཞེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གྱིས་གདམས་ཤིག་ཀྱང····· བཀའ་ཏྲིན་སྐྱོང་ས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བོ་དེ་ཡང་སྟོང་གྲོང་ འཕོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་རྫི་ལམ····· བཞིན་སྟོང་ངོང་ཞེམས་ཀྱི་རོལ་པ། ཞེམས་ཉིད་ཅོ་པོ་གང་ནས་ ངོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཁྱབ་གང་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས····· ནས། དེའི་ངང་ལ་ཤེས་པ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ནས་བཞག་པའི་ཆོ། ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཆུམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་གྲོན····· དྲངས་པ་དང་ཆུ་ལ་རྟོག་མ་དྲངས་པ་བཞིན། རང་ས་ས་ངས་ ནས་དཔེར་ན་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་རྩེ་ནས་ཁམས་བསང་བྱས་པ་ བཞིན་དུ། མཉམ་གཞག་དེའི་ངོ་བོ་ཡངས་པ་ཆེ་བ་གསལ་བ་ དྲངས་པ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན། རྟོགས་པ་ནམ་ མཁའ་འདྲ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིང་ཆོད་ཁོགས་ གང་ཡང་མི་ཡོང་ཞིང། གལ་ཏེ་ཡོང་ན་ཡང། སྔར་ལྟར་མཉམ་ པར་བཞག་པ་དང། རང་ས་ཁྱོལ་ནས་རྟོགས་པ་ཟློད་དུ་གྱུར་ ཏེ། རྩེ་མི་ལའི་མཐུར་ལས། སྣང་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་ན། ལྟ་ བ་ཟློད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །རྫི་ལམ་ཉིན་པར་ཁྱད་མེད་ན། །ཤེས་ པ་ཟློད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །བདེ་དང་སྟོང་པ་ཁྱད་མེད་ན། །ཐུགས་པ་

གློང་དུ་ཐུར་པ་ཡིན། །རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་པོ་ཁྱད་མེད་ན། ། གང་མས་ངག་གློང་དུ་ཐུར་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་ མེད་ན། །རྟོག་ཚད་གློང་དུ་ཐུར་པ་ཡིན། །ས་མས་དང་ནམ་ མཁའ་ཁྱད་མེད་ན། །ཆོས་སྐུ་གློང་དུ་ཐུར་པ་ཡིན། །འདི་དང་ཕྱི་ ཆ་ཁྱད་མེད་ན། །གནས་ལུགས་གློང་དུ་ཐུར་པ་ཡིན། །རང་ ས་མས་སངས་རྒྱས་ཁྱད་མེད་ན། །འཕྲས་བུ་གློང་དུ་ཐུར་པ་ ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གློང་དུ་མ་ཐུར་ཀྱི་བར་དུ་མཁས་ པར་འཇོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྒྲས་པས་ས་མས་ལ་སྤར་བས་ ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཕན་ ཕྱིར། གཉིད་རྒྱུགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤིག་བཤད་པ་ལ་ཀུན་ཀྱིས་ ལེགས་པར་ཉོན། འོ་དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ལྷག་བསམ་བསྐུལ་བའི་ མཛོ་ལས། གང་ཞིག་གཉིད་དང་རྒྱུགས་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། བང་གན་ཆུང་དང་དེ་བཞིན་མཁྱིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་དེ་ཡི་ ལུས་ལ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་རབ་ཏུ་འཕྲུགས་ པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་གཉིད་དང་རྒྱུགས་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། ། ཁ་ཟས་ཉེས་པས་ལྟོ་བ་མ་དག་ཅིང་། །ལུས་ཀྱང་ལྷི་ལ་ཟོ་མཛོག་ བདེ་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཆོག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གང་ ཞིག་རྒྱུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། །མི་ཤེས་ལེ་ལོ་ལྟོམས་ ལས་ཤེས་རབ་འཆལ། །མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་གླགས་ཆེད་དེ། །

ནགས་ན་གནས་པའི་ཚེ་ན་འཚེ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རྒྱུགས་
དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། །དེས་ནི་དགེ་སེམས་རྒྱ་ཆུ་མི་
འདོད་དེ། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་མི་བྱེད། །ཕྱིར་ཞིང་
ཆོས་མ་ཡིན་ལ་དེ་དགའ་འགྱུར། །གང་ཞིག་རྒྱུགས་དང་གཉིད་
ལ་དགའ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རྩོངས་ཤིང་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཉམས། །
ཕྱིས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས། །དགར་པོ་འཇོམས་
ཤིང་མུན་པར་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རྒྱུགས་དང་གཉིད་ལ་
དགའ་འགྱུར་བ། །འཇིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་
ཞུམ། །དེ་ནི་རྒྱ་པར་མཆོག་ཏུ་དགའ་མི་འགྱུར། །གཉིད་ཀྱིས་
རོན་པས་ལུས་ཀྱང་ལྷོད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་གཉིད་དང་
རྒྱུགས་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། །བདག་ཉིད་མི་ཤེས་ལེ་བོ་ཅན་གྱུར་
ན། །བཙོན་འགྲས་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ་ཕྱག་དོག་དང་། །བཙོན་
འགྲས་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོན་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིད་
རྒྱུགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམས་ནས། གཉིད་དང་རྒྱུགས་
པའི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཀུན་ལ་ཕན་
པོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཡང་ཉིན་ཅིག་དང་བཙོན་ཤེས་རབ་སྟོང་
རྩེ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་བུ་རི་ཁྲོད་པ་དག་སློང་བློ་གྲོས་ན་རེ། ཁྱོད་
ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཤའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས། ཆོས་པ་འཇིག་
རྟེན་པ་ཡོངས་ལ་ཤ་མ་ཟ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་དགོངས་

གཞི་གང་ལགས་རེར་བ་ལ། ཁོ་ངའི་བསམ་པ་ལ། སྤྱིར་ངན་སོང་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་། སྨོས་སུ་དམྱལ་བའི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་སྲོག་གཅོད་རེད། སྲོག་གཅོད་པའི་རྩ་བ་ཤ་འདི་ལ་ཐུག་འདུག ཡང་སྨོས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་མམས་ལས་བྱུང་། དེ་སྟེང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་། སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གེགས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་དེ། ཤའི་སྲེད་པ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་པས་ཤ་འདི་ཅིག་སྤོང་ཐུབ་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྨོ་མང་པོ་ཞིག་ཁེགས་ནས། ངའོས་ས་མ་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་རེ་འབྱུང་ངམ་སྙམ་ནས····· བཤད་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས། དགེ་འདུན་ལ་ཟས་བྱིན་པས་འཕྲལ་དུ་ཕྱུག་པོར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ། ཅོར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དེ་བཟང་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བྱའོ་སྙམ་ནས་ཤ་དང་ཞུན་མར་སྦྱར་བའི་ཕྱ་པ་བསྐོལ་ཏེ། ཕྱོ་བ་ལ་དགེ་འདུན་དག་ནང་དུ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་ཏེ། ཕྱོ་བས་དགེ་སློང་དག་ལ་སྐད་སྦྱར་ནས། དགེ་སློང་བསོད་སྙོམས་ལ་འོང་བ་དག་གི་ལྷུང་བཟེད་ཤ་ཕྱུག་གིས་བཀང་སྟེ་ཕྱིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྟོན་པ་འཁོར་སྟོང་ཉིས་བཅུ་ལྔ་བཅུའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་གཏུགས་ཚོད་ལ་སྦྱིན་དྲངས་ཏེ། དགེ་འདུན་

ཐམས་ཅད་ལ་ཉ་ཤ་དང། འཁྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་བསོད་
པས་ཚོམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འགྲེལ་ནས.....
གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས་ནས་བཞེས་པ་ཡིན་ལགས་རྡོར།
འོ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་དགག་བྱ་ལས་དགོས་པ་གཙོ་བས།
དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཕན་ན་ར་ལུག་སོགས་ཀྱི་ཤ་ཅམ་དུ་མ་ཤད།
ཡམི་ཡི་ཤ་ཁྲག་རྣོས་ཀྱང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རྟོན་པ་
ཕྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྨོན་པ་ལམ་གྱི་དུས་ན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རྟོན་
ཀྱི་སྲས་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་དུ་ཐུར་པའི་ཚེ། བསྟན་པའི་ཐ་མ་ཆོས་སྒྲ
བའི་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་དགེ་སློང་ཡང་དག་བློ་ཁོས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག
བཞུགས་པ་དེ། འཕྲུམ་བུ་མེ་དབལ་ནག་པོའི་ནང་གསོ་དགའ
བས་ཐེབས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོའི་ཆེ་ལམ་དུ་མིའི་ཤ་གསར་པ་དང།
ཁྲག་གིས་སྨན་བྱས་ནས་འཚོ་བར་འཐུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི.....
ཚུལ། འགོར་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྒྲགས་ཀྱང་དང་དུ་ལེན་པ་མ
བྱུང་བ་ན། སྲས་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་ཕངས
པ་མེད་པར་བཏང་བ་དགེ་སློང་གིས་རྟོས་བས་ནད་སོས་པ་བྱུང།
ཡང་རང་ལ་མི་གཙོ་བ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཆེ་ན། དུག
ཀྱང་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གཅེར་བུ་པ་ཉེ་ཐུང་གིས་ཁྱིམ
བདག་དབལ་སྒས་ལ་རས་དུག་ཅན་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས། ས་ངས
རྒྱས་འགོར་བཅས་སྒྲུན་དང་ས་ལས། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན

བཞིན་དུ་ཕེབས་ནས། ཁྱིམ་བདག་ལ། འདོད་ཆགས་ཞི་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ཆུས་དུག་མི་མངའ། །བདག་ཆུས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཆོག་འདི་རྣམས་སྨྲར་ལ་ཏོངས་དང་རྒྱུན་མི་ཡོང་གསུངས་པས། ཁྱིམ་བདག་གིས་ཆོགས་བཅད་དེ་གསུམ་བཏོན་ནས་དྲངས་པས། བདག་ཆུས་འཕོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་མི་གཅོད་པ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད། སྤར་བས་སྒྲའི་གཟི་མངོངས་ཆུས་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྟོན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། དགེ་སློང་བྱ་འཚལ་བ་མི་གཅོང་བའི་ཁྱོད་དུ་བྱེང་བ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ། ཁོང་རང་སྟོན་ནས་ཐུག་བདར་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱི་མཇོད་ཚུལ.....
འདུལ་བ་ལུང་སོགས་ནས་གསུངས། ཡང་སྟོན་པ་ཀའ་གདམས་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་བུད་མེད་ནད་མ་ཞིག་ཟུར་ཏེ། ཚུ་ཞིག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་བསྒལ་ནས་རེག་པ་བཟོད་པར་གསོལ་གསུངས། འཐུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཁྱེ་ཞིག་ཤོར་བོང་དུས། དགག་བྱ་བ་ལས་དགོས་པ་གཙོ། །ཁྱེ་ལ་པོ་ཏེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཁྱེའི་མགོ་ལ་བཆུབ་སྐད། དགོས་པའི་དབང་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནང་བ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པར། ལུས་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྲོན་པའི་ཕུ་ཚུགས་བྱས་ཤ་མ་ཟོས་འཆི་བ་བཅུག་ན། མཁས་པའི་

དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གྲེན་པ་ཞེས་སྨོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་
ཏེ་མཁས་གྱུབ་རྗེའི་སྔོམ་གསུམ་རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམ་
གསུམ་དག་པའི་ཤ །ནམ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱང་ཞེས། །བ་
ལང་ཁྱུ་ཡི་ཚོགས་ནང་ན། །ཁ་སྐྱེས་འཇམ་པའི་རགས་གོས་སྒྲགས །
གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་སོགས་མཁས་པ་མང་པོས་
གསུངས། དེ་འདྲའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྨོས་ཅི་དགོས། ཐེག་དམན་ཉན་རང་རྣམས་
ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་མ་དག་པ་ཕར་ཞོག་དག་པ་ཡང་ནམ་ཡང་མ་
གནང་བས་ན་ཟར་མི་བྱང་ངེ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བློ་ཁོས་
ཆེན་པོ་ངས་ཤའི་ཟས་ནི་ས་ལ་ཡང་མ་གནང་མི་གནང་གནང་····
བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཤའི་ཟས་ནི་ནམ་ཡང་
མི་བྱང་བར་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་དེང་
ཕྱིན་ཆད་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཤ་བཟར་མི་བྱང་ངོ་། །གང་གིས་
ཐུབ་པའི་ཚིག་འདས་ཏེ། །བསམ་པ་ངན་པས་ཤ་ཟོ་བཞིན། །
བྱིན་ཏུའི་བསྟན་ལ་བརྩལ་ཞིགས་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་དམྱལ་
བར་ནི། །སྐྱེ་བའི་ལས་ཅན་དེ་དག་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་མ་ཟ་ཞེས་སྨྲས་པས། ཁོང་
རང་གིས་ཤ་སྟར་ནས་མི་ཟ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱུང་། །
ཕྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཚེས་པ·····

བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །ཡང་བྱེ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་དང་། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་གཞུང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཐ་ཡན་ཅི་ནས་མཚམས་ཞུས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཞལ་གདམས་དགོས་ཚུལ་འདི་ཕུལ་འདུག

མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་ཡང་རྩེ་རྫོགས་ཆེན་གྱི། །མཐའ་བྲལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས། །མཐའ་མེད་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཞབས་དཀར་ཞེས། །མཐའ་དབུས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཆོས་མཛོད་གོང་མའི་རི་ཁྲོད་བཞུགས་གནས་ནས། །ཆོས་བྱེད་སློབ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུ། །ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ན་གཟུགས་སྐུ་བདེ་ལགས་སམ། །ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྙན་གཉིས་ཀྱང་བདེ་བར་མཆིས། །མ་ཞིག་ཞིག་བརྩེས་ཤཱཀྱ་ནོར་བུ་གཉིས། །མ་རྣམས་དོན་དུ་སྒྲུ་ལུས་དབེན་པར་གནས། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་ཅི་སངས་བྱས་ན་ཡང་། །མ་སངས་རྒྱུན་ངན་བྱུང་ཚེ་ལངས་ཉེན་གདའ། །མ་དག་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པའི་སློབ་བུ་གཉིས། །མ་ཧཱ་གུ་རུའི་ཐུགས་ནས་མི་འདོར་བར། །མ་བཅོས་བཞག་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དོན། །མ་བསྒོམས་འཚང་རྒྱའི་གདམས་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ། ཨོ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་མཐའ……མེད། དབུས་མེད། ཕྱི་ནང་མེད། འགྲོ་འོང་མེད། སྐྱེ་འཆི་མེད།

གསལ་འགྲིལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་ཟློས་དང་། ཨཐར་དབུས་མེད། ཕྱི་ནང་མེད། འགྲོ་འོང་མེད། སྐྱེ་འཆི་མེད། གསལ་འགྲིལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་དུས། སྣང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅད་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོངས་ལ། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྟོད་ཕྱལ་ཡས་ཀུ་ཕོངས་ལ། གུ་ཡངས་ཡན་པ་བློ་བདེར་གྱིས་ལ་སྐྱོངས་དང་། དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆལ་འཕྱོར་པ་རེ་ཡོང་ཞེས་མཐུར་དགྱངས····· འདི་བླངས་ས། །

སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཕོར་འདས་ཆོས། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་ནི། །སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཡི། །བྱ་མ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གུས་པས་འདུད། ། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྱུ་མའི་ཕུས་སྟགས་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོ་འཐུང་བ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱིས་བཟང་ངན་ལས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །འཕྲོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ཆགས་ཐུ་གང་བྱས་

ཀྱང། །རྗེ་གསལ་རྗེ་བརྟན་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར། །ཆོས་
ཉིད་ཡངས་པའི་ངང་དུ་དགའ་ཡལ་ལེ། །གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
བྱང་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་མ་གྱུར་ཞེམས་ཅན་ལ། །
བཅོས་མ་མེད་པའི་སྨྲེང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། །སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་ཉམ་
ཐག་འགྲོ་བའི་ངོན། །ཉིད་ཀྱི་བྱང་ན་དེ་བས་ངོ་མཚར་ཆེ། །གླུ་
དབྱངས་འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཞེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་རྟོགས། །ཞེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་སྟོང་
གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟར། །རྟོགས་ནས་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར
པར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ
བླངས་པས་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་ཆུལ་བའི
དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་རེ་བྱང་ངོ། ། དེའི་ཚེ་དབུས་ལྟེ་ཁ་ནས་ལྷང
རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆུ་མཚོའི་མངའ་བདག་བླ་མ་ཡོན་ཏན་ཆུ་མཚོ
མཚོག་གིས། སྭར་མཚ�་ཞུས་ཕུལ་བའི་འགྱུར་ལན་དུ། སྨོན
བ་བྱ་ཀུན་དགའ་ནོར་བུ་ལ་ཁལ་ཏ་ཕྱི་ཁ་བ་ཟང་པོ་བཅས། ཁོ་རང
ལ་གང་ཡོད་བསྐུར་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་ནང་བཞིན་འདིར·····
སྨོན་ས་ཞུས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བའི་འབུལ་ཕོ་ལ། ཕོག
མར་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་ཅན་གྱི་ཚེ་བུམ་གསེར་དཏུལ·····
འཇེས་མ་གཡུ་དམར་བྱ་ཏའི་ཕྲ་ཅན་ནང་ན་རིན་ཆེན་རིལ་བུ·····
ཡོད་པ་གཅིག ཕོས་ཆེན་ཕྱི་ལོ་མའི་དབུ་ཞྭ་འཇའ་མ་གཡུ

དམར་གྱི་ཕྲ་དང་གསེར་གྱི་ཆུལ་མཚན་གྱི་ཏོག་གིས་མཚན་པ།།།།
གཅིག་སྐུ་འགགས་ཆོས་གོས་སྣོད་ཤམ་མཚལ་ཁ་མ་གཅིག ཞོས་
ཆེན་ཆུན་བཞི་དང་ཞོས་ས་འཁོར་ལོ་མའི་ཕུ་ཐུང་རིང་ཐུང་
གཉིས། ཐོང་སྐུད་ས་ཡའི་ཤ་རགས་གཅིག ས་ཁམས་ཀ་ཅ་ལ་ཁ
འདྲེས་མའི་མཆོད་ཀོང་ཆེ་བ་གཅིག། དཏུལ་ཀོང་དཀྱིལ་མ་ཆུང
བ་གཉིས། དཏུལ་གྱི་ཏིང་ཕོར་ལྷ་ཚར། དཏུལ་གྱི་ཀ་པ་ལ་གཅིག
གསེར་དཏུལ་ཟངས་གསུམ་ཡོད་པའི་བུམ་པ་ནས་བཟའ་ཁ་ཆུན།།།
དང་བཅས་པ་ཆ་འགྲིག་གཅིག ཞབས་པད་བསྐལ་བཆུར
བཏུན་པའི་ཏེན་འཕེལ་དུ་དབུས་ལྷམ་འཇའ་ཆེན་སྒྲས་ལེགས།།།
གཅིག ར་ས་ཟོན་ནོར་བུ་ཆ་བདུན་མ་གཅིག བདུད་རྩི་ཆོས
སྣོན། གུར་ཀུམ། གུ་གུལ་སྦོས་དཀར། ར་ས་ཀྱི་གནམ་ཡོལ། ཏ
ཕ་ཆ་ཕ་འཁོར་བཅས། ཁྱོན་ཐོམ་དཏུལ་འབབ་ལ་རྗེ་ཚད་ལྟ་དང
དཏུལ་སྦྱང་བཅུའི་ཙ་བ་ཕུལ་ལགས། ཐུ་བ་འདི་ནས་བཟུང་ཕྱེ
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྟེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་འཇུག་ཟབ་གསལ།།།
ཕྱག་ཀྱི་གླིང་ནས་དུས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན།

ཨེ་མ་མངོན་དགའ་མཁའ་ཁྱོད་ལ་ཕོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། ཞི
ཞིང་དང་མཚུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་བ་བྱ། །ཐུགས་ཕྱག་ཡོ
རྒྱན་ལ་ཕོགས་རྒྱལ་ཀུན་དང་། །དགེར་མེད་ཐུགས་མཁྱོན་མཆོག
གི་ཞབས་རྫུང་དུ། །རྡོ་མེན་ཤིང་མེན་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད

ན། །སྐྱེ་མེད་ས་ར་མེད་ཁོད་པོང་ས་ཆུ་མཆོའམ། །ཤི་མེད་གསོན་
མེད་གློ་སྨྱོན་དུག་གསུམ་པས། །གོས་མེད་ར་ས་མེད་ན་བཟའི་
རིགས་ཀྱར་ངང། །གས་ར་མེད་ངདུལ་མེད་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་
ལ། གཡུ་མེད་བྱར་མེད་ཕ་ཡིས་བཆུད་པ་འདི། །རྡེལ་མེད་བོང་
མེད་ཏ་ལ་བ་ཀལ་ནས་ནི། །སྐྱེ་ལུག་གཉིས་མེད་ངང་ནས་ཀུས་
པས་ཕུལ། །བདག་ངང་བདག་ལ་འཕྲེལ་ཐོགས་མ་ལུས་པ། །དེང
ནས་བཟུང་ལྷེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཕྲལ
མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྣམ་མཁྱེན་ས་ལ་འགོད་པའི་སྐྱབས
འདུག་མཁྱེན། །ཞེས་གང་ཕུལ་བ་རྣམས་བླངས་ནས་ཁོ་རང་གིས
སྐྱབས་འདུག་ཞུས་པའི་ནང་ལྟར། དགེ་ཆོགས་རྣམས་གནས
ཤྲཱ་བས་ངང་མཐར་ཕྱག་གི་ཡིད་ལ་སྨོན་པའི་གནས་རྣམས་དེ་དེ
བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱབས་འདུག་བསྟོ་སྨོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར
ཡང་དག་བྱས་པ། །ཡང་གསར་ཆེང་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་གང
ཟག་ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་སྣང་འགྱོངས་པའི་ངང་རོང་ཁམས
པོས། བདག་གིས་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་སྲོ་དང། ཁྱད་པར་རིན་པོ
ཆེའི་བསྟན་པ་ལ་གང་ཕན་བྱེད་དུས། གཞན་གྱིས་ལོག་བསྐྱབ
བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ལ་བུ་གཅིག
ལྟར་བཙེ་བས་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ངོ་མཚར་བའི·····
གཏམ་འདི་གསན་པས་ཐུགས་དྲངས་ཏེ། བསྟོད་བསྟགས་མེ

རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་འདི་བསྐྱར་འདུག

སྐྱིང་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་འཁྲི་ཤིང་ཅན། །ཚངས་དབང་ཕྱེ་བས་བསྟེམས་པ་ཡོངས་ངོར་ནས། །གུས་པས་བཏུད་པའི་གཙུག་རྩེ་ཀུན་ནོར་གྱིའི་འོད། །གང་དང་འདྲེས་པའི་ཞལ་སྔོན་དམར་ཡོའི་མདངས། །མཚམས་ཕྱིན་གཞོན་ནུས་ནམ་ཡང་མཆོད་མིན་པའི། །ཡིད་འོང་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དཔལ་འབར་བ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་ཕྱེས་པའི་པད་དེས། །རྒྱང་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདི་སྐད་གསོལ། །རྒྱལ་གྱུན་མཁྱེན་བརྩེ་གོ་ལའི་ལམ་ཡངས་པོར། །ལྷག་བསམ་འོད་དཀར་འབུམ་གྱི་དྲ་བ་ཅན། །མཚན་དཔེའི་ཟླ་བ་གསར་བ་ཁྱོད་ཤར་ཚེ། །གང་ས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་ཀུ་མུད་རིར་ཡང་འཇུམ། །མ་ལུས་ལུས་ཅན་སྲིད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཤུར། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིར་མཛད་པའི་ཚེ། །གང་ཕྱིར་ཕྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར། །ཁང་གི་བགོ་སྐལ་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་

ལེན། །ཕྱོགས་ལྷུང་གངས་ཀྱིས་ཡིད་རབ་བརྟན་པ་ཡི། །མི་
བསྡུན་སྐྱེ་བོས་ཁྱོད་ལ་གྲགས་བཅལ་ཀྱང། །རིང་མོ་ཉིད་ནས
བཟོད་པ་གོམས་པའི་ཡིད། །ཁྱོ་བས་གཡོ་བ་མེད་ལ་མཚར་དུ
ཅི། །དེ་ལ་བུ་གཅིག་ལྷ་བུར་བཙོར་དགོངས་ནས། །རབ་ཏུ་ཕན
པ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །བློ་ན་མེད་པའི་ངོ་མཚར་མཛད་པ
འདིས། །བདག་གི་ཡིད་དབང་ཞགས་པ་མེད་པར་བཅིངས། །
དེས་ན་སྐོམ་པས་གདུངས་པའི་གླང་ཆེན་བཞིན། །ཁྱོད་ཐུང
པརྒྱའི་ཕྲིང་བུར་འཇུག་པའི་བློ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཆུམ་པར
འཕེལ་གྱུར་ཀྱང། །ཆུམ་གཡེང་ལྷགས་ཀྱི་རྩོན་པའི་གཞན་དབང
གྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །བསོད་ནམས་བཀྲ
བའི་ཞབས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ནི། །སྒྲི་པོར་རེག་པའི་སྐལ་བཟང་མངོན
གྱུར་ཏེ། །ཁྱོད་གསུང་ལེགས་པ་ཤད་བདུད་རྩིས་འཆོ་བར་སྨྲིན། །
མཚ�་ཞུས། བསྟུ་མེད་བྱ་མ་མཆོག་གསུམ་བདེན་སྟོབས
ཀྱིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་མཆོག །ཁྱོད
ཞབས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར། །བསྐལ་བཟང་གཡོ་བ
མེད་པར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཁྲོད་བ་ཐམས
ཅད་བུ། །ཁྱོད་ཉིད་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་ལྷུར་བྱེད་ཅིང། །ནམ
ཡང་ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུས་མི་འདོར་བའི། །གསུང་མཆོད་གཟུའི
རྒྱུན་བཞིན་འཆད་མེད་ཞུ། །དེ་སྐད་ཞུ་མཆོད་བྱང་བའི་ན་ཚུང

ལ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཤས་གསར་བའི་སྐྱེས་དང་བཅས། །ཁྱོད་རྒྱང་
མཆོ་སྐྱེས་བཞད་པའི་དགའ་ཚལ་དེར། །དད་གུས་འདབ་མ་རྒྱང་
གིས་བསྟོད་དེ་འཕྲུར། །ཞེས་བསྐུར་པའི་གསུང་ཤོག་གི་ལན་བྱ།
མི་ཆད་སྨོན་ལམ་ལས་ང་ཡང་ཁམས་བཟང་པོ་བྱུང་ཚེ་ཕྱོགས་དེར་
འོང་བས་ངེད་གཉིས་མཇལ་ཡོང་། གལ་ཏེ་མ་མཇལ་བ་འདྲ
བྱུང་ཚེ། ཐུར་ལྷར་དད་གུས་དགེ་ལྡན་མ་འགྲུར་བ་མཛོད་དང་།
འདི་ནས་མཇལ་བ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་སྒྲུབས་འཇུག་བསྟོ་སྨོན····
ཡང་དག་བྱ་ཞེས་ཕྱལ་བ་འཕྲོར་བས་ཐུགས་མཉེས་པ་བྱུང་སྐད།
ཡང་བཞི་བའི་བཅོ་ལྔ་ཞིག་གི་ཉིན། མི་མང་པོ་འཚོགས་པ
ལ། ངས་འོ་སྨོན་ས་ངས་ཆུས་གཉིས་པ་ཏོ་པོ་ཇེ་ཆུ་གར་ནས་བལ
ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ཏུ་ཕེབས་དུས། མངའ་རིས་ཀྱི་ལྷ
བཙུན་པའི་བསུ་བ་རྒ་བ་གཅོ་པོ་མི་དྲུག་ཀྱང་དེར་སྐྱེས་ནས།
པོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཀ་ཐབ་ཆེན་པོ་བཀྲབ་གཅོ་པོ་སྲུམ་པ་བྱ་བས····
གསེར་སྲང་ལྷ་ཅམ་རི་བའི་དཀར་ཡོལ་འགྲུག་ཆུབ་ཀ་བཅོ་མས
མེར་ཕྱིས་བཀང་ནས། རིན་ཆེན་འབྲུག་ཆུབ་སྲང་ལྷ་རི་བ
འདིར། །ལྷོ་བའི་གློ་གསལ་འཕྲོ་ན་མཏོགས་པ་ཡི། །དཔག
བསམ་ཤིང་གི་བཅུད་དུ་རབ་དམིགས་ནས། །གླ་མ་ཁྱོད་ལ
མཆོད་པར་འབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་ཕུལ་བ་གསོལ་བ་དང་། ཡ
ཏེ་ཤའི་ཞལ་ནས། རྗེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ལེགས། སྨོན

དང་བཅུད་གཉིས་འཛིན། བཏུང་བ་འདི་ལ་ཅི་རེར་བ་ཡིན་
གསུངས། དེར་ཟོ་ཆུ་བས། འདི་ལ་ཇ་རེར་བ་ལགས། བོད་ཀྱི་
རབ་གྱུང་ཆུམས་ཀྱིས་བཏུང་བ་ཡིན། འདི་ཤིང་བཟའ་རྒྱ་མི་ཁན།
བཅོས་ནས་ཤུ་བ་འཐུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་
ཅེས་ཞུས་པས། ཇི་བོའི་ཞལ་ནས། འདི་བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་གྱུང་བ་
ཆུམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྟེ། ཤིན་
ཏུ་ཕྱན་ལུམ་ཆོགས་གསུངས། དེས་ན་རབ་གྱུང་ཆུམས་ཀྱི་བཏུང་
བའི་མཆོག་རྒྱ་ཇ་འདི་ཡིན་པས། དགེ་འདུན་ཀྱི་སྟེ་ཆེ་ཆུང་གང་
ལ་ཡང་བཅོ་ལྔ་གནམ་གང་ཚེས་བརྒྱད་སོགས་ལ། མང་ཇ་ཡག་
པོ་རེ་དྲངས་ནས། སྐྱབས་འགྲོ་ལྔང་བ་ཤགས་བླ་མ་མཆོད་པ་
བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་རེ་གསུང་དུ་བཅུག་ན། དེ་ཁོ་ནས་མི་
ལུས་ཐོབ་པ་ངོན་ལྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པས། ཕལ་ཆེར་
ཀྱིས་དེ་ལེམས་ལ་བཞག་ནས། རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་
པ་ཆོ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མང་ཇ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་།
ཡང་ཁྱེའི་ཁོ་དབྱར་དུས་ཤིག་ལ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མཆོད་ཀྱི་
གྲངས། མཚན་ཕྱོགས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་སྐུ་དང་། དགོན
པོ་བླ་བཟང་། དགེ་ཁྲན་འབབ། ས་དཀྱིལ་ཁུ་ནག་པ་ཆུམས
བཀའ་ཚོས་ཞུ་བ་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་བར་ཕེབས་པ་ལ། ངས་རྒྱུན
འཛིལ་གྱི་ཐོག་མར་ཚོས་ཕུང་བཅུད་ཁྲི་བའི་སྟོང་གི་སྟིང་ཁུ་ལམ

རིམ་བསྡུས་དོན། ཕྱང་ཆུབ་ཤེས་རབ་རལ་གོར་བྱའི་ཕྲེང་བ། རྗེ་པོས་ལྷ་བཙུན་ཕྱང་ཆུབ་འོད་ལ་གདམས་པ་ཞེང་གེའི་སྒྲ།.....

དགྱངས། ཕ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་དེང་རི་བརྒྱད་ཏུ། ཁ་ར་གཱ་ལྷོམ་ཆུང་བའི་ཨང་ཡིག་བཏུན་ཏུ། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་ལོག་ལེན་སུམ་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལྡན་ལྡང་དང། ཆ་ཅིག་ཁྱབ་རྒྱལ་མའི་ལྷུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང། ནུ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་དབང་རྣམས་བྱས། ཚུར་འབྱལ་བ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྒྱ་དཏལ་སྲང་ལྟ་བཏུ་གོས་ཆེན་གཅིག ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཇོད་ནང་མཇོད་བཅས་ཕུལ་བྱང། ཕར་ལ་ངའི་རྣམ་ཐར་མཁར་འབུམ་ལྔ་རྫས་བཅས་ཕུལ་བས། དཔོན་སློབ་ཀུན་ཐུགས་མཉེས་བཞིན་དུ་རོང་བོར་ཕེབས་སོང། ཡང་མགོ་ལོག་གི་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་མདོ་སྡེགས་རྒྱ་མཚོས་ཉིན་ཅིག་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཆོགས་བཅད་འདི་ཕུལ་བྱང།

འཁོར་འདས་ཕྱི་ནང་རྟོག་ཆོགས་ཕྲ་རགས་ཀུན། །རྣམ་དག་ཆོས་སྐུར་ཡོངས་གྲོལ་རིག་ཏུག་པ། །རྟོ་རྗེ་འཆང་དབང་རང་གཞན་འགྲོ་བའི་རོར། །མི་ཡི་རོལ་གར་སྐལ་ལྡན་གྲོལ་མཛོད་དགོངས། །གང་ཕུགས་ཟག་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་མེ་ལོང་ཏུ། །ཕལ་བའི་ཕྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ས་ཅོག །མ་འདྲེས་ས་སར་རིན་མཛོད་པར་གཟིགས། །དེ་ལྟ་ནའང་རང་ཚུལ་གསོལ་ལ་སྨྲ། །

བདག་ནི་ཆུང་ངའི་དུས་ནས་བུ་གཅིག་ཏུ། །ཡིན་སྡེབས་ཕ་མས་ཁྱིམ་ཐབ་འཛིན་པར་བསྐོས། །དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཡི་གེ་འདོན་འཕྲིར་བསླབས། །ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ཚོ་གྲངས་བཅུ་དགུ་ལ། ། སོན་ཚེ་ངེས་འབྱུང་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་བསླུལ། །ཕ་མ་གཉིས་འདུན་ཆུང་མ་ཟས་ནོར་སྤངས། །བླ་མ་བསྟེན་ཏེ་བསྟན་པའི་སྐོ་ཅུ་ཞུགས། །མགོན་ཁྱོད་རྣམ་ཐར་མཐོང་ཐོས་ཉིན་མཚན་བུ། ། བཟའ་བཏུང་གཉིད་ཀྱང་འགགས་ནས་མཇལ་འདུན་སྐྱེས། ། ཞལ་རས་མཇལ་བར་ལྷགས་ཚེ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། །མདོ་ལྷགས་གདམས་པའི་གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་ནོད། །གང་ཁྱོད་ཏིན་ལས་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཟུང་། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དང་། །བསྐྱེམས་ན་ཚེ་གཅིག་འཚང་རྒྱ་ནས་པ་ཡི། །ཕྱག་རྗེགས་ལ་ལྟ་ལྟ་གནང་བ་བཞིན། །ཡེ་ཤྲོལ་མ་བཅོས་རིག་པ་ཟད་ཟང་ཐལ་ལེ། །བཟང་ངན་རྟོག་པས་མ་བསླད་ཡེ་ཤེ་བཞིན། ། སྐྱེམ་མེད་ཡེངས་མེད་ངང་ལ་མ་བཟློས་པས། །གསལ་ལྟོང་བཟོད་མེད་བློ་བལ་བལ་གདེང་ཞིག་ཆེད། །རིས་པར་འཆི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་པ་འདུ། །འདི་ཉིད་མཚན་ལྡན་ཐུན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དེན། །བསྐལ་དང་བསྐལ་པར་བཙལ་ཀྱང་ཆེད་དགའ་བའི། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་ཟེན་ཟླུམ་པར་ཟིན་ཏེ། །ཐག་རིང་འབྲལ་མི་རིགས་ཤིང་ཡུན་རིང་དུ། །ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་ལ་སེམས་པ་རྟག་པར་ཕྱོགས། །

མཚོན་ཕྱོད་བཀའ་དྲིན་སྟོང་གསུམ་གསེར་བོ་ནས། །བཀང་སྟེ་ཕུལ་ཡང་འཇལ་བར་མི་ནུས་ཀྱང་། །ཆོ་མཏྲག་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ཏོག་ཅི་ལྟོགས་འབྱུལ། །འདིའི་མཐུས་མཚོན་ཕྱོད་ཞལ་ཟུང་རྗེ་རྗེའི་ཁྲིར། །རིས་མེད་བསྟན་འཛིའི་དཔལ་དུ་བརྟན་པ་དང་། ། བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་དགེ་ཐུར་ཅིག །ཅེས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ་ངས་བོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོགས་འདོན་ལ་འདི་སྐད་སྨྲས། རིགས་འཛིན་གྱི་ཕོགས་བཞིན་ལ་ནས། ས་ངས་ཆུས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོབ་བརྡལ་དུ་གནས། སེམས་ཅན་གྱི་རིག་པ་དུམ་བུར་གནས། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆུ་བསྐྱེད་པ་ཡོགས་ཆེ། དེ་མེད་བཤགས་ཆུད་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དཔྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ངོད་གསལ་ཞིང་། །གསུངས། ཕྱག་ཆེན་གཉན་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གངོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་ནས། ། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆུ་བསྐྱེད་དཔའངས་བསྟོད་ཕུལ་ཡས་ལུ་བཏང་། ། འཕེར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོངས་ལ་ཤོང་བར་མ་ཟད། ། ང་དུང་ཡངས་ཁྱོལ་ལེར་གནས་པ་ལྟ་བུའི་ སེམས་ཁ་ཡངས་པོ་ཀྱིས། ། སྣང་བ་ཕྱི་རྒྱ་མ་ལུས། ། སེམས་ཉིད་

ནང་དུ་མ་ལུས། སྣང་བས་སྟོང་པ་མ་བཟློས། སྟོང་པས་སྣང་བ་
མ་བཀག་ཀ སྣང་བཞིན་དུ་སྟོང་། སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང་། སྣང་སྟོང་
ཐུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། དུས་ནམ་ཡང་མཉམ་གཞག
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཐུ་ལུས་འདིའི
ཕོག་ནས་ཆེ་ལམ་ཐུ་མ་ལྟ་བུར་འཕྲོ་བའི་ངོན་གྱིས་དང་། ས་མས
ཀྱིས་འཕོར་འདས་ཅི་ཙམ་ལ་མངའ་དབང་བཐུར་བ་དེ་ཙམ་དུ
འཕྲོ་ངོན་ཡོང་། ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་ཚེ་འཕྲོ་མཚོན་གཙང་བ་ཆུ
རས་ཀྱིས། འོད་གསལ་ངང་ལ་མཉམ་ཟེས་མེད། །རྣལ་འབྱོར
ལུས་ཆུ་ཞིག་ཙ་ན། །མཐའ་བྲལ་འཕོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །
ཚེ་ཕྱི་མ་ཁྱོད་སྐུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། །གསུངས་པ་ལྟར
འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་ཕྱོལ་ནས། དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཡོངས
སྒྲོད་ཟོགས་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་འཕོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ
མཛད་ནས་རང་གཞན་ཕྱི་ངོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་སྨྲས་པས་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ཟེས་ལུ་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་བསྟན
པས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་བཙན་ས་ཟིན་པར་བྱུང་རོ། །ཡང་ཕོ་ཆུ
ལ་ས་ཡང་དུས་ཤིག་ལ་དམག་མི་འགའ་རེ་ར་ནང་ཞིག་ན་མདའ་ཁ
བྱེད་པ་མཐོང་བས་ཀྱེན་བྱས། རྣལ་འབྱོར་མདའ་ཟྭད་ཀྱི་སྒྲ་འདི
བླང་ས་ཡོ། །

ས་གཞི་ཡངས་པའི་ར་ནང་དུ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས

མདའ་ཁ་ཕྱེད། །དེ་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱལ་འཕྱོར་ངས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མདའ་རྩེད་ཕྱ། །དད་པ་བརྟན་པའི་ས་གཞི་ལ། །རིས་འཕྲུང་བརྟན་པའི་ར་བས་བསྐོར། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ས་སྟེགས་ཁར། །རང་ཕྱུང་རིག་པའི་གཞོན་ནུ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞུ་མོ་ལ། །བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་གཞུ་རྩུད་བསྒྲེངས། ། སྒོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མདའ་མོ་ལ། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་སྒྲ་ཡིས་བརྒྱན། ། ཤེས་རབ་རྩོན་པའི་མདེའུ་བཀྱེགས། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྩྭ་བ་བགྲད། །བརྩོན་འགྲུས་ལག་པས་གཞུ་མོ་འཐེན། །བདག་མེད་སྒྲོང་པའི་མདའ་ཞིག་འཕངས། །བདག་འཛིན་འབེན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བརྒྱབ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མདའ་ཞིག་འཕངས། །ཞི་སྡང་འབེན་གྱི་མཛོ་ལ་བརྒྱབ། ། ས་རར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་མདའ་ཞིག་འཕངས། ། འདོད་ཆགས་འབེན་གྱི་རྩ་བར་བརྒྱབ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མདའ་ཞིག་འཕངས། །གཏི་མུག་འབེན་གྱི་སྐྱེད་པར་བརྒྱབ། ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མདའ་ཞིག་འཕངས། །ང་རྒྱལ་འབེན་གྱི་གཡས་སུ་བརྒྱབ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མདའ་ཞིག་འཕངས། །ཕྲག་དོག་འབེན་གྱི་གཡོན་དུ་བརྒྱབ། །དེ་ལྟར་བརྒྱབ་པས་ཉོན་མོངས་འབེན། །ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་ས་ལ་འགྱེལ། །ཀུན་གྱིས་དགའ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཉན། །སྐྱེན་པོ་མཏྲག་རྒྱལ་ཆེ་ལོ་བཏགས། །ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་དཔའ་དར་གནང། །ཀུན་གྱིས་དམགས་རྩེད་འདི་

ལྟར་གྱིས། ། ཞེས་བླངས་པས་དེ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བས་
ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དགའ་ཞིང་སྨོ་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེའི་སྟོན་
པས་སྤར་དབུས་སུ་མཚ�་ཞུས་སུ་སོང་བའི་སློབ་བུ་ཀུན་དགའ་
དང་བློ་བཟང་དོན་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྱོར་ལན་ཡི་གེ་རྡེན·····
བཅས་ཁྲིར་འོངས་པ་དང་ལྷན་དུ་དབུས་གཙང་མའི་རིས·····
ཕྱོགས་ཀྱི་སྨོན་མ་གྱ་བཅུན་མང་པོ་བཅས་འོངས་པ་རྣམས། བླ་
མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་རྟེས་ལམ་སྐབས་ཆོའི་དགྲ་ཇག་ཆོམ····
ཀུན་ཚུ་ཡི་གཙོ་པ་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད·····
འཚམས་པོར་བའི་མོར་སྐྱེས་པ་བྱུང། ། འཕྱོར་ལན་དུ་སྨོན་མ་
ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་རྡེན་དུ་ཕྱོས་པ་རོར་གདན་མ། ཆུ་གར་
ཤར་ལི་ནུབ་ལི་དང། ། དཏལ་ཀྱི་ངའི་འདྲ་སྐུས་གཙོ་བྱས་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་རྡེན་ཙ་ཅན་མང་པོ། ། སྟོང་གསེར་སྲང་ལྟ་བཅུ།
གསེར་ཀྱི་གཞུ་ལྟ། ཆུ་དཏལ་སྲང་ཉིས་བཆུ་དང་ལྟ་བཅུ། པོད་
ཏཾ་རོ་ཚད་གཅིག་ལྟོག ། གཡུ་ཐུར་ཆེ་ཆུང་བཆུ་ཕྲག་གསེར་ཟངས་
ཀྱི་གཉྷི་ར། ། དཏལ་ཀྱི་མཆོད་གོང་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན། ནང་
མཆོད་ཕུད་མཆོད་འཇོག་སྟོད། ། བདུན་ཚར་མ་ཏི་ལག་འཕོར།
མཆོད་དེམ་སོགས་དཏལ་ཀྱི་མཆོད་ཚ་མང་པོ། ། ནོ་བཟའ་ཚ་
ཚང་ལྟ། ། གཞན་གོས་འགགས་གཟན་ཤམ་ཐབ་འབུ་རས་ཀྱི་
གཟན་སོགས་ལྟ་བཅུ་ལྟོག ། གོས་ཆེན་དང་མགོ་སྐམ་ཆོས་གཉིས་

མ་དང། དབུས་ལྷམ་ཁ་དར་ཕྱི་མཇོད་ནང་མཇོད་བརྒྱ་ལྷག
སྣོན་སྟ་མང་པོ་རྣ་ཏེ་ཉུ་ཁལ་མ་མཇོ་གཡག་ཅི་ཀུ་ས་ཁྱོན·····
བསྟོམས་པས་དཏུལ་རྗེ་ཚད་ལྟ་བཅུའི་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞེས་བརྡུན·
ཏུ་དམིགས་ནས་ཕྱལ་བ་ལ། ངས་ལེགས་པར་བླངས་ནས་དགེ·
ཚོགས་རྣམས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ·
དར་ཞིང། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ·
དང། ཁྱད་པར་དུ་འཕྲེལ་ཐོགས་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་རྣམས·
གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་ཕྱི་མར་སྐྱིད་ལ་ནམ་ཕྱུགས་མཇོན་དགའ·
བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གང་འདོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང·····
ཁམས་རྣམས་སུ་མཇལ་ནས། སངས་ཀྱང་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྒྱ·
བ་བསྟོས་ནས་སྨོན་ལམ་དེ་མ་མེད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ཡང་དག·
པ་བྱས་པའི་མཐར། སྨོན་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར·
པས་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་བྱུང། དཔོན་པོ་དེ·
དག་ཀྱང་གསོག་འཇོག་མ་བྱས་པར་མཆོད་ཀོང་སོགས་མཆོད་ཆ·
རྣམས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཁང་དུ་བཞག། གཟན·
ཤམ་ཐབ་སྟོད་འགགས་སོགས་སྟོན་པའི་གོས་མནན་རྣམས་བླ་མ·
དང། ལྷུལ་ལྷ་མཚམས་པ་མང་པོར་ཕུལ། གསེར་དངུལ་རྣམས·
ཇ་མར་རྩམ་པ་སོགས་ལ་བཅོངས་ནས། ལྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱིས·
ཕོངས་པའི་ཉམ་ཐག་སྒྲང་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ལ་བྱིན·

ནས་དགེ་ཙ་རྒྱས་ར་ང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་བསྟོས། སྨོན་ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཏབ་
ནས་ཐ་མལ་ནོར་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུར་ཏོ།།

ཡང་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་དང་མགོ་ལོག་ཁམས་ཕྱོགས་
ཤོགས་ནས་འོང་བའི་དད་འདུས་རྒྱལ་ལ་ཉིན་ཅིག་ཕན་པའི་
ཁ་བརྡ་འདི་ལྟར་བྱས། འོ་མི་ཏྲན་ང་ར་ང་བསམས་ནས་གནས་
འདིར་འདུག་པ་རྒྱལ་ལ། ཕན་པའི་ཁ་བརྡ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག
བྱེད་པས། ཀུན་གྱིས་ཉིན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས། དེད་རྒྱལ་མི་རྣག
ཆོང་འདུས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་འདྲ་བས་ཡུན་རིང་མི་སྡོད་པར།
ཐམས་ཅད་ཤོ་ཤོར་གྱིས་ཡོང། དེའི་བར་ལ་ཆོ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ
མེད་པས། ངོ་ཆུབ་ཙམ་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདོང་ནི་སྲུ་ལ་ཡང
མེད། གང་གནངས་ཙམ་ལ་ཤི་ན་སྟོར་གྱི་གང་ཡོད་འདི་ཆོ་ཡང
ཟ་ལོང་འཐུང་ལོང་ཡོད་མེད་ཅི་ཤེས་ཤོམས་ལ། གང་གནངས
ཕན་ཆད་ཀྱི་བསམ་བློ་མ་གཏོང། རང་མ་ཤི་བར་བསྟད་ན་ལས
སྣ་ཡོང། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཆོས་གནས་འདིར་འདུག་པའི་ཅང་མེད
པ་ཆོར་ཟན་འཆང་རེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་མཛོད། མེད་ནི
ཆོས་ཡོད་པ་ལོ་ལོན་ཆན་པ་དང། ནད་པ་ཆོ་ལ་ཆུ་ཤིང་རེའི
ཕན་ཐོགས། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་བསམ་པ་མཐུན་པོ
ཡིས། ཐུགས་ཡང། ཟློག་ལབ་མ་ཆུག ཐོམ་དམ་ཆོག་ལ་ངོ་ཟློག

མེད་པ་ཁྱེས། རང་གི་སྤར་གང་ཤེས་ཐོན། བློ་མ་གཞན་ཁྱོས་གང་
གསུངས་ཉམས་སུ་ལོངས། དེའི་ཐོག་ཏུ་ངས་བཤད་པའི་དོན་
དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་
ཁྱབ་གདལ་གྱོང་ཡངས་སྒྲོས་བྱལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ.....
མཉམ་པར་ཞོག། སེམས་ཁ་ཡངས་པོ་ཁྱེས། ཤུག་བ ཅོར་མ་བྱེད་
དང་བཟང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ
ཕྱོང་རྗེ་ཤྲོམས་ལ་ཕན་པའི་སྨོན་ལམ་ཐོབ་དང་། རང་གཞན
ཡོངས་ལ་ཆོ་འདི་ཕྱིར་བདེ་སྐྱིད་ཉེ་མ་བཞིན་དུ་ཤར་ཡོང་ཞེས.....
སྨར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་དགྱངས་སུ་བླངས་པ།

རྗེ་བླ་མ་ཆེམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆུད་སྨིན་ཅིང་ཀྱོལ
བར་བྱིན་གྱིས་བླེས། །གནས་འདིར་འདུག་དང་ཅན་ཕ་མ
ལ། །ངས་ཕན་པའི་ཁ་བཙ་ཅུང་ཟད་བྱ། །རིང་འདིར་འཆོགས
ཆོང་འདུས་མཐོན་པ་འདུ། །ཡུན་རིང་པར་མི་སྟོད་ས་ས་ར་ཀྱེས། །
དེའི་བར་ལ་ནམ་འཆི་རིས་པ་མེད། །དུས་དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི
འཆི་བའི། །གདེང་མེད་པས་ས་ང་གནངས་ཤི་ཅ་ན། །སྤར་གང
ཡོད་འདི་ཡང་ཟ་ལོང་མེད། །ས་ང་གནངས་ཀྱི་བསམ་བློ་མ
གཏོང་དང་། །རང་མ་ཤི་བསྡད་ན་ལས་སླ་ཡོང་། །ཁྱོད་ཡོད་པ
ཆགས་ཆོས་འདིར་འདུག་པའི། །ཅང་མེད་པ་ཆགས་ཆོར་ཕན
ཐོགས་མཛོད། །ཅང་མེད་པ་ཆགས་ཆོས་ཆུ་ཤིང་རེས། །གཞན་ལོ

ལོན་ནང་པར་ཕན་ཐོགས་གྱིས། །ཁྱོད་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་
མཐུན་པོ་མཛོད། །སྒྲ་མ་ལྟང་ཡོག་ལབ་མ་ཆུག་ཅིག །སྟོམ་དམ་
ཆོག་ངོ་ཡོག་མེད་པར་སྡུངས། །སྟར་རང་གིས་གང་ཤེས་ཙ་ཏོན་
གྱིས། །གཞན་བློ་མས་གང་གསུངས་ཉམས་སུ་ལོངས། །དེའི་ཐོག
ཏུ་ང་ཡིས་བཤད་པ་ཡི། །ས་མས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆོས་ཀྱི
དབྱིངས། །དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་ཞོག །དུས་ཆུན་དུ
ས་མས་ཙ་ཡངས་པོ་གྱིས། །གཞན་མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ
སྐྱེས། །ཕན་ཐོགས་པའི་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །ཆོ་འདི་ཕྱིར
བདེ་སྐྱིད་ཉེ་མ་འཆར། །གྲུ་འདི་ཐོས་ཆུང་ལ་ཕན་ཐོགས་ནས། །
གནས་འདི་དང་འདི་འད�་ཡ་ཏ། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཚུལ
བཞིན་ཉམས་བླངས་ནས། །མཆོག་སངས་ཆུས་གོ་འཕང་མྱུར
ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བླངས་པས་ཀུན་གྱི་ས་མས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆུ
ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ།།

ཡང་ཉིན་ཅིག་གངས་རིའི་དགེ་སློང་ཆུམས་པ་ཐབས་མཁས
དང་ཆོས་གྲགས། བློ་ཁྲོས་ས་གས་དབུས་གཙང་མདའ་རིས་དང
མཁོ་ལོག །ཁམས་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ
གྲྭ་བཙུན་མང་པོས་ཞལ་གདམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ
ངོར་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །ཁྱོད་ཆེམས་ཀྱིས་ཆེ་བློས་ཐོངས་ལ
མི་མེད་པའི་ཡུང་སྟོང་བྱག་ཕུག་ཆེམས་འགྲེམས་ལ། ཇོག་ལས་ལྡན

འཕྲུལ་ཞིག་ནས་མཁའི་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་རེ་ཡིས། དེ་ཡི་གདམས་པ་ཁོ་པོས་བཤད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་ཟུངས། དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་མ་རྟོག་ན་དྲངས། ས་མས་མ་བཅོས་ན་གསལ་གསུངས། རྒྱུད་ས་ལྟ་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་ཐེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་དེ་མ་མེད་པར་གསལ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་ལས། ས་མས་དང་ས་མས་བྱུང་སྒྲས་པ་ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ཡི་ཚེ། །བོད་གསལ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར། །གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་བའི་ཐུན་ལ་ལུས་གནད་དང་ཕོར་བསྡུད། མིག་བར་ལྟང་ལ་ཏ་རེ་བྱ། ས་མས་སྟར་འདས་ཀྱི་རྟེས་མི་གཅོད། མ་བོངས་པའི་ཐོན་མི་བསུ། ང་ལྟ་བ་ལ་བཟོ་མི་འཆོས་པར། ངན་མེད་དུ་ཏད་དེ། དམིགས་མེད་དུ་ས་ངང་དེ། འཛིན་མེད་དུ་ཁྱོད་དེར་བཞག་པས། ཐོག་མར་རྟོག་མེད་མི་རོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཚུད་ཡོང། དེ་ནས་གཞོན་ཏུ་མ་བདེ་བས་ཚུས་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་བདེ་ཉམས་ཡོང། དེ་ནས་ས་མས་དབུས་སྐྱེགས་ཕྱེ་ནས་ཐོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལྟ····· བུའི་གསལ་ཉམས་ཡོང། དེ་ནས་རོང་ཁྲུང་དམའ་ས་ནས་རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་ལ་བུད་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཡངས་པོ་ཡོང། དེའི་ངང་ལ་ཁར་ཡངས་ཁོར་ཡངས་གུ་ཡངས་བློ་བདེར་བཞག་པས།

སྐབས་ཤིག་རྟོག་ས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ལྡེ་དགྲ་དང་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད། གསེར་དང་ས་རྡོ་ཁྱད་མེད། འདི་དང་ཕྱི་མ་ཁྱད་མེད། ས་མས་དང་ནམ་མཁའ་ཁྱད་མེད། དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོང་ལྟེ། རྗེ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ། རྗེ་ཐུ་རོ་མི་ཏིའི་བུ་བཙུད་ལ། དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་མང་གསུངས། དེ་དུས་ཉིན་མོངས་པ་ཆོ་ལོང་ཤིག་བྱས་ཀྱང་མི·····ལངས་པར། ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དཕྱིངས་སུ་དགའ་ཡལ་ལེར་གནས་པ་འབྱུང། དེ་ལྟར་ཉམས་གང་ཤར་ཀྱང་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་ཟད་ཕ་ཡན་དུ་བསྐྱངས་པས་མ·····བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ཞལ་མཇལ་བ་དང། མངོན་ཤེས་དང་རྫུ·····འཕྲུལ་འཆར་བ་ས་གསས་ལམ་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨར་ཡང་ཆོགས་ལ་བཅད་ནས་སྨྲས་པ།

འཕེར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པོ། །སྣང་སྟོང་སྐུ་མ་རྟེ་ལམ་བཞིན། །སེམས་ལ་སྣང་ཞིང་སེམས་ཉིད་ཀྱི། །ཇི་པོ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟར། །རྟོགས་པའི་ངང་ལ་འཇོག་པའི་ཚེ། ། སྨོན་གསུམ་རང་བབས་ཉིད་དུ་ཞོག། ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ཅ་ན། ། རྟོག་མེད་མི་རོ་ལྟ་བུ་ཡི། ། ཉམས་ཤིག་ཐོག་མར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། དེ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ཅ་ན། ། ཀ་ཆུང་བདེ་བས་ཐོས་པ་བཞིན། ། ལུས་སེམས་བདེ་བའི་ཉམས་ཤིག་འབྱུང། །

དེ་ནས་མཁྱམ་པར་བཞུགས་ཏོ་ན། །གྲྭིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་
བཞིན། །གསལ་ལ་དྭངས་པའི་ཁྱམས་ཤིག་འཐུང་། །བདེ་གསལ་
མི་རྟོག་ཏིང་ངེ་འཛིན། །དེ་དག་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར། །
ཡུན་རིང་མཁྱམ་པར་བཞུགས་ཏོ་ན། །མཁྱམ་གཞུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུ་ཡི། །ངང་ལ་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ལྷག་པའི་མཐའ་
དུ་སྐྱུ་ཏ་ར། །ཆོས་པ་བཞུགས་ནས་བལྟས་པ་ལྟར། །ས་ལེར་མཐོང་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །མི་ལ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་
བརྒྱད་གོང་མ་མང་པོས་གསུངས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་མཛོད། །ལམ་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འཆར་བར་རེས། །ཞི་
གདམས་པ་ལྟར་ཁྱམས་སུ་བླངས་པས། ས་མས་ཁ་གཞན་ལས་
ཡངས་པའི་དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ····
འབྱོར་མ་མང་པོ་བྱུང་རོ་། །ཡང་གྲྭ་དབང་ནམ་མཁའ་ཚང་
དང་སྟག་ས་འཆང་མང་པོས་ངའི་ཞབས་བརྟན་དུ་སྨྱིན་སྲེག་བྱས་
པའི་ཚེ། དད་ཅན་སྟག་ཕྱིས་འགའ་རེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྱིན་སྲེག་
འདྲ་ཡེ་གནང་ཟེར་བའི་ལན་དུ། ངས་ཀྱང་བྱེད་ལ་ཞེས་རྩེ་
མཚར་དུ་མཁྱར་དགྱངས་འདི་བླངས་སོ།།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མེ་སྦར་ནས། །ཉོན་མོངས་བྱད་ཤིང་
བསྲེག་མཛད་པའི། །དངོས་བཙུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །
ཉོན་མོངས་བསྲེག་པར་ཕྱིན་ཕྱིས་ཆགས། །བྱ་བཏང་ཆོགས་

རྒྱ་རང་གྲོལ་བས། །སྒྲིན་བསྲེག་བྱས་ཚུལ་གྱུ་འདི་ཁོན། ། ངང་པའི་ས་གཞི་གཅོང་མ་ལ། །ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲོའི་ས་སྟེགས་ བརྟུངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕིག་ཆེན་བཏབ། །ཕ་རོལ་ ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ཚོན་བཏང་། །ཞི་གནས་བརྟན་པོའི་ཡམ་ཤིང་ བཙེགས། །བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་ངལམ་འབར་ཕོགས། །བདག་ འཛིན་ཁོན་མོངས་བུད་ཤིང་ལ། །བདག་མེད་སྟོང་པའི་མེ་ཆེན་ སྤྲར། །དམ་ཚིག་གཅོང་མའི་སྐྱང་གཟར་ཀྱིས། །རིམ་གཉིས་མར་ ཟུ་ཐུས་ཆེན་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བླུགས་པའི་མོད། །ཉམས་ ཏོགས་མེ་ངལ་ཆེས་ཆེར་འབར། །ཕྲིན་གཉིས་ཚང་ཚོང་ལྷག་ མེད་བསྲེགས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་མཚོད་ཀྱིས། །ས་མས་ཉིད་ འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ཡི། །རྣམ་རོལ་མེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོད། །དེ་ ལྷར་མཚོད་པས་ལྷ་རྣམས་མཉེས། ། བདག་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་ ཀུན་ཕྱིན། །ཁྱོད་རྣམས་དེ་འདྲའི་སྒྲིན་བསྲེག་ཀྱིས། །བྱས་ན་ལས་ དན་སྒྲིན་གཉིས་ས་ངན། །ལུང་དང་རྒྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས། ། ཐུར་དུ་ས་ངན་རྒྱས་འཕེལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བླངས་པས་དེར་ འཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་བསྲེག་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་རབ་ཏུ་ དགའ་ཞིང་སྨོ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ འཇོམ་པའི་སྐུ་གཞོགས་འགའ་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལ། གཉིར་བ་རབ་ ཏུང་སོགས་ཞབས་ཕྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཞབས་བརྟན་ཚེ་སྐྱོབ་

ཅིག་མཇོད་དགོས་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ཚེ་བསྒྲུབ་གནང་ནས་ཚེ་ཆུ་ཚེ་རིལ་ཚེ་ཆང་ཚེ་དཔག་ལྷ་དགུའི་ལྷ་རྫས་བཅས་ནས་གསུང་རོག་འདི་ཡང་གནང་འདུག

ཆུལ་བར་གྱུར། རང་རིག་གངོད་མའི་མཁྱེན་པོ་ཚེ་མཐའ་ཡས། །ལྷུན་གྱུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་བརྒྱ་འབྱུང་། །ཕྱིང་རྗེའི་གར་མཁན་འཆི་མེད་ཐང་ལྟོང་རྗེ། །ཚེ་ལྷ་ཆུ་མཆོས་རྡོ་རྗེའི་སྒོག་ཙ་ཙ་སྒྲུབས། །སྲིད་པའི་དངོས་བཀྲ་མཆེལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན། ། སྒང་ས་དང་ལྷན་ཅིག་མཁས་རྣམས་རིག་གནས་དོར། །རང་རིག་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་ཉེར་གཞོལ་བའི། །ཀུན་མཁྱེན་ས་ར་སྒྲུབས་གྱུབ་དབང་མཆོག་དེའི་དྲུང་། །ཆེན་པོའི་མིང་བཟུང་རྒྱོད་པའི་གྲལ་དུ་ཞུགས། །རིགས་བྱེད་མང་ཐོས་བསྟན་འགྲོའི་ཁ་འཛིན་ལ། །སྟོང་བཏགས་ཆོས་བརྒྱད་ཁོལ་བོར་ལོ་ལོན་པའི། །དགེ་སྦྱོང་རྣམ་གཡེང་མཁན་པོའི་མཆིད་འདི་གསོན། །སྐྱེ་འཆི་གངོད་ནས་སྒང་ས་ཀྱང་ཐ་མལ་ངོར། །གྱུབ་ཆེན་ཆུལ་བསྟན་རྡོ་མཛོག་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ། ལོ་ཟླ་ཀུན་འདྲེན་ལ་ངལ་མེད་རྟེས་ཡི་རང། །མཚ�་ཞུས། ངན་བྱའི་ཆོས་སྲིད་བྱ་བཞག་ལོང་བསྐྱར་ཀྱིས། །མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག་ནས་རེ་ཞིག་ཐག ། ཁོ་ནས་པའི་གདེང་ངང་ཐུལ་ཡང་རེ་ངོ་གས་ཀྱིས། ། ནམ་ཡང་གོས་མེད་རང་ས་ཆེན་སྐྱེད་དེ་མཆིས། ། ལད་

འབྱུང་ཐང་སྟོང་མི་ཡི་གར་བསྡུར་ལ། །ཆོ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་མེད་
ཀྱང་བདག་ཅག་ལ། །ཆོགས་གསོག་དགོངས་ཏེ་ཆོ་སྒྲུབ་ཕྱིས་ཤིག་
པར། །བཀའ་སྩལ་རྗེ་བཞིན་ཆོ་ཚུ་རིལ་བུ་ཕུལ། །སྐྱེགས་མ་ལྷ་
བཏོའི་ཚུལ་ལ་མི་སྣོ་བར། །དཔག་མེད་བསྐལ་པར་བཞུগས་པ་
པད་འབྱུང་བཞིན། །སྟོ་ན་མི་བཞུད་སྲིན་པོའི་ཡུལ་འདི་
སྐྱོང་ས། །སྐལ་ལྡན་མང་ཕྱིར་བཞུগས་འདུན་མི་བསྐྱར་ཞུ། །རྒྱལ་
རྣམས་ཆོས་སྐྱར་རང་ས་ཅམས་རོ་ཀཊིག་ཀྱང་། །རྣམ་སྨིན་ལུས་
རྒྱས་སྡང་ཞིན་དགེན་སྤྱོས་པས། །བློ་འདི་ཟད་ཀྱང་ཆོས་ཟད་མི་
འབྱུང་བས། །ཟད་ས་ཡང་དག་འཁྱོལ་བའི་སྐྱབས་འདུག་ཞུ། །
ཆོ་འཛིན་འཆོ་རྒྱལ་མས། །ཆོ་བུམ་སྐྱོས་བཏེགས་ནས། །པཻ་རོའི་
དད་མོས་ལྷར། །ཨོ་རྒྱན་བྲང་དུ་ཐལ། །བཙུ་ཕྱེ་ཡུར་ཁིལ་ཏུ། ཞེས་
གནང་བ་འཇོར་བས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྨོ་བ་བྱུང་། འཇོར་
ལན་དུ་ཡི་གེ་རྟེན་བཅས་ཕུལ། དེ་ལྟ་གྱུར་དབང་ནམ་མཁའ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་ཕོགས་པའི་ཕྱོগས་ཕྱོগས་ཀྱི་བླ་མ་དང་། ཆོ་མཚ�་པ་
དགེ་འདུན་རིག་འཛིན་གྱི་ཕྲེ་མང་པོ་ནས། ཆོ་སྒྲུབ་ཞབས་བརྟན་
ཕུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེ་མ་སྨྲིན་ལས་ཁྱོལ་བ་
བཞིན་ཆོ་ཡི་གེགས་ལས་ཁྱོལ་ནས། ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་ལུས་
ས་ཅམས་བདེ་བའི་ངོས་ནས་མཇོ་སྣང་ཕྱོগས་ཀྱི་བསྟན་འཛིའི་ངོན་
ཆེན་མང་པོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་འོང་བའི་ཁ་གཡང་བརྟོད་པས་ཐམས་ཅད་

དགའ་བ་བྱུང། ཡང་སྨོན་མ་སྐལ་བཟང་འགའ་རེས། སྐྱེས་
མཚོན་རིན་པོ་ཆེ། སྲིག་ས་དུས་འདིར་ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་
ས་ངས་ཆུས་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ།
ཏོ་དེ་ལ་ཚོ་འདི་ལ་འདོད་པ་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་མེད་པ་ཞིག.....
དགོས་ཏེ། རྗེ་དྭགས་པོ་ལྟ་རྗེས། དགེ་བཤེས་སྒྲུག་རྩམ་པ་ལ། ཚོ་
གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ས་ངས་ཆུ་བ་སྲིད་དམ་ཞུས་པས། ཚོ་འདི་ལ་
ལྟོས་པ་སྤྱ་ཅམ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཅམ་དུ་
མ་ཟད་སྲིད་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྨོས། རང་གི་ངོས་ནས་མ་ས་ལེམས་ཅན་
རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི་མི་ནང་དུ་བསྐལ་པ་ཆུ་མཚོར་
གནས་དགོས་བུང་སྲིད་རྗེས་མི་སྐྱོ་ཞིང། མ་ས་ལེམས་ཅན་ཀྱི་སྡུག
བསྔལ་བས་མ་ས་ལེམ་ནས་སྲིད་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བསྐྱོད་ནས། ས་ངས་
ཆུས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་རིང་ནང་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དེ་རིང་ཐོབ་ནས
ལྷུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བཅུ་བཀྲེས་ནས། ཁགས་པའི་ངོན་ཞིག་བྱེད
ཆུའི་སྐལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམ་པ་སྐོམ་པ་ཚུ་འདོད་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག
དགོས། ས་ངས་ཆུས་འཐོབ་པའི་ཐབས་རིག་གནས་མདོ་སྡེགས
ཀྱི་གཞུང་ཆུ་ཆེན་པོ་ཆོ་ཅོས་ཡིན་ཀྱང། ཚོ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ
མེད་ལ་དེ་ཙམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་ཁོམ་མི་འདུག
གསང་སྡེགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་བསྟན་དགོས་སྟམ་མཚན་ལྟར་ཀྱི་བློ་མ
བསྟེན་ནས། ཐོག་མར་ཆུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་ཆུད

སྒྲུབ། ངེ་ནས་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྨོན་ལྗོངས་དབང་དང་
གོལ་ལྗོང་ཀྱི་ཁྲིད་ཞུས་ནས། མི་མེད་པའི་གངས་དང་རི་སྲལ་
ཆུམས་ནས་གཅིག་ཏུར་དྲང་སྲོང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་གནས་ནས།
ན་བུན་གོས་ལྟར་ཚོན། ཐུག་ཕུག་ཞེ་ལྟར་བསྟེན་ཚོང་ལྟ་གོས་
གཏམ་གསུམ་ལ་བཏང། རྒྱ་ཏུ་རིའི་བུ་ཐུས་སྐྱབས་གནས་ཀུན་
འདུས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས·····
དང་། ཁྱད་པར་རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་
ལེན་ཕྱག་རྫོགས་ངོ་ཏ་སོགས་ལྟ་བ་མཐོན་པོ་ཆོའི་སྐྱོང་ཚུལ·····
བཞིན་འཛིག་བསྐོམ་གཅོ་བོར་བྱས་ན། ལྷོགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་
འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་སྐུ་ལུས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་
མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། རང་གཞན་བསྟན་འགྲོའི་ངོན་ཆེན་འགྲུབ་
པར་གངོན་མི་ཟའོ་ཞེས་མཁྱར་དགྱངས་འདི་བླངས་སོ།།

ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་གཏེར། །མངོ་སྨྲག་
བསྟན་པའི་མཚན་བཏག་མཆོག། །འཕྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་
མགོན་རྗེ། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་བླ་མ་ལ། །དད་བཙོན་ཤེས་
རབ་སྐྱེང་རྗེ་དང་། །ལྡན་པའི་སྨོན་ལྡན་སློབ་མ་ཡིས། །རབ་ཏུ་
དད་ཅིང་གུས་པའི་སྒོས། །མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་
བྱས། །བླ་མ་དེས་ཀྱང་བཙེ་བའི་སྒོས། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཐུན་
མོང་བ། །ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཆུད་སྒྲུབ་ནས། །གསང་སྔགས་རྗེ་

རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །དབང་བསྐུར་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་བཟང་ཁྲིད། ། ཁྱད་པར་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱི། །འོད་གསལ་ས་མས་ཀྱིད་ གཅིག་མའི་དོན། །རང་གསལ་མངོན་སུམ་རྟེན་པར་བསྟན། །དེ་ ནས་སྒལ་བཟང་སྨོན་མ་དེས། །ཚེ་འདིའི་ཀུ་བ་བློ་ཡིས་བཏང་། ། རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ ཏུས་ན། །འོད་གསལ་ཚོས་སྐུ་མངོན་དུ་ཕྱས། །གང་འདུལ་ གཟུགས་སྐུས་འཕྲོ་དོན་མཛད། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རང་གཞན་གྱི། ། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་དེས། །དེ་ཕྱིར་སྒལ་ལྷན་སྨོན་བ་ བཀྲམས། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཉམས་སུ་ལོངས། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ ལེན་པའི་དུས། །བླ་མ་ལྷ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བླེས། །ཞེས་སྨྲས་པས། ཀུན་གྱིས་ཚེ་འདིའི་འཁྲི་བ་བཅད་ནས་དབེན་པར་ཚེ་དང་སྒྲུབ་ པ་བསྟམས་པས་གཏན་གྱི་ལམ་སྟ་ཟིན་པ་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་ ཉིན་ཅིག་དང་ཅན་སྨོན་མ་པར་ཡིག་འབྲི་མཁན་ལྷ་ཁང་དབུ····· མཛད་དང་། པར་དཔེན་སྐྱེའི་བླ་མ། ཇོར་ནག་བསམ་འགྲུབ་ ས་གས་པར་བཙོ་མཁན་རྣམས་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་འདེབས་ ལུ། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། ། དེ་ལ་ཚེས་ཀུན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡི་གེ་འབྲི་ བ་བཙོ་བ་ས་གས་ཚེས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་གཡེང་ ལེ་ལོ་བྱས་ན་མི་ཡོང་བས། བཙོན་འགྲུས་རྒྱུན་རིང་བ། བར་མ་

ཆད་པ་ཤུགས་དྲག་པ་གསུམ་འཛིན་ན། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་སྟེ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་བཙོན་འགྲས་བྱས་བྱུར་ན། །དེས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་འགྲུབ། །གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་པར་ཡིག་འབྲི་བ་དང་བཀོ་བ་ལ་ཉེན་རེ་བཞིན་བཙོན་འགྲས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་དང། པར་མང་པོ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་ཡོང་བས་དེ་ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་ཞོག་ལ་རེམ་རེམ་བྱས་པས། རྒྱ་བཟང་ལ་ལྷག་གིས་བསྐུལ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས། པར་ཡིག་པར་པོ་ཏི་མང་པོ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པ་བྱུང། ཡང་ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་སོགས་དང་ཅན་གྱི་བཙུན་འགའ་རེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཞལ་གདམས་མང་པོ་གནང་བར་གདའ། ཁོང་ཚོར་ཡང་ཞལ་གདམས་ཤིག་གནང་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལ། ཇི་ཞལ་གདམས་ནང་བཞིན་བྱེད་ན་སྟེར་ཞེས་འདི་བྱིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི····ས་ངས་རྒྱས་བཀྲས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བཀྲད་ཁྲིའི་སྟེགས་པ་འདག་གོ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་བརྗོད་ན་སྒྲུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བར་ངེས་པ་གཟི་བརྗིད་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་བརྗོད་ནི་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱས། །ཨོཾ་ཨ་ཧཱུ་ར་
ཏྲཾ་ཁེ་ཏ་ར་མཿ། འདི་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བྱང་
ཞིང་མྱང་འདས་ཐོབ་བོ། །དེ་ཕྱི། ཨོ་ཏཾ་འདི་རབ་ཏུ་གསང་ནས་
བཟློས་ན་ངོན་དང་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས། ཨོ་ཧྲཱི་
ཏ་ན་ཏྲཾ། ཞེས་པ་འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་ཀྱང་བསྐལ་པ་ཁྲོད་དུ་
བསགས་པའི་ཁྱིག་ཁྲིན་འདག་གོ །ཁྱོན་ཁྲོན་དཔོན་དགའ་རབ་
རྡོ་རྗེས། ཨོ་མ་ཏི་པཎྜི་ཏཾ། ཞེས་བརྗོད་པས་ས་ངམས་རྒྱས་པར་
གསུངས། ཨོ་ཧྲིཿ པདྨ་ནིར་ཏི་ཤ་ཡི་ཏཾ། གཟུངས་འདི་ལན་ཅིག་
བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མ་ཏི་དུང་ཕྱུར་སྲུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་བཏོན་
པ་དང་མཉམ་པར་པདྨ་དྲ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཡོ་ཡོན་དང་
ལེ་ལོ་ཅན་སོགས་མ་ཏི་དུང་ཕྱུར་འདོན་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས·····
མ་ཏིའི་མཇུག་ཏུ་གཟུངས་འདི་ཡང་ཁ་ཤས་བཏོན་ན་བཟང་།
ས་ངམས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཨོ་ཛཿ ཧཱུ་ལན་
ཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁྱིག་ཁྲིན་འདག་ཅིང·····
ས་ངམས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱི། ཨོ་པཎྜི་ཏཱ་ཡ་ཡ་བ་ཧཱུ་ཧཱུ་ཅ་ལ་ཧཱུ།
གཟུངས་འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་ཀྱང་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚད་འགྲུབ་
པར་གསུངས། ཨོ་ཡི་ཧཱུ་ཆུ་ཏེ་ཏུ་པ་ཧཱ་ལ་ཏེ་ཏུ་ཏ་ཏ་ཧ་ཏ་ཏ
ཏ་དཏ། ཏེ་ཏ་ཏ་ཡ་ནི་ར་ཧ་ཛེ་ལཾ་བ་ཏ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ། ཨ་ལ་ཧ་ཏ།

ཞེས་བརྗོད་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་སོགས་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ལས།.....
འདས་པ་གསུངས། ཨོཾ་པཎྜི་ཏ་པི་མ་ལེ་ཧཱྀུ་ཕཊ། གཟུངས་
འདིའི་བོག་ཏু་ཞུགས་ནས་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་ལྷག.....
ཕྱིན་འདག་ཅེས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས། དེས་
ན་གཟུངས་འདི་ཁ་འདོན་བར་དུ་བཞག་ནས་ཁ་ཏོན་འགྲུབ་པ་
དང་དཔེ་ཆ་མཚོ་ཐོག་ཏু་བཞག་ན་བཟང་ངོ། །རིན་ཆེན་གྱིང་དུ
ཕྱེན་ནས་ནོར་བུའི་རིགས། །ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་གྲངས་ན་འཚོངས
པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་ནས་དམ་ཆོས་རིགས། །ཆེ་ཆུང
གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འཚོངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྨྲས་པས་ཀུན
ཀྱིས་དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་རྒྱའི་སྐལ་བ་བྱུང་ངོ། །ཡང་སྟོན་སྒྲངས
པག་ཆགས་ས་ཕྱི་ལས་ལྷན་སྒྲལ་སྒྲ་ལ་བཀའ་གདམས་གྱིས
བམ་གཡོར་དུས་འདི་སྐད་སྨྲས།

བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། ། བཀའ་ལྟར་མཛད་པའི་ཟོ་བོ་ཡབ་སྲས་སོགས། །བཀའ་གདམས་ཀྱ་མ་ཆུམས་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །བཀའ་གདམས་གྱིས་བམ་བསྟན་པས་བཟོད་ཅིང་ཟད་བྱ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཕེབ་ཀའི་དོན། །བཀའ་གདམས་ཕ་ཆོས་བུ་ཆོས་གཉིས་ལ་འདུས། །བཀའ་ཆོས་ནང་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་སྟོན་ཀྱི་དུས། ། བཀའ་གདམས་པ་ཡིས་ས་སྟེང་ཁྱབ་པ་བྱུང། །བཀའ་འགྱུར་

བསྟན་འགྱུར་བསྟེ་བར་མི་ཐུས་པས། །བཀའ་གདམས་གྲོགས་
བམ་འདི་ལ་ལེགས་པར་ཟློས། །བཀའ་བཞིན་དབེན་པར་ཉམས་
སུ་ལེན་ཐུས་ན། །བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་སྨྲས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་
རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པའི་ཆོ་གྲོས་བཏང་གོ་ཆོས་པ་བཟང་པོ·····
ཞིག་བྱུང་ངོ། །ཡང་ཟློད་གང་ས་རི་མན་ཆད་ཀྱི་དབེན་གནས་
རྣམས་ཐུ་སོང་ནས་གནས་འགྲེལ་བཞག་ནས་འོང་ས་པའི་བེའུ·····
ཐང་མཚམས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་མཚམས་པ་གཉིས་ལ་དགས་པོ·
བཀའ་འབུམ་གཡོར་དུས་འདི་སྐད་སྨྲས།

བཀའ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཡང་མེས་ཏེ་ལོ་ས་གས། །བཀའ·
འགྱུར་བྱ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པོས་མཆོད། །བཀའ:འགྱུར་ཀུན་ཀྱི·
གཏོག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོ་ཙཱ་ཆེ་ཆུང་ལ་ལེགས·
པར་ཟློས། །བཀའ་ཕྱག་ཆུ་པོ་གཉིས་འདྲེས་གདམས་པ་འདི། །
བཀའ་གཏེར་གཞན་ལས་ངོ་མཚར་ཁྱིད་ཆེན་ཆེ། །བཀའ་ཆོས·
ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། །བཀའ་བཀྲུད་གོང་མ་ཐམས·
ཅད་གྱིས་པ་བརྟེས། །བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་བླ་མའི་ཕྱག་རྗེ·
ཡིས། །བཀའ་བཀྲུད་བསྟན་དང་མཇལ་བ་ཕྱལ་བ་བཟང་། །
བཀའ་བཀྲུད་ཆོས་ལ་མོས་པའི་སྒོ་ཕ་ཏུ་གཉིས། །བཀའ་འབུམ·
ནང་བཞིན་མཇོད་དང་ཉམས་རྟོགས་འཚར། །ཞེས་གང་སྨྲས·

པ་བཞིན་ཕྱས་པས་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པའི།།
རྗེགས་ལྡན་འགྲུལ་ཞིག་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བཟང་པོ་
གཉིས་བྱུང།། ཡང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་
སྐྱེན་བརྒྱད་བར་ཡི་དབང་བཞི་བསྐུར་དུས་དབང་བཤད་འདི།།
འདྲ་ཕྱས། ཁོ་དེ་ཡང་བླ་མས་དབང་བསྐུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་
གསང་བ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དབང་བསྐུར་ཡང་དག་སྦྱིན་ལྡན
ན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དབང་བསྐུར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ
ནི། །མ་བསྐོམས་ཀྱང་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་རྗེ
རྟེའི་ཕྲེང་བ་ལས། ཐོག་མར་སློབ་མ་གང་གི་ཚེ། །བླ་ལྡན་ཡང
དག་དབང་བསྐུར་ན། །རྗེགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེ
ཡི་ཚེ་ན་སྟོང་དུ་འགྱུར། །གསུངས། སློབ་མའི་དབང་ཐོབ་པའི
ཕན་ཡོན་ནི། སྨིང་གི་མེ་ལོང་ལས། དབང་རྣམས་རབ་ཏུ་ཐོབ
བྱས་ནས། །གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་མ་བསྒྲུབས་འགྲུབ། །ཅེས
དང་། བློང་གསལ་ལས། དབང་ཐོབ་རྒྱུད་སྨིན་ཆོས་སྐོ་འབྱེད། །
གསང་སྔགས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཁྱད
པར་དུ་དེ་ཉིད་ལས། དབང་ཐོབ་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ཉིད། །ཚེ་འདིར
བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་དང་། །ཕྱི་མར་མངོན་པར་རྫོགས་སངས
རྒྱས། །ཞེས་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དང་པོ་རེ་ཞིག་གང
ཚེ་སློབ། །ལན་ཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྐུར། །དེ་ཚེ་གསང

སྤྱན་བཤད་པ་ཡི། །རིས་པར་སྣོད་དུ་ཁྱུར་བའོ། །ཞེས་དང། ལུང་གཞན་ལས། གསང་སྤྱན་དབང་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་གང། །རིས་པའི་ངོན་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་དབང་ཞེང། །ཕ་ནོར་བུ་ལ་ཐོབ་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། ། །གསུངས། དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དཔེགས་ནི། ས་ངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། དཔེར་ན་པི་ཝང་སྦྱོར་ཀུན་ཆོགས། །རྒྱུད་དང་བླལ་ན་བརྟུང་མི་ཟུང། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བླལ་ན་ནི། །སྤྱན་དང་བས་མ་གཏན་འགྱུར་མི་འགྱུར། ། ཞེས་དང། རྒྱུད་ཅོ་ཇེའི་ཁྲིད་པ་ལས། ཡང་དག་དབང་བསྐུར་གྱིས་དབེན་ན། །སྒྲུབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་ངོན་ཤེས་ཀྱང། །སློབ་དཔོན་སློབ་མར་མཚུངས་པ་ནི། །མི་བཟད་དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། ། ཞེས་དང། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཕྱི་མ་བ་ཅོར་ལ་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐུར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཤི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དམྱལ་བར་འགྲོ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བླ་མ་ལས་ནི་དབང་དོན་ཞུ། ། ཞེས་དང། ཕྱོང་གསལ་ལས། དཔེར་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། །སོ་ནམ་རིམ་པར་མ་བྱས་ན། །འབྲས་བུ་སྨིན་པར་མི་འགྱུར་ལྟར། ། སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་གནས་གྱུར་ཀྱང། །དབང་གིས་སྨིན་པར་མ་བྱས་ན། །རྟག་འཕྱོར་དངོས་གྲུབ་གཅིག་ཐོབ། །དབང་མེད་འཕོར་

བའི་མཐའ་བསྟེགས་ཏེ། །འདི་ཕྱིའི་བདེ་བ་ཕོན་པ་མེད། །ཅེས་
དང་། ཡུང་གཞན་ལས། གསང་སྔགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་འགྲུབ་
པར་གཅེ་འགྱུར། །དཔེར་ན་མཁན་པ་ལགས་སྒྲ་མེད་པ་བཞིན། །
ཞེས་ས་གས་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ནས་གསུངས་པས། དེས་ན་
དབང་ཕོན་པའི་ཕན་ཡོན། ཚ་ཕོན་ལས་ཏམི་གས་རྣམས་
བསམས་ནས། མཚན་ལྡན་ཀྱི་བླ་མའི་ཞབས་བྱུང་ནས་གསང་
སྔགས་ཀྱི་དབང་བཞི་རབ་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནོད་པར.....
བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩ་རྟེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་མཚོ་དམན་
དང་། སྒོ་མའི་བླ་ཁ་མཚོ་དམན་གྱི་དབང་གིས་དབང་བསྐུར་
ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། རྫོན་ས་ངར་རྒྱས་ཀྱིས་སྒོ་མ་ས་བཅུའི་རྒྱུན་
མཐའ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཛོད་
གྱ་ལས་སྒྲས་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་པ་དང་།
ས་ངར་རྒྱས་གཉིས་པ་སྒོ་བ་དཔོན་པཎ་སྒྲ་ཚང་ས་ཡུ་ཀ་ཏུ.....
མཁར་ཆེན་བཟའ་ལ་ཕུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་དང.....
མཁྱམ་པ་བསྟན་ནས་དབང་བསྐུར་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ས་ངར
རྒྱས་གསང་བས་མཆོ་མ་ཕང་ལ་ཕེག་བཏབ་ནས། དཔལ་མཆུ་ཕྲེ
ས་གས་ལ་རོ་རྗེ་དཔྱིང་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲལ་ནས་དབང་བསྐུར
པ་དང་། བྱང་ཤཱཀ་ལར་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས
བློས་བསྐང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཚངས་པའི་དྲང་སྲོང་བྱ་བ་ཕྲག

ཕྱིད་དང་བཞི་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་བཞིན། ས་ངས་ཆུས་དང་ས་
ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཆུ་བོད་ཀྱི་པཊ་ལྷུབ་
གོང་མ་ཆུམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང།
དཔྱིངས་རིག་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། རིག་པ་ཉམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར། རང་ལུས་ཆུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོབ་མའི་ཆུད་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་བོ་ཆུས་མང་
བུ་སྣང། དེ་འདྲའི་ངོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཆུམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་
དཔྱིབས་གྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། བུས
འཁོར་སྟོམ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བླུམ་པོ་སྒོ་བཆུད་བུ་སྣང་བ……
དང། ཡང་དག་ཏེ་བུ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་བླ་གམ་སྒོ་གཅིག་པ
དང། སྒོ་སྣང་ས་ཡང་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་མ་ཡི་ཆུད་མཐར
ཐུག་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་གི་ཆུ་ལ་བཅས། བརླ
འདབ་བཆུད་ལ་སོགས་མ་ངེས་པ་བུ་མར་སྣང་བས། མཐའ
གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཁས་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་འདྲ་མ་ཡིན
པའི་རང་རེ་ས་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཆུམས་ཀྱིས། ངོ་རྩེ
འཆང་གི་གསུང་དང་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དབང····
བསྐུར་ན། རབ་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། འཕྲིང་རས་ཕྲིས་ཀྱི
དཀྱིལ་འཁོར། ཐ་མ་མཆུལ་གྱི་ཆོམ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི
ཆ་གའི་ནང་བཞིན་བདག་མཏུན་ཐ་དད་བུ་བསྐྱེད་པའམ། ཐ་མི

དང་གང་ཟུང་དུ་བསྒྲུབས་ནས་བདག་འཇུག་བློང་ནས་སློབ་མ་
ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ། ལྷག་ས་མོས་ལམ་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་
པས། གང་མོས་མོས་ཝེམས་ཝེམས་བྱས་དབང་བསྐུར་བར་
བྱའོ། །དབང་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ས་ས་ལ་དབང་མི་འདྲ་བ་མང་
ཞིང་། རྗེ་བོའི་དམ་ཚིག་བསྡུས་པ་ལས། བླ་མའི་ཞལ་ལས་བྱུང་
བའི་དབང་དང་། ཡི་དམ་ཀྱི་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་དབང་དང་།
རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་དབང་དང་། རང་གི་
ཝེམས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དང་བཞིའོ་ཞེས་བཤད
ལ། གཞན་ཡང་མཁས་པ་པཎ་ཏའི་དབང་དང་། གྲྭགས་བམ་པོ
ཏིའི་དབང་དང་། ཡི་དམ་ལྷའི་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་དབང
དང་། རིག་པའི་རྩལ་གྱི་དབང་སྟེ་དབང་གི་ཐ་སྙད་མང་ཡང་།
གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས
རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཚིག་དབང་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་དབང་གྱུན
ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས
མཛད་པའི་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བུམ་དབང་གཟུའི་ཚ་ཚུན
བསྐུར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀྲས། །གསང
བ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྐྱང་བ་ཡིས། ། དག་གནས་བློ་ཡི་ཁ་བ
སྟོན་ལ་འཆར། །གསུམ་པ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱི
ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ངོན་དམ་དགྱེངས་སུ་དྲངས། །བཞི་བ

རྒྱང་འཇུག་དོན་ལ་ཇི་སྲིད་པས། །མཐར་ཐུག་སྐྱེལ་ས་ཡི་གནད་ལ་
ཕེ་ཚོམ་བཅད། །དབང་བཞིའི་གནད་དོན་ཚུལ་བཞིན་ངེས་པ་
ལས། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གདམས་པ་ཡོངས་མིན་ཞེས། །རང་གི་
རྟོགས་པ་གླུ་ཅུ་བླངས་པ་འདི། །བླ་མ་རྣམས་དང་འཇམ་དཔལ་
དགྱངས་ལ་འབུལ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཕོབ་ནས།
དབང་དུས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྡུང་བར་གལ་
ཆེ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ནས། རྗོ་རྗེ་ཕེག་ལ་
དད་ཅིང་མ་སྨིན་ལས། །ཟབ་མོ་བསྟོམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དང་
འགྲོ་ལས། །མཆོག་གཞན་མི་འགྱུར་སངས་རྒྱས་གསུངས་པས་
ན། །བླ་མ་མཆོག་ལ་དབང་བསྐུར་ནོད་པར་མཛོད། །དབང་ཕོབ
མན་ངག་ཟབ་མོ་འཆོལ་བ་ཡིས། །ས་སྟེང་རྒྱས་པར་ཀུན་ཏུ་
བཅལ་བྱས་ཀྱང་། །ཕན་པའི་དོན་པོ་གདམས་ངག་དམ་ཚིག་
སྟེ། །འདི་ཚེད་འགྲམ་རྩ་ཟད་པའི་ཁང་རྩལ་འདྲ། །ལེགས་པར་
སྨིན་ལས་དམ་ཚིག་བསྡུང་བྱས་ན། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་མན་
ངག་མ་བསྟེན་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ་པོ་ཞེས། །
འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་ཕན་པར་མཛད་པས་གསུངས། །བདག་ནི་ཕྱས
ཀུང་ཤེས་རབ་མིག་གྲལ་ཡང་། །དེ་མེད་ཆུང་ལས་ལེགས་གསུངས
མཛོང་བས་ན། ། །དབང་བླངས་དམ་ཚིག་བསྡུང་བར་མཛོད
ཅིག་ཅེས། ། །ཀུན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་སྟེའི་གནད་མཁྱེན་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ།
བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས.....
གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་རྒྱུད་
སྡུངས་ནས། འབྲས་བུ་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རྫོགས་
ཀྱི་ལམ་བཟང་ལ་བསླབས་ན། བཅོན་འགྲས་ཅན་རྣམས་རིང་
པོར་མི་ཐོགས་པར་སྐྱེགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་
པར་འགྱུར་ཏེ། སམ་ཏ་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་ཏ། །བསྐྱེབ་
པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བས་
ན། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུངས། བཅོན་འགྲས་
འཕྲིང་བར་དོར་ཕྱོལ་བ་ནི། རྣོ་རྩེ་གདན་བཞི་ལས། བུ་ཀ་དགུ
ཡི་སྟོང་ཕྱོགས་ནས། །འཕྲལ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་འཕོ་བྱེད་ན། །ཉིན་
བཞིན་བྱམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། ། །མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་བྱེད་པ་
དང་། །ཆོས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཁོངས་སྡུད་པ། །འདི་ཡི་ལམ་ཕྱིས་ཕྱོལ་
འགྱུར་ཏེ། །སྒོག་པས་ཁོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུངས།
དབང་པོ་ཐ་མའི་རབ་རྒྱས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཕྱོལ་ཏེ། མཚན་བརྗོད་
ལས། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཕྱོ་བའི་བཤད། ཅེས་དང་། སངས་རྒྱས་
ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བློ་ལྡན་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་
སྡུར་བའི་ས་མས་ཀྱིས་ནི། །སྐྱེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ।
སྐྱེ་གཞན་སྒྲིད་པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །གསུངས། ཐ་མའི་འཕྲིང་

ནི་སྐྱེ་བ་བདུན་ན་ཕྱོལ་ཏེ། གསང་བ་མཛོད་ལས། དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་
བདུན་ལ་ནི། །མ་བསྐོམས་ཀྱང་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར།།གསུངས།
ཐ་མའི་ཐ་མ་ཡང་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་འཚང་རྒྱ་སྟེ། རོ་རྗེ་རྡེ
མོ་ལས། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནི། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་མི་
ཐོབ་པའི། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་བརྩོན། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་
མྱ་ངན་འདའ། །ཡང་ན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག
ཚུ་ངན་འདའ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ས་ངན་རྒྱས་ཉིད།།འགྲུབ་པར་འགྱུར
གྱིས་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་ལྷ་བ་ལས། གལ་ཏེ
ལྟུང་བ་མེད་གྱུར་ན། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་དང་।
རྣམ་ཀྱོལ་བླ་བས་ཀྱང་། མ་བསྐོམས་ཀྱུར་ཀྱང་ལྟུང་མེད་ན། ।
སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། ।ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་
བསམས་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་བསྟན་པར་བྱའོ། ।ཞེས
བཤད་པས་ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་ཕན་པོ་བྱུང་། ཡང་སློབ་བུ་སྐལ
ལྡན་གནས་བརྟན་དང་མཛོད་དགེ་སོགས་ཚེ་བླས་བཏང་གི་སློབ
མ་མང་པོས་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཅིག་གསུང·····
དགོས་ཞེས་བསྒྱལ་ངོར། ཇི་དེ་ཡང་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི
ཞལ་སྔ་ནས། ། མདོ་སྔགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཐོབ་ནས།
བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐོམས། གདམས་ངག་སེམས་ལ་བཟུང་། ཞུ
བྱམ་ཆུབ་ཏུ་འཕྲུར། སྒ་དགུག་ལག་ཏུ་ཐོགས། ངག་གིས་གསོལ

འདེས་འདྲ་འདོད་བཞིན། ངམ་པ་གོང་མའི་རྗེས་སུ་ཁ་མིག་
ཡར་བལྟ་བྱས། རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་འགྲོ་ཆུའི་སྐལ་
བ་ཞིག་ཐུང་ན། མི་དེ་བསྐལ་བཆུར་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་
འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་འཕོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ།
སྐྱོང་པོ་མེད་པ། ཟླ་ཁ་པ་ལྟ་བལྟ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམས་
ནས་ཡིད་གཏིང་ནས་སྲུན་ཏེ། འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ས་ངར་ཆུས་ཐོབ་
འདོད་ཀྱི་བློས། རི་ཁྲོད་དགོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་ཙམ་
པོར་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། དགོན་པ་བསམས་ནས་
གོམ་པ་བདུན་པོར་ན། །དེ་ནི་ས་བདུན་བར་དུ་འཕགས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། སྟོན་གྱི་
ས་ངར་ཆུས་འཇིག་རྟེན་མགོན། །གང་དུ་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་
པ། །ཀུན་གྱི་དགོན་པ་རབ་དབེན་དུ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བརྩེས་
པར་གྱུར། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བློ་ཆེན་པས། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་
བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ། ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །
དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཐུང་བར་གསུངས། ། རི་ཁྲོད་དབེན་པ་
འགྲིམ་དུ་གཤེགས། ། བདེ་སྐྱིད་རི་ཁྲོད་གནས་ན་ཡོད། ། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ངམ་པ་གོང་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་པའི་གནས། རི་རྒྱལ་པོ་གངས་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་
ལ། རྒྱལ་པོའི་ལ་ཕོད་བཞིན་རི་རྩེ་གངས་ཀྱིས་མཛོས་པ། གཡས་

གཡོན་ན་བློན་འབངས་ལྷར་རི་ཆུད་བཟང་བ། སྡ་ཏོ་ཀེ་མ་སྡ་
བར་འཆར་ཞིང་། ཕྱི་ཏོ་ནུབ་པའི་ཀེ་ཚེ་རིང་བ། རི་ངོས་ན་
ནགས་ཚལ་སྒྲག་པོ་དར་སྟོན་པོས་སྟོད་གཡོགས་བྱས་པ་བཞིན་
དུ་མཛོས་པར་སྣང་བ། ཤིང་ལོ་ཁ་ངོག་དགྱེབས་མི་འདྲ་བ་
དག་ནི་རི་ཁྲོད་པ་ལ་བཞུགས་གནས་ལུ་ཆེད་དུ་བཤམས་པ·····
བཞིན་དུ་སྣང་བ། འབབ་ཆུ་མང་པོ་དག་ནི་རི་ཁྲོད་པ་ལ་མཆོད་
ཡོན་འབུལ་ཕྱིར་ཆེད་དུ་ཆུག་པ་བཞིན་དུ་ཁ་དུ་མ་ནས་འབབ་པ།
ནགས་ཚལ་གྱི་ཁྲོད་ན་ཕུ་སྡུག་བྱ་དང་རི་དྭགས་དུ་མས་རི་ཁྲོད་
པ་གཅིག་ཏུ་རང་སྐྱེ་ཡིས་ངོགས་ནས། བྱ་ཆུམས་ཀྱིས་སྐད་སྙན་
སྒྲོག་ཅིང་རི་དྭགས་ཆུམས་ཀྱིས་རྩེད་ཕྲོ་བརྩེ་བ། རི་མོ་ཅན་གྱི་
གོས་ཆེན་ས་ལ་བརལ་འདྲའི་སྒང་གཞོངས་འཇམ་པོ་མེ་ཏོག་སྣ་
ཚོགས་བཀྲ་བའི་ལྷོངས་ན་བུང་བ་མང་པོས་རི་ཁྲོད་པ་ལ་ཤིས་པ་
བརྗོད་ཕྱིར་ཏེ་ཟླའི་གླུ་དབྱངས་ལྷར་ཆུན་མི་འཆད་པའི་ཐ་ཡི་རི·
ཡི་ཟེར་བ། ཤིང་ལྷོན་པ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་དང·
ལྷན་པ་དག་ནི། རི་ཁྲོད་པ་ལ་འཚོ་བ་འབུལ་བའི་ཕྱིར་ལྷས་ཆེད·
དུ་བཤམས་པ་ལྟ་བུ། བས་ཀར་བུ་བསིལ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ལངས·
པས་ནི། རི་ཁྲོད་པ་ལ་ཀྱེ་འོད་ཚ་བ་དང་སྒྲང་བུ་ས་གས་ཀྱིས·
གནོད་པ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསིལ་ཡབ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཡོབ་པ།
གྲུབ་པ་དང་རིགས་སྟུགས་འཆང་བའི་ན་ཆུང་ཆུམས་ཀྱི་རྩེད·····

མོའི་ས་ར་འོས་པ། ལྷའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་དང་ཆེས་མཚུངས་པའི་ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་པའི་གོ་ཆ་འཛིན་དགོས་ཞེས·····
མཁྱར་དགྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

དམ་པ་གོང་མའི་ཞལ་ཀྱིས་བཅཱས། །ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱས་པའི་དབེན་པའི་གནས། །རྒྱུ་རི་མཐོན་པོའི་ལྷོང་ཕྱོགས་ན། ། སྒྲིན་དཀར་འོ་མ་འཕྱུར་བཞིན་ལྷོང། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་རིམ་བཞིན་འཆར། །རི་རྩེར་རབ་དཀར་གང་བས་རི་ཆགས། །ན་བུན་དཏུལ་མདོག་སྐེད་ལ་འཁྲིལ། །གོ་མ་མེ་ཏོག་འཕྲས་བུ་ཡིས། ། བརྒྱན་པའི་ཕོ་ལྷང་རྩེ་ཤིང་རྒྱས། །ཆུ་གཅོང་ལྷུང་སྒྲ་ཕྲོག་བཞིན་འབབ། །སྤང་གཞོངས་བདེ་འཇམ་མེ་ཏོག་བཀྲ། །གཟུགས་མཇོས་སྤང་མས་གླུ་དབྱངས་ལེན། །ལྷ་བྱ་ཁྱུ་བྱུག་འཇོལ་མོ་སོགས། །བྱ་རྒྱམས་ཕྱུན་པའི་ཤད་འཕྲིན་འཕྲོ། །ཤ་བ་ཆུ་བ་དགོ་བ་སོགས། །རི་དྭགས་དུ་མ་བག་ཞེས་རྒྱུ། །རོ་མངར་ཞིལ་ཕོག་ཕྱུ་ཚོགས་དང་། །ཕྲོ་ཚོད་མང་པོས་ཁོར་ཡུག་གང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་བའི། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་བསེལ་ཀྱིས་ཏུ། ། དྲང་སྲོང་བསམ་གཏན་བསྟོམ་པ་བཞིན། །ཡིངས་མེད་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཞིག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་མ་མཆིས་པས། །དེ་ལ་ལྷས་ཀྱང་སྨོན་པ་འཆོར། །དེ་

འདྲའི་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །འཁོད་ནས་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག །བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཤོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒོམས་ནུས་ན། །ངོ་མཚར་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར། །ཞེས་ཀུན་ལ་གདམས་པའོ། །

ཡང་སྐབས་རེར་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཚེ་སྒྲུབ་འདི་ལྟར་བྱས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ། ཚུར་སྣང་མ་རྟོགས་ལམ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འགྱུར་ནས། ཕྱི་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་འགྲོ་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ······སྩེར་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་ནས། སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། ཕྱག་གི་བུམ་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཁོལ་ཞིང་ལུད་ནས་བྱུང་བ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀྲུས། ནང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བས་ཟས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཕ་

ལམ་བཞིན་དུ་ཕར་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་
ཤིང་། ཚུར་ལ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་ཞིང་གཞིག་པ་དང་བྲལ་
བའི་འཆི་མེད་ཆོ་ཕེ་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་མ་ར་ནི་ཛི་
ཡཱན্ཏ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཞེས་ཅི་མང་བ། ར་ཐ་ཞན་ལས་མཐར། རང་གཞན་ལེགས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་མི་འགྱུར་བ་གཡུང་དྲུང་ལྷ་བུར་གྱུར་ཅིག
མི་ཤིགས་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུར་གྱུར་ཅིག། མི་ཀུན་པ་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་
བུར་གྱུར་ཅིག། འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་ཕེ་རིག་འཛིན་འཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འཇམ་དཔྱང་ས་རྒྱལ་པོ།
སྒྲུབས་མཚོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དགའ་ལྡན་
གསེར་ཁྲི། རང་གི་རྟེན་ཆེན་ཙ་བའི་བླ་མ་ཤོགས་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ན་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུས་མཆོག་རྗེ····
སྐྱེད་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པ་ཁྲི་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག
མང་པོའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་མཛོད་འཕྲིན་ཕྱོགས
བཅུར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་ཆེ་ཆེ་ཕེ་ཡལ་ལ་ཡོངས་སྒྲོད
ཅིང་། ཤིག་པའི་བློ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་དང་། ཤེད་དང
ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་གང་ལགས་པ། ཤི་ཀུན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ས་འགྲུབ
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཤེས་པ་ལ་ཤོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག
གང་ཤེས་བཟོད། ཡང་སྐབས་རེ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཚོར
སྒྲུབ་འདི་ལྟར་བྱས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཨཏྱ་ཧམ་ཟླ་ལ

སྐུ་མངོག་བུང་བ་ལྟར་གནས་པ། རེ་རབ་ལྟར་བརྗེད་ཆགས་པ། ཉི་མ་ལྟར་འོད་གསལ་བ། ནོར་བུ་བཞིན་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས་དང། ཁྱད་པར་དུ་ནོར་ལྷ་གཉིས་བདག་འཕྲོ་ལ་ནོར་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་ནོར་བདག་ཇམ་ལྷ་ལའི་སྐུའི་རྣམ་པར་སྣང་དངས།། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པར་བཞུགས་ནས་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐོང་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཇམ་ལྷ་ལ་ཇ་ལེན་ཌ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཞེས་ཅི་མང་བཟློས་མཐར། བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱིང་ཐུགས་ལྷའི་ཡུལ་གྱི་ཕལ་ལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་དང། འོག་ཐུགས་ལྷའི་ཡུལ་གྱི་ཕིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་ཚོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང། བར་མེའི་ཡུལ་གྱི་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྡ་ལ་ཚོགས་པའི་ཁལ་རྡ་བཞོན་མའི་རིགས་དང། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་འབྲུ་སྣོན་ནོར་བུ་དར་ཟབ་ཚོགས་མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ། བཀྲ་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་ཐུགས་ཀུན་ནས་ཚུར་བསྡུས་ཏེ། ཡུལ་ཐུགས་འདིས་མཆོད་པའི་འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་རི་ལྟར་དུ་སྤྲུངས་ཤིང། མཆོ་ལྟར་
དུ་འཕྲིལ་ནས་ནམ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པའི་གཏེར་དང། ནམ་
མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཀུན་གྱིས་རྗེས་ལྡན་
གྱི་དུས་བཞིན་དུ། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཞེན་མཚན་ཁོར་མོ་
ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག བསོད་ནམས་
དང་རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྟར་བཞུད་པ་བཞིན། །སྐྱེན་གྱས་ཆེན་པ་ནམ་
མཁའ་བཞིན་དུ་ཁྱབ། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་གཞན་དོན་ལྡན་གྱིས་
གྲུབ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་རྟག །ཅིས་པ་ལ་
སོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་
བཅམས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་གྱིན་ཆགས་གཡང་འཕྲིལ་ཆོ་རིང་
ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་།།

གཞན་ཡང་ངའི་རྣམ་ཐར་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འཕོར་
ལོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ན། ཏཱཀ་པ་ཐོས་བསམ་
གྱི་འཕོར་ལོ་ལ་ཆུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཕྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན·····
གྱི་བློ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀྲ་ལྷ་གི་ཞབས་ལ་གཏུགས
ནས། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་མདོ་
རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་བློ་མའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁུ་ལམ་རིམ་
བློ་སྤྱོང་ཕྱག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་དོ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལུང·····
ཁྱིད་གསུམ་མང་པོ་ཞུས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས·····

འགྲེལ་རྒྱས་ཀྱི་གླེགས་བམ་པོ་ཏི་མི་འདྲ་བ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཕྱེས།།
བཀླགས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས། སྒྲུབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འཕོར་
པོ་ལ་སྟོང་གྱི་གནས་ཆེན་ཐུ་རི་གངས་རི་ལ་ཕྱི་དང་། སྨད་ཀྱི་
རྫ་ཆེན་མཆོ་ལྷིང་བཀ་དཀར་སྒྲོལ་རྗོང་སོགས་དམ་པ་གོང་མས་
ཕྱིན་ཏྲིས་བརྒྱབས་པའི་དབེན་གནས་བརྒྱ་ཕྲག་ནས་མཛོ་སྤྱན
གཉིས་ཀྱི་ལྷིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ས་མཉིས་གཉིས། གསང་སྤྱན་ཀྱི་རིམ
གཉིས། འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀུལ
གཉིས་ལ་པོ་དུ་མའི་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱས་པས། དེ་དག་དང
མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཆུད་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་། བྱ་བ་ལས
ཀྱི་འཕོར་པོ་ལ་སྒྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར
སྐུ་རྡེན་དུ་སྤར་ལྷ་ཁང་བཀྲ་དང་ཆ་བཀྲད་བཞེངས་པའི་ཁར།
གསུང་རྡེན་ལ་དགོན་པ་གྲོང་ཡུལ་ཆུ་ཁ་རྣམས་སུ་མ་ཏི་ཆོས།།།།
འཕོར་ལན་ཅིག་བསྐོར་ན་མ་ཏི་དུང་ཕྱུར་རེ་འགྲོ་བ་དང་། ལན
ལྔ་དང་བཅུ་བསྐོར་ན་མ་ཏི་དུང་ཕྱུར་ལོངས་པའི་ཆོས་འཕོར་ཆེ
ཆུང་བཀྲ་ཕྲག ཕྱུགས་རྡེན་དུ་རྟོ་དང་ཁྱོ་མོག་གི་ས་བཅོགས་པའི
མཆོད་རྡེན་ཆེན་པོ་ཆང་གཞི་ལ་ཕྱོགས་རེར་འདོམ་པ་བཅུ་དང
བཀྲད་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཡན་ཆད་ལོངས་པའི་མཆོད་རྡེན་བཀྲ
ཕྲག་དང་། རང་དང་ལྷ་བཅུན་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སྐུ་འདྲ
དང་ས་ཚ་ཀྱག་ཏུ་བཅུག་ནས་འབུམ་ཁང་ཁོ་ན་སྟོང་ཕྲག་གཅིག

དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་རྣམས་བསྡུས་པའི་ལེགས་
བཤད་གླེགས་བམ་པོ་ཏི་བཅོ་ལྔ་བརྩམས་པ་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་
འཕོར་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། གཞན་ཡང་རང་གི་སྟོན་གྱི་ས་མས་
བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ། ཆོ་འཕྲིན་ཐབས་མཁས་བསྡུ་བཞིའི་སྒོ་
ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་པས། འཕོར་སྣལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་
མཆོག་དམན་འཕྲིང་གསུམ་འདུས་པའི་གྲངས་ལ་སྟོན་སྤྱངས·····
ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་བླ་མ་སྐུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་སྨོབ་མ་རང་དོན་ཚགས·
ལུ་ཆུད་ནས། གཞན་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བརྒྱ·
ཕྲག་དང་། ཆོ་འཕྲིན་བློས་བཏང་བའི་བྱ་བྲལ་རི་ཁྲོད་པ་དང·
གནས་རིས་མེད་སྐོར་མཁན་དང་། དབུས་ཀྱི་ལྷ་ས་འཕྲོ·
བའི་ལྷ་བ་ཉིས་སྟོང་བཏུན་བརྒྱ་དང་། ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་དང·
ཁྲོད་ཡུལ་ན་ཁས་བླངས་པའི་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་སྤུང་བཞིན·
ཆོགས་གསོག་ཕྲེག་སྟོང་བྱེད་མཁན་དང་། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས·
གསུམ་ལ་འབད་པའི་དགེ་འདུན་པ་དང་། བོན་སྤྱགས་གཙོད·
གསུམ་སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་དང་། སྒྲ་ས་ཕ་མ་དང་ཅན·
ཆོས་འཕྲེལ་ཐོབ་པ་ཁྲི་ཆོ་གཅིག་དང་། གཞན་མཐོང་ཐོས་དྲན·
རེག་བཟང་དན་ཀྱི་འཕྲེལ་ཐོགས་པ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་བཞིང·····
ལས་འདས་པ་ཡོད་དམ་སྙམ། གཞན་ཡང་སྟོན་བས་གས་བསོད·
ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ཆོ་འཕྲིར་ཆོས་བཞིན་བྱས་པའི་ལག་རྗེས·

ས་ཚུར་ལ་འདོད་དགའི་ནོར་ཤས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་བབས་ཚུལ་དང་། ཕར་ལ་སྒྲིན་བཞིན་གཏོར་ཚུལ་རྣམས་ཀྱས་པར་བྱིས་ན་མངས་ཀྱིས་ངོགས་ནས་འདིར་རགས་རིམ་ཅམ་ལས་མང་པོ་མ་སྒྲས་སོ། །གཞན་ཡང་ངའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཚང་རྒྱོད་རྒྱོམ་གསུམ། ཐོམ་པ་གསུམ། བསླབ་པ་གསུམ། ཐེ་ཚོད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གང་དང་བསྟན་ན་ཡང་མཐུན་ལ། གཞན་ལ་བསྟན་ན་ཡང་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲེ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །ད་ངའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུ་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་རྒྱང་དུ་དབུ་སྐྱ་བས། ཚུ་བོ་ནི་རལ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་རྒྱ་དུ་དབུ་ཡོ་ཐུ་ཡོ་ཐུ་ཀའི་ལ་ལ་ལ་ཕུན་པའི་ཟླིང་ལ་བུར། ས་ཡངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཁ་ཤར་ལ་ཁ་ཤར་ཆེ། ས་ཡངས་ཀྱིས་ཀ་ཏི་ཡ་ཡ་ཁ། ས་ཡངས་ཀྱིས་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ། ས་ཡངས་ཀྱིས་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ། ས་ཡངས་ཀྱིས་ཀ་ཏི་ཡ་ཁ།

ཕོ་བྲང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ས་གས་སྟོབས་འཕྱོར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་
པོ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱང་ཏེ་བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ནས།
ཟབ་རྒྱའི་གདམས་པ་དཔག་མེད་གསན། ཁྱད་པར་རྒྱ་མཚོར་
ཕྱུ་བཏང་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་ཁྱེ་བར་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས·····
དཀའ་བ་སྤྱད། བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་ཐུང་དུ་བྱོན་ནས་ཡོ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕྲལ་མེད་དུ་བསྟེན། ཕྱང་ཆུབ་ས་མས་ཀྱི་
གདམས་པ་ཞུས། དཔེན་པ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསློམ་ས
པས་རང་དོན་མངོན་དུ་གྱུར། གཞན་དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས
ལུང་བསྟན་པོད་དུ་ཕེབས་ནང་ས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ·····
གསར་དུ་སྤར་ནས། འཕགས་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་
བྱུང་། ཁམས་གསུམ:ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཕ་ཡུལ
སྤངས་ནས་དབུས་སུ་བྱོན། དང་པོ་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དུ་མ
བསྟེན་ནས་རྒྱ་ཆེན་ཕོས་པ་བཙལ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས
ཅད་གདམས་པར་ཤེར། མཐའ་མར་དཔེན་པ་བསྟེན་ནས
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན།
གཞན་དོན་དུ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་མཛད་ནས། ཕན་བདེའི
འབྱུང་གནས་ས་ངམས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་མེད·····
མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་ཞིང
རྒྱས་པར་མཛད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ

རས་པས་ཆོ་བློས་བཏང་ནས་ལྷ་བྱ་བསྐེན། ཟླ་མོའི་
གདམས་པ་གསན་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་བསྐེན་དགའ་སྤྱད་དགོ་པོ····
བྱས། མ་ཡིངས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་པས། ཆོ་གཅིག་ལུས་
གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་ནམ་མཁར་བྱ་ལྟར་འཕུར། ཆུ་ལ་ཀ་
ལྟར་འཕྱོ། ཕ་བོང་འདམ་ལྟར་བརྟེས། རི་བྲག་ཐལ་བུང་དུ་
ཕུག ལུས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཕྱལ་ནས་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་སྟོན་
པ་སོགས་ངོ་མཚར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟེ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས། སྒྲུབ་
བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིད་རྩེའི་བར་དུ་བསྒྲེངས། དེ་
བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས། མ་ཅིག
ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ། འཕྲོས་ཏོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། རྒྱ་གར
གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ། བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི
མཁས་གྲུབ་སྤར་ཕྱོན་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པས····
མཆོག་ཐུན་ཕྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི
དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་གདའ། ངས་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་དེ
རྣམས་ཀྱི་ཕལ་ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བས་ཡིད་ཕྱོགས། དེ་དག
གི་རྗེས་སུ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བྱས། དང་པོ་ཆོ་འདི་བློ་ཡིས་བཏང
ནས་མཚན་ལྟན་གྱི་བླ་མ་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས། བར་དུ
རི་ཁྲོད་དབེན་པ་བསྟེན་ནས་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས། མཐའ་མར་བསྟན
དང་འགྲོ་ལ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱས་པས་དེང་སང་སྐྱེགས····

མའི་དུས་འདིར། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་མིག་རྒྱན་མཆོག་ཏུ་
འགྲོ་བ་འདི་བྱུང་། དངོས་བཏུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་ཁྱོད་རྗེས་འཇུག་སྨོན་མ་ཡང་སྨོན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་
འཁྱེར་ཆུ་བྱུང་ན་ཚེ་འདིར་ཚོགས་གཉིས་ཇོགས། ཐེག་གཉིས་
བྱང་སྒྲ་གཉིས་ཐོབ། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གངོན་མི་
ཟད། །ཞེས་སྨར་ཡང་ཚེགས་སུ་བཅད་ནས་སྨྲས་པ།

དངོས་བཏུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁོང་མའི་
རྣམ་ཐར་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་བླེས། །རྒལ་འཕྱོར་རང་གི་རྣམ་
ཐར་མངོར་བསྡུས་ཙམ། །གྲུ་བ་ལེན་གྱིས་ཇོགས་འཇུག་དགའ་བས་
ཉོན། །སྔོན་དུས་བདག་ཅག་སྔོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འཚེ
མེད་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་བརྒྱས་པརྒྱ་འབྱུང་། །ས་ངས་ཆུས་གཉིས་པ
མཉམ་མེད་རྡོ་བོ་རྗེ། །བོམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ཅོང་ལ་པ། །
རྒལ་འཕྱོར་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་པ་དང་། །དམ་པ་ཆུ་གར་མ
ཅིག་ལབ་སྦྱོན་སོགས། །ཆུ་པོད་མཁས་གྲུབ་ཁོང་མ་ཐམས་ཅད
ཀྱི། །རྣམ་ཐར་ཕལ་ཆེར་མཐོང་བས་བདག་ཡིད་ཕྱོགས། །དེ་དག
རྗེས་སུ་ལེ་མིག་ཡར་བལྟ་བྱས། །རྣམ་ཐར་གསུང་བཞིན་བསྒྲུབས
པས་སྟེགས་དུས་འདིར། །བསྟན་འགྲེའི་མིག་རྒྱན་མཆོག་ཏུ་འགྲོ
བ་ཞིག ། །དངོས་བཏུད་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས། །རྗེས
འཇུག་སྨོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་དུ། །འཁྱེར་ཆུ་བྱུང་ན་ཚེ

འདིར་ཆོག་གས་གཉིས་རྫོགས། །ཐུགས་གཉིས་ཀུན་བྱང་སྒྲ་གཉིས་
མངོན་དུ་བྱས། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ། །
རྣམ་ཐར་མངོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །ཆུད་ལ་ཕན་
ཐོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་གྱུར། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ལོ་
ལེགས་ཆོས་འཕེལ་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་བླངས་པས་རྗེས་འཇུག་སྨོན་མ་ཡང་སྨོན་རྣམས་
དང་། ཕྱི་རབས་ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ཆུད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་
པོ་བྱུང་ངོ་། །

སྨོས་པ། ཆུལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གོང་
མའི་རྣམ་ཐར་འཁྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བླེས། །རྣམ་ཐར་འདི་
ལས་དམ་ཆོས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །འཕྲོ་ཀུན་རེ་བ་སྐོང་བའི་
ནོར་བུ་འདྲ། །རྣམ་ཐར་འདི་ནི་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །མ་ནོར་
ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བླ་མ་འདྲ། །རྣམ་ཐར་འདི་ནི་འཁོར་བའི་
ཆུ་པོ་ལས། །སྒྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གླུ་ཆེན་འདྲ། །རྣམ་
ཐར་འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །བསྟོད་འདོད་རྣམས་ལ་
དེད་དཔོན་བཟང་པོ་འདྲ། །རྣམ་ཐར་ནང་ན་བླ་མ་དྲན་མཁྱུར་
ཡོད། །སྨོན་མ་དང་པ་ཅན་ཆོའི་དཀའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་
ནང་ན་ལས་འབྲས་རྣམ་གཞན་ཡོད། །ཕྱིག་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོང་མཁན་
ཀྱི་དཀའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་ནང་ན་མི་རྟག་སྒྲོ་མཁྱུར་

ཡོད། །བཅུན་པ་སྲུ་ཤས་ཅན་ཀྱི་དཀའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་
ནང་ན་སྒྲིང་རྗེ་ཆོས་སྐོར་ཡོད། །བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ས་མས་
དཔའི་དཀའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་ནང་ན་ལྷ་མཁར་སྣ་ཆོགས་
ཡོད། །མཁས་པ་ཉམས་ཐོང་ཅན་ཆོའི་དཀའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་
ཐར་ནང་ན་དཀ་སྣང་སྒྲོང་ཆུལ་ཡོད། །ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་
པའི་དཀའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་ནང་ན་དཔེན་པའི་བསྟན་
བརྗོད་ཡོད། །ཁྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་དཀའ་སྟོན་མཛོད། །
རྣམ་ཐར་ནང་ན་སྐྱན་པའི་ཐུ་དབྱངས་ཡོད། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་
མི་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་ལྷག་བསམ་
དཀ་པས་བཙོམས། །མ་འོངས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །
རྣམ་ཐར་འདི་ནི་ས་ངམས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །རྣམ་ཐར་རོར་བུ་གར་གནས་
ས་ཕྱོགས་སུ། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས་མཚ�
ལྷོར་བྱས་ཚུལ།

ཕ་མར་དགེ་བ་མཐུག་ཏུ་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས་
མཚMAS་ལྷོར་བྱས་ཚུལ་བཟང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རྣམ་དཀར་དགེ་
བ་གང་བྱས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་བསྟོ་སྨོན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཅུང་ཟད་
ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བླ་གོས་ཆུ་མཆོས་ཤུས་པའི་མདོ་ལས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བླ་གོས་ཆུ་མཆོ། མཆིལ་མའི་ཕིགས་
པ་གཅིག་བྱེ་མའི་སྟེང་དུ་པོར་ན་དེ་ཉིད་དུ་བསྐམ་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་ཉིད་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོར་པོར་ན། ཇི་སྲིད་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཟད་
ཅིང་བསྐམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ། མཆིལ་མའི་ཕིགས་པ་
དེ་ཡང་མི་སྐམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྟོས་
པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་དགེ་རྩ་དེ་ནི་མི་ཟད་ཅིང·····
འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚིགས་བཅད་
ཡོངས་གྲགས་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་མཆོ་ཆེ་ནང་ཆུ་ཕིགས་ལྟུང་། །ཆུ་
མཆོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཇོད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་
བསྟོས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཇོད། །

ཅེས་དང་། བསོད་ནམས་དམ་པའི་མདོ་ལས། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་
དུས་འདིར་དགེ་བ་ཆུང་དུ་ནས་བསགས་དགོས། དེ་ཡང་བསྟོ་
དགོས། མ་བསྟོས་པའི་ཤས་ཆེམས་ནི་ཕྱི་ཚན་ལ་ཆུ་ཐིགས་བརྒྱབ
ན་སྒྲུར་དུ་སྐམ་པ་དང་འདྲ། བསྟོ་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྒྱ
མཚོ་ཆེན་པོར་ཆུ་ཐིགས་ཤིག་ཏུགས་ན། དེ་མི་ཟད་ཅིང་སྣར
འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་གསུངས། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ
ཆེན་ལས། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི་ཆུད་མ་ཟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི
དཔྱིངས་དང་འདྲ་བར་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་ལས། བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་གསེར
མཁར་ཕྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ
བཞིན་དུ་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་འཇུང་གནས་ཀྱིས། ཡང་དག
བསྟོ་བའི་རྒྱས་བཏབ་ན། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁྱེན་ས་ལམ་སྒྲོལ། །
ཞེས་དང་། མཁས་མེད་དཔལ་པོ་ལྷ་རྗེས། རྟོན་བྱང་ཆུབ་ཟློང
པོ་མ་ཐོབ་པ། །རྒྱ་བར་མདོ་ཏ་ཆུད་ཟོས་པ། །གནད་བསྟོ་བ་མ
ཤེས་གཅིག་ལུས་ལན། །དེ་བས་བསྟོ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །
ཅེས་དང་། འཕྲི་ཁུང་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། ཆོགས་གཉིས
ཡིད་བཞིན་ཕྱི་ཏོར་བུ་ལ། །བསྟོ་སྨོན་ཕྱི་ཕྱི་དོར་མ་བྱས་ན། །
དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས། །དེ་བས་བསྟོ་བ་འདི

ལ་ནས་ཏན་མཛོད། །ཅིས་དང་། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། སྒྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་ཚོ་ལ། །བསྟོ་བ་སྨན་ཀྱིས་བ་བསྒྲུར་ན། །རང་གང་འདོད་ཀྱི་ས་དེར་སྐྱེས་པ་ཡིན། །གསུང་ས། སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྐྱོང་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེས་ཀྱི་མུ་ཁྲུད་ཀྱིས་བསྐྲུན་བཀུར་བྱས། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོར་བཅུག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། ས་ངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཅུག་ཏུ་ཅོར་བཅས་ལ་རྒྱལ་པོ།··· ནོར་ལྡན་ཀྱིས་བསྐྲུན་བཀུར་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོས་པས། ཕྱིས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟུང་བསྡན་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲུག་ཐུ་རྫས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། འཕོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ནམ་མཁས་བསྐྲུན་བཀུར་བྱས། དགེ་བ་རྣོགས་བྱང་དུ་བསྟོས་པས། རྟེས་སུ་རྟེ་བཅུན་འཇམ་དཔྱངས་སུ་ཐུར། སྟོན་དབུལ་མོ་གཉིན་དགའ་མོས། ཁྱོ་རལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མར་མེ་ཚུང་དུ་ཞིག་སྤར་ནས། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཕུལ་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སྐྱེ་དགུའི་ཚེ་ལོ་བཅུ་ཕུལ་པ་ན། འཇིག་རྟེན་དུ་སྟོན་པ་ཎྜི་ཏ་ཕུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། བུ་མོ་འདི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཐུང་ངས་རྒྱས་མར་མེའི་འོད་ཅིས་བྱ་བ་དབང་བཏུ་དང·····

ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང། སྟོན་ས་ངས་རྒྱས་
དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ། དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
ཞེས་བྱ་བས། རང་གིས་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ།
བདག་ཀྱང་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས·····
བརྗོད་པས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལམས་འགྲུབ་པར་གྱུར། སྟོན་
པཎྜིའི་མིག་གིས་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་
ཀ་ཀཅིག་ཕུལ་བས། བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
འཕྱོར་བ་ཆེ་བར་གྱུར། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས།
དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་རྒྱས་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག་པས།
བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་འདེབས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར·
གདའ། དེ་ནི་བསྟོ་སྨོན་བྱ་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང·
རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་རྒྱལ·
པ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་སོགས་འཕྲོ་བ·
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ·····
ཕྱོགས་བརྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱོ་ནས་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་སུ་གསོལ།
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་པའི་ཁྲི་ནས་གཟིགས་ཤིང་ཁོངས་སུ་གསོལ།
བདག་གཞན་དུས་གསུམ·
བས་གས་པའི་དགེ་བ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་གི་ལྷག་བསམ·
རྣམ་པར་དག་པའི་སྨོ་ནས། ཆོ་གང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་དགེ་བ·
བགྱིས་པ་དང། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པའི་བསོད་ནམས·

ཐམས་ཅད་སྨོ་ཡིས་བྱང་ནས། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་
བགྱིའོ། །དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་མ་
ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་སྣ་
ཚོགས་ནས། ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་གྱུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཨ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གནས་སྐབས་སུ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་བདེ·····
ཞིང་། མཐར་ཐུག་རིས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བླག་ཏིད་དུ་འཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག ཁྱད་པར་དུ་ཆལ་འཇོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
ཡོན་མཆོད་འབོར་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་དགེ·····
བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་ནས། དེའི·
མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་འདིའམ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ·
བརྒྱུད་ནས། མཐར་ཐུག་འཐོབ་ཏུ་བྱ་བ་ནི་ཕ་སྐུ་བཞི་ཡི་ཤེས·
ལྡན་ཡི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ·····
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་མྱུར་བ་མྱུར་དུ་འཐོབ་པར་གྱུར·····
ཅིག ངེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ།
སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི·····
དང་མི་འགྱལ་བ་ལ་མཁས་མེད་རྣོ་བ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ལྟ་བུར་གྱུར·····

ཅིག ལེགས་ཚོགས་རྫ་བ་གླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམ་ཏུ་དང་། བྱང་སེམས་
རོར་བཟང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ལ། ཉེས་ལྟུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དགེ་སློང་མི་
འགྲུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་
བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག སྙིང་
རྗེ་ཆེ་བ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལྟ་བུར།།
གྱུར་ཅིག མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་
གྱུར་ཅིག ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ནས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་ཟོས་རྒྱུན་པཎ་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུར།།
གྱུར་ཅིག རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པ་ལ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་
དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག དགའ་སྡུད་སྙིང་བུས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་འཛིན་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་
གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡབ་སྲས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག
བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ
པ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བས་པ་ལ། ཐོག་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་དང་
རྒྱལ་སྲས་ཐོག་མེད་དཔལ་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག གསང་
སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ། ནུ་པོ་རྡོ་རྗེ
གྲགས་དང་གྱུབ་ཆེན་ལྷ་ལས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག རྒྱུན་བདེ་ཐམས

ཅང་ལམ་དུ་སློང་བ་ལ། ཕ་ཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག
བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཙང་ནས་གཅོད་པ་ལ་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་
ཐུགས་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ཆོས་ལུགས་གྱུབ་མཐའ་གང་ལ་ཕྱོགས་
རིས་མེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྱུབ་དང་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག འཚང་རྒྱས་རྒྱས་གསུམ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱན་དྲུག་དང་མཆོག་
གཉིས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་ཐོགས་
པ་མེད་པ་ལ་རྗེ་འབངས་ཉིར་ལྟ་དང་གྱུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་བུར་
གྱུར་ཅིག དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་མཐའ་དག་འཇོམ་པ་ལ་
མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག དུག་གསུམ་ཀྱི་
ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལ་སངས་རྒྱས་སྨན་བླ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག
ཞེས་ཅན་ཀྱི་དབུལ་པའི་ཤུག་བསྟལ་ཞི་བ་ལ་ནོར་བདག.....
རྣམ་ཐོས་སྲས་དང་མགོན་པོ་ཇམ་ལ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
ལ་འཕགས་པ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱས་
ནས་མཁའ་མཉམ་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི.....
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ཝེམས་དཔའ་ལྟ་བུར....
གྱུར་ཅིག ཤྲོད་ཇ་ཏི་དགུག་པས་བརྡུང་ས་ནས་སྨད་རྒྱ་མོ་ཆུ་ལ
དང་འཕགས་ས་ཡན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉེ་མ་ཤར་བ

ལྷ་བུར་མཛད་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀློང་ཁ་པ་ལྷ་
བུར་གྱུར་ཅིག ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་སྲིན་ཆགས། བདག་
གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ། ཁྱད་པར་དུ་བདག་
གི་ལྷག་བསམ་ཆུམ་པར་དག་པའི་སྨོ་ནས་དགེ་བ་བཀྲིས་པ་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པའི་མཐུ་དང་ཐུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་ཚད་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་དུ·····
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་འཕྲོར་
ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་ཚོགས་འབུལ། ། ཕོག་མེད་ནས་
བསགས་ཕྱིག་ལྟུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། རང་གཞན་སྒྲེ་འཕགས་
དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། ཟབ་ཆུའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་
བསྐུལ། ། མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །
དགེ་ཚོགས་ས་ངས་རྒྱས་འཕེལ་པའི་རྒྱ་བ་བསྟོ། ། དེ་མཐུས་རང་
གཞན་ས་ངས་རྒྱས་སྒྱུར་ཕོབ་པའི་ཕྱི། ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཕྱི་
ཕྱགས་རྗེ་དང་། ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་
བའི་མཐུས། ། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བླ་མར་མཇལ་བ་ལ། ། རྟོ་པོ་རྗེ་
དང་འཇམ་སྟོན་ལྷ་བུར་གྱུར་ཅིག ། བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་
བསྟེན་པ་ལ། ། རྒྱ་ཆུ་དང་ནོར་བཟང་ལྷ་བུར་གྱུར་ཅིག ། དོམས་
པ་མེད་པར་ཕོས་བསམ་བྱེད་པ་ལ། ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་བཟང་ཡབ་

སྒས་ལྟ་བུར་ཤོག །ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ། །
བཀའ་གདམས་སྒྲ་མཆེད་སློབ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་ཤོག །ཆོས་ཕྱིར་
དཀའ་སྡུད་སྟོང་ཅས་བྱེད་པ་ལ། །བཀའ་བརྒྱད་མི་ལ་ཡབ་སྒས་
ལྟ་བུར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་གྱེལ་བ་ལ། །
འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལྟ་བུར་ཤོག །སྒྲུན་དང་
མཛོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ལ། །རྒྱ་གར་གྱུར་ཕོབ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་
བུར་ཤོག །ལྟ་གྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཐན་དུ་འཕེལ་བ་ལ། །པད་འབྱུང་
རྡེ་འབངས་ཉེར་ལྟ་ལྟ་བུར་ཤོག །མཁྱེན་རབ་ཆེན་པོས་བླང་
དོར་འབྱེད་པ་ལ། །དཔྱད་ཅན་ཆན་མ་དང་འཇམ་དཔྱངས་ལྟ་བུར་
ཤོག །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཡོག་འདྲེན་འདུལ་བ་ལ། །རྡོ་མཁྲིན་
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་ཤོག །ཟུག་རྒྱའི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད་པ་
ལ། །བཅོམ་ལྡན་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ཤོག །དུས་མིན་འཆི
བ་མ་ལུས་འཇོམ་པ་ལ། །མཚོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ལྟ་བུར་
ཤོག །བླ་མའི་ཚུལ་བཟང་འཕྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲུབས་མཚོན་
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྒས་ལྟ་བུར་ཤོག །རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟང་རྒྱལ་
ཁམས་འདུལ་བ་ལ། །འཇམ་དཔྱངས་ཚོང་མ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་
ཤོག །སྒོ་ངལ་མེད་པར་འཕྲོ་ཀུན་འདྲེན་པ་ལ། །སྒྲུན་རས་
གཟིགས་དང་ས་ངར་རྒྱས་ལྟ་བུར་ཤོག །མངོན་ན་རང་གཞན་
དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་ལ། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལྟ་བུར་

ཨོཾ། །གང་གང་སྨོན་ལམ་རྣམ་ལྔར་བཏབ་པ་ལྔར། །དེ་དེ་བཞིན་
དུ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཨོཾ། །

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང་སྤྱོད་ཆེམས། །བདག་
གིས་བསྟོ་སྨོན་བྱེད་པའི་དཔང་པོ་མཛོད། །ཁྱོ་མ་མཆོག་གསུམ་
ཕྱིན་ཆད་ནས་མཐུ་དང་། །དང་སྤྱོད་བདེན་མཐུས་བསྟོ་སྨོན་
འགྲུབ་ཕྱིར་ཅིག །བདག་གཞན་ཚེ་འདིར་བསགས་པའི་དགེ་ཚ
ཡིས། །གཅོ་བྱས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀུན། །
འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བར། །དེའི་མཐུས་རང་
གཞན་སངས་རྒྱས་སྒྲུར་ཐོབ་ཨོཾ། །དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཚེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན། །
དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་སྟོན་སྒྲུངས་བཀ་ཆགས་ས་ད། །དགེ་བའི་
བཤེས་བསྟེན་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཨོཾ། །འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་མ་ལུས་
འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་
ནས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐབས་མཁས་བསྡུ་བཞིའི་སྒོས། །འགྲོ་ཀ
ཡོངས་ལ་དམ་ཚོས་སྟོན་པར་ཨོཾ། །ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་བར་དུ་
གནས། །ལྷ་མིས་གཅོ་བྱས་མ་ཐུར་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བདེ་སྐྱིད་ཉེ་མ་
བཞིན་དུ་འཚར་བར་ཨོཾ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཇི་སྲིད་རྣམ
གནས་བར། །བདག་གི་རྣམ་ཐར་མཐུར་འབྱུམ་ལེགས་བཤད་

ཀྱང་། །གནས་ནས་རིས་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ཕན་
ཐོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག །རྣམ་ཐར་མཐོང་ཐོས་
དྲན་རེག་ཆོས་མཛད་ཀྱི། །ཚེ་དང་ཆོས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་
བར། །ཆོས་མགོ་མཐའ་རུ་ཐོན་ནས་ཚེ་འདིར་ཡང་། །བདག་
གཞན་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
གང་དུ་གནས་ན་ཡང་། །ཡུལ་ལ་ཕན་བདེ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བ་
ལྟར། །རྣམ་ཐར་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ཆོས་དང་
བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་ཤོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་
མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བཏབ་ན། །འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། །རྣམ་ཐར་ནང་བཞིན་མཛད་མཁན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་ཤོག །རྣམ་
ཐར་ལན་ཅིག་ཙམ་རེ་བཏོན་ན་ཡང་། །གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྡང་
ཕྱོགས་རིས་ཀུན་ཞི་ནས། །གང་ལ་དད་གུས་དག་སྣང་འཕྱོངས་
པ་དང་། །ཕྱོགས་མེད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་པར་ཤོག།
རྒྱལ་བ་གོང་མའི་སྐུ་གཟུགས་གར་བཞུགས་སར། །ཆོས་དང་བཀྲ་
ཤིས་ངང་གིས་འཕེལ་བ་ལྟར། །བདག་གི་འདྲ་སྐུ་གྲོང་དགོན་
གར་གནས་ཀྱང་། །བདེ་སྐྱིད་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་བར་
ཤོག །འདྲ་སྐུ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུད་ཀྱི་
བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་ཀུན་ཞི་ནས། །ཕན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་

ལྷན་གྱིར་ཏེ། །རྒྱལ་སྲས་བཟང་པོའི་སྨོན་ལ་འཇུག་པར་གོག ། བདག་གི་ན་ས་ཆས་ནས་ཀྱི་སོང་ཡང་། །རྟེས་འཇུག་སློབ་མ་ཡང་ སློབ་ཕམས་ཅད་ཀྱིས། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཕམས་ཅད་བློས་བཏང་ ནས། །དབེན་པར་བདག་གི་རྣམ་ཐར་སྨོན་པར་གོག །ཕྱལ་ན་ ལྷས་པའི་རྟེན་གསུམ་མཆོད་རྫས་དང་། །ན་བཟའ་སྒྲ་ལོ་གཏུང་ བྱས་ལ་སོགས་པ། །གང་དུ་འཕྲིན་བའི་ས་ཕྱོགས་ཕམས་ཅད་ལ། ། ཆར་ཚུ་དུས་བབས་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པར་གོག །བདག་ལ་བཟང་ ངན་འཕྲེལ་བ་ཕོགས་ཚད་དང་། །འཕྲེལ་བ་མེད་པའི་གཏུལ་ དཀའི་ས་ཕམས་ཅན་ཡང་། །ཕམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ས་ཕམས་ཀྱིས་ དབང་བསྐུས་ནས། །ཆོས་བསྐྱན་ཕར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་ཀྱས་ གོག །ས་ཕམས་ཅན་འཇིགས་པས་ཉེན་པ་ཕམས་ཅད་ཀྱིས། ། བདག་གི་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འཇིགས་སྒྲ་སྐྱ་ཡི་ བསྟལ་ཀུན་ལས་ཕར་གྱུར་ནས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏु་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ པར་གོག །མ་འོངས་མཇོན་དགའ་དགའ་ལྷན་བདེ་བ་ཅན། །པོ་ ཏ་ལ་དང་དག་པ་མཁའ་སྨོད་སོགས། །གང་འདོད་དག་པའི་ ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་ནས། །སློབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ མཇལ་བར་གོག །མཇལ་ནས་དགའ་སྨྲའི་གྲོང་མོ་བྱེད་བཞིན་ དུ། །ཕོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བུ། །སོང་ནས་ངོ་མཚར་ལྷད་མོ་

བལྟ་བར་བྱིག། །ཆོས་ཀྱི་དགེ་བསྙེན་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མཆོད་ཅིང་གསུང་གི་བདུད་རྩི་མྱང་བ་དང་། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཕེམས་ཅན་ལ། །ཆོས་བསྟན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འཚོད་པར་བྱིག། །བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བྱིན་རླབས་དང་། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །རྗེ་ལྷར་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན། །དེ་ལྷར་སྨྲར་བ་སྨྲར་དུ་འགྱུར་པར་བྱིག། །ཅེས་སྨོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཚན་སྨོར་བྱས་པའོ། །དཔེ་ནི་མདུག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི།

ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བྱིག །ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བྱིག །དགེ་འདུན་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བྱིག །ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། །བླ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བྱིག །ཡི་དམ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བྱིག །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བྱིག །ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། །ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བྱིག །རོར་ལྡའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བྱིག །ཡུལ་ལྡའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བྱིག །ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་

འཁྱེལ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། །སྐུ་རྡེན་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གསུང་རྡེན་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །ཐུགས་རྡེན་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕྲིན་
ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱེལ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། །མཁས་གྲུབ་
ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གྲྭ་སྒྲོབ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་
བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡོན་བདག་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །ཕྲིན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱེལ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། །
ཕྱིན་ཆད་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དངོས་གྲུབ་
ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་སྐྱིད་ཆོགས་ཀྱིས་གང་
བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕྲིན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱེལ་བའི་གནས་
མཆོག་འདིར། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །
ལྷོ་གོས་ཆོས་གསུམ་འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐམས་ཅད་
འཛོམ་གསུམ་ཡོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་འགྲོ་མགོན་ཞབས་
དཀར་པའི་སྐུ་ཚེ་སྨད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བ·····
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི·
ནི། དད་བཙོན་ཤིས་རབ་སྐྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྨོན་མའི་མཚན·
ཉིད་ཚང་བའི་སྐལ་ལྡན་བུ་ཆེན་མང་པོས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར།
སེམས་ཉིད་མཁའ་ལས་ཡང་ས་ཡི་རྩལ་འཕྲོར་གྱུ་ཡངས་ཡན་པ·
གྲོ་བའི་ཞབས་དཀར་པས། དམ་པ་ཁོང་མའི་གདན་ས། བླ་མ·

ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་ཞིང། འདུ་འཛིན་
གྲོང་གི་གོང་རོལ། གཡའ་དང་སྒང་གི་འདབས་རོལ། ཐྲེན་དང་
ན་བུན་འཕོར་ཞིང་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་འཆར་བ། ཁུ་ཐུག་སྐད་
སྐད་ཐྲོག་ཅིང་བུང་བ་ལང་ལིང་འཕྲུར་བ། ལྷོན་ཤིང་ལོ་འདབ་
རྒྱས་ཤིང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བ། ནམ་མཁའ་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་
ཞིང་ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྭངས་པ། བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཀུན་
འཕྲེལ་ཞིང་མིང་དང་ངོན་མཐུན་པའི་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས·····
འཕྲེལ་བའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེ་འདབས་མཚམས་ཁང་ངོད་གསལ་
ཉེ་ངོད་འཕྲེལ་བ་ནས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་
པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་འཕོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་པ····
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང·
འདེབས་པ་ལགས་སོ། །ས་བཅ་མཆན་ཡོ།

སྒྲ་ཆོ་ཐ་མའི་རྣམ་ཐར་བྱང་ཚུལ།

ས་གསུམ་འཕྲོ་བའི་མཚོན་པ་མཆོག་གི་སྒྲ་ཆོ་ཐ་མའི་རྣམ.....
ཐར་བྱང་ཚུལ་བློ་ལྡན་དྲན་པའི་ལྷུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

རྗེ་པོ་འཕོ་འགྱུར་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རང་བཞིན་
མ་འདྲེས་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། །ཕྱུགས་རྗེ་ཅིར་
ཡང་འཆར་བ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
བཅོས་གཉིས་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱ་བྲལ་རྗོ་རྗེ་སྐུ་
མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ། །བརྗོད་བྲལ་ཆུ་དའི་
གསུང་སྐྱེན་གནས་རིགས་རྒྱ་ན་ལྡང་ངེར་གྲགས། །སྒྲིབ་བྲལ་
གསལ་སྟོང་ཕྱུགས་ནི་རང་བབས་ངང་དུ་ལྷོད་དེ་བ། །མཚུངས་
བྲལ་རྣམ་གྲོལ་བདེ་སྟེར་སྐྱབས་མཆོག་སྐྱེང་གཤེ་པད་མཆོར.....
རོལ། །གང་གི་ཞིང་འདིའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ནས། །ཞིང་
ཁམས་གཞན་དུ་གཟིགས་པ་ཐ་མ་ཡིན། །རྣམ་ཐར་བྱང་ཚུལ་དྲང་
པོར་བརྗོད་པའི་གཏམ། །བློ་ལྡན་དྲན་པའི་གསོས་སུ་སྒྲོལ་བ་ལ། །
མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཡིན། །ཏིན་ཏྲིས་ཐུགས་ཁྲིད་
གཡས་འཁྲིད་ལས་གླགས་ཁྲིག་ཁྲིང་འབྲུག །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་

དགྱར་སྐྱེས་ཀ་ཆེན་སྒྲས། །དད་ལྡན་མཛད་ཆོས་མཐའི་ཆོས་
གཉིས་མངལ་ཁུར་སྐྱེས། །ཕན་བདེའི་དཔལ་སྦྱིན་སྒྲིན་གྱི་མྱུ་གུ་
ཡིས། །མཆོག་དམན་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་ས་ཐིམ་གྱུར་ནས། །བྱང་
ཆུབ་ཐེམས་གཉིས་སྟེ་མ་གཡུར་ཟ་ཞིང་། །དོན་གཉིས་འགྲས་བུ་
སྒྲིན་པར་ཕྱིན་ཏེས་ཏྲོས།། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཐེམས་
ཡང་དག་ལྡའི། །ཆུང་ཕྱུག་ཐར་འདོད་ལྷོན་བའི་ཆོས་ཆུམས་
དང་། །མཆོག་དམན་ཡོན་བདག་གླ་ལྷོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
དད་དང་གུས་པས་ཆ་བའི་དཔྱིད་དུ་ཡོངས། །ཞིས་མཆོད་པར་
བརྟོད་ཅིང་། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ལྷོན་དཔོན་དཔའ་བོས། གྲགས་པའི་
མཚན་མར་གྱུར་པ་བཟང་པོ་འདི་ཆུམས་ཀྱིས། །བདེ་བར་
གཤེགས་གྱུར་ལམ་ཆུམས་གང་ཡིན་བསྟན་པར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་
དད་པ་མེད་པ་ཆུམས་ཀྱང་དད་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
གཏམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མཆོག་གི་
སྒྲོད་པ་དམ་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་གྱིས། །བདག་གི་སྟེན་དང་གས་
མཁན་དུ་ཅང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལུང་དང་གཙུག་ལག་རིག་
པར་མི་འགལ་ལམ་དག་གིས། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དོན་འགྱུར་
སྣམ་ནས་འདི་བཙུམས་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འཕངས་
ཏེ། ཆོས་པར་ཐར་པ་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་སྤེལ་བ་

ལ། ངས་པ་དོན་གྱི་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་བསྐལ་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་།
དག་དང་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་དབང་
ལས། མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏྲ་བཀོད་པར། གང་དང་གང་གི་གཟུགས་
ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཕེམས་ཅན་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེའི····
གཟུགས་ཀྱིས་ཚོས་འཆད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁས་པ།
གྲུབ་པ། བཟློག་ཞུགས་སྒྲུབ་པ། སྨན་ཚུལ་ཅན། འཕོར་ལོ་
བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཕྲན། བློན་པོ། སྐྱ་པོ། ཁྱིམ་བདག ཟུང་
མེད། ཁྱ། རི་དྭགས། གྲུ་ཟམ། ཟས་གོས། གནས་མལ་སོགས་གང་
ལ་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱས་པའི་ཕེམས་
ཅན་རྣམས་སྨིན་པར་མཛད་པ་འདིའོ་ཞེས་དགེ་བའི་ཚོག་གི·····
ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྤྱོད་པའི·
ཐུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་རགས་རིམ་ཅམ་རྫོགས་ཉིད་ཀྱིས·
མངོན་པའི་གྲོགས་བུ་གཉིས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལས། གསང·
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཞིབ་པར་སྨྲ་བ་ནི་བདག་འདས་ལྟ་ཅི·
ས་ལ་གནས་པའི་ཕེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ལ·
མངའ་དབང་འཕྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔོག་པར་མི་ནུས་པའི·
ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་ལ་སྐྱེས་ཕྱུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་མི་ལྡན·
ཞིང་། འདི་ལྟ་བུ་ཕྲི་བ་ལ་སྤོབས་པའི་མཐུ་དཔལ་དང་བྲལ་ཡང·

ལྷུ་བརྟོལ་བསྐྱེད་དེ། རྗེ་བཅུན་བླ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་
རྫོགས་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོན་བདག་
རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྤེལ་བ་དམ་པ་
གང་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་དེ་དང་གུས་ཀྱི་གསོས་སུ་འགྱུར་
སྣད། མ་འོངས་འཇིག་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་བར་
བ་ཐམས་ཅད་དང་གཏུང་མོས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྐུ་ཚེ་ཐ་མའི་རྣམ་
ཐར་འཕྲི་བ་ལ་ཡིད་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟར་འཕྲི་ན་རྣམ་པར་ཐར་
པ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར·····
མདོན་པར་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གཞོལ་བ་
རྣམས་བརྩོན་པ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་
ཆོས་ལ་བསྐུལ་བ་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་བཏུལ་ཞུགས་འཆང་བ་
རྣམས་ལ་དགའ་བ་སྤྲིན་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན·
ནས་གླེ་བུར་དུ་མ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ། སྐུ་གཏུང་རིན་པོ·
ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་མཆོའི་བདག་པོར་བྱས་ནས་གཏུལ་བྱ་མཆོག·
དམན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་འཕྲོར་ཡིད་སྤྱལ་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་ཆུ·····
མཆོས་མཆོད་དེ་ཞུགས་ལ་སྤྱངས་པས། མ་འོངས་པའི་ལས་ལྡན·
དང་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པ་དང་། དང་ལྡའི་གཏུལ་བྱའི་གནས·
སྐབས་ཀྱི་དུས ཁ་ས་ཕྱིར་སྐུ་གཏུང་རིང་བསྲེལ་ཏེ་ལྡན་ཝེབས·
པ་དང་། བདག་ཅག་དང་ལྡའི་གཏུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣོགས་ཤིང་མ·

ཏོངས་པའི་སྐྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་མཆོད་སྤྲོང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྲུན་ཏེ། ངག་ཆོགས་གོང་འཕེལ་བསྟོ་སྨོན་ཅིས་བརྗོད་དང་དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་བཙུ་རྒྱས་ཀྱང་ཟད་ཅིམ་སྣང་བཀའ་སྩལ་པའི་མཐའ་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་གྱི་སྨོ····ནས་འབྲི་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་མས་བུ་གཅིག་ཡ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི·····ས་མས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱམས་སྡང་མི་མངའ་ཞིང་ཕན་བདེའི·····དཔལ་སྨྲིན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཛད་པ་འཕྲིན·····ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་ལས། ཚུར་མཐོང་གི་བློས་སྨྲོད·····ཡུལ་དུ་ཐུར་ཡ་ཚུ་ཕིགས་ཅམ་ཞིག་དང་པའི་ལྷག་ཕྲན་གཞོན·····ནས་འཕོར་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཅོས་གཉིན་དུལ་ཁ་ཞི་ཁ་ཉིར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ཕྱུག ། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོག་ལ་སྒོ་མཁས་ལྡན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྙིང་བ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། དུལ་ཁ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་ཡོ་འདབ་མེ་ཏོག་གིས་མཛོན་པར་དུད་ཅིང་། ཞི་ཁ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པའི་གེ་སར་ཟེའུ་ཕོལ་གྱི་ཕྲེང་ཁ་ཚར་དུ་དངར་བ། ཉེ་བར་ཞི་ཁ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པའི་བནྡུད་ཀྱིས་གཏམས་ཤིང་ཕན་བདེའི་ཏེ་བསུང་ཞིང་མཐའ་གྱུར་ཁྱབ་པ།

ཐུབ་བསྟན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཇོས་པར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་.....
པར་འཕགས་པའི་རོར་བདུན་གྱི་འདབ་མ་བཅུགས་ལེགས་པས་
བརྒྱན་པ། ཤལ་ལྟན་ཀང་དུག་ཆོགས་ལ་ཟླ་བ་དགུའི་ཕྲེང་རྒྱུ
ཡོངས་པ་ལ་ངལ་བ་སྤངས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཅན། ལུ་ཞིག
གིས་འདོད་པའི་ཡལ་གོ་གཟེད་པ་ནི་འགེངས་པ་ལ་རྗེ་མི་སྟམ.....
པའི་ལུང་གི་གེ་ས་ཀྱི་རྟུལ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཕྱུག་པ། ཆོས་ཀྱི
དགེ་ཅས་ཕྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉེ་ཟེར་འཕྲུངས་པས་དེ་ཉིད.....
རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་དཔངས་མཐོ་ཞིང་བསྟེན་པས་འཕོར་བའི....
འདམ་རྫབ་བསྟེགས་པ་མེད་པ། གཏུལ་བྱའི་བློ་ཁ་དང་མཐུན
པའི་ཆོག་སྟན་པར་སྒྲ་བའི་གེ་ས་འཇུམ་པ་ལ་མཁས་པ། ཟང
ཟིང་གི་རྫི་ཆར་ལ་མི་ལྟོས་པ་འགྲོ་བ་ལ་སྙིང་བཟེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ
གནས་པ། བསྡུ་བ་བཞིའི་ཕང་ཕུང་སྐྱེ་རྒྱའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི
སྤྱད་ཏུ་གཡོ་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྤང་བའི་བདག་ཉིད། ཕྱག་བསྟན་རིན
ཆེན་འཕྲུང་གནས་མཇོས་པའི་རྒྱན་མཆོག་གཅིག་ཕུ་བར་བས
ས། ཀྱེ་ལྷ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏུལ་བྱའི་ཉེར་འཚོར
འཕྲུངས་མ་ཐག་ནས། ཐབས་ལ་མཁས་པས་མཇུག་པ་དང་སྙིང
རྗེ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། ཡུལ་མི་ཀུན་ལ་མཐུན་ཞིང་གང
ཕན་བྱེད་པ་དང། དབུལ་བོར་ཆེས་བཙེ་བ་ནི་རང་གི་མ་དང
ཁྱད་མེད་དེ། ཚུང་དུའི་དུས་གཞན་གྱི་མཚོད་གནས་སུ་ཕྱོན

སྐབས་ཤིག་ལ། ཨ་མ་ལ་བསྐུར་བའི་ཚོས་གསར་བ་ལབ་ཡུང་ནང་ནས་སྒྲང་པོ་གྲང་བས་ཉེན་པ་ཞིག་ལ་ཐུལ་པ་ཁོག་ས་མཐའ་ཡས་ཤིང། རིམ་ཀྱིས་ནར་ཁོན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཛོད་པ་ཇི་ལྟར་བཙུམ་པ་ནི་བཀའ་ལས་བྱང་བ་ལྟར་ལ། སྐབས་འགར་ལས་དག་པའི་ཐུང་ངོར་སྒྲལ་པ་ཐུའི་རྒྱ་ཕྱལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ས་ས་ཀྱི་ཕྱི་པོ་པཎ་རང་ཁྱོལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀང་གི་ཞལས་བྱང་ཆྱི་མར་ཏེ།··· བཟང་གིས་ས་ཁག་པས་བསྐུ་མཉེ་ཕྱལ་སྐབས། ཕྱག་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་ས་ར་ལྷ་ཅིའི་ཆུམ་པར་བསྟན་པ་དང། ངེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོ་ལྷིང་ནས་རྗེའི་ས་ལམ་གར་ཁོན་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཁོ་པོ་གནས་སྐབས་འདིར་རིག་པ་ཚད་ལེན་ཡིན་ནམ་སྙམ་གསུངས་པས། དེའི་རྒྱགས་ཏེ་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་ལེབ་ངོས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་མཉམ་ཞིས་ནས་ཞལ་ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཕྱེས་ཏེ། རྗེའི་ངོས་སུ་ཕབ་པས་འཇའ་ཚོན་བཞིན་བཀྲ་བ་གྱུར་དབང་མཆོག····ནས་བསྟན་པས་ཡོང་བ་རྗེས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ་ཆུ་བྱུང་བ་དང། ལ་ཕྱི་གང་ས་ན་བཞུগས་སྐབས་ཆུ་དབར་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཕྱོན་ནས་འབེལ་མཆིད་གནང་སྟེ། ཕྱིར་འཕྱོན་པ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གིས་མཕོང་ནས་གཞན་ལ་སྒྲོན་པས། གཞན་ཀྱིས་གཟིམ་ཁང་གི་གྱང་ཁ་ན་ཁ་བཏགས་ཤིག་དགྱངས་པ་ལས་མ་མཕོང་ཞིང། བལ་བོའི་ཡུལ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་མཁྱེན་ཁང་

ཞིག་ནས་མོན་པ་ཞིག་གིས་མཇལ་ཞིང། སྣར་ལ་ཕྱི་ནས་མཇལ་
སྐབས་བྱ་མ་འདི་ཁོ་བོས་མཐོང་བ་དེ་རེད་ཟེར་བ་ཞུས་ཕྱི·····
འགའ་རེས་མོན་པ་ལས་ཐོས། མང་ཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་བོའི་ལྷ་
ཁང་ན་བཞུགས་སྐབས། ཉེ་གནས་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་
གནས་བསྡུངས་ནས་སྐུ་མདུན་དུ་བསྡད་པས། སྐབས་ཤིག་ས་
ཁྲི་པད་ཟླའི་གངས་ལ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག·····
ཞལ་ཕྱག་སྟོང་སྒྲུན་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན། སྐུ་མདོག་གསེར་བཅོ·
མ་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བ། འཁོར་དུ་མི·
བསྐྱེད་རིན་འབྱུང་སྟང་མཐའ་དོན་གྲུབ་ལྟས་བསྐོར་བར་མཇལ·
བ་དང། ཞལ་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་སྒྲ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཕྱི་ནང·
ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་གང་ནས། སྟོང་ལམ་ལ·
འཇུག་པའི་ཡུལ་མི་རྣྀད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཟེར། ས་ལས་ཀྱི་ཐུ་བོ་སྐལ·
ལྡན་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ཇོ་མོ་ཁ་རག་ན་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ཉེ·
གནས་ཀྱིས་གར་ཕེབས་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་སྐྱབས་རྗེ་མཇལ་བར·
ཕྱིན་གསུངས་པས། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཞལ་མཇལ་ལགས་ས་མ་ཞུས·
པས། བཀའ་ལས། ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཕྱོན་པས·
ལང་ས་ནས་མཇལ་བར་ཕྱིན་པ་ན་མི་བཞུགས་པར་ཕྱོན་སོང·····
བའི་རྗེས་སུ་སོང་སོང་བས་ཕེབས་རྗེས་ཟིན་དུ་ཉེ་བ་ན། ཡོར་མ·
འདིར་ཐིམ་པ་དང་སྟང་བརྒྱན་འདིར་གྱུར་གསུངས་ནས། རྗེ·

བའི་ངོས་སུ་གང་གི་སྣང་བརྟན་པར་བཏབ་པ་བཞིན་ཅིན་ཏུ……
གསལ་བ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་བསྟམས་འདུག་པ་བསྟན་པ་དང། ལྷབས་
ཅིག་འདུས་པ་མང་རབས་ཅིག་ལ་གསུང་ཆོས་འཆད་པའི་དུས་
ལུ་སྤྱན་མི་འཇུམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་ཉིག་གེ་གཟིགས་པས་རྒྱ་ཅི་
ལེགས་ཞུས་པས། ཁོ་བོས་སྐྱབས་རྗེའི་ཞལ་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་
གསུངས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་པས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་
མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་བའི་གུར་ཁྱིམ་ཀྱི་ནང་འོད……
ཟེར་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང། གདན་ས་མཐེལ་དུ་གྱུབ་
དབང་སྐལ་ལྡན་རང་ཡོལ། བྱང་ས་མམས་སྒྲིན་པ་ནོར་བུ་གཉིས་སྐུ
མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱབ་གཅིག་སློབ་བུ་ས་ངམས་རྒྱས་རིན་ཆེན
ཀྱིས་གསོལ་ཇ་ཁྱེར་ཏེ་སོང་ནས་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་ཕུལ་བས།
རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མར་མེའི་འོད་ཀྱིས་མི་སྣང་བ་བྱས་བཞུགས་པ་ལ
ཕྱག་འཚལ་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ཇི་ཞིག་ན། རིན
པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ་འོད་དཀར་པོའི
ནང་ན་བཞུགས་ཤིང་འབེལ་མཆེད་གནང་བ་རྣམས་གང་གི……
གསུང་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་མཇལ། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རྒ་ཆང
དགའ་དང། མཁན་པོ་ཞི་བ་ཚེ་རིང་སོགས་ཀྱིས་ས་ག་ཟླ་བར་རྒ
ཡལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྲི་ཞུ་བླ་ན་མེད་པ་བསྟན་ཤིང་དེ་དུས……
ཆར་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ཆར་འབེབས་ཞུས་པར། ཡལ་དེ་ག་ན

སྐྱེད་ཚལ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་མཐའ་ཡྱང་མ་དང། ཤར་ཁ་
དང། ཁམ་བུ་དང། གཡེར་མ་ལ་ས་གས་པའི་ལྷོན་པ་ཡལ་ཀ་
དང་ཝོ་མ་མེ་ཏོག་གིས་དུད་པའི་ར་བས་བསྐོར་བའི་དབུས་ནི་
གསེང་ཁ་ངོག་གཡུའི་མདངས་འཕྲག་པས་མཛེས་པའི་དབུས་ན།
ཆུ་མིག་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་འབབ་པ་དབང་པོའི་སྐྱེད་
ཚལ་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར། ཐུགས་སྲོ་བའི་ཡོ་བྱད་
མ་ཚང་བ་མེད་པས་སྤྱད་པའི་དབུས་སུ་གངས་བཤམས་པ་ལ·····
བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་དགྱེས་པ་བསྐང་ངོ། །ཇི་ཞིག་ན། རིན་
པོ་ཆེ་ཆུ་མིག་གི་གམ་དུ་ཕྱོན་ཏེ་ཕྱག་དང་ཞབས་བསིལ་བའི་ཚེ།
ནམ་མཁའི་མདངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མཐིང་ཞུན་ཏྲེས་བྱུགས་པ་
ལྟ་བུ་ལས། ཆར་གྱི་རྒྱུན་བཟང་པོ་ས་གཞིའི་རྩལ་ཧོན་པ་ཅམ·
ཞིག་འབབ་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱི་ཉིན·····
ནས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བཟང་པོས་རྒྱ་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱལ་པ་དང།
བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་བའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་ནས་གསེར་ཁང་རྡོ·
རྗེ་འཆང་གི་དགོས་སྨོན་ཚ་ལགས་ཁེན་རྒྱ་དང། ཟླ་བཟང·
དར་རྒྱས་ས་གས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་བྱ་ཐབས་གྱི·
བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་བ་འགའ་ལ། ཟླ་ཆོས་ནྱ་ཏོ་ཆོས་ཏྲག·
ས་ཁ་ས་ཀ་ལ་བརྒྱད་ཕྱོགས་ཀྱི་གངས་ཀས་པ་མང་པོ་ཐྱལ་པའི·····
ཤྲཱ་བས། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ལུས་དགྱེལ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བཞི·

བསྒྲུར་བའི་གལ་དུ་སློབ་བུ་ས་ངར་ཆུས་རིན་ཆེན་ཡང་བསྡད།།།།།
པས། གང་གི་སྒྲ་བའི་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་
ས་ངར་ཆུས་ཐོད་པ། མཁྱེན་པར་མ་ཎ་མ་ཡ། ཐུགས་ཀར་གསང་
བ་འདས་པ། ལྷེ་བར་འཕོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་རྡེན་དང་
བརྡེན་པར་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྟན་ནས་དབང་བཞི་དུས།།།
གཅིག་ལ་བསྒྲུར་ཞིང་སྨོན་པར་མཛད་པས། བླ་མ་ལ་ས་ངར་ཆུས
དང་ཕན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཤིང་དད་གུས་ཚད་ལས་འདས་པ་བྱུང།
ཡང་བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་བར་དང་འདུས་ཀྱི་སློབ་མ་མང་པོ་ལ་ཆོས
འཕོར་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྐོར་བའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་གནས་བློ།།།
བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་སྟང་ལ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས
ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྒྲ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པ་ཆེ
ཆུང་མི་ཚད་གསུམ་བའི་ལས་ལྷག་ཅམ་མང་པོ་འཚོགས་ནས། ལ
ལས་ཕྱག་འཚལ། ལ་ལས་བསྟོད་པ་འདོན། ལ་ལས་མི་ཏོག
དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ལ་ལས་རོལ་མོའི
ཐྲ་ཐྲོག་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་གྲུ་གར་སོགས་ཆུམ་འགྱུར་སྣ
ཚོགས་སྟོན་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་པ
སོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་མི་ཤོང་བ་ཅམ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས
འགར་འཇའ་ཚོན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་ཞིང་། ཐེག་ལེ
ཐེག་ཕྱན་སྣ་ཚོགས་པའི་དབུས་འོད་ལྷའི་དགའ་བ་འཕྲེལ་བ་ཆེ

ཞིང་མཛོས་པའི་ལྷ་བར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་མཚན་པ་སོགས།

བརྟོད་ལས་འདས་པ་མཐོང་བ་ཁོ་བོའི་ངག་ལས་ཐོས། ཡང་ས་

གླ་ཀླུ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་སྒྲུང་གནས་གནང་ཡོད་དུས་ཧང་གི།

མཚམས་པ་རྒྱ་མཆོས། ཁྱི་ཁར་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ

གཅིག་ཐུག་གཉིས་བཞིངས་ཐུན་ཁ་ས་རར་བླ་ཉིའི་རྣམ་པ།

ཐུན་དུ་མཐོང་བ་དང། ཞབས་རྒྱང་བ་དགེ་སློང་བློ་ཡོས་སྒྲ

མདུན་པ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཉིན་ཅིག་གཟིམ་ཁང་སྒོ་ལ

ཕྱི་ལྟེགས་བརྒྱབ་སྟེ། ནང་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས།

མཁྱར་སྟོང་གི་ནགས་ན་ཞབས་ཕྱི་པ་མང་པོས་ཤིང་ལེན་དུ་ཡོད

ས་པཎ་ས། ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་མ་བྱེད་པར་ཡག་པོ

བྱས་ལས་དགོས། ངེད་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱེད་དུ་འོང་བ

ཡིན་གསུངས་ནས་ཞབས་ཕྱི་གང་ཡང་མེད་པར་གཅིག་ཏུར་ཕྱིན

ཆུལ་རྟེས་སུ་བརྟེ་སྒྲུབས་པ་ཟེར་བས་ཁེ་གནས་ལ་བཤད་པས། ཁེ

གནས་ཀྱིས་སྒྲ་མདུན་དུ་ཞུས་པས་ཞལ་འཛུམ་མཛད་དེ། ལས

དག་པའི་སྟང་ངར་སྒྲ་མའི་ཚེ་འཕྲལ་ལྟར་ཅི་ཡང་སྟོན་ཞིང།

ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཚོས་ཁྱོད་ཡིན་ཞང་གསུངས། དམ་པ་ཁྱོད་ལ

མ་དག་ཐ་མལ་ཀྱི་སྟང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། གང་དུ

བཞུགས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་དག་པ་འབའ་ཞིག་ལས་མེ།

འཆར་ཡང། རྟེས་འཇུག་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་བསོགས་

ཕྲིན་པ་སྟོང་ཕྱིར་ས་ལས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དུ……
བྱང་ཆ། ཁང་གི་མཚམས་པས་ཁ་འགོ་བྱས་སྣོད་པའི་སྟག་
མང་གིས་ཉི་མ་མང་པོའི་བར་དུ་ལས་པས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་
ཁང་གི་ཕྱིར་ལྷགས་རི་ཆུ་ཆེ་བ་ཆོས་ཉིད་འཛིན་བ་མེད་པའི་བརྩ་
ཡིན་གསུངས་ནས། ཀུན་ནས་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བའི་ལྷ་ངོས་ཀྱི་
ནང་དུ་གཟིམ་ཁང་བཞེངས་པའི་ནང་ལ། བསྟན་གསུམ་རྒྱན་
གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་ལུང་རིགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མངོན……
པར་འཕགས་པའི་ལྷ་བཟོ་གླུ་འབུམ་དང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས། ཁང་
མཚམས་རྒྱ་མཆོ་དང་སྟག་པ་གནས་བརྟན་སོགས་བཟོ་པོ་ལྟ……
ཏུག་ཅམ་གྱིས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱན་ཏུག་མཆོག་
གཉིས། ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་སོགས་དང་། རེབ་གོང་ཡུལ་གྱི་
གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། བཏགས་ཀྱལ་ཀྱོང་ཁྲོར་སྒྲོལ་བ། དགོངས་
འདུས་མཐོང་ཀྱལ་ཆེན་མོ་སོགས་ཕྱི་ནང་ལ་ལྷེབས་ཕྱིས་སྣ……
ཆོགས་བཞིངས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་གྲ་སྒོབ་ཡོན་བདག……
རྣམས་དང་། རང་ཅག་ནས་བཀྱེས་པའི་སྐབས་འགར་ལྷོང་
ཕྱོགས་ནས་འཇའ་སྒྲིན་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་འཁྲིགས་ཤིང་། མེ·
ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྣ་ཆོགས་སྒྲོག་པ། ཏེ་བཟང·
པོ་རྒྱུན་རིང་འཐུལ་བ། ཉམས་དང་རྨི་ལམ་སྣ་ཆོགས་པར་ལྟ·
དང་བསྡུང་མ་དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་གཞི……

ནས། ས་རྡོ་ཤིང་སྐྱེལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་དུ་མ་དང་བཅས་
འགྲུབ་ནས། དགའ་སྟོན་དུ་ཚོགས་འཕེར་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྐོར།
བཟོ་བོ་ཆུམས་ལ་ཡོན་གནང། བསྟོ་སྨོན་ཆུས་པར་གནང་ནས།
ང་ལམ་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་འདི་དགྱར་དུས་བཞིལ་ཏོད་སྐོམས་ཤིང།
དགུན་དུས་ཏོ་ལ་ཉི་འོད་ཆུན་དུ་འཕྲིལ་བས། ནང་དུ་བསྡད་ན
བག་ཕེབས་ལ། འ་ཞུར་ཟང་ཟིང་གིས་དབེན་པས། བདེ་གསལ
མི་རྟག་པའི་ཉམས་ཆུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་བས་ཤིན་ཏུ.....
བཟང་འདུག། འདིའི་མིང་ལ་གཟིམ་ཁང་འོད་གསལ་ཉི་འོད
འཕྲིལ་བ་ཞེས་འདོགས་དགོས་གསུངས་ནས། ཡུན་རིང་ནང་དུ
མཚམས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། བདག་དང་ཉང་གི
མཚམས་ཀ་སོགས་མཆེད་ཕྲུགས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་སྐུ་མདུན་དུ
སོང་བས། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟོན་ཏོན་སྐྱེས་མཆོག་ཆུམས་ཀྱི་ཆུམ
ཐར་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གསུངས་ཤིང། ཁྱད་པར་ལས་དག་པའི་སྣང
ངར་སྒྲུལ་བསྐྱར་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་པའི་སྐབས
ཤིག་བདག་ཅག་ཆུམས་ཀྱི་ས་མས་ལ། ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ས་མས
དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ
དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། སྟོན་ཏོན་གོང་མའི་ཆུ་ཐར་བཞིན
དམ་པ་མཆོག་གི་བཀོད་པ་ལྟས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་རེ་བདག་ཅག.....
ཆུམས་ཀྱིས་མཐོང་ཆུའི་སྐལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ་སྙོམ.....

ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གང་གི་སྐུ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་
འཁོར་དུ་སྣྲོལ་ནས་བསྟན་ཏེ་མཁྱར་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ། །

རང་རིག་ཆོས་སྐྱའི་རོལ་རྩལ་ལས། །བདག་ཉིད་རིགས་དང་
དགྱེལ་འཁོར་གྱི། །མངའ་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ། །མི་ཡོང་
གཟུགས་བཞིན་གསལ་བ་ཡི། །ཅོཏ་ཏོད་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ན། །ཞི་
བ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་བཞུགས། །མཁྱེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་
ན། །རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །གླིང་པ་དྲུང་
ཁང་གཞལ་ཡས་ན། །ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བཅུ་རྩ་བཀྲད་བཞུགས། །
ཉེ་བ་སྤྲུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ན། །མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟའི་ལྷ་ཚོགས་
བཞུགས། །གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གཞལ་ཡས་ན། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་
བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། །སྒྲི་བོ་མཁྱེན་པ་སྐྱེང་ཀ་དང་། །ཉེ་བ་
གསང་གནས་རྣང་མཐེལ་ན། །སྒྲོལ་སྐུ་ཕྱག་པ་དྲུག་པོ་བཞུགས། །
ལྷས་ཀྱི་བ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ། ། །ཕྱི་ནང་རྒྱལ་ཕྲན་རེ་རེའི་ཁྱོན། །
གང་ནས་རྒྱས་ཞིང་འགལ་མེད་བཞུགས། །ལས་དང་སྐལ་བ་
ལྡན་པ་ཡི། །དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཕྱིར་ཤིང་། །གུས་པའི་
མོག་གིས་བལྟ་ཤེས་ན། །ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གསལ་བར་མཐོང་། །
འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐུར་ཞིང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་
རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ། །ཞེས་དཔྱངས་བྱས་གསུང་བཞིན།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐུར་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་བྱུང་སྟེམ་དགའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང། རྟེས་ནས་ཟླ་མ་བླ་མའི་ཆུལ་འཕྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་གསོམ་གནང་ནས། འདི་ཐོན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དང། མ་ཏོངས་པ་ན་སྦྱང་གྲྭ་དག་པ་ར་བ་འཚོམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཕོང་ནས། ལུས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོལ་ནས་པ་ཕོག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་དབང་འཕྱོར་བ་རེ་གཉིས་འབྱུང་གྲྭ་ཕྲ་ཆ་ཞིག་ལ། ཁ་ཤས་ཡི་དམ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོལ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཁགས་དགེ་ཅན་འདི་གསུངས་ཕོ། །

ཡང་འཕྲོང་ལུང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ན་བཞུগས་དུས……ཉིན་ཅིག་ཆུང་ནས་བཟུང་ལྷ་དང་གུས་དག་སྐྱང་ཆེ་ཞིང། འཆད་ཆོད་ཆོམ་གསུམ་ལ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལྟར་སྐྱ་བའི་ཕྱོགས་པ……དང་ལྡན་པའི་དགེ་ཚུལ་ཕོ་ཆེ་ཁ་ཤས་ཀྱང། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ། ཁ་ཕོ་ཕོང་གཟུགས་བཞིན་གསལ་བ་ཡི། ཁྱིང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། །

གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། །མཁྱེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་
འཕེར་ལོ་ན། །བདེ་མཆོག་འཕེར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། །སྤྱི་བོ་
བདེ་ཆེན་འཕེར་ལོ་ན། །དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། །
ལྷེ་བ་སྒྲལ་པའི་འཕེར་ལོ་ན། །དུས་ཀྱི་འཕེར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་
བཞུགས། །གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཕེར་ལོ་ན། །རྡོ་རྗེ་འཇིགས་
བྱེད་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། །སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཀྱི། །ཆ་
ཤས་ཆུང་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། །ཡན་ལག་ལྷུ་ཚོགས་ཆ་
ཤས་ན། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ལྷ་ཆུམས་བཞུགས། །ལུས་ཀྱི་རྩལ་
རེའི་ཁྱོན་ཅམ་ན། །ས་ངས་ཆུས་བྱང་ས་མས་ཚད་མེད་བཞུགས། ।
བ་སྤུ་ས་ཡ་རྒྱ་འབུམ་ན། །ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་གྱང་ས་མེད་
བཞུགས། །སྒྲ་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ན། །མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྒྲོང་
དཔག་མེད་བཞུགས། །ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་ཡི། །དད་པས་
གསོལ་བ་འདེབས་ཐུས་ཤིང་། །གུས་པའི་མིག་གིས་བལྟ་ཤིས་
ན། །ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གསལ་བར་མཐོང་། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་
དཔང་བསྐྱར་ཞིང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱར། །ཚེ་
རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
འགྱུར། །ཞིས་དགྱེངས་སུ་ལེན་བཞིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་
བསྐྱར་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱལ་
བ་ཆུམས་ཀྱི་དབང་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ……

བྱུང་སྐམ་དཀའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ངོ་། །རེ་ཞིག་སུ་ལ་ཡང་མི་བཤད་པའི་གསང་རྒྱས་བཏབ་བོ། །དེ་དག་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐུའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ནི་མཐའ་ཡས་མོད་སྐལ་བར་མ་ཐོབ་བོ།། གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་སྨིན་པའི་གླེགས་བམ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ཙམ་ཤེས་ལ། རྒྱས་པར་ནི་སློས་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་གཟིགས་པས། འདི་མཐའ་འདི་ཙམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐོས་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་བྲི་ན། རྫ་ཆེན་གངས་ན་བཞུགས་དུས། མ་ཡུམ་གཤེགས་ལ་ཉེ་བ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་མཇལ་བར་བྱོན་པས། བྲག་དཀར་སྲེལ་རྫོང་ནས་དད་ལྡན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོ་མ་ལྡོག་པར་བཞུགས་ཏེ། ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་སོགས་ལས་ལྡན་གྱི་རི་བ་འགའ་ལ་རྫོགས་ཆེན་མ་རིག་མུན་སེལ་གྱི་ལུང་ཁྲིད་སྩོལ་སྐབས་སློ་བུར་དུ། བཀའ་ཆོས་གནང་འཕྲོ་བསྐྱུངས་ཏེ། ཉི་མ་བདུན་གྱི་བར་དུ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་

ལ་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་གཤེགས་པའི་ཉིན་ཕྱིན་
པས་མ་ཡིན་ལ་ཕན་བདེ་སྙལ་པ་གོར་མ་ཆགས་གོ །རྒྱལ་གྱི་གྲྭིཿ ན་
བཞུགས་སྐབས་གཅུང་བློ་མ་ལས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་མེས་འཛིག་
པ་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད་དགོས་པར་བསྒྲལ་ཡང་ཞལ་གྱིས་མ.....
བཞེས་མོད། མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིག་ཤིང་ལྷང་བའི་ཐུག་པ་
ཉི་མ་བཅོ་ལྔའི་ས་ནས་དྲངས་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་གྲྭིཿ ཡི་ཉེ་འདབས་
ལུ་བཞག་པ། ཕྱེས་སྐྱབས་མགོན་པཊ་ཆེན་མཆོག་ནས་བཀའ་
ཕེབས་པ་ལ་ཞལ་ལེན་གནང་ནས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སྐབས.....
དགོས་མ་ཐག་ཏু་ལེན་པར་མཛད་པ་དང་། གང་གི་འཕྲིན་ལས་
པ་ཀུན་དགའ་ཉི་མ་དབུས་ལུ་འཕྲིན་སྐབས། ཁྱོད་དབུས་ལུ་སོང་
ལ་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷུན་
གྱིས་འགྲུབ་པར་རེས། ཁོ་བོར་ཡོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་ཁྱན
གྱིས་ཡོ་བརྒྱད་ཐལ་ན་འཕྲིན་མི་ཐུབ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བའི་ཐོག
ཏུ་བབ་པ་ནི་འདི་གཙོ། །གང་གི་སྐུ་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ལུས
སྒྲིག་ལའང་རྟེ་མི་སྣམ་པའི་སྒོབས་པ་ཅན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ
དབུས་ལུ་ཐ་མ་འགྲོ་དུས། བཀའ་ལས། ཁྱོད་ཡོ་གསུམ་ལས་མ
འགོར་བ་གྱིས་དེའི་བར་ལ་དགོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཆད
མི་ཡོང་ཞེས་ཕེབས་པ་སོགས་གཏུལ་བྱ་རང་རང་ལ་གསུངས་པ
ནི་སྟོས་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ། །གང་གི་གཏུལ་བྱ་ལས་དང་སྐལ་བར

ལྷན་པ་དག་ལ་ནི་རང་རང་གི་བློ་ཡུལ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ།།།
འདི་ཀ་ལགས་ལ་གསལ་འདེབས་ཅི་འཚལ། མ་འོངས་པའི་ལས་
ལྷན་གྱི་དང་པའི་རྒྱུར་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་སེམས་སོ། ཞེ་
ཆོམ་དང་ལོག་རྟོག་གི་དྲ་བར་ཚུད་པ་དག་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་འདོམས་
ཀྱང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། དེ་བས་ན་བློ་དང་ལྷན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་མཛོད་པ་དང་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཞིང་།
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་འཕྲོད་པའི་ཐབས་ལ་གཞོལ་བར།།།
བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་དེས་སྟོད་ཛ་ཏིའི་ཤང་འཐུང་དགེགས་པ་ནས། སྨད་ཀྱི་
མོ་ཚু་ལ་དར་འཐག་སའི་བར་གྱི་བསྟན་འགྲོ་ལ་སྨན་ཡོན་བྱ་ན་
མ་མཆིས་པ་སྟལ་ཅིང་། ཁྱད་པར་ལས་ལྷན་གྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་
བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དགྱེངས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ།།།
བའི་གླིང་དུ་མནལ་བར་དགོངས་སོ། ། དེ་ཅིས་མངོན་ཞེ་ན།
རྣམ་ཐར་དགོས་འདོད་ཀུན་འཐུང་ལས་གསལ་བར་མཛོད་པས་
སོ། །

གཞན་ཡང་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་ཞལ་བལྟ་བར།།།།།
འདོད་པ་རྣམས་ལ། ལྷག་ས་ཁྱེའི་ཚའི་ས་གཟུ་བའི་ཆོས་ལ་བཀྲ་
ཤིས་འཁྱལ་བར་འདུས་ཤིག་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འཕར་བ་ནི་མེད་
པ་དགེ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བཀའ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོལ་

སྒྲོག་ཏུ་བཅུག། བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་བའི་རི་ཙེར་སྤར་བཞུགས་ཁྲི་
ཆེན་བ་ཡོད་པ་ལ་ཉམས་གསོ་གཏོང་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ·····
ལྷར། གཉིར་བ་རབ་བྱུང་གིས་ཁ་འགོ་བྱས་ཏེ་ཞབས་ཕྱི་པ·
རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ར་གསར་དུ་ཆུ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། འདུས་པ·
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གླ་ཁང་མང་པོ་གསར་རྩིག་གནང་། ཁྲི་ཁང་གི·
གྱང་ཡོགས་ལ། མཉམ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་པོ། འཕགས་པ་སེམས·
ཅིད་ངལ་གསོ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྩལ་པོ།
ཤྲཱ་བྷ་ཧ་གྲུབ་ཆེན་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་སྐུ་བརྙན་ལྷེབས····
ཁྲིས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཡོ་གསར་ཆོས་ལ་ལྷུགས་ཁྱིའི་གནམ·
ཡོའི་དགའ་སྟོན་བྱ་ན་མེད་པ་བཀྲི་བ་ཡིན། མིའི་སྐྱེ་འཚེ་ལ·
ངེས་པ་ཅང་མ་མཆིས་པས་ན་མི་དགའ་བ་འཚོགས་པ་ད་ལན·····
ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཤི་བོ་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཁྱིད་སྨོན་མ་ཡིན་བདག·
རྣམས་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚེ་མེད་པར་གནས་པ་ནི། གནམ·
ལ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ། ས་ལ་བྱ་སྨོན་ཡོན་བདག ནང་ན་ཕ་མ་བུ·
གསུམ། བར་ན་བདེ་སྐྱིད་སྟོན་གསུམ་འཛིམ་པའི་དུས་འདིར།
བདེ་བའི་མཆོག་ནི་ནད་མེད་པ། སྐྱིད་པའི་མཆོག་ནི་ས་ཁམས·
སྐྱིད་པ་བྱ་བ་ཡིན། བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་སྐད་འདིར་ལྷ་ཆོས་མི·
ཆོས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་འཚོངས་པ་ཡིན། དེས་ན་མི་དགའ་ལྷ·
དགའ་བྱེད་དགོས་པས། ངས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཆོ་ཇིང་བའི་ཕྱིར·

ཆོ་དབང་བསྐུར། ཇི་ས་སུ་དགའ་སྟོན་དུ་སྒྲ་གར་སོགས་རྒྱས་
པར་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་ཆོས་བཤད་དང་ཆོ་དབང་རྒྱས·····
པར་གནང་ཇི་ས་ད་ཕྱིད་སྒྲ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ལོངས། གཞན་
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ཐོངས་ལ་ཕྱོ་འཁྲབ་དགོས་གསུངས·····
པ་ལྟར། གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་སྟ·
ཆོགས་པ་བླང་ས་སོང་། དབུས་གཙང་སྟོད་ནས་ཡོང་བའི་གྲྭ·
པ་འགའ་རེས་འདི་འདྲ་ཟེར་བར་འདུག ཧོར་བུ་མེ་ཤེལ་ཆུ·
ཤེལ། །རྒྱ་ཡི་ཧོར་བུ་ཡིན་པ། །བོད་ལམས་སྟོང་བའི་ཧོར་བུ། །
སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ཧོར་བུ། །དམ་ཆོས་ཟབ་མོའི་འདོད·
དགུ། །གང་ས་ལྷོངས་འགྲོ་ལ་ཕན་ནས། །ལས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ·
ལ། །སྐྱེད་གྱུ་ལེན་བཞིན་བཞུད་སོང་། །ང་རང་བླ་མའི་གཅེས·
ཕྲུག །རྗེ་ལ་གཡས་སྐོར་བཏབ་ནས། །རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ལ་ཆས·
འགྲོ། །ཕ་ཤུལ་བུ་ཡིས་ཟིན་ཤོག །ཡང་བཞུ་ཐང་སྟག་ཏིས·
དང་། ལྷ་ལང་སྟག་ཏིས་ཀུན་དགའ་ཧོར་བུ་གཉིས་ཀྱིས།
སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ཧོར་བུ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཆེར·
བཞུགས། །མ་ཀྱུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ། །དགོས་འདོད་ཆར·
བཞིན་ཕབ་སོང་། །སྐྱབས་མགོན་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ། །མི་འགྱུར·
གངས་ལ་བཞུགས་ཡོང་། །སྟོད་ལྷུན་སྟོབ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས། །
གསེར་རི་བཞིན་དུ་སྐོར་སྟང་། །སྐྱབས་མགོན་འཇམ་གྲིང་ཏེ·

ལ། །དོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི། །མ་རིག་མུན་པ་སངས་སོང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞས་བཏང་ཕྱོ་འཁྲབ། གླུ་ཡང་མང་པོ་བླངས་ཤིང་། ཉི་མ་ལྟ་ཅམ་ལ་དགའ་སྟོན་ཕུན་ཚུམ་ཆོགས་པ་སྣྲལ་ཅིང་ལྷའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཁེངས་པ་ཡང་འཕྲོག་པ་ཅམ་མཇུད་དེ་བླར་ཡང་སྐུ་མཚ�ལ་བཞུགས། དེ་ནས་ས་གཟུ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དབུ་བཅུགས་ཉིན་ནངས་སྟ་མོ་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ། ཉིད་ནས་ཐུགས་བཀོད་གནང་བ་ལྟར། བན་སྟགས་གྱ་བཅུན་སྐུ་ས་ཆར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་ཆུན་མཇོས་པར་བྱས། གཏུགས་ཆུལ་མཚན་པ་དན་སྒྲོས་ཕོར་རོལ་མོ་སོགས་མཆོད་ཤས་སྟ་ཆོགས.....

ཐོགས་ཏེ། ས་ཁྲིད་ཆར་དུ་དངར་པ་བྱས་སྟོན་བགྱུས་ནས་ལེབས་ཏེ། ཆོས་ཁྲིར་བཞུགས་ནས། ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་ཡོངས་ལ་ལམ་རིམ་བླ་སྒྲོང་ཕྱུག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་སོགས་གང་དགོས་རང་རང་གི་འདོད་བླ་དང་བསྟུན་ཏེ་གནང་ནས། སྐབས་ཤིག་ཞལ་གདམས་འདི་ཉིད་ཀྱང་གནང་རོ། །

རྗེ་མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྐྱེང་སྒྲོ་གཏུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ཡོར་བཞུགས། །ཡིད་མོས་གུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཕྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་ཞོག། །དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི། །གླེབ་མ་དང་ཡང་གླེབ་ཐམས་

ཅང་ཀྱི། །ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །ཕྱིན་བྱས་ཀྱི་མཚན་མ་མངོན་གྱུར་མཛོད། །དཔེ་སྒྲིན་ཐལ་ནམ་མཁའི་དཔྱིངས་ཅུམ་ན། །འོད་རབ་གསལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་བཞིན། ། ས་མས་སྐྱེ་མེད་སྒྲས་ཐལ་བློང་ཡངས་ནས། །ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་སྟོང་རྟེ་ཤར་ན་ཡང་། །དཔེ་མཐོ་ལ་ཡངས་པའི་བར་སྣང་ལ། །བྱ་རྡོད་པོས་གཤོག་རྒྱས་སྟོང་བ་བཞིན། །ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ཉམས་རྟོགས་པའི་རྩལ་སྟོང་བྱས་ན་ཡང་། ། དཔེ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཕུང་ཆེར་འཕྲིགས་ནས། །ས་ཡངས་པར་ཆུར་བ་འབེབས་པ་བཞིན། །རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ས་མཚན་འཕྲོད་ནས། །མ་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཆར་ཕབ་ན་ཡང་། །དཔེ་ཆར་བས་ས་གཞི་བཆུན་པ་ན། །སའི་ནང་ནས་མེ་ཏོག་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ཆོས་རྒྱབ་མོས་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་སྨིན་ནས། །ཉམས་རྟོགས་པ་ནང་ནས་རྒྱས་ན་ཡང་། །ཕ་གླ་མ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་དུས་མཇལ། །ཕྱིས་རྗེ་ལམ་བསྒྲག་དགོས་དུས་ཤིག་འོང་། །དུས་ད་ལྟ་མཐོང་དུས་ཞལ་རས་ལྟོས། །ཕྱིས་ཞབས་ཕྱི་མཐོང་ན་དགའ་དུས་འོང་། །དུས་ད་ལྟ་གསུང་ཆོས་ཡང་ཡང་ཅོན། །ཕྱིས་ཉན་རྒྱུ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་འོང་། །བཀའ་བཀྲོན་པའི་དུས་སུ་དགའ་བ་སྣོམས། །ཕྱིས་ཞལ་གསུང་ཆོས་ཤི་ཐོས་དུས་ཤིག་འོང་། །དུས་ད་ལྟ་འབྱུལ་ན་ཡོད་ཚད་ཕྱུལ། །ཕྱིས་འབྱུལ་ས་མེད་པའི་དུས་ཤིག་འོང་། །དུས་ད་ལྟ་བླ་

མའི་རྒྱང་ནས་སྣོད། །ཕྱིས་སྣོད་ཆུ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བོང་། ། ལས་ཆུ་འབྲས་སྦོང་ལེན་ཀྱིས་ཅ་ན། །གཞན་ཐོས་ཚུང་ཟེར་ཡང་ཕན་ཐེ། །སེམས་རང་ངོ་ཤེས་ན་འཕྲིན་ལས་ལ། །དབང་མ་ཐོབ་ཟེར་ཡང་ཕན་ཐེ། །ཆོ་བློ་ཡིས་ཐོངས་ན་བློ་མ་ལ། །ནོར་འབྱལ་ཆུ་མེད་རྒྱང་ཕན་ཐེ། །རང་བརྡར་ཤ་ནང་ནས་ཆོད་ཅ་ན། །ཆོས་སྐོམ་ཡུན་ཐུང་རྒྱང་ཕན་ཐེ། །སྨོན་ལམ་དང་སྨྲིང་རྗེ་གཉིས་ཡོད་ན། །ཐུལ་འགྲོ་དོན་མེད་རྒྱང་ཕན་ཐེ། །དུས་ད་ལྟ་འཆི་རྒྱང་མི་འཇིགས་ན། །ཉམས་རྟོགས་པ་དམའ་རྒྱང་ཕན་ཐེ། །རང་སྐོ་གསུམ་ལྟ་སྒྲུབ་གསལ་ཅ་ན། །ཕྱིར་གྱུབ་རྟགས་མེད་རྒྱང་ཕན་ཐེ། །ཅིར་སྣང་ཚད་བདེན་མེད་ཤེས་ཅ་ན། །ཆོས་མ་བྱས་བསྡད་རྒྱང་ཕན་ཐེ། །རྗེ་བླ་མ་ས་ངས་ཆུས་མཐོང་ཅ་ན། །སེམས་མོས་གུས་ཚུང་རྒྱང་ཕན་ཐེ། །ཁྱིམ་བཟའ་ཚང་འཕྲལ་མ་མཐོང་ཅ་ན། །སྨན་གོ་ཆས་མ་ཆོ་སྒྲིད་པར་གདའ། །ཡུལ་ཡོད་པའི་ཆགས་སྡང་མཐོང་ཅ་ན། །ཕོ་ཡུལ་མེད་པ་ཆོ་སྒྲིད་པར་གདའ། །ནོར་གོར་མེད་པ་ཆོ་སྒྲིད་པར་གདའ། །ཕོ་ནོར་མེད་པ་ཆོ་སྒྲིད་པར་གདའ། །བུ་གསོ་བའི་དགའ་ལས་མཐོང་ཅ་ན། །ཆགས་ཀ་ཁྱས་བསྡད་ཆགས་ཀ་ལ། །ཁ་ན་བའི་ལྷག་བསྟལ་མཐོང་ཅ་ན། །བན་ཁ་ཉག་པ་ཆོ་སྒྲིད་པར་གདའ། །དགོན་གྱ་ས་འི་ཆགས་སྡང་མཐོང་ཅ་ན། །ཁོང་རེ་ཁྲིད་པ་ཆོ་སྒྲིད་པར་གདའ། །ཡུལ་

ཁྲོང་བའི་ནང་དུ་སྟོང་དུས་ཀྱང་། །ཞེམས་ཆགས་ལྡང་སྐྱོན་གྱིས་
མ་གོས་ཤིག །མི་མང་པོའི་ནང་དུ་སྟོང་དུས་ཀྱང་། །གཞན་ངོ་
འཛིན་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིག །མ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ངོན་བྱེད་
ཀྱང་། །རང་འདོད་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིག །རང་གཅིག་ཡུར་
རི་ཁྲོད་འགྲིམས་དུས་ཀྱང་། །ཉན་རང་གི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་
ཤིག །དུས་རྒྱ་ཆུ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཞེན་ཆགས་
ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིག །ལས་དགེ་སྦྱོང་ལྷག་པ་སྤྱོད་དུས་
ཀྱང་། །གཡོ་ཟློག་གི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིག །སྒྲིར་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་
སུ་སྒྱུ་ཕྲུ་ཐུབ་པ། །ཅིག་གྱིས་དང་སྐྱེད་པའི་དུས་ཤིག་འོང་། །སྟོམ་
དམ་ཚོག་བསྡུང་དུས་སྒྱུ་ཕྲུ་ཐུབ་པ། །ཅིག་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་
ནས་འོང་། །ཚོས་སྤྱོད་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུ་ཕྲུ་ཐུབ་པ། །ཅིག་གྱིས་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འོང་། །ཚེ་སྟོང་ལ་བཅུན་པ་བྱས་བྱས་
ནས། །མཐར་ཁྱེམ་ཐབ་བྱས་པའི་དཔེ་ཡོད་གཟོག །ཚེ་གང་བོར་
ཐོས་པ་བྱས་བྱས་ནས། །མཐར་བཟའ་དགོན་བྱས་པའི་དཔེ་ཡོད་
གཟོག །ཚེ་སྟོང་ལ་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་འགྲིམས་ནས། །མཐར་ཁྲོང་
ནས་འཆི་བའི་དཔེ་ཡོད་གཟོག །རོར་མང་པོ་དགྲ་བོའི་གཡབ
མོ་ཡིན། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཟས་རོར་མ་གསོག་ཅིག །གྲོགས་ངན་པ་
འཚོར་བའི་དགྱང་ཐག་ཡིན། །རང་གཅིག་ཡུར་སྟོང་དང་དགེ་
སྦྱོར་འཕེལ། །མཛོར་བསྡུ་ན་མང་དུ་སྨྲས་ཅི་དགོས། །བཀའ་མཛོ་

རྒྱུད་མན་ངག་དཔང་པོར་ཞོག། །རང་རྒྱུད་དང་ཆོས་གཉིས་འདྲེས་པར་གྱིས། །རྗེ་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྨྲོངས། །དགེ་འདི་ཡིས་སྐལ་ལྡན་སྨོན་པའི་ཆོགས། །ཆོ་མི་རྒྱ་འཆི་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་མཐུས། ། མཆོག་སངས་རྒྱས་འཕོབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། སྨྲོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་དང། ལྷོས་སུ་རང་ལ་ལངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ངག་དཔང····· ལྷང་ཡབ་སྲས་དང། བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་དགོངས་ཚུལ། ལུས་སྲོག་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་རྒན་མོ་སོགས་བཞུད་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་ནས་སྨྱན་ཆབ····· མང་པོ་བསིལ་ཞིང། ངན་ཡང་ཚེ་ཚེན་ཁྱེད་སྲོས་མ་ཡིན་བདག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་བཞུད····· ཚར། ངན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཆོ་ཕྱེད་ཀ་ཚར། ཕལ་ཆེར་གྱི་ཉེས་ཆ་དང་སྲུམ་ཆ་ལ་ཐུག་ནས་ངའི་རྗེས་ལ་བསྟེགས····· ཚར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་ལས་བླ་མའི་ཞལ་ལན་ཅིག་མཇལ་བ་སྐལ་བ་བཟང། ཡི་དམ་ལྷ་བརྒྱའི་ཞལ་མཇལ་བ་ལས་བླ་མའི་ཞལ་རས་ཡུད་ཙམ་ཅིག····· མཇལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུང་པ་ཡིན་པས། ངས་ཁེ་ཏུ་ཅག་ཐམས་ཅད་འདིར་ལན་ཅིག་འཆོགས་པ་སྐལ་བ་བཟང། སང་ཉི་

མ་རེ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་ནས་བཟུང་ཐག་ཉེ་རིང་གང་ནས་འོང་བ།།།།
ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་རང་རང་གནས་སུ་ཕྱིས་ནས། མི་རྒྱ་
པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས།
ཁྱོད་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པའི་ཁུར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཁྲོད།།།།
དབེན་པའི་གནས་སུ་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་ལ་དམ་པ་གོང་མའི་
རྣམ་ཐར་བཞིན་ཡེ་ཐུབ་སྟོས། གཞན་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་
པ་དང་སྡེགས་འཆང་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཁས།།།།
བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན།།།།།
སྐྱེས། ཚེས་བཅུ་དང་ཚེས་ཐོག་སྟར་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་མ་འཇུག
མཚམས་སྒྲུབ་ལ་རེམ། གཞན་གྱོང་པའི་སྐྲ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
བཅོ་ལྔ་གནམ་གང་ཚེས་བཅུད་ལ་སྒྲུང་གནས་བསྟེན་གནས་རེ།།།
བསྡུང་རྒྱ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གང་ཡོད་ཀྱི་མཏུན་དུ་སྤོས་མར་
མེ་ཡོན་ཆབ་རེ་འབུལ་གང་ཐུབ་ཀྱིས། ངས་འདི་ནས་ཁྱོད་རྣམས་
ཀྱིས་ཅི་བསམ་ཚེས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྐྱེས་འཇུག་བྱ། ལོ་རྗེས་
མ་ཚུན་ལ་བར་ཆད་འདྲ་མ་ཡོང་ན་བླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ལ་ཚེས
འཕོར་འདི་ལས་ཆེ་བ་བླ་བ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་ལ་བསྐོར་འདུན།།།།
ཡོད། དེའི་སྐབས་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱང་ཤོག། གཞན་མཇལ་
འདོད་པ་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཤོག། དེ་ལན་ལ་ཡང་ཚེས་འཕོར་བསྐོར་
ཡེ་ཐུབ་མི་ཤེས། ང་ཡང་ན་ས་ཆས། མིག་ཀྱང་མི་གསལ། ཚེགས་

དགའ། རྒྱུན་ཆེན་པོ་མི་ཐུབ་པས། རི་པོ་ཆ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་མི་མེད་
པའི་གང་ས་དང་རི་སུལ་ཞིག་སྟོག་ཐུབ་ན་རབ། དེ་མ་ཐུབ་ཅང་
འགྲོང་ཡང་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་བ་ས་གསག་ནས་འགོལ་པོ་བྱས་འཆི་
བ་ནམ་འོང་བསྒྲགས་ནས་འདུག་སྟམ་པ་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་
གསུང་དོགས་གཞི་ཅན་མང་དུ་གསུངས། བཅོ་ལྔ་ལ་དད་ཅན་
སྨོན་བ་བྱ་བསྐལ་བ་ཟང་ཆེས་འཕེལ་དང་ཆལ་ལེ་བ་གཉིས་ཀྱིས.....
མཐུན་རྒྱུན་སྐྱར་ཏེ། ཁོང་གིས་དབུ་མཇོད་ནས་སྐུ་ལེར་ཕྱོང་ཐུག་
མང་པོས་སྐྱོང་གནས་ལེགས་པར་བསྡུངས། རྗེས་ནས་ཆོས་
འཁོར་ཕྱི་ལ་བ་དང་ཞོ་འོང་དཔྱིས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་ཉིས་
བཀྲ་ཅམ་ཕེབས། དེའི་ཚེ་སྟེ་བས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་གསར་
བཞེངས་བྱས་པ་ལ་རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་གནང་། ཆོགས་
འཁོར་དང་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས། སྟེ་བས་སྤྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་
འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཧ་ཐུག་དང་། ཕྱི་ནས་ཇི་ཙོ་ཅན་ཡིན་ཀྱི་ཤེ་ཇགས་
ལ་ཕུག་པ་ཆྱིང་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཇོ་བཟོ་ལ་ལས་སུ་བཅུག་ནས་
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཀོད་ལྟར་མཆོམས་ཁང་བཞེངས། བྱ་བཏང་
རེ་ཁྱོད་པ་དགེ་སློང་བློ་ཕྱིས་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་ནང་དེར་བསྡད་
ནས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་མཆོམས་ཁང་འགོལ་བོ་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་

བསེལ་ངོད་སྟོམས་ལ། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་
པའི་བསྟན་བརྩོད་གནང་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར།
མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱག་རྟེན། ཇོམ
ནག་གི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་གསར་བཞེངས་བྱས་ཡོད་པ་དེར་ཕེབས····
ནས་རབ་གནས་དང་བསྟོ་སྨོན་རྒྱས་པར་གནང་། བཀའ
ལས། གནས་འདི་ནི་ཕྱིན་ཆགས་ཤིང་ཉམས་སྲོ་ལ་རྩ་བ་གསུམ
ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲིན་བཞིན་འཕེལ་པའི་གནས་ཁྱད་འཕགས·····
ཟངས་མདོ་གā་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དངོས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས།
མཚ�་ལ་འདུག་མཁན་རྣམས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྟོད་དང་ཅི་བསམ
ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། མ་འོངས་པ་ན་གནས་འདི་སྟོན་བྱ་མ་ཞིས
དགར་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས····
མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་པའི་སྒྲ་ཡོང་གཡོ་ཞིང་། ཕྱག
དང་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་འགྱུར་བས། སྨོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐོགས
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནད་ཚོ། ས་མས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྔལ། ཆོའི་བར
ཆད། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་རང་ཞི་ལ་འཇོ་བ་ཞིག་འོང
ཞེས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་གསུངས། དེ་ནས
ཞོ་འོང་ལ་གའི་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཕེབས་ནས་ཞག·····
གཉིས་གསུམ་རེ་བཞུगས། དད་ཅན་ཁོ་ཁའི་ནང་དུ་ཕྱོན་ནས
འབྱལ་བ་དང་ཞབས་ཏོག་གང་ཕུལ་བཞིས་བསྟོ་སྨོན་དང་ཕྱག····

ནས་འཕོར་བཀའ་བསྒོ་བྱིན་ཆབས་མཛད། ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་
ཀུན་ལ་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་བསླབ་བྱ་དང་། མགུར་དགྱངས་
སོགས་ཞལ་གདམས་མང་པོ་རྒྱས་པར་གནང་། དེ་ནས་ལུགས
ར་པད་དཀར་ཆོས་གྲྭིང་གི་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་བྱེད་པའི····
གནས་སུ་ཕེབས་ནས་ས་འདུལ་བྱིན་ཆབས་མཛད་ཤྲས་ས། ཁྲོ
བུར་དུ་ཁྱིམ་འཕེབས་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བཟང་པོ་བབས་ཤིང་།
འབྲུག་གིས་ཁ་དབྱངས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བཁྲགས་པ·····
སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྫེན་འགྲེལ་བསམ་ལས་འདས་པ་འགྲིགས།
དགེ་འདུན་པ་དང་སྟོགས་མང་གི་འདུ་ཚང་གི་ས་གནད་སོགས
ཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་ཐུགས་བཀོད་དང་། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་འབེབས་རྒྱས
པར་གནང་། དེ་ནས་ཤེལ་དགོན་དུ་ཕེབས་པས། དགེ་འདུན
པ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཤེས་ཕྲག་སོགས་ཞལ
ཟས་ཟས་ཀྱི་ཐུགས་བཀོད་ཅིང་། ཁ་ཤེས་བྱིན་འབེབས་རྒྱས
པར་གནང་། དེ་ནས་ཤེལ་དགོན་དུ་ཕེབས་པས། དགེ་འདུན
པ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཤེས་ལེན་ཡག་པོ·

གནང། ལྷ་ཤག་མང་པོར་གདན་དྲངས་གསོལ་ཞུས། འབྲལ་བ་ཞལ་ཆེན་བཅུ་ཅམ། རས་དྲ་བུ། མར་དོང་ཅོ་ཁྲོན་བཙུ་ལྷག་ཅམ་བཅས་ཕུལ་བ་ཆུམས། འདུ་ཚང་ཆོང་བའི་ཤུལ་དུ། ཇོ་པོའི་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་བྱེད་ཆུའི་ཐུགས་བཀོད་གནང་ལྟེ། དེའི་ཐེབས་སུ་བཞག་ནས། ས་ལས་ཀྱི་ཁ་འགོར་ཆོས་སྲིད་ཀུན་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡང་ས་པའི་དཔོན་པོ་དཀར་ཏིས་དང། ལྷག་ཡན་སོགས་ཞབས་ཞུ་ཐེ་ཚ་འགའ་ལ་ཐུགས་བཀོད་གནང་ནས་བཞག ངེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དགོན་པར་ཕེབས་ནས་ཀྱི་མ་བཅུ་ལྷག་ཅམ་བཞུགས། ཆོ་དབང་ཧོར་དབང་སོགས་རང་རང་ལ་གང་མཁོའི་རེ་བ་བསྐང། སྤར་ནས་འདུ་ཚང་གསར་བ་བཞེང་ཆུའི་ཐུགས་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་བཏང་སྐོམས་སུ་ལུས་པ་ལ། དེང་སྐབས་འདུ་ཚང་གི་ས་འདུལ་དགོས་གསུངས་ནས་ས་བཏུལ། རབ་གནས་མཇོད། ཡག་པོ་ཞིག་བཞེང་དགོས་ཚུལ་ཐུགས་བཀོད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང། དར་ཁྲོང་དགེ་སློང། དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཆུམས་ལ་ནན་ཆེར་གནང་བ་ནི། ཕྱིས་སུ་མི་འཕྲོད་པའི་བརྡར་མངོན་ནོ། །རང་ངན་ཡ་བར་ཐེ་བུའི་ཏ་ཐེ་ཆུམས་སུ་ཕེབས་པས། ཡོན་བདག་ཆུམས་ནས་ཏ་ཏོང་མ། ནོར་ལུག་ཇ་རས་དཏུལ་དོང་ཅོ་མར་ཕྱར་བ་སོགས་འབྲལ་བ་ཆུ་ཆེར་ཕུལ། བསྟོ་སྨོན་ཆུས་པར་གནང། དེ་ནས་རིམ་པར་ཞོ་

བོང་དཀྱིས་བརྒྱད་ནས་ཕེབས་ལམ་དུས་དགར་ཤར་གྱི་དགེ·····
འདུན་པ་དང་ཅན་འགས་ཐབ་བསུ་ཕུལ་བ་བཞེས་ནས། འཇམ·
ལ་ཕེབས། སྐེ་ཕོག་ནས་ཇ་ཐུག་ས་གས་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ཞིག·
འགའ་བཞུগས། དང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་ཕྱག·
ནས་འཕོར་བསྟོ་སྨོན་རྒྱས་པར་གནང། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོ་ནས·
ངོ་བོ་མང་པོའི་འབྱུལ་བ་ལྟར། ལྷ་ཁང་དུ་ཕེབས་དབུ་མཇོད·
བསྐལ་བཟང་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་དུ་གདན་དྲངས། ཁྱོད་རིན་པོ་ཆེའི·
སྐུ་འདྲ་གསར་བཞེངས་བྱས་ཡོད་པ་ལ་རབ་གནས་མཇོད། ཞིག·
ཁ་ཤས་བཞུগས། སྐེ་བས་སྨྲེ་ཕོག་ནས་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པར·
ཕུལ། གཞན་གདན་འདེན་ཞུ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱོན་ནས·
འབྱུལ་བ་ཞབས་ཏོག་གང་ཕུལ་བཞེས། བྱ་རྩའི་སྟག་ཁང·
གསར་བཞེངས་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས། ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ·
ཆེའི་གཙོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་བཞེང་རྒྱའི་ཞལ་བཀོད·
གནང། དེ་ནས་ནགས་རྒྱ་དང་སེར་རྒྱ། ཕྱི་སྨོར་རྣམས་ལ་ཕེབས·
ནས། ཡོན་བདག་དང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱག་ནས་འཕོར·
བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་བཞིན་ཕྱོན་པས། ཀུན་ཀྱིས་ཀྱི་ནས་སོགས·
དངོས་འབྱུལ་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཞེས།
བསྟོ་སྨོན་དང་བཅས་བསྣོ་ཕྱིན་བྱས་མཇད། སྐྱེས་ཕོ་མོ་ཐམས·
ཅད་ལ་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་བསྟན་བྱ་རྒྱས་པར་གནང། གོང·

མོའི་གུར་ཁང་གི་གྲྭ་གནས་སུ་ལྷ་ཁང་མཚ�་པ་དགེ་འདུན་
རོར་བུས་ཇོ་བོའི་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་བྱས་པའི་རབ་གནས་
སུ་གངས་ཏང་ཏངས་པར་ཕེབས་ནས། ཐུགས་དགྱེས་བཞིན་
རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་བྱས་ཞལ་གངས་ངང་བསླབ་ཀྱ་མང་
པོ་གནང། ཞག་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་གནས་ལ་
བྱིན་འབེབས་ཡང་ཡང་བྱས། འབྲལ་ཝ་ཞབས་ཏོག་གང་ཕུལ་ལ་
བསྟོ་སྨོན་རྒྱས་པར་གནང། ཡིད་དགའ་དགོན་པར་ཕེབས་
དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། འདུ་ཁང་དུ་
གངས་ཏང་ཏངས་དགོན་སྨོན་འགོར་བཅས་ལ་ཞབས་ཏོག་ཡག་པོ·····
བསྒྲུབས། འབྲལ་ཝ་ཕུལ་བའི་ནང་ནས་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་
གཏོགས་ཕྱིར་གནང། དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ལ་ལམ་རིམ་བསྟན་
དོན་གྱི་ལུང་དང། འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་བསླབ་སྟོན་རྒྱས་པར་
གནང། དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་པའི་མི་དཔག་
འཕོར་ཞིང་བསྟོ་སྨོན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་བྱས། ཁྱུང་པོ་དང་སྟོང་
སྐམ་ཏ་ར་བ་སྤྱིར་རྣམས་སུ་ཕེབས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པས·····
ཁྲིམ་ཚང་ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གངས་ཏང་ཏངས། ཁྱོ་ནས་དོང་ཅེ·
སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་གང་ཡོད་བཞེས་བསྟོ་སྨོན་དང་ལུགས་གཉིས·
ཀྱི་བསླབ་བྱ་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་ཞལ་གངས་མང་པོ་གནང·····
བཞིན་བཞུগས་ཡོད་སྐབས་སུ། ཁྱོ་བུར་དུ་སྨོན་ལམ་ཡོག་པའི·

བདུད་རིགས་ཀྱིས་འཚེ་བ་བརྒྱལས་པས། དགོན་པོས་མགར་
རྩེའི་ཐུམས་ཁང་གི་ཁ་འགོ་ཐུད་དུ་ཡོད་དུས། གྲིབ་ཀྱིན་ལྟ་བུའི་
བསྟན་གཞི་ཐུང་བ་ལ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས.....
རིམ་གྱི་ཅི་མང་ཐུས་ཀྱང་ཕན་པ་མ་ཐུང་བར་རྗེ་ཐུར་སོང་བས།
སྒྲུ་མདུན་དུ་གདན་འདྲེན་ལ་ཐོན་པས་སྒྲུབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་གྲོ.....
བུར་གྲེལ་སྟབས་ཐུ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་ནས་ཆར་བ་དྲག་པོ.....
བབས་ནས་ཕེབས་ཚུལ་མ་ཐུང་བར་ཞོ་ཏོང་དཔྱིས་ནས་ཞག.....
བཞུགས་གནང་། ཕྱི་ཉིན་སྟ་མོ་ནས་ཕེབས་ཏེ་བཀའ་བསྟོ་ཕྱིན་
བློབས་སོགས་གནང་ཡང་། ཐབས་མ་ཐུང་བར་དུས་ལས་འདས་
སོང་བ་ལ་ཐུགས་འཚོད་དྲག་པོ་གནང་ཞིང་། མགར་རྩེ་བླ་མ་
སོགས་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དགོན་པའི་དགེ་
འདུན་པ། དགོན་ཁག་མང་པོ་ལ་མང་ཇ་འགྱེད་ཕྱི་འཇོག་མང་
པོ་ཕུལ་ནས་བསྟོ་སྨོན་ཕྱི་མཚ�་ཕྱོར་རྣམ་དག་གནང་། སྐབས་
ཤེག་དང་གུས་དག་སྟོང་ཆེ་ཞིང་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་འགྲོ་ལ་
གང་ཕན་ཐེད་པའི་ཚ་དགེ་སྨོང་སྒྲུ་མདུན་དུ་ཕྱིན་པ་ན་གསུང.....
བཤོས་མང་པོ་གནང་མཐར་ཁོ་བོ་ལོ་ལོན་རེད། ཆོ་ཉེ་མ་ནམ་ཚ་
ཅི་ཡོད་མི་ཤེས། དགོན་པོ་བདེར་གཤེགས་ད་ཅང་ལོ་ཡང་ཆུང་།
ཁོ་རང་ཆོས་སྲིད་གང་ལ་བློ་ཡོས་ཆུས་ཤིང་། རང་གཞན་ཡོངས་
ལ་ཕན་ཐོগས་པ་ཞིག་ཡིན། ཆོ་རིང་ཆུ་ཞིག་ཐུང་ན། ཁོ་བོའི་

བས་མ་ལ་སྤྱལ་སྐུ་འདྲ་རྗེས་ནས་མི་ཡོང་སྐྱམ། འོན་ཀྱང་མེད་
བཞིན་སྣང་བའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་སྨོན་དུ། སྤྱལ་སྐུ་རེ་
ཡོང་ན་བདག་ཡག་པོ་ཐུབ་སྐྱམ་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་དེའི་
སྐལ་བ་མ་བྱུང། ཁྱོད་ཆུམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་ནས་ཕན་གང་
ཐོགས་བྱེད་དགོས་སོགས་ཝེབས་པར་བ་སྤྱ་ཟིང་དེ་བ་ཞིག་བྱུང་
ཡང་ཅང་ཞུ་བ་ནི་མ་སྒོབས་སྣང། དེ་ནས་འགྲོ་བ་ཐེམས་ཅན་ཀྱི་
བསོད་ནམས་དམན་པ་དང། ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ཆུམས་
ཀྱི་རེ་སྨོན་འགྲུབ་པ་དང། ཐ་མའི་མཇོད་པ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་
པར་ཉེ་བ་སོགས་གང་ཅིའི་ངོས་ནས། ལྷོগས་ཁྱེའི་དགུན་ཟླ་
ར་བའི་ནག་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་སྐུ་ཆུང་གི་ཆུམ་པ་ལྟ་བུས་
ཉིན་ཞག་གཅིག་བསྐྱེན་ཚུལ་བཞེས་པར་ཉེ་འཕེར་ཆུམས་རྒྱབ.....
རྒྱབ་པོར་གྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ལུ་ཆུ་མཚན་བསྟོད་པས།
རེབ་གོང་སྟོད་སྨད་ཀྱི་རེ་ལྟོས་ཅན་ཡིད་བློང་བློང་པོར་གྱུར་ཅིང།
རེབ་གོང་སྤོགས་མང་དང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་
ཆུམས་ཀྱང་འདུས། བདག་ཀྱང་ལྟ་རིའི་མཚམས་ཁང་དུ་བསྟེན་
མཚམས་ཤིག་ལ་བསྡད་ཡོད་པ་དར་འདོན་བྱས་བཟེལ་སྐྱབས་ལུ.....
སོང་བ་ལ། གང་གི་འཕྲིན་ལས་པ་མཁན་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་ན་བཞུགས་པ་ཡང་གངས་དྲངས.....
ནས་ཕེབས་ཏེ། སྐུ་མདུན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་བསྟུན་གཞི་མེད་

དུ་དེངས་ནའང། ཉེ་གནས་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་དང། ཀུན་
དགའ་ངོན་གྱུབ། ས་ངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ཕུན་ཚོགས་དགེ་
ལེགས། གཉིར་བ་རབ་ཐུང་སོགས་ལྟོས་བཅས་ཕུན་མོང་ནས་
ཞབས་བརྟན་ཞིག་བསྒྲུབས་ན། གང་གི་སྒྲ་ལ་བསྒྲུན་ཡེ་མེད་
པ་ལ་ད་ལམ་གྱི་འདི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དཔལ་གྱི་མགུལ·····
ལས་སྒྲིད་པ་ཐུང་བ་ལྟར། སོམ་ཉིའི་གནས་སོ་ཞེས་བགྱོས་པ་ན།
མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལར་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་མ་འགྱུར·
བ་དག་ལ་འཕད་མོད། ཆོས་ཉིད་ལ་བདག་གིར་སྤྱོད་པ་ཆུམས·
ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མི་བསྟུ་བ་ཉིད་ཀྱི·
ཕྱིར་མི་རིགས་པའང་མ་ཡིན་མོད། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གང་གི་ཐུགས·
དགོངས་ལ་རག་ལས་པ་མ་གཏོགས། བློ་ཅོག་ཐུག་ཀྱི་ཁ་ན་མེད·
སྐྱམ་གསུངས་པ་ནི་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་མངོན·····
རྟོགས་ངོམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནའང་རྗེ་ལ་ཞུས་ནས་གང་གསུངས·
པ་དེ་བསྒྲུབ་པར་རིགས་ཀྱིས། ཀུ་ཚོམ་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ·
ལྟར་རྗེའི་སྐྱན་དུ་གསོལ་པས། བཀའ་ལས། སྟོན་ཀྱི་ལས་ལ·
རག་གིས་ཞབས་བརྟན་ཀྱི་ཁ་ན་མེད་དོ། །ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོར་བ·
མ་བསྒྲུབས་ཤིག ཁོ་བོ་ལ་བརྟེན་བཅས་པའི་ཉམ་ཐག་པའི·
འགྲོ་བའི་མཐུན་ཀྱེན་ཆུང་མ་གཟོན་ཅིག ས་གའི་ཟླ་བ་ལ་ཆོས·
འཁོར་སྐོར་བའི་མཐུན་ཀྱེན་ཀྱང་དགོས་སོ་གསུངས་ཏེ་མ་གནང·

བས། ཚུར་མཐོང་གི་བློས་མ་ནུས་པས་སྣར་ནས་ཀྱིས་གསོལ་པས། བཀའ་ལས། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་དཀའ་ལས་མ་བཏང་བར་ བསྡད་ན་སྟོན་མེད་སྟེམ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཆུ་འབྲས་བསྡུ་བ་ མེད་ཕྱིར་ཆུལ་བའི་བཀའ་དེ་མ་མེད་པ་རྣམས་ལུ་བསྡུང་བཏོག་ སོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པའི་ ཕྱིར་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་འདོད་བློ་དང་བསྡུན་ཏེ། ཞེས་བཏུན་ གང་ཐུབ་ཕལ་དང་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ····· ཡོད་གསུངས་ནས་བདག་གིར་བཞེས་པ་ལྟར། རེད་དང་ བརྒྱ་ལྟུན་གྱུབ་ཆུ་མཚོའི་གཙོས་སྟོགས་འཆང་འདུས་པ་ཉི་ཟླ་ རྒངས་ཀྱིས། བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བཆུད་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ ཐྲག་ས་ཉི་མ་ཉི་ཟླ་ཅི་ནས་བསྲེགས་འཕངས་ཀྱི····· ལས་སྦྱོར་ཆུས་པར་བཀྱིས། རྒྱུ་དབང་ཕྱལ་ལྟན་རང་ཁོལ་ མཆོག་གི་ཡང་སྒྲུལ་དང་། བདེ་ཆེན་གར་དབང་རྗེ་རྗེའི་སྒྲུལ་སྐུ་ བློ་བཟང་སྟན་གྱགས་ཁོགས་བློ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་དང་

མཁའ་འགྲོའི་བསྟན་པ།　　ཞེ་རྒྱས་ཀྱི་མེ་མཆོད་ས་གས་རིང་
དགོན་སྨོན་ལྷན་རྒྱས་ནས་གནད་སྨིན་བཀྲིས་ཏེ།　　གྲུབ་དབང་
མཆོག་གིས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལེ་མ་ཞིག་གི་གཙོས་འབུལ་ཝ·····
ཀུ་ནོ་མ་པ་ཕུལ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་བར།　　བཀའ་ལས།
བསྟན་འགྲོ་ལ་སྨན་ན་ཆེ་རིང་དགོས་པ་མིན་ཏེ།　　རྒྱལ་ཁ་ཅོང·
ཁ་པ་དང་གླིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ས་གས་དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཙམ·
ལས་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར།　　བསྟན་འགྲོར་མི་ཕན་ན་ཆེ་རིང་ཁ·
ཙམ་དུ་ཟད་མོད།　ཇོན་ཀུང་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ·
དང་།　བདག་གི་ལྷག་བསམ་གྱི་བདེན་པས་ཆེ་རིང་པོ་ཇོང་བའི·
འདུན་པ་ཁྱེད་གསུངས།　　གྲུབ་དབང་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེས·
ནན་གྱིས་གསོལ་བས།　　བཀྲ་དང་བཅུ་གཅིག་བར་དུ་བཞུགས·
པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོད།　　དེ་ནི·
དགོངས་པ་ཅན་ཞིག་སྟེ།　དེའི་ཕྱི་ཏོ་སྒྲ་མཏུན་དུ་ཡོད་པ་འགའ·
ལ་སྐྱེ་འཆི་འཕར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་།　སྐྱེགས་དུས་ཆོ་ཐུང·
ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚུལ་སོགས་གསུང་ཞིང་ལར་མངོན་ཤེས་ནི·····
མེད།　ཁྱོན་ཀྱི་ལས་དང་འཕྲལ་རྒྱུན་གྱིས་ཅིར་འགྱུར་ནི་རང་ལ·
ཆ་མེད་པས།　དེ་རིང་ཡང་གཞན་གྱི་ངོར་ཡུན་རིང་འཚོ་བར་ཁས·
བླངས་ཀྱང་།　ཇོན་འབྲེལ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་ནི་ཅང་མ་མཆིས།
དེ་བས་ན་དེ་རིང་འཆི་ཅང་འགྱོད་པ་མེད།　ལྷ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ·

འབད་དགོས་གསུངས་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་སོ། །དེ་ཡན་ལ་ཡར་
མར་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཆོགས་འཕོར་རྒྱུན་དུ་གནང་ཡང་། ཆོགས་
གཙང་བང་རིམ་བཞིའི་ཐེང་ཆོགས་གཏོར་ནོར་བུའི་དཔྱིས·····
ཅན་ཆེ་བ་རེ་རེ་ལས་མི་མཛད་པ་ལ། རྒྱལ་ཟླའི་ཆོས་བཅུ་ནས་
བཟུང་ཐེ་ཡར་མར་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ནམ་བྱུང་ལ། ཞོ་འོང་དཔྱིས·
སྣང་པ་གླིང་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཆོགས་འཕོར་གྱི་ཕྱིར་གསོལ་དཔོན·····
ཀུན་དགའ་ནོར་བུ་ཆེད་མངགས་བྱས་ནས། རྩམ་པ་འབྲུར་བ་ཤ·
སོགས་མང་པོ་བསྡུས་ནས། ཆོགས་འཕོར་ཐོང་དང་བརྒྱ་ལྷག·
ཅམ་རེ་དུས་གཅིག་ལ་མཛད་པས། དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་གྱིས་ཐུར·
འདི་འདྲ་མི་མཛད་པ་ལ་ང་ཡོའི་འདི་ཟེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སོ། །ཞེས·
པ་ལས་ཅང་ཞུ་མ་སྤོལས་ཀྱང་རྟེས་སུ་བསམས་ནས་ཞིང་འདིའི·····
མཛད་པ་རེ་ཞིག་བསྡུ་བའི་རྒྱས་སུ་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷོགས·
ཕག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་དགའ་ཐོན་རྒྱས་པར་བཏང་།
བྱང་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁལ་བ་ཐུ·
ས་ཤོར་ཕོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བ་ལ་ཉེ་མ་ལྷའི་རིང་ལ་ཆོ·
དབང་ཆོས་བཤད་བསྟོ་སྨོན་རྒྱས་པར་གནང་ནས། ཐུར·ཐུ·
མཆོམས་སུ་བཞུগས། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་བཅུ་གསུམ་ལ་ཐུগས·
ས་ནས་དགེ་རོང་ལྷལ་ཐུ་ལ་ཆོགས་རང་ཁྱོལ་རིན་པ་ཆེ་དཔོན་སློབ·
ལྷ་བཅུ་ཅམ་ཐུ་མཏན་དུ་ཕྱོན། བཅོ་ལྷའི་ཉིན་དངོས་ཐུ་ཀ·

རོ་མ་པའི་ཕྱག་རྡེན་ཕུལ་ནས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ།།།
བཏབ་དུས། བཀའ་ལས། ཁྱོད་འོངས་པ་ལེགས་ཀྱིས་དཔོན་སློབ་
ལྷན་ཅིག་འཛོམ་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །བོ་ཏས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
བླབས་པ་ཆེ་སྤྱད་ཟིན། ད་བོ་ཏ་ན་ས་ཡང་སྨིན་པས་ཁྱོད་སློབ་མ་
རྣམས་ཀྱི་རིང་ལ་བབ་པོ། །བོ་ཏའི་རྟེས་སུ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་ཞིས་
ལ་རྣམ་ཐར་སྤྱོང་གང་ཐུབ་ལ་རེམ། ཁོ་བོ་ངལ་གསོ་བའི་དུས་
ལ་བབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་མཆིད་དོགས་གཞི་ཅན་མང་དུ་
ཕེབས་ཀྱང་ཅང་ཤེ་བ་ནི་མ་སྤོས།། དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཅུའི་
ཆོགས་འཁོར་ཕུལ་བའི་མཐར། ད་གུ་རོང་སྒྲལ་སྐུ་དང་སངས་
རྒྱས་རིན་ཆེན་གཉིས་ལ་སྐུ་ཆོ་སྒྲད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟོགས་རྩོམ།།།།
གནང་བ་མཛོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཕྱིན་ཆད་གནང་མཐར། ཁྱོད་
གཉིས་ཆོས་འདིའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་པས་དག།།
པོ་ཀྱིས་ལ་ཕྱིས་ཞིབ་ཏུ་ལྟོས་ལ་རོགས་པ་འདྲ་ཡོད་ན་ཆོད་དང།
རྟེས་ནས་པར་ལ་འཕྲད་དགོས་ཀྱི་རེ་ཞིག་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མ།།།
ལྟོན་ཅིག ཉང་གི་མཚམས་པ་མཆོག་ལ་ཡང་རྩོམ་གཞི་དུམ་པ་
ཞིག་འཕྲི་ཆུ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པས། ཕྱིང་མི་དགའ་ཕྱོད་
པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་བྱ་ཐབས་གཞན་ཟད་ལགས། རྣམ་པར་ཐར་པ་
རིན་པོ་ཆེ་འདི་འདྲ་སྟལ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྟེ་ཐུགས་དགོངས་ལ་
ཅི་ཡོད་མ་འཚལ་བས། ཕྱིགས་དུས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ལ་སྨན་ཕྱིར་

སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བཀྱར་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ཤེས་
པས། བཀའ་ལས། ཁྱོད་ཆེམ་རྟོག་བྱེད་མི་དགོས། དེ་ལོས་ཡིན་
གཞན་གྱི་འདོད་པ་སྨོང་ཕྱིར་ཕྱིར་ཟིས་པ་ཡིན་ཞེས་ཝེབས། ཞོར་ལ་
འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་འབེལ་མཆེད་དང། ཆེམ་ཐར་འཕྲོ་
མཐུད་དགོས་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། སྐབས་ཤིག་གཉིར་
པ་རབ་ཐུང་གཅིག་ལུ་ལ་ཡང་འདི་ཕྱི་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་.....
གདམས། བཀྲ་ཤིས་འཁྱོལ་བ་དང། དགེ་འཕེལ། འཕྲོང་ལྷང་
དགོན་པ་སོགས་ཀྱི་ངོ་དམ་བྱེད་ཚུལ། གསུང་འབུམ་པར་དུ་མ་
འཁོད་པ་ཆེམས་ཀྱང་སྣོན་མ་ཡོན་བདག་ཆེམས་ལ་བསྐུལ་ནས.....
པར་ལ་འཕྲུད་དགོས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ནས། ཁོ་བོ་འཕྲོ་ངོན་
ལ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའམ། མ་སོང་ཡང་མཚ�་ལ་ཐུས་
བསྡད་ན། ཁྱོད་རང་ཆེམས་ཀྱིས་ཞིག་ཕྱི་སྟར་ལྟེ་ལོར་མ་
སོང་བ་ཐུས་བསྐྱབ་དགོས། ཁྱད་པར་ད་ལོ་བླ་བ་བཞི་བའི་
བཀའ་ཆོས་འདི་བླ་ཆོས་ལོང་དགོས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་གནད་ཅིག.....
ཡོད། མཐུན་ཕྱོགས་འཚོ་ཆས་ལ་བསྟོན་པ་གང་དགོས་ཡོན་
བདག་ཕྱུག་པོ་ཚོ་ལ་བཤད་ནས་བཅོལ་དགོས་ཚུལ་སོགས་ནན.....
ཆེར་གསུངས། དེ་ནས་དགོ་བླའི་དམར་ཕྱོགས་ལ་ཞིས་བརྟན་
དུ་དམིགས་ནས་གྱུབ་དབང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གིས་དབུ་
མཛད་ནས། ཇི་དགོན་སྨོན་བཅོ་ལྔ་ཅམ་གྱིས་བཀའ་བརྒྱད་

དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་བློག་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དགུ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས།
བསྲེག་འཕངས་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་གནད་སྒྲིན་བཀྲིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི·····
བསོད་ནམས་དམན་པ་དང་། དམ་པའི་ཐ་མའི་མཛོད་པ་ལ·
རིང་མིན་འཇུག་པའི་རྒྱགས་ལུ་གཏོར་བཀྲ་སོགས་ལ་གནས·····
སྐབས་ལས་ཡུན་རིང་འཚོ་བའི་ངོ་མ་ཤར། དེ་སྐབས་རྒྱ་ནག·
རྒྱལ་པོའི་དབུ་བླ་ལྷང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡང་སྲུལ་གྱི·····
ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆེད་དུ་གོས་ཆེན་རྒྱན་བཞི་མ་གཅིག་དང་།
དཏལ་སྒང་ལུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཕ་ནག་གི་མེ་ཚ་སོགས་དང་། ཞུ·
ཡིག་བཅས་ཕུལ་ནས། སྲུལ་སྐུའི་ཞབས་བརྟན་དུ་ཆོ་སྒྲུབ་སྒྲུང·
བློག་གི་འཕྲིན་ལས་གང་འོས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་དགོས·····
ཚུལ་ཞུས་པ་ལྟར། རིང་དགོན་སྒོ་བཅུ་ཅམ་ལ་ཞབས་བརྟན·
བསྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཕེབས་པས། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས·
འདུས་པའི་བློག་བསྒྲུབ་སྒྲིན་བསྲེག་ཚད་ལྟན་དང་། ཉིད་ནས·
ཆོ་སྒྲུབ་གནད་སྒྲིན་གནང་བས་སྟར་ལས་སྐུ་བམས་དྲངས་ཤིང·····
མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཅོར་ལུགས་ཀྱི་ས་གཟུ་བའི·
ཆོས་གཅིག་ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིན་མཚན·
བར་མ་ཆད་དུ་བླ་བ་གཅིག་གི་བར་ལ་བསྐོར་བའི་མཛོད་པ·····
བཙལ་མས། ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་གང་གི་འཕྲིན་ལས་པ་ཀུན་དགའ·
ངོན་གྱུབ་ཀྱིས་འབས་བརྟན་དུ་དམིགས་ནས། ཆོ་མཛོ་གསེར·

གྲོས་གསར་བསྒྲུན་བྱས་པའི་གཙོས་དངོས་འབྱུལ་རྒྱ་ཆེན་དང།
གླ་སྒོབ་ཐུན་མོང་ནས་ཀྱང་ཅི་ཡོད་པའི་དངོས་འབྱུལ་བཅས.....
ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཞལ་བཟང་ལྟ་བུའི་
ཞལ་ལེན་ལས་མ་གནང། དེ་ནས་བཟུང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ས་ཏོའི་
ཆ་ལ་འདོད་ལྟ་སྟ་ཆོགས་པའི་དཔང་རྟེས་གནང་རིགས་གཏད.....
སོགས་གནང་ནས། ཕྱི་ཏོའི་ཆ་ལ་ལུང་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་སྟ་ཆོགས་
སྟལ་ཅིང། ཆོས་བཏུན་གྱི་སྡེ་ཏོའི་ཆ་ལ་སྨན་བླ་མཆེད་བཀྲད་ཀྱི་
རྟེས་གནང་གྱུབ་རྟེས་བཀའ་ལས། དེ་རིང་ཕྱི་ཏོའི་ཆ་ལ་ཁ་བང་
འདྲ་བྱེད། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གུང་ཆོགས་དལ་མོ་གྲོས་ལ་཮ོག་དེ
རིང་བཀའ་ཆོས་གནང་རྒྱ་མིན་ཞེས་ཕེབས། དེ་ནས་སྒར་འདུས
པ་ན་རྟེ་ཉིད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་འཇམ་ཞིང་བཀའ
བཀྲོན་དགོ་པོ་བྱེད་པ་ཡེ་མི་སྲིད་མོད། དེའི་ཉིན་ཐུང་ཟད
ཐུགས་སྟོ་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཁྱོད་སྒོབ་མ་ཡོན་མཆོད་ས.....
ཐང་ནས་ཀྱང། ཁོ་བོས་བཤད་པ་ལ་ཉན་པ་ཉིན་སྐར་ལས
དགོན་ཞིང། ངས་མ་བྱེད་བྱས་པ་དེ་ལྟག་པར་བྱེད་ཅིང། འདི
དང་འདི་འདྲ་བ་ཀྱིས་ཞེས་ཁ་ལྟེ་ལྟུ་བ་འཁྲིགས་རག་བར་དུ.....
བཤད། ཡི་གེར་སྒྲིས་པར་ཡན་ཆད་དུ་ཕྱད་ནས་ཕན་རེ་ཚེ
ཐོགས་སྣམ་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཀྱང་ཡར་བསྐྱོད
ལས་མར་བསྐྱོད་ཐོན་པ་མང་ཞིང་ང་ལ་ཕྱིན་ཅི་བྱེད་པ་ལྟ་བུར....

འད�sa། ངལ་ཡུན་རིང་བསྡད་དེ་ཟླ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཤད། རྒྱ་
མཚན་ཟླཀས་ཇི་ཙམ་སྒྲས་ཀྱང་རང་ལ་དཀའ་ལས་གཏོང་ཐ.....
ལས་ཕན་བསྐྱེད་ནི་མ་མཆིས། གང་ལྟར་ཀྱང་རང་གིས་ཉན་མི་
ཉན་གང་ཡིན་བུང་ཁ་ཁྲལ་ལུད་ཚར་ནི་ཡིན། དེང་ཕྱིན་ཆད་
འདི་ལྟར་འཆོགས་རྒྱ་ཕེ་ཡོང་མི་ཤེས། འཇིག་རྟེན་ཁ་གཏམ་ལ།
ཡང་ཡང་ཁྲོམ་པ་སྣང་ལ་མི་འཆོགས། ཡང་ཡང་ཀྱི་ལིང་ལ་སྣ་
མི་བསྟོད་རྟེར་བ་ལྟར་མི་དཀའ་བ་འཆོགས་པ་ད་ལན་ཙམ་ཡིན།
ཁོ་བོ་ཟོ་ན་ཆོད་ཀྱིས་གཏུགས། ཟོ་ལྟ་བཅུ་ཟོན་ན་ཆེ་མེད། བྱ་ཕོ་
འགོ་མ་གྲགས་ན་ནམ་མེད་རྟེར་བ་ལྟར། ལྟ་བཅུ་མ་རྫད་བཏུན་ཅུ་
དོན་གཅིག་ཏུ་ས་ཆེ། ཁྱོད་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཀྱང་ངའི་རྗེས་སུ་
བསྟེགས། གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇམ་གྲིང་མིའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་
མེད་པས། དེ་རིང་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདོང་ལ་ཡང་མེད་པས་
དེ་རིང་འཆི་ཏུང། ཆོས་པ་རབ་འཆི་བ་ལ་ཕྱོད། འཕྲིང་མི་
འཆོར། ཐ་མ་མི་འགྱོད་རྟེར་བས་ན། ཐ་མ་མི་འགྱོད་པ་ཞིག
ཅིས་ཀྱང་དགོས་མོད་དེ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་ཚུལ་འདི་ལ
བལྟས་ན། མི་འགྱོད་པ་ཞིག་ཀྱང་དཀའ་ཆོད་ན་གང་། ད་བན
ཐན་ང་བླ་མ་ཞིག་གི་ཕྱིས། ཁྱོད་སློབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས
བྱེད་ན། ཁྱོད་བླ་མ་སྐུ་སྐྱེས་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཚུད
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ན་བཏོན་གོས་སུ་ཕྱོན། བྲག་ཕུག་ཞྭ་ལྟར

བསྟེན། ཁྱོད་ལྟ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་བར་
གཅོད་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྣོག་བཟློས་ཐོངས། ཉོན་མོངས་ལ་འབྱུར་
འཇོམས་གྱིས་ལ་ད་རེས་ཀྱི་མི་ཚེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དལ····
འཕྱོར་ལ་སྐྱེང་པ་ལེན་ཅི་ཐུབ་གྱིས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
གཏམས་པ་ངས་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་ཉིད་གང·····
མོས་དེ་ཉམས་སུ་ལོངས། གཞན་ཆོས་ལུགས་གྱུབ་མཐའ་ཡོངས་
ལ་དག་སྣང་སྤྱོངས་ལ་ཁས་མ་གཏོང་། ཉམས་ལེན་བྱས་པའི·
ལག་རྗེས་ལ་ཆོས་པ་རབ་ལ་ཉིན་བསྐྱེད། འཕྲིང་ལ་བླ་བསྐྱེད།
ཐ་མ་ལོ་བསྐྱེད་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་དང་ཆགས·
ཞེན་རྗེ་ཆུང་། རེས་འབྱུང་དང་བྱང་ས་ཡང་དག་པའི་ལྟ·
བ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་འདྲིས་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས།
སྡུར་ཤེས་ཆུང་གཡག་རྡ་ལས་ཁྱོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིས་རས་བལ·
ལས་འཇམ་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་སྟེང་དུ་བླ་མ་ལ·
མོས་གུས། མཆིད་གྲོགས་ལ་བརྩེ་གཏུང་། ཆོས་ལུགས་གྱུབ·
མཐའ་ཡོངས་ལ་དག་སྣང་། ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྙིང་རྗེ·
ཕྱོགས་མེད་དུ་འགྱོངས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ·
ལྟ་མི་སུ་ཡིས་མཐོང་ཡང་སྨོན་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མཆོག·
དམན་སུ་ཡིན་ཀྱང་བདེ་བ་མི་འདོད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་བདེ·
ཞིང་སྐྱེད་པར་འདོད་ན། དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་ཞིག་གིས་མི·

བྱེད་སྣོམ་དུ། ཁེན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
དུས་འདའ་བ་ཞིག་གྱིས། གཅིག་ལ་བཤད་པས་ཀུན་གྱིས་གོ་བ་
གཅིག་དགོས་པས། ཁྱེད་ལ་ས་སྒྲུབ་སྟེའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ལྷ་ས་པའི་འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་རྣམས་ཡར་ལྡན་ངོས། ལམ་
བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། ལུང་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཚད་
ཉན་རྣམས་ཁྲལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་སོ·····
ནམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་གྱིས། སྟག་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་མཚམས་ཟླ་
མཚམས་བྱེད་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཁེ་མ་བདུན་རེ་ལ་མཚམས་ཁང་
ནས་རང་ཆུང་ལ་རྟོག་ལ། ངས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ཡང་དེའི་ཚ
འདྲ་རེ་ཕེ་འོང་སྣོམ་པ་གྱིས་ལ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན།
དོན་མེད་པའི་མཐུ་གཏད་ངན་སྟག་ས་མ་བྱེད། གསང་གསོས་
ཀྱི་ནུས་པ་མེད་པར་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བརྩམས་ན་དམྱལ་བར་
འགྲོ་བའི་ཆུ་དེའི་ཚེ་ཞིག་གཞན་ན་མེད། ལར་ལས་ཆེན་བཅུ
གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཞེ་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་རྣམས་རྒྱལ་བ····
ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་དེས་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི
ཐབས་ལ་མ་རྨོངས་ཤིང་། གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་མཁྱེན་པས
བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། རང
ཅག་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཐོད་ཐོད་དུ་བྱ་བར་མ་གསུངས། དེང
སང་ལས་ཏང་གི་བསྟེན་པ་ཅམ་ཡང་མ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་

མཐུ་གཏད་ངན་སྤགས་བྱེད་པ་འདི་མེ་ཕར་བུས་ན་སྣ་ར་ཚུར།····
འཆོག་པའི་དཔེར་འདུག་གཤིས། ཆོས་ཆེན་པོ་མ་ནུས་ཀྱང་དུས་
ཆུན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྨོས། ཆོས་བཅུ་དང་ཆོས་ཐོག་གང་
ཡོད་མ་ཆག་པ་ཡིས། བཅའ་ཡིག་གི་ནང་ལྟར་འགྲིག་ལམ་གང་
ཞིབ་ཞིབ་ཡིས། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་དང་ཇག་མ་བྱེད།
དོན་མེད་པའི་ཁ་མཆུའི་ཁ་འགོ་མ་བྱེད། སྟེ་བ་ཆོ་བའི་སྐྱོང་
སྡུག་གི་དུས་སུ་ཕན་ཐོགས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིས། ཆོས་མ་
ནུས་ཏང་དོན་མེད་པའི་ས་ཅན་ཀྱི་སྒོག་མ་གཅོད། ནང་མི་
ཟན་དང་སྣོ་ཁྱི་ཕུགས་ལ་བྱམས་སྐྱོང་ཡིས། སྣོར་འོང་བའི་ཐུང་
པོ་ལ་ཟན་ཆང་རེ་ལས་མེད་ཀྱང་བྱིན་དང་ཞར་དང་ཞོར་ཡི་ཆོས་
ཡིན། ཁོམ་དུས་ཕུག་སྣོར་ཁ་ཏོན་གང་ཤེས་ཡིས། དུས་ཆུན་དུ་
མ་ཏེ་བསྒོངས་ཤ་སྟོང་བཆུད་གསུམ་ལ་སྐྱོང་གནས་དང་བསྟེན····
གནས་ཡན་ལག་བཆུད་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱངས། དེ་ལྟར་བྱས་ན། མི་
ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྐྱང་ན། །ལྷ་ཡུལ་བསྒོད་པ་ཐག་མི་རིང་། ।
ལྷ་དང་མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལ། །བརྟེན་ན་ཐར་པ་གམ་ན་གདའ། ।
གསུངས་པ་དེ་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་བྱེད་ཀྱང་
སྟོན་དུ་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཐོངས་ལ་ཞུགས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་
དཔེ་ལ། མི་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མེད་ན་དུད་འགྲོ་ཡིན། རྒ་ལ་ཚོམ་
འགྲོས་མེད་ན་བོང་བུ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར། རྟོག་དཔྱོད་མེད་པའི་

མི་ལ་མཚོང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། མངོར་ན་མང་དུ་སྨོས་ཅི་དགོས། ཆུལ་བ་གོང་མའི་གཤེགས་ཤུལ་མི་ཟིན་ཏུང། ངའི་རྟེས་སུ་ལ་ མིག་ཡར་བལྟ་གྱིས་ལ། ཆུལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ དང་ཆུ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་ཆོས་ཐར་གསུང་སྒྲོས་རང་ གི་ཙ་བའི་བླ་མའི་གསུང་ཆོས་དཔང་པོར་ཞོག་ལ། རང་ཞེ་ རང་གིས་མི་ཁྲེལ་བ་རེ་མཛོད། བན་ཆན་ངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ ཅི་ཏུས་བགྱིས་ཚར། ད་མི་མེད་པའི་གངས་དང་རི་ལུལ་ཞིག་ ནས་འཆི་བ་བསྒྲག་འདོད་ཡོད་ཀྱང། ལྷོང་རྟེ་ཕྲག་ཕྲག་རེས་ ཡིད་བསྟོད་ནས་བསམ་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བ་འདུ་ཡང། ད་སྒྲ་ལྷུས་ གོག་པོ་འདི་ལ་ཕེད་བཅད་ཚར། འགའ་རེས་ཁ་ཆུག་ལ། ལ་ ཁའི་ཤི་ན་བྱ་ཝ། ཆུ་ཁའི་ཤི་ན་ཊ་ཝ་ཟིར་བ་ལྟར། རང་སྐྱང་དག་ པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ལ་མནར་མེད་དམྱལ་བ་དང། དག་པའི་ ཞིང་ལ་ཁྱད་མེད་པས་འཆི་ས་ལ་གདམ་ང་མེད། རང་གི་དགེ་ཙ་ རང་གིས་བཅས་ཚར་བས་དགོངས་རྫོགས་མི་དགོས། སྔར་རྒྱམ་ ཕར་དང་གླེགས་བམ་རྒྱས་བསམ་ཐོག་ཏུ་མི་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་ བཤད་པས། དེའི་ལྷག་ཁ་ཆེམས་འཇོག་ཆུ་མེད། ཕྱོང་ལེན་གྱི་ ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་དུ་སངས་པས། ཐུལ་ཐུའི་རེ་བ་ཡང་མེད། གཏུལ་བྱའི་མོས་པ་ལ་རག་ལས། ཁོ་བོའི་ཡོངས་འཛིན་ཙ་རིག་ དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱམ་པར་ཕར་པ་དེ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་

ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་དགོངས་པ་ཡོལ་བའི་གསུང་ཉིན་ཐོག་ཐག་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བློང་བློང་བོར་གྱུར་ཀྱང་ཐབས་གཞན་ནི་མ་རྟེད་དེ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་དགུ་རོང་སྒྲལ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེས་གཅོར་མཛད། བླ་མ་དགེ་བཤེས་ཤུ་ཤྲེས་མང་པོ་དང། ཐུགས་མང་གྲ་སྦྱོབ་ཕྱི་ནས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ནོར་ཟས་མང་པོ་ལུལ་ནས། ཞབས་པད་བརྒན་པའི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ་ཀྱང། བཀའ་ལས། ཁོ་པོ་བསྟད་ན་ལོས་འདོད་ཤེ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལེམས་ལེམས་ཐུག་མ་ངན་ཏེས་ནོན་དུ་འཇུག་བས་མ་པ་མེད་མོད། ཡུན་རིང་ཐོད་པའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཀྱང་རྒྱན་འཕྲེལ་ཡིན། རང་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་ཅིང་ཐོན་ལས་ཏེས་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་པས་དཀའ་མོ་ཞིག་འདུག ཇོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་དང་མོས་བཞིན་རེ་ཞིག་བར་དུ་འདུག་པའི་འདུན་པ་ཟྱེད། བསྟན་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་པ་དཀའ། གསེར་ཁང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུས་སོགས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་མང་པོ་ཞིང་ཁམས་གཞན་ལ་ཕེབས་ཚུལ་བས་ན། ལེམས་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ཐུགས་སྐྱེ་བའི་ཞལ་གསུང་མང་དུ་གནང་ཞིང་སྤྱན་ཆབ་བསེལ····· བས། ཆོགས་པ་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་འཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཆི་མའི་ཉེ་རག་བྱེད་པར་ཐུག་གོ ། སྟོར་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདེ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་བཀའ་དམ་པོ·····

གནང་ནས་ཅི་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་སྲེལ་བ་ལ། འདིའི་སྐབས་དབང་ལྷང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བཀའ་སྩང་ས་སོའི་སྒོག་གཏད་བཅས་ལྷག་མེད་དུ་གནང་། གཞན་ཐུན་མོང་དུ་ཞལ་གདམས་འདི་རྣམས་ཀྱང་གནང་བྱུང་།

སློབ་བུ་ཆེ་བློས་བཏང་བའི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཆོས་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ཁུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དང་བླ་སྒོམ་། ཆོགས་ཆུང་དོན་ཆེ་བའི་སྡེགས་བླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས། ཁྱད་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཕྱག་རྫོགས་དོ་ཏ·····སོགས་ཉམས་སུ་ལོངས། དེ་ཀུན་ཀྱང་མདོ་ཉིལ་གྱིས་ཏིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྙིང་པོ་ནི། སྐུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རང་སེམས་གདོད·····མ་གཏོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ·····ཁྱབ་གདལ་བློ་ཡངས་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྒྱ་བསྐྱེད·····དཔལངས་བསྟོད་ཕྱལ་ཡས་སུ་བཏང་ལྟོད་ཀྱིས་གློད་ནས་བཞག·····པས། དཔེར་ན་རོང་ཁྲུང་དོག་ས་ནས་ལ་ཁ་མཐོན་པོར་བྱུད་པ་དང་། རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས་གནམ་ཁ་ཞེང་ཆེ་ས་ར་བལྟས་པ་ལྟར། གྲུ་ཡངས་ལ་གློ་བའི་ལ། ཟང་ཐལ་ལ་ཕྱོམ་བརྟལ་བ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་

པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ངང་དུངས་འཛིན་མེད་ཆུ་འབྱམས་
ཡེ་ཤྲོལ་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་དང། ཇོག་ས་པ་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་ཡོང། ཐུན་མཚམས་ཆུམས་སུ། བཀའ་འགྱུར་
བསྟན་འགྱུར་ཆུ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆུམས་ཀྱི་ཆུམ་ཐར་གསུང.....
འབུམ་ཆུམས་ལ་ལྟོས་དང། རང་གི་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཚོས་
ཆུམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་འཇུངས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་མ་
ཇོག་ས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྨོ་ནས་སྒྲུ་མ་རྒྱ་ལམ....
ལྟར་གང་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་དངོས་པོ་ཆུམས་སྤྱིན་པར་བཏང་
ནས་འགྲོ་དོན་བྱས་ན། ཚེ་འདིར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆུ་ཆེན་པོ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་ཞོག ཀུན་ཡང་ཉམས་
ལེན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱེད་ན། སྤྱོར་དངོས་རྟེས་གསུམ་
ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆུམས་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཚོས་གང་ཉམས་སུ་
ལེན་ཀྱང། སྤྱོར་བ་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་
རྟེན་བཀྲམ་པ་སོགས་སྤྱོར་བའི་ཚོས་དྲུག་སྟོན་དུ་བཏང། དངོས་
གཞི་མདོ་ལྟར་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྙིང་ཁུ་ལམ་རིམ་བླ་སྤྱོང་བསྐྱེད་རྫོགས།
རྫོགས་ཆེན་སོགས་ཉམས་སུ་ལོངས། རྟེས་སུ་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་ཆུ་
ཆེན་པོ་བྱ། ཐུན་མཚམས་ཆུམས་སུ་ཕྱག་མཆོད་སྐོར་བ་སོགས་
ཚོགས་གསོག་ཕྲིན་སྤྱོང་བྱ། དེའི་ཚུལ་ཆུས་པར་གདམས་ངག་གསེར་
ཀྱི་རི་བོ་སོགས་སྤྱོར་བའི་ཚོས་དྲུག་ཆུམས་ལས་ཤེས་པར་ཀྱིས།

ཡང་མེ་ཏོག་ནང་ནས་པརྒ་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་
དམ་ལྷན་རིག་འཛིན་སྟག་འཆང་རྣམས་ལ་གདམས་པ། སྟོན་
བྱང་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱ་བ་རིག་པ་འཛིན་ཚུལ་ནི། འཕོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་སྒྱུ་མ་ཚེ་ལམ་བཞིན། ལྷང་སྟོང་རིག་པའི་རང་རྒྱལ་དུ་གོ་
ཞིང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་ཁྱབ་
གདལ་གློང་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ངང་ལ་ཤེས་པ····
ལྷོད་ཀྱིས་ཐོད་ནས་བཞག་པའི་ཚེ། གསལ་བ་དྲངས་པ་ཡངས་པ་
ཆེ་བ། གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་བ། བར་ལྟང་དྲངས་པའི་དཀྱིལ་
ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་འཆར་བ་འབྱུང་། དེ་དུས་ཁྱོད་ཚོད་ལྟ་
ཡང་སྟར་ཆུད་ལྟར་བཞག་པས་རང་ས་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་བས།
དེས་ན་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལྷོད་གསལ་འཛིན་མེད་བར་ལྟང་ལྟ་
པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་འདི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས། ཁྱོན་མོངས་
པ་ཀུན་ཆུ་ཁྲོལ་ལ་འཁྲོ་བའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།
ལྷོད་ཐིག་ལས། ཏི་མེད་དག་པའི་ས་ངང་ཆུས་ནི། །རང་རིག་
ཆོས་སྐུར་འགྱུར་བ་མེད། །གསལ་ལེ་ས་ངང་ངེ་ལྷལ་ལེ་བ། །སྒྲིན་
མེད་ལྷོན་གཅིག་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་རི་བོ་
བཞིན་དུ་ཞོག། །མི་གཡོ་དྲངས་པ་ཆུ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཞོག། ।
ཡངས་ངོག་ཐུག་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག ।གང་ལྟར་གནས་

ཀྱང་རིག་པའི་ངང་ཡིན་ཞེག། །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་རིག་པའི་
མདངས་ཡིན་ཞེག །འཕྲོ་གནས་རང་རིག་དྲངས་སངས་ཕྱིས་ལ་
ཞེག །ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱམས་གང་དུ་འཕྱར་ན་ཡང། །མཁའ་ལས་མ་
འདས་དེ་བཞིན་རིག་པའི་ངང། །ཆོས་རྒྱམས་རང་གསལ་ཡོ་བ་
མེད་པར་ཞེག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་པ་འཇོན་ཤེས་ན།
རིག་འཇོན་རྒྱམ་བཞི་དང་ཤླལ་བ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས།
གཞན་བུ་ཕྲོག་རང་རང་དང་འདུས་པ་ཕྱི་ལ་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་
ཞལ་གادམས་མང་དུ་ཐུལ། དེ་ནས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་གསོལ་
ཆོགས་ཀྱི་དུས་ཐུ་མཏན་དུ་མཁན་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན····
དང་། ཀུན་དགའ་ངོན་གྱུབ་གཉིས་ལ་མཁར་རྩེའི་བྱམས་ཁང་
གསར་བཐུན་གྱི་ནང་རྡེན་འདི་ལྟར་བཞིང་དགོས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་
ཞིབ་རྒྱས་ཐུལ། བཅོ་ལྔ་ལ་ཐུ་སེར་ཝོ་མོ་ཐོང་ཁྲག་མང་པོས་ཐུང་
གནས་བཐུང་བའི་ཡོན་བདག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མ་བུ་གཉིས་ཀྱིས····
བྱས། གཞན་ཐོང་ཐུང་བར་གསུམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་བྱེད་མཁན་
མང་དུ་བྱུང། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཟླ་ཆོས་ཚར་བ་དང་གཞན་བྱ་
ཐབས་མ་ཆེད་པར་བཀྲ་ཤིས་འཕྲོལ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
ནན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང། དུས་དང་རྒྱམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཏན་པ་མེད་
པའི་མཆོད་ཕྱིན་ལ་འགྱུས་པས། གཏང་བྱའི་དངོས་པོ་རྒྱམས་
ཆོང་དགོན་དུ་ཕྱེས་པའི་རབས་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་གོམས་པ་བརྟན་

པ་ནི། སྐྱེས་རབས་ལས། གྱིན་པར་འདོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས། ། ཀློང་རྡེ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པས། །ལུག་བསྟལ་སྲོག་ལ་བབ་ནས་ཡང། །དམན་ཞིང་ཉུམ་པ་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་འཕངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆེས་མང་བའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་ཕྱོགས་བ་དང། ལས་སྨོན་ལོག་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆགས་ལྡན་གྱི་ཕྱིད་པས་འཕགས་རྒྱུ་ཆེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་དམན་པ་ཕལ་མོ……ཆེའི་སྲོག་ལ་ཆོལ་བ་དེ་རྣམས་འདུམ་པའི་ཆེད་དང། ཕ་མའི་གཏུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ་མ་གནང་བར་སྟོངས་ནུ་བ་ལ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཏོ།།

སྒྲས་པ། ཕོག་མའི་མཚོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང། ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཞེས།། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀློལ་ལྡན་རྡོ་ཤ་ལ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དེན་ཅན་བླ་མར་འདུད། །བདག་ཕོགས་ཀློལ་ལྡན་སྨོན་མཚོག་ཕྲེགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང། །ལས་ལྡན་དང་ཅན་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཕོགས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འཛིལ་ཚད་ཕམས་ཅད་ལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་པད་དཀར་འཆང། །དུར་ཕྱོག་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་ཕུལ་གསལ་མཚོན་རྗེ། །མཚན་ཕྱན་ཞབས་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཞེས། །ལྷ་མིའི་ཕྱོན་མཆོག་ཕྲེགས་མའི་དུས་འདིར་སྤྱན། ། མཚོན་དེའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ། །བདག་འདྲའི་ལྷ་

ཞིག་སར་གནས་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་གསུང་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐལ་པར་བརྗོད་ཀྱང་བསྡུ་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས། །འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་ཚོགས་གཉིས་སྤེལ་བ་དང་། །མ་འོངས་ལས་ལྡན་དད་གུས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ཙམ་གྱིས་ཐོགས་དྲངས་ནས། །ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཟིགས་པ་ཡོལ་བའི་ཚུལ། །ཐ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀོད། །དམ་པ་མཆོག་ཉིད་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་བཟུང་། །ཆགས་སྡང་ཀུན་བྲལ་དམན་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་མཚན་ལྡན་བླ་མ་བསྟེན། །མདོ་སྔགས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཚུལ་སོགས། །བཀའ་ཡི་གླེགས་བུ་གཉིས་སུ་གསལ་བ་ལྟར། །སྐབས་འགར་ལས་ཅན་དག་པའི་སྣང་ངོ་རུ། །སྤྱི་ལས་འཕགས་མཆོག་ཡོ་ག་ཤྲཱ་ར་དང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབང་ཆེན་ཧེ་ཕག་སོགས། །གྲངས་མེད་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་གསལ་བྱས་ནས། །ཧྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་བསྐུར་བ་སོགས། །རང་རང་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་གང་འཚམ་བསྟན། །ཐ་མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ། །བཀའ་ཆོས་ཞུ་ཞིང་མཇལ་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས། །ས་གའི་ཚེས་ལ་ཕྲོག་ཅེས་བཀའ་འཕྲིན་བསྒྲགས། །ཆོས་ཁྲིའི་སྟེག་ངོས་ཐུབ་དབང་སྐུན་རས་གཟིགས། །སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ལྡེབས་བྲིས་སྣ་

ཆོས་གས་བཀོད། །གསར་བཞིངས་གནང་ཞིང་བོད་ཆུང་སྒྲུབ་ཏུ་
སྐོར། །འཆོས་པ་མང་ཆེ་དགོས་གསུངས་ལེགས་པར་བཟོས། །
ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་བསྐོར། །བཅོ་ལྔར་དད་ཅན་སྨོན་བུས་ཡོན་སྦྱོར་
ནས། །སྦྱོང་གནས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བསྡུད་ཕྱུབ་བྱུང་། །དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་ཞོ་ཏོང་དཔྱིས་བཆུད་ནས། །ཇ་སྦྲོན་གྱུབ་ཁང་ཤེལ་
དགོན་གྱུབ་གནས་དང་། །ལུག་ར་དགོན་གསར་གནས་ལ་
བྱིན་རླབས་གནང་། །སྒྲ་ས་ཕུགས་རྟེན་ཀུན་ལ་རབ་གནས་
འཕེལ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཁར་རྩེ་དགེ་འཕེལ་དགོན། །
རང་ངན་ཡ་བར་ཟིའུ་ཀུན་ལ་ཕེབས། །ཕུགས་བཀོད་ཞལ་
གདམས་བསྟོ་སྨོན་ཤིས་པ་བརྗོད། །གོང་མོའི་གུར་ཁང་ཡིད་
དགའ་དགོན་པ་ཁོགས། །ཕེབས་ཤིང་བསྟོ་སྨོན་ཆོས་ཀྱི་འཕྲེལ་བ་
གནང་། །གྲོང་ཁྱེ་རྩམས་སུ་འགྲོ་དོན་གནང་སྐབས་སུ། །གླེ་བུར་
ནས་ཕྱོགས་འབྱུང་པོས་འཚེ་བ་ལས། །དགོན་པ་དུས་འདས་སྐྱོ་
བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །སྐུ་མཚམས་དམ་པོར་བསྟམས་ནས་
བཞུགས་སྐབས་སུ། །ཕག་ཟླའི་དམར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་
ཀེན། །སྐུ་རྒྱང་བཞེས་ནས་ཞག་གཅིག་བསྐྱོན་ཚུལ་བསྟན། །
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མཐའ་བྲལ་རྗེ་རྗེ་སོགས། །ཁྲ་སྨོན་དང་ལྷན་
ཡོན་བདག་ཐབས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོ་སྒྲུབ་ཞབས་བརྟན་བརྟན་

བཞུགས་གང་མང་བསྒྲུབས། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་ལེན་
གནང་ཅམ་བྱུང་། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དང་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་བསྟན་སྐོན་རྒྱས་པ་དང་། །ཆོས་རྣམས་མི་
རྟག་སྟོན་ཚུལ་ལ་སོགས་པ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཞལ་གསུང་མང་
པོ་གནང་། །གྲུ་ཆེ་སྨད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སོགས། །གསུང་རྟེམ་
ཀུན་ཀྱི་མཇུག་བསྡུས་བསྟོ་སྨོན་གནང་། །ལྷུགས་ཕག་ཟོ་ཡི་ས་ག
ཟླ་བ་ལ། །དང་ཅན་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དབང་ལུང་
རྟེས་གནང་ཟབ་ཁྲིད་མཉན་ངག་བཅས། །བཀའ་རྒྱ་བཏོལ་ཞིང་
ལྷག་ལུས་མེད་པར་གནང་། །སྨོན་མ་ཡིན་བདག་གྱ་བཅུན་
ཐམས་ཅད་ལ། །རང་རང་བློ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཞལ་གདམས་
ཕྱིན། །བཅོ་ལྔའི་ཉིན་པར་དང་ཅན་ཡིན་བདག་གིས། །མཐུན་
རྐྱེན་སྤྱར་ཏེ་དཔོན་སློབ་འཚོར་བཅས་ཀྱིས། །སྒྲུང་གནས་
བསྒྲུངས་པས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བྱུང་། །དེ་ནས་འཕོངས་པའི་སྐྱེ
པོ་འདུལ་ཕྱིར་དང་། །ཆགས་སྡང་དབང་གིས་འཁྲུག་པ་འདུམ
ཆེད་དང་། །ཐ་མའི་གདུལ་བྱར་ཐུར་རྣམས་འདུལ་བར
ཕྱོགས། །བཞུགས་པར་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་བཤོལ་ཐབས་བྱལ། །
སྟོན་ཟླའི་ཆོས་ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲོན་པར་ཆས། །ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ
རབ་གནས་མེ་ཏོག་འཕོར། །གླ་བཏོན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཞལ
གདམས་གནང་། །གྲོང་དགོན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ངོན་ལ་ཕྱིན། །

རྟེ་བཅུན་གྱི་མའི་རྣམ་ཐར་ཐ་མ་བྱ། །ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱི་བརྗོད་
པ་དེ་ལྟར་ལགས། ། འདས་དང་ད་ལྟ་བཞུགས་དང་མ་འོངས་
པར། ། འགྲོན་པའི་ཆོས་མཛད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས། ། ཚུལ་འདིར་
རྟེས་སུ་ཡི་རང་བསྐོམ་བྱས་ལ། ། གྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ལ་སྨོན་
བརྩོན་ཅིག ། ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་ཟླའི་ཡར་ཆོས་ལ་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་བའི་འདུ……
ཁང་དང། ། བྱམས་ཁང་གཟིམ་ཆུང་བཀྲ་ཤིས་འཛུང་གནས་
རྣམས་སུ་ཕེབས་ནས་མི་ཏོག་འཕོར་ཞིང་འཕེབས་བཀྲ་ཤིས་
ཀྱས་པར་གནང། ། གླུ་ཤག་འགའ་ལ་ཞུས་པར་ཕེབས་ནས་དགེས་
བཞིན་བསྟེན་བཀུར་ཕུལ་བ་བཞེས་ནས་བསྟོ་སྨོན་དང་བཀྲ་ཤིས་
མཛད། ། གང་ཆོས་གསུམ་ནས་སྐུ་ཆོ་སྨད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་པར་ལ་
འཕྲད་པའི་མཚོ་འཇུགས་དགོས་ཚུལ། ། དེའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཡོ་
བྱད་གྲ་བསྒྲིག་དགོས་ཚུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཐུགས་བཀོད་གཞིར་བ་རབ་
ཏུང་ལ་གནང། ། རེ་རྩེ་དང་ནགས་གསེབ་རྣམས་སུ་ཐུགས་སྡུ
ཕྱོ་ལྟར་ཁམས་བསང་ལ་གཤེགས་ཤིང་འདི་ཕྱིར་དགེ་བ་ལ་ཞུ་
གསུང་མང་དུ་ཐུལ། ། ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒོ་མོ་གསོལ་ཇ་དང་བཞེས
པ་གནང་འཕྲོ་བཞུগ་ཐེ་གསོལ་དགོན་ལ་ལམ་དུ་ཕྱིར་ནས……
བཞེས་དགོས་གསུངས་ནས་ཆོམས་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ། པར་ཁྱིད
རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་དྲངས། ། པར་ཁྱིད་དང་ནང་འཕོར་གླ་གཞིར་བ

སོགས་ལ་གང་ཅིའི་ཞལ་བཀོད་ལེགས་པར་གནང་ཞིང། འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོ་སྐོལ་དཔོན་སློབ་སོ་སོར་གྱུས་པ……
འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཐུ་མའི་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་སྒྲུབ
ཅིང་གང་ནུས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་དང་བསྡུན་ལ་རང་རང་ལ་གཉེར་དུ
གཏད་པའི་ལས་དོན་རྣམས་ཚགས་སུ་ཆུད་ཅེས་རེ་མཛོད། ངས
ཁྱེད་རྣམས་ཚེ་འདིར་བདེ་ཞིང་ཕྱི་མར་སྐྱིད་ལ་ནམ་ཕུགས་དགེ
པའི་ཞིང་ནས་མཇལ་ཏེ་ས་ངར་ཀུང་མཁན་པོར་རྒྱ་བའི་བསྟོ……
སྨོན་ཡང་དག་བྱ། ང་ད་ལོ་བསྟད་ན་འདོད་ཀུང་ནམ་ཚ་ངན
པའི་ལྟབས་ཀྱིས་སྒྲང་པོ་འདི་རྣམས་ཀུང་མི་སོས་པར་འདུག……
པས། རེ་ཞིག་ཡོན་བདག་རྣམས་ཆོས་ལ་བསླུལ་བ་དང། ངན
སྤྱོང་འདི་རྣམས་ལྟོ་གོས་ཀྱིས་མི་ཕོངས་པ་དང། རེབ་གོང་གི
ཕྱོད་ངན་མང་པོ་འདིའི་ཁ་རེ་བསྒོམ་ཐབས་རེ་ཡེ་ཐུབ་བལྟས……
འོང་གི་གསུངས་སྒྲུན་ཆབ་མང་པོ་གཡོ་བར་མཛོད་པ་ནི། ཕྱིར
ཕེབས་མི་ཐུབ་པའི་སྟེ་ལྟས་སུ་འདུག ངེ་ནས་མར་ལ་བྱག་རྒྱ་སྐོ
ཟེར་བར་ཕེབས་ནས་བཞུགས་ཏེ་གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་པའི་འཕྲོ
ཡོད་པ་བཞེས། ངེར་འཆོགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་རས་གང་ཡོད
གནང། སྐར་ཡང་ཞལ་གདམས་དང་བསྟོ་སྨོན་རྒྱས་པར་སྐུལ།
བཞུགས་གདན་སྟོ་ཆོགས་རྗོ་རྗེས་མཚན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ……
གཟིགས་ནས་འདི་འཁྲིར་མི་དགོས། ཕྱིར་ཁྲིར་ལ་གདན་སར་

ཞོག་ཅིས་ནན་ཆེར་གསུངས་ནས་ཕྱིར་བསྐྱར་པ་ནི། གཏུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡང་སྲུལ་གསལ་བོ་མྱུར་མོར་འཕྲོན····· པའི་བར་ཡིན་ནམ་སྙམ། དེ་ནས་བྲག་དཀར་རྩེའི་མཚམས་ཁང་དུ་ཕེབས་ཕྱིན་ཆུབས་གནང། ཞོ་འོང་དཔྱིས་སུ་ཕེབས་སྟེ་བའི་ཕྱི་ཐོག་ནས་དཔོན་སློབ་ཉིས་བཅུ་བཅུལ་བ་ལ་ཇ་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཀྲིས། དང་ཅན་ཕྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གادན་དངས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བྱས། ཞོ་འོང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཏ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་མཚུའི་དོན་ལ་ཞལ་གསུང་ཕེབས་ནས་སྒྲ་ཚབ་བཞག་པས་ཇི་ཕུག་ལ་ཕོགས་པ་བཀྲིས། ས་དཀར་ཤར་གྱི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གادན····· དང། གསོལ་ཇ་དང་འབུལ་བ་ཕུལ་བ་ལ་བསྟོ་སྨོན་གནང་ནས་ཕྱན་ཅོགས་ཅམ་བཞེས་ནས་ཕྱིར་གནང། སྒྲ་གཞོགས་རྒྱལ་ཚང། བསྟན་འཛིན། གཞན་གྱ་ཁ་འགའ་རེས་ཞུས་པར་ཡང་ཕེབས། ཉིང་མཚམས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གྲྭིང་དུ། ཕྱག་རྗེ་ཆེན་པོ་ས་སྐམས་ཉིད་ངལ་བསོ་དང། ཉིད་ཀྱི་འདྲ་སྒྲ་གསར་བཞེངས་བཀྲིས་པར་རབ་གནས་ལ་ཞུས་ཀྱང་ད་རེབ····· ཕེབས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་སྒྲབས་འཇུག་བྱ། རྗེས་ནས་ཕེབས་ཆོག་གསུངས་ནས། གྲྭིང་རྒྱའི་བོན་ཚང་མར་ཕེབས་བསེའི་ཁང་ལ་རབ་གནས་ཕྱིན་འབེབ་གནང་སྐབས་མཁན་ལ་གྲྭིན་འཕྲིན་

ནས་འབྱུག་སྒ་སྒོག་ཆར་འཇམ་པོ་བབས་པ་སོགས་ལྟས་བཟང་
པོ་ཤར། ཡེ་ནས་ཏྲ་ཐང་དུ་ཏོད་ཀྱི་མཚམས་ཁང་པད་དཀར་
ཆོས་གླིང་དུ་ལྷོན་འཕོར་ལྷན་ཆུས་གادན་དྲངས་ཕེབས་སྐབས་ལུ
ལྷ་རིའི་ཟེ་ནས་གློ་བུར་དུ་ཕྱིན་ཐུང་ནས། ཕྱང་ཆར་འཇམ་པོ་
བབས་འབྱུག་ཕྱ་བསྒྲགས་པ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་གཞི
བདག་གིས་ཕྱོན་བསུས་པའི་རྒྱགས་མཚན་བསམ་ལས་འདས་པ
ཐུང། ཕྱི་ཏོ་འཇའ་བོད་ཀྱི་གུར་ཁྲིམ་འཁྲིགས་ཤིང་བོད་འཇམ
པོས་ཁྲབ་པ་ཐུང་བས། བཀའ་ལས། ཡེ་རིང་སྟ་ཏོ་དགོས
འདོད་ཀྱི་ཆར་བབས། ཕྱི་ཏོ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉེ་མ་ཤར་བས་བཟང། ཕྱིན
ཆད་གནས་འདིར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་མཁན་ཆུམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད
ངས་ནས་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གང་བཙུམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ
འཕེལ་དུ་འདུག་གསུངས། ཡོ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་གྲོང་རྫི་ལ
གཙོན་གྱི་ཆུམ་པ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ལ་འཕོར་རིག་འཛིན·····
བཀྲད་རྟེ་འབངས་ཉེར་ལྟ་སོགས་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅམ་གསར·····
བསྐྱན་བྱས་པ་ལ་ར་བ་གནས་བྱིན་འབེབས་ཆུས་པར་གནང། ཕྱི
ནང་ཀུན་ལ་མི་ཏོག་འཕར། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅམ་བཞུགས་རིང
ལ་ཇ་ཐུག་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བགྱིས། ཞོད་བཟའ་ཚང་གི
སྡེགས་ལང་བདེ་སྐྱིད་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་ཕེབས། ལྷ་བའི
ཕྱི་ཐོག་ནས་དགོན་སྟོན་འཕོར་བཅས་ལ་ཞེབས་ཏོག་ཕུན་སུམ·····

ཆོས་པ་ཕུལ། ཀུན་ལ་ཕྱལ་ཕུགས་སུ་ཕན་པའི་བསླབ་བྱ་མང་པོ་གནང། དད་ཅན་སྟག་འཚང་སྐྱིང་གར་དཔའ་ཚང་གི་ནང་དུ་ཞུས་ཞག་བཞུགས་གནང། ཁེད་ཀྱི་ཐུགས་བཀོད་ལྟར་མཆོད་ཕང་ནང་དུ་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྒྲོལ་མ། གྲུབ་ཆུ་ས་ལྟ། འདྲ་སྒྲ། ཇོམ་ནག་བཅས་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པར་གནང། དཔོན་སློབ་འཕོར་བཅས་ལ་འཚོ་བ་བཟང་པོ་དང། གྲོ་ནས་ས་གས་དངོས་པོ་ཕུལ་བ་ལ་བསྟོ་སྨོན་གནང། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གྲོང་རྡེ་དང་ཅན་ཡོན་བདག་མང་པོས་གادན་དངོས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་ནས་ཞག་བཞུགས····· དང་འཕོ་ལྡང་ཞུས་ཤིང། དཔོན་སློབ་ཚང་མར་བསྐྱེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། གྲོ་ནས་སྲུན་གསུམ་རྒྱ་ཁྱུག་ཡོག་ཀོས་དྲ་བ་ཁང་དམར་ལ་སོགས་པའི་འབྱལ་བ་མང་པོ····· ཕུལ་ཞིང། ལྷ་བ་ས་སོའི་སྟག་ཁང་ལ་ཕྱག་ནས་འཕོར། ཡ་ཅའི་སྟག་ཁང་ཆུང་ངད་ཉམས་ཡོད་པ་གསར་བཞེངས་བྱེད····· དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་གནང་སྟྲིན་སྐྱལ། ཤྲཱ་བས་དེར་ཉད་གི་མཚམས་པ་མཆོག་ལ་གསུང་རྟོམ་གྱི་འཕྲོ། ས་ངས་རྒྱས་རྟེས་སུ་དྲན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྲོ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་གླེགས་བུ་ཆུང་ངུ····· ཞིག་བུ་དཔེར་འབེབས་རྒྱར་གནང་བའི་ནང་ན་གླུལ་ཕྱུ་ཟླུར····· འགྲོན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་སྟྲིང་མི་དགའ་ལོག་གི་བྱུང།

བཀའ་ལས། རྩོམ་གཞི་པོ་ཏི་གཉིས་ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རེས་
འདིས་ཆོག འདི་ཡང་འཕྲི་ཁོམ་ཚེ་ཡོད་ཅི་ཤེས། གཞན་པ་
རྣམས་རྗེས་ནས་ཕྲི་དགོས། གང་ལྟར་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་
དག་ལ་འབད་རྩོལ་གྱིས་དང་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་ཡོང་གསུང་
བ་མི་བྱ་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ་གསུང་གི་ཐ་མའོ། །རིན་ཆེན་གསང་
ཕུག་ཏུ་སྨོན། ཟབ་ལམ་འཁོར་བ་དགྲོངས་སྒྲོལ་གྱི་མཚན་མས་
རྒྱུན་ལོ་མང་པོར་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུན་རས·····
གཟིགས་དང་། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ། ཉིད་ཀྱི་འདྲ་སྣ་རྣམས་བཞིངས་
ཡོད་པ་ལ་རབ་གནས་འཛིར། མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་སྨོན་པའི་
བཀའ་མཆིད་དང་མཁྱར་དགྱངས་སྣ་ཚོགས་པ་བླངས་ཏེ་རྗེགས་
ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱར། གླིང་རྒྱ་དང་ཀ་རིང་གཉིས་
ཀྱིས་ཁ་མཚུའི་ལས་ངོན་ལ་མི་རྒྱ་མང་པོ་གསོད་རེས་བྱས། ཁོ་
མང་པོའི་བར་དུ་མ་འགྲིགས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཞལ་གསུང་ཕེབས
པར་ཀུན་གྱིས་ཉན་ནས་རྗེས་སུ་སྒྲུར་མོར་འགྲིགས། འཇམ་ཀྱི་
སྡེགས་ཁང་མཆོ་གླིང་པཎ་བཀོད་དུ་ཕེབས། སྟེ་བའི་སྤྱི་ཐོག་ནས
མང་ཇ་དྲངས་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ། དད་ཅན་ས་ས་པའི་ནང
དུ་སྨོན་འབྱུལ་བ་ཞབས་ཏོག་གང་ཕུལ་བཞེས་བསྟོ་སྨོན་གནང། །
དེ་ནས་སྟེན་དགར་ཐང་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདན·····
དྲངས་འབུལ་བ་ཞབས་ཏོག་ཁོ་ནས་ས་གས་ཕུལ་ནས་ཆོས་འཕྲིལ·

ཞུས། བཀའ་ཆོས་དང་བསྟན་བྱ་བསྟོ་སྨོན་འདུ་བང་དང་བྱམས་
བང་རྣམས་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པར་གནང། ཐོ་རྒྱའི་ཡ་མུན་
དུ་ཅོང་ཡེ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས།
དགེས་བཞིན་ཕེབས་པ་ལ་སྨོས་རོལ་སོགས་རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི·····
བསྒུ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། དཔོན་སློབ་འབོར་བཅས་ངན་སྨོང་སྒོམ་
བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཉི་མ་བཞིའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་བསྟོན། ཁ་མཚུ་ཞིག་གི་ལས་རོན་ལ་མི་བཅོ་ལྔ་ཙམ་བཅོན་
དུ་བཟུང་ཡོད་པའི་རོན་ལ། བདག་རྒྱུན་དུ་རྟ་ཞིག་གནང་ཞལ་
གསུང་ཕེབས་ནས་བཅོན་ལས་ཐར་པར་བྱས། ཡ་མུན་ཕྱི་ནང་
དང་། གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཁང་། གེ་སར་ལྷ་ཁང་། སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཁང་
སོགས་རྒྱ་མཁར་གྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་བགེགས་བསྐྲད་དང་བྱིན·····
འབེབས་བྱས་བཀྲ་ཤིས་གནང། ཅོང་ཡེ་དང་རྒྱ་མི་དྲག་ཞིན་
ཐམས་ཅད་ལ་ལས་དགེ་ཕྱིག་གི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཚུལ་དང། རྒྱ
འབྲས་ཞིབ་དགོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་ཀུན་ཀྱི་བློ་ཁ·····
འགྱུར་ཏེ། བེ་སང་དང་ནང་མི་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་བྱུང། དེ་ནས
རྒྱ་མི་མང་པོས་རོལ་མོ་སྒྲ་སྐྱེན་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་སྒྲིག་བཞིན····
བསྒུ་སྐྱོལ་བྱས་བྱོན་ཚེ། རྒྱ་མཁར་གྱི་ཕྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པོ
མོ་ཆེ་ཆུང་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་ནས། མཇལ་མཁན
དང་ལྟ་མཁན་མང་པོས་སྲང་ངམ་ཀེ་ཤིང་ཀུན་གང་ནས་འདུག

ཡ་ཆེམས་ལ་བཙེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་སྨིན་གྱོལ་གྱི་ལམ་ལ་འཇོད་པའི་སྐྱེས་འཇུག····
གནང་བཞིན། བོད་སྐོར་སྡེགས་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་མཇལ་མི་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་ཞལ་གྱང·····
བསླབ་བྱ་རྒྱས་པར་སྟོལ། ཞག་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྗེན་ཆེས་ལ་ཕྱིན་འཕེལས་དང་རབ་གནས་གནང།
སྐོབ་མ་ཡོན་བདག་དང་ཅན་ཕལ་ཆེར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུན་བསོད·····
སྐྱེམས་དང་འབྲལ་བ་གང་ཕྱལ་བཞིས་བསྟོ་སྨོན་གནང། དེ་ནས་གར་རྩེབ་གཙོ་ཁ་ཅོ་ཅོ་སྐུགས་ཁང་དུ་གདན་ཐུང་ལས་སྐེ་བའི་ཕྱི་ཐོག་ནས་དཔོན་སློབ་འཕེར་བཅས་གླ་བཅུན་དང། ཅན་ལྷོང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་བཀུར་བཟང་པོ་བྱས། གཞན་དང་ཅན་ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱུན་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཕྱིན་ཏེ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད·····
ཁ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་གསུང་མང་པོ་གནང་སྟེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་གླ་མ་ཚོམས་ལ་གླ་ཆེན་དེ་ང་ལ་སྨོད་དང། ཁ་མཆུ་འགྲིག་ཐབས་ཅས་བྱེད་ཅེས་ཞེས་ཞལ་གསུང་དུ་མ་ནན་གྱིས་ཕེབས་

ཆོ། བླ་མན་མ་ལྷད་ཀྱང་གཟུ་ངོན་ཁོང་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་ས་ཐང་
གེ་གཤོང་གོང་འོག་གི་དགོན་པ་དང་། སྟེ་བ་ས་ས་ནས་གادན་
དྲངས་ཞག་འགའ་ལ་བཞུགས་དངོས་འབུལ་དང་། ཞབས་ཏོག་
བསྟེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕུལ་བ་ལ་ཞལ་གادམས་དང····
བསྟོ་སྨོན་རབ་གادས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་ཤར་གادང་། དེ་ནས་
ཕེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་ཏོར་ཀྱའི་སྟེ་བས་ཕྱི་ཐོག་ནས་ཕབ་བསུ་
ཀྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཚེ། གྲུབ་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གادམས་དང་བསྟོ་
སྨོན་གادང་། རོང་ཐའི་དགོན་ཆེན་དུ་ཕེབས་ཕྱལ། ཚུ་མ་དང་
རོང་ཐའི་སྟེ་བདུན། ཀོཊ་སྟེ་དང་ལྷུང་ལུང་ས་གསུམ་ཁ་མཚུ་ཡོད་
ཚད་ལ་བཀའ་ཤོག་དང་། ཟི་སྣ་བཏང་ནས་མྱུར་དུ་འཕྲིག་
ཕབས་བྱེད་འདུན་ཡོད་ཐོག ས་ལྷུང་བཞིས་ཚུལ་བསྡུན་ཚེ།
ས་ས་གསུམ་དང་སྟོགས་མང་། གཞན་སྟེ་བ་ས་ས་པའི་ཐོན་སྟོགས་
ཕྱི་ས་གཅིར་ཅན་ཕ་མ་ཁབ་རིན་ཡོ་ཆེ་མཁར་ཆེའི་རྩ་ཁང་བཞེངས་
པའི་ཐུགས་བཅོད་གادང་ཕ་ཐེབ་ཀྱང་ཡོད་ཕ་གادན·····
འཇིན་དུ་བཏང་ཕ་ཐོན་ཕ་དང་། འགྱོན་ཁར་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་

བར་བང་མི་མངགས་ནས་བརྡ་སྦྱོར་པས། གཉིར་བ་རབ་ཐུང་
དང་། ས་ངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ལྷ་ཁང་དབུ་མཇོད་ཁོགས་དང་།
བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་བའི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་།
གཉན་རྒྱའི་སྟེ་བ། འཇམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་ཡར་ནང་ཀོའུ་སྟེ་ཁོགས་
ཀྱི་སློབ་མ་ཡོན་བདག་དང་ཅན་མང་པོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་ཕོན་
ཕྲལ། སྐུ་ལྷར་བས་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་ཡང་སྐུ་ལྟེ་བ་སྣམ་
བཀྲིད་ཅིང་། གསུང་ཤུགས་ཆུང་བ་ཅམ་ལས་སྣུན་འདི་ཡིན་ཞེས་
པ་ནི་མི་སྣང་ཞིང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཕྱག་རྡུ་ལ་བརྟགས་
ན་སྐུ་ཚ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་བ་མ་གཏོགས། གཞན་པའི་སྣུང་
གི་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། དམ་པའི་ཕྱག་རྡ་འདི་ཤིན་
ཏུ་རྙེགས་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། ངོ་གང་ལྟར་ཀྱང་དམ་པ་ཁྱོད་
བས་མ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་ངོན་དུ་ཕྱོན་པ་ཡིན་གཅིས། ཕྱིགས་
དུས་འདིར་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་ང་དང་ང་འདྲ་བ་
རྣམས་ཐུགས་ནས་མི་འདོར་བར། སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་
རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆུང་བ་མཁྱེན་ཞུས་
ཤིང་། སྨན་དཔྱད་ཞབས་བརྟན་ཁོགས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱོན་རྟེན་འབྲེལ་
ལཱུས་པས་པར་ངེད་རྣམས་ཚུར་མཐོང་གི་བློ་གཅིག་ཏུའི་ངང་ཚུལ་
ཤ་སྟག་ལཱུས་ན། བཙུ་ཚེན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་དུས་ལས་མི་
ཡོལ་བའི་བཀའ་མཆིད་ཅིས་ཀྱང་གནང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ལཱུས་

ཞུས་པས། བཀའ་ལས། ཁོ་བོ་ལང་ན་མི་འདོད་པ་ཅམ་ལས་ན་རྒྱ་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་ཞབས་བརྟན་མི་དགོས་སྐྱོན་མེད་མོད། ཞབས་བརྟན་ལ་སྣོད་བཏགས་ནས་རྒྱ་ཤས་མ་བཆགས། ཞབས་འབྲང་བ་གཉེམ་ཆུང་ཆམས་གསོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་དགོས་གསུངས། བདག་གིས་ཞུས་པ། དམ་པ་ཉིད་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྨོན་རོལ་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང། དག་དང་མ་དག་པའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱལ་པ་སྣ་ཚོགས་འགྱེད་བཞིན་པར། སྒྲ་ཚེ་འདིར་ཡང་བསམ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་ནས་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པར་བྱས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་སོགས་གང་ཅིའི་རོས་ནས་སྒྲ་འཚེའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐྲལ་བའི་རྒལ་འགྱོར་པ་ཡིན་གཅིས། སྒྲ་སྐྱང་ཕན་ཚོགས་ལ་སྣོད་བཏགས་ནས་བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཚོགས་རྣམས་ཕྱགས་ཀྱིས་མ་འདོར་བར་བཅོམ་ལྡན་མཁྱེན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་དང། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་པཎ་འབྱུང་གནས་ལྟར་རྗེ་ཕྱིད་བསྐལ་པ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ནས་བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད། ཞེ་ལས་ཡིན། བསྟན་ནས་ཀྱི་འདོད་པ་ནུ་ཡོད་དེ། ཞེ་ཆ་ཁ་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་ཏུ་བབ་ནས་ཁ་ཟློག་མི་ནུས་པ་སྟོན་ཏོན་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྟོས།

གཞན་སྲས་བཟློག་ནུས། དེས་ན་དུས་ལ་བབ་པ་རེད། ངས་ཁྱོད་ཆུམས་ལ་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟར་ཡང་ཡང་བཤད་པ……
དང་། ང་ལྟ་ལྟོས་དང་གོ་ཡོང་། ཕྱིན་ཆད་འདི་སོམས་ལ་རབ་མི་མེད་པའི་གང་ས་དང་རི་སྲལ་ནས་སྒྲུབ་པ་གྱིས་ལ་ཕྱོགས་མེད་ཞིན་མེད་ཀྱི་བྱ་བཏང་གྱིས། དེ་མ་བྱུང་ན་སྟར་གང་ཤེས་ཆོ་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་འགྲོ་ལ་གང་ཕན་གྱིས། མ་ཏི་དང་། ཆོས་ཐོག་ཆོས་བཅུ་སོགས་སྟགས་མང་ལ་གང་ཡོད་ཉམས་སུ་ম……
འཇུག་ཡར་ལྟན་གྱིས། མཆོད་སྦྱིན་ལ་འབད་གང་ཐུབ་རེམ། གདན་ས་དང་མཚམས་ཁང་སོགས་ཉམས་སུ་འཇུག ས་ར་བཀོད་པ་གང་ཡོད་ལྟག་མེད་དུ་སྒྲུབས། བཤད་རྒྱ་མ་མང་། ང་བདེ་བར་ཉལ་དུ་ཚུག་གསུངས། རྒྱལ་དབོན་ཆུང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཞུས་པར་བཤད་བཤད་མ་མང་ཁོ་བོ་བྱ་བ་ལས་ངོན……
ཐམས་ཅད་ཚར་ཞིང་གཏུལ་བྱ་རྗོགས་ཤི་རྒྱང་འཕྱོད་པ་མེད……
ཅེས་ཕེབས་པས། བྱ་ཐབས་གཞན་མ་ཆེད། སྒྲ་གཞོགས་བསམ་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོན་ནས་ཆོ་ངཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་ཕུལ་ནས།
བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་བས་རིམ་བཞིན་བདེ་ཞིང་ཞབས་པད……
བརྟན་པའི་སྨོན་འདུན་བཏེ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཆུམས་ཀྱི་ངང་འདུན་ལྟག་བསམ་གྱི་མཐུས་སྨྲོན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲ་གཞོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ངོ་བཟུང་བའི་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་ས་ཁང་ཉིར་

ལྷའི་ཁྱིད་སྡེ་མོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་བར་སྦྱང་ལྷོངས་བརྒྱད……
ནས་འཕྲོ་དགོས་ཞེས་གཉེར་བ་དང་ཞབས་ཕྱི་རྒྱམས་ལ་གསུངས་
པས། སྒྲུབ་མ་དྲངས་པས་ཕེབས་ན་སྒྲུབ་བབ་རྗེ་ལྷོ་ལ་འཕྲོ་སྣང།
སྒྲུབ་དྲངས་དགོས་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང། ལྷང་ལྷོངས་བརྒྱད་
ནས་ཕེབས་ན་ལ་ཐུར་ལྷོ་བས་རོང་ལམ་ནས་ཕེབས་ན་བཟང……
རྩོལ་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་ཆས་ཆེ། ཡང་སྒྲ་གཞོགས་བསམ
འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་ནན་གྱིས་བཞུগས་པར་གསོལ་ཀྱང་མ་གནང
བར། གཉེར་བ་རབ་ཐུང་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་མ་ཐོན་ཚར
སོང། དཀའ་ཐུབ་པའི་དུས་མིན་རེམ་རེམ་གསུངས་ནས། ཆིབས
བསྐྱོད་དེ་ཆུལ་པའི་ཕྱི་ཏིའི་ཀ་དར་ལ་ཀ་ཐུ་བ་ནས། སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ
བཀྲ་ཤིག་མང་པོ་ལ་ཞལ་མཇལ་སྐྱལ་ཏེ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འཕྲལ།
བཀའ་ལས། ཁྱེད་རྒྱམས་མང་གཤིས་མཇལ་ཁ་གནང་བ་མི
ལྟོགས་པས་མཇལ་བ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་སྐྱབས་འཇུག་བྱ། སྐྱེ
བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཅུ་ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྨོན
ལམ་འདེབས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡར་ཕེབས་པའི་ལམ་ནས
སྐབས་ཤིག་གཉེར་བ་རབ་ཐུང་ལ། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ
བར་འཕྲོ་མི་ཐུབ། ས་ཡག་པོ་ཞིག་ནས་འདུག་དགོས་གསུངས་པ
ལ། ཞུས་པ། ལགས་ཤུག་པ་ཇ་བརྡུང་དང་མཁར་དཀྱལ་ལུང
གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ནས་བཞུগས་ནམ་ཞུས་པས། དེ་མིན་གསུངས།

དོ་ན་ཨ་བོ་སྒྲུབས་ནས་བཞུགས་ན་ཞུས་པས་དེ་ཡིན། སྟོན་ལ་
སོང་ལ་ལྷོས་ས་ཡག་ས་ཞིག་ནས་འདུག་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར།
དེ་ནས་བྲག་གི་ངོས་ལ་ཨ་ཡིག་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབས་སུ.....
གསོལ་ནས་བསྡད་པས། དེ་ལས་ཨ་བོ་སྒྲུབས་བུ་བཞིར་གྱུགས་པ་
གྱེས་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བས། དེང་སང་ཆུལ་པོའི་ཟླངས་ཚང་
ཞེས་གྱུགས་པའི་ས། ཨ་བོ་སྒྲུབས་ཞེས་པའི་ཁེ་འདབས་སྤང་
ལྷོངས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བའི་སྒྲོལ་མའི་ཐང་ཞེས་པར་ཕྱུག
ཕབ་པས་ཐུགས་དགྱེས་ཉམས་དང་བཅས། ད་ནི་ས་འདི་དབེན
ཅིང་སྒྲོ་བོའི་ཅ་ཅོ་མེད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ངང་གིས་གནས.....
ཤིང་ཅི་བྱེད་ཀྱི་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་། ཁོ་བོའི་ནད་གཞི་ཡང་རྒྱ
དྲངས་ཤུ་སོང་འདུག་ཅེས་མཏུན་དུ་འཚོགས་པའི་ལྷ་སྨོན་ཆུམས
དབུགས་དཔྱང་བར་མཛད་པས། བདག་ཅག་ཆུམས་མ་རིག
པའི་གཞན་དབང་ཅན་རྣམ་པ་རིལ་བོར་འཛིན་པའི་བློ་ཅན་དུ
སོང་གཤེས། ངས་པར་ལྟུན་ལས་ཁྱོལ་ལོ་སྟམ་པའི་དགའ་སྒྲ་ལས
གཞན་ནི་ཕེམས་ལ་མ་དྲན། རྟེའི་མཛད་པ་ནི་སྤར་ཆུན་ལྟར
ཐུགས་དགྱེས་པའི་སྒོ་ནས་ཞལ་བཀྲལ་ཁ་ཡར་གསུངས་མཐར།
འདི་ལྟར་སྤང་ལྷོད་ཁྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ
མ་ལྟར་སྤང་ལ་བདེན་པར་མ་གྱུར་མོད། དེན་ཀྱང་སྨྲིག་ཆུའི
ཆུས་རི་དྭགས་ཁྱིད་པ་ལྟར་མེད་པ་གསལ་སྤང་གི་ཚོས་ལ་ལོག.....

པའི་སྐྱེ་བོ་དག་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛངས་གྲྭན་ལས། འཕྲོ་བ་རྣམ་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ལས་ནི་རྣམ་ལམ་བཞིན། །ཕྱིད་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་རྣམ་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང། གསང་སྒྲིང་ལས། ཨེ་མ་ཧོ། བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྣུལ། །སྣ་ཚོགས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང། །གནས་དང་སྣོག་བསྟལ་ལ་སོགས་པ། །བདག་དང་བདག་གིར་སོ་སོར་འཛིན། །ཞེས་དང། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། མེད་བཞིན་སྣང་ལ་བདེ་སྡུག་སོ་སོར་སྣོང། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་གོམས་པ་འདི་དག་ཀུན། །གནས་དང་དུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། །རང་སྣང་དགེ་སྡིག་ལས་བྱུང་བདེ་སྡུག་བསྟལ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རི་མོ་ཕྲིས་འདྲ་བ། །གཅིག་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས། །ལུས་ཀྱང་ཐུ་མོ་གཞོན་ནུའི་རྣམ་ལ། །བུ་ཕོ་ཐུང་ཞིང་ཤེ་བ་དེ་མཐོང་ནས། །ཐུང་ན་དགའ་ཞིང་ཤེ་ན་མི་དགའ་སྟེར། །ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་

བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རྟེ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དབུས་དག་ཏུ། ། ཕྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གི་གཟུགས་སྣུལ་ཏེ། །རྒྱ་དང་གླང་པོ་ཤིང་རྟ་ སྣ་ཚོགས་བྱས། །དེ་དག་མི་བདེན་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ལྟར། །ཆོས་ རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ཁྱེའུ་ རབ་སྣང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཚེ་སྣ་ཚོགས་ཆོས་རྣམས་ ཀུན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །མྱི་ལམ་བཞིན་དུ་དངོས་ མེད་དེ། །དངོས་པོ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཁྲི་ བཏུད་སྟོང་པ་ལས། ལྷའི་བུ་དག་འཕོར་བ་ཡང་མྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ ཕྱུ་མ་ལྟ་བུ། ཆུ་ཀན་ལས་འདས་པ་ཡང་མྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ཕྱུ་མ་ལྟ་ བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་ བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ ཡེ་ཤེས་གཤིག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའམ། བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ པོ། ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་ པོ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅིར་སྨོས་ཀྱང་དོན་ལ་རང་སེམས་ མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཟང་ཐལ། རྒྱ་ཆད་མེད་པར་བརྟལ་བ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། བདེ་ལ་ཞེན་འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་ པའི་ཁྱབ་གདལ་གློང་ཡངས་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་། རྟེས་ཐོབ་ཏུ་ཕྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་ འཛིན་གྱིས་རྩེས་ཟིན་པའི་ཆོག་གསོག་གྲོབ་པ་སྟོང་ཞིང་། དེ་

ལྷར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲུ་མར་སྤྱོད་པ་ལ་
འདུན་པ་བྱས་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་ན་རིང་
པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་བཅོན་ས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་
མངོན་དུ་འགྱུར་རོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཚུད་
བཏུད་པ་ལས། སྒྲུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་གཞི་ལྟེ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
ཆོས་རྣམས་ལ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམས་བྱས་ན། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
མངོན་ས་ངར་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པས། མངོར་ན་སྣང་ཞིང་
ཡིད་པའི་ཆོས་ས་ཅོག་མེད་པ་གསལ་སྣང་གི་རང་བཞིན་དུ་གོ·····
ནས། སྒྲུ་མ་རྫི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས། སྒྲུ་མའི་
དཔེ་བཏུད་དུ་རྟོགས་ན་སྡུག་བསྔལ་བདེ་བར་འཆར་བ་ཡིན་ལ་
ས་གས་པའི་འབེལ་མཆེད་ཟབ་མོ་མང་དུ་སྟལ། མཐར་ད་ཕྱིད་
རྣམས་ཀྱི་སྣོན་ཏུ་དང་། བསམ་ལྡན་བར་ཚད་ལམ་ནེལ། མངོ·
གཏུགས་དགར་ས་གས་གང་ཤེས་ཐོན། ངས་བརྡ་དེ་ཅམ་གྱིས།
ངས་ངལ་བས་ཀྱིས་ཕེབས་པས། རྗེའི་གསུང་གཏམ་བཞེས·
པ་སྒྲའི་གཟི་མདངས་ས་ཅོག་ཀྱིས་ཡིད་གསོས་པར་མཛད་པས།
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེས་པར་སྐྱེན་ལས་ཁྱོལ་རེས་སྣོམ་པ་ལས་ཅི·····
ཡང་མ་ཞེམས་པར་ཡིད་བདེ་བར་གནས་མོད། གང་གི་དགོངས·
པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་ཞི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ·
མནལ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་ལ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་ཤིང་མཚན་ཐོག·

ཐག་སྒྲུབ་མི་བཅུམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་པའི་ལྟ་སྒྲུབས····
དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་འོད་གསལ་མཉམ་པར་འཇོག་པར·····
མཛད། དེ་ནས་ནངས་པར་གསོལ་ཐ་བཞེས་པའི་ཚེ། བཀའ་
ལས། ཁྱོད་རྣམས་ཐ་འདི་འཐུངས་ཚར་བ་དང་སྟོར་སོང་ལ་སྟོད།
རེ་ཞིག་ཁོ་བོ་གཟིམ་དགོས་སྟེས་དཀར་ཕྱི་སྟོ་ཡང་གཏན་ལ་ཞོག
ཁྱོད་རྣམས་ཀུ་ཡང་སྟེས་དཀར་ཕྱི་ཐག་ཉེ་ནས་མ་འདུག་ཅེས·····
ཞེབས་ཀྱང་། མཁན་ཆེན་པས་མི་གཟིམ་པར་ཞུ་ལགས་སྐྱེན་ལ·
གཟིམས་ན་མི་འགལ་ཚུལ་ཞུས་པས། བཀའ་ལས། ཁོ་བོ་ལ·
གཟིམ་བྱ་གཟིམ་བྱེད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཆོས་ཉིད་འོད·····
གསལ་ཕྱི་ཀློང་བའི་བ་ཆེན་པོར་ཕྱམ་གདལ་བ་ལ་ཐ་མལ་བའི·····
གཉིད་མེད་པས་ཕན་གནོད་བྱལ། དེ་བས་ཁྱོད་རྣམས་སྐོར·
དེངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཀྱང་། མཁན་ཆེན་པ་དང་། ས་ངས·
རྒྱས། ཐུག་ཡན། ངེད་རང་རྣམས་སྐུ་མདུན་དུ་འདུག་པར་ཞུས·
པས། འགྲོ་བ་ལ་ཉེ་འཁོན་མེད་ཅིང་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན·
གཤིས་ཞལ་འཛུམ་མཛད་པ་ལས་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས།
དེ་ནས་གཟིམས་ཚུལ་མཛད་པ་ན་མི་ཉན་ཚུལ་ལན་ཁ་ཡར་ཞུས·
པས། ཐུབས་ཤིག་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བྱས་བསྡད་ན་བདེ·
འདོད་ཀྱང་དེ་མི་བདེ། དེ་བས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ·
མཉམ་བཞག་བསྡད་ན་བདེ་བས་ཁ་རོག་སྟོད་གསུངས། ཇི་ཞིག·

ན་སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་ཅིར་རེ་གཟིགས་ཏེ། དེ་རིང་གཞན་དང་
མི་འདྲ་བའི་ཁམས་དྲངས། ཁྱོང་ཡུལ་དང་དགོན་པ་ལས་ཐག
བསྲིངས་པས་སྐྱེ་བོའི་ཅ་ཅོ་མེད། བས་མཐའ་འདི་ཤིན་ཏུ་དབེན
ཅིང་ནམ་དུས་ཀྱི་སྟབས་ས་གཞི་ཡང་གཡའི་མདངས་དང་ལྡན་
ཞིང་། ཆུ་སྐྱེས་མང་པོའི་གེ་ས་རར་ཆོད་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས
པའི་ཕྲ་བཏབ་པ་ལྟར་བཀྲ། ཀོ་ཀི་ལ་དང་ལྷོང་ཀ་ལ་སོགས་པའི
གཉིས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུམས་དགའ་བའི་འཕྲུར་ཁྲིད་རྒྱུ་ཞིང་། ཕྲ
ལྡེ་ལྡེ་གྲགས་པས་དབེན་པའི་བསྟན་པ་ཐུན་ལེན་པ་
དང་མཚུངས། དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་གཞི
བདག་ས་ཀུ་ཐུ་ཕྲུང་དང་སྦྲ་ལུང་ལ་སོགས་པ་ཆུམས། ཆུལ
འཕྱོར་པ་ལ་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཀུན་བཀར
ཞིང་བག་ཕེབས་པས། ཐུང་བ་འདི་གུ་ཡར་ཁྱོད་ལེ། རིག་པ
གསལ་ཧིག་གེ། འཇུང་བཞི་ཁོད་སྟོམས་པས་ཕུང་པོ་བསེལ་ས
ངེ། ཤེས་པ་དགའ་ཡལ་ལེ་སྐྱིད་པ་རང་ཅིག་ཐུང། རོང་པོའི
འ་ཞུར་དང་ཚ་གཏུང་དེའི་ནང་ནས་ཐོན་པས་ཕུང་ཁམས་ཡང
བདེ། དེ་རིང་སྟོང་དམ་གསུངས་པས། མཁན་ཆེན་པས་དེ་ལྟར
ལགས། དེ་རིང་སྐུ་ངལ་ཞིག་གསོས་ན་སྐུ་མི་འཕྲུག་པས་དེ་ལྟར
མཇུད་པར་ཞུ་ཞིས་ཞུས་པས། དེ་ག་ལྟར་ཐུབ་འདིར་མི་མང
པོ་སྟོང་མི་དགོས་པས་སང་བསྡུ་མ་ལ་ཤོག་ཅིག ངེ་རང་ཁྱོད

རྣམས་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་བར་སོང་ཞིག་གསུངས་པས། ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ད་ནི་ངེས་པར་སྨྲན་དུངས་པར་ངེས་སོ་སྙམ་སྟེ་བཀྲ·····
ཤིས་འཕྲིལ་བའི་དགེ་འདུན་པ་སོགས་གླ་སྨོན་གྱམ་ཅུ་ཅམ་ཡུལ་
དུ་སོང། སྒྲ་མཐུན་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང། ཉེ་གནས་བློ·
བཟང་ཤིས་རབ། ཀུན་དགའ། ས་ངས་རྒྱས། ལྷ་ཁང་དགུ་མཛོད།
ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཏོར་ཚང་མཚམས་པ་སོགས་ངེད·
དང་བཅས་གླ་ཕྱོར་ཞུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏु·
དབེན་པར་གྱུར་པ་ན། འདི་ལྟར་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་རྣལ·
འབྱོར་པ་དག་འདའ་ཀ་མའི་ཆོ། རི་དྭགས་དང། ས་ཁྱི་དང།
སྤྲང་པོ་དང། ཏུ་ཆུང་དང། མཁའ་འགྲོ་དང། རིག་འཛིན·
དང། མེ་དཔུང་ལྟར་རབ་འཕྲིང་གི་འཆི་ལྷགས་ཞེས་གསུངས་པ·
ལྟར། གང་གི་དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་གང་བཞུগས་པོག·
མེན་ཀྱི་ཞིང་དང། གང་སྟྲ་ལྟ་ལོའི་རྣམ་རྟོག་ཀུན་ཏུ་ཤར·
བས། གནས་སྤང་བླང་དང་ཞེན་འཛིན་ཁྲོལ་བའི་མངོན་རྟོগས·
ངོམ་པ་དང། གཏུལ་བྱའི་དབང་ལས་རབ་ཀྱི་འདའ་ལྷགས་བཞི·
མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས། ཡུལ་ཀྱི་མངོན་ཞེན་ཡོག·
ཕྱེ་གང་ལའང་འཇུগས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་གསལ་བ་དང།
བས་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་ཀུའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང·
དུ་ཕྱིན་ཏྲིས་བརླབས་པ་དང། ཆོས་མཐུན་ཀྱི་གསུང་སྐྱེས་རྣམས·

ཀྱང་ཡོང་མེད་འཆི་བས་རྒྱུད་བསྒྲལ་ཏེ། ཆོས་ལ་ཉེན་མཚན་བར་
མེད་དུ་བརྩོན་ཞིག་པར་བསྒྲལ་པ་དང་། རྒྱག་པ་དང་རིལ་བོར་
འཛིན་པའི་བློ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། ཆེད་བཀུར་སྟན་གྱས་འབབ་
ཞིག་ལྟར་ལེན་ཅིང་དམ་པའི་མཛོད་པར་འཕྲུ་བ་དགེ་སློང·····
ལེགས་སྐར་དང་ལྷས་བྱིན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་ཞིང་། ཡོ་ཀའི·
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེགས་ལ་རྩོངས་ཞིན་གྱི་གོས་ཀྱིས་བསྒྲབས་པ·····
དག་གི་ཕྱག་དོག་གི་ཟུག་རྒྱ་ཞི་བར་བྱ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད····
པར་ཅན་དུ་མ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཏེ། ཇོ་རྗེ་སྐུ་བཀྲེས་ཟིན་ཀྱང·
ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་ངོར་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་སུ·
བསྡུ་བར་གཞོལ་ཏེ། དགུང་ལོ་ངོན་གཅིག་སྟེང་རབ་ཡིད་ལྡན་
ཕག་ལོའི་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ས་གཟུ་བའི་མར·····
ངོའི་ཆོས་བཅུ། ཅོར་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ཟླའི་དམར་ཕྱོགས་ཉེར་རྒྱག·
ཡོས་བུའི་ཉིན། རེས་གཟའ་མིག་དམར། ཟླ་སྐར་ནམ་གྲུ། ཉི·
སྐར་མཚོ། ། དུས་ཆོད་སྒྲལ་དུས་ཀྱི་དཔྱ་ཀུ་བཅུ་གཉིས་རྗོགས·
མཚམས་སུ་སླེབ་པ་ན། ། འཕྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེས·
མཆོག་གང་དེས་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་སྒྲལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག·
བརྒྱ་བཀྲིས་ནས་འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་བརྡར། ། ཐུ་དང·
ཡོར་བསྡུས་ཏེ་ཞལ་ལྷ་ཐུབ་ཏུ་གཟིགས། བཟང་ཡོའི་བཞུགས·
ལྷུང་ཀྱིས་བཞུགས། ། ཕྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་བྲལ་བའི་བརྡར།

ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་པུས་མོའི་ལྟེ་བར་ཁེབ་པར།།།།།
མཛད་དེ། མདུན་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྨྲན་ཅེར་རེ་གཟིགས་ཏེ་
ཞལ་འཛུམ་མཛད་ནས། བཀའ་ལས། ཡོ་ཁོ། ངས་དང་པོ་
འཁོར་བའི་ཀུ་བ་མཐའ་དག་སྟེང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཡིད་
འབྱུང་སྟེ། ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་ཕྲོག་ཆོས་རྒྱལ་
ངག་གི་དབང་པོ་ས་གས་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་བསྟེན།།།།
ནས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་
མཛོས། བར་དུ་ཉན་ཡོ་ཐོས་ཡོ་ཅམ་དུ་མ་ཕོང་བར་རི་ཁྲོད་
དབེན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་འགྱེལས་ནས་ཐོས་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་
བླངས། ཐ་མ་བསྒྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་གང་ལ་
གང་ཕན་བྱས། ཐ་ན་སྒྲུབ་པོ་ཉམ་ཐག་འཆི་ལ་ཉེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་
པོའི་ཚེ་ཐར་པར་བྱས་ཤིང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐར།།།།
ཕྱིན་ནས། ད་ནི་རེ་ཞིག་འདོད་ལྡན་པཎ་ཆེ་ལ་ལ་འཇུག་པའམ།
བྱ་ཕ་ཁྱིམ་དང་བྱ་མོ་མ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་
པར་དགའ་བ་ས་གས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་ཕོང་ནས།།།
ས་ངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ཡོངས།།།
སྒྲུབ་ནས། ལྷར་ཡང་སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་རབ་འབྱུམས་བཀྲོས་ནས་
འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་གསུངས་པའི་འགྲེ་རྣམས།།
ཞལ་གསུང་སྒྲབས་སུ་ལྷུང་སྟེམ་བཀྲིད་པས་ཐོས་འཛིན་གྱི་བུ།།།།

གར་མ་སོན་པ་དང་། བཞུགས་སྡང་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་
སྒྲུབ་ནམ་མཁའི་མཐོང་སུ་གཟིགས་ཞེས་འཇུམ་པའི་དགྱེས·····
ཉམས་དང་བཅས་ཏེ། ཕྱུགས་ཟབ་ཞི་སྒོས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཆོས·
ཀྱིའི་དགེ་བར་ལས་འཕོ་འགྱུར་སྒང་ཀྱང་། ཕྱལ་པ་གཟུགས·
ཀྱིའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དགེ་བར་སུ་འདུས་ཤིང་རྩལ་མ་འགགས····
པའི་སྣང་ཆ་ཕྱུ་མའི་རོལ་གར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཀློར·····
བཞེངས་ཏེ། ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཤེགས་བཤུལ་དུ་མཁའ·
ལ་སྤྱོད་པའི་དཔའ་བོ་དང་ཏཱཀྐིའི་ཆོགས་ཀྱིས་གདུགས་རྒྱལ·····
མཆོག་པ་དན་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོད་ཏེ། དོན·
མཐུན་གྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོན་པ་ལྟར། ལས·
དང་ཤལ་བར་ལྟན་པའི་འཕེལ་ཚད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ཕོ་མོ་བྱེ་བ་ཕེར·
འདུམ་བསམ་ལས་འདས་པ་དང་བཅས་དྲངས་ཏེ་དཔའ་བོ·····
ཏཱཀྐིའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཇོས་པའི་གར་སྟབས་སྣ་ཚོགས་བསྒྲུར་ཞིང་།
ཤིན་ཏु་གསང་བ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ·
ཕྲུག་པའི་རྣ་རྒྱ་གསང་བའི་གྲུ་དགྱངས་སྣ་ཚོགས་པ་ལེན་བཞིན·
རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་དུ་གཤེགས·····
པར་གྱུར་ལ། རིམ་གྱིས་བཀའ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ས་ངམས་རྒྱས་ཀྱི·
ཞིང་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་གཤེགས་ཤིང་ཕྱལ་པའི་ཐོས་གར·····
བསྒྲུར་བ་གངས་མི་རྭའོ། ཁེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་བསྟན་མ་ཐག·

ནམ་མཁའི་དཀྱི�་ར་བོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲིན་གསེབ་ཆུམས་ལ།····
ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མཆོད་ཕྱས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པ་ལྷ་བུས་གང་ཞིང།
དབུས་དང་ཐད་ནས་བ་དོག་སྣ་ལྷའི་དབང་པོའི་གཞུ་རིས།·····
གཏུགས་ལྷར་བཀྲ་ཞིང། ཆེབ་ཤར་དང་གྱེན་འགྲེངས་བོད་དང་
བོད་ཁྱིམ་དང། ལུ་གུ་ཆུང་དུ་འཕྲེལ་བ་དང་སྣམ་བུ་བཏུངས་
པ་ལྷར་འཐེན་པས་གང་བ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་མིག་གི་བདུད་ཀྱིར་སྒྲིན་
པར་བྱས་པས། རྒྱར་ཚང་ནས་སྣང་ར་ཚུན་གྱི་རྒྱགས་དཔྱོད་དང་
ལྷན་པ་དག་འདི་ཅིའི་ལྷས་ཞེས་ནེམ་ཏུར་གྱི་གནས་ལ་བཀོད·····
ཅིང། བས་མཐའ་དེ་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས
ཆར་སྒྲིན་འཐེབས་པའི་ནང་ནས་ཆར་ཆུན་བབས་ཤིང། ས
གཞི་ཀུན་ཀྱང་འདར་ཡེད་ཡེད་བྱེད་པའི་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག
ལ་ལྷིར་བ་ལྷ་བུའི་སྒ་ཕྲོག་ཅིང་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་སྟམ་བྱེད་པའི·····
གཟུགས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ཕོགས། གཞན་གྱི་ཕྱོད་ཡུལ
དུ་མི་འོས་པའི་རྟགས་མང་དུ་ཐུང་བ་ནི། དཀར་ཕྱོགས་ལ
མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་ཆུམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་གཏུང་བའི
སྒེ་ལྷགས་བཏོན་ཞིང་མཆོད་པ་བྱས་པའི་ལྷས་དང། བདག་ཉིད
ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པས། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ
པོ་ཆལ་འཕྱོར་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཆུམས་མངོན····
པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ངོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ

གཏུང་འབར་བ་ལས། འོད་ལ་ཆུམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །མུ་ཐུང་
ཁོར་ཡུག་བཅས་པ་ནི། །གང་གི་བཤལ་ལ་བྱུང་བ་ན། །འདི་ནི་
བར་དོ་དང་པོ་ལ། །རིས་པར་ཡིས་ནི་འཕྲས་བུ་ཐོབ། །གལ་ཏེ་
ཕྱིན་དུ་འགྲེང་བ་ན། །འདི་ནི་བར་དོ་མི་སྣང་བར། །སྐད་ཅིག་
ལས་ནི་ནང་ཆུས་ཚོས། །འོད་ནི་ཚེའི་ལས་སྣང་གྱུར་ན། །འདི་
ནི་བར་དོ་ཐ་མ་ལ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཆེད་དོ། །ཅིས་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་དུ་འདས་པའི་གནས་ཁང་གི།
ཤར་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ཉེ་བའི་ས་ར། ཁྱོ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ན། ।
འདི་ནི་རྟོ་རྟེའི་རིགས་སུ་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་
ཡང་། ། ཁྱོས་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་སུ་སྣང་། ། ཀུན་ཏུ་བརྟན་དེ་
བཞིན་ནི། ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར། ། དེ་བཞིན་ལྷོང་དུ་
དེ་བཞིན་གཤེགས། ། ཁྱོ་ཡི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ། ། ཉུར་ཞིང་
ཐུག་པ་བཟློགས་མ་དང་། ། རྒྱུན་རིང་འཇམ་དལ་རིང་བའི་ཁྲ། ।
ཞི་དང་ཁྲོ་བའི་ཁྱད་ཀྱིས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཁྲ་དང་ལྷན་གྱུར་ན། ।
འདི་ནི་ཟོང་ཟོའི་རིགས་ལ་ཡི། ། ཁྱུ་ཡི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། ।
ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་ས་ཞམས་དཔའ་ལྷོང་གི་མི་ཟོང་ལས། ཁྲ་ལ་ཡང་
གཉིས་ཏེ། ཉུར་གྱིས་བྱང་ན་ཞག་བདུན་ན་མངོན་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སོ། ། ཐུག་གིས་བྱང་ན་ཞག་བཅུ་བཞི་ན་མངོན་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། ། ཞིས་གསུངས་པའི་དགོངས་

ངོན་གསལ་བར་མཛད་དེ། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འཕྲོ་བའི་སྐྱབས་
མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཕྱག་ན་པདྨ་དང་སྒྲིག་འཛིན་པའི·····
ཐུགས་གར་བསྐྱར་བ་ཆོས་དཔྱིངས་གངོད་མའི་གླིང་དུ་མནལ་བར·
ཕྱུར་ཏོ།།

རྗེ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཞ་མཚན་ལྷན་གྱི·
བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ཉམ་ཐག་ཡོངས་ལ་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས། ། ཕྱག
ས་བཙེ་བས་ངོར་རམ་སྐྱབས་མགོན་རྗེ། །སྨོན་བསྐལ་པ·
དཔག་མེད་གོང་ནོལ་ནས། །མ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་ཕྱག་བསྐྱེད·
ནས། །དཔལ་ཡང་དག་རྗེགས་ས་ངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་། །དུས·
ལྡེགས་མའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་སྐྱབས་མཆོག་དམ·
པར་ཕྱོན་ཏྲས་ནས། །བསྟན་འགྲོ་ཡི་ངོན་ཆེན་མཛད་ལེགས·
ཀྱང་། །དེང་ཉམ་ཐག་གདུལ་བྱ་ངོར་བྱས་ནས། །ཞིང་དག་པ·
རབ་འབྱམས་གཤེགས་ཀྱར་ན། །སྨོན་ཕྱག་བསྐྱེད་དམ་བཅའ·
ངོར་རམ་ཅི། །ལྷོ་འཇམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱན་གཅིག་ལུ། །བོད་ལྷོང·
འབར་ཉི་མ་ནུབ་རིར་ཕྱོགས། །གླིང་མུན་པའི་ཁྱོན་དུ་བསྐྱར·
བྱས་པས། །ད་འཇམ་གླིང་སྐྱེ་བོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལྷོང་ངོ་མཚར·
ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་ཤིང་། ། དགོས་འདོད་ཀྱི་ཚར་འབེབས་གླེ·
བུར་འཕྲེལ། །འདོད་ལྷ་ཡི་དཔལ་ཀུན་བཅོམ་བྱས་པས། ། ད·
འདོད་དགུ་ཡི་རེ་བ་སུ་ཡིས་སྐོང་། ། བོག་མ་ཏོས་གྱུ་ཡི་མཆོར·

གནས་པའི། །ཕན་བདེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་དབང་གི་རྒྱལ། །གློ་བུར་
དུ་ནག་ཕྱོགས་ཆོམ་པོས་ཁྱེར། ། །གླུ་དབང་ཆོ་ཉེར་འཚོ་ལུ་ཡིས་
བྱེད། །ཕས་མི་མངོན་དཔྱིང་ནས་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བུའི་
གཏུང་བ་ས་ལས་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུབ་མཆོག་གི་ལུང་དང་བསྟན་
པ་ཡི། །གསལ་བྱེད་དུ་བསམ་བཞིན་ཕྱོན་ཐུར་ཀྱང་། །རིང་མིན་
དུ་དག་ཞིང་ཕྱོན་པ་འདི། །བཙོན་འགྲས་ཀྱི་གོ་ཆ་དོར་རམ་ཅི། །
གཏུལ་དཀའ་འཕྲོའི་དོན་དུ་མི་བཞུགས་པར། །ཞི་བདེ་ཡི་ཁང་
བཟང་ལ་ཕྱོགས་ན། །གནས་ཡུལ་མཆོག་དག་པ་མཁའ་སྟོད་ཀྱི། །
དཀའ་མ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་སམ་ཅི། །སྟོན་ཕྱོན་གྱི་པད་འབྱུང་
གི་མ་ལ། །ཇི་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཀྱང་། །མཛོད་
པའི་མཐའ་ཡོ་བཀྲར་མི་བསྐྱེངས་པ། ། །བཙེ་ཆེན་གྱི་གཟིགས་
པ་ཡོལ་ལམ་ཅི། ། །ཕས་མི་མངོན་དཔྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས། །བུའི་གཏུང་བ་ས་ལས་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །ཇི་ལྟ་དང་ཇི་
སྙེད་གནས་ལུགས་ཀུན། །མ་ལུས་པ་ཇི་བཞིན་ས་ལེར་གཟིགས། །
ལེགས་ཉེས་དང་བླང་དོར་འབྱེད་མཁས་པའི། །མཁྱེན་པ་མཆོག་
ཕུལ་བྱུང་རྡོན་ཆེན་རྗེ། །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཉེ་རིང་དང་ཆགས་སྡང་གཏན་བྲལ་བའི། །མ་བཟང་མོས་བུ་ལ་
བྱམས་པ་ལྟར། །བཙེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། །མི་མཐུན་
ཀུན་འཇོམས་ལས་མི་མཇོད་ཀྱང་། ། །བསྟན་གསུམ་དང་རིམ་

གཉིས་རྒལ་འགྱོར་མཐུས། །ཆོས་ངན་ཀུན་རང་སར་ཞི་བ་ལ། ། མཐུ་ཆུས་ཙལ་ཟླ་བལ་དེན་ཅན་རྗེ། །ཕས་མི་མངོན་དགྱེངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བུའི་གདུང་བ་སོལ་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། ། ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི། །དཔལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྒས་བཅས་ཀྱིས། །མགོན་དམ་པའི་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་པའི། ། ཐུགས་མེད་པའི་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་གར། ། སྣ་ཚོགས་པར་སྟོན་མཛད་ཡི་དམ་ལྷས། །བསྟན་འགྲོའི་མགོན་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་པའི། ། དངོས་གྲུབ་ཅིས་མི་སྙེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་། །གནས་ཡུལ་ཀུན་རྒྱུང་མཛད་བོ་དང་། ། ཞལ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དམ་པ་ཡི་ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་ཀུན། །སེལ་བ་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱིས་ཁོ་ན་ལས། །དཔལ་མ་མགོན་གཟའ་རྣོར་ཚེ་རིང་མས། ། སྐྱེ་ཀུ་ཡི་ཕན་བདེའི་སྲོག་ཤིང་མཆོག །སྐུ་ཚེ་བསྲིང་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་པའི། །ལས་མི་སྣྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཅི་ལ་དགོངས། །ཕས་མི་མངོན་དགྱེངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བུའི་གདུང་བ་སོལ་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །མགོན་སྐྱེང་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལེགས་དགོངས་ནས། །སྣ་ཚོགས་པའི་བརྗེ་བཀའ་མི་མཛད་པར། །འགྲོ་འདུལ་གྱི་ཡང་སྲུལ་གསལ་བོ་ཡི། །དགེས་འཇུམ་ཞལ་རིང་མིན་སྒྲུར་མཛལ་སྟོལ། །མཆོག་གསུམ་དང་ཟ་གསུམ་སྒང་མའི་ཚོགས། །རང་

གཞན་གྱི་དགེ་ཚོགས་རབ་མཛེས་མཐུས། །འགྲོ་མགོན་གྱི་ཡང་སྲུལ་
འཕྲུལ་མེད་ཀྱིས། །མྱུར་མྱུར་དུ་རྟེས་སུ་འཛིན་ཀྱུར་ཅིག །ཅེས་
སྨྲེ་སྨོན་གན་ཏན་ཁྱབ་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་ནས་སྨྲས་པོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲོས་པ……
དང་བྲལ་བའི་ཟློང་དུ་མནལ་བར་གྱུར་མ་ཐག ཞེག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་འདི་སྟོང་པ་ལྟར་ལྟོས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོབས་དང།
མགོན་དང་དཔུང་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་རྟེར་ཞིང། ལ
ལ་དག་སྨྲེ་སྨོན་དང་ཚ་ངེ་དག་ཏུ་འདོད་ཤིང་ལུས་ས་ལ་དག
ཏུ་རྟེབ་ཅིང་མགོ་ལུས་སོག་ཞུ་ལམ་སྐྱེམ་པ་དང། ལ་ལ
དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་བརྒྱལ་བ་དང་ཚུས་པ་དང། ཡིད་བློང་བློང
པོར་ཤུག་ཤིང་ནར་ནར་བྱེད། ལ་ལ་དྲན་བསམ་གང་ཡང་མེད
པ་ཅང་རིག་གི་གནས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་དབྱལ་བས། ཐུགས་དག
པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངང་ལས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ་མི།
མངའ་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མ
མཆིས་ཀྱང། བདག་ཅག་རྣམས་ནས་སྟང་མཆིད་ཕོབ་པའི་ཡེ
ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་ཟློང་པ་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི།
མཐར་ཐུག་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་སྐུའི་འོད་གསལ་མངོན
དུ་མཛད་དེ། གཡོ་བ་མེད་པར་རེ་ཞིག་བདག་ཅག་ལ་བརྩེ་བར
དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང། རིམ་གྱིས་མི་ཤིགས་རྒྱང་འཇུག་ཁ

སྒོར་བཏུན་ལྟན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། ནམ་
མཁའི་རྒྱ་གྱིད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲུལ་པའི་རོལ་པ་བསམ་ཡས་རྒྱུན་མི·····
འཆད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཞིང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་
ཀྱི་མཚོན་དུ་རིང་མིན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་རང་ཞལ་འཕྲུལ་བྱལ་
སྟོན་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་དུ་ཞུས·····
ཤིང་། བདག་གིས་ཡང་སྤྲུལ་མྱུར་འགྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག
ཀྱང་བྱིས་ནས། མཁན་ཆེན་པ་དང་དགོན་སྤྱོབ་འགས་ཀྱང
གཏུངས་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སྨོ་དམར་རི
ཁྲོད་པ་སོགས་དགེ་འདུན་པ་བཆུད་གྱ་ཅམ་ཀྱིས་དཔལ་རྡོ·····
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྨོས་སྐུ་གཏུང་རིན་པོ
ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་སྤྱན་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ་མཆོད
འབུལ་སྤྲུལ་སྐུ་མྱུར་འགྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་དུ་ཞུས།
ཐུག་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་དང་ཅན་གྱི་སྐུ་ས་ཁོ་ཤོ་བསམ
ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོན་ནས། གཏུངས་པའི་སྒྲ་སྙན་གསོན་ནས་དུ
འབོད་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྒྲགས་པས། མི་སྣྱན་པའི་སྒྲས་གྱིད
པའི་ཁྱོན་ཀུན་གང་སྣོམ་པ་ལྟུང་། དེ་ནས་གཉིར་བ་རབ་ལྟུང
དང་། ཞབས་ཕྱི་སྟག་ཡན། ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས
བཙུ་ལྷད་ནས། མགར་ཙེ་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་བའི་དགེ་འདུན
པ་རྣམས་སྐུ་གཏུང་གདན་འདྲེན་དུ་ཐོན་འཕྲལ། སྐུ་གཏུང་རིན

པོ་ཆེ་ཕེབས་བྱང་དུ་བཀོད་དེ། གཙན་ས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱོལ་བར་
གཙན་དྲངས་ཤིང། ཚུར་མཐོང་གི་བློ་ཏོ་དང་བསྟུན་ཏེ་རོང་བོའི་
ལྷ་ཚང་གི་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཐོགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་
གཙན་དྲངས་ཏེ། ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་དང་འོད་དོན་
གོང་ལྟར་གསོལ་བར་མཛད་པ་བཞིན། ཁྱིན་ཞིག་དགུའི་བར་དུ་
ཐུགས་ཀའི་རྟོད་མ་ཡལ་ཞིང། ལྷུ་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་
ངོས་ཀྱིན་གང་གིས་ཀྱང་བརྗེ་བ་མེད་པར་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷུ་
ལས་མི་གཡོ་བར་མཉམ་པར་བཞུག་ཅིང། གཙོ་བོ་བྱང་འཇུག་
གི་ལྷུར་བཞེངས་པའི་བརྟན་ཁམས་དམར་ཤངས་ལྷོ་ནས་ཆེར·····
བབས་ཤིང། གཟི་མདངས་ཅུང་ཟད་ཉམས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ངང་ཚུང་དུ་སོང་ལྷམ་པ་སོགས་མཚན་མ་གསལ་བར་མཇོད་དོ།།
རེད་དང། ལྷོ་དམར་རི་ཁྲོད་པ། ཡེ་ཤེས་དར་ཆུས། འཇིགས་
མེད་ཚུལ་ཁྲིམས། བློ་བཟང་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཆུན་པར·
གཏུང་མཏུན་ནས་ལྷོད་ཞིའི་ཆེད་དུ་བསྡད་ནས། ལྷོས་མར་མེ།
ཞལ་ཟས། ཡོན་ཆབ་སོགས་དངོས་པོ་ཅི་འགྱུར་བའི་མཆོད་པ·
ཆུན་ཆད་མེད་པར་ཕུལ། དེའི་ཞོར་ལ་རིང་ཀྱིས་ཏོར་ལྷུལ་ལྷ·
དང། ཏ་ཐལ་དགེ་ལྷོང་ཐོ་ཀོས་སོགས་ལྷུབ་པ་ལ་གཞོལ་བ·
མང་པོ་དང་ལྡན་དུ་ཀློང་ལྷོང་ཐེ་མ་མཆོད་པ་དང། རྗོར་ཕེམས·
ཐུགས་ལྷུབ། ལྷ་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྨོ་ནས་ལྷ་གཏུང་རིན་པོ·

ཆེ་དགེལ་འཕར་གྱི་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་བདག་འཛིག་ལེན་པ། ཆོས་ཀྱི་འཕར་ལོ་བསྐོར་བ། ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟོ་སྨོན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར། གཏུལ་བྱ་རྣམས་སུ་འཛིན་པའི་ཡང་སྲུལ་མྱུར་འགྲུབ་གྱི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན·····

ཆགས་མེད་དུ་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་སྐལ་ལྡན་རང་གྲོལ་སྲུལ་སྐུ། མར་ཐུགས་སྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་ལྷུན་གྲུབ་ས་སྐྱ་ཅན·····

གྱིས་གྲུབ་མཆོག་ལུ་ཡི་བའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་མའི་

བདག་འཛིན་ཆོས་འཕར་བསྟོ་སྨོན་གསོལ་འདེབས་སོགས·····

གནང། ཞེ་བར་མནལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་མ་ཐག་འདི་ལྟར་

ཐར་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་བདེ་བདེ་འགྲོ་མིའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་

སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་འགྲིམ་དུ་ཞུ་བ་རེ་གཉིས་ཅམ་ལས། སྔོན་

ཙོ་ཏེའི་ཆང་འཐུང་འཁྲིགས་པ་ནས། སྨད་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ལ་

ཐུགས་གྲོ་ལྷ་ཀ་ཡང་ལྟ་ཐང་ཡོན་ཏན་ལེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་རྣམས་ངན·····

དུས་ཀྱི་ཐྲིན་ཆེན་ལྟོངས་པ་ལྟར་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ·····

བར་ལྟགས་ཤིང། ཅི་འགྱུར་བའི་མཆོད་པའི་ཐྲིན་ཕུང་ཀུན·

བཟང་མཆོད་པའི་རྟེས་སུ་ཞུགས་ཤིང། སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས། ཀྱེ་མ་བླ་མ། ཀྱེ་མ་རྟེ་བཅུན། འཕྲོ་བ་ཡོངས་ལ་མ་བུ་ལྟར་བཟུང་བ། དགེ་གཉིན་ལ་བྱམས་སྡང་མེ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་འཕྲོ་བའི་སྒྲུབས་མཚོན་དམ་པ་གང་དུ་གཤེགས། བདག་སོགས་འཕྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདི་ཆུམས་སྟེང་རེ་མི་རྟེའམ། ཕྱུགས་རྟེ་རེ་ཆུང་ཞེས་སྨྲེ་སྡུགས་དང་ཆོ་ཏེའི་སྒྲས་ནམ་མཁའི་གླང་པོ་གླལ་བའི་སྒྲ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱིས་གཙོན་བཞིན་པའི་ངོས་ནས་ལ་ལས་ནི་ཕྱུག་འཚལ། ལ་ལས་ནི་མཆོད་པ་འབུལ། ལ་ལས་ནི་སྟོག་པ་བཤགས། ལ་ལས་ནི་གསོལ་འདེབས་དང་སྨོན་བ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་རང་མཚོས་དང་བསྡུན་པའི་ཕྱུགས་དགོངས་རྟོགས……

ཕབས་དང་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྤྱོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲི་དང་བྱེ་བག་ཏུ་མཛོ་སྨད་ཡུལ་ནས། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་ཚུན་ཀྱི་དང་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོད་དགའི་ཟས་ཚོར་དང། གཅེས་དགའི་ཡུས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག་མཁན་ཤ་ལྟ་བུ་སོང་གཤེས། དངོས་པོ་ལ་བདག་བཟུང་མཛད་རྒྱ་ཡིན་ན་ངལ་གསོའི་བྱའི……

མཛོད་ཀྱི་ཁེངས་པ་ཡང་འཕྲོག་སྐྱམ་ཡོང་ཀྱང། ཤོད་ཏྲོན་ཤོད་པའི་རྒྱམ་ཐར་གྱི་རྟེས་སུ་འཇུངས་ནས་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་ངན་སྦྱོང་བརྒྱ་ཕྲག་ལས་བརྒལ་བ་དང། ཕྱ་བཏང་སྐོམ་ཆེན་པ་ཤོང་

རྩ་མང་པོ་ལྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་སྐྱོང་བར་མཛད་ཅིང། ཁོ་
གཅིག་འདངས་ཀྱམ་པའི་ཉེར་སྤྱད་ལས་ཚགས་མི་མཛད་པར·····
དངོས་པོ་ཇི་ཙམ་འཕྱོར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་མཆོད་སྤྲེན་ཡང་ཆགས·
པོ་ཆེ་མཛད་པའི་ཕྱ་བ་བཏང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཁོ་ན་གནང·····
གཤེས། གཏུང་མཆོད་ཁོགས་ཆུ་ཆེན་གཏོང་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས·
དབེན་པར་ཐུར་ཀྱང། འདོད་ལ་མི་ལྟེར་མི་འདོད་པ་ལ་སྤྱངས།
ཞེས་པ་ལྟར་བླ་དཔོན་ས་ར་ཧཱ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ནས·····
མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་རྫ་ཏེ།། མཛོ་མཛོ་མ་འཕྲི་གཡག ར·
ལུག་ཇ་མར་རས་དྲ་བུ་དཀར་དམར་གོས་ཕྱུག་ཏ་ས་ག་དཏལ་བྱ·
བ། ནས་ཙམ་པ་ཁྲོ་མ་ཟུར་བ། ཕྱེ་འཕྱར་བ། ཇ་ནག་དོང་ཅོ·
ས་ཀྱིས་བས་ལས་འདས་པ་ཟིར་བྱང་བ་དང་། དབུས་གཙང·
ནས་འོངས་པའི་གླ་བཅུན་ཆུ་ཚན་དང་། ཇི་ཁྱོད་པ་ཆུ་ཚས་ཀྱིས·
རང་རང་གི་དངོས་པོ་ཕུལ་བ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱང·
ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀུན་དགའ།
གཉེར་བ་རབ་བྱང་། ཉང་གི་མཚམས་པ། ཙ་དགེ་ས་ག་ནས་ཁ·
འགོ་བྱས་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་བའི་དགེ་འདུན་པ་དང་། སྟག་ལུང་མ·
གི་འཕྲིགས་བདག་ནས་ལས་བྱེད་པ་བགྱིས་ཏེ། ཤར་ཐམས་ཅད·
མཁྱེན་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ས་ག་ཀྱི་མཁན་བུ·
མཆོད་འབུལ་ཁྱེར། གཞན་མགར་ཙེ་སྒྲ་གཞོགས། ཀུལ་མཁན·

ཆེན། ཚུ་དམར་ཆེ་ཚུང་སོགས་བླ་ཆེན་མང་པོ་དང་། མགར་རྩེ་
ལྷ་ཚང་ཐུག་ཏིན་རི་ཁྲོད། ཚ་ཀླུལ། དགེ་སྟེང་། ས་དཀར་ཤར།
ཤེལ་དཔོན་ལུག་རྡ། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དགེ་འཕེལ་ལ་སོགས་པའི
དཔོན་ཁག་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་བས། ཁོང
ཆོས་ནས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་ཏིད་དུ་སྒྲུབ་ཅིང·····
མཆོད་པ་དང་། བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྒྲུབ་འདྲེན
ཁྲུས་གསོལ། ཡང་སྒྲུལ་གསལ་བ་སྐུར་འགྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས
སོགས་གཏང་ཐུགས་དྲག་པོས་གནད་སྨིན་དུ་བསྐྱངས། ཁྱབ
དབང་ནམ་མཁའ་ཆུ་མཆོ་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ། ཆོ་འདུ
མཁན་པོ། དགེ་རོང་སྒྲུལ་སྐུ། ཙ་དར་སྒྲུལ་སྐུ། རི་ཙའི་སྐུ་སྐྱེས
པཎ་རང་གྲོལ་ཡང་སྒྲུལ། མཁའ་འགྲོ་དགེས་པ་རྡོ་རྗེ་སོགས
མཁས་གྲub་མང་པོས་ཀློང་སྟོང་བྱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དང་།
མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་ཆུལ་མོ། ཞི་ཁྲོ་ངན་སོང་སྡུང་བ། ཏ་ཕག
ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྨོ་ནས་ཆོགས་བཆུ་བསྐང་བཆུ·····
བདག་དབང་ལེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྐུ་རྫོང
བཞི་གསལ་དྲངས་རིས་པ་ཆེད་པ་མྱུར་དུ་འགྲོན་པའི་ཐུགས·····
སྨོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་གིས་རིམ་པ་ནན་ཆེར་ཡང····
ཡང་བགྱིས། རོང་བོའི་དགོན་ཆེན་གྱི་གཙོས་སྒྲུབ་སྟེ་བཅོ་བཆུད
དང་། དགོན་ལྷག་རྣམས་ལ་མང་ཇའི་ཐེབས་གང་ཡོད་ཕུལ།

གཏུང་མཇལ་དུ་ལྷགས་པའི་སེར་སྐྱ་ཁྲི་ཕྲག་བརྒལ་བ་ལ་སྐྱེ་ཕྱི་····
རིམ་ཅན་དུ་འོང་བ་རྣམས་ལ་བཟའ་བཏུང་གིས་ཚོམ་པར་བྱས་
ཤིང། ངན་སྨོང་དྲུག་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇ་ཕྲག་བཞི་རེ་
བཏང། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་མདུན་ངོས་ས་ཁོད་ཡངས་
པ་དེར་ཉང་གི་མཚམས་པ་དང། ཕྱོ་དམར་རི་ཁྲོད་པ་ནས་ས་
བཏགས་ལྷུངས་འདུལ་བ་ལྟེ་འཕྲེ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱས།
དགེ་རོང་ལྷུལ་ཐུ་མཆོག་གིས་ཁ་འགོ་གནང་ནས་གླ་བཅོན········
རྣམས་ཀྱིས་རྟོ་དང་ཏོ་མོག་ལས་ཕུར་ཁང་མཆོད་རྟེན་གྱི·····
དཔེབས་ཅན་ཆ་ཚད་སོགས་ལུང་དང་མཐུན་པར་བཙུགས། དེ·
ནས་བསྟན་གསུམ་རྒྱུན་གྱིས་མཇོས་ཤིང་ལུང་རིག་ཡོན་ཏན་དུ····
མའི་མཇོད་ཀྱིས་ཕྱག་པའི་ཐུ་གཞོགས་བསམ་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེ····
གདན་དྲངས། དུས་འཁོར་བའི་སྟོན་ཟླ། རྟོར་ལུགས་ཀྱི་ཆུ་སྟོད·
ཟླ་བའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་སྟ་ངའི་ཆ་ལ་ཐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ····
ཞུགས་ལ་སྟོང་ཆུའི་ཉེར་བསྟོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འཁོར·····
ཡོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེ་ལྷར་འོས་པ་འདུ་བགྱིས་ཏེ། ཕུར·
ཁང་དུ་སྟོན་དྲངས་པ་ནི། ཨ་མྱེས་གཉན་དམར་ནས་ས་ཀུ་བྱ·
ཁྱུང་དང་ཟ་ལུང། ཞོང་མོའི་རྩེ་ནས་བཟུང་མཐའ་དབུས·
ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྟའི་ཟ་འོག་གི་གུར་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་ལྟར·
འཕེན་ཞིང། ནམ་མཁའི་མདངས་མཐིང་ཞུན་གྱིས་བྱུགས་པ·

ལྷར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པར་གྱུར་པ་ནི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ·····
ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་ལོངས་སྐུར་བཞེངས་པའི་བརྟ·····
རྒྱགས་གཏུལ་བྱའི་མོས་ངོར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རེག་བྱ·
འཇམ་པའི་ཏེ་བཞོན་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གཡོ་བའི·
ཐྲ་ཤུར་ཤུར་བ་རྒྱུན་རིང་ཞིང་འཇམ་པ་གཡོ་བ་ནི། དཀར·
ཕྱོགས་སྟོང་བའི་ལྷ་གྲྭ་གཞི་བདག་རྣམས་སྐུ་གཏུང་མཆོད་པའི····
ཕྱིར་ལྷགས་པའི་ལྷས་སུ་གོར་མ་ཆག་གོ །སྐུ་གཞོགས་རིན་པོ་ཆེ·
ཞབས་ཕྱི་གླ་ཚང་དབུ་མཛོད་སོགས་བརྒྱད་གླ་དང་བཅས་པས····
རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ·
ས་མས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། གཏུང་སྒྲུབ་དང·
ཕུར་སྦྱོང་བའི་ཆོ་ག་ལྟ་སྤྱིགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་ངར་དང་ལྡན་པའི·
སྨོ་ནས། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྲུད་དེ།
ཞུགས་ལ་སྦྱངས་པ་ནོ་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གཞོས་ཏེ།
ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ཁྱབ་པར་མཛད་ནས་ངན་སོང་ལ·····
སོགས་པའི་ལྷུག་བསྟལ་བའི་རིགས་སྦྱངས་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད།
སྣར་སྐུ་ལ་ཐིམ་མ་ཐག་ལྷེ་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁ་ཏོག་ལྟ་ལྟན་དུ·
རང་འབར་དུ་གྱུར་པས། གཏུང་དུད་ཀྱང་འོ་མ་འཕྱུར་བ་ལྷར·
དཀར་བ་ལ་པཻ་ཏྲའི་མདངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བུ་དབུས་དང·
ཐད་དུ་འཐེན་ཞིང་། གཏུགས་ལྷར་ཆགས་པ་རིམ་གྱིས་ནུབ·

ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ལོ་རོར་བུ་གླིང་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་འཕེན་ཞིང། ཟེ་ལྟེ་རྣམས་བྱུ་ཏའི་ཕྲོང་པོ་ལ་གཡའི་ཡལ་གས་འཚུད་པ་ལྟར། ཟེ་ཏྲི་ནས་དམར་ཞིང་ཙ་བ་ཕྲོ་བ། མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་སུ་འབར་བས་དེ་བཟང་པོས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཁྱབ་པར་གྱུར་ལ། བྱ་རོག་ཅིག་ངོང་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་གསེར་འཕྲའི་ཐུམ་བསལ་བ་དང། གནས་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་འདབ་ཆགས་ཀྱི····· རྣམ་པར་གཏོང་ཁང་གི་སྟེང་གི་མཁའ་ལ་ཕྱིང་ཞིང་འཁོར་ནས་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང། བྱ་ཆོད་ཐང་དཀར་ཞིག་གང་ནས་འོང་ཆ་མེད་པར་གཡས་བསྐོར་དུ་ཕྱིང་ཞིང་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར····· སོང་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་གྱིས་སོང་བ་དང། དཔང་པོའི་གཞུ་འཁོར་ལོ་ལྟར་བྱས་ལ་ཡང་དང་པའི་ས་པོན་བསྐྱེན་པར་མཛད་དོ། ཞེ་ནས་གཏོང་ཁང་གི་སྒོ་བསྡམས་ཏེ་ཉི་མ་ལྟའི་བར་ལ་མཆོད་ཅིང་ཕྱུས་གསོལ་བ་སོགས་སྲེ་ཞུ་བགྱིས་ཏེ། ཆོས་བཅོ་ལྟའི་

ཉིན་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་དང། དགུ་རོང་སྒྲལ་སྒྲ། ངེད་དཔོན་སློབ་
ཀྱང་ཤས་ཤིག་གིས་གཏུང་ཞལ་ཕྱིས་པའི་ཚེ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས·····
མཆོད་པའི་སྒྲ་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ཕལ་ཆེར་དང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི·····
གཏུང་རྣམས་མི་སྣང་བས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང།
ལྷ་གྲུ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱག་དང·····
མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་གདན་དྲངས་ཤོང་བར་སྣང། བདག་ཅག
རྣམས་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲ་སྣང་དང། དབུ་ཐོད་ཚལ་བུ
ཀྱང་ཤས་ལྷས་པ་དག་ལ་སྒྲ་གཏུང་རིང་བསྲེལ་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི།
བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ
ལ། །དབུ་མའི་དཔྱིད་ས་ལ་ཕྱི། །ཤི་ལྷས་ནམ་མཁའ
དྲངས་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ལ་མི་ཏོག་འབབ། །བྱང་ཆུབ
ས་མས་ལ་རིང་བསྲེལ་འཛིག། །བསྐྱེད་རིམ་ཅན་ལ་ལྷ་སྐུ་འབྱོན། །
ཁྲིམས་གཙང་ཕུང་པོ་གཙང་མ་སྟེ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་ཀྱིས་བསུ
བར་བྱེད། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་ལ་དུང་འཁྱིལ་སྟེ། །འགོར་བ་མི་སྡུག
ས་ས་མཚན་དཔའ་ལ། །ཕུགས་དང་ལྟགས་ན་འབྱོན་པར་འགྱུར། །
སྤྱིར་ནི་དམ་པ་གཤེགས་པ་ལ། །ལྷ་ཡི་སྟ་ལྷས་འཛའ་བོད
འབྱུང། །གནས་ལུགས་སྟ་ལྷས་སྤྱིན་མེད་ཡིན། །ཞེས་དང། ཕྱི
གཏུང་འབར་བ་ལས། རིགས་ལྷན་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །དེ་ཡི
ལྷག་མའི་ཟག་བཅས་ཀྱི། །ཕུང་པོའི་རྗེན་ཀྱལ་བསྲེགས་སྡུང

པས། །དེ་ལ་སྐུ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཞི་བའི་སྐུ་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ། ། ཞེས་དང་། སྐྱེས་མཆོག་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ གཏུང་ཡང་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། ། གཏུང་གི་རིགས་ནི་ལྷ་ལྷ་འབྱུང་། །ཤ་རྟེ་རམ་ནི་བདེར་གཤེགས་ གཏུང་། །དེ་བཞིན་པ་རྟེ་རམ་ཞེས་ནི། །རྗོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཏུང་ནི་ ཡིན། །ཆུ་རྟེ་རམ་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །བས་རྟེ་རམ་ནི་པདྨོ། །དེ་ བཞིན་ཀ་རྟེ་རམ་ཞེས་བྱ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཏུང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་གཏུང་ཏུས་ཀྱི་དོས་དང་། རིང་ བསྲེལ་གོང་བུར་གྱུར་པ་ལས། རྗོ་རྗེ་ས་མས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ། བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས། རྡ་ཕག་ཡབ་ཡུམ། སྒྲོལ་མ་ཕོམ་ནག་ གོགས་དང་། རྗོ་རྗེ། རིན་ཆེན། པདྨ། རལ་གྲི། པི་ཝང་། འབྲས་ བུ་ཅན་གྱི་ཐོང་བོའི་དཔེབས་ཅན་མང་པོ་བྱུང་། གཏུང་ཏུས་ལས་ འབྱུར་ཞིང་ཐང་ལ་མ་ལྷུང་བའི་གཏུང་རིགས་ལྟ་ལས་ཁ་དོག·····

མཐིང་ཁ་ཤས་ཆེ་བ་ལྟ་ཚོམ་དང་སྐྱའི་དཔེབས་ཅན་གོགས་དང་། རིང་བསྲེལ་ཕྱ་མོ་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཞེས་པས། བདག་ གོགས་ཆུམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མྱ་ངན་ཀྱང་སངས་པར་མཇོད་ ཅིང་དང་པའི་ཕྱི་ལོང་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བར་གྱུར་པའི་བཀའ་དྲིན་ འདི་གཅིག་ཏུ་ཡང་གྲོང་མཐའི་བར་དུ་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ····· ཐུ་བཏུན་གྱིས་བཀང་སྟེ་བར་མ་ཚད་དུ་ཕུལ་ཡང་འཕོར་བར·····

དགའ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་
གཏུང་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་བཀའ་ལས་
བྱུང་བ་ལྟར་ལགས་ནའང། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་
ནམས་བསགས་ཕྱིར་དང། དམ་པ་གང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་
མོ་གང་ཡིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཕྱིར། བསྟན་འགྲེའི་དོན་དུ་མཆོག་
གི་སྒྲུལ་སྐུ་གསལ་བོ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་དམིགས་
ནས། ཡུལ་དུས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བྱས་པའི་སོང་ཕྱོ་
རགས་རིམ་ཙམ་བཀོད་པ་ལ། ཇ་ལན་ཆེན་ཉེར་ལྔ། གོས་ཐུག
བཏུ་ལྔག ཏ་ཏེའུ་ཉི་ཤུ། མར་ཆུ་མ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བཏུ་ཙམ། རས
ཉིས་བཏུ། ཏླ་བུ་དཀར་དམར་བཞི་བཏུ། ཕྱེ་ཙམ་དོ་བོ་བཏུད
བཏུ། ཐུམ་ནག་ཆུ་མ་བདུན་བཏུ། དོང་ཅེ་ཁྲིན་བཏུ་ལྔག་ཙམ
དང། གཞན་མཆོད་རྫས་ཡོ་བྱད་ཁ་དར་སོགས་བགྱང་ལས
འདས་པ་སོང་ངོ། །དེའི་ཚེ་བླ་མ་རྣམས་དང་དེར་འཕོད་ཀྱི་རི་ཁྲོད
པ་གླ་བཅུན་མང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕར་བ་བཞིན་ཕྱོགས
ཕྱོགས་སུ་ཁྱེས་སོང་ཚེ། ཉང་གི་མཚམས་པས་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན
གྱི་སྐུའི་དཔྱིད་ཟླ་གསུང་གི་གདངས། ཐུགས་བརྩེ་བས་གདུལ་བྱ
བསྐྱངས་ཚུལ་རྣམས་དྲན་ནས་མང་པོ་དུས་མཐར། གཏུངས
དགྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

ལྷ་ལྷིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྨྱན་རས་གཟིགས། །མགོན་བཤེས

གཉེན་དམ་པའི་རྣམ་རོལ་པ། །ཕ་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་རྡོ་
རྗེ་འཆང་། །བུའི་གདུངས་དབྱངས་ཐལ་ལོ་ཐུགས་རྗེ་ཙན། །
སྐྱིར་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཉི་མ་ནུབ། །སྙོས་སྐལ་ཆད་བདག་དང་
བདག་འདྲ་ཡི། །མིག་དོན་སྣང་དང་བྲལ་དགོས་འདོད་ཀྱི། །ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལག་ནས་ཤོར། །བདག་འགྲོ་རྣམས་མགོན་མེད་
སྐྱབས་མེད་གྱུར། །ཕ་མཚན་ལྡན་བླ་མར་གང་ནས་མཇལ། །ད་ཅི་
བྱེད་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །བུའི་གདུངས་པ་སོལ་ཅིག་
བཀའ་དྲིན་ཅན། །ལྷག་བསམ་གྱི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །སྙིང་
རྗེ་ཡི་ཁོ་ལག་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཡོ། །གཞན་ཕན་གྱི་འབྲས་བུ་
གཡུར་ཟ་བའི། །ཕ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གློ་བུར་འགྱེལ། །དད་
གསུམ་གྱི་ཧ་བདུན་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས། །བྱམས་བརྩེ་ཡི་འོད་སྟོང་
འབུམ་དུ་འགྱེད། །སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའི་པདྨ་སྐྱོངས། །ཕ་
འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ནུབ་རིར་ཞུད། །ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བུ་
ལྟར་གཟིགས། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆར་འགྲོ་ལ་འབེབས། །ཉམ་
ཐག་གི་འགྲོ་བ་རྒྱུན་དུ་སྐྱོང་། །ཕ་མཚན་ལྡན་བླ་མ་གློ་བུར་
གཤེགས། །གནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བའི་རྩེ་མོ་ན། །ཁ་སྟོ་བལྟའི་
གཟིམ་ཁང་ཉམས་དགའ་ན། །རྗེ་བླ་མ་བཞུགས་ཚུལ་ཡིད་ལ་
ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྡན་བླ་མ་དྲན། །གནས་དེ་ཡི་ཉེ་
འདབས་ཆོས་ར་ནས། །ཕྱོགས་རིས་མེད་དང་འདུས་སྟོང་ཕྲག་

ལ། །ཆོས་དབང་ལུང་གནང་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྷན་བྱ་མ་དྲན། །རང་སྐབས་སྐབས་མཏོན་དུ་མཇལ་དུས་སུ། །ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ཞལ་འཛུམ་ཡིས་བསུ་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྷན་བྱ་མ་དྲན། །གསུང་བསྣབ་ཅུས་དབུགས་དགྱུང་གསོལ་རས་གནང་། །ཆོས་ཟབ་རྒྱས་བཅུད་ཀྱིས་སྨིན་མཛད་དེ། །རང་འདོད་པ་སྨོང་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྷན་བྱ་མ་དྲན། །ས་མཛོ་སྨད་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་རྣམས། །བླ་ཆོས་ལ་བསྟུར་ནས་རྟེན་བཞིངས་སོགས། །ཆོས་དགེ་ལ་བསྐུལ་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྷན་བྱ་མ་དྲན། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་འོང་བའི་གྱེ་བཙུན་དང་། །དམན་ངན་སྨོང་ལྟ་གོས་ཆོས་གསུམ་ཀྱིས། །དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱོང་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྷན་བྱ་མ་དྲན། །རོར་དངོས་པོ་ཕུལ་ཚད་མི་འཛིན་པར། །ཡར་དགོན་མཆོག་མཆོད་དང་རྟེན་བཞེངས་དང་། །མར་དབུལ་པོར་སྨྲིན་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། ངས་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྷན་བྱ་མ་དྲན། །གནས་སྐྱབ་གནས་རི་ཁྲོད་ཉམས་དགའ་རྣམས། ། ཁོང་སྨོན་མ་བུ་ཆེན་མང་པོས་བཀང་། །ཀུན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྷན་བྱ་མ་དྲན། ། ཕྱོང་རི་དགོན་ཐམས་ཅད་རྟེན་བཞེངས་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་གནས་

མ་ཏིའི་རྒྱུན་བཟང་བཅུགས། །ཕྱག་མཆོད་པར་བསྐུལ་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྡན་ལྷ་མ་དྲན། །ས་རེབ་ཁོང་འཕྲིག་པ་ཡོད་ཚད་རྣམས། །གསུང་བཀའ་ཤོག་ཅམ་རེས་མཐུན་པར་བསྡུམས། །ཀུན་བདེ་བར་བཀོད་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྡན་ལྷ་མ་དྲན། །ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་འོང་བའི་ཕྱིར། །ཆར་འབེབས་སོགས་འཕྲོ་བའི་བདེ་ཐབས་གནང་། ། ཡུལ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྡན་ལྷ་མ་དྲན། །ས་ཕྱོད་སྨད་འབྲེལ་ཐོགས་ཕོ་མོ་ཡིས། །གསུང་བསྒྲགས་ནས་དགེ་བསྒྲགས་ཕྱིག་ཕྱོང་གིས། །ས་དཀར་པོར་བཏང་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྡན་ལྷ་མ་དྲན། ། སྒྲའི་བཀོད་པ་བསྡུས་ཚེ་ནམ་མཁའ་དྲངས། །འཇའ་ཁ་ངོག་ལྟ་ལྟན་རྒྱུ་ཤར། །ཀུན་སྣང་བ་འགྱུར་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྡན་ལྷ་དྲན། །གདུང་རིང་བསྲེལ་ལྷ་སྐུ་ཡིག་འབྲུ་སོགས། །ཇོ་མཚར་བའི་དཔོས་གྲྭ་བཀོ་ལྷུས་ཡི། །ཐིན་ལྷག་པར་སྐུལ་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྡན་ལྷ་མ་དྲན། །ཕྱོགས་གང་དུ་སོང་ཡང་བློ་མ་དྲན། །ས་གང་དུ་བསྡད་ཀྱང་བློ་མ་དྲན། །བཙན་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་བློ་མ་དྲན། །དུས་ཁྱིད་མཚན་ཀུན་ཏུ་བློ་མ་དྲན། །དྲན་དགས་ཚེ་ས་ཐམས་ཀྱིས་མི་ཟུས་གི །ངན་གསོག་ལྷོད་དུ་འཚངས་ཚེ་མི་ནོན་གི །མིག་མཆི་མས་གང་

ནས་མི་ཟུངས་གི། །འདི་གཟིགས་ནས་སྐྱེས་མཚོན་སྟོང་རྗེའི་
གཏེར། །བདེ་དྲན་པའི་ཕེམས་ལ་བཟོད་གླགས་མེད། །ཕས་མི་
མངོན་དགྱེངས་ནས་གསན་ལགས་ནམ། །དུས་ད་ལྟ་ཉམས་དང་
རྒྱེ་ལམ་དུ། །སྐྱེའི་དཀྱེལ་འཕོར་མྱུར་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། །གསུང་
ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྣོན་བྱ་སྟོན། །ཐུགས་དགོངས་པས་
བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་བློས་ཏེ། །བདག་དམན་བདག་ལ་ཕེམས་གསོ་
གནོངས། །ཕྱིད་གར་བཞུགས་ཞིང་ཁམས་དེ་ཏ་ངོངས། །བུས་དེ་
ལྟར་གདུངས་དབྱངས་བླངས་པའི་མཐུས། ། །ཕ་བླ་མའི་ཐུགས་
དགོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །དུས་རིང་མེད་ལྷལ་ཐུའི་ཉེ་གཞོན་
གྱིས། ། །བསྟན་འཛིན་པའི་པད་ཚལ་ལེགས་སྐྱོང་ཤོག ། །དེ་ནས་
ཐུགས་སྲས་དགེ་རོང་ལྷལ་ཐུས་བཟོ་ཡོན་དང་གསེར་ཆོན་ཕུལ····
ནས། ཤིང་བཟོ་ཏུ་ཤང་གིས་ཏེ་བཟང་པོའི་ཤུག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ
མཆོད་རྟེན་བཟོ་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཁང་ཚད་ཅམ་བསྐྲུན
ཏེ། དུས་ཆོས་དགེ་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉང་གི་མཚ�
པ། ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས། ཨ་ཁུ་ཀུན་དགའ། ས་ངས་རྒྱས་རིན་ཆེན
བཅས་པས་ཐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་རང་ཕྱོན་ཟླམས་དང་། རྗེའི
ཕྱག་ཕྲེས་དགོངས་གཞི་ཅན་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད
དུ་བགོས་ཚུལ་བཀོད་པ་གནང་བ་བཞིན། ཐུ་གདུང་ཆ་གསུམ
དུ་བགོས་ཏེ། ཆ་གཅིག་དབུས་གཙང་མདའ་རིས་ཕྱོགས་དང་།

ཆ་གཅིག་མངོ་སྐད་ཀྱི་དང་ལྡན་རྣམས་ལ་བཞི་རྒྱ་བྱས། ཆ་
གཅིག་དང་རྟེའི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྡེན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
གདམས་ཕྱག་རྟེས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པ། ཀུན་བཟང་སྨོན་ཐེག་
ས་གས་རི་ཁྲོད་འགྲེམས་དུས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་པོད་ཚུང་གཉིས་དང་།
ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་སྟལ་བའི་འཇའ་ཤེལ་ཕྲེན་ཅན། ཟླ་གསུམ་
ཀྱི་ཅཀྵི་དང་ལྡན་དུ་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་འདུ་བཀྲིས་ཏེ། གཞན་རིང་
བསྲེལ་རྣམ་བཞི་འབུལ་ཚུལ་ས་གས་མ་འཆོལ་མ་འཁྲུགས་པར།
རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཕྱག་སྒྲོལ་ལྷར་འབུལ་བ་པོ་གསུམ……
ལྷན་ཅོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཉང་མཚམས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་སྟོང་རིན་པོ་
ཆེར་བཞུগས་ས་གསོལ་ཞིང་སྐུ་བཟོ་གྱུབ་འཕྲལ། སྒྲོལ་ཟླའི་ཆོས་
བཅུ་ལ་དཔོན་སློབ་འགས་ཡི་དམ་རྡ་མཆོག་རོལ་བའི་སྒོ་ནས།
དངོས་སྟ་ཉིན་གཉིས་མའི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར……
བས། ས་གཡོ་བ་དང་འཇའི་གུར་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་ངོ་
མཚར་བའི་ལྷས་ཀྱང་བྱུང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
གོམས་པ་བརྟན་པའི་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་བཟོ་བ
བགྱིས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྟ་ཆོགས་ལས་སྒྲས་པའི་མཆོད་སྟོང་།
གསེར་སྐྱངས་བཅོ་མ་ལས་གྱུབ་པ་ལྷ་བུའི་སྐྱེགས་དུས་འགྲོ་བ་ལྷ་
དང་བཅས་པའི་ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་ཞིང་མཆོག་བླ་ན་མེད་པ་
ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། བྱའི་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཆོ་འདུ

མཁན་ཆེན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང། ཆོག་ས་
བཀྲ་དང་བཀྲ་མཆོད་ས་ཁག་ས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕྲེས་མཐའ་རྒྱས་ལུ་
བྱས་ཤིང། དེའི་རྗེས་ལུ་བདག་དང། ཏོར་ལྷུལ་ལྷ།
ཉང་གི་མཚ�་པ། ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས། བདེ་ཆེན་རི་ཁྲོད་
པ་འཇིག་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་དཔོན་སློབ་ལྷས། ཟབ……
ལམ་འཁོར་ཕྲུལ་ཀྱི་ཕྲོ་ནས་རབ་གནས་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག……
བཞེས་བཞིན། ཉིན་བཏུན་ཀྱི་རིང་ལ་བཀྲིས་ནས་ཆོག་ས་བཀྲ
དང་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷོག་བཅས་བསྒྲུབས་ནས་བསྟོ་སྨོན་ཀྱིས……
མཚམས་ཕྱོར་ཡང་དག་པ་བྱས། རྗེའི་མཛད་པའི་ཐ་མ་མཁར
རྫེའི་རྩ་བའི་ལྷ་ཁང་དུའང་རྩ་བ་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་གཅོ་འཁོར
གསུམ། འཕགས་པ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། རྗེ་བཙུན་ཕྲུལ
མ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་སྣན་འདམ་ལས
བཞེངས་པ་དང། གནམ་རྒྱུ་གར་གྱུབ་ཆེན་བརྒྱད
ཅུ་རེབ་གོང་ཡུལ་ཀྱི་གྱུབ་ཐོབ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་རི་མོར
ཕྱེས། གསེར་ཆོན་བཅས་ལེགས་པར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང།
ཀུན་དགའ་ནས་ཁྱུམས་ཟླའི་ནང་དུ་ལྷག་ལུས་མེད་པར་འགྱུབ……
པའི་རྒྱ་སོང་ལ་རྩ་ཚད་བཅུའི་རྫོས་སོང། མཁར་རྫེ་གླ་ཚང་ནས
རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང། བཟོ་པ་བཅུ་ཕྲག་ཡོན
དང་ཐོག་མཐའི་དགའ་སྟོན་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས། དེའི་རྗེས་ལུ

དམ་པ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་པའི་ས་ཡིན།།

སྐྱབས་ནས། ཉང་གི་མཚམས་པས་ཁ་འགོ་བྱས་རྒྱལ་པོ་དང། ཆོ་
འཕྲུ། བྱང་ཆུབ་སོགས་ཀྱི་ས་རར་སྐྱ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་མཆོད་རྟེན་ས་རྣོ་ཤིང་
གསུམ་ལས་གྱུབ་པ་ཚད་ལས་འདས་པ་བཞེངས། བཀྲ་ཤིས་དགེ་
འཕེལ་དགོན་པ། འཕྲོང་ལུང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ། ཁྱུང་
དགོན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་གླིང། བདེ་སྐྱིད་བསམ་གཏན་གླིང། ཨ
ཆོ་གླིང་པཎ་བཀོད། མཚམས་ཁང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་རྣམས་
ཀྱིས་གཙོས་གདན་ས་དང། ལྷགས་ཁང་འདུ་ཁང་མང་པོར་སྐྱ
གདུང་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་ཁང་ཚད་ལྷག་ཅམ་དང། ཆུང་བ་ཁྱུ
གསུམ་བཞི་ཅམ་མང་པོ་བཞེངས། མདོ་སྨད་དུ་བཀྲམ་ཆུའི་སྐྱ
གདུང་ཆ་གཅིག་རེབ་གོང་ལྟོད་སྨད་བར་གསུམ། རྒྱ་ཕ་རི་ཆུར
ཁ་རྣམས་སུ་དང་ལྷན་གདུང་རྟེན་བཞེངས་ཐུབ་ཚད་ལ་བཀྲམ།།།
པས་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བཀུ་ལྷག་ཅམ་བཞེངས་མཁན་ཐུང
ངོ། ཁྱུ་གདུང་ཆ་གཅིག་བུ་ཆེན་ཀུན་དགའ་དོན་གྱུབ་ཀྱིས
དབུས་གཙང་མངའ་རིས་བར་ཀྱི་དང་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག།།
མཆོད་དང་པའི་རྟེན་དུ་གདན་དྲངས་སོ། ཁྱུ་ཆེ་སྨད་ཀྱི་རྣམ
ཐར་དགོས་འདོད་ཀུན་འཐུང་གི་ས་མཆོན་གསུང་འབུམ་པར་དུ
མ་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱང། དམ་པ་ཉིད་ནས་ཐུགས་བཀོད་ཡོད་པ་

བཞིན། གཉེར་བ་རབ་བྱང་དང་། ས་ངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ངེད་ རང་སོགས་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ངོས་ནས་ཅི་འགྱོར་ དང་། གཞན་ལ་བསྟལ་བ་སོགས་ཐབས་ཚུལ་དུ་མའི་ངོས་ནས་ ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་བཞིན་མཆིས། དེ་ལྟར་བཀྲིས་པའི་ དགེ་ཚོགས་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚ�་སྨྲར····· གསུང་གི་རྟེས་སུ་བྱེས་ཏེ། འཕོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆོས་ དཔྱིངས་སྦྱོས་བྱལ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་གླིང་ཟད་པ་མེད་པའི····· གཏེར་དུ་རྒྱས་བཏབ་པོ།།

སྨྲས་པ། ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ལས་སྒྲིབ་འདག ། ཚངས་དཔྱངས་གསུང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་འབེབས། །ཐུགས་རྗེ་ བཟོ་བས་གདུལ་བྱ་ཐར་པར་འདྲེན། །རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་ གདུང་འཚོབ་དྲེན་ཅན་རྗེ། །ཞིང་འདིར་བསམ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ དོན་ལ་སྤྱོད། །སེམས་ཅན་བག་ཡས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། ། མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གཟུགས་ སྐྱེའི་བཀོད་པ་བསྟུས་པའི་མཇུག་པ་ནི། །ས་གཟུ་བར་དམ་པའི་ ཆོས་ཆར་གྱིས། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐང་བས་པའི་མཐར། ། རིམ་བཞིན་འགྲོ་དོན་གནང་ཞིང་རོང་བོར་ཕེབས། །བསྟན་ཚུལ་ མཇུག་ནས་སྟོན་བྱེའི་ཉེར་ལྔའི་ཉིན། །རྒྱལ་པོའི་ས་ཆ་ཨ་བོ་ སྐྱབས་ཞེས་པར། །བསྟོད་དེ་གཞི་ཕབ་ཕྱི་ཉིན་སྟ་ངའི་ཆར། །ངོ་

མཚན་ལྟས་དང་བཅས་པར་གཟུགས་སྣ་ཡི། །བཀོད་པ་བསྡུས་ཚེ་
ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཐུར། །བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་དུ་སྣ་གཏུང་གདན་དྲང
ངེ། །དངོས་འཇོར་ཡིད་སྲུལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕྲེས་མཆོད། །མདོ
ལྷད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ཡིས། །རྒྱ་ནོར་དངོས་པོ་གྱ་ནོམ་ཕུལ
བ་རྣམས། །བསྡུས་ནས་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན
བཏང། །སྣ་ཕུར་ཞུགས་ལ་སྡུངས་ཚེ་འཇའ་འོད་འཕྲིགས། །སྣ
གཏུང་རིང་བསྲེལ་ལྷ་སྣ་ཕེབས་པ་རྣམས། །ཆ་གསུམ་བགོས་ནས
མཆོད་རྟེན་གྱངས་མེད་བཞེངས། །གསུང་བཀོད་རྗེ་བཞིན་རྟེན
བཞེངས་འཕྲོ་རྣམས་དང། །གསུང་འབུམ་པར་ལ་འཕོད་དང
ངན་སྦོང་སྐྱོང། །གདན་སའི་ངོ་དམ་སོགས་ལ་བཙོན་བཞིན
པའི། །ངང་ནས་དགེ་ཚོགས་བསྟོ་སྨོན་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །བསྐལ་པ
བརྒྱ་ཁྲིར་བཅལ་ཀྱང་རྣེད་དཀའ་བའི། །མཚན་ལྟན་རྫ་བའི་བླ་མ
རིན་པོ་ཆེ། །ངའི་ངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་ཚོགས། །སྒོད
ནས་སྡུལ་སྐྱའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བར་ཤོག །མཁོན་དེའི་མཛོད
བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། །ཐ་མའི་རྣམ་ཐར་ཆུ་ཕོགས་ལྟ་བུ
ཞིག །མ་འོངས་གཏུལ་བྱའི་དད་པའི་གསོས་སུ་སྣུར། །འདི་ཡི
དགེ་བས་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག །རྣམ་ཐར་ཡིད
བཞིན་རྟོར་བུ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ
སྨོན་པ་དང། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡོ་ལེགས་འགྲུ་རྟོར་འཕེལ། །

བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ས་གསུམ་
འཕྲོ་བའི་མཚོན་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་ཐ་མའི་ནམ་ཐར་བྱང་ཆུལ་བློ་
ལྡན་དྲན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞིས་བྱ་བ་འདི་ནི། དམ་པ་གང་གི་ཞེ་
གནས་དམ་པ་བློ་བཟང་ཤིས་རབ་དང་། མཆོག་དམན་ཡོངས་ལ་
བརྩེ་བའི་གཞིར་བ་རབ་བྱུང་། ངང་ཆུད་རིང་ཞིང་ཚོས་ལ་དད་
པའི་ཀུན་དགའ། དམ་ཆོག་གཙང་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ཕུལ་བྱུང་
ལྷ་ཁང་དབུ་མཛད། ནམ་དཀར་དགེ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཚོས་སྒྲིད་
འཕྲོར་བ་ཆུས་པའི་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ས་ཁགས་དང་ལྷན་དུ·····
མས་རབ་དཀར་ལྷ་ཕུས་བཅས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་ངོར། རང་
ལ་རིས་པ་ནམས་རགས་རིམ་ཟིན་ཕྱིས་བཀྲིས་ཤིང་། ཕི་རིས་
པ་ནམས་སྐུ་མདུན་པ་དང་ཞབས་ཕྱི་པའི་ངག་སྒྲོས་ཀྱིས་ཟུར·····
བཀྲན། གོང་འོག་གི་ལེགས་པའི་ཚ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ནམས་
ས་ངས་ཆུས་རིན་ཆེན་ཀྱིས་བཀྲིས་ནས། སྒྲིག་པ་པོ་དམ་པ་གང་
དེའི་ཞབས་རྫལ་སྟེ་པོའི་གཙུག་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྤྱང་ལུང་སྤྱལ་
མིང་ཁྱབ་གདལ་བློང་ཡངས་སུ་འཚོད་པས། གནས་གསུམ་
མཁའ་འཕྲོ་སྒྲིན་བཞིན་འདུ་བའི་དམ་པའི་གདན་ས་དབེན·····
གནས་བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་བ་ནས་སྤྱར་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །
ཐུབས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་རོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །
རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕྱིན་ཆད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཆོག་པོ·

གང་དེའི་རྣམ་ཐར་དབང་གི་རྒྱལ། །གཅིག་ལས་དུ་མར་སྤྱལ་བའི་
པར་གྱི་རྒྱུན། །བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ་གཉིར་བ་བླ་སྟོན་སོགས། །
པར་ཏོན་བཅོ་ལྔ་ཅམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱེལས། །མཐུན་ཀྱེན་ཡ
མཏོན་སྤྱལ་སྐུ་ལྔ་བཟོ་སོགས། །རོང་དང་འཕྲག་པའི་ཡོན་བདག
རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ། །མི་ཟད་འདོད་འཐུང་པར་གྱི་རོར་བུ་འདི། །
བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ན་བཞུགས། །འདི་ཡི་དགེ
བས་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས། །འཕྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད
ས་ངན་རྒྱས་སྡུར་འཐོབ་ཤོག །གཞན་ཡང་ལྷོངས་འདིར་ནད
ལྟ་འཕྲག་རྩོད་ཞི། །ཆར་ཆུ་དུས་བབས་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཆེ
ལེགས། །ཀུན་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཕུན་ཚོགས
དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

།།ཨ།། །རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཆེན་ཡོའི་གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་མཆོ་ར་

བའི་ཕྱིང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་བ་

འཕགས་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དཀ་པ་ཉིས་ལྡན་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །དེས་པ་ལྟ་ལྡན་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་སྣ་ཚོགས་སྤྱལ་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་གསུམ་བདག་ཉིད་འཁོར་ལོའི་མཚོན་དེར་འདུད། །ཕྱིད་གསུམ་འཕྲོ་བའི་འཇིན་པ་ཐུགས་རྗེའི་རྟ། །གང་དེའི་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །འཇོག་སྤྲུང་ཕྱེལ་མཛོད་རིག་ཁོལ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །སྒྲུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཕྱིས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །བྱང་འཕྲག་སྒྲོས་བྲལ་ཆོགས་གཉིས་རང་མདངས་ལས། །ཁམས་བྱ་སྣང་ཆའི་གཟུགས་སྒྲ་ངོམ་པ་ཅན། །རང་ཕྱོལ་ཆུལ་བའི་གཏུང་འཆོབ་ཞབས་དཀར་རྗེ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱེང་བའི་པད་མཆོར་རོལ། །བདེ་ཆེན་ལྷུན་

སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་གར། །སྣང་སྟོང་རྒྱང་འཇུག་རྩ་ཕག་ཡབ་
ཡུམ་སྲས། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་
ཀྱིས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་སྐྱེལ། །སྣང་གྲོང་
ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་གླིང་། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་
འཕྲུལ་དྲ་བའི་གར། །སྣང་ཆ་འགོག་མེད་ཡ་དཔྲ་ཡི་ངོས། །སྣང་
ལ་རང་བཞིན་མེད་སྟོན་ཏུ་རེས་སྐྱོང་ས། །ཆོས་དབྱིངས་གླིང་ན་
ཤེས་རབ་ཀུན་བཟང་མོ། །ཡོངས་སྐུའི་ཞིང་ན་སྣང་སྟོང་ལ་ར་
ཧཱུ། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྐྱོང་རྒལ་འཕྲོར་མ། །ཚེ་རིང་མཆེད་
ལྷ་ལུས་དང་གྲོབ་བཞིན་འགྲོགས། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྒྲ་
འཕྲུལ་དྲ་བའི་གར། །གང་ཅན་སྦྱོན་འགྲོའི་རྫ་ལག་འཕྲོ་
གནས་ཆེ། །ས་བཅུའི་ས་མས་དཔའ་རྡ་རྒྱལ་སྲོམ་ར་བ། །ཡབ་ཡུམ་
སྲས་བློན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་པར་སྐྱོང་ས། །ལེགས་ཉེས་སྟོང་
འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་ཉུལ་མ། །གནས་གསུམ་མ་གྲོང་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཀོ་ལོང་ཅ་ང་ཕྲག་པ་མི་དོག་པར། །བར་ཆད་
ཀུན་ས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྟོང་ས་ཁྲོགས་མཛོད། །མི་འགྲུག་གནམ་
ལོའི་རང་ཞལ་གསར་ངོམ་པའི། །དགའ་བ་དང་པོའི་སྟ་ཏེའི་ཆ་
ཉིད་ལ། །རྗེ་བཅུན་ལྷ་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་
དབང་ཕྱུག་ཀུན་བཟང་སྐྱེན་གྲགས་ཀྱིས། །འཕོར་འདས་ཀུན་
གསལ་ཡ་དཔྲ་ཡི་ངོས། །ཁྱོག་ཁྱུར་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱོག་ཁྱུར་

པའི། །སྐྱེས་གཅིག་འཕོར་ཡོའི་མཚོན་པོ་ཞེས་དཀར་རྟེའི། ། གསང་བའི་རྩོགས་བརྟོད་མཆོ་ར་བའི་ཕྱིང། །དེ་ཉིད་སྣང་བ་འཕགས་མའི་ཞལ་ལུང་འདི། །རྒྱང་ཞགས་ལམ་དུ་མངོན་ལྡུམ་སྣང་ལྷུར་པ། །རང་གཞན་གཏུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་ཉེར་འཚོ་བུ། །མི་བརྟེད་གཟུངས་ལུ་བཀོད་པ་འདི་ནས། །སྣང་སྲིད་ཟུང་འཇུག་སྒྲ་མའི་གར་མཁན་རྟེའི། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོ་ལ། །མི་ཕྱེད་དང་པ་ཐོད་དུ་འཆང་རྣམས་ཀྱིས། །དད་གསུམ་དང་བས་རྣ་བ་གླགས་ཏེ་ཉོན།།

དེ་ཡང་གླ་མའི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་ལོ་གསར་གྱི་ཐུ་ཏྲེའི་ཆ་ལ། རྟེ་བཅུན་འཕགས་མ་མཏུན་གྱི་ནམ་མཁར་དམིགས་ནས་དངོས་སུ་འཕྱར་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས·····

གསང་བའི་རྩོགས་བརྟོད་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་ངོས་ལ་སྣང་ཆ་འགོག་མེད་ཀྱི་ཡི་གེར་ཤར་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟླ་ཆོས་བྱུན་བརྟེགས་མར་སྣང་བའི་འོག་ཏུ་ཆོ་དཔག་མེད་འོད·····

དཀར་ལོ་ཞིག་གི་འདབ་ན་དར་དཀར་ལོ་འོད་ཟེར་ལྟར་ལྷ་འཕྲོ་བའི་ཕྱེད་ན་བུ་མོ་ལྷ་གར་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ལ་དར་ལ་ཐིམ་པའི····

མོད་དར་ཀྱི་ངོས་ཡིག་རིགས་མི་གཅིག་པ་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ·····

པས་གང་བ་རྟེ་གསལ་དུ་སོང་བའི་མུར་ཡི་གེ་འདི་སྣང་ངོ། །

[illegible] ནཾ་མོ་གུ་ཏ། གང་སྐུ་མཚན་
དཔེ་ཅི་མཛེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་པོའི་སྤོ་ནས་འཇམ་གླིང་འདིར····
ལེགས་པར་ཤར་བའི་དུས་ན་ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མཐོན་གཅིག·····
ཏུ་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་ཞེས་བྱའི་སྐྱེས་བུ་དེའི་སྡུལ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི····
ཁམས་འདིར་ཕྱོགས་རྣམ་ཤེས་གཏམ་སྟན་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་གི·····
ཆར་བ་ཕབ་པས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོས་མཛོས་པའི་དགའ་འཁྱིལ····
དུང་གི་རི་མོ་ཐོད་དུ་འཆང་བ་ལྷ་མོའི་སྡུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ·····
ངོར་ལེགས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་མཚན་རོར་བུའི་རྩེ་མོར་མཆོད····
ནས་བསྟན་གསུམ་དར་གྱི་སྣང་བ་འཆང་ཞིང་ས་ཁྱད་མེད་ཀྱི་བུ·····
ཡང་དགའ་སྤྲོ་བྱེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚོན་དུ་གྱུར་པའི་ལེའུ·
ཏེ་དང་པོའོ། །ས་མ་ཡ། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་ཞལས་རྒྱལ་སྤྱི་པོས་
མཆོད། །རྩེ་བཅུན་ཁྲི་གཉིར་མ་ཡི་སྡུལ་པ་ཞེག །གོས་འཕྲུད་རི·
མོ་སྟོང་གིས་རབ་བརྒྱན་པའི། །གསང་བའི་འོད་འཕྲོ་ཐུགས་ཀྱི·
གཞུ་ལ། །རྒྱལ་ཆུལ་ལྷ་བུའི་སྡུལ་པ་སྟོང་བའི་རྒྱན། །འདི་ཞེས·
བྱ་བའི་གསང་བའི་གཏམ་ཆོག་འདི། །ཕུ་དུམ་ལྷ་རའི་གསང·
བའི་རྟམ་ཐར་ལགས། །དེ་ནས་བགང་བྱ་བཅུ་དང་གསུམ་གྱི·
དུས། །ཨོ་ཏ་རི་ཡ་ནའི་སྨོན་དགོན་ཆེན་པོ་ཡི། །སྨྱིང་པོ་ཡང་དག·
བགྲངས་པས་ཞེལ་གཟིགས་བྱང་། །ཞེལ་ནས་ལྟོ་ཕྱོགས་ང་སྡུལ·
གདམས་པ་ཡོངས། །དབུགས་དབྱང་གཟེངས་བསྟོད་མཛད་ནས·

ཐུགས་གར་ཕེམ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡང་ཅིག་དགོ་ཟློའི་ཚེས་བཅུའི་མཚན་མོ་ལ། །རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དཔྱང་ས་མངོན་སུམ་སྟོན་ནས་ཀྱང་། །འདུལ་བ་
ལུང་གི་རྒྱམ་དཔྱེ་འདི་དག་ལ། །ལྷོས་ཤིག་གསུང་ནས་བླུགས་
བམ་ཕྱག་ཏུ་གཏད། །གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་འོད་ལུ་ཐུགས་ཀར་
ཕེམ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕོར་
བ་མེ་འོབས་ལྷར་དུ་རབ་མཐོང་ནས། །ཐུགས་ཡིད་ཆོས་རྒྱལ་
བྱང་དུ་ཆུང་གིས་དྲངས། །གྲི་ཐང་རྩ་ལ་བསྒྲོན་ནས་མདུན་དུ་
ཕེབས། །ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །
གཡས་འཁྱིལ་དུང་དཀར་ཆ་གཉིས་སྐྱེན་དུ་ཕུལ། །གློག་དབོན་
དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཡང་ནས་ནམ་
མཁར་གཟིགས། །བུ་ཁྱོད་མདུན་དུ་དེ་རིང་ཐོན་ནོ་ཞེས། །སྐྱེན་
པའི་གཏམ་བརྗོད་ཏུ་ཕག་སྐུ་ཅ་བཞེངས། །སྐལ་ལྡན་སྨོན་མའི་
ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིན་ཆད་ནས་མཛད། ། །དེ་དུས་སྨིན་གྲོལ་གདམས་པ་
ཐུགས་ལ་འཁྲུངས། ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡང་ཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔྱང་ནས་མདུན་དུ་ཕྱོན། །
གནས་མེད་འགྲོ་འོང་བྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་ལྷོས། ། །ཏུང་སྒྲིག་སྐལ་
ལྡན་རྣམས་སུ་འཛིན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་སྒྲིགས་བམ་ཕྱུག་

ཏུ་གཏད། །བསྟན་པ་འགལ་མེད་དགོས་པ་ཐུགས་ལ་ཤར། །རྗེ་
བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་ཏོན་མཁས་
གྲུབ་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ལ། །ཐོས་བསམ་ཚོགས་གིས་ཕུ་ཐག་
རབ་བཅད་ནས། །བསྒོམས་པས་ཉམས་སྐྱང་འོད་གསལ་ཐུགས་
ལ་ཤར། །དེ་ནས་ཞལ་བཟང་མགོན་པོའི་ཞལ་བསྟན་ནས། །
སྐུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཚོས་རྒྱལ་ཞུས་ཤིག་གསུངས། །རྗེ་བཙུན་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཉེར་
ལྷའི་མཚན་མོ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མ་ཞིག་མཏུན་ཏུ་
ཕྱིན། །སྐལ་ལྡན་བུ་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་ཅིག་ཅེས། །བར་
དོན་སྒྲ་ལ་ཏྲང་ས་སྒོ་བ་མར་བསྐྱད། །དགའ་སྒྲ་དཔག་མེད་
ཐུགས་ལ་ཡང་དག་འཕྲུངས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འཐུག་ཟླའི་ཡར་ཚེས་དུས་ཀྱི་སྐར་བཟང་ལ། །
ཡང་གསང་རྡ་ཕག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས། །བུམ་དབང་ཡེ་
ཤེས་ཤེར་དབང་དོན་རྒྱུད་རྣམས། །གནང་བའི་དུས་སུ་རྡ་ཕག་
དངོས་སུ་མཐོང་། ། །དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཐུགས་ལ་
འཕྲུངས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྨོན་
ཕྱོལ་ལམ་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུལ་བའི་དུས། །མ་བསྒོམས་པར་ཡང་
ཅིག་ཆར་ཐུགས་ལ་འཕྲུངས། །ཚོས་རྒྱལ་སྒོ་བ་དགོན་གྱུར་མཐོང་
ཐུགས་ཀ་ནས། ། །ཡེ་ཡིག་དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་ནས་

ཀྱང། །སྨོན་དཔོན་ཐུགས་གཏད་ཙཱ་ཡིག་དང་ལས་སུ་ཕེམ། །རྗེ་
བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་མས་པ་རྣམས་
ཡོན་གཅིག་ཏུར་སྨོན་པའི་ཚེ། །འཕོར་འདས་གཞི་གཅིག་རྟོགས་
པའི་ངང་དུ་བཞུགས། །ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་དག་པའི་དཀྱིལ་
ཀྱིག་ན། །རྟོར་ལེམས་རིགས་ལྟའི་ལྷ་ཚོགས་མཏུན་དུ་ཕྱོན། །
ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ད་དུང་གྱིས་ཤིག་གསུངས། །རྟོར་ལེམས་སྐད་
ཅིག་ཉིད་ལ་སྟྲི་བོར་ཕེམ། །སྭར་མེད་ཏིང་འཛིན་འོད་གསལ་ཉི་
ཟླ་ཤར། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་
ཡོངས་སྒྲའི་འབྱུག་སྒྲངས་ནམ་མཁར་གཟིགས། །འོད་གསལ་
ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱེད་ཐུགས་ལ་བཞག །སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་
འབྱམས་འཕོར་ཡོར་ཤར། །འོད་གསལ་ངང་ནས་ནམ་མཁར་
འཕགས་པའི་ཚེ། །འཇམ་དཔྱངས་ས་སྒྲ་པཎ་ཆེ་དེ་ཕྱོན། །ད་
དུང་འོད་གསལ་ཕོར་ཡུག་ཉིན་མཚན་ལྟོས། །མ་འོངས་འཕྲོ་དོན་
འོང་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །དག་པ་གསུམ་ཀྱི་འཕོར་ཡོའི་ངང་ཉིད་ནས། །གང་
ཡིན་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་
དུས་སུ་མཐོན་པོ་ཕྱོན། །སྒྲུབས་མཆོག་ཆོས་རྒྱལ་དྲུང་དུ་ས་ངང་
ཞིག་ཅེས། །དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཕབ་པས། །འོད་
གསལ་ངང་ལས་བཞེངས་པའི་དུས་ཤིག་ལ། །མཆོད་རྟེན་ནམ་

མཁར་འཕགས་ནས་བྱང་དུ་སོང། །མཚོན་པོས་བརྡུང་ཞིག་བཏང་
བ་ཕྱགས་ལ་འཕྲུང་ས། །རྟེ་བཙུན་ཕྱགས་རྟེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དགྱར་དུས་རིག་པ་དྲངས་པའི་དུས་ཤིག་ལ། །ཆོས་
རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། །ཆོས་རྒྱལ་ཞལ་
ནས་འདི་ལ་ཟླས་ཤིག་གསུངས། །ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྫས་གྲོང་ཁྱེར་
ལྟ་ལྟན་ཞིག །ནམ་མཁར་ཡོད་པ་བསྟན་ནས་འདི་དག་ལ། །མ་
འོངས་དུས་སུ་ཞིག་གཟོས་གྱིས་ཤིག་གསུངས། །དབུགས་དགྱུང་
ལུང་བསྟན་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱགས་ལ་བསྟད། །གསུང་གི་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་འགྲོ་དོན་གནང། །རྟེ་བཙུན་ཕྱགས་རྟེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མ་ཧཱ་དེ་བ་ཞེས་བྱའི་གནས་ཆེན་གྱི། །དཀྱིལ་ན་
གནས་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོའི་གནས། །ཟླ་མོ་དཀར་མོས་དར་
དཀར་ཞིག་ཕུལ་ནས། །འདི་ཅི་ཕེབས་པ་བཀའ་རྒྱན་ཆེའོ་
ཞེས། །སྟོན་ཏུ་ཕུལ་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དགྱེས། །མཉམ་
བཞག་འོད་གསལ་ངང་ཏུ་ཉིན་མཚན་བཞུགས། །རྟེ་བཙུན་
ཕྱགས་རྟེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རེ་ཞིག་བར་ཏུ་དམ་
བཅའི་རི་མོ་ཕྲིས། །ཉིན་ཅིག་ནམ་མཁར་འཛའ་འོད་འོད་ཕུང་
འཁྲིགས། །གླིང་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་དེའི། །ཞལ་གྱི་
བུམ་བཟང་ཏུང་གི་ཚེམས་བསྟན་ནས། །གསང་སྔགས་དགོངས་
དོན་ཟླ་ཁ་ཐུན་ཀ་ གསུངས། ཡང་ཡང་བསྐུལ་ནས་མགུར་དབྱངས་

ཆར་པ་ཕབ། །སྐལ་ལྡན་གཏུལ་བྱ་སྨིན་ཁྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད། །རྗེ་
བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་ངང་ལ་
ཤེལ་ཀྱི་སྐས་ལ་བྱད། །ཕྱིང་དུ་བཞུགས་ནས་ནམ་མཁར་གཟིགས་
པའི་ཚེ། །རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་མཏུན་དུ་ཕྱིན། །མ་
འོངས་འཕྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མིག་འདྲེན་ལ། །བསླབ་གསུམ་གོས་
དར་འཕྲལ་མེད་ཆོངས་ཞེས་གསུངས། །གསེག་ཤིང་ལྷུང་བཟེད་
གཏད་ནས་ནམ་མཁར་བཤེགས། །འཕྲོ་དོན་འགན་ཟླ་གྲལ་བ་
འོང་ངོ་སྙམ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
སྐྱང་བ་ཆུན་དུ་བྱས་ནས་མགུར་བླངས་དུས། །ཆུ་ཆེན་སྲས་པོ་
བཀྲ་ཤིས་འཕྱུང་གནས་སོན། །གངས་ཁྱད་གཡའ་ཡི་མཚམས་
ཀྱི་འདབ་ངོལ་ན། །སྲ་ཞིང་བརྡུན་པའི་ཁང་བཟང་སྐྱེས་སུ་
འབྱུལ། །དེ་ལ་ཞབས་ཀྱི་བརྟན་ངེ་ལ་སྟོན། །གསུངས་ནས་
ཅུང་ཞིག་བསྡད་ནས་ནམ་མཁར་གཤེགས། །ཆུ་ཆུལ་འདྲེན་དུ་
འོང་བ་ཐུགས་ལ་ཤར། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཆོས་ཆུལ་མཁའ་སྟོང་གཤེགས་པས་ཐུགས་སྐྱོ་ནས། །
མཆོ་ལྷོང་རི་ལ་ཁམས་ཡེངས་བྱེད་པའི་དུས། །ཁྱོད་དགོན་ཆེན་
པའི་ཐུགས་རྗེས་མཆོ་ལས་མཐོང་། །དེ་ནས་འོད་དཀར་ཟླ་བ་ཤར་
འདྲ་བའི། །ཞལ་བསྟན་ཐུ་མོས་ཞལ་ཏོག་མཏུན་དུ་ཕྱུལ། །ཁྱོད་
ཐུགས་མ་སྐྱོ་ཆོས་དགེ་ཅན་ནི་ཅ་ན། །ཆོས་ཆུལ་ཞལ་གྱི་དགེ་ལ

འཕོར་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཡང་དག་ངོན་ལ་ཕེབས་པ་མིན་ནོ་
ཞེས། །སྟོན་དུ་ཕུལ་ནས་གླུ་མོ་རང་གནས་སོང་། །གང་ས་ཁྱོད་
དབེན་གནས་ཐུགས་ལ་ལྷ་ལེར་འཕྲུངས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དར་དཀར་ལྷ་ལམ་བརྒྱད་ནས་
གང་ས་ལ་ཕེབས། །གང་ས་མཆོད་ཕུལ་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་ཆེན་
གྱིས། །གང་ས་ས་ཅིབས་ནས་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས། །
ལམ་དཀར་བསྟན་ནས་ཞོ་ཐང་དབུས་ལ་བཞུད། །ཁོང་གསལ་
འཆར་སྐོ་འབར་བ་ཐུགས་ལ་འཕྲུངས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷོར་བལྟས་ཁོང་གསལ་ཉི་མ་རང་ཤར་
གྱི། །དེ་ནས་རྩ་གངས་ལྷོང་དུ་ཆོས་བདུན་བྱས། །མི་ཤིགས་རོ་རྗེ
གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས། །ལམ་དཀར་ལྷ་ལམ་བརྒྱད་ནས་
གང་ས་ལ་ཕེབས། །གང་ས་མཆོད་ཕུལ་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་ཆེན་
གྱིས། །གང་ས་ས་ཅིབས་ནས་བསྐོར་ཏེ་ལན་གསུམ་བྱས། ། ।
ལམ་དཀར་བསྟན་ནས་ཞོ་ཐང་དབུས་ལ་བཞུད། །ཁོང་གསལ་
འཆར་སྐོ་འབར་བ་ཐུགས་ལ་ལྷ་ལེ་ལ་ཕེབས། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཡི་ཀ་ར་ཡང་ཤར
གྱི། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཡ་ཀ་ར་ཡང་ཕུལ། །ལས་དང་འབྲས་བུའི
ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་ཕབ། །ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཡང
བཤད། །རྒྱ་ཆེན་དཀའ་ནས་ཀོས་ཀྱི་དབུ་ཞྭ་ཕུལ། །བསྟན

འགྲོར་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བ་ཐུགས་ལ་ཤར། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་དེ་ནས་ངས་ཅོས་ཀྱི་འོད་གསལ་
འགྱུར། །གདངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱེང་རྗེ་སྐྱེས། །ལམ་སྒྲུབས་
བསྒོད་མེད་པའི་ཕུ་ཐག་ཆོད། །ཉམས་འོད་གསལ་འབར་བའི་
སྣང་བ་ལ། །རྟོག་རྟོག་པ་ས་ངང་རྒྱས་འཕོར་ཆོགས་བཅས། །
མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། །གཞི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བའི་
ངོགས་པ་བཅད། །འཕོར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གསུང་དབྱངས་ཕྱིན། །
གསུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོམ་སྐྱེང་འདོད། །རྟོག་བསལ་པ་
བཟང་པོའི་དུས་ཡིན་སྟམ། །ཐུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་གློང་ལ་
འཕྲུངས། །རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡང་དག་
སྒོར་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཕྱིན། །ནམ་མཁར་ལྟ་སྟངས་མཇོད་
ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །འོད་གསལ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཐའ་
དབུས་མེད། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྐྱེང་རྗེ་ཡིས། །གཞན་
རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞལ་གྱིས་གསུངས་
ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་གཤེགས། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་
ཐུགས་ལ་ལྷ་ལེར་འཕྲུངས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །དེ་ནས་ཡུན་རིང་སྐབས་ཤིག་བཅོ་ལྔའི་ཉིན། །ཟླ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་དེའི་མཐུ་ལས། །དཀྱིལ་ནས་བྱུང་བ་
ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །བཙུ་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་འབངས་

མང་པོ་དང། །བཅས་ཏེ་མཏུན་ཏུ་འཁྲིགས་ས་ཞལ་བསྟན་
བཞུགས། །འདི་ནས་བོད་གསལ་ལྷ་རིགས་ཡུལ་ལྷོང་ཤིག །
འཕྲོ་དོན་སྒྲིད་ཏུས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་རོ་ཞེས། །གསུང་ནས་
གཡས་བསྐོར་བཞུབ་ནས་ནམ་མཁར་གཤེགས། །རྗེ་བཙུན་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་
ཞལ་གཟིགས་གྱངས་མེད་བོང། །བོད་གསལ་ངང་ནས་ཁོར་མོ་
ཡུག་ཏུ་མཇལ། །ལྷ་རྣམས་ཞལ་ཕྱི་གསུང་དབྱངས་རེ་རེ་ཐོན། །
གསུང་དེར་བརྟེན་ནས་དོགས་པ་དཔག་མེད་ཆོད། །རྒྱལ་བའི་
དགོངས་དོན་འཆད་པ་མི་དཀའ་སྟེམ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལས་བོད་གསལ་སྣང་བའི་ངོས་ཤིག
ཏུ། །མཁའ་འཕྲོ་སྟག་གདོང་འབར་མ་ཐོན་ནས་ཀྱང། །རིན
ཆེན་དུང་ཤེལ་སྒྲག་ཀུ་སྟན་ལ་བཙུགས། །འདི་ནས་བྱང་དུ་འཕྲོ
དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། །གསུང་གིས་བསྒྲལ་ནས་འཕྲོ་བའི་དོན
ལ་ཆས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣང
སྲིད་གཉིས་མེད་རྣོར་ཞེམས་སྒྲ་ཏ་བཞེངས། །བསྲེག་གདོར
བཀྲས་པའི་ཡི་གེ་འཕྲོས་པ་ལས། །བསངས་ཀྱི་དངོས་འཇོན
ཐམས་ཅད་རབ་སྦྱངས་ནས། །སྟེ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྲས་བློན་འཕོར
བཅས་ཐོན། །གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དར་དཀར་ཏུམ་པ
ཐུལ། །བདེ་འཚམས་ཞུས་ནས་མ་རྒྱལ་འཕོར་བཅས་ཐོན། །དེ

ནས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཞེབས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དར་དཀར་ལྷ་ལམ་བརྒྱད་ནས་བྱང་
དུ་ཞེབས། །འོད་གསལ་ངང་ལ་ནམ་མཁར་གཟིགས་པའི་ཚེ། །
དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟག་ལ་བཅིབས་ནས་ཕྱོན། །མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་
ཐུགས་དམ་བསྡུང་བ་སྐོམས། །ཞལ་གྱིས་གསུངས་ནས་འོད་ཟེ་
ཡུངས་འཐུར་གྱུར། །སྐྱེན་མཚམས་ནས་ཞུགས་ཐུགས་དང་
དགེར་མེད་འདྲེས། །ཏར་ས་ངམས་ཆུ་ཡན་ཕྱོམ་ཅིག་ལུས་ནས་
ཀྱང་། །དེ་དུས་མངོན་གྱུར་གྱུབ་རྒྱས་དཔག་མེད་བསྟན། ། །
ནམ་མཁའི་ལྷ་མོས་སྐྱེན་གྲགས་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོལ། །རྗེ་བཙུན་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀ་དཀར་གནས་སུ་
ཞབས་ཟུང་རི་མོ་བཀོད། །སྐྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་བཆུ་ཕྲག་
རྒྱས། །སྐྱིང་རྗེ་སྟོང་པའི་རང་མདངས་གྱུར་པའི་ཚེ། །ནམ་
མཁར་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གླིང་དགྱེལ་ན། །རྣམ་བརྗེད་ཁྲོ་བའི་
ཚུལ་བཟུང་ཅམ་ལ་བཞུགས། །ནེ་ཏུ་ལེའི་ཞལ་ནས་ནོར་བུ་དཔག་
མེད་གནང་། །འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་སྐྱེམ་ཞིག་གསུངས། །ཕྱག་
ཏུ་བསྟམས་དུས་ཕྱག་གཡས་རི་མོར་ཐིམ། །ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱིས་
དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ནོར་ལྷ་དེ་ཡི་དབུས་སུ་འོད་ཕུང་དབུས། །སྨོན་
མོའི་ཚུལ་འཛིན་བྱང་མེད་དམར་མོ་ཞིག །སྐུ་ལུས་དར་དམར་

ཆོས་ཀྱི་རབ་བརྒྱན་ནས། །བུ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ཕྱེས་ནས་ལྷུགས་ཀྱང་བླངས། །ཐུགས་གཡོན་གཏད་ནས་གཞན་གྱི་སྙིང་ཁར་ཕོབ། ། གསུང་ནས་ནས་སྐད་ཅིག་ཁྱོད་ལ་ནུབ་ཏུ་གཤེགས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ལྷང་འཆར་ཕྱོགས་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཞིག་ནས། །མིག་ཤེས་རྒྱང་ལྷན་ཅན་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ་མཐོང་། །ཡིད་དབང་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་བའི་གངས་ཤིག་ན། །འཕོར་མེད་ཏིན་སྟོང་གི་ཤེལ་སྟོང་ལོ་འདབ་ཅན། །ལས་ལྟུང་ཏི་ཅན་གྱི་རི་དབང་མེད་བརྒྱགས་ནས། །མངོན་ལྡན་ལུམ་རྒྱ་བཏུན་གྱི་རི་མོ་ཕྲིས་བཞིན་གསལ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་སྟོན་པ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་སྐུར། ། ར་ནི་མེད་པར་གསལ་བའི་སྐུ་དབུས་སུ། །དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་ལྟུང་དཀྱིལ་ལྷང་གཤའི་སྟེང་། །མ་ཡིན་རྣམ་ཤེས་ཙ་ཡིག་དཀར་པོར་གསལ། །ཁྱབ་ཐམ་ཤིག་ཞེའི་ཐུགས་ཀར་འཕེགས། །དེ་ནས་སྟོང་ཆར་ལངས་ནས་མི་དམིགས་ངང་། །བསྟོ་བ་དམ་པས་རྒྱས་འདེབས་ཡང་དག་བྱས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྨར་ཡང་སྟོང་རྗེའི་གངས་ལས་འཕྲོ་དོན་གནང་། ། མི་དང་མི་མིན་ལྷ་གྱས་ཆོས་ཉན་བྱས། །འཕྲོ་བ་དེ་དག་ཁ་ལོ་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །ལེགས་ཆོགས་བསོད་ནམས་རྒྱས་ཕེས་གྱས་ལ་

འགྲན། །ཐུགས་ཡིད་ཏི་བཞིན་ཤིང་རྩས་ཁེར་དྲངས་ནས། །སྣ་ལའི་ལྷོངས་སུ་སྒྲོལ་མས་སོང་ཞེས་གསུངས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དར་དཀར་ལྷ་ལམ་བརྒྱད་ནས་ཕེབས་པའི་ཚེ། །ནམ་མཁར་འོད་ཕུང་འཁྲིགས་པའི་དབུས་ཁྱེད་ན། །གོ་ཁྲབ་ཀྱོན་པའི་དར་མདུང་ཐོগས་པ་ཞིག །སྐད་ཅིག་ཁྱེད་ལ་ས་རབས་ཐབས་ཐུགས་འཚལ་ནས། །འབྲས་ཆང་ཕོར་བ་གང་དེ་ཐུགས་ཏུ་ཕུལ། །འདི་ནི་སྐལ་ལྡན་གཏུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་ཕུལ། །ང་ནི་མི་འབྲལ་ཁྱོད་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོ། །གསུངས་ནས་རྒྱ་རྒྱལ་བསྐྱེལ་མ་མཛད། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བློང་ཐུར་ལྷ་བའི་ངང་ནས་ཕེབས་པའི་ཚེ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མི་མིན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །ལྷ་རིགས་ལྷོངས་སུ་ཞུགས་བསྟན་པ་ཞིག །ཤིང་ཏིག་ཁྱེད་ལ་ཐར་བཅས་ཐུགས་ཀྱི་ཁར་ལ་ཀཱི་ཏ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་མདུན་དུ་བྱོན། །རྗེ་ཤྲཱ་གཉིས་ལ་མཆོད་འབུལ་ཕུལ་ཞེས་བསྐུལ། །ཤིང་ཏིག་ཁྱེད་ལ་པོ་ཏ་ལ་བཀོད། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་པོར་མཆོད་སྤྲིན་ཀུ་མཆོ་བསྟབས་པའི་ཚེ། །རྗེ་པོའི་ནམ་མཁར་ཐུགས་སྐྱེས་ཕོགས་མེད་དང་། །གང་ཅན་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐོར་པ་གཟིགས། །རྗེ་པོའི་ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་ཅན་ཕོ་ཉ་ཁ

འབྲུ

ས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སེམས་མཆོག་ཡང་ཡང་
བསྐྱེད། །འགྲོ་རྣམས་རྟེས་སུ་བཟུང་ནས་ཇོ་བོས་གསུངས། །རྟེ་
བཅུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེའི་ཚེ་ཟླ་བའི་
ཁེར་ལྟའི་མཚན་མོ་ལ། །རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཅུན་སྒམ་པོའི་ཞལ་
གཟིགས་བྱུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་དག་གཞི་ཏེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ། །ཡང་ཡང་
ཕྱི་དོར་བྱས་ལ་གཡའ་མི་གོས། །འཕོར་འདས་དཔྱིད་ལས་ཀུན་སུ་ཚུད་
པ་ཡ་མཚན་ཆེ། །གསུངས་ནས་འོད་ཞུ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཕེམ། །
རྟེ་བཅུན་ཐུགས་རྟེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལེགས་ཆོགས་
བསོད་ནམས་དཔུང་ཆོགས་བཅས་ནས་ཀྱང་། །དུར་ཁྲིག་རྣམ་
རོལ་རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་མཇལ། །འཕགས་མཆོག་པད་དཀར་
འཛིན་པ་དངོས་སུ་མཐོང་། །ཞལ་ནས་སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ལ་ཕན་
ཐོགས་ཀྱིས། །ལན་མང་གསུངས་ནས་མངའ་དབང་བསྟོད་ལ་
བརྒྱབ། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོར་སྐྱེས་མཆོག་སྡུངས་ཤིག་
གསུངས། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་བསྟོད་དཔྱངས་མེ་ཏོག་
འཐོར། །རྟེ་བཅུན་ཐུགས་རྟེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
དབེན་རིར་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམས། །དེ་ཡི་ངང་ལ་
བཞུགས་པའི་སྣང་ཆ་ལ། །ཡུལ་ཕྱོགས་མེ་རྒྱང་ཚ་བ་འབྲུགས་པ་
མཐོང་། །དེ་དག་གཞན་དོན་མཉམ་བརྟེས་བྱས་པའི་དུས། །ཡེ་
ཤེས་མགོན་པོ་མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །རྒྱ་བརྒྱན་སྐྱེང་

པོར་མི་གཞིག་གངས་ཁྲི་ཕུལ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མུན་པ་རང་
དབང་གསལ། །ཡུལ་ཕྱོགས་ནང་རིམས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱུང་། །
རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣར་ཡང་མཚོན་
པོ་མཏོན་དུ་ཕྱོན་ནས་ཀྱང་། །གསེར་ཕྲེ་གླིགས་བམ་གཡུ་ཡི་ཁ་
ཕྱིག་ཅན། །ཕྱག་ཏུ་བཞིག་ནས་བཀའ་ཡི་གདམས་པ་ཡིན། །
གསུང་ནས་བོད་ཞུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱིམ། །མ་བོངས་
འགྲོ་བའི་ངོན་དུ་འཇོག་དགོས་བསམ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉིན་ཅིག་ནམ་མཁར་འཇའ་བོད་གྱར་
ཁྱིམ་གླིང་། །དར་ལྷང་ན་བཟའ་ཕིག་ལེ་ཕྱོང་ལྷན་ཅན། །ཏྲོན་
པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་མཏོན་དུ་ཕྱོན། །འདི་ནས་རེད་ཀྱི་ཕོ་
བྲང་ཕྱོན་ཞེས་གཏམ། །གསུང་ནས་དར་དཀར་ལམ་དྲངས་
མཁའ་ལ་གཤེགས། །གནས་ལ་བསྟོར་བ་བྱེད་དགོས་ཐུགས་ལ་
ཤར། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་
ཆེན་བསྟོར་བའི་ཉིན་ཅིག་དགོང་མོའི་ཚར། །མཁའ་ལ་འཇའ་
ཚོན་འཁྲིགས་པའི་ཆུན་ཏྲས་ནས། །ཐུགས་ཡིད་གཏད་པའི་ངོད་
ཕུང་ཞིག་ཏུ་ལྷུར། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཐུ་ཏའི་ཁྲི་ཞིག་ན། །ཚེ་
དཔག་མེད་མགོན་སྐུ་མཆོག་མངོན་པར་བཀྲ། །དེ་ཡི་ཞལ་ནས་
བདུད་རྩི་དཀར་པོ་འཕྲོས། །སྤྱི་བོར་ཕེམ་པས་ཚེ་དཔང་དངོས་
སུ་བསྐུར། །སྐུ་ཚེ་སྲིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐུགས་ལ་ཤར། །རྗེ་བཙུན་

ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་གྱི་གནས་ཕྱོགས་ཤོ་
ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས། །ཟླ་བླའི་ངང་དུ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་
འཁྱམས། །ཉིན་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་མཏོན་དུ་བྱོན། །མཁའ་
འགྲོ་དེ་ཡིས་གླེགས་བམ་གང་ཡོད་སྟོན། །གསུང་ནས་མཁའ་
འགྲོའི་ཕྱོ་ཁང་དེ་ཏུ་བྱོན། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཁའ་འགྲོས་བརྡས་བསྐུལ་རྗེ་པོ་སྣར་ཡང་བྱོན། །
མཏོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཞལ་གྱི་བུམ་བ་ཟང་ལས། །རྒྱ་གར་སམ
ཡུར་ཐུར་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི། །ང་ཡི་ལེགས་བཤད་སྟོང་བའི་རྒྱུན
ཁྱེར་དེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གློག་ཅིག་གསུང་ནས་ཐུགས་ཀར་ཕེམ། །
ལེགས་བཤད་བཙུམས་ན་ཕན་པོགས་ཐུགས་ལ་འཕྲུངས། །རྗེ
བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཡི་ཟླ་བའི་ཉིར
ལྷའི་མཚན་མོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་དར་ལམ་དཀར་པོར
དྲངས། །ཕོ་ཁང་ཁང་བཟང་ལྟ་ན་སྡུག་པར་བྱོན། །དེ་དབུས
དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་ནས་ཆོགས་འཁོར་བསྐོར། །དབུས་སུ་ཁྲི
གདན་མཐོན་པོའི་མཁར་བཞུགས་གསོལ། །མཁའ་འགྲོ་གཅིག
གིས་དར་དཀར་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྣོ་རྗེའི་སྒྲ་ཞིག
ལོངས་ཞེས་བསྐུལ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ
འདེབས། །མགུར་དབྱངས་བླངས་པ་ཉན་ནས་ཆོགས་ཕུད
དྲངས། །ཐུང་ཞིག་གསོལ་བའི་སྐབས་ལ་བདེ་ཆེན་འབར། །

དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་ལྷན་སྐྱེས་པོ། །མཁའ་འགྲོ་གསང་
བའི་བརྡ་སྐད་དཔག་མེད་བཤད། །དེར་བརྟེན་གྲགས་བམ་
བཅུམས་ནས་མ་འོངས་བཞག །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཡར་ངའི་དུས་ཀྱི་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ཤིག་
ལ། །མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་ཟས་སྦ་དཔག་མེད་གནང་། །མཁའ་
འགྲོའི་གཙོ་མོ་དར་ལྡང་ཅན་གྱི་གོས། །ཐུགས་བྱམ་པ་
གཡོན་པར་ཐོད་པ་བསྟམས། །བྱམ་པ་ཐོད་པ་ཐུག་ཏུ་གཏད་
ནས་ཀྱང་། །དགྲ་བཅོམ་ལྔ་བཀྲའི་བཞུགས་གནས་ཕོ་ཐང་ན། །
རྗེས་འཛིན་གཏུལ་བྱའི་རེ་བ་བྱས་ནས་ཡོད། །དེ་ཡི་རེ་འདོད་
བྱམ་པ་འདི་ཡིས་སེལ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡང་ཅིག་བཅོ་ལྔའི་མཚན་མོར་མཁའ་འགྲོ་ཞིག །
བཅས་པོས་གདུགས་དང་དཔའ་མོས་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས། །
དཔག་མེད་མདུན་དུ་ཕྱོན་ནས་འོད་ཕུང་བཞུགས། །གཙོ་མོའི་
ཞལ་ནས་སྐལ་ལྡན་རོར་བུ་དང་། །གངས་ཞིང་འཇུ་བའི་བུ་རྒྱུད་
རྣམ་གཉིས་ཡོད། །གནས་མཆོག་དེ་བུ་ཐུར་མོར་ཕེབས་ཞེས་
གསུངས། །འོད་ཕུང་སྣ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་གནས་ཕེབས། །
རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསེར་ལྡན་ཟླ་
འཇའི་རྒྱང་ཤེལ་མི་འགོག་དངོས། །ཀུང་འཕྲུང་ཡལ་འདབ་རྩ་ལ་
རབ་བསྐྱོན་ནས། །རི་རབ་ལྷུན་པོར་གོང་ལྟ་འགྱེང་བའི་

ལྷོར། །སྣོང་སྒྲོན་དག་ལ་བསེལ།ཁང་རང་ཐུང་དུ། །ཕིག་གادན་
རྒྱ་ལ་མི་འདའི་དགོངས་པར་བཞུགས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཆན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་བར་དུངས་བསེལ་རྒྱ་མཚོ་ནས་
འོངས་པའི། །གླུ་མོས་འཐུལ་གྱི་ས་ཕང་གེ་ཞོན་ནས་བསྲུས། །
གادངས་དགར་མཐོང་ཆེ་གادངས་ས་ཕང་སྟོན་དུ་ཐུང་། །ལྷད་མོར་
གཟིགས་ནས་དགོངས་པའི་ངང་དུ་བཞུད། །དགྲ་བཅོམ་ཆོགས་
ཀྱི་ས་ཕར་ཕྱིང་བསྒྲིགས་ལ་མཇལ། །རེ་རེ་བཞིན་དུ་གادངས་ཀྱི་
མཐའ་ལ་བཞུད། །ངོ་མཚར་མཐོང་ནས་གནས་ལ་ཞབས་ཟུང་
བཀོད། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཆན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བུཌ་ཧི
ཞབས་ཟུང་དགར་པོ་འཁྱིལ་བའི་གནས། །སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རི
མོ་གསུམ་པ་ལས། །རྗེ་རྗེའི་གསུང་དཀྱངས་རྒྱ་ཆུའི་གادངས
བསྐྱར་པར། །ཏོར་བུའི་ཐུགས་ཡིད་གནས་དེར་ཏྲ་ཀོས་བསྐྱལ། །
ཡེ་ཤེས་དགོངས་ངོན་ཞལ་ནས་ཐོན་བཞིན་བསྐྱོད། །རྗེ་བཙུན
ཐུགས་རྗེ་ཆན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་བཟང་སྟ་ཚོགས
འཐུལ་བའི་གནས་མཆོག་དེར། །ཟླ་དག་ལྷ་ཡི་བར་དུ་འོད
གསལ་བཞུགས། །དེ་ནས་མཚན་མོ་སྐུ་རེངས་དངས་པའི་ཚེ། །
དགྲ་བཅོམ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན་པ་ཞིག །མདུན་དུ་བྱོན
ནས་ཐུག་འཚལ་ཏུས་བཙུགས་ནས། །རྒྱ་གར་སངས་རྒྱས་ཉེ
གནས་ཀུན་དགའ་བོ། །འདི་ཏུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་པ་བཀའ་

ཏིན་ཆེ། །གསུང་ནས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བཟོ་གྲོང་བྱས། ། ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་པས་འོད་ལུ་ཐུགས་གར་ཕེམ། །རྗེ་བཙུན་ ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡང་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་ ས་ཀ་གདོང་ཅན་ཅན་ཕྱོན། །ཐུགས་ཀ་ཕྱེས་ནས་སྒྲོམ་བུ་ཕུག་ཏུ་ གཏད། །འགྲོ་རྣམས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ། ། ཐུང་ཟད་བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་འཚེ་བ་ཡོད། །དེ་དུས་འདི་ཡི་ ནང་ན་གསལ་ལོ་ཞེས། །གསུང་ནས་ནམ་མཁར་འོད་ཀྱི་རང་ བཞིན་ལྟར། །འགྲོ་དོན་བྱེད་དགོས་ཐུགས་ལ་ཡང་དག་ འབྱུང་། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ ནས་འོད་གསལ་ངང་དུ་གཟིགས་པའི་ཚེ། །སྐལ་ལྡན་ཧོར་བུ་ འོང་བ་ས་ལེར་མཏྲེན། །ཐོན་དུ་ཤེལ་ཀྱི་མཆོད་རྫེན་ཞིག་ལྟར་ ནས། །མཆོད་རྫེན་དབུས་ན་རྡ་ཕག་སྐུ་ཏ་བཞེངས། །གློབ་མས་ མཐོང་ནས་སྣང་བ་ཏུ་རེ་འགག་ས། །མ་ཏོས་གླུ་མོ་བཞད་སྒྲ་ཕག་ ཀེ་བྱུང་། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། །སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ ལ་དབང་བསྐུར་ཧོར་བའི་ཚེ། །བརྡ་ངག་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་ ཕྱིན་ཆད་ས་ཀ་ཐུགས། །དེ་དུས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་སྐུ་ཏ་བཞེངས། ། ནམ་མཁར་འཕགས་ནས་ཤེར་དབང་དོན་རྒྱུད་བསྐུར། །གློབ་ ཆར་ངག་སྣང་ཕྱིན་ཆད་དངོས་ཐུ་ཞུགས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་

རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་མང་པོ་
མཏོན་ཏུ་འོང་། །ཕྱག་འཚལ་གྱལ་ལ་བསྒྲིགས་ནས་བསྟོད་པའི་
ཚེ། །གང་ས་འདབས་གནས་པའི་གཞི་བདག་འཕྲལ་ཡིན་པར། །
མཁྱེན་ནས་ཕྱག་གིས་འབྱུ་དག་འཕོར་བའི་ཚེ། །སྐད་ཀྱིས་གནས་
འགྱུར་རང་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས། །བུ་ཆུང་མཐུན་ཆེན་སྤྱོར་
བར་ཁས་བླངས་བྱས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དུས་ཀྱི་ཡར་ཚེས་བླ་བའི་དང་པོ་ལ། །ཆོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་སྐབས། །ཆོགས་གྱལ་དབུས་སུ་
རབྱའི་སྟོན་པ་བྱོན། །ང་ཡི་དངོས་སྐལ་བའི་ཆེན་རྒྱལ་པོས་
བྱང་། །དེ་ཡིས་གསུང་ས་འདི་ཡང་གསང་ཡང་ཟབ་དེ། །སྐལ་
ལྡན་ཡོངས་ལ་བུམ་པ་གང་བྱོར་གཞོང། །ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་
ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། །གསུང་ནས་ནམ་མཁར་ལྟ་སྟང་ས་ཆང་
བཞིན་བཞུད། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
རི་མོ་སྟོང་ལྡན་སྒྲ་ཡི་སྟང་བར་བསྒྲུར། །དེ་སྟེང་གཟིགས་པས་ཕོ་
བྲང་ཉམས་དགའ་མཐོང་། །དེ་དབུས་དགེ་བཙོམ་ཚོགས་ཀྱིས་
གསོ་སྦྱོང་བླངས། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་
ཀྱང་། །དགེ་བཙོམ་ཡོངས་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བསྒྲུར་ཞུལ། །དགེ་
བཙོམ་ཚོགས་ཀྱིས་གཡས་བསྐོར་ལན་གསུམ་བཏུབ། །དོན་དེ་
ལྟོས་མེད་ངང་དུ་གནས་ལ་ཞེབས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །ཉིན་གཅིག་གསོལ་ཐའི་ཕྱད་ཅིག་མཆོད་
པའི་སྐབས། །ནམ་མཁར་འོད་འཕྲིལ་དཀར་པོ་ལྷེམ་ལྷེམ་
སྣང་། །དེ་ཡི་དབུས་ན་སྤྲུལ་སྐུ་རལ་གཅིག་མ། །ལན་ཅིག་
བཞད་ནས་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་གསུངས། །ཁང་བཟང་ཧོར་བུས་
བཀང་བ་ཞིག་བསྐྱན་ནས། །ཧོར་བུ་འདི་ལས་དགོས་འདོད་
འབྱུང་ངོ་གསུངས། །བར་ཡིས་སྒ་ཏུངས་གསུང་སྒྲོས་སྣ་ཚོགས་
བྱོན། །བཀའ་འདི་ང་ཡིས་སྐུང་ངོ་གསུངས་ནས་ཀྱང་། །ཇི་
མཐོར་སོང་ནས་གངས་ཀྱི་མཁྱལ་ལ་ཕེམ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོགས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཕྱལ་
བའི་མཐུས། །གནས་དེར་བཞུগས་པའི་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་
ཚོགས། །ཚོགས་ལ་ཇོལ་ནས་གར་སྟེགས་གསུང་ཡང་བྱོན། །
གསུང་གི་གངས་ལ་གངས་སྐོར་ཕེབས་ཤེས་སྒྲ། །མངོན་སུམ་
ཕོས་འཛིན་རྒྱང་གི་ལམ་ལ་ལྷུང་། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རིན་ཆེན་རི་བོའི་ལྷུགས་རིར་འཕོར་བའི་
དུས། །བྱང་གི་ངོས་ནས་ཚོགས་མཆོད་ཕྱལ་བ་ན། །འོད་ཀྱི་ལམ་
ལ་གཟིགས་པའི་འོད་ལྟའི་བར། །ནུ་ཇོ་བོན་ཆུང་བས་ལེ་ལ་སྒྲོག་
བཞིན་བྱོན། །བསྟོ་དང་མུ་ཏེའི་ཕི་གེ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །དེ་ནས་
ཕྱག་འཚལ་མཇལ་ནས་འདིར་ཕེབས་པ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་ང་
ནི་གནས་འདིར་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཅུང་ཞིག་ཕར་ལ་དགྱེས་

ནས་འདུག །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཤེས་ཀྱི་མེ་ལས་རྒྱ་འཕྲལ་བསྐྱེན་པ་གང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་འདི་ ལ་ཤེས་ཅིག་གསུངས། ། དེ་ཕྱིང་རྗེ་ལ་ཞབས་རྗེས་ཐུག་རྗེས་ བཞག ། བཞག་པ་ནུ་རོས་བལྟས་ནས་ཅུང་ཞིག་འཇུམ། ། ང་ནི་ ཁྱོད་ལ་མི་གུས་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཤེས་དུ་ཁྱོད་མདུན་མ་འོངས་ཐུགས་ མ་གཏོད། ། གནས་དེར་མི་འོང་དམ་བཅའ་ཤེས་ལ་བྱས། ། རྗེ་ བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཅུང་ཞིག་བསྡད་ ནས་བཞེར་བུས་བསྟོད་ནས་སོང་། ། གླ་སྨོན་རྣམས་ལ་དེ་རིང་ ཡ་མཚན་ཆེ། ། ནུ་རོ་འོངས་པ་ཁྱོད་རྣམས་མ་རིག་གམ། ། ག་ རེ་ཞུས་དུས་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེན་ནས་ཀྱང་། ། འདི་དུས་འོངས་པ་ ཡིན་ནོ་ཞལ་ཀྱིས་གསུངས། ། རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་ བ་འདེབས། ། ཆོངས་པས་གསེར་འཕོར་ཐུ་བསྐྱམས་ནས་ ཀྱང་། ། འཕོར་ལོ་དེ་དག་བསྐོར་ནས་ཐོག་ཏུ་ཞེས་ཕེབས། ། ཐུགས་བཞིར་ལྷ་མོས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཞེས་ ཕྱལ། ། གླུ་མོས་བགོ་ལ་བཏབ་གནས་མཆོག་དེ་ཅི་ཞེ་ལ། ། ཁ་ཡི་

དགེ་ལས་འཕར་བགོད་ནས་འོད་གསལ་ངང། །བཞུགས་ནས་རྒྱལ་
བའི་དགོངས་དོན་དཔག་མེད་གཟིགས། ཞེ་བཅུན་ཐུགས་ཞེ
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷང་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་གསུམ་མཚན་
མོ་ལ། ཕལ་ཆེར་སྐུ་མདོག་སྔོག་པོར་བསྒྱུར་བའི་མདོག ཁོས་
ཆེན་རེ་ཟླ་གསོལ་བའི་རྒྱལ་འཕྲིན་ཞིག ཁམས་དུ་ཕྱིན་ནས་སོ་
ཕྲེ་ཕྲ་ལ་ཏྲངས། གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ན་ལྷ་ལེར་
མཁྱེན། ཡང་ཅིག་རྒྱལ་འཕྲིར་དེ་དག་ཅིག་བཞད་ནས། ང་ནི་
མཚོད་རྟེན་དབུས་ནས་ཁྱོད་འདྲེན་འོངས། གསུངས་ནས་གར་
སྟབས་བསྒྱུར་ནས་ནམ་མཁར་གཤེགས། ཞེ་བཅུན་ཐུགས་ཞེ
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཕྲིར་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ལ་འདབ
མ་བསྟོད། ལེམ་བར་ཐུགས་རྟེན་བཟང་པོར་མཇལ་བའི་དུས། །
མཚན་བཟང་སུམ་ཅུས་བརྒྱད་པས་སངས་རྒྱས་ཤིག ཐུགས་ན
ལྷུང་བཟེད་བསྟམས་ནས་མདུན་དུ་བཞུགས། ལྷུང་བཟེད་ནང
ནས་འབྲས་དཀར་སྐྱོགས་གང་ཕུལ། ཁ་འོངས་འཕྲོ་ལ་ཕན
ཐོགས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས། འཕྲིན་དཀར་ཞིག་ཁྱར་མཚོད་རྟེན
དབུས་ལ་ཐིམ། ཞེ་བཅུན་ཐུགས་ཞེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་མཁྱེན་གཅིག་ལ། ལན་བརྒྱར
བརྗོད་པས་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲིད་རྩེའི་བར། ཁྱོད་པའི་མཚོད
རྟེན་ཆེན་པོའི་རྒྱང་དུ་མཇལ། འོད་སྣང་དབུས་ན་བོ་ཏི་ས་ཏ

བཞུགས། །ཕྱག་གཡས་སྟེ་པོར་བཞག་ནས་ཕྱིན་ཆད་མཛད། ། ཁྱོད་ནི་འདི་ནས་ལ་ཕྱིའི་གང་ས་ལེགས། །འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་ཡིན། །གསུང་ས་ཤིན་ཏུ་ཉིད་ལ་མི་སྡང་ངུར། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞབས་རྒྱང་མཚན་བཟང་རི་མོ་གནས་དེར་བཀོད། །གོར་མོའི་བསེལ་ཁང་གཞིག་བྱལ་ཡང་ཕུག་ཏུ། །འཚུར་མེད་རྗོར་གདན་སྲ་བར་ཏེ་ཐུན། །བཙུ་མ་ཏྲ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་བཞུགས། །ཨེ་ཀ་ཀ་དཔལ་ཐུགས་དགྱེལ་མཛོད་གསུམ་གཟིགས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ཟུ་ལྟུན་པོའི་སྨིན་མཚམས་ཐད་དང་བ། །ཀུ་མུད་སྟོང་ལྡན་བཞད་པའི་དབུས་ཉིད་ན། །བདེ་ཆེན་དཔལ་བཞི་ལྷེར་བའི་མཆོ་ཀྱལ་གྱི། །ཕྱག་གཡས་འདབ་མའི་གར་ཡོས་ཁང་བཟང་བསྟན། །ཨ་མོ་ཁི་ཀའི་གདན་མཆོག་གཡས་བཟུང་ན། །ཕྱག་ཆེན་བསྐོམ་པའི་རྟལ་འཕྲོར་ཡང་ཕུག་ཡོད། །འོད་དམར་མཆུ་སྐྲོས་འདབ་མས་ལེགས་བཤད་

བཀྲམ། །དགེ་གསུམ་རྒྱ་རྒྱའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འདྲེས། །རྗེ་
བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞི་དཔྱིད་ས་
འགྱུར་མེད་རྫལ་གྱི་གདངས་ཆེན་ནས། །མཐོང་བྱེད་འདབ་མས་
མཁའ་དཔྱིད་ས་གར་བྱེད་དུས། །དབང་གཞིའི་འོད་ཕུང་དབུས་
ན་འོད་ལྷའི་ཁྲིར། །ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་རྒྱང་གིས་མདུན་དུ་
དྲངས། །ཁྲི་ཟླེང་སྣན་བཙུན་ལྷ་མོས་སྒྲོམ་བུ་རྒྱང་། །ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་
ནས་སྒོས་ཤིག་གསུངས་ནས་གཤེགས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆུབ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུན་ལྷ་མདུན་དུ་
ཕྱོན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཆོད་སྐམ་ཞིག་གནང་ནས། །རིན་
ཆེན་ས་ལེ་སྒྲམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོད། །གསུངས་ནས་ཡང་གཅིག་
བཞད་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །དབང་བཞི་བདེ་ཆེན་རང་བཞིའི་
འཁྲིད་ཅིག་ཐོབ། །གསུངས་ནས་སྐུ་ཡི་འདབ་མ་ལེགས་བསྡུན་
ནས། །སྒོར་ཆེན་བདེ་ཆེན་འདི་ལ་རོལ་ཅིག་གསུངས། །
བཞེངས་ནས་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བཆུབ་ནས་ཕེབས། །རྗེ་
བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷུན་པའི་སྒོ་ནས་
ཁྱོན་ཡངས་ལམ་ནས་འོངས། །ཚངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། །ཐུགས་རྗེན་རིན་ཆེན་དང་པོས་དགྲོས་པའི་ཚེ། །
འཁོར་ལོའི་དབུས་ནས་རིན་ཆེན་ལོངས་ཤིག་གསུངས། །ལན་
ཅིག་ཕྱག་འཚལ་བོད་ལམ་བཞུད་དེ་ཐལ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་

ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་དགྲོས་ནས་འགྲུ་
འཕོར་ཚེ། །དབལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོས་གདན་དྲངས་ནས། །
མཆོད་རྫེན་ནམ་མཁར་བཞུགས་ནས་རབ་གནས་མཛད། །སྐུ་
གསུང་སྦྱིན་པ་དག་སྣང་ཅན་གྱིས་མཕོང་། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་
བ་མཆོད་རྫེན་དབུས་ལ་བཞུগས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ཀོ་བརྒྱད་དུང་གཤོག་ཅན་ཞིག་ལྟུང་། །
འདི་ནས་འོད་དམར་ཕོ་བྲང་ལྷོང་ལས་ཀང་། །རྒྱལ་བ་བཞུগས་
པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ཞེས། །མ་འོངས་ཡོ་རྒྱན་སྦྱིན་པ་རྒྱན་པའི་
ས་ར། །ཞབས་ཀྱི་དུང་འཁྱིལ་དཀར་མོ་དེ་ལ་བཀོད། །ཞེས་པ་
བརྡ་འགའ་གསུང་ནས་རང་གནས་བཞུད། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་
རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱིན་དང་ན་བུན་འདྲེས་པའི་
ཏིང་ཞིག་ན། །འོད་འཁྱིལ་ལྷང་གའི་ཁྲི་ཡི་རི་མོ་མཐོང་། །དེ་ལ་
གཟིགས་པས་གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཞིག །མདུན་དུ་རྒྱན་ནས་ང་
མི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། །རྒྱ་ནག་གོང་མས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །
དང་ས་ཤར་ཡུག་གཅིག་གས་ཤར་ཀྱི་གཏུ་ཕུལ། །འདི་མི་མ་འོངས་
དོན་དུ་འཇིག་ཅིག་གསུང་ས། །ཕ་ཡི་སྐད་ཀྱིས་བཀོད་པ་སྟོ་
ཆོགས་མཛད། །ཐ་མར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དབུས་སུ་གཤེགས། །
རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་གྲུབ་དུ་
མའི་ངོ་ར་ཡང་ས་པོ་དེར། །སྐུ་ཡི་གནས་ལྟའི་དགེལ་འཕོར་

མངོན་སུམ་བསྟན། །ཨ་ཏི་ཞུ་བདེས་དངས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན། ། གསུངས་ནས་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲས། །སྐལ་ལྡན་གློ་བ་མས་མཐོང་ནས་ཏོ་མཚར་སྐྱེས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་རིངས་བདག་པོས་ལྷུན་པའི་སྤྲུ་ནས་བསྲུས། །སྣང་བའི་འོད་ཀྱི་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །འཕྲིན་ནས་ཟླིའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཕེབས། །རྟོར་གེམས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་བ་ཞབས་ལས་ཕའི་ཐུ་བཞེངས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ངང་དུ་འཐལ་མེད་བཞུगས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འོད་གསལ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་མན་ལ་ལམ་དུ། །ཆོས་གོས་ཀྱིན་པའི་དགེ་སློང་གྲྭགས་བམ་ཅན། །མདུན་དུ་ཕྱོན་ནས་ང་ཡིས་ལུང་བྱེད་གསུངས། །ཆོས་དྲུག་གངས་པའི་གནད་ཀྱི་ལུང་དེ་གནང་། །བཀའ་བཚུད་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་ཡིན། ། གསུངས་ནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ལ་འཕྲུར། །མཉམ་མེད་དཀྱགས་པོ་ཡིན་ནོ་ཐུགས་ལ་འཕྲུངས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་ཟེར་ཁྱིམ་ཚུ་འདྲས་ནང་རྣམས་གང་བ་བྱུང་། །དེ་ཡི་དབུས་ན་ལམ་ཞིག་མདུན་དུ་རྫུག ।ཁ་ཏོ་ཕོད་པ་ཕོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱོན། །ང་ནི་ཀུ་ཀུ་ཡིན་ཞེས་སྐུ་དབུས་བསྟན། །གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་གཟིགས། ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་སྐུ་ལ་ཕོག ।ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་

པས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ལ་ཕྱིན། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །མཁའ་ནས་དར་དཀར་མཁའ་འགྲོས་གནས་དེར་
འཐེན། །ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་མཁའ་ལ་ཕེབས་པའི་ཚེ། །བཻཌཱུར་
ཁང་པ་བྱུ་རུའི་གདུང་མ་ཅན། །སུ་ཧི་ག་དྲ་ཕྱེད་བ་གམ་གཡུ་ལས་
བྱས། །དེ་དབུས་པདྨ་དམར་པོ་གྱེས་པའི་དབུས། །ཆོས་རྒྱལ་
བཞུགས་པ་མཇལ་དུས་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །བུ་ཁྱོད་འདི་རུ་ལན་
གཅིག་ངས་འབོད་བཏང་། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གཡས་ཕྱོགས་ཁྲི་ཁར་ཁྱོད་སྡོད་གསུངས་ནས་ཀྱང་། །
ཡང་ཐིག་གནད་ཀྱི་དྲི་བ་གང་རྒྱུས་གསུངས། །བུ་རམ་སློར་
གཅིག་འདི་བཞེས་ལག་ནས་ཕུལ། །བཞེས་འཕྲོ་འཛམ་གླིང་འགྲོ་
བ་ཡོངས་ལ་བྱིན། །ཞལ་གྱིས་ཐོན་ནས་བུ་ཁྱོད་སྙིང་རུས་ཆེ། །ཕ་
ཇན་མཇལ་བའི་ཟླ་འཕྲུལ་ངོ་མཚར་ཆེ། །གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་
འཕུར་ནས་རང་གནས་ཕེབས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་བཅུའི་ཚོགས་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྤྱན་
འདྲེན་དུས། །འོད་ཁྱིམ་དཀར་པོའི་དབུས་ན་སྟག་གདན་
དང་། །ཨང་རག་སློམ་ཐག་གསེར་གྱི་རྣ་ཡོང་ཅན། །ཕུར་བུ་ཐོད་
ཁྲག་དབུ་མནབ་མི་གཅིག་པ། །ཀྱིན་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཅིག་གི་ཞལ་
ནས་ཀྱང་། །འཕགས་མཆོག་འདི་རུ་ཕེབས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །
ང་ནི་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཡིན། །རས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་

གཟིགས་དུས་གཅིག་བྱང་། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་ཀྱི་བར་སྐབས་ཧེན་ཅིག་ཆུང་ནས་འཚུབ། ། དབུས་ན་སྒྲ་དང་སེན་མོ་ལྟུགས་ཡིན་པའི། །མིག་དམར་ཁ་གདངས་ལྟེ་བཀྲངས་འདྲ་ཞིག་འོངས། །ང་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཡི་ཡུལ་ནས་ཡིན། །ཁྱོད་ལ་ང་རེ་ལྟ་བུ་འོང་ཟེར་ནས། །ཁ་ནས་མེ་འབར་སྣ་ནས་བུ་བ་འཐུལ། །ཏ་ཐུ་ཐྱོགས་ནས་ནང་རྒམས་གང་བའི་བུས། །ཁྱེད་རྗེ་ཞིག་བསྟོམས་ཤད་ཅིག་ཉིད་ལ་དེངས། ། ཡུལ་དེར་མི་གཅོད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་བུ་སོང་། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོང་གསུམ་བདག་མོས་ཏི་ཞིམ་མཏུན་བུ་ཕུལ། །བུང་གི་རི་མོའི་དབུས་ནས་བརྩ་དག་བཀྲམ། ། རྒམ་སྣང་བུམ་པའི་མཁྱལ་ནས་གསུང་སྒྲོས་བྱོན། །གསུང་དེར་བརྗེན་ནས་འདི་བུ་ཁྱོད་འདྲེན་པོངས། །བར་ཆད་བས་སེལ་ཏོགས་པ་མི་དགོས་གསུངས། །སྐད་ཅིག་ཆུང་ལ་ཕྱིམ་ནས་བར་སྣང་ཡལ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཁྱོགས་འགྲེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང། །བུང་བ་འཕུར་སྒྲའི་སྒྲ་ཡིས་མཁྱར་དགྱངས་བླངས། །འགྲོ་རྒམས་སྨྲིན་གྱིལ་འཕོབ་པའི་བདུད་ཆེར་གསུངས། །ཁ་ལོ་བསྒྲར་ཕྱིར་ཕོ་ཐང་དབུས་ས་ཕེབས། །འཁོར་འདས་རྣོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲ་བུ་ཤར། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷུན་པའི་ཕ་ཐང

རྩེ་མོའི་ཡང་སྟེང་ན། །རྒོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཞལ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་
མཇལ། །དར་གྱི་མཐུལ་དགྲེས་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ཕུལ། །བྱང་གི་
ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བསྟན་བཞུगས་ནས་ཀྱང་། །མ་འོངས་ང་ཡི་
འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་ཤོག །གསུངས་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
མངའ་དབང་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཁས་ལེན་བྱལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ངང་གནས་དུས། །
དགྱེལ་འཁོར་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་འཕྲོ་བ་ཞིག །མཏུན་གྱི་ནམ
མཁར་བཞུगས་པའི་དབུས་ཏེད་ན། ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ
ཆོགས་མཇོན་སུམ་གཟིགས། །ཨེ་ཝཾ་ཆུད་ཇོན་འགགས་མེད་རང
ཤར་བྱུང་། །པཊ་ཆེན་ཐུགས་ནས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཞེ་སྙམ། །རྗེ
བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་གྱི་རི་མོའི
མཐངས་ལ་འཕྲུང་ནས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བས་རྒྱུང་གི་འདབ་མ་བཏེག
ནས་ནི། །སྟོན་ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེན་བྱང་དུ་བསྟེགས། །ཏེ
འོད་འཕྲོལ་འདྲའི་པད་རག་གིས་བཀྲིན་དུས། །བྱམས་སེམས
གཤོག་པས་མཁའ་དབྱིངས་ཆོད་པ་བྱས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སྟོང་ཀ་དག་བུམ་སྐྱེའི་རང
ཞལ་ན། །གཟུགས་སྐུ་འོད་ཕུང་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན། །ཐུ
ངོན་རིག་པ་ཏི་མེད་ཆུད་བཤད་གནང། །རྣམ་དག་སྐུ་ཡི་དགྱེལ
འཁོར་འདི་ལ་ཟླུས། །གསུངས་ནས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བ

ལྷུར། །དེ། དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་འགྱུར་འདི་ཨེ་མ་མཚོར། ། རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་ཏོག་ཆར་ཕབ་དར་དཀར་ལམ་བཙུད་ཕེབས། །ཉིན་ཅིག་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་རྣམས། ། མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བྱུང་། །གཙོ་མོའི་ཐུགས་ནས་ཡེ་གེ་ཞིག་གནང་བ། །དེ་ཡི་ཁ་ཕྱེས་བལྟས་པས་སྟོང་ཉིད་ན། །དོན་གྱི་རི་མོ་གཡུ་འབྲུག་ལྟེ་ལ་བཅིབས། །དབྱངས་སྐད་སྒྲུར་སྒྲོང་གི་སྒྲ་ལ་ཏྲང་། ། ཞིས་པ་ལ་སོགས་ལུང་བསྟན་མང་པོ་ཡོད། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་ཡིད་སྤྲིན་དཀར་རྩོ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཡོས། །ལྟོང་སྟོན་སྒྲ་དང་ཆར་ཆུན་འབེབ་བཞིན་ཕེབས། །ལེགས་ཚོགས་བསོད་ནམས་དབུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །བག་ཚེ་ལྷམ་སྲིང་བྱ་རོག་གོངས་ལ་སོགས། ། བཀའ་སྩུང་མང་པོ་སྤྲིན་ལྟར་བསུ་ཏེ་འོང་། །བཀའ་ཆུམས་བསྐྱབས་ནས་རྩོ་བའི་མཏུན་ཏུ་ཕེབས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲིན་བཀལ་བུ་མོའི་ལྟོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། ཚངས་གནས་ལྷ་ལས་འཕས་འདྲའི་ཕ་བྱང་དབུས། །ཀྱི་གཎྜ་པས་ལྷོང་བཞུགས་པའི་རྩ་ཕྱེ་ཡི། །མཏུན་ན་བཞུགས་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཕྱིས་ཤིག་ལ། །ཆུལ་ཚབ་རྗེ་བཙུན་མ་ཕམ་མཚོན་པ་ཕྱོན། ། གསུང་འགྱུར་ལྟ་བའི་གཞི་གྱུབ་མཚ�་སྟོར་ལས། །རེ་ཞིག་བསྲོ་

གླེང་བྱས་པས་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཁྱབ་པའི་གནས་
མཆོག་འཕོད། །ཐུགས་དམ་སྲུང་བའི་འཕོར་ལོའི་དབུས་ཀྱིད་
དུ། །ཧོར་བདག་ཧོར་ལྷའི་སྒྲ་ཡི་སྒྲང་ཆ་བཟུང་། །རིགས་
བདག་ཞལ་ཕྱིས་གཞན་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་
རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡ་ཐུ་རྡ་ར་དཔལ་ས་ཆེ་མངོན་
ལྡན་དུ། །ཕྱོན་ནས་ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྡན་འཕྲོས། །འོད་
ཟེར་གློ་ང་གྲུབ་ཆེན་དབུ་རལ་ཅན། །དེ་ཡི་ཞལ་ནས་ང་ནི་ཆོས་
རྣོར་ཡིན། །གལ་ཏེ་ནས་གནས་དེར་བསྐོར་ནས་དགྱེངས་ལ་
ཕེམ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དར་དང་
རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་བྱས་པའི། །རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མངོག་དཀར་པོ་ཞིག་
ཕྱོན་ནས། །ལག་ནས་དར་ལྟེང་སོག་ཡིག་ཅན་ཞིག་བསྐྱོན། །
འདི་ནི་ཕོ་ཐང་རྩེ་མོས་གནང་བ་ཡིན། །ང་ནི་ཆོས་འཕོར་བསམ
ཡས་དབུས་ལ་འཕྲོ། །སྐད་ཅིག་ཀྱིད་ལ་འོད་ཞུ་ནམ་མཁར
དེངས། །མཆོ་ལྷང་མཁྱེན་པའི་ཤ་ཅ་བརྒྱངས་པ་ལས། །ཐུ་ཡིས
ཏངས་པའི་ལམ་ཆེན་ཤད་དེ་བྱད། །འོད་ཟེར་གཡུ་མདངས
འཕྲག་པའི་ནུས་པ་བསྐྱེད། །འོད་ཟེར་དེ་དབུས་བརྒྱད་ནས
ཆེས་ཁ་བསྐྱར། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ
འདེབས། །ལྷོང་གསལ་ཡངས་པ་བལྟ་ན་སྟུག་པ་ཏུ། །ཧོར་བུ་ཏི

མ་མེད་པའི་བ་གམ་ཅན། །ལུས་རྟོགས་བརྡ་དག་བརྡ་ཡི་གནས་
མཆོག་ནས། །མ་བྱས་ལྷུན་གྱུབ་འོད་གསལ་ཁང་པ་ཡོད། །དེ་
དབུས་གཏེར་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་སྣ་ཚོགས་ཕུལ། །དེ་དག་མ་བཞེས་རང་
རང་གནས་ལུ་སྤོས། །མ་འོངས་བདག་པོ་འོངས་པ་ངས་ཤེས་སོ། །
རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇུམ་པའི་
མདངས་ཀྱིས་རྩེ་དགའ་ཏོད་པ་ལས། །ཟེའུ་འབྲུ་བཏུད་རྩི་ལེན་
པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །དྲི་ངད་ཁོར་ཡུག་ལྟང་བའི་འགྱམ་ནས་
འོངས། །ཏི་ར་ལུ་ཏི་པ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་། །པཻ་ཏ་ལྷ་མོས་དྲི་
བཟང་སྐྱེས་ལུ་ཕུལ། །ཕྱག་འཚལ་མཛད་ནས་སྐྱོང་བར་ཁས་
བླངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོད་
བྱུང་མཛད་བཟང་འོད་དཀར་ཕྲེང་བ་འགྱེད། །རིས་བྲལ་བསྟན་
པའི་གསོས་གྱུར་དགོན་སྟེར་མཛའ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁྲི་
མཆོག་ལྟ་ན་ལྷག །གཞོན་ཚུལ་རྗེ་བཙུན་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་པོས། །གསང་བ་ཐོད་པའི་ཆུད་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་བསྟན། །
གཡེལ་མེད་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ་བུ་མཆོག་ཆུལ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུང་ཕྱིང་ཆུན་གྱིས་ཕྱུད་པའི་ལག་
པད་ལས། །གར་ཆུན་དྲི་མ་འཕྲུད་པའི་བདུད་རྩི་བླུགས། །སྣང་བ་
འཕྲོག་པའི་གངས་བཞིའི་བུམ་པ་བསྟན། །ཆུལ་མཚན་རྩེ་མོའི་
ནོར་བུ་ཁྱུང་གིས་བཏེག །ཁྲོ་མདངས་རྣོ་རྩེ་ཐོགས་པའི་ཞལ་

གཟིགས་བྱང་། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བཙོགས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེར། །དྲངས་གསལ་འཇུག་
ངོགས་བདེ་བའི་ཤེལ་རི་ལ། །འདོགས་སྐས་རིམ་པས་དྲུང་རི་
དཀར་ཕོར་བྱད། །ཡང་སྟོང་ལྷ་ཡི་འོད་གསལ་ཁང་པ་ན། །
གཉིས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་བྱང་། །རྗེ་
བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་གསུམ་འདུས་
པའི་ཏི་ཊིག་ལྷང་བའི་དབུས། །གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་ཤེ་སྒྲ་ཕྲ་
ངོན་ལས། །དུང་ཤོག་སྟོང་ཅན་རི་མོ་བཀོད་མཛེས་པ། །བཙུ་
ངོན་ཀློང་ལ་བསྟེམ་པའི་བཅོ་ཉོ་ཡི། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཟིགས་ནས་བཙུ་ངོན་གསུངས། །བཙུ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་
ཀློང་ལ་འཛེས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཕོ་བྲང་དེ་དབུས་པད་རིག་གིས་བརྒྱན་པ། །སྒྲིན་མ་མཁྱུར་ཚོས་
བྱུ་རྒྱའི་མཛོག་གིས་བརྒྱན། །དུང་གི་སྒྲོམ་བུ་ཕྱོགས་བཅུའི་
ནས་ཀྱང་། །ང་ནི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མ་ཡིན་པས། །གསུངས་ནས་
སྒྲོམ་བུ་ཕྱོགས་ཏུ་ཕྱལ་ནས་ཀྱང་། །སྐེད་ཤས་ཕྱེ་བས་རི་མོའི་བཙུ
མཚོན་མཐོང་། །སྐེག་འཕྲོས་དགའ་བཞིའི་བདེ་ཆེན་འོད་དུ
འབར། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུང
ལྷན་དཀར་ནག་བདག་ཕོ་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཟུ་ཐུང་འཇོན་རིའི
གཡས་བསྐོར་ན་བྱོན་ལས། །འོངས་ནས་མཐོང་བྱེད་ཡུལ་ལ་ལྷེའུ

བཀྲམ། །བསྟན་རྩིས་འདི་ལ་ལྟད་མོ་གཟིགས་རྟོགས་མཛོད། ། གསུངས་ནས་སྐད་ཅིག་རི་བཀྲ་བཅིབས་ནས་བཞུད། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱབ་གཅིག་གཡག་དཀར་ཞོན་པའི་མཚན་ལྡན་པ། །ཤིན་ཏུ་ཧམ་པའི་གཞི་བདག་ཅིག་ཕྱོན་ནས། །ལེགས་ལམ་དར་དཀར་གادན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད། ། འཇའ་ཚོན་ཤར་འདྲའི་སྣང་བ་འགོག་མེད་ཀྱི། །གནས་འཁྱོར་གཅིག་གི་ངང་ཏུ་དེ་ཏུ་འཕོད། །ཟེར་བཞིན་གཞི་བདག་མང་པོས་བསྐོར་བ་ཐུས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གསེར་འོད་དཀྱིས་འདྲའི་སྐུ་ཡི་ལྷུན་པོ་འཕོད། །གངས་བཞིའི་ཐྲ་ལས་བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་གསུང། །དགེ་བསྟན་བསྟུ་ཐུ་ཀུའི་ མཁྱེར་དགེ་ཐབ་ཐུས་ལ། །དགར་དམར་མདངས་ལྟན་ཏུ་ མོ་ཞིག་ཐུང་ནས། །ཡ་མཇི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །འབུམ་ཕྲག་རྩེ་དགའ་རྣོད་བཞིན་འཇའ་ལ་ཐིམ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་བཏུན་བདག་པོ་ཁྱབ་རིའི་རྩེ་ལ་འཕེན། །དག་པའི་དགེ་ཐུགས་ན་གཟའ་སྐར་འབུམ་ཕྲག་ བཞད། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ཟླ་ཟེར་གསལ་བའི་དུས། །བདག་གི་ ཚུ་སྐྱེས་ཀུ་མུད་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད། །བཅུད་འཛིན་དབུས་ལ་ སྣང་ཅིག་གཉིས་མེད་ཀྱུར། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་ འདེབས། །འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་གཞན་ཕྱོས་འགྲན་མེད་ཅིག །

ཤར་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་མཏུན་དུ་རྒྱག །འོད་ཕུང་
དབུས་ན་དར་དཀར་ཕོད་བཅིངས་པ། །རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་འཛིན་
ཞིག་བྱང་མཏུན་དུ་བསྡད། །རྩེ་གཅིག་གུས་པས་སྒྲ་ལ་མངོན་
ཕྱོགས་ཏེ། །ཅུང་ཞིག་ཞུ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡིས་དགོངས། །རྗེ་
བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐད་ཅིག་གནས་
འགྱུར་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པའི། །སྒྲ་མཆོག་ཅིག་གྱུར་དར་དཀར་
ཞིག་ཕྱལ་ནས། །རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟར། །ཞིང་
འདིར་ད་རེ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་བྱུང་། །ང་ནི་ས་མས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྡ་རྒྱལ་ཡིན། །རྡོ་རྗེ་ཆོག་ལ་འདའ་བ་མི་སྲིད་པའི། །
གསུང་དོན་སྟོང་དུ་ད་རེ་བབས་འདུག་པས། །མདོ་ཁམས་ལན་
ཅིག་ཕེབས་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱོར། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །མགུར་དབྱངས་བླངས་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་བཞིན་
དུ། །བླར་ཡང་རྗེ་པོའི་མདུན་དུ་སྒྲ་མཆོག་བཀོད། །ཁྱབ་ཅིག་རྗེ་
པོའི་མདུན་དུ་ཕྱོན་པའི་ཚེ། །མི་རྣམས་ཐུ་ཡང་མེད་པའི་དུས་
ཤིག་ལ། །རྗེ་པོའི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲེང་ལྟ་ལྟན་འཕྱོས། །དེ་ཡི་
དབུས་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས། །པི་ཝང་སྒྲ་ལས་མདོ་ཁམས་
སྣང་ལ་ཕེབས། །བདུད་རྩིའི་བྱིན་རླབས་ལན་ཅིག་འགྱེད་བྱས་
ལ། །བླར་ཡང་འདི་ཏུ་ཕེབས་དང་འགྲོ་དོན་འོང་། །གསུངས་
ནས་བླར་ཡང་ཐུགས་ཀར་ཕེམ་པ་གཟིགས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་

ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་བོའི་ཡུང་བསྟན་ཐོབ་ནས་སྨྲད་ལ་
ཆས། །གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་སྟམ། །བྱམས་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཅང་ནས་ཞེབས། །ཡང་ཡང་མཁའ་སྟོད་
དགེངས་ནས་མཁའ་འགྲོ་འོང་། །ལན་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ལ་
ཞེབས་ཞེས་བསྐུལ། །སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་ཐུགས་ནས་ས་ལེར་
མཁྱེན། །གདོངས་བྱལ་བུམ་པའི་རྒྱ་ལས་ཐོན་ནས་ཀྱང་། །མཁའ་
སྟོད་མཁའ་འགྲོར་འགྲོ་དོན་བྱེད་ལ་ཞེབས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོངས་གཞི་དག་དྲན་ཤེལ་གྱི་རི་བོ
ལ། །ན་བུན་བཏུད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་གོས་པ་ལྟུང་། ། མི་རྟག
དགེངས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དབང་རྒྱལ་ནོར་བུའི
ཞབས་པད་དུང་རི་ཅན། །ཡངས་པའི་ཁྱོན་གྱི་ཆུབས་ཆེན་སྟོད་ལ
བཀོད། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིན
ཆེན་ཐང་གི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ནས། །ཀུབ་ཅིག་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་བཀྲ
བ་ལས། །ས་རིང་ཕྱིང་བསྒྲིགས་ནས་མདུན་དུ་བསུ་ཏ་འོངས། །དེ་ཡི
དབུས་ན་ཚོས་གོས་གསེག་ཤང་ཅན། །སྟེ་རིང་ཁྱོན་པའི་དགེ་སློང
ཞིག་གིས་ཀྱང་། །འདི་ཏ་ཞེབས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་ལགས། །ང
ནི་དགེ་བཤེས་ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མ་ཡིན། ། །གསུངས་ནས་ས་ར་ཕྱིང་རྫུ
འཕྲུལ་ནམ་མཁར་ཞེབས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ
འདེབས། །ཕྱོད་སྨད་གོས་དར་མི་གཅིག་ཁྱོན་པ་ཡི། །དེའུ་དཀར

ཞོན་པའི་འཕོར་མང་མཏན་དུ་འོང། །ཏ་ཐེ་ཐུ་ཏ་གསེར་ཡིག་ཁྱོང་ལྷན་དབུས། །གོ་ཆབ་བཟློན་ཁྱེས་དཔའ་གཏུམ་རྡོགས་པ་ཆུམས། །གཡེལ་མེད་ང་ཡིས་རྩོང་ཞེས་ཁས་བླངས་ནས། །ཕྱིང་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་ལན་བཀྲ་གཡོ་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་གཙོན་ཐུལ་ཁྱེས་རྣམ་བཐུགས་རྒྱལ་དེ་ཁྱོན། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུང་འཐུང་ལོ་འདབ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་དབུས། ། འདུས་སྟེ་གཏན་འཕྲེལ་མཆོ་མའི་དབུས་ཉིད་དུ། །རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཞབས་རྡུང་གা་ལ་བར། །ཞབས་ཟུང་འཕོད་པའི་སྟང་བའི་ནམ་མཁའ་ན། །ཉམས་ཀྱི་ཞལ་རས་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཞིག །མཏུན་དུ་ཁྱོན་ནས་སྐྱེས་བུ་བདེ་ལགས་ས། །དེ་མེད་རིག་པ་སྟོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ང། །ཆོས་རྗེ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་ཟློ་ཏུ་ཕེབས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁོ་ཀ་མེད་དལ་འཕྲེའི་ཟློ་བ་བཀྲལ་ནས་ཀྱང། །ལྷོངས་ཆེན་གསེར་རིའི་མུ་ཏིག་རྒྱན་འཛིན་ལ། །མཆོད་སྤྲིན་བསྟབས་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་ན། །སྐུ་མདོག་དམར་ནག་བེང་དགུ་ཐོགས་པ་ཞིག །ང་ནི་ཁྱོད་ལ་མཇལ་དུ་འོངས་པ་ཡིན། །འདི་ནས་ང་ཡི་གནས་མཆོག་ཕེབས་ཞེས་བསྐུལ། ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསེར་ཟློང་དག་འ་མའི་ཚལ་ལ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད། ། ལམ་བར་འོད་ཟེར་དམར་ནག་དགུ་ཐོགས་ཉིད་ན། །ཁོ་ཁྲབ་ཆོག་མ་

གྱོན་པའི་འཕོར་རྣམས་འཁྲིད། །ལན་ཅིག་འོངས་ནས་ཕྱག་
འཚལ་བསྐོར་བ་བྱས། །རྗེ་དང་ཤེལ་ལ་བཟོས་པའི་ཤོ་གཉིས་
གནང་། །འདི་ཡིས་བདེན་བརྫུན་གང་ཡིན་དཔྱོད་དང་གསལ། །
ཟེར་བཞིན་བཀག་དཀར་སྣུག་པ་ཅན་ལ་ཕེམ། །རྗེ་བཙུན་ཕྱག་
རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་ལ་འཛའ་འཁྲིགས་པར་ན་
ཆོས་སྐྱོང་རྣམས། །བསྡུ་བཞིན་དེ་མེད་རང་ཡུལ་དགོན་སྟེར་
མཛད། །ལྷ་མིའི་ཁྲིམ་ཆོགས་དབུས་ཉིད་བཞུགས་པའི་དུས། །
སྒྲིན་དཀར་འོ་མ་འཕྱུར་འདྲའི་དབུས་ཉིད་ན། །མཆོད་རྟེན་ཕྱག
ཏུ་བསྟན་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། །ང་ནི་རི་གནས་ཆོས་པ་ཡིན་
ཟེར་ནས། །མི་སྣང་འོད་ཞུ་སྒྲིན་ཀྱི་དབུས་ལ་ཕེམ། །རྗེ་བཙུན་
ཕྱག་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བུ་ལྷར་
སྐྱོང་བཞིན་དུ། །ཀ་དག་རིག་པ་འཕྲོད་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །
རྗེ་རྗེ་དབང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་དངོས་སུ་ཐུང་། །འདི་ནས་ནགས་
ཚལ་གྱང་ཆེན་རི་པོའི་རྩེར། །གྱང་པོའི་གཏོག་ཀ་ལར་རྩོད་པ་ཐོགས་
ཤིག་གསུངས། །གསུང་གི་ནང་བཞིན་སྐུ་མཆོག་དེར་འཕོད་དོ། །
རྗེ་བཙུན་ཕྱག་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་
མདངས་ཀྱི་རི་མོའི་ངོས་ཤིག་ན། །རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་འདྲའི་འོད་
དཀར་དྲངས་པའི་དབུས། །ཕྱོགས་བཞིར་དཀྱིལ་འཕོར་བཀྲ་བ་
དངོས་སུ་མཐོང་། །རྗེ་རྗེ་གཞོན་ཉུ་ཡང་གསང་རྒྱ་ཕག་དང་། །

དཔག་དམར་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་དང་ས་ཆགས། །དོན་བརྒྱད་
གདམས་པ་གནང་དགོས་ཐུགས་ལ་འཕྲུངས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་
རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་བུམ་པ་བཏུད་རྩེས་གང་བ་
ཞིག །ཐུགས་ཏུ་ཕུལ་ནས་ཐུགས་འཚལ་ཏུས་བཙུགས་ནས། །ང་ནི་
ཀུན་ཕྱོགས་ཕོ་བྲང་གི་ནས་འོངས། །སྟེ་སོར་རང་གཟུགས་ཡང་
ཡང་མཏོན་ཏུ་བསྟན། །ཞལ་ནས་གསུང་སྒྲོས་ཟེགས་མ་མ་འཕོར་
བས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཅུང་ཞིག་ནོངས་པ་བྱུང་། །སྐད་ཅིག
གནས་འགྱུར་དཔག་ཚའི་སྐུར་གྱུར་ནས། །བཀའ་རྒྱམས་སྒྲུབ་པར
ཁས་བླངས་ཚ་ཕྱིར་ཕེབས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ
འདེབས། །ཁྱོད་ལ་ཕན་དུས་དྲུག་གནས་བདག་ཚོགས་རྒྱམས
ཀྱིས། །རེ་རེ་བཞིན་དུ་མཇལ་ནས་བདེ་འཚམས་ཞུས། །དེའི
མཐར་སྨོག་དམར་འོད་ཟེར་འཕྲུག་པ་ཞིག །མཏོན་ཏུ་བརྟལ
བའི་ཕོ་བྲང་གྲ་གསུམ་དབུས། །བཀའ་སྩུང་དེགས་པ་གཟའ
བཏུད་མཏོན་ཏུ་ཕྱིན། །ང་ནི་ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཏུ
འོངས། །ཞིང་འདིར་ང་འདྲའི་གཏུག་རྩུབ་མེད་གྱུར་ན། །མི
འདུལ་ཟེར་ནས་ནམ་མཁའ་གང་བ་བྱུང་། །བསྟན་འཛིན་འཚེ་བ
འདི་ལ་བཅོལ་དགོས་སྙམ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ
འདེབས། །ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྲོ་དོན་གནང་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ། །ཕག
ཁའི་གནས་མཆོག་བྲག་དཀར་ལྷིང་ཁང་ནས། །ལྷ་རྒྱམས་མི་འདྲ

བཅུ་དྲུག་ཞལ་གཟིགས་བྱུང། ། འདི་རྣམས་གང་ཡིན་རིག་པ་
གཏད་པའི་ཚེ། ། གཡས་སྐོར་ལམ་ནས་བྱག་གི་ངོས་ལ་ཐིམ། ། རྗེ་
བཅུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྒྲ་མར་སྒྲོང་ཙེ་སྡུད་
བཞིན་ཕྱོགས་ཀུན་འཕྲུར། ། ཕྱོགས་ཀུན་རེ་ནས་ལྷ་རྣམས་དཔག་
མེད་གཟིགས། ། འཇའ་འོད་འབྲེལ་འདྲ་ཉིན་ཅིག་ཤར་བའི་ཚེ། ། ། །
དེའི་དབུས་བླ་མ་འཇམ་དཔྱངས་ཆུ་མཚོ་ཕྱོན། ། དེ་ཡིས་ཡིད་ཀྱི་
སྣང་བ་འཕྲོག་ཅིང་འཕྲུས། ། ཡུན་རིང་ལུས་པས་མི་རྣམས་ངོ་
མཚར་སྐྱེས། ། རྗེ་བཅུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། །
ཅུང་ཅིག་འོད་གསལ་གཟིམས་པའི་ནམ་གྱང་ལ། ། ནང་རྣམས་
ཆུང་གི་ཉར་སྒྲ་ཆེམས་ཐག་བྱུང། ། མནལ་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྟངས་
ནས་གཅིག་གཟིགས་པས། ། མདུན་དུ་ཁྱབ་རྡོག་དཔའ་ཆས་བྱས་
པ་ཞིག ། མཇལ་ནས་དར་དཀར་སྒྲན་མ་སྟེར་གང་ཕུལ། ། ང་ནི་
དྲག་རྩལ་ལྷ་རི་ཡིན་ཞེས་པས། ། ང་ཡི་ཚོགས་གྲོང་འགྲོ་དོན་
བྱེད་དུ་ཕེབས། ། ཞེས་གསུངས་སྐད་ཅིག་མི་སྣང་ནམ་མཁར་
ཡལ། ། རྗེ་བཅུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེས་
བསྐུལ་རྒྱུན་བྱས་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཆུའི་སོང་། ། གསེར་ལྷོངས་སྟོད་
སྨད་མཁར་དབྱངས་ཆར་བ་ཕབ། ། སྟོད་ཀྱི་ཐུག་དཀར་གནས་
མཚོག་བཞུགས་པའི་དུས། ། སྐུ་མདོག་སྟོ་བའི་གྲུབ་ཆེན་ཞིག་བྱོན་
ནས། ། ཤེལ་གྱི་མེ་སོང་ཙ་ཏའི་སྟོང་པོ་ཕུལ། ། ང་ནི་འཕགས་པ་ལི་

བྱིད་ཅེས་བྱ་ཡིན། །སྟོན་ལ་དཔོན་སློབ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་
གསུངས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གོང་
མོ་སྐྱེང་འཕྲེལ་ནམ་མཁའི་རི་མོ་ཤར། །མངོག་ལྷན་སྐྱེས་དྲང་གཡུ་
ཡི་སྒྲིན་ཆོས་ལ། །ཐུགས་འཕོར་ལོ་འདབ་འཕྲེལ་བའི་སྒྲ་དག་
ཅན། །གསུང་སྒྲོས་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་མི ་འགོག་པས། །དེར་བརྟེན་
ཆུ་མཐོངས་ལམ་ཕྱིས་སྣ་ལུས་བསྡན། །སྐད་ཅིག་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་
རི་ངོགས་ཡལ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
སྣང་བ་རྣམ་འབྱུང་སྒྲ་མའི་རང་གཟུགས་ལ། །ཐུགས་ཀྱི་བདག
དཀར་འདབ་མ་གཡོ་བཞིན་དུ། །ནག་ཕྱོགས་འགྲོ་བའི་སྐྱེང་ལ
བཏུད་ཅེ་ཐུགས། །ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ལ་རིག་པ་ཁུ་ཐུག་ཀོས། །
འདབ་གཅིག་གཉིས་ལྷན་གར་སྐྱབས་འཕོར་བཞིན་དུ། །གང
ཆེན་ལྟེ་བར་གསུང་སྒྲོས་སྐྱན་བཞིན་བཞད། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ཐུ་ཡིད་བཞིན་རྡོར་བུའི་དཀྱིལ
འཕོར་ལ། །ཁྱིད་ཆགས་གང་འདོད་འདོད་འཇོའི་རྡོར་བུ་ཕབ། །
སྣང་ཆ་མི་འགོག་ཤེལ་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ། །འཕོར་འདས་གཡང་སྡུད
ཇམ་ལྟ་དཀར་པོ་ཡི། །གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་སྐྱེང་དུ་དཀྱིལ་འཕོར
བསྐྱན། །སྐད་ཅིག་འོད་ཟེར་རྡོར་བུ་གཅིག་ཐུར་ནས། །མི་འགྱུར
ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་སྐྱེང་དུ་ཐིམ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ
གསོལ་བ་འདེབས། །བང་རྩལ་འགྲོས་ཀྱིས་མི་མིན་ཆོགས་ཀྱིས

བསྒྲལ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་འཕྱར། །དེ་སྟེང་ལམ་
གྱི་གྲྭན་སྟོན་དབུས་ཉིད་ན། །རྒ་ནག་ཁྲབ་ཅན་འཕོར་བཅས་
མཏན་དུ་བསྡད། །གཙོ་བོས་ལྷུག་ཕྱན་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཕྱལ། །
གུས་ཚུལ་སྐོ་ནས་ང་ལ་ཕྱིན་ཆད་གྱིས། །ང་ནི་གཉན་གྱི་སྟེ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན། །གཡས་ལུ་བསྐོར་ནས་གྲྭན་གྱི་གཟེབ་ལ་
ཕེམ། །རྗེ་བཙུན་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་སྐྱིད་
དཔལ་གཡང་དཔོན་སློབ་ཞལ་འཛོམ་དུས། །ནམ་མཁར་གྲྭན་
འཁྲིགས་ཆར་རྒྱུན་དལ་གྱིས་བབས། །ས་ནས་གང་ཆུ་གཡུ་
འབྲུག་ཡོ་ལ་ཏྲང་། །ངོ་མཚར་ལྟད་མོའི་འཕྲུལ་གྱིས་ཡུལ་ལྷོངས་
གང་། །རྗེ་བཙུན་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་
ཁྱབ་ཅིག་ནང་རྣམས་འོད་ཀྱིས་གང་། །དར་ལྟང་གདན་ལྷོང་ཏུ་
ཆེན་ཀ་ར་བཞུགས། །སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིགས་པའི་ས་འདི་
ནས། །དུང་གི་སྒྲོམ་བུ་གསེར་གྱི་ཚོས་ཅན་ཡོད། །དངོས་སྐལ་ཡིན་
པས་བརྡ་ལ་ཏོངས་ཤིག་གསུངས། །སྟེགས་མཏོང་ནམ་མཁར་
བསྡན་ནས་ཕྱགས་ཀར་ཕེམ། །རྗེ་བཙུན་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཁོག་འཆོ་རྣམས་ཟད་བསོད་ནམས་བསགས་ཕྱིར་
ཕེབས། །འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་མཚན་ཏོག་ལྷར་ཐྱོར། །བློ་ཁ་
ཡང་ས་བའི་རི་མོའི་ངོས་ཤིག་ན། །ཤིན་ཏུ་སྐུ་མཛོག་དམར་བའི་
ལྷ་ཞིག་མཐོང་། །ང་ནི་གཤིན་ལྷ་གཙུག་ཕུད་ཅེས་བྱ་ཡིན། །ལྷ་

བསྐོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུའི་ངོས་ཤེད་ན། །གང་བསྡུར་ཆོས་ལ་དགེ་
བ་མ་མཆིས་རྟོགས། །དེར་སྣང་ངོ་བོར་ངས་གཟུགས་བསྟན་པ་
ཡིན། །འཇའ་ཚོན་ཞིག་དང་དགེར་མེད་འདྲེས་པ་གཟིགས། །རྗེ་
བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངོ་མཚར་གར་ཡྱི་
ཕྱིང་བ་སྒྲོལ་བཞིན་དུ། །ཡང་ས་བའི་ཁྱིམ་ན་འགྲན་ཟླ་དང་
མཚུངས་པའི། །གནས་ཀྱི་ཟླ་ལ་སྒྲ་མཆོག་རི་མོ་བཀོད། །དད་ལྡན་
མིག་འདྲེན་བཟོ་ཡི་ཕུལ་བྱུང་མཛད། །གང་གི་ཕྱག་མཆོད་
བསྐོར་བའི་སྣང་ངོར་བཞག །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ལྷོ་དཀར་ཆགས་གནས་ཆབ་ཀྱི་འགྲམ་ཅོལ་ན། །
ལྷེམ་ལྷེམ་གར་གྱིས་ཕང་ཕུང་གཡོ་བའི་ཚལ། །ཆད་མེད་ཏྲི་བཟང་
འཕྲུལ་བའི་ནགས་གྲུང་དབུས། །རྩེབས་བརྒྱད་རྡ་ལྷང་དུས་ཆུན་
རྒྱུང་བའི་ས། །མི་གནས་ཆོས་གྲྭའི་དགོངས་པའི་སྣང་ཆ་ལ། །
གྲུབ་ཆེན་ལས་རྣོར་ཞིས་བྱ་མཏུན་དུ་ཕྱིན། །རྣོ་རྗེ་གཅིག་ཕུལ་
དགེངས་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཕེམ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བོད་དམར་འཕྲུག་འདྲའི་བླ་གམ་ཞིག་མཐོང་
ནས། །དེའི་དབུས་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གྲུབ་པའི་ཁྲིར། །ཆོས་
འཆད་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པའི་བླ་མ་ཞིག །མཏུན་དུ་ཕྱིན་ནས་གསུང་
ཐོས་སྣ་ཚོགས་གནང་། །ཕེག་གསུམ་མ་རྟ་མ་ཡའི་རྒྱུད་ངོན་
ལས། །བརྡ་ངོན་འདྲེན་པའི་གཞུང་ལུགས་ངས་བཤད་ཡོད། །རྗེ་

ལྷར་འཕྲིན་མེད་རྣོག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ང་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་
ཞེས་ཁྱེར་དབུས་ཐིམ། །ཨ་ཡིག་ཀྱུར་ནས་ནམ་མཁར་གཤེགས་པ་
མཐོང་། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མངོ་
དང་ཆུང་སྟེའི་དགོངས་དོན་ཅིག་ཅར་བྱ། །རྣོག་པ་ང་འདྲའི་
རྒྱུད་པ་གཞན་ན་མེད། །སྐྱང་བ་ཀུ་ཡང་ཆགས་ཀྱིས་གཤོག་
བཆུངས་ནས། །ཐེག་དགུའི་དགོངས་དོན་མཐུལ་ཀྱི་བུམ་པ་
ནས། །ལྷ་ལེར་འདྲེན་ལྷར་ཚད་མེད་ཆུན་ཕབ་ནས། །ནགས་
ཚལ་སྨུག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོའི་དབུས། །མི་ཁྱབ་ཆུལ་
མཚན་ཡུ་བ་དེ་ལ་འཁོད། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མི་འཇིག་ཁྲི་སྟོན་མཐོན་པོའི་ཁར་བཞུགས་ནས། །མི་
དང་ལྷ་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་ཕབ། །དེའི་དུས་ཡར་ངོའི་ཆོས་
བཙུའི་ཉིན་ཅིག་ལ། །གཡུ་ཅ་ཞིག་བཅིབས་མཁའ་ལྟེང་བཅིབས་
པ་གཉིས། །གསེར་གྱིས་གྲིས་པའི་ཆུ་ཡིག་ཅིག་བསྟན་ནས། །མི་
འགྱུར་ཕ་གང་གྱིན་ཆགས་བྱེད་དགོས་པས། །གསུང་དོན་བྱེད་ལ་
ཁྱེད་ཅིག་ཕེབས་དགོས་ཞེས། །གསུངས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་ལ་གཤེགས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །དེ་ནས་ལམ་བར་རོང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཁྱོད་
ཞིག་དང་མཁའ་འགྲོ་ཞིག་འོངས་ནས། །ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་དང་
ང་ཡིས་སྟོན་ནོ་ཞེས། །བཀ་དབྱིངས་སྟེགས་མཇུག་བསྟན་ནས་

ལྷོས་ཤིག་རེར། །གླེགས་བམ་མཆོད་རྫས་དཔག་མེད་གཟིགས་པ་
བྱུང་། །སྔོན་རྗོགས་ཡེ་མ་བཏང་བར་གནས་ལུགས་བསྐྱངས། །རྗེ་
བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་མཁའི་དབྱངས་
པའི་དབུས་ན་འཇའ་ལམ་བྱུང་། །དེའི་སྟེང་མི་མིན་ཁྲོམ་ཆོགས་
ལྟ་བུར་མཐོང་། ། །དེའི་དབུས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་གིར་ཁྲབ
ཅན། ། །ཞིག་གིས་དར་དཀར་མདུན་དུ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། ། །ང་ཡི
འབངས་འཁོར་ཡོངས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ། ། །རེར་བཞིན
འཇའ་ཡི་ལམ་ཆེན་བརྒྱུད་ནས་བཞུད། ། །ཅོང་ཡུལ་གཞི་བདག
བསྟུ་བ་འོངས་སྐྱེས་འབྲུངས། ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ
བ་འདེབས། ། །སྟོན་རབས་གྲོང་བཞིའི་ཁྲོན་ལ་འགྲན་ཟླ་བྱལ། ། ।
ཚངས་གནས་འཕོས་འདྲའི་འོད་རེར། ། །ཕོ་ཐང
ཆེན་པོ་ལྟ་ན་སྡུག་པ་བ། ། །སྐྱེས་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་མཇལ་དུས
ལུ། ། །སྨོན་དཔོན་པ་ཆུ་ཏུ་ཕྲི་དངོས་ལུ་མཐོང། ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས
རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། །ཁྱོང་གལུམ་བདག་པོ་ཚངས་པ
ཆེན་པོ་ཡི། ། །བཞུགས་གནས་ལྟ་ཡུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་སྙམ་བསམ། ། ।
ཉིན་མཚན་ལྟད་མོའི་ཚེད་འཛིའི་ངང་དུ་གནས། ། །ཉིན་གཅིག་ལྷ
ལའི་འབྲས་དཀར་འཐོར་བའི་དུས། ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས
བཅས་ཁྲོན་པ་ཆུམས། ། །འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཕོ་ཐང་དབུས་ལུ་ཐིམ། ། ।
འགོག་མེད་རྒྱང་ལྟན་ཡུལ་ལ་སྣང་བ་ཐོབ། ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ

ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་བ་སྲོ་པོར་བཀོད་ནས་
ཀྱང་། །དེ་མེད་དྲངས་གསལ་ངོས་ཡངས་རབ་བརྒྱད་ནས། །ཟླ་
རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་པོའི་ལྟེ་ནས་ཤར། །ལྷག་བསམ་ཟླ་ཟེར་
འཕྲོ་བཞིན་པད་ཚལ་འཁོར། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །གཞིག་བྱལ་རི་མོ་གཡས་འཁྱིལ་ཡུན་རིང་བརྟན། །
ལྷོང་རྗེ་ལྟོང་ཁྱོད་ཟུང་གིས་ལེགས་བསྐྱེན་ནས། །འདབ་ལྷན་
མཁའ་ལྷོང་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་འཕྲུར། །ཡང་ཅིག་འོད་མདངས་ནམ་
མཁའ་ཤར་བའི་དབུས། །མཁའ་འགྲོ་མཆེད་ལྔས་རིན་ཆེན་སྣ་
ཚོགས་ཕུལ། །སྟར་མེད་ཆམ་ཐར་རྒྱལ་སྲས་ནོར་བུའི་མཛོད། །ལ་
འགྲན་བང་མཛོད་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀ །དེང་ཆམས་གསོས་སུ་རྒྱལ་
མཚན་ཟེར་འགོད་དགོས། །ལན་ཅིག་གསུངས་ནས་གངས་ཀྱིས་
མཁྱལ་ལ་ཕེམ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
འདས་དང་མ་འདས་ལྷ་ཆམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དོན་གྱི་རི་མོ་
ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཁྱེད་ནོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེ། །སྐྱེས་མཆོག་དམ་པའི་དུང་ཁྱེད་དབུས་ནས་ཕྱུང་། །མ་
འོངས་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་སྟེལ་འཚལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་གཉིས་བདེ་བླག་རྫོགས་པའི་
འཕྲས་བུ་ལ། །འཕྲོ་རྒྱ་རང་རང་སྣང་ཀྱི་བརྡ་ལ་ཤེས། །རྟེང་
རང་གནས་ནས་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་ཟུམ། །སྨིན་ཏྲོལ་ས་ལ་འཕོད་

པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤར། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་སྒྲ་དཔྱངས་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས། །
རིག་པ་གློང་ཡངས་མཁའ་ཁྱོང་ཞིན་ནས་ཀྱང། །འབྲས་བུ་སྐུ་
གཉིས་གཟོག་པ་རབ་བརྒྱངས་ནས། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་ཕྱིར་
བཞིན་བྱང་དུ་འཕྲིན། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གནས་མཆོག་རིས་མེད་རི་གླིང་དགའ་ཚལ་དུ། །
ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་འཕྲོ་ཞིང་གཡོ་བའི་ཚེ། །དོན་ཡོད་གྱུབ་པ་ལ་
སོགས་སྒས་བཅས་རྣམས། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་ཞལ་མཇལ་
ནས། །ཉོན་མོངས་འདོད་གཏུངས་ཚ་བས་མྱོས་པ་རྣམས། །བྱིན་
བརླབས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བས་བཆོད་བྱས་ནས། །ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་
འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་བྱུང་། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཁྱབ་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེན་འཁོར་བཅས་བསྡུ་བ་ཏོངས། །
ཁྱོད་གྲོས་བཏེགས་འདྲའི་རི་ཏོའི་མགུལ་ཞིག་ནས། །རོ་རྗེའི་ཏིང་
འཛིན་ལྟ་བུའི་ཏོད་གསལ་ངང། །ཉིན་མཚན་བཞུགས་པའི་ཁྱབ་
ཅིག་མནལ་ལམ་དུ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་ནམ་མཁར་ཕེབས་
ནས་ཀྱང། །ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་མཐའ་མ་བོད་ནས་བསྐོར། །ཞིས་
གསུངས་ཐུགས་ཀྱི་གླིང་དུ་ངེས་ཤིམ་ཞིག ། །བཙུ་དོན་དྲན་པས་
ཐུགས་ཡིད་བོད་ལ་ཆས། །ཐུགས་ཡིད་རབ་དཀར་གཡུ་འབྲུག་ལྟོ་
བས་བཅད། ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཀུན་ཕྱོགས་སྣང་མཐའི་གཅོ་བྱས་ནས་མཁར་སྤྱན། །སངས་རྒྱས་
གྱང་ས་ཟེད་ངན་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར། །ཞེས་གཟིགས་བྱང་བ་
གྱང་འདས་བརྗོད་མི་ལངས། །ནམ་མཁར་འོད་ཕུང་འཕྲིལ་
ནས་ཀུན་ཕྱོགས་གཤེགས། །རྗེ་བཅུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཆོས་སྐྱེ་དུང་འཕྲིལ་དཀར་མོའི་འགྲམ་རོལ་ནས། །
གསོ་བྱེད་ཆུང་གིས་རྡ་བཏུན་འཆར་ཕྱོགས་དྲངས། །གསོ་མེད་
རིག་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ལྷ་བཞིན་དུ། །རིགས་བདག་ཐོད་དཀྲིས་
དབུས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོད། །རྗེ་བཅུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ས་མཚམས་དཔའ་དབུས་
བཞུགས་ནས། །སྒྲིབ་བྲལ་མཁའ་ལ་སྐར་ཚོགས་ཤར་བ་བཞིན། །
གང་མེད་འདས་པའི་ཞལ་གཟིགས་དཔག་མེད་བྱང་། ། དེ་
རྣམས་བརྗོད་ཀྱང་ཕ་མཐའ་གཞན་དཀར་བའི། །རྗེ་བཅུན་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་ཕྱོགས་ཅོན་དན་
ནགས་ཀྱི་ཚལ་ཤེད་ནས། །ལྷོ་ཕྱོགས་གཡུ་འབྲུག་ལྷོ་ལ་འཕོར་
བཞིན་འབབ། །ལྷོ་ངོས་དར་དཀར་དྲི་མེད་ལྷིང་ཁང་ནས། །སེང་
གེའི་ཁྲིས་བཏེག་པཎ་འབུམ་བརྟལ་དབུས། ། རིན་འབྱུང་ལ་
སོགས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས། །རྒྱལ་གྱི་གྲངས་བཞིན་སྣང་ཡུལ་གང་
བ་གཟིགས། །རྗེ་བཅུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
རྗེ་བཅུན་ལྷ་མོས་བང་སྲུང་རྡ་ཁ། ། །ཤྱོད་སྣང་ཡོངས་ལ་

མཁྱར་དགྱངས་ལེན་བཞིན་དུ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞིངས་
དང་དགོན་སྡེ་གསོས། །ལན་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་ཕྱག་ནས་
འཕོར། །མ་དག་དག་ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ངང་། །ལྷ་ཆེམས་
འགྱོན་བཞུགས་མ་ལུས་ས་ལེར་གསལ། །གསང་བའི་རྩོགས་
མཆའ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་བྱུང་། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཆེམས་སྨོན་རྗེའི་ཡུལ་བྱས་
ནས། །རོ་རྗེའི་ས་མས་དཔའི་སྣང་ཆའི་ངང་ཉིད་དུ། །སྟོབས་ལྡན་
གཏུག་ཏུ་གادན་མཆོག་དེ་མེད་འཕོད། །སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
ཡིས་ལེགས་བསྡུམས་ནས། །འོད་གསལ་ངང་ལ་འཕོར་མོ་ཡུག་
ཏུ་བཞུགས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
གསུང་གི་སྒྲ་བསྡु[illegible] འོངས། །བྱང་མེད་བློ་འདས་ཆོས་
སྐུའི་དགོངས་པར་བཞུགས། །ཆོས་རྒྱ་བློ་འདས་ཕྱི་ལེ་འཁྲལ་
མེད་འཆར། །མཐར་ཕྱིན་ཀྱམས་འདས་པ་ལ་གཤེགས་ལུགས་
རྗེགས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསེར་
ལྷོངས་རྒྱ་མཆོའི་ལྷོ་བར་ནོར་བུ་བཀོད། །གསུང་གི་ཕྱིན་ཆད་
འོད་ཟེར་སྒྲ་བཞིན་དུ། །དེ་མེད་དུང་ལ་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་བཀོད། །
གཞི་ཅན་གསུང་གིས་བརྡ་དག་ངེས་མེད་བསྟན། །སྣང་བ་རེས་
བསྐྱར་རེ་འགའ་དང་པ་བྱུང་། །འདབ་མ་ཆོས་འཕོར་རྒྱུ་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིན་ཀྱི་ཡོལ་བ་བསལ། །

ཧེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་བ་གསུམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དཀའ་བས། །ཙུང་ཟད་མདོར་བསྡུས་མཁའ་
འགྲོའི་སྐྱོང་དྲངས་པ། །དད་གུས་ཕྱག་རྒྱས་མི་ཤིགས་ཐོད་དུ་
འཆངས། །རང་བཞིན་བརྗོད་བྲལ་གཉུག་མའི་དོན་རྟོགས་
རྣམས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དགོངས་པའི་ཡང་ཟབ་ལ། །བླ་མའི་
གསང་གསུམ་རྟོགས་བརྗོད་རྟོགས་པར་དཀའ། །འདི་དག་ངེས་
དོན་ཚིག་གིས་དྲངས་པའོ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ཁྱབ་ཏིང་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །
མི་གནས་ཡེ་ཤེས་བུམ་སྐུའི་རང་ཞལ་དུ། །ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་
མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །མཐར་ཐུག་སྐུ་གཉིས་འབྲས་བུ་
གཡུར་ཟ་ཤོག །གངས་ཅན་ཡུལ་ལ་བདེ་སྐྱིད་གསར་བྱུང་ནས། །
མི་འདོད་ཉེར་འཚེ་གང་ཡོད་རབ་ཞི་ནས། །རྫོགས་ལྡན་གསར་
བའི་དུས་བཞིན་བདེ་ལེགས་རྣམས། །འབད་མེད་གང་བསམ་
འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྨོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་སྒྲིབ་
བྲལ་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་མེད་འོད་མདངས་གསལ་བ་རྗེ་
བཙུན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཡང་ཟབ་ལས་རང་ཤར་
བ་བཛ་ཚིག་གིས་སྐྲིས་མཆོག་དམ་པའི་གསང་བ་སྙིག་སྒྱུར་གྱི……
གཞི་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་བརྗོད་འདི་ཡང………
རིགས་རུས་བུ་རྒྱུད་གངས་ཅན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ……

ས།ཁ

ཨ་ཏ་ཡེ། སྨོས་བྱལ་གཏུག་མའི་རང་མདངས་འགོག་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། །སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་རྫོ་བཅུན་བྷ་མ་ཡི་ཞལ་རས། ། རྩོལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཅོག་བཞག་ལྷུག་པ་ཏུ་བསྟན་ནས། །བརྗོད་བྱའི་ཆོས་ཉིད་རྗོད་བརྗོད་བར་ཆོག་ལ་ཏྲངས་ཏེ། །སྣང་སྲིད་ཀུན་གཅིག་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གི་ངོས་ན། །སྣང་ཆ་འགོག་མེད་རང་ཆས་ལྷུན་གྱུབ་ཏུ་གསལ་བའི། །སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་གར་མཁན་བྷ་མ་རྗེའི་རྟོགས་བརྗོད། །ཁ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ངང་ནས། །མ་འོངས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོ་ཡི་གཞི་དང་། །དཀྱེའི་རང་རིའི་མཆེད་ལྷུམ་བུ་སྨོན་ཀྱི་ཆོགས་ལ། །སྨན་པའི་ལྷག་བསམ་འོད་དཀར་ཕྲེང་བ་དེ་འགྲེད་བཞིན། །དེ་མེད་དུང་ཤོག་རོས་ལ་ནུག་ཕྲིས་ནུ་བཀྲིས་ནས། །མི་ཕྱེད་དད་པ་ཐོད་དུ་འཆང་བ་ཡི་ཆོགས་ལ། །འཕངས་པ་མེད་པར་གཏན་མེད་མཆོད་སྤྲེན་དུ་འབུལ་ལོ། །སྐལ་མེད་ལོག་རྟོག་རྣ་བར་ཚུད་པ་ཡི་ཆོགས་ལ། །བསྟན་ན་ཁྱོང་ཁྲག་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་ཡིས་རོལ་ཅིག །འདི་ལས་བྱང་བའི་དགེ་ཆོགས་ཟླ་ཤེལ་གྱི་ཕུ་ལོང་། །ལས་ལྡན་སྐྱེ་དགུའི་ཀུ་མུད་ཏོ་ར་ཏུ་ལྷུང་མཐུས། །ཆོགས་གཉིས་འདབ་སྟོང་གེ་ས་ར་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཏུ་བཞད་ནས། །སྒྲ་གཉིས་སྒྲང་རྩེ་འཕྲུར་བའི་ཡིད་སྨོན་ཞིག་འཆར་བོ། །ཆད་བྱང་མཇད་བཟང་མཆུ་ར་བ་ཡི་ཕྲེང་བ། །གང་གི་མགུལ་

བའི་རྒྱུན་དུ་འཆིང་བ་ཡི་ཚོགས་ལ། །ཆོས་དང་དགེ་ལེགས་འདོད་
དགུའི་དབལ་འཕྲིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །འབད་མེད་དབྱར་མཚོ་
ལྟར་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་རང་ཤོག་ཤོག །ཅེས་སྨྲའམ་གཅིག་འཕོར་
ཡོའི་མཚོན་ཡ ། ཞབས་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཕོར་ཡོ་
ལས་འཕྲོས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་མཐུ་ར་བའི་ཕྲིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད·····
སྣང་བ་འཕགས་མའི་ཞལ་ལྟང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཡོ་རྒྱས་མདོ་ཅམ·
བརྗོད་ན། ། དེ་ཡང་སྨྲའམ་གཅིག་འཕོར་ཡོའི་མཚོན་པོའི་ཐུགས·
སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཀུན་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་སྙན་གྲགས་རིན་པ·
ཆེ་དེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཆུབས་པ་ཆེ་སྙུད·····
པའི་འབྲས་བུ་དུས་ཐུ་སྨིན་ཅིང་སྨྲའམ་རྟའི་ཕྱིང་རྟེ་བྱིན་ཆུབས·····
ཕྱིང་ལ་ཞིམ་པའི་མཐུ་ལས། ། སྣང་གྲྭ་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ས·
ཅོག་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་སྣང་གསལ་བ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ·
པ་ལ་ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན·····
ནས། ། རབ་ཡིད་ཤིང་ཡོས་ལོར་ཀུན་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་བླ་མའི·
གདན་སར་ཕེབས་སྐབས་གང་གི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བ·····
ལངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཀུན་རྟོག་གི་རི་མོར་ཤར་བ་བཞིན·····
གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་གཟིགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས·····
དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ། སྨོར་མེ་འཐུག་གནམ·

ཁོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་ངོམ་པའི་དགའ་བ་དང་ཁོའི་ཆོས་ལ་དབུ་
བཙུགས་ཤིང་། གནམ་ཁོའི་རང་ཞལ་ངོམ་པའི་དགའ་སྟོན་
རྩེ་དགའ་ལ་ཇོལ་པ་ནས་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་དགེ་སློང་
དཔལ་ཇི་པ་ངག་དབང་བསྟན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཆ་རྐྱེན་སྤྱར་ཞིང་།
པར་ཇོན་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནས་ཀྱང་མཚམས་མལ་གསོལ
བ་བཏབ་སྟེ། དད་དམ་ལུ་གུ་ཐུད་དུ་སྒྲོལ་བའི་ངང་ནས་ངོ
མཚར་བའི་ཏོག་ས་བརྟོད་དཀར་ཤེལ་མེ་ཁོང་གི་ངོས་ན་ཀུན.....
སྒང་ས་ཆེན་ཁོའི་སྤྱན་ལམ་དུ་མངོན་པར་བཀྲ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཅོས
བསྒྲུར་ཏེས་མ་སྣད་ཅིང་ཆད་ལྟག་མེད་པར་ཡི་གེ་ལམ་དུ་འཚོད་པ
དང་གྲད་ཀྱི་མཆོད་བརྟེད་དང་མཇུག་གི་སྨོན་ཚིག་ཅུང་ཟད་དང
བཅས་པ་བཀྲ་རབྱས་བཏེས་ཏེ་མཁས་མེད་བུ་རམ་ཤིང་པས.....
བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས་བླ་བའི་ཕུང་པོ་ཉིས་སྟོང.....
བཏུན་བརྒྱ་གཉིས་འདས་ཤིང་། རང་བྱུང་བརྒྱ་ཕྱེ་ལྷ་ལྔ་ཀོ
ཤའི་མཆོ་དབུས་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་ངོམ་ནས་ཉིས་སྟོང་བཏུན
བརྒྱ་ས་གཉིས་འཁོར་བའི་མགོན་པོ་སྒྲས་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་ས
གཟིམས་ནས་བགྱང་བྱ་ལྟ་འདས་པ་མཆུ་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི.....
རྟོགས་པ་གསུམ་པ་རྒ་བཏུན་དབང་པོ་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁྱིམ་ན་ཆུ་ཞིང....
བསེལ་ཟེར་ཅན་རྒྱ་གཞི་ལ་འགྲུབ་པར་བགྱིས་པ.....
ས་ཕ་ཡ་ག་ཏེ།།

རང་ཉིད་དང་པོ་མ་ལས་སྒྲུབ་ནས་བཟུང་།།

ང་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཀུན།།

ཕྱི་རབས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར།།

ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོད།།